

జపాన్ తో భారత్ కీలక రక్షణ ఒప్పందం

- ❑ చైనా, పాక్ కు పెరిగిన టెన్షన్
- ❑ ఢిల్లీలో సమావేశమైన రాజ్ నాథ్ సింగ్, పింజిరో కొయిజుమి
- ❑ ఇండో-పసిఫిక్ ప్రాంతంలో శాంతి, స్థిరత్వం కోసం ప్రధాన ఒప్పందం
- ❑ సముద్ర భద్రత, నౌకాదళ భద్రత, రక్షణపై దృష్టి



జయభేరి, న్యూఢిల్లీ:
ఇండోపసిఫిక్ ప్రాంతంలో శాంతి, స్థిరత్వాన్ని పెంపొందించేందుకు రక్షణ సహకారాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలని భారత్, జపాన్ దేశాలు నిర్ణయించాయి. ఢిల్లీలో ఆగస్టు 20 భారత రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్, జపాన్ రక్షణ మంత్రి పింజిరో కొయిజుమి ద్వైపాక్షిక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో సముద్ర భద్రతా సహకారం పై ఓ ఫ్రేమ్ వర్క్ ఒప్పందంపై సంతకాలు జరిగాయి. సముద్ర భద్రతా రంగంలో ఇరు దేశాల మధ్య మరింత సహకారానికి ఇరుదేశాల రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖలు ఒప్పంద పత్రంపై సంతకాలు చేశాయి. సముద్ర భద్రతా రంగంలో ఇరు దేశాల సైన్యాల మధ్య ఆచరణాత్మక సహకారాన్ని పెంపొందించేందుకు కూడా ఓ ఒప్పందం కుదిరింది. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం.. సముద్ర డొమైన్ సహచారాన్ని పంచుకోవడంతో సహా, జపాన్ సముద్ర స్వీయరక్షణ దళం, భారత నౌకాదళం



ఏసీబీ వలలో భారీ అవినీతి తిమింగలం

- ❑ హైదరాబాద్ చుట్టూ భారీగా ఆస్తులు
- ❑ ఏకంగా రూ.100 కోట్లకుపైగా ఆస్తులు
- ❑ 10 ఎకరాలకు పైగా వ్యవసాయ భూమి
- ❑ కేజీన్నర్ బంగారం గుర్తింపు
- ❑ పత్రాలు, బ్యాంకు లావాదేవీలపై ఫోకస్

జయభేరి, రంగారెడ్డి జిల్లా :
రంగారెడ్డి జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నంలో ఏసీబీ సోదాలతో ఒక్కసారిగా కలకలం రేగింది. ప్రస్తుతం ఇబ్రహీంపట్నం ఆర్టివో కార్యాలయంలో ఏవోగా పనిచేస్తున్న శ్రీనివాస్ రెడ్డికి సంబంధించిన ఇళ్లు, కార్యాలయాలు సహా సుమారు 15 ప్రాంతాల్లో ఏకకాలంలో ఏసీబీ అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. ఇబ్రహీంపట్నం ఆర్టివో కార్యాలయంలో ఏవోగా పనిచేస్తున్న శ్రీనివాస్ రెడ్డిపై ఏసీబీ చేపట్టిన సోదాలు సంబంధంగా మారాయి. గతంలో మహేశ్వరం, బాలాపూర్, శంషాబాద్ తహసీల్దార్ గా పనిచేసిన ఆయనకు సంబంధించి హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల్లో భారీగా ఆస్తులు ఉన్నట్లు ఏసీబీ అధికారులు గుర్తించినట్లు సమాచారం. ఆదాయానికి మించి ఆస్తులు కూడబెట్టారనే ఆరోపణలపై



దక్షిణాది రాష్ట్రాల సమస్యలకు చర్చలతోనే చెక్

జయభేరి, చెన్నై ఆగస్టు 20 :
కేంద్రం, రాష్ట్రాల మధ్య.. అలాగే పొరుగు రాష్ట్రాలతో తలెత్తే సమస్యల పరిష్కారంలో సదరన్ జోన్ల కౌన్సిల్ అత్యంత కీలక వేదికగా నిలుస్తుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క ఉద్ఘాటించారు. తమిళనాడులోని మహాబలిపురంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా జరిగిన 31వ సదరన్ జోన్ల కౌన్సిల్ సమావేశంలో ఆయన రాష్ట్ర వాణిజ్య బలంగా వినిపించారు. సహకార సమాఖ్య విధానంలో సమస్యలను కేవలం సుదీర్ఘమైన చర్చలతో పరిమితం చేయకుండా తక్షణమే నిర్ణయాలు తీసుకుని, వాటిని వేగంగా అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అక్రమీ చారిత్రక కట్టడాలను ప్రస్తావిస్తూ.. ఒక బలమైన నిర్మాణానికి ప్రతి భాగం ఒకేలా ఉండాల్సిన పనిలేదని, ప్రతిరాయ తన వంతు భారాన్ని మోస్తేనే అక్షట్టడం బలంగా ఉంటుందని విశ్లేషించారు. మన భారతీయ సమాఖ్య వ్యవస్థను కూడా



నా కూతురి వ్యాఖ్యలకు నేను బాధ్యురాలిని కాను

జయభేరి, హైదరాబాద్ :
టీపీసీసీ క్రమశిక్షణా కమిటీ ఇచ్చిన నోటీసుపై మంత్రి కొండా సురేఖ స్పందించారు. తన కూతురు సుస్మితా పట్టే చేసిన వ్యాఖ్యలు వ్యక్తిగత తమని, వాటితో తనకు సంబంధం లేదని స్పష్టం చేస్తూ క్రమశిక్షణా కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవికి వివరణ ఇచ్చారు. తన కూతురు చేసిన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో టీపీసీసీ క్రమశిక్షణా కమిటీ జారీ చేసిన నోటీసుపై మంత్రి కొండా సురేఖ తాజాగా స్పందించారు. ఈ మేరకు క్రమశిక్షణా కమిటీ చైర్మన్ మల్లు రవికి ఆమె గురువారం ఒక సుదీర్ఘ వివరణతో కూడిన లేఖను పంపించారు. తన కూతురు కొండా సుస్మితా పట్టే ఇటీవల గీసుకొండలో చేసిన రాజకీయ వ్యాఖ్యలతో

తనకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని ఆమె అందులో స్పష్టం చేశారు. కుటుంబ బాంధవ్యం ఉన్నంత మాత్రాన ఒకరి వ్యక్తిగత అభిప్రాయాలకు మరొకరు రాజకీయంగా బాధ్యత వహించాలనడం, ఆ ప్రాతిపదికన తనకు వివరణ కోరుతూ నోటీసు ఇవ్వడం సమవితం కాదని మంత్రి తన లేఖలో పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలు, వాస్తవ పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకుని ఈ వ్యవహారంలో తన ప్రమేయం లేదని గుర్తించాలని కమిటీని కోరారు. ఆగస్టు 19న తన జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యక్రమాలకు, అభిమానులకు పలుచోట్ల వేడుకలు నిర్వహించారని మంత్రి సురేఖ తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా తన స్వస్థలమైన గీసుకొండలో కూడా అభిమానులు నిర్వహించిన వేడుకల్లో తన కుమార్తె సుస్మితా పట్టే ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారని చెప్పారు. ఆ సభలో తన కుమార్తె చేసిన వ్యాఖ్యలు పూర్తిగా ఆమె వ్యక్తిగత అభిప్రాయం మాత్రమేనని, వాటికి తనను బాధ్యురాలిగా చేయడం సహజ వ్యాయ సామర్థ్య విరుద్ధమని వివరించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకత్వం, పార్టీ క్రమశిక్షణా నియమావళి పట్ల తనకు సంపూర్ణ గౌరవం ఉందని, తనకు జారీ చేసిన నోటీసును వెంటనే

ఆ మంత్రిని తప్పించండి

- ❑ ఇదిగో ఆధారాలు - రాహుల్ గాంధీకి హరీష్ లేఖ
- ❑ వేలాది పైవేటు ఆస్తులను 22A జాబితాలో పెట్టి వేధింపులకు గురి చేస్తున్నారని ఆవేదన
- ❑ బాధితులకు న్యాయం జరిగే వరకు బీఆర్ఎస్ పోరాటం ఆగదు



జయభేరి, హైదరాబాద్ :
తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 22ఏ భూముల వ్యవహారం సంబంధంగా మారింది. బీఆర్ఎస్ నేతలు ప్రభుత్వం పై ఈ వ్యవహారాన్ని రాజకీయ అస్త్రంగా మార్చుకున్నారు. ఈ వ్యవహారంపై సీఎం రేవంత్ కీలక హామీ ఇచ్చారు. మంత్రి పొంగులేటి క్షమాపణ చెప్పారు. ఇదే సమయంలో బీఆర్ఎస్ ముఖ్య నేత హరీష్ రావు నేరుగా కాంగ్రెస్ ముఖ్య నేత రాహుల్ గాంధీకి లేఖ రాసారు. కీలక అంశాలను ప్రస్తావించారు.



వికసిత్ భారత్ నిర్మాణంలో దక్షిణాది కీలక ఆర్థిక శక్తిగా ఎదగాలి

వనరుల లోటు, సెక్షన్ 56లోని అంశాలను పరిష్కరించాలి
సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు
జయభేరి, మహాబలిపురం :
హోంమంత్రి అమిత్ షా అధ్యక్షతన సదరన్ జోన్ల కౌన్సిల్ సమావేశం చెన్నైలో జరిగింది. ఈ భేటికి ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు, తమిళనాడు సీఎం విజయ్, కర్ణాటక, కేరళ, పుదుచ్చేరి సీఎంల హాజరయ్యారు. సమావేశంలో ఏపీ

వరలక్ష్మీదేవి.. అనుగ్రహించు..

■ నేడు వరలక్ష్మీ వ్రతం

జయభేరి, దేవరకర్ణ :

అష్టలక్ష్మల అనుగ్రహం పొందాలంటే.. శ్రావణ మాసంలో అత్యంత పవిత్రంగా భావించే వరలక్ష్మీ ప్రతానికి ప్రత్యేకమైన ఆధ్యాత్మిక ప్రాధాన్యత ఉంది. అష్టలక్ష్మల అనుగ్రహానికి ప్రతీకగా భావించే వరలక్ష్మీదేవి ఆరాధన, చారుమతి ప్రత కథ, పూజలోని అంతరార్చం, స్త్రీలోని లక్ష్మీ స్వరూపం గురించి ఈ కథనంలో తెలుసుకుందాం. శ్రావణమాసం అంటేనే ఆధ్యాత్మిక శోధ, పూజలు, ప్రతాలు, మంగళకార్యా లతో కళకళలాడే పవిత్ర కాలం. ఈ మాసంలో పచ్చే ప్రతి శుక్రవారం ఎంతో విశిష్టమైనదిగా భావిస్తారు. అందులోనూ శ్రావణ శుక్రవారాల్లో ఆచరించే వరలక్ష్మీ ప్రతానికి ప్రత్యేకమైన స్థానం ఉంది. సౌభాగ్యం, ఐశ్వర్యం, ఆరోగ్యం, సంతానం, సుఖసంతోషాలు ప్రసాదించే తల్లిగా వరలక్ష్మీదేవి ని భక్తులు కొలుస్తారు. వరలక్ష్మీ అంటే 'పరాలను ప్రసాదించే లక్ష్మీ' అని అర్థం. సంపదకు మాత్రమే కాకుండా జీవితాన్ని సుఖమయం చేసే అనేక శుభ ఫలాలకు ఆమె ప్రతిరూపంగా భావిస్తారు. అందుకే వరలక్ష్మీ ప్రతాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో ఆచరించే కుటుం బాల్లో ఆధ్యాత్మిక ఆనందంతో పాటు మంగళకర మైన వాతావరణం నెలకొంటుందని విశ్వాసం. అష్టలక్ష్మల అనుగ్రహానికి ప్రతీక.. లక్ష్మీదేవి అనేక రూపాల్లో భక్తులను అనుగ్రహిస్తుందని పురాణ సంగీ త ప్రచారం చెబుతుంది. ఆదిలక్ష్మీ ఆధ్యాత్మిక శక్తికి, ధనలక్ష్మీ సంపదకు, ధాన్యలక్ష్మీ ఆహార సమృద్ధికి, గజలక్ష్మీ రాజసౌభాగ్యానికి, సంతానలక్ష్మీ సంతానా భివృద్ధికి, దైర్ఘ్యలక్ష్మీ ఆత్మవిశ్వాసానికి, విజయలక్ష్మీ విజయాలకు, విద్యాలక్ష్మీ జ్ఞానానికి ప్రతీకలుగా భావిస్తారు. ఈ శుభశక్తులన్నింటినీ ఒకే దైవస్వరూ పంలో దర్శించుకునే ఆరాధనగా వరలక్ష్మీ ప్రతాన్ని భక్తులు భావిస్తారు. అందుకే ఈ ప్రతాన్ని కేవలం ధనప్రాప్తి కోసం చేసే పూజగా కాకుండా, కుటుంబ జీవితంలోని అన్ని రంగాల్లో శ్రేయస్సును కోరుకునే ఆధ్యాత్మిక సాధనగా చూడవచ్చు.

ప్రతి ఇంటా లక్ష్మీ స్వరూపమే స్త్రీ

భారతీయ సంస్కృతిలో స్త్రీని లక్ష్మీ స్వరూపంగా భావించే సంప్రదాయం ఉంది. కుటుంబానికి ఆస్థాయితనం అందించే తల్లిగా, బాధ్యతలను నిర్వహించే ఇల్లాలిగా, వృత్తిపరమైన రంగంలో రాణించే మహిళగా, అవసరమైనప్పుడు కుటుంబా నికి అండగా నిలిచే నాయకురాలిగా స్త్రీ అనేక పాత్ర లను సమర్థంగా నిర్వహిస్తుంది. అందుకే వరలక్ష్మీ ప్రతం సందర్భంగా దేవతను అలంకరించడంలో పాటు మహిళలు కూడా సంప్రదాయబద్ధంగా అలంకరించుకుని పూజలో పాల్గొంటారు. ఇది కేవలం అలంకరణకు సంబంధించిన ఆచారం మాత్రమే కాదు; స్త్రీలోని శక్తి, సహనం, మాతృత్వం, దైర్ఘ్యం, జ్ఞానం, మంగళత్వాన్ని గౌరవించే ప్రతీకగా కూడా దీనిని భావించవచ్చు. పార్వతీదేవికి పరమేశ్వరుడు వివరించిన ప్రతం.. వరలక్ష్మీ ప్రతానికి సంబంధించిన ప్రసిద్ధ పురాణ గాథలో పార్వతీదేవి తన భర్త పరమేశ్వరుడిని స్త్రీలకు శుభసౌభాగ్యాలను



ప్రసాదించే ప్రతం గురించి అడిగినట్లు చెబుతారు. కుటుంబంలో సుఖశాంతులు నెలకొని, సంతానం వృద్ధి చెంది, ఆయురారోగ్యాలు, ఐశ్వర్యాలు సమ కూరొందుకు అనుసరించదగిన ప్రతం ఏమిటని పార్వతీదేవి ప్రశ్నించగా, పరమేశ్వరుడు వరలక్ష్మీ ప్రత మహిమను వివరించినట్లు పురాణ కథనం చెబుతుంది. శ్రావణ మాసంలోని శుభశుక్రవారం ఈ ప్రతాన్ని ఆచరించాలని, నియమ విస్ఫలతో లక్ష్మీదేవిని పూజించాలని ఆయన ఉపదేశించినట్లు సంప్రదాయం చెబుతోంది.

చారుమతి భక్తి.. వరలక్ష్మీ అనుగ్రహం

వరలక్ష్మీ ప్రత మహిమను తెలియజేసే కథల్లో చారుమతి కథకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఉంది. పతిభక్తి, కుటుంబ బాధ్యత, దైవభక్తి కలిగిన చారుమతిని లక్ష్మీదేవి అనుగ్రహించినట్లు ఈ కథనం వివరిస్తుంది. ఒక సందర్భంలో లక్ష్మీదేవి చారుమతికి స్వప్నం ది. ఒక సందర్భంలో లక్ష్మీదేవి చారుమతికి స్వప్నం ది. ఒక సందర్భంలో లక్ష్మీదేవి చారుమతికి స్వప్నం ది. ఒక సందర్భంలో లక్ష్మీదేవి చారుమతికి స్వప్నం ది.

చాలని సూచించినట్లు కథనం. దేవి ఆదేశాన్ని శిర సావహించిన చారుమతి కుటుంబ సభ్యులు, ఇతర మహిళలతో కలిసి భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రతాన్ని ఆచరించింది. పూజ అనంతరం వారికి దేవి అనుగ్రహంతో శుభఫలాలూ కలిగినట్లు పురాణ గాథ చెబుతుంది. ఈ కథలోని ప్రధాన సందేశం భక్తి, నియమం, నిష్ఠతో చేసే దైవారాధన మనిషిలో సానుకూలతను, దైర్ఘ్యాన్ని, విశ్వాసాన్ని పెంచుతుంది అన్నదే. ప్రతం అంటే కేవలం పూజ కాదు.. 'ప్రతం' అనే పదానికి నియమం, సంకల్పం అనే అర్థాలు ఉన్నాయి. ఒక నిర్దిష్టమైన ఆధ్యాత్మిక లక్ష్యాన్ని మనసులో పెట్టుకుని నియమబద్ధంగా జీవించడమే ప్రతసారాంశం. వరలక్ష్మీ ప్రతం సందర్భంగా ఇంటిని శుభ్రపరచడం, పూజా స్థలాన్ని అలంకరించడం, కలశాన్ని ప్రతిష్ఠించడం, లక్ష్మీదేవిని ఆవాహన చేయడం, పుష్పాలు, పసుపు, కుంకుమ, నైవేద్యాలతో పూజించడం వంటి సంప్రదాయాలు పాటేస్తారు. ఆయితే పూజా విధానంతో పాటు మనస్సులో భక్తి, మాటల్లో మాధుర్యం, చేతల్లో సేవాభావం, జీవనంలో నియమం ఉండటం కూడా ప్రతానికి అంతరార్థం. దైవారాధన ద్వారా మనలోని చెడు ఆలోచనలను తొలగించుకుని మంచి మార్గంలో నడవాలనే సంకల్పమే ప్రతానికి నిజమైన పరిపూర్ణ తన ఇస్తుంది.

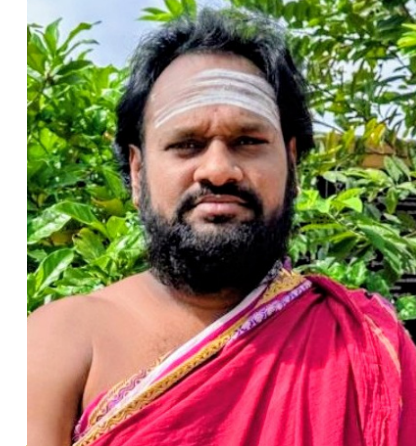
పసుపు, కుంకుమలతో పండుగ వాతావరణం

శ్రావణ శుక్రవారం ఉదయం నుంచే అనేక ఇళ్లలో పండుగ వాతావరణం కనిపిస్తుంది. ఇంటిముంగిట ముగ్గులు, పసుపు కుంకుమలతో అలంకరణలు, పూలరేణులాలు, మంగళశాయుధాల శబ్దాలు ఆధ్యాత్మిక శోభను పెంచుతాయి. వరలక్ష్మీదేవిని అందంగా అలంకరించి, పట్టుపస్తాలు, పుష్పాలు, ఆభరణాలతో శోభాయమానంగా తీర్చిదిద్దుతారు. పూజ అనంతరం ముత్తైదులను ఇంటికి ఆహ్వానించి తాంబూలం, వాయనం అందించడం అనేక ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న సంప్రదాయం. ఈ ఆచారం ద్వారా పరస్పరం ప్రేమను పంచుకోవడం, స్త్రీల మధ్య సౌభ్రాతృత్వాన్ని పెంపొందించ

డం, పెద్దల ఆశీర్వాదాలను స్వీకరించడం వంటి విలువలు బలపడతాయి. వరలక్ష్మీ ప్రతం అందించే ఆధ్యాత్మిక సందేశం.. వరలక్ష్మీ ప్రతం మనకు సంపదకు ఉన్న అసలైన అర్థాన్ని కూడా గుర్తుచేస్తుంది. డబ్బు, బంగారం మాత్రమే ఐశ్వర్యం కాదు. ఆరోగ్యం, విద్య, మంచి కుటుంబ సంబంధాలు, సంతానం, దైర్ఘ్యం, జ్ఞానం, సంతృప్తి, ప్రశాంత మైన మనసు కూడా జీవితంలోని గొప్ప సంపదలే. అష్టలక్ష్మల రూపాల వెనుక దాగి ఉన్న సందేశం ఇదే. జీవితంలో ఒక రంగంలో మాత్రమే అభివృద్ధి కాకుండా, సర్వత్రా ముఖమైన శ్రేయస్సు కలగాలని కోరుకోవడమే లక్ష్మీ ఆరాధనలోని అంతరార్థం.

భక్తితో చేసే ఆరాధనే అసలైన సంపద

వరలక్ష్మీ ప్రతం సందర్భంగా ప్రతి భక్తుడు తనకు మాత్రమే కాకుండా కుటుంబ సభ్యులకు, బంధుమిత్రులకు, సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరికీ శుభం కలగా లని ప్రార్థిస్తాడు. మన మట్లా ఉన్నవారు సుఖంగా ఉంటేనే మన జీవితంలోనూ సంపూర్ణ ఆనందం ఉంటుందనే భావన ఈ ఆరాధనలో కనిపిస్తుంది. అందుకే వరలక్ష్మీ ప్రతాన్ని కేవలం ఒక ఆచారంగా కాకుండా భక్తి, కుటుంబ ఐక్యత, దానధర్మం, సౌభ్రాతృత్వం, సానుకూల జీవనానికి ప్రతీకగా భావించవచ్చు. శ్రావణ మాసంలోని ఈ పవిత్ర సందర్భంలో వరలక్ష్మీదేవిని భక్తిశ్రద్ధలతో స్మరించి, మన ఇళ్లలో శాంతి, మనసుల్లో దైర్ఘ్యం, జీవితాల్లో సంతృప్తి, కుటుంబాల్లో సౌభాగ్యం నెలకొనాలని ప్రార్థిద్దాం.



వరాలను ప్రసాదించే వరలక్ష్మి

తరిమళ వారిశంకర శర్మ, ప్రధాన అధ్యక్షుడు

వరాలను ప్రసాదించే వరలక్ష్మీ తల్లి కరుణా కటాక్షాలు ప్రతి కుటుంబంపైనా ఉండాలని కోరుకుందాం. ఈ కథనంలోని పురాణ, ఆధ్యాత్మిక విషయాలు సంప్రదాయ విశ్వాసాలు, పురాణ కథనాలు, ధార్మిక ఆచారాల ఆధారంగా అందించబడ్డాయి. ప్రాంతీయ సంప్రదాయాలు, పూజా విధానాల్లో భేదాలు ఉండవచ్చు. వ్యక్తిగత నిర్ణయాలు తీసుకునే ముందు సంబంధిత నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.

అక్షరాస్యతతోనే సమాజ అభివృద్ధి

■ కంటం శిరీష కృష్ణారెడ్డి

■ అలియబాద్ లో అక్షరమాల కార్యక్రమంపై అవగాహన శిక్షణ..

జయభేరి, మేడ్చల్ :

సమాజ అభివృద్ధికి విద్యే ప్రధాన పునాది అని అలియబాద్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కంటం శిరీష కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. గురువారం అక్షరాస్యతను పెంపొందించడంలో పాటు ప్రజలను విద్యా కార్యక్రమాల్లో భాగస్వామ్యం చేయడమే లక్ష్యంగా చేపట్టిన 'ఉల్లాస అమ్మకు అక్షరమాల' కార్యక్రమంపై అలియబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో శిక్షణ కార్యక్రమం అధ్యవహించారు. TOSS(టోస్) అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, రిసోర్స్ పర్సన్లు (RPs), అంగన్వాడీ టీచర్లు కార్యక్రమం అమలు విధానంపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కంటం శిరీష కృష్ణారెడ్డి హాజరైన ఆమె మాట్లాడుతూ అక్షరాస్యత ప్రతి ఒక్కరి హక్కు అని, సమాజ అభివృద్ధికి విద్యే ప్రధాన పునాది అని మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కంటం శిరీష కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. విద్యకు దూరంగా ఉన్న వారు, ముఖ్యంగా



మహిళలు, అక్షరజ్ఞానం పొందేలా 'ఉల్లాస అమ్మకు అక్షరమాల' కార్యక్రమాన్ని సమర్థవంతంగా అమలు చేయాలని అవసరం ఉందన్నారు. ప్రభుత్వం అందిస్తున్న విద్యా అవకాశాలను అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరికీ చేరువ చేయడమే కార్యక్రమం ప్రధాన ఉద్దేశమని తెలిపారు. అక్షరజ్ఞానం కల్పించడం ద్వారా వ్యక్తుల్లో ఆత్మవిశ్వాసం పెరగడంతో పాటు ముఖంబం, సమాజ అభివృద్ధికి దోహద పడుతుందని పేర్కొన్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో రాస్యత ప్రతి ఒక్కరి హక్కు అని, సమాజ అభివృద్ధికి విద్యే ప్రధాన పునాది అని మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ కంటం శిరీష కృష్ణారెడ్డి అన్నారు. విద్యకు దూరంగా ఉన్న వారు, ముఖ్యంగా

తీరును ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షిస్తూ, తీరుదయ్యే సమస్యలను అధికారుల దృష్టికి తెచ్చుకొనాలని అన్నారు. ప్రతి అర్హుడికి విద్యా అవకాశాలు అందేలా కృషి చేసే అలియబాద్ మున్సిపాలిటీని అక్షరాస్యతలో ముందంజలో నిలపాలని ఆమె ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పిడి ఆర్డీపి (PD DRDA) సంభరశివరావు, డిడి (DD) అదల్త్ ఎన్యూకేషన్ అసెస్, మున్సిపల్ కమిషనర్ ఎస్. వెంకటేశ్వర్, టోస్ (TOSS) కోఆర్డినేటర్ సత్యనారాయణ, టీఎల్ఎఫ్ (TLF) నిర్వాహక లావణ్య, ఎడిఎంసి (ADM) ఉమ్మే, సిసి (CC) నాగశ్రీతో, పాఠశాల అధికారి (RP)లు, అంగన్వాడీ టీచర్లు పాల్గొన్నారు.



లోలో క్రమంగా విద్యార్థుల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉందన్నారు. విద్యార్థులను ఉత్తమంగా తీర్చిదిద్దడం ప్రతి ఉపాధ్యాయుడిపై ఉన్న గురుతర బాధ్యత అని తెలిపారు. విద్యార్థుల సామర్థ్యాలను గుర్తించి, వారికి అర్థమయ్యే విధంగా నాణ్యమైన బోధన అందించాలని సూచించారు. ఉపాధ్యాయులు అంకితభావంతో పనిచేసినప్పుడే విద్యార్థుల్లో చదువుపై ఆసక్తి పెరుగుతుందని, అలాగే మంతాపాడాలి, ని అన్నారు. సమావేశంలో నేర్చుకున్న ప్రతి పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలను సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మనస్ఫూర్తిగా బోధించినట్లుంటే పాఠశాల

విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచేందుకు చొరవ చూపాలని అన్నారు. పాఠశాల అభివృద్ధిలో ఉపాధ్యాయులతో పాటు గ్రామస్థులు కూడా భాగస్వామ్యం కావాలని సూచించారు. విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించడంతో పాటు అన్ని అంశాల్లో జిల్లాను మొదటి స్థానంలో నిలిపేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని డీఈఓ, బిక్షపతి కోరారు. ఈ విద్యార్థుల్లో చదువుపై ఆసక్తి పెరుగుతుందని, అలాగే మంతాపాడాలి, ని అన్నారు. సమావేశంలో నేర్చుకున్న ప్రతి పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అమలు చేయాలని సూచించారు. గ్రామంలో ఉన్న సర్పంచ్, గ్రామ కార్యదర్శి, విద్యావేత్తలతో మమేకమై



నిరంజన్ కు ఘన సన్మానం

దేవరకర్ణ :

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ మున్సిపాలిటీ టి ఆర్ పి రాజ్యాధికారం పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు నిరంజన్ ను గురువారం స్థానిక కురువ గేరి యువకులు మనంగా సన్మానించారు. దేవరకర్ణ తెలంగాణ మున్సిపల్ టి ఆర్ పి రాజ్యాధికారం పార్టీ టోన్ అధ్యక్షుడిగా ఆయన నియమింప బడినందుకు వారు ఈ సన్మానం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక కురువగేరి యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కొండల్ ను ఆశీర్వాదించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల దంపతులు



జయభేరి, దేవరకర్ణ :

మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ మున్సిపాలిటీ 11వ వార్డు రైల్వే స్టేషన్ ఏరియా) కాన్సిలర్ వడ్డే రాధ భర్త బి ఆర్ ఎస్ పార్థి నాయకుడు కొండల్ గురువారం దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. కొండల్ జన్మదిన సందర్భంగా హైదరాబాద్ కు వెళ్లి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల దంపతులను కలిశారు. ఈ సందర్భంగా వారి ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. జన్మదిన వేడుకలు సందర్భంగా కొండల్ ను మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల దంపతులు శాలువా కప్పి సన్మానించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవరకర్ణ టిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించాలి



జయభేరి, మేడ్చల్ :

ఎల్లంపేట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో మౌలిక వసతులు కల్పించడంలో పాటు, అవసరమైన మేరకు ఉపాధ్యాయులను నియమించాలని తెలంగాణ ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం (టపసీ) మేడ్చల్ మండల శాఖ డిమాండ్ చేసింది. ఈ మేరకు రాష్ట్రవ్యాప్త లీడేరింగ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో వినతి పత్రం అందజేశారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు మెరుగైన విద్యా వాతావరణం కల్పించేందుకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలు, ఉపాధ్యాయుల కొరతను పరిష్కరించాలని వినతిపత్రంలో కోరారు. కార్యక్రమంలో టపసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి గడప నవీన్, జిల్లా అసోసియేట్ అధ్యక్షులు రాంబాబు, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి సమ్మి తిరుపతి, అత్యేక స్కూల్ కాన్ఫెక్స్ ఇన్చార్జ్ శ్రీమతి పెంటమ్మ పాల్గొన్నారు.

ఇందిరాపార్క్ మహా ధర్నాకు భారీగా తరలిరావాలి



జయభేరి, తుర్కపల్లి, ఆగస్టు 20 :

చలో ఇందిరాపార్క్ మహాధర్నాను జయప్రదం చేయాలని సిపిఎం మండల కార్యదర్శి పోతరాజు జహంగీర్ అన్నారు. గురువారం తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలో ధర్నాకు సంబంధించిన కరపత్రాలను ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భువనగిరి జిల్లా సూతనంగా ఏర్పడి శతాబ్దం అవుతున్నప్పటికీ జిల్లాలో ఇంతవరకు ఏ ఒక్క సాగునీటి ప్రాజెక్టు పూర్తిగా పాడించలేదన్నారు. జిల్లాకు వ్యవసాయమే ప్రధాన జీవనాధారంగా ఉండి లక్ష లాది మంది సన్నకారు మధ్యతరగతి రైతాంగం ఆధారపడి తమ కుటుంబాలు గురవుతున్నాయని అన్నారు. దూరాదర్శి భువనగిరి జిల్లాలో పెండింగ్ ప్రాజెక్టులకు నిధుల సాధనకై డిమాండ్ చేస్తూ ఆగస్టు 29, 30, 31 తేదీల్లో సిపిఎం జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పాదయాత్ర నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు 29న భువనగిరి అంబేద్కర్ విగ్రహం నుండి పాదయాత్ర ప్రారంభమై 31న ఇందిరాపార్క్ వరకు చేరుకొని మహా ధర్నా కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరుగుతుందని, 31న జరిగే చోలో హైదరాబాద్ ఇందిరాపార్క్ మహా ధర్నాకు వేలాదిగా రైతులు, ప్రజలు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం మండల కమిటీ సభ్యులు గడ్డపేటి నరసింహ, తలారి మాతయ్య, తూటి వెంకటేశం, ఇప్పల కలమ్మ, అడో శ్రీను, కూరేశ్ విష్ణు, తాటికొండ మల్లయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బావిలోకి దూసుకెళ్లిన కారు

జయభేరి, సిద్దిపేట :

దుబ్బాక మండలం అన్నసపల్లిలో బుధవారం అగ్రరాత్రి కారు అదుపుతప్పి రోడ్డు పక్కన ఉన్న బావిలో పడిపోయింది. ఈ దారుణ ప్రమాదంలో ఒక కుటుంబానికి చెందిన భార్య భర్తలతో పాటు వారి ఇద్దరు చిన్న పిల్లలు దుర్మరణం పాలయ్యారు. మృతులను బలంపత్తుర్ గ్రామానికి చెందిన భాగ్య, రాజు దంపతులు మరియు వారి పిల్లలు నియూస్, శాన్స్ కగా పోలీసులు గుర్తించారు. ఒక కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో బలంపత్తుర్ గ్రామంలో తీవ్ర విషాద ఛాయలు అలముకున్నాయి.



పరవాడ ప్రభుత్వ కళాశాలలో అభయ అవగాహన కార్యక్రమం

జయభేరి, పరవాడ :

పరవాడ ప్రభుత్వ కళాశాలలో పరవాడ పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్ఐ జి.ఎన్.ఎ. మహాబలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో అభయ పై జరిగిన కార్యక్రమంలో మహిళలు, విద్యార్థినుల భద్రత, మహిళా హక్కులు, సైబర్ నేరాల పట్ల అప్రమత్తత, సోఫల్ మీడియాను జాగ్రత్తగా వినియోగించడం తదితర అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో 112, 100, 1098 వంటి హెల్ప్ లైన్ నంబర్లను వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. అలాగే సమస్యలు ఎదురై నప్పుడు భయపడకుండా పోలీసులను ఆశ్రయించాలని విద్యార్థినులకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 40 మంది విద్యార్థులు, విద్యార్థినులు మరియు కళాశాల ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.

మాకం చంద్రమౌళి కుటుంబాన్ని పరామర్శ



జయభేరి, దేవరకొండ :

లయన్ క్లబ్ ఆఫ్ దేవరకొండ ఆధ్వర్యంలో లయన్ సభ్యులు మాకం చంద్రమౌళి (CM) కుటుంబాన్ని పరామర్శించి, అనారోగ్యంతో చికిత్స పొందిన వారి కుమార్తె ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకుని, కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా లయన్ M.J.F. గాజుల రాజేష్ లయన్ M.J.F వసుకుల సత్యనారాయణ A.D.E., ఎలక్ట్రీషి డిపార్ట్ మెంట్ Lion Past president లయన్ D.C.వనం శ్రీనివాస్ ఇంటికి విచ్చేసి ఆప్యాయంగా పరామర్శించి, తమ విలువైన సమయాన్ని కేటాయించినందుకు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు కష్టసమయంలో పలకరించి, ధైర్యం చెప్పడం నిజమైన మానవ త్యాగిని నిదర్శనం. మీ అందరే ఆప్యాయత, అభిమానం మా కుటుంబానికి ఎంతో మనోధైర్యాన్ని అందించింది. మీ ఆప్యాయతను, సహకారాన్ని మా కుటుంబం ఎప్పటికీ మరుచుకుంటుంది.

విద్యార్థులపై పోలీసుల దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం

తెలంగాణ ఎస్సీ జన సంఘం



జయభేరి, తొర్రాజ్, ఆగస్టు 20 :

మహబూబాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలో పాలిటెక్నిక్ విద్యార్థులపై పోలీసుల దాడి సరైనదికాదని ఈ దాడిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం అని తెలంగాణ ఎస్సీ పోరాట వేదిక రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు పంతుల విజయందర్, రాష్ట్ర కార్యదర్శి వెలిశాల శ్యామ్ అన్నారు. విద్యార్థులు తమ సమస్యల పరిష్కారం కోసం జిల్లా కలెక్టర్ కార్యాలయానికి వచ్చి వినతిపత్రం ఇవ్వాలనుకుంటే.. వారిపై పోలీసులు దాడి చేయడం ఎంతవరకు సమంజసం అని ప్రశ్నించారు. జిల్లా కలెక్టర్ వచ్చి సమస్యను పరిష్కరిస్తామని ఒక్క మాట చెప్పి మాట చెప్పి బాగుండే దాని అన్నారు. పోలీసులు ఇలా విద్యార్థులపై దాడి చేయడం కలెక్టర్ కాదని మండిపడ్డారు. జిల్లా పరిపాలన వ్యవస్థ, పోలీస్ వ్యవస్థ తమ చేతుల్లో ఉందని సాధారణ ప్రజలపై విద్యార్థులపై ఇలా ప్రవర్తిస్తే సాహించేది లేదని అన్నారు. విద్యార్థులు వినతిపత్రం తీసుకుని వెళ్లే సమస్యపై విద్యార్థులపై జరిగిన దాడికి బాధ్యులైన పోలీసులపై చర్యలు తీసుకోవాలని, విద్యార్థుల సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని పక్షంలో తెలంగాణ ఎస్సీ జన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఆందోళనలు చేస్తామని హెచ్చరించారు.

2026-27 విద్యా సంవత్సరం విద్యార్థులకు ఎన్రోల్మెంట్ కార్యక్రమం



జయభేరి, దేవరకొండ :

మునగాల కొండలరావు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్), దేవరకొండ లో ఎన్ సి సి విభాగం ఆధ్వర్యంలో 2026-27 విద్యా సంవత్సరం విద్యార్థులకు ఎన్రోల్మెంట్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కళాశాల ప్రిన్సిపల్ ప్రొఫెసర్ కామలాకర్ తమ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో సగ్లంక 31 తెలంగాణ యన్ సి సి స్టాఫ్ విద్యార్థులకు ఫిజికల్ టెస్ట్ మరియు మెడికల్ టెస్ట్ తో పాటు రిటర్న్ టెస్ట్ ఎగ్జామ్ నిర్వహించి మొత్తం ప్రభుత్వ సంవత్సర క్యాడెట్స్ ని 22 మందిని ఎంపిక చేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో చైర్మన్ ప్రిన్సిపల్ మరియు ఎస్ సి సి డి. జి కోటయ్య, సుబేదార్ కొమ్మ మల్లయ్య, హావర్డార్ మల్లప్ప కట్టి, అకాడమిక్ కోఆర్డినేటర్ సి. లింగమయ్య, కంట్రోల్ ఆఫ్ ఎగ్జామినేషన్ జి. లింగారెడ్డి, డా. కె. రేణుక, శివకృష్ణ, మధు, తదితర అధ్యాపకులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు ఎస్ సి సి క్యాడెట్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రెస్టో ఉద్యోగుల కన్నీటిగాథపై అసెంబ్లీలో ఎమ్మెల్యే గళం

జయభేరి, అనకాపల్లి :

అనకాపల్లి గ్రామీణ విద్యుత్ సహకార సంస్థ (రెస్టో) కన్వాలిడేటర్ పై ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న వేతన లోపాలు, భద్రతా రహిత పరిస్థితులపై శాసనసభ వేదికగా గురువారం అనకాపల్లి ఎమ్మెల్యే కొణతాల రామకృష్ణ గళమెత్తారు. 1974లో స్థాపితమైన రెస్టో సంస్థ గ్రామీణ ప్రాంతాలకు సుదీర్ఘకాలం సేవలందించినప్పటికీ, ప్రభుత్వం నవీకరణ లైసెన్స్ ఇవ్వకపోవడంతో ఏపీఈపీడీసీఎల్లో విలీనం కాక తప్పలేదు అయితే ఈ విలీన ప్రక్రియలో బోటుచేసుకున్న పాలనాపరమైన అవకతవకలను సరిచేయక పోవడంతో, రెండు మూడు దశాబ్దాలుగా ప్రాణాలు పణంగా పెట్టి పనిచేస్తున్న ఉద్యోగుల జీవితాలు తీవ్ర అందకారంలోకి నెట్టబడ్డాయి. దశాబ్దాల సర్వీసు ఉన్నప్పటికీ ఉద్యోగులకు మినమం టైమ్ స్పేల్ అమలకపోవడం, సమాన పనికి సమాన వేతనం ఇవ్వాలని కోర్కె స్పష్టమైన అదేశాలిచ్చినా యాజమాన్యం అమలు చేయకపోవడం పట్ల తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది.



నిబంధనల ప్రకారం పర్సినాల్ లైన్ 12 శాతం పీఎఫ్ స్థానంలో కేవలం రూ. 10,000 వేతన పరిమితికే కుదించడం సిబ్బంది భవిష్యత్తును దెబ్బతీస్తోందని సభలో ప్రస్తావించారు. వీటితోపాటు ముందస్తు సమాచారం లేకుండా సుమారు 200 మంది జీతాల్లో అధికారులు కోతలు విధించడం,

ఉద్యోగుల ఆందోళనలతో కేవలం కొందరికి మాత్రమే తిరిగి జమ చేయడం యంత్రాంగం వైఫల్యానికి అద్దం పడుతోందని అన్నారు. అధికారుల నిర్లక్ష్యానికి పరాకాష్ఠగా జూలై 31 నాటికి హెల్త్ ఇన్సూరెన్స్ ఫిబ్రవరి నాటికి యాక్సిడెంట్ ఇన్సూరెన్స్ గడువు ముగిసినా ప్రీమియం రెన్యూవల్ చేయలే

దు. ఈ అనారోచిత వైఖరి కారణంగా ఇటీవల రోడ్డు ప్రమాదంలో మరణించిన రెస్టో సీపీడబ్ల్యూ ఉద్యోగి తోకాడ దుర్గారావు కుటుంబానికి ఆపద్భాగం వుండి గా నిలవాల్సిన బీమా పరిహారం ఒక్క రూపాయి కూడా దక్కక పోవడం విచారకరమన్నారు. వీటన్నింటికీ బాధ్యులైన అధికారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని మృతుని కుటుంబానికి వర్తింపాల్సిన బీమా మొత్తాన్ని ఆ అధికారుల నుంచే రికవరీ చేసి చెల్లించాలని ఎమ్మెల్యే గట్టిగా డిమాండ్ చేశారు. శాసనసభలో తమ సుదీర్ఘకాల సమస్యలను ప్రాధాన్యతతో ప్రస్తావించినందుకు గాన రెస్టో సీపీడబ్ల్యూ ఉద్యోగుల యూనియన్ నాయకులు సిబ్బంది ఎమ్మెల్యే కొణతాలకు హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఆయన చొరవతో ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి మినమం టైమ్ స్పేల్ అమలుతో పాటు, ఆరోగ్య, ప్రమాద బీమా సౌకర్యాలను పునరుద్ధరించే తమకు శాశ్వత న్యాయం చేస్తుందని ఉద్యోగులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

రాజీవ్ గాంధీ సేవలు చిరస్మరణీయం

గరిసెల సురేందర్ ముదిరాజ్

జయభేరి, మేడ్చల్, ఆగస్టు 20 :

మాజీ ప్రధానమంత్రి రాజీవ్ గాంధీ దేశానికి చేసిన సేవలు చిరస్మరణీయమని గుండ్ల పోచంపల్లి డివిజన్ అధ్యక్షుడు గారిసెల సురేందర్ ముదిరాజ్ అన్నారు. గురువారం మాజీ ప్రధానమంత్రి, భారతరత్న స్వర్ణీయ రాజీవ్ గాంధీ జయంతి వేడుకలను గుండ్ల పోచంపల్లి 299వ డివిజన్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సురేందర్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు రాజీవ్ గాంధీ చిత్రపటానికి పూలమాలలు చూట్టారు. దేశ ప్రధానమంత్రిగా రాజీవ్ గాంధీ అందించిన సేవలు ఎనలేనివని కొనియాడారు. దేశాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పథంలో నడిపించేందుకు ఆయన ముందు చూపుతో అనేక సంస్కరణలకు శ్రీకారం



చుట్టారని తెలిపారు. అధునిక భారతదేశ నిర్మాణానికి రాజీవ్ గాంధీ చేసిన కృషి చిరస్మరణీయమని పేర్కొన్నారు. దేశం కోసం తన ప్రాణాలను సైతం అర్పించిన మహానీయుడు రాజీవ్ గాంధీ అని, ఆయన ఆశయాలు కొనసాగించడమే ఆయనకు అందించే నిజమైన నివాళి అని సురేందర్ ముదిరాజ్ అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సెల్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గువ్వరవి ముదిరాజ్, గుండ్ల పోచంపల్లి మాజీ సర్పంచ్ బేరి ఈశ్వర్, శ్రీ లక్ష్మి

నారాయణ స్వామి ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షుడు గడిల కృష్ణారెడ్డి, యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు శ్రీరంగవరం సవీన్ ముదిరాజ్, INTUC జిల్లా నాయకుడు కావేరి శేఖర్ ముదిరాజ్, సేవాదత్ అధ్యక్షుడు చిల్ల సాయి ముదిరాజ్, NSUI జిల్లా నాయకుడు గడిల రాఘవేందర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ నాయకులు చిల్ల వెంకటేశ్ ముదిరాజ్, కందాడి రవీందర్ రెడ్డి, చిన్ని కృష్ణ ముదిరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల చేతిలో ఉపాధ్యాయురాలి హత్య అత్యంత బాధాకరం

అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ (ABVP) కొండమల్లేపల్లి శాఖ

అధ్యక్షులలో మీడియా సమావేశం

జయభేరి, కొండమల్లేపల్లి :

నాగార్జున గ్రామర్ హైస్కూల్ ప్రిన్సిపల్ రూపా రెడ్డి వేదం హత్య ఘటనను ఎబీపీవీ తీవ్రంగా ఖండిస్తుంది. పదవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులే ఈ ఘటనకు పాల్పడటం అత్యంత బాధాకరమైన విషయం. విద్యార్థుల చేతుల్లోనే ఒక ఉపాధ్యాయురాలు ప్రాణాలు కోల్పోవడం సమాజం మొత్తం ఆలోచించాల్సిన పరిస్థితిని తీసుకొచ్చింది. ఈ సందర్భంగా ఎబీపీవీ రాష్ట్ర హోస్టల్ కోకన్యినర్ యలమల గోపీచంద్ మాట్లాడుతూ.. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును కేవలం చదువు, మార్కుల పరంగానే కాకుండా వారి ప్రవర్తన, స్వేచ్ఛలు, అలవాట్లు, మానసిక స్థితిపై కూడా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. చిన్న వయసులోనే వి



ద్యార్థులు చెడు వ్యసనాలు, మత్తు పదార్థాల వైపు ఆకర్షితులు కాకుండా ప్రభుత్వం, పోలీస్ శాఖ, తల్లిదండ్రులు, పాఠశాల యాజమాన్యాలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కోరారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల సమీపంలో ఉన్న ధర్మ భవిష్యత్తును కేవలం చదువు, మార్కుల పరంగానే కాకుండా వారి ప్రవర్తన, స్వేచ్ఛలు, అలవాట్లు, మానసిక స్థితిపై కూడా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. చిన్న వయసులోనే వి

విద్యార్థులు చెడు వ్యసనాల వైపు వెళ్లకుండా ముందస్తు చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. తల్లిదండ్రులు కూడా తమ పిల్లల ప్రవర్తనలో పచ్చే మార్పులను గమనిస్తూ, వాటితో స్నేహపూర్వకంగా మాట్లాడి సరైన మార్గంలో నడిపించాల్సిన బాధ్యత ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సగర్ సంయుక్త కార్యదర్శి నూతన గంటి గణేష్, మేడమోని సంతోష్, కండెల బాలు, కుందూరు గోవింద్, షేక్ రహీం భాష, కార్తీక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చీపురుపల్లి తూర్పు రెవిన్యూ సర్వే సంబర్ధలో భూ రీసర్వే

జయభేరి, పరవాడ :

పరవాడ మండలంలోని చీపురుపల్లి తూర్పు రెవెన్యూ గ్రామ పరిధిలో గల మంగప్పయ్య గారి ఊరు, సమ్మంగిపాలెం ప్రాంతాలకు చెందిన రైతుల భూములకు గురువారం రీసర్వే నిర్వహించారు. చీపురుపల్లి తూర్పు రెవెన్యూ గ్రామ పరిధిలోని సర్వే సంబర్ధ 237, 238లో రీసర్వే ప్రక్రియ చేపట్టారు. రీసర్వే నిర్వహిస్తున్న సర్వేయర్లు బాలరాజు, కళ్యాణ్ రైతుల సముక్షంలో భూముల సరిహద్దులను పరిశీలించి, రైతులు చూపించిన హద్దులను నమోదు చేశారు. రీసర్వే ప్రక్రియను పారదర్శకంగా, రైతులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా నిర్వహించడంతో రాజుపల్లెలు సర్వే బృందానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఓఆర్డీలు ఆర్.ఎస్. శివలంక రాజు, నాయుడుపాలెం మాజీ సర్పంచ్ కూండ్లపల్లి సీతారా



మయ్యతో పాటు రైతులు సమ్మంగి సోమేశ్వరరావు, కణితి చిన సోమేశ్వరరావు, లాలం అప్పలనాయుడు, కూండ్లపల్లి సన్యాసిరావు, సభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ హోజరై, ముదిగొండ హరి దాస్ ను శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ..

, సమ్మంగి ముత్యాల, కణితి పెద్ద సోమేష్, కణితి దేవుడు, కణితి రమణ, కణితి చిన్నారావు, లాలం తాతారావు, కూండ్లపల్లి దేముడు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. రీసర్వే ప్రక్రియలో సహకరించిన సర్వేయర్లు బాలరాజు, కళ్యాణ్ కు రైతులు, గ్రామస్థులు ప్రత్యేకంగా ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

హరిదాస్ జన్మదిన వేడుకలు

జయభేరి, దేవరకొండ :

బిఆర్ఎస్ పార్టీ యువజన విభాగం నాయకులు ముదిగొండ హరిదాస్ జన్మదిన

వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ హోజరై, ముదిగొండ హరిదాస్ ను శాలువాతో సత్కరించి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ మాట్లాడుతూ..

ఈ జన్మదిన వేడుకల్లో బిఆర్ఎస్ పార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు కేశావత్ భీల్కాయక్, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు వేముల రాజు, బిఆర్ఎస్ డేవరకొండ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు బొడ్డుపల్లి కృష్ణ, కౌన్సిలర్లు పొట్టి మురళి, పొట్టి మధు, సర్పంచి ఆలారపు హరికృష్ణ, బొడ్డు మల్లేష్, జమీర్ బాబా, గుండాల వెంకటే, మైనంపల్లి ప్రసాద్, బిల్లెల ఆంజనేయులు, ప్రశాంత్, లద్దు తదితరులు పాల్గొని ముదిగొండ హరిదాస్ జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



విద్యార్థుల చేతిలో ఉపాధ్యాయురాలి హత్య అత్యంత బాధాకరం

జయభేరి, కొండమల్లేపల్లి :

నాగార్జున గ్రామర్ హైస్కూల్ ప్రిన్సిపల్ రూపా రెడ్డి వేదం హత్య ఘటనను బిఆర్ఎస్ తీవ్రంగా ఖండిస్తుందని బిఆర్ఎస్ డేవరకొండ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు బొడ్డుపల్లి కృష్ణ అన్నారు. పదవ తరగతి చదువుతున్న విద్యార్థులే ఈ ఘటనకు పాల్పడటం అత్యంత బాధాకరమైన విషయమని ఆయన పేర్కొన్నారు. విద్యార్థులు నేర్యాల్సిన ఉపాధ్యాయురాలు విద్యార్థుల చేతుల్లోనే ప్రాణాలు కోల్పోవడం సమాజం మొత్తం ఆలోచించాల్సిన పరిస్థితిని తీసుకొచ్చిందన్నారు. విద్యార్థుల్లో ఇలాంటి హింసాత్మక ఆలోచనలు ఎందుకు పెరుగుతున్నాయనే అంశంపై తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, విద్యావేత్తలు, ప్రభుత్వాలు సమగ్రంగా ఆలోచించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. విద్యార్థుల మానసిక స్థితి, వారి ప్రవర్తన, కుటుంబ మరియు పాఠశాల వాతావరణంపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని సూచించారు. ఈ ఘటనకు దారితీసిన కారణాలను పూర్తిస్థాయిలో వెలికితీసి, నిజానిజాలను సమగ్రంగా దర్శిస్తూ చేయాలని బొడ్డుపల్లి కృష్ణ డిమాండ్ చేశారు. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా పాఠశాలల్లో కొన్సిలింగ్, నైతిక విలువలు, మానసిక ఆరోగ్య అవగాహన కార్యక్రమాలను మరింత బలోపేతం చేయాలని కోరారు. రూపా రెడ్డి వేదం కుటుంబ సభ్యులకు బిఆర్ఎస్ తరఫున ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు.

ఎర్ర బిచ్చ తండా తీజ్ వేడుక

BRB యువ నేత నేనావత్ నాగార్జున నాయక్



జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ మండలం గిరిజానగర్ తండా గ్రామం లోని ఎర్ర బిచ్చ తండా లో నేడు తీజ్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న BRS యువ నేత నేనావత్ నాగార్జున నాయక్ కి ఘన స్వాగతం పలికిన ఎర్ర బిచ్చ తండా నాయకులు ఈ సందర్భంగా శాలువాతో సత్కరించారు. ఆనంతరం తండాలో తీజ్ వేడుకల్లో పాల్గొని తీజ్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

భారతరత్న స్వర్ణీయ రాజీవ్ గాంధీ జయంతి



జయభేరి, సైదాపూర్ :

కరీంనగర్ జిల్లా వేసైదాపూర్ పాత బస్టాండ్ లో భారత మాజీ ప్రధాని భారతరత్న స్వర్ణీయ రాజీవ్ గాంధీ జయంతి సందర్భంగా వారి చిత్ర పటానికి పూల వేసి మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు వాడ కొండారెడ్డి ఆధ్వర్యంలో పార్టీ నాయకులు ఘన నివాళులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ముదిగొండ అధ్యక్షులు వాడ కొండారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. రాజీవ్ గాంధీ ప్రధానిగా ఎన్నో సంస్కరణలు చేపట్టారని, జాతీయంగానే దేశంలో పునరావేశాన్ని గొప్ప నాయకుడని, దేశ భవిష్యత్తు యువత చేతుల్లోనే ఉందని కేవలం 18 సంవత్సరాలకే ఓటు హక్కు కల్పించి, దేశ ప్రజాస్వామ్య నిర్మాణంలో యువతకు కీలకమైన పాత్ర కల్పించిన గొప్ప నాయకుడు రాజీవ్ గాంధీని, వారి ఆశయాలను ముందుకు తీసుకెళ్లడమే వారికి మనం అందించే నిజమైన నివాళిని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ దొంత సుధాకర్, జిల్లా సీనియర్ నాయకులు గుండాపర్తి శ్రీనివాస్, విల్లపర్తి కిష్టయ్య, మండలంలో నికాంగెస్ గ్రామీణ శాఖ అధ్యక్షులు, సర్పంచిలు, మార్కెట్ కమిటీ మరియు సాన్లెట్ ధైర్యధర్, యువజన కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు, యూత్ నాయకులు, NSUI, ఎస్ సెల్, ఎస్ సెల్, బీసీ సెల్, మైనారిటీ సెల్, క్రిస్టియన్ సెల్ అధ్యక్షులు, సోషల్ మీడియా విభాగాని నాయకులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.



అప్పుడప్పుడు ఓ సిగరెట్ తాగితే ఏమవుతుందిలే అనుకుంటున్నారా..?

సిగరెట్ అంటే ఏళ్ల తరబడి తాగితేనే ప్రమాదం వస్తుందని చాలామంది భావిస్తుంటారు. ఇప్పుడే మొదలుపెట్టాను.. ఇంకా పెద్దగా ఏమీ కాలేదు, రోజుకు ఒకటో రెండో మాత్రమే.. దాంతో ఏమవుతుందిలే.. అంటూ తమను తాము సమర్థించుకునే వారూ ఉంటారు. మరికొందరు పార్టీల్లో లేదా స్నేహితులతో కలిసినప్పుడు మాత్రమే సిగరెట్ తాగుతామని, తమకు ఎలాంటి ఇబ్బంది ఉండదని అనుకుంటారు. కానీ సిగరెట్ పొగ శరీరంలోకి వెళ్లిన తర్వాత ఎలాంటి మార్పులు మొదలవుతాయి.. హాని కనిపించడానికి నిజంగానే సంవత్సరాలు పడుతుందా.. ఈ విషయంపై జనరల్ ఫిజిషియన్ డాక్టర్ కీలక విషయాలను వెల్లడించారు.

కాలు, ఊపిరితిత్తులపై దాని ప్రభావం మొదలవుతుందని తెలిపారు. ప్రారంభంలో ఈ మార్పులు చాలా స్వల్పంగా ఉండొచ్చని, అందువల్ల వ్యక్తికి తాను ఆరోగ్యంగానే ఉన్నట్టు అనిపించవచ్చని చెప్పారు. ఇదే కారణంగా ఎలాంటి సమస్య లేదనే భావంతో చాలామంది ధూమపానాన్ని కొనసాగిస్తుంటారని వివరించారు. కానీ కాలం గడిచేకొద్దీ ఈ ప్రభావం క్రమంగా పెరిగి తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీయవచ్చని హెచ్చరించారు. కొద్దిపాటి ధూమపానం చేసినా శరీరంలో కొన్ని తక్షణ మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చని తెలిపారు. సిగరెట్ లోని నికోటిన్ కారణంగా గుండె కొట్టుకునే వేగం, రక్తపోటు పెరగవచ్చని చెప్పారు. అదే సమయంలో పొగ ఊపిరితిత్తుల్లోకి చేరడం వల్ల అక్కడ చికాకు, వాపు వంటి మార్పులు కూడా మొదలయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. నిరంతరంగా ధూమపానం చేయడం వల్ల ఈ ప్రభావాలు చదవడే చోటుచేసుకుని క్రమంగా ఊపిరితిత్తులు,

గుండె, రక్తనాళాలపై భారాన్ని పెంచుతాయని వివరించారు. అందుకే దగ్గు, ఆయాసం, ఛాతీలో అసౌకర్యం వంటి లక్షణాలు కనిపించకపోయినా.. ధూమపానం వల్ల శరీరానికి ఎలాంటి ప్రభావం లేదని భావించకూడదని చెబుతున్నారు. రోజుకు ఒక్క సిగరెట్ మాత్రమే.. అప్పుడప్పుడు మాత్రమే తాగుతాను అనే వారు కూడా పూర్తిగా సురక్షితమైనది కాదని డాక్టర్ స్పష్టం చేశారు. ధూమపానానికి హాని లేని మోతాదు అంటూ ఏదీ లేదని తెలిపారు.సిగరెట్ల సంఖ్య పెరిగే కొద్దీ ప్రమాదం పెరుగుతుందనేది నిజమే అయినప్పటికీ, తక్కువగా తాగడం వల్ల ప్రమాదం పూర్తిగా తొలగిపోదన్నారు. నిరంతర దగ్గు, మెట్టు ఎక్కేటప్పుడు సాధారణం కంటే ఎక్కువగా ఆయాసం రావడం, త్వరగా అలసిపోవడం, తరచుగా ఛాతీ ఇన్ఫెక్షన్లు రావడం, గొంతులో చికాకు వంటి మార్పులను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని సూచించారు, ముఖ్యంగా ఛాతీ నొప్పి లేదా విశ్రాంతి సమయంలోనే శ్వాస తీసుకోవడం

లో ఇబ్బంది ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించాలని తెలిపారు. అయితే ధూమపానం చేసే వారికి ఒక మంచి విషయం కూడా ఉందని తెలిపారు. సిగరెట్ మానేసిన తర్వాత శరీరం కోలుకునే ప్రక్రియను ప్రారంభిస్తుందని చెప్పారు. కాలక్రమేణా గుండె, రక్తనాళాలు, ఊపిరితిత్తులపై ధూమపానం వల్ల ఏర్పడే ప్రమాదాలు తగ్గే అవకాశం ఉంటుందని వివరించారు. ఎంత త్వరగా మానేస్తే అంత ఎక్కువ ప్రయోజనం ఉంటుందని, అయితే చిన్న వయసులో మానలేకపోయినా ఏ వయసులో మానేసినా ఆరోగ్యానికి మేలు జరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు. కాబట్టి ఇప్పుడైతే ఏమీ కాలేదు అనే ఆలోచనతో ధూమపానాన్ని కొనసాగించడం కంటే.. వీలైనంత త్వరగా ఆ అలవాటుకు దూరంగా ఉండటమే భవిష్యత్ ఆరోగ్యానికి మంచిదని సూచించారు. (గమనిక: ఈ కథనం వైద్యులు అందించిన సాధారణ సమాచారం ఆధారంగా రాసినది. దీనిని ధృవీకరించడం లేదు.)



హెల్త్ కి మంచిదని పరగడుపున తులసి ఆకులు తింటున్నారా..

వామ్మో.. వాళ్లు తింటే తిరిగి హాస్పిటల్ కు వెళ్లాల్సిందే

భారతీయ సంస్కృతిలో తులసి మొక్కకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. పూజలు, ఆధ్యాత్మిక ఆచారాలతో పాటు శతాబ్దాలుగా సంప్రదాయ ఆయుర్వేద వైద్యంలోనూ తులసిని ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఉదయాన్నే పరగడుపున కొన్ని తులసి ఆకులు సమిలి తింటే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చాలామంది నమ్ముతుంటారు. అయితే తులసి నిజంగానే అన్ని రకాల అనారోగ్యాలను దూరం చేస్తుందా? రోజూ నాలుగు ఆకులు తింటే సరిపోతుందా? అనే సందేహాలు చాలామందిలో ఉన్నాయి. తులసి ఆకుల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలతో పాటు యూజినాల్ వంటి వ్యక్త రసాయన సమ్మేళనాలు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఏర్పడే ఫ్రీ రాడికల్స్ తో పోరాడటంలో, ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకే తులసిని ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లలో భాగంగా తీసుకోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు. జీర్ణక్రియకు తులసి ఉపయోగకరమా? సంప్రదాయ వైద్యంలో తులసి ఆకులను అజీర్తి, కడుపు ఉబ్బరం వంటి స్వల్ప జీర్ణ సమస్యల నుంచి ఉపశమనం కోసం ఉపయోగిస్తారు. అయితే తీవ్రమైన మలబద్ధకం లేదా గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలను తులసి మాత్రమే పూర్తిగా నయం చేస్తుందని చెప్పడానికి తగిన శాస్త్రీయ ఆధారాలు లేవు. కాబట్టి తీవ్రమైన సమస్యలు ఉంటే వైద్యులను సంప్రదించడం అవసరం. తులసిలో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమెటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్ లక్షణాలు ఉన్నాయని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి గొంతు నొప్పి, సాధారణ జలుబు వంటి స్వల్ప సమస్యల్లో కొంత ఉపశమనం కలిగించవచ్చు, అయితే అస్తమా లేదా తీవ్రమైన శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లకు వైద్య చికిత్సకు బదులుగా తులసిని ఉపయోగించకూడదు. ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుందా? తులసిని సహజసిద్ధమైన అదాప్టోజెన్ గా పరిగణిస్తారు. కొన్ని అధ్యయనాల ప్రకారం తులసి మానసిక ఒత్తిడి, ఆందోళన లక్షణాలను తగ్గించడంలో సహాయపడే అవకాశం ఉంది. అలాగే శరీర సహజ రోగనిరోధక వ్యవస్థకు తులసిలోని పోషకాలు తోడ్పడవచ్చని భావిస్తున్నారు. రోజూ 4 ఆకులు తప్పనిసరిగా తినాలా? ఆరోగ్యంగా ఉన్న వ్యక్తులు రోజుకు 3-4 తాజా తులసి ఆకులను తీసుకోవడం వల్ల ప్రయోజనం ఉండవచ్చని ఈ నివేదిక పేర్కొంటోంది. అయితే ప్రతిఒక్కరూ తప్పనిసరిగా రోజూ నాలుగు ఆకులే తినాలనే వైద్యపరమైన నియమం లేదు. తులసిని మోతాదుకు మించి ఔషధంలా తీసుకోవడం కూడా సరైన పద్ధతి కాదు. గర్భిణులు, పాలిచ్చే ప్రల్లులు తులసిని ఔషధ మోతాదులో తీసుకునే ముందు వైద్యుల సలహా తీసుకోవాలి. దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యాలతో బాధపడుతున్నవారు లేదా క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడేవారు కూడా అధికంగా తులసిని తీసుకోకూడదు. ముఖ్యంగా తులసి ప్రధాన వైద్య చికిత్సకు ప్రత్యామ్నాయం కాదని గుర్తుంచుకోవాలి. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం, నమ్రతల్ప జీవనశైలి, అవసరమైనప్పుడు సరైన వైద్య చికిత్సతో పాటు తులసిని ఉపయోగించడం మంచిది.



కొబ్బరిబొండ్లంలా ఉన్న పొట్ట ఇట్టే కరిగిపోవాల్సిందే. !

శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడానికి చాలా మంది రకరకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. ధైర్యం, జీవితంలో కొన్ని సాధారణ అలవాట్లను మార్చుకోవడం ద్వారా సులభంగా బరువు తగ్గవచ్చని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. డైట్ రోటీన్ లో కొన్ని ప్రత్యేకమైన చిట్కాలను పాటిస్తే మంచి ఫలితాలు పొందవచ్చు. ఉదయం

సమయంలో తీసుకునే ఆహారం నుంచి రాత్రి పడుకునే వరకు కొన్ని నియమాలను పాటించడం చాలా అవసరం. ఉదయం పూట తీసుకునే అల్పాహారంలో గుడ్లు, చియా గింజలు, అవినె గింజలు, పీనట్ లేదా అల్పాండ్ బటర్, బాదం అలాగే వాల్ నట్స్ వంటివి ఉండేలా చూసుకోవాలి. వీటిలో నుంచి కొవ్వులు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరానికి తగిన శక్తి లభిస్తుంది. దీనివల్ల రక్తంలోని

షుగర్ లెవెల్స్ అస్సీ అదుపులో ఉంటాయి. అలాగే రోజువారీ జీవితంలో నడకను ఒక అలవాటుగా మార్చుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం. రోజూ పది వేల నుంచి పన్నెండు వేల స్టెప్స్ నడిస్తే శరీరంలోని అదనపు క్యాలరీలు వేగంగా బర్న్ అవుతాయి. ఆహారంలో ఫైబర్ శాతం ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోవడం బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. పీచు పదార్థం జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరచడమే

కాకుండా త్వరగా ఆకలి వేయకుండా నియంత్రిస్తుంది. దీనితో పాటు రాత్రి సమయంలో భోజనం చేసే వేళలపై కూడా శ్రద్ధ పెట్టాలి. సాధారణంగా రాత్రి నిద్రపోయేదానికంటే కనీసం నాలుగు గంటల ముందే డిన్నర్ పూర్తి చేయడం ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఈ చిన్నపాటి జీవనశైలి మార్పులు బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఎంతగానో సహాయపడతాయి.



ఓటీటీలు వారం వారం రకరకాల సినిమాలు విడుదలై ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. కొత్త కొత్త సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్, టాక్ షోలు స్ట్రీమింగ్ అలరిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. కొత్త సినిమాలు థియేటర్లలో విడుదలైన రెండు మూడు వారాలకే ఇప్పుడు ఓటీటీలోకి వస్తున్నాయి. ఇక ఓటీటీలో సినిమాలు చూడటానికే ఆడియన్స్ ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. రొమాంటిక్, హారర్, థ్రిల్లర్ తరహా సినిమాలు చూడటానికి ఎక్కువగా ఇష్టపడుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఇప్పుడు ఓ రొమాంటిక్ సిరీస్ ఓటీటీని పేక్ చేస్తున్నాయి. ఆ సినిమా ఏంటంటే.. ఓటీటీలో చూసుకుపోతున్న ఆ రొమాంటిక్ సిరీస్ ఏదో కాదు పాంచాలి. ఇదొక రొమాంటిక్ డ్రామా. ఈ చిత్రాన్ని ఫ్యామిలీతో కలిసి అసలు చూడలేరు. ఐదుగురు భర్తలు ఉన్న స్త్రీ చుట్టూ ఈ సినిమా తిరుగుతుంది. ఐదుగురు అన్నాడమ్మలు.. అందరూ ఒకే స్త్రీని వివాహం చేసుకుంటారు. మహా భారతంలోని ద్రౌపతి పాత్ర ఆధారంగా ఈ సినిమాను తెరకెక్కించారు. 2019లో వచ్చిన ఈ తమిళ సిరీస్ లో టాలీవుడ్ హీరోయిన్ అనుప్రియ గౌయంకా ప్రధాన పాత్రలో నటించింది. ఇందులో ఆమె నటిగా ప్రశంసలు అందుకుంది. ఒకొక్క ఎపిసోడ్ సుమారు గంట 40 నిమిషాలు మాత్రమే రన్ టైమ్ ఉన్న ఈ పాంచాలి సిరీస్ ఇప్పుడు అల్ట్రా షే ఓటీటీ యూఎస్ లో స్ట్రీమింగ్ అవుతుంది. అలాగే ప్రైవేట్ వీడియోలోనూ అందుబాటులో ఉంది. ఐవిఎడ్వీలో కూడా 8,7 రేటింగ్ సొంతం చేసుకుంది ఈ సిరీస్. తమిళంతోపాటు తెలుగులోనూ ఈ సినిమా అందుబాటులో ఉంది. కథ విషయానికి వస్తే.. నలుగురు అన్నదమ్ములు ఒకే స్త్రీని (భూమి) వివాహం చేసుకుంటారు, సిటీలో ఉండే తమ తమ్ముడిని సైతం తమ భార్యనే వివాహం చేసుకోవాలని కండిషన్ పెడతారు. అందుకు అతడు అంగీకరించడు. అయితే ఒకరోజు తమ ఇంట్లో హాజరైపోతే దేవుడి విగ్రహం నుంచి రక్తం రావడాన్ని గమనిస్తారు. దీంతో తమ తమ్ముడు భూమిని పెళ్లి చేసుకోకపోవడంతోనే ఇలా జరుగుతుందని అంటారు. చివరకు ఏం జరిగింది..? తన మరిదిని భూమి ఐదో భర్తగా పెళ్లి చేసుకుందా? అనేది సినిమా.. ఈ సినిమాను ఒంటరిగా చూడటమే బెటర్. ఈ సిరీస్ లో ప్రతి ఎపిసోడ్ చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది.

ఇదొక్కటి నిర్మల రామారావు!! మెంటల్ కి స్పంది..!!

అమీర్ లోగ్' లాంటి చిత్రం ఇప్పటి వరకు రాలేదు దర్శకుడు రమణా రెడ్డి సోమ



అప్పటి నంబర్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై మాధవి రెడ్డి సోమ నిర్మించిన తొలి చిత్రం 'అమీర్ లోగ్'. ఈ మూవీకి రమణా రెడ్డి సోమ దర్శకత్వం వహించారు. ఈ సినిమాకి మనోహర్ రెడ్డి మంచురి సహ నిర్మాతగా వ్యవహరించారు. ఈ చిత్రంలో MC హరి, మనోజ్, శశిధర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా.. వేదా జలందర్, రావణ్ నిట్టూరు, విశ్వేందర్ రెడ్డి, సాయోగి కీలక పాత్రలు పోషించారు. రానా దగ్గబాటి సన్స్ స్పిరిట్ మీడియా ఈ మూవీని తెలుగులో ఆగస్ట్ 21న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ చేయబోతోంది. ఈ క్రమంలో బుధవారం ప్రెస్ మీట్ ను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో.. దర్శకుడు రమణా రెడ్డి సోమ మాట్లాడుతూ.. "అమీర్ లోగ్" సినిమాని ఇప్పటికి చాలా సార్లు చూశాం. కచ్చితంగా హిట్టు బొమ్మ. ఇప్పటి వరకు ఇలాంటి చిత్రం రాలేదు. అలాంటి ఓ గొప్ప అటెండ్ నేను చేశాను. ప్రీమియర్ కు వచ్చిన రెస్పాన్స్ చూస్తే మేం హిట్ కొట్టేశాం, మేం అనుకున్నది సాధించేశాం అని ఆర్థమైంది.

మలయాళంలో తీసినట్లుగా మన దగ్గర రావడం లేదు అని అంటుంటారు కదా.. ఇక్కడ హైదరాబాద్ ఎరా స్టార్డ్ అయింది. ఆగస్ట్ 21న నైజాంలో స్టార్డ్ అయ్యే సాండ్.. అన్ని షెడ్యూల్ చేరుకుంటుంది" అని అన్నారు. నటుడు MC హరి మాట్లాడుతూ.. "అమీర్ లోగ్" సినిమా నాకు మంచి అవకాశాన్ని, కుటుంబాన్ని, అనుభవాన్ని ఇచ్చింది. రోహిత్ అన్న ఎడిటింగ్ అదిరిపోతుంది. స్కరణ్ అన్న అద్భుతంగా మ్యూజిక్ ఇచ్చారు. మనోజ్, శశి, నేను కలిసి సెట్ లో ఎంతో సరదాగా ఉండేవాళ్ళం. సెట్ లో రోజూ ఏదో ఒకటి కొత్తగా నేర్చుకునేవాళ్ళం. ఈ జర్నీలో సపోర్ట్ చేసిన సందీప్ అన్న, ఎస్కే అన్నకి, మాధవి గారికి, రమణ అన్నకి థాంక్స్. ప్రీమియర్ వేసిన ప్రతి చోటా థియేటర్లు భ్రాన్స్ అయ్యాయి. ఆగస్ట్ 21న కూడా మాకు అదే రెస్పాన్స్ వస్తుందని ఆశిస్తున్నాం" అని అన్నారు. నటుడు మనోజ్ మాట్లాడుతూ.. "అమీర్ లోగ్" లాంటి సినిమా కెరీర్ అరం

భంలోనే రావడం ఆనందంగా ఉంది. ఈ మూవీతో మేం ఇంకో పదేళ్లు సర్వైవ్ అవుతాం. ప్రీమియర్ వేసిన ప్రతి చోటా అద్భుతమైన స్పందన వస్తోంది. స్కరణ్ మ్యూజిక్ తో సినిమా నెక్స్ లెవెల్ కి వెళ్లింది. తెలంగాణను రిప్రజెంట్ చేసేలా మా చిత్రం ఉంటుంది" అని అన్నారు. ఎడిటర్ రోహిత్ మాట్లాడుతూ* "రమణ గారితో నాకు ఏదేళ్లు నుంచి అనుబంధం ఉంది. 'అమీర్ లోగ్' సినిమాకి రమణ ఇన్నోవేషన్ కన్సెప్టు ఉంది. ఆ కన్సెప్ట్ తగ్గ ప్రతి ఫలం ఆగస్ట్ 21న రాబోతోంది. సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. అందరికీ నచ్చుతుంది" అని అన్నారు. నటుడు యోగి మాట్లాడుతూ.. "హైదరాబాద్ మీద రమణన్న తనకున్న ప్రేమను ఈ 'అమీర్ లోగ్' సినిమాతో చూపించబోతోన్నాడు. ఏపీలో వేసిన ప్రీమియర్ కు కూడా మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. కరీంనగర్, వరంగల్ లో వేసిన ప్రీమియర్ కు అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది" అని అన్నారు.



చెన్నై లవ్ స్టోరీ ఓటీటీలోకి వచ్చేసింది..

టాలీవుడ్ యువ హీరో కిరణ్ అబ్బవరం హీరోగా, శ్రీ గౌరీ ప్రియ హీరోయిన్ గా తెరకెక్కిన తాజా ప్రేమకథా చిత్రం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' థియేటర్లలో భారీ విజయాన్ని అందుకున్న విషయం తెలిసిందే. దర్శకుడు రవి సంబురి తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రానికి ప్రముఖ దర్శకుడు, రచయిత సాయి రాజేష్ కథ అందించారు. విభిన్నమైన ప్రేమకథ, ఎమోషనల్ కంటెంట్ తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఈ సినిమా కిరణ్ అబ్బవరం కెరీర్ లోనే అత్యధిక వసూళ్లు సాధించిన చిత్రాల్లో ఒకటిగా నిలిచింది. ఇక థియేటర్లలో మంచి విజయాన్ని సమోదు చేసిన ఈ చిత్రం ఇప్పుడు డిజిటల్ ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' ఓటీటీ స్ట్రీమింగ్ హక్కులను ప్రముఖ స్ట్రీమింగ్ ప్లాట్ ఫామ్ సోనీ లివ్ సొంతం చేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. ఎట్టకేలకు నేటి నుంచి ఈ సినిమా సోనీ లివ్ లో స్ట్రీమింగ్ కు అందుబాటులోకి వచ్చింది. ప్రత్యేకంగా తెలుగు ప్రేక్షకులతో పాటు ఇతర ప్రాంతాల ప్రేక్షకులను కూడా ఆకట్టుకునేలా ఈ చిత్రాన్ని పాన్ ఇండియా భాషల్లో అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. దీంతో థియేటర్లలో ఈ సినిమాను చూడలేకపోయిన వారు ఇప్పుడు ఇంట్లోనే ఓటీటీ ద్వారా ఈ ప్రేమకథను ఆస్వాదించే అవకాశం దక్కింది. కిరణ్ అబ్బవరం కెరీర్ లో ఈ సినిమా ప్రత్యేకమైన స్థానాన్ని సంపాదించుకుంది. ఆయన నటనతో పాటు శ్రీ గౌరీ ప్రియతో కెమిస్ట్రీ కూడా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. ముఖ్యంగా ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, సంబంధాల చుట్టూ సాగే ఈ కథ యువ ప్రేక్షకులకు బాగా కనెక్ట్ అయిందని చెప్పవచ్చు. థియేట్రీకల్ రన్ లో మంచి స్పందన రావడంతో సినిమా పసూళ్ల పరంగా కూడా అదిరిపోయే ఫలితాన్ని సాధించింది. ఈ చిత్రానికి సంగీత దిగ్గజం మణిశర్మ సంగీతం అందించడం మరో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలిచింది. ప్రేమకథకు తగ్గట్టుగా ఆయన అందించిన సంగీతం, నేపథ్య సంగీతం సినిమాకు మరింత బలం చేకూర్చాయి. భావోద్వేగ సన్నివేశాల్లో మణిశర్మ అందించిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. సాయి రాజేష్, ఎస్ కే ఎస్ నిర్మాణం వహించిన 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ', థియేటర్లలో ఘన విజయాన్ని అందుకున్న తర్వాత ఇప్పుడు ఓటీటీ ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడంతో మరోసారి చర్చనీయాంశంగా మారింది. థియేటర్లలో మిన అయిన ప్రేక్షకులు, మంచి ప్రేమకథను చూడాలనుకునేవారు ఇప్పుడు సోనీ లివ్ లో ఈ చిత్రాన్ని వీక్షించవచ్చు.

సెప్టెంబర్ లో యాక్షన్?



మోకాలి శస్త్రకిచికిత్స కారణంగా ప్రస్తుతం విశ్రాంతి మోడల్లో ఉన్నారని అగ్ర కథానాయకుడు నందమూరి బాలకృష్ణ, ఈ కారణంగా ఆయన నటిస్తున్న 'ఎన్ బీకే 111' షూటింగ్ వాయిదా పడింది. డిసెంబర్ లో సినిమాను విడుదల చేయాలనే సంకల్పంతో చిత్రబృందం ఉండగా, అనుకోకుండా జరిగిన ప్రమాదం వల్ల ఈ సినిమా షూటింగ్ కి బ్రేకులు పడ్డాయి. ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ కోలుకునే పనిలో ఉన్నారు. నిర్మాతకు ఎలాంటి నష్టం రాకూడదనే ఉద్దేశంతో ఆయన రికవరీపై ఫోకస్ పెట్టినట్లు తెలుస్తున్నది. తాజాగా అందుతున్న సమాచారం ప్రకారం సెప్టెంబర్ లోనే ఈ సినిమా షూటింగ్ ఏర్పాట్లను కూడా చేసుకోమని దర్శకుడు మలిసేని గోపీచంద్ కి బాలకృష్ణ చెప్పినట్లు తెలిసింది. సెప్టెంబర్ లో మెయిన్ సీన్స్ షూర్చిచేసి, అక్టోబర్ లో ప్యాన్ వర్క్ కంప్లీట్ చేసి, నవంబర్ మొత్తం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులకు కేటాయించేలా చిత్రబృందం ప్లాన్ చేసిందట. అన్నీ అనుకున్నట్లు జరిగితే డిసెంబర్ లోనే సినిమా విడుదలయ్యే అవకాశం ఉన్నది. కాజల్ అగర్వాల్ కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని వృద్ధి సినిమాస్ పతాకంపై వెంకటసతీశ్ కిలారు నిర్వహిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.



హిందీలో నాయికగా అరంగేట్రం

జటీవలే 'లెన్స్ సినిమాతో కెరీర్ లో భారీ విజయాన్ని దక్కించుకుంది మరాఠీ నుందరి భాగ్యశ్రీ బోర్సే. టాలీవుడ్ లో సుదీర్ఘ రికార్డు తర్వాత లభించిన ఈ సత్కెన్ పట్ల అమె సంతోషంగా ఉంది. ప్రస్తుతం తమిళ, తెలుగు భాషల్లో అగ్ర కథానాయికల్లో ఒకరిగా కొనసాగుతున్న ఈ సాగసరి త్వరలో బాలీవుడ్ లో నాయికగా ఎంట్రీ ఇవ్వబోతున్నది. అదిత్య రాయ్ కపూర్ సరసన భాగ్యశ్రీ బోర్సే ఓ మ్యూజికల్ లవ్ స్టోరీలో నటించనుంది. మిలాప్ మిలాన్ జవేరి దర్శకత్వం వహించనున్న ఈ చిత్రాన్ని టీ సీరీస్ పతాకంపై భూషణ్ కుమార్ నిర్మించనున్నారు. త్వరలో ఈ సినిమా సెటెస్ మీదకు వెళ్లనున్నట్లు తెలిసింది. బాలీవుడ్ లో ఇప్పటికే యూరియాన్, చందూ ఛాంసేయన్ వంటి చిత్రాల్లో అతిథి పాత్రల్లో మెరిసింది భాగ్యశ్రీ బోర్సే. అయితే కథానాయికగా మాత్రం అమెకిది తొలి అవకాశం కావడం విశేషం. ప్రస్తుతం ఈ భామ తమిళంలో 'సేయాప్' చిత్రంలో నటిస్తున్నది. తెలుగులో కొన్ని భారీ సినిమాలు చర్చల దశలో ఉన్నట్లు సమాచారం.