

► మొదటిపేజీ తరువాయి



కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ ఆందోళన..

- భయానక పరిస్థితిని వివరించిన కంగనా రనాట్
- పార్లమెంట్ వైపు నిరసనకారుల దూకుడుతో ఉద్రిక్తత
- ఓ భవనంలో తనను లోపల పెట్టి తాళం వేశారని చెప్పిన కంగనా
- ఒక దశలో వారు మాపై దాడి చేస్తారేమోనని భయపడ్డామన్న కంగనా

జయభేరి, న్యూఢిల్లీ :

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో చోటుచేసుకున్న నిరసనల నేపథ్యంలో తాను ఎదుర్కొన్న భయానక పరిస్థితులను బీజేపీ ఎంపీ, సబ్ కంగనా రనాట్ వివరించారు. కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ (సీజేపీ) కార్యకర్తలు పార్లమెంట్ వైపు దూసుకెళ్లారు కు ప్రయత్నించిన సమయంలో, తాను ఉన్న భవనానికి అధికారులు తాళం వేశారని ఆమె తెలిపారు. మంగళవారం పార్లమెంట్ వెలుపల మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె, నిరసనకారుల తీరు చూసి పలువురు ఎంపీలు తీవ్ర ఆందోళనకు గురయ్యారని పేర్కొన్నారు. నిరసనకారులు పార్లమెంటు ముట్టడికి ర్యాలీగా తరలివచ్చిన సమయంలో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారిందని ఆమె పేర్కొన్నారు. "మీరు కూడా లోపలే ఉన్నారు కదా.. ఆ సమయంలో అందరూ ఎంతగా భయపడ్డారో గమనించే ఉంటారు. భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా గొట్టే మూసివేయడంతో ఎంపీలందరూ లోపలే ఉండిపోవాల్సి వచ్చింది. సభ వాయిదా పడినప్పటికీ మేము బయటకు వెళ్లేలేని పరిస్థితి నెలకొంది. నిరసనకారులు మాపై దాడి చేస్తారేమోనన్న భయం ఒక దశలో కలిగింది" అని కంగనా చెప్పకొచ్చారు. ఆందోళనకారులను అదుపు చేసి అవాంఛనీయ ఘటనలు జరగకుండా నిరోధించిన ఢిల్లీ పోలీసులను ఆమె ప్రశంసించారు. "ఢిల్లీ పోలీసుల పనితీరు అభినందనీయం. వారు మాకు కవచంలా నిలిచి, నిరసనకారుల దాడులను ఎదుర్కొన్నారు. ఎవరికీ ఎలాంటి హాని కలగకుండా రక్షణ కల్పించారు. వారికి నేను కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాను" అని ఆమె అన్నారు. నీట్ పరీక్ష అక్రమాలపై దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో, కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ బీజేపీ ఆధ్వర్యంలో ఢిల్లీలో ఆందోళనలు ఉద్భవించాయి. నిరసనకారులు పార్లమెంట్ వైపు మారేచేకు ప్రయత్నించడంతో పోలీసులు భారీ భద్రతా ఏర్పాటు చేశారు. సరిగ్గా అదే సమయంలో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది.

దేవాదులపై అసెంబ్లీలో చర్చకు సిద్ధం

సూచనలు చేస్తే వాటిని తప్పకుండా పరిగణలోకి తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. హనుమకొండ కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరంలో రాష్ట్ర రవాణా, బీసీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తల్లి ఎల్ఎస్సీ ప్రభావం, వర్షాభావ పరిస్థితులు, కంటింజెన్సీ ప్రణాళికల అమలుపై నిర్వహించిన సమీక్ష సమావేశంలో మంత్రి పొన్నంలేటి మాట్లాడారు. వర్షాభావ పరిస్థితులను సమర్థం గా ఎదుర్కొనేందుకు అన్ని ప్రభుత్వ శాఖలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని, క్షేత్రస్థాయిలో కంటింజెన్సీ ప్రణాళికలను పక్కనపెట్టి అమలు చేయాలని అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. వర్షాభావ పరిస్థితులను నిరంతరం పర్యవేక్షించేందుకు ప్రతి ఉమ్మడి జిల్లాకు ప్రత్యేక అధికారులను నియమించి నట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లాకు నీనియర్ ఐఎస్ఎస్ అధికారి దేవసేనను ప్రత్యేక అధికారిగా నియమించామని, వ్యవసాయం, తాగునీటి లభ్యత, భూగర్భ జలాల పరిస్థితి, వర్షాభావ ప్రభావంపై సమగ్ర నివేదికలను సిద్ధం చేసి రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి అందజేస్తారని చెప్పారు. అనంతరం కేంద్ర ప్రభుత్వానికి నివేదిక పంపించి అవసరమైన సహాయాన్ని కోరనున్నట్లు వెల్లడించారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రైతులు వరి, పత్తి ఎండి అధిక నీటి అవసర మయ్యే పంటలకు బదులుగా తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో విస్తృత అధికారావసర కల్పించాలని సూచించారు. అలాగే కోతుల బెడద నివారణకు అవసరమైన చర్యలపై కూడా రైతులకు సూచనలు ఇవ్వాలని అధికారులను ఆదేశించారు. దేవాదుల ప్రాజెక్టు మోటార్లు ప్రతిరోజూ పూర్తిస్థాయిలో పనిచేసేలా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని, ఏదైనా సాంకేతిక లోపం తలెత్తితే 24 గంటల్లోపు మరమ్మతులు పూర్తి చేయాలని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా దేవాదుల ద్వారా తాగునీటి సరఫరాకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని, ఇందుకు అవసరమైన నిధుల విడుదలను ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. దేవాదుల, సాగునీటి పారుదల శాఖ అధికారులు పరస్పర సమన్వయంతో పనిచేయాలని, ఈ సమన్వయాన్ని ములుగు జిల్లా కలెక్టర్ పర్యవేక్షించాలని ఆదేశించారు. వర్షాభావ పరిస్థితులపై రైతులు, ప్రజలు ఎలాంటి ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, ప్రభుత్వం పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడూ సమీక్షిస్తూ అవసరమైన అన్ని చర్యలు చేపడుతోందని మంత్రి పొన్నంలేటి భారోసా ఇచ్చారు. రాజకీయ అంశాలపై స్పందిస్తూ ప్రధాన ప్రతిపక్షమైన బీఆర్ఎస్ నేతలు వాస్తవాలను పక్కనపెట్టి అబద్ధాలను ప్రచారం చేయడం సరికాదని విమర్శించారు. ప్రభుత్వం చేస్తే ప్రతి పనిని విమర్శించడమే కాకుండా, ప్రజలకు ఉపయోగపడే మంచి సూచనలు చేస్తే వాటిని స్వీకరించేందుకు ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. తమను ప్రశ్నించే ముందు బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం పదేళ్ల పాలనలో ప్రజలకు ఏమి చేసిందో ఒకసారి అత్యవసరం చేసుకోవాలని హితవు పలికారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిరుపేదలు, రైతులు, నిరుద్యోగుల సంక్షేమాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకుని పనిచేస్తోందని మంత్రి పొన్నంలేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

సోనం వాంగ్ చుంగ్ చేసిన తప్పెంటి..?

- ప్రజాస్వామ్యంలో ఉన్నామా..?
- నియంత పాలనలో బతుకుతున్నామా..?
- విద్యార్థుల జీవితాలు బలి పెడుతూ నడిపే ఈ ప్రభుత్వం... భారతదేశ సార్వభౌమాధికారాన్ని కాపాడుతుందా..?
- రాక్షస పాలనలో నా దేశం నలిగిపోతుందా..?
- ఓ విద్యార్థి మేలుకో, నీ దేశాన్ని ఏలుకో..

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఇదే ఇప్పుడు భారతదేశ మొత్తం యువత లేవనెత్తుతున్న ప్రశ్నలు ఇప్పుడు సమాజాన్ని ఆలోచింపజేస్తున్నాయి. లక్షలాదిమంది విద్యార్థులు మోడీ ప్రభుత్వం సమాధానం చెప్పాలని, కేంద్ర విద్యా శాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయాలని గత 20 రోజులుగా ఉపవాస దీక్ష చేస్తున్న సోనం వాంగ్ చుంగ్ ఆమె రణ నిరాహార దీక్షను భగ్నం చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వ బలగాలు నియంత పాలనకు తెరతీసాయి. పరుసగా నీటి పేపర్ లీక్ కావడం కేంద్ర విద్యా శాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ రాజీనామా చేయకపోగా తాను చేసిన పని సబబే అన్నట్టుగా ప్రవర్తన ఎంతోమంది జీవితాలను బలి తీసుకున్న ఉదంతం భారతదేశ విద్యార్థులను రెచ్చగొట్టేలా చేసింది... అంతేకాదు బిజెపి ప్రభుత్వం సోనం వాంగ్ చుంగ్ ను ఏకంగా దేశద్రోహి కింద పరిగణిస్తూ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ కామెంట్స్ ట్రోల్స్ చేయడం వాళ్ళ అసమర్థ పాలనకు నిదర్శనంగా కనిపిస్తోంది..

నిజానికి సోనం ఇప్పుడే కొత్తగా ఆమరణ నిరాహార దీక్ష చేశారు. తను ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ప్రజా సమన్వయ పరిషత్ లించే దిశగా ఆమరణ నిరాదీక్షను చేస్తూ వస్తున్నారు. భారతదేశ గౌరవాన్ని కాపాడుతూ శాంతిపడ పోరాటం చేస్తూ సమన్వయ పరిషత్ రానికి కృషి చేస్తున్న సోనం గారిని దొంగలు ఎత్తుకెళ్ళినట్టుగా ఎత్తుకెళ్ళి ఆమరణ నిరాహార దీక్షను భగ్నం చేసి విజయగర్భ మోగిస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వం సిగ్గుతో దలంచుకోవాల్సిన సమయం రాబోయే కాలంలో ఖచ్చితంగా ఉంటుంది... ఇది నిజానికి ప్రతి ఒక్క భారతీయుడు సమన్వయ పరిగణించాలి. ఒక్కొక్క విద్యార్థులు జంతర్ మంతర్ దగ్గర లక్షలాదిమంది విద్యార్థులు శాంతియుతంగా నిరసన కార్యక్రమం తెలియజేస్తుంటే కేంద్ర పోలీసు బలగాలు విచక్షణ రహితంగా కర్రలతో తలలు పలగిడుతూ నెత్తురు దిస జంతర్ మంతర్ జూరై 20వ తేదీ ఒక చీకటి దినంగా పరిగణిస్తోంది... ఇదే ఇప్పుడు భారత దేశ యువత కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ లేవనెత్తిన ఈ ఉద్దమం చిలికి చిలికి గాలి వాసగా మారుతుంది..

కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ ఏ క్షణాన సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారినదో ఆ రోజు నుంచి మోడీ ప్రభుత్వానికి కంటిమీద కుసుకు లేకుండా చేస్తోంది... ఒకవైపు మోడీ ఏకపక్షాధిపత్యాన్ని చేస్తూ తల పానాలను భారతదేశం అగ్రగామిగా నిలుస్తుంది అని సోషల్ మీడియాలో ఎన్నో పుంకాలు పుంకాలుగా మీడియాలు చేస్తున్నా దని వెనుక చీకటి కోణం భారతదేశంలోని రైతులు నిరుద్యోగ యువత చదువు కంటున్న విద్యార్థుల జీవితాలు బలి అవుతున్నాయి అనే విషయాన్ని ఇప్పుడు మీర్చుల కన్న తల్లిదండ్రులు ఆలోచించాల్సిన తరుణం ఆసన్నమైంది... బిజెపి ఏ



కదారి శ్రీనివాస్

జయభేరి సీనియర్ జర్నలిస్ట్,

98489 62799

కవి రచయిత, గాయకుడు,

తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు,

గిడుగు రామ్మూర్తి అవార్డు,

బెన్లె ఆడిటోరియల్ జర్నలిస్ట్ అవార్డు గ్రహీత

క్షణాన దేశాన్ని అధికారంలోకి చేజిక్కించుకుందో ఆ రోజు నుంచి అనేక ఆరోపణలతో ప్రభుత్వాన్ని నడిపిస్తున్న ముఖ్యంగా కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ నీట్ పేపర్ లీకేజీ వ్యవహారాన్ని సీరియస్ గా తీసుకొని శాంతిపడ చర్యల్లో భాగంగా శాంతియుతంగా ఉద్దమూర్తి చేయడం మొదలుపెట్టింది.. ఈ ఉద్దమూనికే సోనం వాంగ్ చుంగ్ తోడవడంతో మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది... 20 రోజులుగా ఆయన ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోకుండా దేశ ప్రజల కోసం విద్యార్థుల కోసం ప్రజాస్వామ్యం కోసం ఆయన నిరాహార దీక్ష చేస్తుంటే బిజెపి ప్రభుత్వం కనీసం ఆ శాంతియుత పోరాటానికి చలించకుండా అధికార మదంతో పోలీసులను ఉసిగ్గలిపి జంతర్ మంతర్ వేదికను లేకుండా చేయడానికి యువత నెత్తురుతో తడిపింది...

ఢిల్లీలోని జంతర్ మంతర్ నెత్తురు వాడిన రోడ్డు చూసిన ప్రతి ఒక్కరికి గుండె పగిలేలా ఆవేశం రావచ్చు. కానీ బిజెపి నేతలకు కనీసం మనస్సు కూడా లేకుండా అనారోచితంగా అధికార దాహంతో అధికార మదంతో విద్యార్థులను చదర గొట్టడానికి కర్రలతో కనీసం పోలీసుల వాళ్ళ అవెన్స్ గుండాల అన్న విధంగా మారేలా జరిగిన ఆ ఘటన ఈ భారత దేశ చరిత్ర మరువలేదని... దేశమంటే మట్టి కాదు ఈ దేశమంటే మనుషులోయి అన్న గురజాడ సిగ్గుతో తలదించుకోవాల్సిమో... ఎందుకంటే ఈ దేశంలోని మనుషులు ముఖ్యంగా విద్యార్థులు రేపటి భవిష్యత్తు రేపటి భారతదేశం తలలు పగిలేలా దెబ్బలు తిని మోడికి ఓటు వేయమోడి గద్దె దిగిపో అని అరిచే అరుపులు మోడికి వినపడలేదా..? ప్రధానమంత్రిగా తాను ఎంతగా అవమానం పొందాడు కనీసం ఒక ప్రజా నేతగా ఆయన తన ఓటుమిని అంగీకరించలేదా? తన మంత్రిత్య శాఖలో విద్యాశాఖ మంత్రిగా పనిచేస్తున్న ధర్మేంద్ర ప్రధాను ఎందుకు వారిచరలేకపోయాడు? కనీసం విద్యాశాఖ మంత్రిగా తొలగించే ప్రయత్నం కూడా చేయలేని అసమర్థ ప్రధానిగా ఎందుకు మారాడు? అంటే ప్రధానమంత్రిగా మోడి పరిపాలిస్తున్న అధికారం మొత్తం ఆర్ఎస్ఎస్ చేతుల్లో ఉందనేది అనేకమంది ఆలోచన పొరల్లో బహిరంగంగా వినిపిస్తోంది... జంతర్ మంతర్ వేదికలు జరిగిన గత ఘర్షణలో ఎంతోమంది విద్యా ర్థుల తలలు పగిలి రక్తపుడేరులు పారాయి... ఒక్క

గర్వాలచేలా ఒక విద్యార్థి కొట్టండి నన్ను ఇంకా బాగా కొట్టండి అంటూ అరిచే అరుపులు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి... ఈ మీడియాలు సోషల్ మీడియాలో వేలకొద్దీ చెక్కుర్దు కొడుతున్నాయి.. సోషల్ మీడియాను సమ్మతున్న బీజేపీ ప్రభుత్వం అదే సోషల్ మీడియాతో పతనం అయ్యే స్థితికి దిగజారి పోయిందంటే అంతకంటే సిగ్గుచేటు మరొకటి ఉందదు..

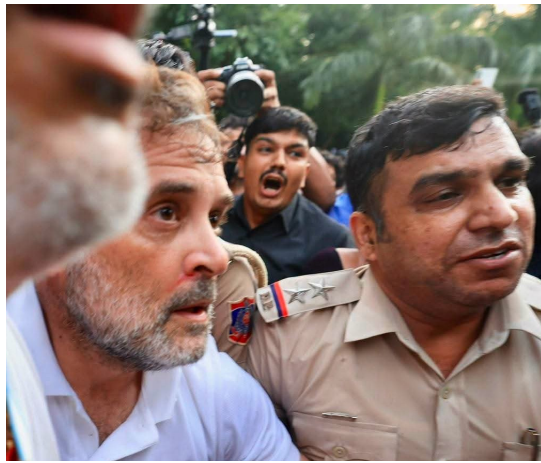
దేశంలో బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిన దగ్గరనుంచి మత ఘర్షణలు కుల పంచాయతీలు అన్ని రాష్ట్రాల్లో కాషాయపు జెండా ఎగరాలన్న ఒక స్వాధ్యూత రైతెమైన ఆలోచన ప్రజాస్వామ్యాన్ని పరిహసం చేశాయి.. 29 రాష్ట్రాల్లో దాదాపు 60% పైగా బిజెపి అధికారం చేజిక్కించుకున్న తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బిజెపి అధికారాన్ని దక్కించుకోవడానికి చేయని ప్రయత్నం లేదు.. కానీ కేంద్ర మంత్రి గా పనిచేస్తూ విద్యాశాఖ మంత్రిగా ప్రమాణం చేసిన ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ కనీసం బాధ్యత పహీను రాజీనామా చేయాలింది పోయి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడకుండా సోషల్ మీడియా బలగాలను పంపడం ఈ దేశ భవిష్యత్తును నాశనం చేయడం ఒక రాజకీయ పార్టీగా చరిత్రపుటల్లో చీకటి రోజును తానే లిఖించుకుంది... ఆర్ఎస్ఎస్ భావజాలంతో సదున్ను కేంద్ర ప్రభుత్వం దీనికి సమాధానం చెప్పక తప్పదు... కచ్చితంగా రాబోయే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో మూల్యం చెల్లి

అప్పుడు శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్.. ఇప్పుడు ఢిల్లీనా?

- ప్రధాని నివాసం వద్ద కాంగ్రెస్ నిరసన..
- జాతీయ భద్రత ఉల్లంఘన!

జయభేరి, న్యూఢిల్లీ :

దేశ రాజకీయాల్లో మరో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ప్రతిపక్షం ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ అధికారిక నివాసం 7, లోక్ క్యాబ్లె హౌస్ (సూర్య తీర్థ) వైపు నిరసన రాల్చి నిర్వహించడంతో రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్య మొదలైంది. మంగళవారం జరిగిన ఈ నిరసన సందర్భంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు రాహుల్ గాంధీ, ప్రియాంక గాంధీ వాదాల్తో పాటు పలువురు ప్రతిపక్ష నాయకులను ఢిల్లీ పోలీసులు అక్కడి నుంచి తొలగించి అదుపులోకి తీసుకున్నారు. ఈ చర్యతో ప్రజా స్వామ్య హక్కులు, భద్రతా పరిరక్షణ, నిరసనల పరిమితులపై జాతీయ స్థాయిలో విస్తృత చర్య ప్రారంభమైంది. ఈ నిరసనలో ప్రధానంగా అధికార కేంద్రానికి ర్యాలీలు మళ్లించడం చర్యనీయాంశమైంది. సాధారణంగా పార్లమెంట్ పరిసరాలు లేదా ప్రభుత్వం అనుమతించిన నిరసన ప్రాంతాల్లో ఆందోళనలు నిర్వహించే అనవాయితీ ఉండగా, నేరుగా ప్రధాని నివాసం వైపు రాల్చి చేపడడం భద్రతా పరంగా ఆందోళన కలిగిస్తోందని పలువురు రాజకీయ విశ్లేషకులు పేర్కొంటున్నారు. అత్యంత భద్రత కలిగిన ప్రాంతానికి భారీ సంఖ్యలో ప్రజలు చేరుకోవడం వల్ల చట్టపరమైన సవాళ్లు తలెత్తే అవకాశముందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ పరిణామాన్ని కొందరు సోషల్ మీడియా వినియోగదారు



లు దక్షిణాసియాలో గతంలో చోటుచేసుకున్న రాజకీయ సంక్షోభాలతో పోలుస్తున్నారు. శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్ లలో తీవ్రమైన రాజకీయ, ఆర్థిక సంక్షోభాల సమయంలో పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు అడ్డుకున్నారు. ప్రధానమంత్రి అధికారిక నివాసాలపైకి దూసుకెళ్లిన ఘటనలను ప్రస్తావిస్తూ, అలాంటి పరిస్థితులు పునరావృతం కాకుండా జాగ్రత్తలు అవసరమని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నిం

చడం అవసరమే అయినప్పటికీ, రాజ్యాంగ సంస్థల భద్రతకు భంగం కలిగించే పరిస్థితులు ఏర్పడకూడదని వారు సూచిస్తున్నారు. విశ్లేషకుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ప్రభుత్వంపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేయడానికి పార్లమెంట్ చర్యలు, ప్రజాస్వామ్య సంస్థలు, ఎన్నికల ప్రక్రియ వంటి రాజ్యాంగబద్ధ మార్గాలను ఉపయోగించడం ఉత్తమమని అంటున్నారు. అధికార నివాసాల వైపు భారీ రాల్చీలు నిర్వహించడం వల్ల పట్ట అమలు సంస్థలతో ఘర్షణలు జరిగే అవకాశం పెరుగుతుందని, అది హింసాత్మక పరిస్థితులకు దారితీయవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. అలాగే ప్రజా సమన్వయం మీద నిరసనల కంటే శాసనసభలు, పార్లమెంట్ వంటి వేదికల్లో పరిష్కరించాలనే అభిప్రాయం కూడా బలపడుతోందని చెబుతున్నారు. మరోవైపు, కాంగ్రెస్ నాయకులు, పౌరహక్కుల సంఘాలు మాత్రం ఈ నిరసనకు మద్దతు తెలుపుతున్నాయి. శాంతియుతంగా సమావేశమై నిరసన తెలియజేయడం ప్రతి పౌరుడికి రాజ్యాంగం కల్పించిన ప్రాథమిక హక్కు అని వారు స్పష్టం చేస్తున్నారు. దేశానికి సంబంధించిన కీలక సమస్యలపై ప్రభుత్వాన్ని జవాబుదారీగా నిలబెట్టేందుకు అధికార కేంద్రాల సమీపంలో నిరసన చేపట్టడం కూడా ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో భాగమేనని వారి వాదన. నిరసనకారులు తమ ఉద్దేశం ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ భద్రతా పలయాలను ఛేదించడం కాదని, ప్రభుత్వానికి ప్రజల అసంతృప్తిని స్పష్టంగా తెలియజేయమనేని చెబుతున్నారు. నిరసనలను కేవలం ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ప్రాంతాల్లో పరిమితం చేస్తే వాటి ప్రభావం తగ్గిపోతుందని, ప్రజల గొంతు అధికార యంత్రాంగానికి సమర్పరంగా చేరదని వారు పేర్కొంటున్నారు. ఈ ఘటనతో ఆధునిక ప్రజాస్వామ్య దేశాల ముందున్న కీలక సవాలు మరోసారి వెలుగులోకి వచ్చింది. ఒకవైపు శాంతియుత నిరసన హక్కును కాపాడాల్సి భార్యత ఉండగా, మరోవైపు రాజ్యాంగబద్ధ సంస్థలు, అత్యంత భద్రత కలిగిన ప్రభుత్వ కేంద్రాలను రక్షించడం కూడా అంతే ముఖ్యమని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం భద్రతా బలగాలు పరిస్థితిని నితీతంగా పర్యవేక్షిస్తున్నాయి. రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు మరింత పెరగకుండా ప్రభుత్వం, ప్రతిపక్షం, నిరసనకారులు, భద్రతా సంస్థలు పరస్పర బాధ్యతతో వ్యవహరించాలని పరిశీలకులు సూచిస్తున్నారు. ప్రజలకు తమ నాయకులను ప్రశ్నించే హక్కు ఉన్నప్పటికీ, శాంతియుత నిరసనల పరిమితులను పాటించడం ద్వారానే ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థ మరింత బలోపేతం అవుతుందని వారు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

వంగపల్లి పీఏసీఎస్‌ను అభివృద్ధి చేస్తాం

- యూరియా కొరత లేకుండా బ్యాంకుల ద్వారా సరఫరా :
- ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, జులై 21: ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘాలు గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముక లాంటివని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య తెలిపారు. మంగళవారం యాదగిరిగుట్ట మండలంలోని వంగపల్లి పీఏసీఎస్ పాలకవర్గం ప్రమాణస్వీకారం కార్యక్రమంలో బీర్ల అయిలయ్య పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలు, ఎరువులు, పంట రుణాలు, ధాన్యం కొనుగోలు, వ్యవసాయానికి సంబంధించిన అన్ని సేవలను పారదర్శకంగా అందించడంలో పీఏసీఎస్ చైర్మన్ డైరెక్టర్లు కృషి చేయాలని సూచించారు. రైతు సంక్షేమమే ప్రధాన లక్ష్యంగా ప్రజాపాలన కొనసాగుతోందని రైతు సంక్షేమం, గ్రామీణాభివృద్ధికి అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తున్నామని తెలిపారు. రైతులకు అవసరమైన సౌకర్యాలను మరింత విస్తరించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టబడి ఉందని, సహకార సంఘాలు, రైతులకు మరింత చేరువై సారి సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. ప్రజలకు పారదర్శకమైన, జవాబుదారితనంతో కూడిన పాలన అందించడమే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ లక్ష్య



మని, ప్రతి గ్రామంలో అభివృద్ధి ఫలాల అందేలా ప్రభుత్వం నిరంతరం పనిచేస్తోందన్నారు. వంగపల్లి పీఏసీఎస్‌ను అభివృద్ధి చేస్తామని ప్రతి రైతుకు సభ్యత్వం లోన్లు ఇవ్వాలని తెలిపారు. యూరియా కొరత లేకుండా బ్యాంకుల ద్వారా సరఫరా చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని, రైతులందరికీ యూరియా అందిస్తామన్నారు. పీఏసీఎస్ పాలకమండలి అన్ని గ్రామాల్లో తిరిగి రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని రైతులకు అన్ని సదు

నేతలు, ప్రజాప్రతినిధులు, సోసల్ మీడియాలో యాక్టివ్‌గా ఉండాలని, మనం చేస్తున్న ప్రజాసంక్షేమ కార్యక్రమాలను ప్రజల్లోకి నిరంతరం తీసుకెళ్లాలని సూచించారు. రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మలతో మాట్లాడి రైతుల కోసం మరిన్ని నిధులు తీసుకొస్తామని, ఆలేరు నియోజకవర్గంలోని త్వరలో మంత్రి తుమ్మలతో సభ ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. ఆగస్టులో మరోసారి ఆలేరు నియోజకవర్గానికి సీఎం రేపంత్ రెడ్డి వచ్చే అవకాశం ఉందని, ఆలేరుకు భారీగా నిధులు తెచ్చి మరింత అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. వరంగల్ల పీఏసీఎస్ నూతన పాలకవర్గంతో ప్రభుత్వ విప్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య ప్రమాణస్వీకారం చేయించారు. వంగపల్లి పీఏసీఎస్ చైర్మన్ నెమ్మూని సుబ్రహ్మణ్యం, పిఏసీఎస్ డైరెక్టర్లు కొల్లూరి పుష్ప, భాస్కరుని రఘునాథప్రసాద్, గిరబోయిన మానస, కొక్కలకొండ ఉపేందర్, సిద్ధిరాజు, యర్ర సంజీవ్, కల్లెపల్లి మహేందర్, గుజ్జబలరాం, జోగు అయిలయ్య, గద్దలలిత, జోగు శంకర్, కుండే అంజనేయులు ప్రమాణం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలేరు మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఐనాల్ చైతన్యరెడ్డి, మోత్కూర్ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రమణ్ ముంతంపే విమలా, సీసీఈవో నాగార్జున, సీఈవోలు భీమరాజు, అంజనేయులు, పీఏసీఎస్ చైర్మన్లు, ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, కాంగ్రెస్ నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సైబర్ నేరాలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి

సైబర్ నేరాలపై ప్రజలు, యువకులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని యాదగిరిగుట్ట సీబి భాస్కర్ సూచించారు. మంగళవారం యాదగిరిగుట్ట మండలంలోని మా సాయిపేట గ్రామంలో సైబర్ నేరాలు, డ్రగ్స్ పై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. సైబర్ నేరాలు గురించి యువకులను ఎక్కువగా టార్గెట్ చేస్తున్నారని, యువత నిత్యం అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. ఎవరికీ ఓటీపీ చెప్పొద్దని, బ్యాంక్ అధికారినో లేక పోలీసులను చెప్పి భయపెట్టి ప్రయత్నం చేస్తారని, భయపడకుండా తమకు సమాచారం ఇవ్వాలని, తొందరపడి మానపోవద్దని హెచ్చరించారు. యువత, విద్యార్థులు డ్రగ్స్ పై అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఎవరైనా మత్తు పదార్థాలు తీసుకుంటున్నట్లు తెలిస్తే వెంటనే తమకు తెలియజేయాలన్నారు. అక్రమంగా బెల్టు షాపులు నడుపుతున్నారని తెలిసినా తమకు సమాచారం ఇవ్వాలని సూచించారు.

వైభవంగా వరుణయాగం

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురవాలని ప్రత్యేక పూజలు



యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి కొండపైన కొలువైన శ్రీవర్యత వర్ధిని సమేత రామలింగేశ్వరాలయంలో వైభవంగా వర్ష పాశుపత వరుణ యాగం రెండో రోజుకు చేరుకుంది. ఎల్‌ఎస్‌ఆర్‌లో ప్రభుత్వం తీసుకున్న అనావృష్టి నెలకొని వర్షాలు పడడం లేదని, ప్రజలు, రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొనే పరిస్థితులు ఏర్పడిన నేపథ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్రపాలనా సంస్థానం పాడి పంటలతో విలసిల్లాలనే సంకల్పంతో వరుణయాగాన్ని వేదపండితులు, పారాయణికులు, అర్చకులు శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహిస్తున్నారు. తీవ్ర వర్షాభావ పరిస్థితుల నుంచి పాడి పంటలకు కొరత లేకుండా పక్కతి సస్యశ్యామలంగా ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తూ ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయంలో ఉడయం పండితుల వేద మంత్రపఠనాలు, ఆస్థాన విద్యాంసుల మంగళవాద్యాల నడుమ మండపారాధనలు, కలశస్థాపన, ఋష్యస్తోత్రం విగ్రహస్థాపన, జపములు, పారాయణములు, అగ్నిప్రతిష్ఠ, పూర్వాంగ విధులు తదితర పూజలు నిర్వహించారు. పూజా కార్యక్రమంలో యాదగిరిగుట్ట ఆలయ ఈవో భవానీ శంకర్, ఆలయ అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. వర్ష పాశుపత వరుణ యాగంలో భక్తులు పాల్గొనగా, ఆలయ అర్చకులు వరుణయాగం విశిష్టతను వివరించారు.

చలో బెంగుళూరు వాల్ పోస్టర్ అవిష్కరణ



దేశవ్యాప్తంగా బీసీ ఉద్యమాన్ని విస్తరించడంలో భాగంగా ఆగస్టు 7న బెంగళూరులో నిర్వహించనున్న అఖిల భారత జాతీయ ఓ.బీసీ 11వ మహాసభ వాల్ పోస్టర్‌ను ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య అవిష్కరించారు. మంగళవారం యాదగిరిగుట్ట మండలంలోని వంగపల్లి గ్రామంలో బీసీ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కొత్త సరసింహ స్వామి అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో బీర్ల అయిలయ్య వాల్ పోస్టర్ అవిష్కరించారు. మహాసభకు బీసీలంతా భాగిగా తరలివాలని ఈ సందర్భంగా వారు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ సంఘం భువనగిరి నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు నాజిన్ కార్ వెంకటేశ్, ఆలేరు నియోజకవర్గం అధ్యక్షులు పేరప్ప రాములు, భువనగిరి మండల అధ్యక్షులు జిన్న మల్లేష్, తుర్కపల్లి మండల అధ్యక్షుడు ఎరకల వెంకటేశ్ గౌడ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు సాంజెష్ పాటు వివిధ బీసీ కుల సంఘాల నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మేడ్చల్ సీబి అంజిరెడ్డిని కలిసిన తుడుం గణేష్



మేడ్చల్ సర్కిల్ ఇన్‌స్పెక్టర్‌గా నూతనంగా బాధ్యతలు చేపట్టిన అంజిరెడ్డిని మేడ్చల్ మాజీ కౌన్సిలర్ తుడుం గణేష్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనను శాలువతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా తుడుం గణేష్ మాట్లాడుతూ మేడ్చల్ పరిధిలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో పాటు ప్రజలకు మెరుగైన పోలీసు సేవలు అందించేదిగా సీబి అంజిరెడ్డి సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజల అంధుబాటలో ఉంటూ చట్టపరిరక్షక కార్యకలాపాలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్షిప్రాపూర్ శుభాద్రి డివిజన్ బీఆర్‌ఎస్ నాయకులు నడికుప్ప నాగరాజ్, సరేష్, పవన్, బాలరాజ్, మహేందర్, ప్రవీణ్, సాయి, సలీం తదితరులు పాల్గొని నూతన సీబి అంజిరెడ్డికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.



విద్యార్థుల గొంతు అణచివేయడం ప్రజాస్వామ్యానికి ఎరుద్దం

కొడే మహేష్

జయభేరి, మేడ్చల్ : స్వాధీని జంతరి మంతర్ వద్ద వివిధ నియామక పరీక్షల్లో ప్రశ్న పత్రాల లీకులు, ఉద్యోగాల భర్తీలో జాప్యం, నిరుద్యోగ యువత ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై శాంతియుతంగా నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్న విద్యార్థులపై పోలీసులు లాఠీచార్జ్ చేయడం అత్యంత దురదృష్టకరమని మేడ్చల్ మాజీ కౌన్సిలర్ కొడే మహేష్ కురుమ తీవ్రంగా ఖండించారు. దేశవ్యాప్తంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ ఘటనలో పలువురు విద్యార్థులు గాయపడినట్లు, కొందరికి రక్తస్రావం జరిగినట్లు వస్తున్న వార్తలు తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని అన్నారు. తమ భవిష్యత్తు కోసం న్యాయం కోరుతున్న విద్యార్థులపై బలప్రయోగం చేయడం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి విరుద్ధమని పేర్కొన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా చదునగా ప్రశ్నపత్రాల లీకులు, నియామకాల్లో జాప్యం, నిరుద్యోగ సమస్యలతో యువత తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నప్పటికీ కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటికి సమర్థవంతమైన పరిష్కారం చూపడంలో విఫలమైందని విమర్శించారు. యువత ప్రశ్నిస్తే సమాధానాలు ఇవ్వాలైన ప్రభుత్వం, వారిపై లాఠీల ఎత్తడం దురదృష్టకరమైన పరిణామమని అన్నారు. విద్యార్థుల సమస్యలను వినకుండా అణచివేత చర్యలకు పాల్పడటం సరైన విధానం కాదని పేర్కొన్న ఆయన, ప్రభుత్వం వెంటనే ఈ ఘటనపై పూర్తి వివరాలు వెల్లడించి, గాయపడిన విద్యార్థులకు అవసరమైన వైద్య సహాయం అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. అలాగే ప్రశ్నపత్రాల లీకులపై కఠిన చర్యలు తీసుకొని, నియామక ప్రక్రియలను పారదర్శకంగా నిర్వహించి నిరుద్యోగ యువతకు న్యాయం చేయాలని కోరారు. యువత గొంతును అణచివేయడం ద్వారా సమస్యలు పరిష్కారం కావని, ప్రజాస్వామ్యంలో ప్రశ్నించే హక్కు ప్రతి పౌరుడికీ ఉందని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల న్యాయమైన డిమాండ్లను గౌరవించి, వారికి న్యాయం చేసేలా కేంద్ర ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని మాజీ కౌన్సిలర్ కొడే మహేష్ కురుమ కోరారు.

వరంగల్‌లో రూ.10 కోట్ల విలువైన బంగారం ఆభరణాలు సీజ్



జయభేరి, వరంగల్ : వరంగల్‌లోని బంగారం ఆభరణాల దుకాణాల్లో బీబిఎస్ అధికారులు తనిఖీలు నిర్వహించారు. హుల్‌మార్గ్ యూనిట్ ఐడెంటిటీ నంబర్ లేకుండానే విక్రయాలు చేపడుతున్నట్లు గుర్తించి పలు ఆభరణాలను సీజ్ చేశారు. వివిధ దుకాణాల్లో రూ.10 కోట్ల విలువైన సుమారు 8 కిలోల బంగారం ఆభరణాలను సీజ్ చేసి నట్లు అధికారులు తెలిపారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదుల మేరకు ఆయా దుకాణాల్లో తనిఖీలు చేపడుతున్నట్లు చెప్పారు.

పాస్ పోర్ సేవా కేంద్రాల మాదిరిగా రిజిస్ట్రేషన్ సేవా కేంద్రాలు

జయభేరి, విజయవాడ, జూలై 21 :

రాష్ట్రంలో సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాలను ప్రైవేటీకరిస్తున్నారంటూ జరుగుతున్న ప్రచారంలో ఏమాత్రం వాస్తవం లేదని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నృపం చేశారు. ప్రజలకు మరింత మెరుగైన, సులభతరమైన సేవలు అందించేందుకే 'రిజిస్ట్రేషన్ సేవా కేంద్రాలు' (RSK) ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, దీనిపై జరుగుతున్న దుష్ప్రచారాన్ని వాస్తవాలుతో తిప్పికొట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. సచివాలయంలోని ఆర్టిజీఎస్ కేంద్రంలో వివిధ శాఖల పనితీరుపై సీఎం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయాల ప్రైవేటీకరణ అంశం చర్చకు వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ, "ప్రజలకు మెరుగైన రిజిస్ట్రేషన్ సేవలు అందించడంలో ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను మరింత సులభతరం చేసేందుకే రిజిస్ట్రేషన్ సేవా కేంద్రాలను స్థాపిస్తున్నాం. ఇది ఎంతమాత్రమూ ప్రైవేటీకరణ కాదు" అని తేల్చిచెప్పారు. డాక్యుమెంట్ రైటర్లు ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని, డాక్యుమెంట్ రైటర్ల ఉపాధికి ఇబ్బంది లేని విధంగా మార్గాలు చూపెడతామని చంద్రబాబు హామీ ఇచ్చారు. పాస్ పోర్ట్ సేవా కేంద్రాల మాదిరిగానే ఈ కేంద్రాలు పనిచేస్తాయని,



వాటి పనివిధానాన్ని ప్రజలకు వివరించాలని అధికారులకు సూచించారు. పాస్ పోర్ట్ సేవా కేంద్రాల వల్ల ఆ ప్రక్రియ ఎంత సులువుగా మారిందో, రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ కూడా అదే విధంగా మారుతుందని ఆయన వివరించారు. కొంతమంది ఉద్దేశపూర్వకంగానే ఈ కేంద్రాలపై తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని చంద్రబాబు ఆరోపించారు. "వాస్తవాలను ప్రజలకు వివరించి,

రిజిస్ట్రేషన్ సేవా కేంద్రాల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను తెలియజేయాల్సిన బాధ్యత అధికారులదే. ఇక డాక్యుమెంట్ రైటర్లు కూడా ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. వారి ఉపాధికి ఎలాంటి నష్టం వాటిల్లకుండా ప్రత్యామ్నాయ మార్గాలను అన్వేషిస్తాం" అని భరోసా ఇచ్చారు సమీక్షలో భాగంగా పలు ఇతర అంశాలపైనా ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. 'దీపం 2.0' పథకం లబ్ధిదారులకు సబ్సిడీ

చెల్లింపులను క్రమబద్ధంగా చేపట్టాలని, వీలైతే నిర్దిష్ట తేదీల్లో చెల్లింపులు చేసేలా చూడాలని సూచించారు. పౌరసరఫరాల, ఆర్థిక శాఖ అధికారులను సమన్వయంతో పనిచేసి, సాంకేతిక అంశాలను పరిశీలించి దీనిని అమలు చేయాలన్నారు. అదేవిధంగా, కేవలం ప్రభుత్వాన్ని, అధికారులను బద్దాం చేయాలనే ఉద్దేశంతో 'ప్రజాప్రయోజనం' లేని ఫిర్యాదులు చేసే 'లిటిగంట్ పిటిషన్ల'ను గుర్తించి కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వాలని చంద్రబాబు ఆదేశించారు. "రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇలాంటి 81 మందిని గుర్తించాం. ఒక్కొక్కరు సగటున 246 పిటిషన్లు దాఖలు చేస్తున్నారు. వీరి వివరాలను జిల్లా కలెక్టర్లకు పంపాలి. ప్రజాప్రయోజనం ఉన్న పిటిషన్లను తప్పక పరిశీలించాలి, కానీ దురుద్దేశంతో వేసే వాటిని గుర్తించాలి" అని అన్నారు. ఆర్థికతర ఫిర్యాదులను తక్షణమే పరిష్కరించాలని, ఆర్థికపరమైన సమస్యలను ప్రాధాన్యత క్రమంలో పరిష్కరిస్తామని తెలిపారు. ఈ విధాని ఎల్ నిస్ ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో 49 శాతం వర్తపాత లోటు ఉందని, దీని ప్రభావాన్ని తగ్గించేందుకు ప్రత్యామ్నాయ వ్యూహాలు అన్వేషించాలని సీఎం సూచించారు. రైతుల్లో అవగాహన కల్పించి, మెట్టపంటల సాగును ప్రోత్సహించాలని అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు.



కేజీబీవీ పాఠశాలను తనిఖీ

జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ భాస్కరరావు

జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 21 :

తుర్కపల్లి మండలం రాంపూర్ తండాలో గల కేజీబీవీ పాఠశాలను మంగళవారం జిల్లా అడిషనల్ కలెక్టర్ భాస్కరరావు సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాల పరిసరాల పరిశుభ్రత, నీటి పసతి, పంటగడి, స్టోర్ రూమ్ మొదలగు వాటిని పరిశీలించారు. 220 మంది విద్యార్థులు ఉన్న పాఠశాలలో నీటి ఇబ్బంది కలుగుతుందని ఈ సందర్భంగా ఎంపీడీవో లెంకల గీతారెడ్డి అడిషనల్ కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకొని వచ్చారు. ఇట్టి విషయాన్ని పురస్కరించుకొని అడిషనల్ కలెక్టర్ గ్రేడ్ ఈ కరుణాకర్ తో మాట్లాడి నీటి ఇబ్బందులను పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల స్పెషల్ ఆఫీసర్ డి. అనిత పాల్గొన్నారు.

టీఎస్ యుటిఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో పోస్ట్ కార్డు ఉద్యమం



జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 21 :

తుర్కపల్లి మండలం రాంపూర్ తండాలో గల కేజీబీవీ పాఠశాలలో టీఎస్ యుటిఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో పోస్ట్ కార్డు ఉద్యమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా టీఎస్ యుటిఎఫ్ అధ్యక్షుడు ముక్తేష్ రాయ్ మాట్లాడుతూ కేజీబీవీ, ఆర్ఎస్ రెసిడెన్షియల్ స్కూల్లో పనిచేస్తున్న బోధన, బోధనతర సిబ్బంది సమన్వయపై టీఎస్ యుటిఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో పోస్ట్ కార్డుల ద్వారా సమన్వయ తీవ్రతను ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకువేసడం కోసం ఈరోజు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. మానవత దృక్పథంతో వారికి సమాన పనికి సమాన వేతనం అలాగే పథకంలో విరికి కూడా భాగస్వాములు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఎస్ యుటిఎఫ్ మండలాధ్యక్షుడు పి. బిక్రముల్లా, మోడల్ స్కూల్ పెదరెడ్డి రాష్ట్ర బాధ్యులు నిలుచేరు మహేష్, సీనియర్ యుటిఎఫ్ సభ్యులు ఎల్లెస్సామి, కేజీబీవీ స్పెషల్ ఆఫీసర్ అనిత, ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

తక్కువ నీటితో ఎక్కువ దిగుబడి..

వ్యవసాయ నిపుణులు సూచిస్తున్న బెస్ట్ పరి రకాలు



జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 21 :

పరి పంట సాగును తగ్గించి తక్కువ నీటి అవసరమున్న పంటలను పండించాలని మండల వ్యవసాయ శాఖ అధికారిని శ్రీ ఉమా అన్నారు. మంగళవారం తుర్కపల్లి మండలం గొల్లగూడెం గ్రామంలోని గ్రామపంచాయతీ కార్యాలయంలో సర్పంచ్ ధూపతీ రమేష్ ఆధ్వర్యంలో ప్రస్తుత ఎల్ నీరో ప్రభావం గురించిన సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ తక్కువ నీటి అవసరమున్న పప్పు జాతికి చెందిన పప్పులు, కందులు, వీరుధాన్యాల పంటలు, కూరగాయలు పండించాలని అన్నారు. అనంతరం గ్రామంలోని ఆవుల రాజు కూరగాయల పంటలను సందర్శించి రైతులకు కూరగాయల సాగుపై అవగాహన కల్పించారు. ఆవుల రాజు వాతావరణ మార్పుల వలన పరి సాగు మానివేసి కూరగాయల సాగు చేస్తున్నారని వ్యవసాయ అధికారులు ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏఈఆర్ జెన్నీ, ఉపసర్పంచ్ సాయి, వార్డు సభ్యులు, ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్, రైతులు రాజరెడ్డి, వెంకటేశ్ పాల్గొన్నారు.

బంజారాల సీతల పండుగ



జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 21 :

తుర్కపల్లి మండలం నాగాయ పల్లి గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో నాగాయ పల్లి తండాలో సీతా భవాని పండుగను గిరిజనులు వైభవంగా జరుపుకున్నారు. లంబాడి మహిళలు సాంప్రదాయాలు దుస్తులలో బోనాలతో తరిగివచ్చి అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. పాడిపంటలు బాగుండాలని, ప్రజలు ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. గిరిజన నృత్యాలతో తండాల్లో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమంలో ధూపతీ ప్రవీణ్ నాయక్, సరోదర్ నాయక్, యాత్రీ అధ్యక్షులు మంగ నాయక్ నాయక్ రవి నాయక్ సరేష్ నాయక్ సురేష్ నాయక్ రమేష్ నాయక్ సురేష్ శ్రీకాంత్, తండా పెద్దమనుషులు, మహిళలు, తండావాసులు పాల్గొన్నారు.



హెచ్ ఎమ్ టీవీ వార్తపై బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల మండిపాటు

- పేయిడ్ న్యూస్ లతో అసత్య ప్రచారం చేస్తే సాహించేదీలేదు కబూర్దార్
- బి ఆర్ ఎస్ యువజన నాయకుడు ముదిగొండ హరిదాస్

జయభేరి, దేవరకొండ :

హాజీ ఎమ్మెల్యే రామావతీ రవీంద్ర కుమార్ పై హెచ్ ఎమ్ టీవీ ఛానల్ లో ప్రసారమైన వార్త ముమ్మాటికీ పేయిడ్ న్యూస్ అని బీఆర్ఎస్ దేవరకొండ యువజన నాయకులు తీవ్రంగా ఖండించారు. మంగళవారం స్థానికంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో యువజన నాయకుడు ముదిగొండ హరిదాస్ మాట్లాడుతూ.. గత మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ పార్టీలో ఉంటూనే కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులకు ఆర్థిక సాయం అందించి, సొంత పార్టీ అభ్యర్థుల ఓటమికి కారణమైన వధ్యారమేష్ అనే వ్యక్తి ఇప్పుడు పార్టీ నాయకత్వంపై విమర్శలు చేయడం విధ్వంసంగా ఉందని మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ కోవర్టులుగా వ్యవహరిస్తూ పార్టీలో గంధరగళం సృష్టించడం, కార్యకర్తలను తప్పుదోవ పట్టించడమే ఇలాంటి పేయిడ్ వార్తల మొక ఉన్న అసలు కుట్ర అని ఆరోపించారు. పార్టీకి నష్టం చేకూర్చే ఇటువంటి వ్యక్తులపై అధిష్టానం తక్షణమే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. వాస్తవాలను పరిశీలించకుండా అసత్య ప్రచారాలకు వేదిక కల్పించడం సరైన జర్నలిజం కాదని హెచ్ ఎమ్ టీవీ యాజమాన్యానికి హితవు పలికారు. ప్రసార మాధ్యమాల బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని, ఒక పార్టీ ప్రతిష్టను దెబ్బతీసే కథనాలను ప్రోత్సహించడం సముజనం కాదని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి దుష్ప్రచారాలను వెంటనే నిలిపివేసి, పార్టీ అధిష్టానం ఆదేశాలకు అనుగుణంగా నడుచుకోవాలి. లేకపోతే బీఆర్ఎస్ శ్రేణుల తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది అని హెచ్చరించారు. రామావతీ రవీంద్ర కుమార్ ఎల్లప్పుడూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే సామ్య వ్యభావం గల నాయకుడని, ఏ అర్థరాత్రి ఫోన్ చేసినా వెంటనే స్పందించే వ్యక్తి అని మరోసారి గుర్తు చేశారు. అలాంటి నాయకుడిని కించపరిచేలా పేయిడ్ న్యూస్ లు రాపిస్తే బాగుండదని హెచ్చరిక జారీ చేశారు.

బోనాల వేడుకల్లో పాల్గొన్న మంత్రి వివేక్

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఎలాంటి ప్రత్యేక వివర్తన ప్రభావం ప్రజలపై పడకుండా, రాష్ట్రంలో విస్తారంగా వర్షాలు కురవాలని అమ్మవారిని కోరుకున్నట్లు రాష్ట్ర కార్మిక, ఉపాధి కల్పన శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి తెలిపారు. శైరతాబాద్ కాంగ్రెస్ నాయకుడు మధుకర్ యాదవ్ నివాసంలో నిర్వహించిన బోనాల వేడుకల్లో మంత్రి పాల్గొని అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిస్తే పంటలు బాగా పండి రైతులు ఆనందంగా ఉంటారని అన్నారు. రైతులు సంతోషంగా ఉన్నప్పుడే రాష్ట్రం సుఖిక్షంగా ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి మధుకర్ యాదవ్ ఎన్నో ఏళ్లుగా కృషి చేస్తున్నారని మంత్రి ప్రశంసించారు. త్వరలో భర్తీ చేయనున్న నామినేటెడ్ పదవుల్లో మధుకర్ యాదవ్కు మంచి పదవి లభించాలని ఆకాంక్షించారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనాలిటీ ఓటు బ్యాంకును దెబ్బతీసేందుకే SIR ప్రక్రియ

- మాజీ డీసీసీ అధ్యక్షుడు సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డి ఆరోపణ

జయభేరి, మేడ్చల్ :

కాంగ్రెస్ పార్టీకి సంప్రదాయంగా మద్దతుగా నిలిచే ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ ఓటు బ్యాంకును దూరం చేసేందుకే భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) ప్రత్యేక ఓటరు జాబితా సవరణ (SIR) ప్రక్రియను కఠినతరం చేసిందని మేడ్చల్ మాజీ డీసీసీ అధ్యక్షుడు సింగిరెడ్డి హరివర్ధన్ రెడ్డి ఆరోపించారు. దేశంలో మరోసారి అధికారంలోకి రావాలనే రాజకీయ లక్ష్యంతోనే బీజేపీ ఈ ప్రక్రియను తమ చేతుల్లోకి తీసుకుందని విమర్శించారు. మంగళవారం గౌడవల్లి లో ఏర్పాటు చేసిన విలేజుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో రాష్ట్రంలో SIR ప్రక్రియ వేగంగా కొనసాగుతోందన్నారు. ఇప్పటికే మేడ్చల్ నియోజకవర్గంలో 46.35 శాతం ఓటరు సమాఖ్య ప్రక్రియ పూర్తయిందని తెలిపారు. మేడ్చల్ సెన్ట్రల్ పరిధిలో మేడ్చల్, గుండ్లపోచంపల్లి, కిష్టాపూర్-పూడూరు, ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బీఎల్ఎలను నియమించి ప్రజలను SIR ప్రక్రియలో భాగస్వాములను చేస్తూ ఓటరు



సమూహ కోసం పార్టీ నాయకులు క్షేత్రస్థాయిలో కృషి చేస్తున్నారని వివరించారు. మేడ్చల్ ప్రాంతం హైదరాబాద్ నగరానికి ఆనుకుని ఉండటంతో ఇక్కడ నివసించే చాలామంది ఓటర్లకు స్థానికంగా ఒక ఓటు, స్వగ్రామాల్లో మరో ఓటు ఉండే పరిస్థితి ఉందన్నారు. ఎన్నికల నిబంధనల ప్రకారం ఒకే ప్రాంతంలో మాత్రమే ఓటు సమూహ చేసుకునే అవకాశం ఉండటంతో ఈ ప్రక్రియలో ఓట్ల శాతం తగ్గి అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. డివిజన్ అధ్యక్షుల పర్యవేక్షణలో ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి ఓటరు సమూహ ప్రక్రియపై అవగాహన కల్పిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ చురుకుగా పనిచేస్తోందని

తెలిపారు. అయితే బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పార్టీలు మాత్రం SIR ప్రక్రియకు దూరంగా ఉండి ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించడంలో విఫలమయ్యారని హరివర్ధన్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర నాయకుడు మహేష్ గౌడ్, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ ఉదయపురం సత్యనారాయణ, మాజీ సర్పంచ్ భీరేశ్వర్, మేడ్చల్ డివిజన్ అధ్యక్షుడు రాజు ముదిరాజ్, గుండ్లపోచంపల్లి డివిజన్ అధ్యక్షుడు సురేందర్ ముదిరాజ్, మండల అధ్యక్షుడు రమణ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ కౌడే మహేష్, మేముల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, శ్రీరామ్ రెడ్డి, మాజీ వైస్ చైర్మన్ చీర్ల రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

51శాతం ఫిట్యెంట్ తో పిఆర్సీని ప్రకటించాలి

- 1 ఆగస్టున తపస్ మహా ధర్మా పోస్టర్ ఆవిష్కరణ
- ఇస్కాన్ హింద్ లో శ్రీదేవి, తాపస్ మండల అధ్యక్షుడు బండ శ్రీనివాస్ రెడ్డి

జయభేరి, దంతాలపల్లి, జూలై 21 :

తెలంగాణ ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం మూడు అంశాల ఉధృమ కార్యచరణ భాగంగా దంతాలపల్లి మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో మధ్యాహ్న భోజన విరామ సమయంలో ఆగస్టు 1వ తేదీన హైదరాబాద్ లో ఇందిరా పార్క్ వద్ద జరిగే ధర్మా కార్యక్రమ పోస్టర్ ను పాఠశాల ఇన్చార్జి ప్రధానోపాధ్యాయురాలు శ్రీదేవి ఆవిష్కరించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా దంతాలపల్లి మండల అధ్యక్షులు బందా శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వం మే



ని పెన్సిలోన్ పేర్కొన్న విధంగా ఉద్యోగ ఉపాధ్యాయుల అవరెన్సుత సమన్వయాల పిఆర్సీని 51 శాతంతో ప్రకటించాలని, పెండింగ్ డివిషన్ విడుదల చేయాలని, సిపిఎస్ ని రద్దుచేసి ఓపీఎస్ ను అమలు, 2003 డిఎస్సీ ద్వారా నియామకమైన ఉపాధ్యాయులకు పాత పెన్షన్ విధానం వర్తింపజేయాలని, కస్తూర్బా గాంధీ బాలికల విద్యాలయంలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయులకు బైం స్కేల్ వర్తింపజేయాలని, ఆదర్శ పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయుల సీ. ఉపాధ్యాయులకు 010 కింద వేతనాలు

సొంత ఊరో ఓటును వినియోగించుకోండి

జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ ప్రాంతంలో నివసిస్తున్నటువంటి ప్రజలకి దేవరకొండ ప్రాంతానికి చెందిన వారు హైదరాబాద్ మరియు ఇతరతర ప్రాంతాలలో పనులు చేసుకుంటూ చిన్న చిన్న జాబులు చేసుకుంటూ ఉంటున్నట్లు వంటి వారు ఖచ్చితంగా SIR లో భాగంగా మీ ఓటును గ్రామీణ ప్రాంతంలో తండ్రో సమోదా చేసుకోవాలని మనవి చేస్తూ మనము తండ్రిలో గ్రామాల్లో కాకుండా పట్టణంలో మున్సిపాలిటీ, గ్రేటర్ హైదరాబాద్, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో కావచ్చు అక్కడ మీ ఓటుని ఉంచుకుంటే ప్రభుత్వం నుండి వచ్చే టువంటి పథకాలు మున్సిపాలిటీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ లో చాలా తక్కువగా అందుతాయి అలాగే గ్రామీణ ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధి చేయడం కోసం ప్రతి ప్రభుత్వము ముందుంటుంది కాబట్టి ప్రభుత్వం నుండి



వచ్చే టువంటి పథకాలు అందాలంటే మీ ఓటుని గ్రామాల్లోనే ఉంచుకోండి. ఓటు ప్రామాణికంగానే ఏ ప్రభుత్వమైనా పథ

కాలను రూపొందించుతాయి కాబట్టి మీ ఓటు గ్రామాల్లో ఉంటేనే మీకు గ్రామాల్లో ఏ నాయకులైన అడగడానికి మాట్లాడడానికి అవకాశం ఉంటుంది మీకు రావాల్సినట్లు వంటి పథకాలు పింపన్, డబ్బె బెడ్ రూమ్, లేదా రేషన్ కార్డు కావచ్చు ఇతర ఏ ప్రభుత్వ పథకం కావాలన్నా కూడా గ్రామీణ ప్రాంతం లోనే మీ ఓటు హక్కు ఉంటేనే మీకు ప్రభుత్వ పథకాలు అందుతాయి మీకు అడగడానికి అధికారులను కలవడానికి వీలుంటుంది రాబోయే కాలంలో పౌరసత్వానికి సంబంధించి ఓటుతో లింకు పెట్టే అవకాశాలు కూడా ఉంటుంది కాబట్టి మీ ఓటుని గ్రామీణ ప్రాంతంలోనే మీ తండ్రిలోనే ఉండే విధంగా మీరు చూడాలి కాదా చూసుకోవాలని మీకు BLO ఇచ్చిన పాపే ని నింపి మీ గ్రామీణ ప్రాంతంలో మీ ఓటు ఉండే విధంగా చూసుకోవాలని మిమ్మల్ని అందరిని కోరుతున్నాను.



పీరియడ్స్ టైమ్లో చేసే వర్క్వుట్స్ అవి చేయవద్దంటున్న నిపుణులు

నెలసరి సమయంలో వ్యాయామం చేయాలా వద్దా అని చాలా మంది సందేహిస్తుంటారు. నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం నెలసరి సమయంలో తేలికపాటి, సరైన వ్యాయామాలు శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి. అయితే తీవ్రమైన వ్యాయామాలకు దూరంగా ఉండటం ఉత్తమం. రుతుక్రమ సమయంలో శరీరం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించడం అవసరం. ఇది కేవలం ఆహారానికి సంబంధించిన విషయం మాత్రమే కాదు, వ్యాయామం పట్ల కూడా దృష్టి సారించాలి. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సమీపిస్తోంది. రుతుక్రమ సమయంలో ఏ యోగాసనాలు వేయవచ్చు, వేటిని నివారించాలి అనే విషయాల మీకు తెలుసా? గోల్డ్ మెడలిస్ట్ శిల్పా దాస్ దీనికి సంబంధించిన వివరాలను పంచుకుంటున్నారు. రుతుక్రమ సమయంలో

మీరు నడక, పరుగు, ఫ్రీహ్యాండ్ వ్యాయామాలు, స్విప్పింగ్ (జంపింగ్ రోప్), బరువులు ఎత్తడం, సైక్లింగ్ వంటి మీకు నచ్చిన ఏ రకమైన వ్యాయామాన్నా చేయవచ్చని శిల్పా దాస్ చెబుతున్నారు. న్యూస్ 18 బెంగాల్ కథనం ప్రకారం క్రంచెస్, లంజెస్, ఫైలేట్స్, యోగా వంటివి కూడా ఇందులో ఎంపికలే. వీటిని మితంగా లేదా తీవ్రమైన స్థాయిలో కూడా చేయవచ్చు. మీకు శారీరకంగా బాగా అనిపిస్తున్నంత వరకు, మీరు ఎలాంటి వ్యాయామమైనా చేయవచ్చు. ఈ ప్రత్యేక రోజుల్లో, మీకు చేయడానికి సౌకర్యవంతంగా అనిపించే వ్యాయామాలను ఎంచుకోండి. మీరు చాలా అలసటగా లేదా నీరసంగా అనిపిస్తే నెలసరి సమయంలో అధిక వ్యాయామానికి దూరంగా ఉండటం మంచిది. వ్యాయామం మీ శరీరానికి కాకుండా మీ మనసుకు కూడా మేలు

చేస్తుంది. క్రమం తప్పని వ్యాయామం ఒత్తిడిని అదుపులో ఉంచుకోవడానికి, బాగా నిద్రపోవడానికి, మరుకుగా ఉండటానికి సహాయపడుతుంది. క్రమం తప్పని వ్యాయామం దినచర్యను పాటించడం వల్ల నెలసరి తలనొప్పులు, నడుము నొప్పులు వంటివాటిని నివారించవచ్చు. ఇది పొత్తికడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలను నిర్వహించడాన్ని సులభతరం చేస్తుంది. అలాగే ఇది శరీరం అంతటా రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా జరిగేలా చూస్తుంది. అందువల్ల రుతుక్రమ సమయంలో కేవలం పడుకోవడం లేదా కూర్చోవడం కంటే, ఏదైనా శారీరక కార్యక్రమాలపాల్లో పాల్గొనడం అన్ని విధాలా ఆరోగ్యకరమైన అలవాటు. స్త్రీ రోగ నిపుణురాలు డాక్టర్ శాశ్వత మండల్ చెప్పిన దాని ప్రకారం అందాశయాలకు సంబంధించిన నిర్దిష్ట సమస్యలు ఉన్నవారికి మాత్రమే తాడుతో గొంతుట

(jumping rope) వంటి కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు చేయవద్దని సూచించబడింది. అయితే రుతుక్రమ సమయంలో ఇతర రకాల వ్యాయామాలను మాత్రం చేయవచ్చు. రుతుక్రమ సమయంలో కలిగే అసౌకర్యాన్ని తగ్గించడంలో స్టైలింగ్ లేదా తేలికపాటి యోగా, ముఖ్యంగా 'బాలాసన' అత్యంత ప్రభావవంతంగా పనిచేస్తాయి. 'మార్థాలాసనం' ఇది కండరాల నొప్పులను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. ప్రతి స్త్రీ శరీరం భిన్నంగా ఉంటుంది కాబట్టి శ్రమతో కూడిన వ్యాయామాల లేదా అధిక ఒత్తిడిని నివారించి, వారి వారి శారీరక పరిస్థితికి అనుగుణంగా వ్యాయామం చేయాలి. రుతుప్రావం సమయంలో 30-40 నిమిషాల తేలికపాటి నడక రక్త ప్రసరణను పెంచుతుంది, ఇది కడుపు నొప్పిని తగ్గించడానికి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.



పొద్దునే ప్రొటీన్ పుడ్

పొద్దుసన్నిధి లేచిన వేళా విశేషమే రోజంతటినీ నిర్ణయిస్తుంది. పొద్దునే మన టిపి స్టలో ఇడ్లీ, పోహా, ఉప్పా, ఆలూ పరాతా లాంటివి ప్రధానంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ కార్బో హైడ్రేట్లతో నిండి ఉంటాయి. కానీ ఆరోగ్యానికి అత్యవసర పోషకమైన ప్రొటీన్ ఉండదు. అయితే, ఉపాహారం నుంచే 20 గ్రాముల ప్రొటీన్ అందేలా చూసుకుంటే మంచిది. అలాగని ప్రొటీన్ పౌడర్ మీద ఆధారపడకూడదు. ఆహారంలో కొన్ని చిన్న మార్పులు చేసుకుంటే సరిపోతుంది. పొద్దునే ఆరగించ దానికి ప్రొటీన్తో సమృద్ధమైన టిఫిన్స్ కొన్నిటి గురించి తెలుసుకుందాం. శరీర విదులు సాఫీగా సాగాలంటే ప్రొటీన్లు సమృద్ధిగా ఉన్న ఆహారం తీసుకో వాలి. శరీర కణజాలం, కండరాలు, ఎముకలు, చర్మం, వెంట్రుకలు, గోళ్ల నిర్మాణంలో ప్రొటీన్లు కీలకంగా నిలుస్తాయి. ఎంజైముల విడుదలలో ఇవి కీలకపాత్ర పోషిస్తాయి. అంతేకాదు ప్రొటీన్లు మన రోగ నిరోధక వ్యవస్థలో అంతర్భాగం. ప్రొటీన్లు తీసుకుంటూ తగినంత వ్యాయామం చేస్తే ఆరోగ్యకరమైన జీవితం సొంతమవుతుంది. ప్రొటీన్లు శరీరానికి మాత్రమే కాదు మెదడు పనితీరుకు కూడా అండగా నిలుస్తాయి.

పల్లీలు కూరగాయలతో క్రినోవా ఉప్పా
ఓ కప్పు క్రినోవాలో 8 గ్రాముల ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. దీనికి కూరగాయలు, కరివేపాకు, ఓ టేబుల్ స్పూన్ వేయించిన పల్లీలు, పచ్చి బఠాణీలు కలపాలి. ఉడికించిన శనగలతో సలాడ్ తీసుకుంటే మొత్తం 22 గ్రాముల ప్రొటీన్లు దొరుకుతాయి. ఒక్క క్రినోవా ఉప్పా, కూరగాయలు, పల్లీల నుంచే 17 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

శనగపిండి టోస్ట్, టోపు బుర్రి
రెండు బ్రెడ్ పకోడీలు (శనగపిండితో చేసినవి) తీసుకోవాలి. దీనికి 75 గ్రాముల టోపు బుర్రి జతచేయాలి. టమాటాలు, పసుపు, జీలకర్ర కలపాలి. దీని ద్వారా 23 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

రాజ్జా పరాతా, కప్ప పెరుగు
మామూలుగా రాజ్జా లంచ్ కే అనుకుంటారు. కానీ ఓ కప్పు రాజ్జాను ఉడికించి ముద్దగా చేసుకోవాలి. దాన్ని పరాతా స్టాఫ్ గా వాడుకోవాలి. ఇలా చేస్తే 15 గ్రాముల ప్రొటీన్ దొరుకుతుంది. దీన్ని పుదీనా, సైంధవలనణం కలిపిన హాంగ్ కర్న్ (నీళ్లు తీసిన పెరుగు)లో అడ్డుకుని తినేయాలి.

సత్తు పరాతా, ఉడికించిన గుడ్డు, బటర్ మిల్క్
సత్తు అంటే వేసవి పానీయం మాత్రమే కాదు. 100 గ్రాముల సత్తులో 20 గ్రాముల ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. కాబట్టి, కొద్దిగా నెయ్యి వేసి సత్తు పరాతా చేసుకోవాలి. తినే వాళ్లయితే దీంతోపాటు ఓ ఉడికించిన గుడ్డు తినాలి. గ్రానీడు బటర్ మిల్క్ తాగాలి. రెండు మోస్తరు సత్తు పరాతాల నుంచి 14 గ్రాములు, ఉడికించిన గుడ్డు నుంచి 6 గ్రాములు, బటర్ మిల్క్ నుంచి 2 గ్రాములు.. మొత్తంగా 22 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

మూంగ్ దాల్ చిల్లా పవీర్ ఫిల్లింగ్
ఒక్కో చిల్లా (దోశ లాంటిది)లో 5-6 గ్రాముల ప్రొటీన్లు ఉంటాయి. వీటిలో నింపే 50 గ్రాముల తురిమిన పవీర్ నుంచి 9 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి. రెండు చిల్లాలను ఓ కప్పు పెరుగుతో లాగించేయాలి. పెరుగుతో లభించే 5 గ్రాములతో కలుపుకొని మొత్తం 26 గ్రాముల ప్రొటీన్లు లభిస్తాయి.

మొలక పెసర్లు ఓట్స్ చీలా
ఇది కూడా దోశలా చేసుకునేదే. అరకప్పు ఓట్స్లో 5 గ్రాముల ప్రొటీన్ దొరుకుతుంది. దీన్ని ఓ కప్పు పెసర మొలకలతో కలిపితే మరో 14 గ్రాములు లభిస్తాయి. దీనికి కాస్త శనగపిండిని జోడిస్తే మరో 2 గ్రాములు మొత్తంగా 21 గ్రాముల ప్రొటీన్లు దొరుకుతాయి.



హార్ట్ ఎటాక్కు ముందు ఫైనల్ వార్నింగ్స్ ఇవే..! శరీరంలో ఈ మార్పులు కనిపిస్తే అస్సలు లైట్ తీసుకోవద్దు

హార్ట్ ఎటాక్ ముందు ఛాతినొప్పి, శ్వాసకోశ ఇబ్బంది, చెమటలు, తీవ్రమైన అలసట, జీర్ణ సమస్యలు వస్తాయని డాక్టర్ హార్షిక, లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలి లేకుండా చాలా మందిని హఠాత్తుగా కబళిస్తున్న మహమ్మారి హార్ట్ ఎటాక్. ఒకప్పుడు యాభై, అరవై ఏళ్లు పైబడిన వారిలోనే ఈ సమస్య కనిపించేది, కానీ నేడు మారుతున్న జీవనశైలి, విచిత్రమైన మానసిక ఒత్తిడి, జంక్ ఫుడ్స్ అలవాటు, నిద్రలేమి కారణంగా ఇరవై, ముప్పై ఏళ్ల యువత కూడా గుండెపోటుతో ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. అయితే చాలా మంది హార్ట్ ఎటాక్ అనేది అకస్మాత్తుగా వస్తుందని భావిస్తారు. విశాఖపట్నంలోని కేర్ హాస్పిటల్ రోబోటిక్ కార్డియో సర్జన్ డాక్టర్ భరత్ కుమార్ తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం, గుండెపోటు వచ్చే కొన్ని రోజుల ముందు లేదా కొన్ని గంటల ముందే మన శరీరం కొన్ని స్పష్టమైన ముందస్తు సంతకాలను, ఫైనల్ వార్నింగ్స్ ను ఇస్తుంది. వాటిని సరైన సమయంలో

గుర్తించి అలర్ట్ అయితే ప్రాణాపాయం నుండి సులభంగా బయటపడవచ్చు అంటున్నారు. గుండెపోటుకు సంబంధించి శరీరం ఇచ్చే మొదటి, అత్యంత ముఖ్యమైన సంతకం ఛాతీలో అసౌకర్యం లేదా నొప్పి. ఛాతీ మధ్యభాగంలో విపరీతమైన ఒత్తిడి, ఎవరో గట్టిగా నొప్పి పట్టినట్లు ఉండటం లేదా మంటగా అనిపించడాన్ని అస్సలు తేలికగా తీసుకోకూడదు. చాలా మంది దీనిని సాధారణ గ్యాస్ సమస్య లేదా ఎసిడిటీ అని భ్రమపడి నిద్రక్లం చేస్తుంటారు. ఈ నొప్పి కేవలం ఛాతీకే పరిమితం కాకుండా క్రమంగా ఎడమ చేయి, మెడ, దబడ, వెనుక భాగం వైపు పాకుతున్నట్లు అనిపిస్తే అది ఖచ్చితంగా గుండె జబ్బుకు సంతకమేనని గ్రహించాలి. ఇటువంటి అసౌకర్యం పడే పది వస్తుంటే అలస్యం చేయకుండా వెంటనే కార్డియాలజిస్ట్ ను సంప్రదించడం మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇక శరీరంలో వచ్చే రెండో ప్రధానమైన మార్పు.. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, అకస్మాత్తుగా విపరీతమైన చెమటలు పట్టడం. ఎలాంటి శారీరక

శ్రమ చేయకపోయినా, ఏసీ గదిలో కూర్చున్నప్పటికీ ఒక్కసారిగా ఒళ్లంతా చల్లటి చెమటలు పట్టడం హార్ట్ ఎటాక్ కు బలమైన సూచన. గుండెకు రక్తప్రసరణ సరిగ్గా అందనప్పుడు, అది రక్తాన్ని పంపే చేయడానికి సాధారణం కంటే ఎక్కువ శ్రమించాలి వస్తుంది. దీనివల్ల శరీర ఉష్ణోగ్రతను సమతుల్యం చేయడానికి మెదడు చెమట గ్రంథులను ప్రేరేపిస్తుంది. దీనితో పాటు ఊపిరి ఆడకపోవడం, కొద్ది దూరం నడిచినా గుండె వేగంగా కొట్టుకుంటూ పరుగు తీసినట్లు అనిపిస్తే గుండె ప్రమాదంలో ఉందని అర్థం. ఇక మూడో, నాల్గో మార్పుల విషయానికి వస్తే.. తీవ్రమైన అలసట, మైకం, జీర్ణక్రియలో అకస్మాత్తుగా వచ్చే తేడాలు. రాత్రి వేళల్లో పర్మెట్ గా నిద్రపోయినప్పటికీ, పగటిపూట విపరీతమైన నీరసం, కాళ్లు చేతులు ఆడనంత అలసటగా అనిపించడం గుండె బలహీనతకు సంతకం. ఎందుకంటే గుండె సరిగ్గా పనిచేయనప్పుడు మెదడుతో పాటు శరీరంలోని ఇతర అవయవాలకు ఆక్సిజన్ కలిగిన రక్తం సరిగ్గా అందదు. దీనివల్ల తల తిరగడం, కళ్లు బైర్లు

కమ్మడం లేదా స్వహ తప్పి పడిపోయే పరిస్థితులు వస్తాయి. అలాగే కొందరిలో హార్ట్ ఎటాక్ కు ముందు వికారం, వాంతులు కావడం లేదా కడుపులో విపరీతమైన అసౌకర్యం వంటి లక్షణాలు కూడా కనిపిస్తాయి. గుండె అనేది మన ప్రాణానికి ఆధారం, అందుకే పైన పేర్కొన్న నాలుగు మార్పులలో ఏ ఒక్కటి మీ శరీరంలో కనిపించినా 'లైట్' తీసుకోవద్దు. ముఖ్యంగా బీపీ, షుగర్, ఊబకాయం ఉన్నవారు మరియు కుటుంబంలో గుండెజబ్బుల చరిత్ర ఉన్నవారు ఈ లక్షణాల పట్ల మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి. గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం, పీచు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, ధూమపానం, మద్యపానానికి దూరంగా ఉండటం చాలా అవసరం. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా ఎటా ఒకసారి గుండెకు సంబంధించిన వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా రాబోయే ముప్పును ముందే అడ్డుకోవచ్చు. (నీకరణ : News 18)

పుట్టినరోజునే కలిత్యం కొండపూప్రారంభం..!



దక్షిణాది సినీ నటి సాక్షి అగర్వాల్ తన జీవితంలో మరో కీలక అడుగు వేశారు. నటిగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆమె.. ఇప్పుడు వ్యాపార రంగంలోకి అడుగుపెట్టి తన చిరకాల కలను నిజం చేసుకున్నారు. తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా 'ఓకూ (OKU)' పేరుతో ప్రీమియం పెర్ఫార్మెన్స్ స్టూడియో కంపెనీని అధికారికంగా ప్రారంభించారు. కొత్త సంస్థ ప్రారంభం సందర్భంగా సాక్షి అగర్వాల్ భావోద్వేగంగా స్పందించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ కోసం తాను గత ఐదేళ్లుగా నిరంతరం పరిశోధనలు నిర్వహిస్తూ, ఉత్పత్తుల నాణ్యత, అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టినట్లు తెలిపారు. ప్రజల అంచనాలకు తగ్గట్టుగా అత్యుత్తమ నాణ్యత కలిగిన పోషకాహార ఉత్పత్తులను రూపొందించడమే నా లక్ష్యం. ప్రతి ఉత్పత్తి విషయంలో నాణ్యత కు ఎలాంటి లాజీ పడకుండా ఎంతో శ్రద్ధతో పనిచేశాను అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో అనేక స్టూడియో ఉత్పత్తులకు సీసీ ప్రముఖులు ట్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారని, అయితే తాను పారంభించిన సంస్థకు తానే ట్రాండ్ అంబాసిడర్ గా ఉండటం ఎంతో గర్వంగా ఉందని సాక్షి తెలిపారు. సినిమా మాటింగ్ లతో పాటు ఫిట్ నెస్ పై ఎప్పటికప్పుడు దృష్టి సారిస్తూ ఈ సంస్థను నిర్మించానని, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని ప్రోత్సహించే నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను ప్రజలకు అందించాలన్నదే తన లక్ష్యమని చెప్పారు.

'స్పిరిట్' పె సందీప్ రెడ్డి వంగా బిగ్ అప్ డేట్



దార్శింగ్ ప్రభాస్, టాలీవుడ్ సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్ లో వస్తున్న 'స్పిరిట్' సినిమా మీద భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఈ ప్రాజెక్ట్ అనాస్స్ చేసిన రోజు నుంచే ఎప్పుడెప్పుడు అవ్ డేట్ వస్తుందా అని అంతా వెయిట్ చేస్తున్నారు. అయితే ఈ సినిమా డిలే అవుతుందంటూ వస్తున్న రూమర్స్ కు ఒకే ఒక్క స్టేట్ మెంట్ తో చెక్ పెడుతూ డైరెక్టర్ సందీప్ రెడ్డి వంగా ఇచ్చిన అవ్ డేట్ దార్శింగ్ ఫ్యాన్స్ లో జోష్ తీసుకుని చ్చింది? దార్శింగ్ ప్రభాస్ స్పిరిట్ షూటింగ్ స్టేట్స్ ఏంటి? అసలు అనుకున్న టైమ్ కి సినిమా రిలీజ్ అవుతుందా లేదా? అని ఫ్యాన్స్ కన్ఫూజన్ లో ఉన్న టైమ్ లో సందీప్ రెడ్డి వంగా అదిరిపోయే అవ్ డేట్ ఇచ్చారు.

రీసెంట్ ఈవెంట్ లో స్పిరిట్ సినిమా తాము ఫ్లాన్ చేసుకున్న పెద్దమూల ప్రకారమే పూర్తవుతుందన్నారు. ఇప్పటికే ఈ సినిమా షూటింగ్ 40 శాతం పూర్తయిందని చెప్పి ప్రభాస్ ఫ్యాన్స్ కు ఫుల్ కిక్ ఇచ్చారు. మిగతా 60 శాతం బ్యాచిస్ కూడా ఎక్కడా టైక్ లేకుండా కంప్లీట్ చేసేందుకు పక్కా ప్లానింగ్ తో ఉంది మూవీ టీమ్. షూటింగ్ డిలే అవుతోందని, సినిమా పోస్టపోజ్ అవుతుందన్న రూమర్స్ కు ఈ అవ్ డేట్ తో చెక్ పెట్టారు. ఎలాంటి ఆలస్యం లేకుండా, గతంలో ప్రకటించినట్లుగానే 2027 మార్చి 5న ప్రపంచవ్యాప్తంగా స్పిరిట్ ను రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లు క్లారిటీ ఇచ్చారు. 'స్పిరిట్

మీ అందరికీ కచ్చితంగా సమ్యక్తుంది' అని సందీప్ చెప్పిన మాటలతో ఫ్యాన్స్ పండగ చేసుకుంటున్నారు. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ ఫస్ట్ లైమ్ ఓ పవర్ ఫుల్ పోలీస్ ఆఫీసర్ పాత్రలో అర్జున్ రెడ్డి, కబీర్ సింగ్, యానిమల్ చిత్రాలతో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన వంగా.. స్పిరిట్ ను తన కెరీర్ లోనే బిగ్గెస్ట్ యాక్షన్ ఫిల్మ్ గా రూపొందిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ బ్యాటీ క్రిష్ దీప్తి హీరోయిన్ గా, బాలీవుడ్ నటుడు వివేక్ ఒబెరాయ్ విలన్ గా నటిస్తున్నారు.



మనసాగదే.. కొనసాగదే..

కన్నడ అగ్ర హీరో యశ్ నటించిన గ్యాంగ్ స్టర్ డ్రామా 'టాక్సిక్' వచ్చే నెల 26న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదలకు సిద్ధమవుతున్నది. ఇందులో యశ్ సరసన ఐదుగురు కథానాయికలు నటించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు, పాటలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారాయి. అదే సమయంలో మోతాదుకు మించిన బోల్డ్ సీన్స్ ఉన్నాయంటూ విమర్శలు కూడా వచ్చాయి. ఈ వివాదాల నడుమ చిత్ర బృందం ప్రచార కార్యక్రమాల్ని ముమ్మరం చేస్తున్నది. మంగళవారం 'మనసాగదే..' (తెలుగు వెర్షన్) అనే రెండో పాటను విడుదల చేశారు. యశ్, తారా సుతారియాలపై ఈ పాటను తెరకెక్కించారు. 'మనసాగదే..కొనసాగదే..నను నన్నుగా నిలువనీయదే' అంటూ అందమైన ప్రేమ భావనలతో ఈ పాట సాగింది. గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని కేపీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ నిర్మించింది. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హ్యూమా ఖురేష్ కథానాయికలుగా నటించారు.

ఎంతటి విజేతలకైనా ఓటమి తప్పదు!



అగ్ర కథానాయకుడు, బిగ్ బి అమితాబ్ బచ్చన్ సోమవారం అర్ధరాత్రి తన వ్యక్తిగత బ్లాగ్ లో పెట్టిన ఓ పోస్ట్ తో ఆయన అభిమానులు ఆందోళనకు గురయ్యారు. ఇటీవల తాను శస్త్రచికిత్స చేయించుకొని ఆసుపత్రి నుంచి డిశ్చార్జ్ అయినట్లు ఆయన పోస్ట్ లో తెలిపారు. అయితే సర్దర్ తాలూకు పూర్తి వివరాలు అమితాబ్ వెల్లడించలేదు. ఐసీయూలో తీసుకున్న చికిత్స కంటే డిస్చార్జ్ తర్వాత ఇంబీ దగ్గర కోలుకోవడం అది పెద్ద సవాలు అని ఆయన తెలిపారు. 'నా జీవితంలో శారీరకంగా, మానసికంగా ఇది అత్యంత క్లిష్ట సమయం. ఎంతటి విజేతలైనా ఏదో ఒకరోజు ఓటమిని ఎదుర్కోవాల్సిందే. ఈ పరిస్థితుల్ని కొందరు ధైర్యంగా ఎదుర్కొంటారు. కొందరు లొంగిపోతారు. ప్రయత్నం చేస్తూ ధైర్యంగా ఉండేవారే ఎప్పటికీ ఛాంపియన్లుగా నిలుస్తారు. అలా చేయలేని వారు గత వైభవంగా మిగిలిపోతారు. అందరూ ఆరోగ్యంగా ఉండండి' అని అమితాబ్ తన బ్లాగ్ లో పేర్కొన్నారు. ఈ పోస్ట్ చూసిన అభిమానులు అనారోగ్యం నుంచి ఆయన త్వరగా కోలుకోవాలని పోస్ట్ లో పెడుతున్నారు.

సెంటిమెంట్ కు బ్రేక్!

'రంగస్థలం' పంటి బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ తర్వాత రామ్ చరణ్ సుకుమార్ కల యికలతో తెరకెక్కి బోతున్న తాజా సినిమా అందరిలో ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నది. 'అరేస్ 17' పర్సాన్ టైటిల్ తో రూపొందనున్న ఈ సినిమా సెన్సెంజిల్ లాంఛనంగా ప్రారంభం కానున్నట్లు సమాచారం. 'పుష్ప' 'పుష్ప 2' పంటి పాన్ ఇండియా బ్లాక్ బస్టర్స్ తర్వాత సుకుమార్ చేస్తున్న సినిమా ఇదే కావడంతో జాతీయ స్థాయిలో ఈ ప్రాజెక్ట్ పై హైప్ క్రియేట్ అయింది. ప్రస్తుతం హీరోయిన్ ను ఖరారు చేసే పనిలో చిత్రబృందం ఉన్నట్లు తెలిసింది. కృతీననన్, రుక్మిణి వసంత్ లపై లుక్ టెస్ట్ కూడా చేసినట్లు వార్తల్లో చ్చాయి. విశ్వసనీయ సమాచారం ప్రకారం ఈ సినిమాలో రష్మిక మందన్న కథానాయికగా ఖరారయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయంటున్నారు. 'పుష్ప' ప్రాంప్రజే చిత్రాలతో తనకు నేషనల్ లెవల్ లో స్టార్ డిడమను తీసుకొచ్చిన దర్శకుడు సుకుమార్ పై అభిమానంతో ఈ సినిమాలో భాగం అయ్యేందుకు రష్మిక మందన్న సుముఖంగా ఉందని చెబుతున్నాు. ఇదిలావుండగా కెరీర్ ఆరంభం నుంచి సుకుమార్ తన సినిమాల్లో కథానాయికల్ని రిపీట్ చేయలేదు. ఒకవేళ 'అరేస్ 17'లో రష్మిక మందన్న నాయికగా ఖరారైతే సుకుమార్ ఆ సెంటిమెంట్ ను బ్రేక్ చేసినట్లనే ని అభిమానులు అనుకుంటున్నారు.

