

విలేకర్లు కావాలెను

మీకు జర్మలిజంలో ఆసక్తి ఉందా?
సమస్యల్ని ప్రశ్నించేందుకు సరైన అస్త్రం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారా?
మీకు అవకాశం కల్పించేందుకు మేము సిద్ధంగా ఉన్నాం...!
ప్రభుత్వానికి ప్రజలకి మధ్య వారభిగా ఉంటూ..
డిజిటల్ మీడియా రంగంలో సరికొత్త హంగులతో మీ అరచేతిలో...
"జయభేరి" తెలుగు దినపత్రిక.. నీకో చక్కని వేదికగా నిలుస్తుంది...

9391 544 889
call me

jayabheripaper@gmail.com



తెలంగాణ దేశంలో అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టాలన్నది మా సంకల్పం

- సీతారాంపూర్ లో నెలకొల్పిన 5.6 గిగావాట్ల సామర్థ్యం కలిగిన సోలార్ మాడ్యూల్ తయారీ యూనిట్
- ఆ నగరాల అనుభవాల నుంచి మనం పాఠాలు నేర్చుకోవాలి
- మూసీ నది కాలుష్యంతో నగర ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు

జయభేరి, హైదరాబాద్ : ప్రిమియర్ ఎన్ టర్న్ రూపొందించిన మొట్టమొదటి సోలార్ ఆక్రీ ట్రి - సోలార్ పవర్ స్ట్రీట్ లైట్, ఎయిర్ క్లీనింగ్

సిస్టమ్ 'ఆక్రీటీ'ని, యూనిట్ లో సోలార్ మాడ్యూల్స్ కు సంబంధించి వివిధ ఉత్పత్తులను ముఖ్యమంత్రి పరిశీలించారు. ఈ యూనిట్ ప్రారంభం సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, దేశంలోని డిజిల్, ముంబై, బెంగళూరు చెన్నై లాంటి మెట్రోపాలిటన్ నగరాలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను వివరించారు. సరైన సమయంలో సరైన నిర్ణయాలు తీసుకోని కారణంగానే చాలా కష్టమైన పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటున్నాయని చెప్పారు. "ఆ నగరాల అనుభవాల నుంచి మనం పాఠాలు నేర్చుకోవాలి. హైదరాబాద్ కోర్ అర్బన్ ఏరియాలోని జీడిమెట్ల, బాలానగర్ లాంటి ఇండస్ట్రియల్ పార్కుల్ను ప్రాంతాల్లో పరిశ్రమల నుంచి వెలువడుతున్న కాలుష్యం, దానికితోడు మూసీ నది కాలుష్యంతో నగర ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. అందుకే 2,100 చ.కి.మీ మేరకు విస్తరించి ఉన్న ఈ కోర్ అర్బన్ రీజియన్ లో హర్నిగా

హైదరాబాద్ టెటర్ లింగ్ రోడ్డు అంతర్జాగం మొత్తంగా కాలుష్య రహిత ప్రాంతంగా తీర్చిదిద్దడానికి ప్రభుత్వం లక్ష్యాలను నిర్దేశించుకుని పనిచేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. 2,100 చ.కి.మీ మేరకు విస్తరించి ఉన్న ఓఆర్ఆర్ లోపల కోర్ అర్బన్ ఏరియాలో 1 కోటి 35 లక్షల జనాభా అవసరాలకు అనుగుణంగా నగరాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. సోలార్ మాడ్యూల్స్ తయారీ రంగంలో ప్రసిద్ధ ప్రిమియర్ ఎన్ టర్న్ సంస్థ రంగారెడ్డి జిల్లా సీతారాంపూర్ లో నెలకొల్పిన 5.6 గిగావాట్ల సామర్థ్యం కలిగిన సోలార్ మాడ్యూల్ తయారీ యూనిట్ ను మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించారు.

కంఠంలో ప్రాణం ఉన్నంత వరకు బీఆర్ఎస్ లో చేరేది లేదు

- బీఆర్ఎస్ ఖాతాలోని రూ. 1400 కోట్లు అమర వీరుల కుటుంబాలకు పంచాలి
- కొత్తగూడెం పర్వతనలో కల్సుకుంటు కవిత వ్యాఖ్యలు

జయభేరి, కొత్తగూడెం : తెలంగాణ రక్షణ సేన అధ్యక్షురాలు కవిత మరోసారి సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను బీఆర్ఎస్ లోకి వెళ్తానని ప్రచారం చేస్తున్నారని.. అయితే తన కంఠంలో ప్రాణం ఉండగా మళ్లీ బీఆర్ఎస్ లోకి వెళ్లేదే లేదని, ఆ పార్టీతో జత కట్టేదే లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు. వ్యక్తిగతంగా తాను ఎన్నో

అవమానాలకు గురయ్యాయని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. సింగరేణి బాయి బాటలో భాగంగా కొత్తగూడెం పర్వతనకు వెళ్లిన సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ ఖాతాలో ఉన్న రూ. 1400 కోట్లు అవి క్లియ్ ప్రో కో కింద ఆంధ్రా కాంగ్రెస్ కర్నూలు ఇచ్చిన సొమ్ములు కాదా అని ప్రశ్నించిన కవిత.. ఆ సొమ్మును అమర వీరుల కుటుంబాలకు కోటి రూపాయల చొప్పున పంచాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. తాము అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత 2014 నుంచి కేసీఆర్, రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాలు వివిధ సంస్థలకు అప్పగించిన భూముల వివరాలను రివ్యూ చేస్తామని కవిత తెలిపారు. తాను ప్రజల్లో ఉండే పోరాడతానన్న కవిత.. తల్లి, చెల్లి అనే ఇంగితం మర్చిపోయి సోషల్ మీడియాలో కామెంట్లు పెడుతున్నారన్న



- లక్ష్యానికి దూరంగా వరి నాట్లు
- తెలంగాణలోని 16 జిల్లాల్లో లోటు వర్షపాతం నమోదైనట్లు సర్కారు నివేదిక
- జూలై నెలలో సాధారణం కంటే 16 శాతం తక్కువగా నమోదైన వర్షాలు

పోక్సో కేసులో బండి భగీరథ్ కు బిగ్ రిలీఫ్

- బెయిల్ మంజూరు చేసిన హైకోర్టు
- 45 రోజులకు పైగా రిమాండ్ లో ఉన్న భగీరథ్



యూట్యూబర్ రావణ్ కు గొడ్డలి పార్టీ ఆర్థిక సాయం

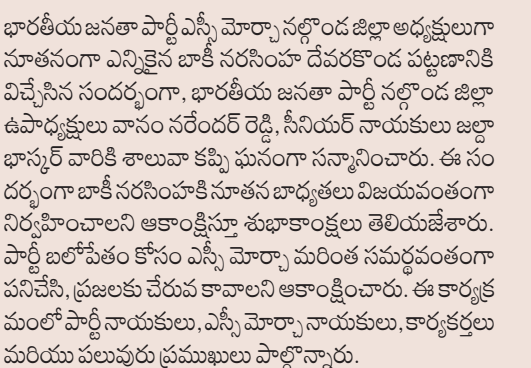


- సంఘ విద్రోహ శక్తులను ప్రోత్సహిస్తే ఊరుకోం
- బనగానపల్లెలో సీఎం చంద్రబాబు వార్నింగ్

జయభేరి, విజయవాడ, జూలై 9 : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ తో పాటు హిందూ దేవుళ్లను కించపరుస్తూ, నిషేధిత తీవ్రవాద సంస్థలకు మద్దతుగా వీడియోలు పోస్ట్ చేసిన కేసులో అరెస్టుయిన యూట్యూబర్ బప్పలకూరి జోసెఫ్ అలియాస్ ప్రశ్నరావణ్ వ్యవహారం ఇప్పుడు ఏపీలో తీవ్ర రాజకీయ దుమారం రేపుతోంది. ఈ అంశంపై ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు తొలిసారిగా స్పందించారు. నంద్యాల జిల్లా బనగానపల్లెలో పర్సనలిటీని ముఖ్యమంత్రి.. అక్కడ రైతులకు పట్టాదారు పోస్టుస్థలాలను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. సమాజంలో మత విద్వేషాలు రేకెత్తించే రావణ్ లాంటి అసాంఘిక శక్తుల

మెసక వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉందని అన్నారు. రావణ్ కు గొడ్డలి పార్టీనే భారీగా ఆర్థిక సాయం అందిస్తోందని ఆరోపణలు చేశారు. 'సంఘ విద్రోహ శక్తులను ఎవరూ ప్రోత్సహించవద్దు. కుల, మతాలను విభజించడానికి వీల్లేదు. రావణ్ అనే వ్యక్తి.. పురాణాలను దూషించారు. రాముడు, సీతపై నీచంగా మాట్లాడారు. తీవ్రవాదాన్ని, పాకిస్తాన్ ను సమర్థించారు. అలాంటి వాళ్లకు గొడ్డలిపార్టీ ఆర్థికసాయం చేసింది. ఇది ఎంత బరితెగింపు. ఇది న్యాయమా..? ప్రజలకు ఈ విషయాలు తెలియాలి. నంద్యాల వచ్చినప్పుడు వెంటనే 2019 అందరూ గుర్తు పెట్టకోవాలి. అప్పుడు నేనే ముఖ్యమంత్రిని. నేను ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్న సమయంలో బాబాయ్ ను గొడ్డలితో లేపేసి.. గుండెపోటుగా చిత్రికరించి.. రెండో రోజున కత్తి నా చేతులో పెట్టి రాజకీయ డ్రామా ఆడారు.' అని చంద్రబాబు పైరయ్యారు. రాష్ట్రంలో ఎంత ప్రవర్తన కలిగిన కొందరు వ్యక్తులు తిరుగుతున్నారని.. కేవలం ఆస్తి కోసం కన్న తల్లిని హింసిస్తున్నారని పైరయ్యారు. ఓట్ల కోసం చనిపోయిన తండ్రి ఫోటోలకు పూజలు చేస్తారని.. కన్నతల్లిని గౌరవించలేని వ్యక్తి సమాజానికి ఏం అవసరమని ప్రశ్నించారు.

మహాబాబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకద్ర నయోజకవర్గం పరిధి లోని పర్వతార లో నూతనంగా నిర్మించిన చొనమ్మ గుడిలో గురువారం జరిగిన విగ్రహ ప్రతిష్ఠా పునః ముహూర్తం వూహా కార్యక్రమంలో దేవరకద్ర నయోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే, పద్మనాభదేవరెడ్డి (జింజిలారి) పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆత్మకర్త ఎమ్మెల్యే దర్శించుకుని పలు వూహా కార్యక్రమాలలో ఎమ్మెల్యే జింజిలారి పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో చోజి హజ్రై న ఎమ్మెల్యే జింజిలారి కు కార్యక్రమ నిర్వహించు పునంగా ప్రాసాదం పలికి న స్వాగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, పుస్తాపతినియాల, కార్యకర్తలు, భక్తులు తదితరులు అధిష్ట పునఃస్థాపన పాల్గొన్నారు.



ప్రోటోకాల్ విషయంలో అధికారులు నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించాలి

- **స్థానిక ప్రజాప్రతినిధికి సమాచారం కరువయ్యే..!**
- **రూ.కోటి కళ్యాణ మండపం శంకుస్థాపనకు వైస్ ఎంపీపీకి కనీస సమాచారం కరువు**
- **అధికారుల తీరుపై వైస్ ఎంపీపీ తీవ్ర ఆగ్రహం**

✍️ జయభేరి, పరవాడ :

పరవాడ మండలం వైస్పీకి చెందిన ప్రజాప్రతినిధి అయితే ప్రోటోకాల్ పాటించాల్సిన అవసరం లేదా ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన వైస్ ఎంపీపీకి కనీస సమాచారం కూడా ఇవ్వకుండా అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం అధికారుల నిష్పక్షపాత వైఖరికి నిదర్శనమా అంటూ అధికారుల తీరుపై



వైస్పీ వైస్ , తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. పరవాడ మండలం రావాడ పంచాయతీ పరిధిలో ని భర్గారాయుడుపేట గ్రామంలో ఎన్టీపీసీ సీఎస్ఆర్ నిధుల నుంచి సుమారు రూ.కోటి వ్యయంతో నిర్మించనున్న కళ్యాణ మండపానికి గురువారం శంకుస్థాపన నిర్వహించారు. అయితే స్థానిక ప్రజాప్రతినిధిగా ఉన్న వైస్పీ వైస్ ఎంపీపీకి కనీస సమాచారం ఇవ్వకపోవడం తీవ్ర విమర్శలకు దారితీసింది. ఈ విషయమై పంచాయతీ కార్యదర్శికి ఫోన్ చేసి, ప్రోటోకాల్ ప్రకారం తనను ఆహ్వానించాల్సిన బాధ్యత ఉందా లేదా అని ప్రశ్నించగా, తనకు ఏమీ తెలియదంటూ సమాధానం ఇచ్చారని వైస్ ఎంపీపీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఎంపీడివోకు ఫోన్ చేసినప్పటికీ కనీసం ఫోన్ ఎత్తి స్పందించే పరిస్థితి కూడా లేకపోవడం ప్రజాప్రతినిధులకు అధికారులు ఇస్తున్న గౌరవానికి నిదర్శనమా అని నిలదీశారు. అధికారులు కూటమి ప్రభుత్వానికి మాత్రమే

పనిచేస్తున్నారా లేక ప్రజలందరికీ, ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన ప్రజాప్రతినిధులకు జవాబుదారీగా పనిచేస్తున్నారా అని ప్రశ్నించారు. వైస్పీకి చెందిన ప్రజాప్రతినిధి కావడమే తనను విస్మరించడానికి కారణమా రాజకీయ పార్టీని బట్టి ప్రోటోకాల్ నిబంధనలు మారిపోతాయా అని తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ప్రభుత్వ సంస్థకు చెందిన సీఎస్ఆర్ నిధులతో చేపట్టే అభివృద్ధి కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధిని విస్మరించడం దారుణమన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో కొందరు అధికారులు రాజకీయ పెద్దల మెప్పుకోసం ప్రజాస్వామ్య విలువలను, ప్రోటోకాల్ నిబంధనలను మక్కువ పెడుతున్నారని ఆరోపించారు. ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన ప్రజాప్రతినిధులను అవమానించేలా వ్యవహరించడం మానుకోవాలని, అధికారులు రాజకీయ ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గకుండా నిబంధనలకు అనుగుణంగా నిష్పక్షపాతంగా వ్యవహరించాలని డిమాండ్ చేశారు.

విద్యార్థుల కోసం కళాశాల సమయాలకు అనుగుణంగా బస్సులు నడపాలి: ఎస్ఎఫ్ఐ

✍️ జయభేరి, మేడ్చల్ :

జిల్లాలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ కళాశాలల్లో చదువుతున్న చేలాది మంది విద్యార్థులు ప్రతిరోజూ ఆర్టీసీ బస్సులపై ఆధారపడుతున్నప్పటికీ, కళాశాలల సమయాలకు అనుగుణంగా బస్సులు లేక తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని ఎస్ఎఫ్ఐ మేడ్చల్ మల్టాజిగిరి జిల్లా కమిటీ పేర్కొంది. ఈ మేరకు గురువారం సంబంధిత ఆర్టీసీ డిపో మేనేజర్ కు వినతి పత్రం సమర్పించింది. ఈ సందర్భంగా ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కార్తీక్ మాట్లాడుతూ కళాశాలలు సాయంత్రం 4:30 గంటలకు ముగుస్తుండగా, సంబంధిత గ్రామాలకు వెళ్లే బస్సు 4:10 గంటలకే బయలుదేరుతోందని, దీంతో విద్యార్థులు ఆ బస్సును అందుకోలేకపోతున్నారని తెలిపారు. అనంతరం వచ్చే బస్సు సాయంత్రం 5:30 గంటలకు మాత్రమే ఉండటంతో విద్యార్థులు గంటకుపైగా బస్టాండ్ లో వేచి ఉండాల్సి వస్తోందన్నారు. ఆ బస్సు కూడా సాయంత్రం 6 గంటలకు ప్రధాన బస్ స్టేషన్ కు చేరుకోవడంతో ఆక్కడి నుంచి మరో బస్సు లేదా ఇతర వాహనాల్లో ప్రయాణించి రాత్రి వేళల్లోనే గ్రామాలకు చేరుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఏర్ప



డిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థినులు చీకటి పడిన తర్వాత దూర గ్రామాలకు వెళ్లాల్సి రావడం భద్రతాపరంగా ఆందోళన కలిగిస్తోందన్నారు. ఇంటికి ఆలస్యంగా చేరుకోవడంతో తల్లిదండ్రులు అందుకోలేకపోతున్నారని, చదువుకు కేటాయించాల్సిన సమయం ప్రయాణంలోనే వృథా అవుతోందని పేర్కొన్నారు. కనుకుంటు, మీరాద్వైపల్లి, మైసిరెడ్డిపల్లి, కొనాయిపల్లి, దబిల్ చౌధూర్, నూతన్ కల్, కొండాపూర్, ముప్పిరెడ్డిపల్లి గ్రామాల విద్యార్థులు ఈ సమస్యను తీవ్రంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. ప్రభుత్వం, ఆర్టీసీ విద్యార్థుల నుంచి బస్ పాస్ రూపంలో రుసుములు

వసూలు చేస్తున్నప్పటికీ, వారి అవసరాలకు అనుగుణంగా బస్సులు నడపడంలో నిర్లక్ష్యం వహించడం సరికాదన్నారు. కళాశాలలు ముగిసే సమయానికి అనుగుణంగా సాయంత్రం 4:45 లేదా 5 గంటలకు బస్సు ఏర్పాటు చేయాలని, అవసరమైతే విద్యార్థుల కోసం అదనపు ప్రత్యేక బస్సులు నడపాలని డిమాండ్ చేశారు. సమస్యను వెంటనే పరిష్కరించకపోతే విద్యార్థులతో కలిసి ఆర్టీసీ కార్యాలయం ఎదుట ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కమిటీ సభ్యులు వినయ్, సాయి, రాజాతో పాటు పలువురు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజా పంపిణీ వ్యవసాన నిర్వీర్యం చేస్తున్న మోడీ ప్రభుత్వం

- **ఫారాసిటీ స్టాప్ అండ్ వర్క్స్ యూనియన్ సిబిటియూ గౌరవ అధ్యక్షులు గని శెట్టి**

✍️ జయభేరి, పరవాడ :

ప్రజా పంపిణీ వ్యవసాన బలోపేతం చేయాలని, జాతీయ ఆహార భద్రతా చట్టం ప్రకారం పౌరులకు తగినంత పౌష్టికాహారాన్ని అందించాలని కోరుతుంటే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉన్న చట్టాన్ని బీరు గార్డీ చర్యలు చేపడుతున్నదని ఫారాసిటీ స్టాప్ అండ్ వర్క్స్ యూనియన్ సిబిటియూ గౌరవ అధ్యక్షుడు గని శెట్టి సత్యనారాయణ తీవ్రంగా విమర్శించారు. గురువారం పరవాడ లో జరిగిన సిబిటియూ సమావేశంలో గని శెట్టి మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ చర్యలను నిరసిస్తూ ఉద్యమాల్లోకి రావాలని వ్యూహాన్ని ఇచ్చే వారిని తెలిపారు. మూడు రోజుల క్రితం కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ ఆహార భద్రతా చట్టానికి నవరసలు చేస్తూ, కుటుంబంలో ఒకరుంటే ఏడు కేజీలు బలోపేతం చేయాలని కోరుతుంటే పేదల నోటి కాద కూడుతీసి విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్నదని గని శెట్టి విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అంత్యేదరు అన్న



యోజన కార్డులకు ఇప్పటి వరకు ఇస్తున్న 35 కేజీలను కుదించడాన్ని ఖండించారు. ఏ ఏ వై కార్డులకు ఇప్పటివరకు కుటుంబానికి ఒకరు ఉన్నా ఇద్దరు ఉన్న 35 కేజీలు చొప్పున భారత ధానాలు ఇచ్చే వారిని తెలిపారు. మూడు రోజుల క్రితం కేంద్ర ప్రభుత్వం జాతీయ ఆహార భద్రతా చట్టానికి నవరసలు చేస్తూ, కుటుంబంలో ఒకరుంటే ఏడు కేజీలు బలోపేతం చేయాలని కోరుతుంటే పేదల నోటి కాద కూడుతీసి విధంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్నదని గని శెట్టి విమర్శించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అంత్యేదరు అన్న

మంది పిల్లలు ఎదుగుదల లోపంతోనూ, 32 శాతం మంది బరువు తక్కువతోనూ, బాలింతలు, పసిబిడ్డల్లో 67% రక్తహీనతతో బాధపడుతున్నారని తెలిపారు. వీరికి పాస్టి కాహారాన్ని అందించాలని ఆరోగ్య వేత్తలు, మేధావులు కోరుతుంటే ప్రభుత్వం పెదచె విన పెడుతున్నదని గని శెట్టి అన్నారు. పేదల ఆకలిపై దెబ్బ కొడుతున్న పాలకుల చర్యలను ప్రజలంతా ప్రతిఘటించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో లక్ష్మణరావు, దేవా కిషోర్, ఈశ్వరరావు, రాము, నాగరాజ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

వైభవంగా ఏబీపీపీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం

- **అమరవీరుల త్యాగ స్మరణతో మార్క్సిగిన శక్తి స్థల్**

✍️ జయభేరి, పరకాల, జూలై 9 :

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద విద్యార్థి ఉద్యమమైన అఖిల భారత్ విద్యార్థి పరిషత్ (ఏబీపీపీ) 78వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం పరకాలలో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా పరకాల శక్తి స్థల్ వద్ద జరిగిన కార్యక్రమాలు విద్యార్థి లోకంలో సాతత్య ఉత్తేజాన్ని నింపాయి. ఈ కార్యక్రమ ప్రారంభంలో ఏబీపీపీ వ్యవస్థానాయకులు గండ్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి భారతమాత చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఏబీపీపీ నగర కార్యదర్శి కార్తీక్ ఇతర నాయకుల సమక్షంలో ఏబీపీపీ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించారు. కాపాయి జెండా రెపరెప లతో శక్తి స్థల్ ప్రాంగణం విద్యార్థి నినాదాలతో మార్గోంది. ఈ సందర్భంగా వేదికపై ఏబీపీపీ బైగర్, భారతమాత ముద్దుబిడ్డ దివంగత దగ్గు



వెంకన్న ని స్మరించుకుంటూ నివాళులర్పించారు. సమాంతర నక్సలైట్ల చేతిలో బలిదాసమైన వెంకన్న త్యాగం వృధా పోదని, ఆయన చూపిన బాటలోనే నేటి కార్యకర్తలు సదున్నూరని నాయకులు కొనియాడారు. విద్యార్థుల కోసం ప్రాణాలర్పించిన ఆయన స్ఫూర్తి ఏబీపీపీ ప్రతి కార్యకర్తకు దైర్ఘ్యాన్ని ఇస్తుందని పేర్కొన్నారు. భారత విద్యార్థి గండ్ల శ్రీనివాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, 1949 నుంచి ఏబీపీపీ కొనసాగిస్తున్న ప్రత్యేకం అభినందనీయం. చదువుతో పాటు సమాజ బాధ్యత కలిగిన విద్యార్థిని తీర్చిదిద్దడమే మన లక్ష్యం. పరకాల పండ్ల ప్రాంతాల్లో ఏబీపీపీ చేసిన పోరాటాలు చరిత్రలో లిఖింపాకాయి అని, ఆయన అన్నారు. నగర కార్యదర్శి కార్తీక్ మాట్లాడుతూ, ఏబీపీపీ అంటే కేవలం ఒక సంఘం కాదు, అదొక శక్తి. క్యాంపస్ లో బయట అక్రమ లను, దేశ వ్యతిరేక కుట్రలను ఎదుర్కోవడంలో

ఏబీపీపీ ఎప్పుడూ ముందుంటుంది. జ్ఞానం శీలమిత్రత అనే సూత్రాలే మన ఆయుధాలు. దగ్గు వెంకన్న ఆయుధాలను ముందుకు తీసు వెళ్తూ, పరకాలలో సంస్థను మరింత పటిష్టం చేస్తాం, అని స్పష్టం చేశారు. రక్తదాన శిబిరాలు, సేవా కార్యక్రమాల దేశభక్తిని పెంపొందించే కార్యక్రమాలను ఘనంగా నిర్వహించామని కార్యకర్తలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏబీపీపీ ముఖ్య పరకాల నాయకులు సాయి, మనోజ్, రాకేష్, నాయకులు గాజుల నిరంజన్, ఎర్రం రామన్న, మారేడు గండ భాస్కరాచారి, మిడిదొడ్డి నరేష్, పాలకుర్తి ప్రతాప్, వెంకన్న, పాపుశెట్టి శ్రీనివాస్, నంగా పుర్రపాళెం కాసుగు గోపీనాథ్, నగేష్, మార్కరాజభద్రయ్య, కుంట మల్ల గణేష్, కాగితపల్లం ప్రదీప్, తాడిశెట్టి రజనీకాంత్, గుండు శివ భరత్, కార్యకర్తలు, పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థి మిత్రులు పాల్గొన్నారు.



ఉదారతతో మానవత్వాన్ని చాటుకున్నా జనసేన నేత హరిబాబు

- **తాతగారి జ్ఞాపకార్థం అనాథ పిల్లలకు అన్నదానం**

✍️ జయభేరి, పరవాడ :

పరవాడ మండలం, రావాడ పంచాయతీ జనసేన పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు మోటూరు హరిబాబు తన ఉదారతతో మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారు. ఆయన తాతగారైన స్వర్గీయ ఊడి నరసింహులు వర్తమాని పురస్కరించుకుని గురువారం అమృతాపురం మండలం, కొండకర్త గ్రామంలోని ఇవా ఫౌండేషన్ లోని ఏకలాం గురైన అనాథ పిల్లలకు సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా హరిబాబు ఫౌండేషన్ ను సందర్శించి, అక్కడ ఆశ్రయం పొందుతున్న పిల్లలకు బిస్కెట్లు, ట్రెడ్లను పంపిణీ చేశారు. అలాగే వారి ఒక రోజు మధ్యాహ్న భోజన వసతి ఖర్చుల నిమిత్తం ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులకు నగదు రూపంలో ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. కుటుంబంలోని పెద్దల జ్ఞాపకార్థం ఇలాంటి సామాజిక సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం ప్రతి ఒక్కరికీ ఆదర్శనీయమని స్థానికులు కొనియాడారు. దిక్కులేని పిల్లలకు అందగా నిలిచి, వారి ఆకలి తీర్చే సమోహారు హరిబాబు ఉదార స్వభావంపై ఇవా ఫౌండేషన్ నిర్వాహకులు హార్దం వ్యక్తం చేస్తూ, ఆయనకు ప్రత్యేక అభినందనలు, హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో హరిబాబు తో పాటు జనసేన నాయకుడు మోటూరు అప్పారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెలంగాణ ఉద్యమకారుల సంఘం మండల అధ్యక్షునిగా కోట సురేష్



✍️ జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 09 :

తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమకారుల సంఘం తుర్కపల్లి మండల అధ్యక్షునిగా మండల కేంద్రానికి చెందిన కోట సురేష్ ను నియమించినట్లు తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమకారుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు హుసేన్ శ్రీనివాస్ తెలిపారు. గురువారం మండల కేంద్రంలో మాజీ జెఎస్ ఐఎస్ఎల్ ఎరుకల వెంకటేష్ గౌడ్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో కోట సురేష్ కు నియామక పత్రాన్ని అందజేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమకారునికి 250 ఇంటి స్థలంతో పాటు, 30 వేల రూపాయల పెన్షన్ సౌకర్యంతో, పాటు ప్రతి ఉద్యమకారునికి గుర్తింపు కార్డులను ఇచ్చి గౌరవించాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతి ఒక్క ఉద్యమకారునికి న్యాయం జరిగితే వరకు ఉద్యమిస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉద్యమకారుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు మహిపాల్ రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షురాలు సీస మహేశ్వరి, బందారి శ్రీమ, దేవరపుల చంద్రేష్, ధాన్ బోయిన బొందయ్య, కరుణా కర్, నవీన్, కొడాలి పరమేశ్, రాజు పాల్గొన్నారు.

శతకోటి హరే రామ నామ జపయజ్ఞం



✍️ జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 09 :

తుర్కపల్లి మండలం కొండాపూరం గ్రామంలో శ్రీ పాండురంగ ఆశ్రమం భగవతే త్వవ సమాజం ఆధ్వర్యంలో శతకోటి హరే రామ నామ జపయజ్ఞాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భగవద్గంధం గ్రామంలోని శ్రీ అంజనేయ స్వామి దేవాలయం నుండి గ్రామంలోని అన్ని పురపీఠాల్లో హరే రామ నామ సంకీర్తన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గోధుమ కుంట పోచయ్య, మధురై స్వామి, కొన్నె పుష్పమ్మ, గోనే కాప్ప, సుంకరి రామలిల, గోధుమ కుంట లహరి, గోనె సునంద, దాసరి రామమ్మ పాల్గొన్నారు.

పిఎసిఎస్ చైర్మన్ గా ధనావత్ శంకర్ నాయక్ నియామకం



✍️ జయభేరి, తుర్కపల్లి, జూలై 09 :

తుర్కపల్లి మండల పిఎసిఎస్ చైర్మన్ ధనావత్ శంకర్ నాయక్కు నియమించారు. సభ్యులుగా మోతుప్పల్లి రవి, బానోక వినోద్, జాగిల్లపరం సతీష్, గుంగులీశు హనుమంతు నాయక్, పసిగట్ల సుదర్శన్ గౌడ్, ఒగ్గి బిక్షుప్తి, పంగ రామారాజు రెడ్డి, నదలలత, సింగం శ్రీనివాస్, రామగిరి మహావీరు, సిద్ధింకి లక్ష్మి, పాపం రాజు లను నియమించారు. ఈ సందర్భంగా సూతన చైర్మన్ మాట్లాడుతూ తన నియామకానికి సహకరించిన ప్రభుత్వ ఏప్ బీర్ల బలయ్యకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలుపుతున్నట్లు అన్నారు. సహకార సంఘం అభివృద్ధికి విశ్లేషణ అందుబాటులో ఉండి కృషి చేస్తానని అన్నారు.

కాక రేవుతున్న కడియం, కొండా వివాదం

📌 **జయభేరి, వరంగల్, జూలై 9 :**

తెలంగాణలో అధికారంలోకి వచ్చినప్పటి నుంచి జిల్లా స్థాయి నాయకుల మధ్య సమన్వయం లోపం పెను దుమారం రేపుతూనే ఉంది. ఇప్పటికే ఇలాంటి పంచాయితీలు భరించలేని నాయకులు తమ దారి తాము చూసుకున్నారు. మరికొందరు సైలెంట్ అయిపోయారు. ఇప్పుడు తాజాగా ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో కడియం శ్రీహరి, మంత్రి కొండ సురేఖ మధ్య వివాదం తలెత్తింది. తన శాఖలో విష యాలపై తన శాఖ కమిషనర్ తో కడియం శ్రీహరి ఎలా సమీక్ష జరుపుతారని కొండా సురేఖ నిలదీస్తున్నారు. కచ్చితంగా ఇది ఆయన అహంకారానికి నిదర్శనమని అంటున్నారు. అయితే ఇది అవగాహన లోపం కారణంగానే జరిగిందని కడియం శ్రీహరి అభిప్రాయపడ్డారు. ఇప్పటికే ఈ వివాదాన్ని అధిష్టానం దృష్టికి తీసుకెళ్లిన మంత్రి సురేఖ, తాజాగా పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ కు ఫిర్యాదు చేశారు.

మహేష్ గౌడ్ కు కలిసి మంత్రి సురేఖ

ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా రాజకీయాలపై ఆగ్రహంతో ఉన్న మంత్రి కొండా సురేఖ పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కు



మార్ గౌడ్ కు కలిసి ఫిర్యాదు చేశారు. కడియం శ్రీహరితో సమన్వయం ఉందని, తనకు ఇబ్బంది పెట్టేలా రాజకీయం చేస్తున్నాని మండిపడ్డారు. ఆయనపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. తన శాఖలో జోక్యం చేసుకొని అధికారులతో ఎలా సమీక్ష నిర్వహిస్తారని ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్

పార్టీతో సంబంధం లేని వ్యక్తి ప్రోటోకాల్ పాటించు కుండా వ్యవహారించడం ఎంటని నిలదీశారు. క్రమ శిక్షణా చర్యలు తీసుకోవాలని అన్నారు. ఇప్పటికే ఈ విషయంపై ముఖ్యమంత్రికి, రాష్ట్ర ఇన్ ఛార్జ్ కు లేఖ రాసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఫిర్యాదు చేసిన తర్వాత మీడియాతో మాట్లాడిన మంత్రి కొండా సురేఖ...

కడియం శ్రీహరిపై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీఆర్ఎస్ గుర్తుపై గెలిచిన వ్యక్తి వారిని మోసం చేసి కాంగ్రెస్ లో చేరారని అన్నారు. మొదటి నుంచి కూడా కడియం రాజకీయం ఇలానే ఉంటుందని ఆరోపించారు. తెలుగుదేశంలో ఆయనకు మిత్రులుగా ఉన్న వారి సహకారం కూడా ఉందని అందుకే ఇష్టం వచ్చినట్లు రెచ్చిపోతున్నారని తీవ్రమైన విమర్శలు చేశారు. గతంలో కీలక పదవుల్లో అధికార దర్శం వెలగబెట్టిన శ్రీహరి ఇప్పుడు సాధారణమైన ఎమ్మెల్యేగా ఉండలే కపోతున్నారని ఆరోపించారు.

త్వరలోనే అన్ని సర్దుకుంటాయి: మహేష్
రగులుతున్న రాజకీయం త్వరలోనే సమసిపోతుందని తెలంగాణ పీసీసీ చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. జరుగుతున్న పరిణామాలపై నేతలతో మాట్లాడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. త్వరలోనే అన్ని పరిష్కారం అవుతాయని అన్నారు. కమ్యూనికేషన్ గ్యాప్ వల్ల ఇలాంటివి సర్దుసాధారణంగా జరుగుతుంటాయని, అందరినీ పిలిచి మాట్లాడతామని పేర్కొన్నారు. పార్టీకి, ప్రభుత్వానికి నష్టం కలిగిలా ఎవరు వ్యవహరించినా సహించేది లేదన్నారు.

విద్యార్థులకు నోట్ బుక్స్, పెన్నుల పంపిణీ

● **కమలానగర్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో ఘనంగా సేవా కార్యక్రమం**

📌 **జయభేరి, మేడిపల్లి, జూలై 9:**

మేడిపల్లిలోని కమలానగర్ ప్రభుత్వ ప్రాథమిక పాఠశాలలో మేడిపల్లి లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులతో విద్యార్థులకు నోట్ బుక్స్, పెన్నుల పంపిణీ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి మేడిపల్లి లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షులు లయన్ రాజీవ్ సరసింహా చారి అధ్యక్షత వహించారు. డిస్ట్రిక్ట్ 320F, రెజియన్-6, జోనల్ చైర్మన్ లయన్ మేముల నాదం గౌడ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని విద్యార్థులకు నోట్ బుక్స్, పెన్నులు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, "విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని, సమాజానికి ఆదర్శపాఠాలుగా ఎదగాలని" ఆకాంక్షించారు. లయన్స్ క్లబ్ సమాజ సేవకు ఎల్లప్పుడూ అంకితభావంతో పనిచేస్తుందని తెలిపారు.



ఈ కార్యక్రమంలో జనరల్ సెక్టరీ లయన్ మేకల మల్లేశం, లయన్ లావణ్య, లయన్ సోమేశ్వర్, లయన్ సావిత్రి, లయన్ దుర్గ, లయన్ పల్లె బాలరాజు, కోశాధికారి లయన్ మహేందర్ రావు పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, కాలనీవాసులు, లయన్స్ క్లబ్ సభ్యులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని

విజయవంతం చేశారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రధాన కార్యదర్శి లయన్ మేకల మల్లేశం ప్రత్యేకంగా అభినందనలు తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో కూడా మేడిపల్లి లయన్స్ క్లబ్ తరఫున విద్య, వైద్య, సేవారంగాల్లో మరిన్ని ప్రజోపయోగ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.

మహిళా న్యాయవాదిపై దాడి

● **నిందితులు ఇంకా బయటి**
● **న్యాయం కోసం న్యాయవాది పోరాటం**

📌 **జయభేరి, మేడిపల్లి, జూలై 9 :**

మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధి నాగవల్లి లోని ఓ మహిళా న్యాయవాది కార్యాలయంపై జరిగిన దాడి ఘటనలో పోలీసులు నిరక్షమంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, న్యాయసౌకర్యాలు జారీ చేసిన ఉత్తర్వులను సైతం అమలు చేయడం లేదని బాధిత న్యాయవాది మల్లుల శరీష్ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. తనపై దాడి జరిగినప్పటికీ నిందితులపై ఇప్పటి వరకు కఠిన చర్యలు తీసుకోకపోవడంతో వారు స్వేచ్ఛగా తిరుగు తున్నారని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బాధితరాల కథనం ప్రకారం స్థానిక రౌడీలతో పాటు అలేటి మాహన్ రెడ్డి, వెంకటేశ్ నారోజీ, ప్రవీణ్ నారోజీ, ప్రవీణ్ భార్య, తల్లి, మేమునాథ్ తదితరులు తనపై దాడికి పాల్పడ్డారని ఆరోపించారు. ఈ వ్యక్తులపై సీనియర్ సిబిఐ అధికారి తనకు అనుకూలంగా మద్దతుతరచి ఏపీఐజి (ఇంటర్మీడి ఇంజంక్షన్) జారీ చేసినప్పటికీ, దానిని పట్టించుకోలేదని పేర్కొన్నారు. దాడి సమయంలో తన పట్టాధిపతి నంబండ్ల చిన కీలకమైన కేసు ఫైల్లు, పత్రాలు ఇతర ముఖ్యమైన మెటీరియల్స్ నిందితులు బల



వంతంగా తీసుకెళ్లారని ఆమె ఆరోపించారు. ప్రస్తుతం అమెటీరియల్ నిందితుల వద్ద ఉన్నప్పటికీ, వాటిని స్వాధీనం చేసుకునేందుకు ఎలాంటి చర్యలు చేపట్టలేదని తెలిపారు. ఈ వ్యవహారంపై హైకోర్టుకూడా నిందితుల వద్ద ఉన్న మెటీరియల్స్ తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోని బాధితరాలికి రక్షణ కల్పించాలని సూచించినప్పటికీ ఆ ఉత్తర్వులను సమర్థవంతంగా అమలు చేయడం లేదని ఆరోపించారు. ఈ కేసులో దర్యాప్తు పక్షపాతంగా సాగుతోందని ప్రభావశీల వ్యక్తులను కాపాడే ప్రయత్నాలు

జరుగుతున్నాయనే అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని పేర్కొన్నారు. ఒక మహిళా న్యాయవాదిపైనే కొద్ది ఉత్తర్వులు ఉన్నప్పటికీ న్యాయం జరగకపోతే సాధారణ ప్రజల పరిస్థితి ఏమిటని బాధితరాలు ప్రశ్నించారు. న్యాయసౌకర్యాలు అదేశాలను వెంటనే అమలు చేసే నిందితులపై పట్టవర్తనలను చర్యలు తీసుకోవాలని తనకు తనకుంటున్నానీ భద్రత కల్పించాలని ఆమె ప్రభుత్వాన్ని ఉన్నతాధికారులను కోరారు. కొందరు సహచర న్యాయవాదులు ఆమెకు మద్దతుగా నిలిచారు.

భూ వివాదాల లేకుండా చేస్తాం

📌 **జయభేరి, కర్నూలు, జూలై 9 :**

భూ వివాద రహిత ఏపీసీ లక్ష్యం.. గత పాలకుల పాపాలకు ప్రక్షాళన: సీఎం చంద్రబాబు రాష్ట్రంలో భూ వివాదాలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపి, ఆంధ్రప్రదేశ్ ను భూవివాద రహిత రాష్ట్రంగా తీర్చిదిద్దడమే తమ కుటమి ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. గత పాలకుల అరాచకాలు, పాపాలు ప్రజలకు శాపాలుగా మారాయని, వారి నల్ల చట్టాలను రద్దు చేసి ప్రజల ఆస్తులకు భద్రత కల్పిస్తున్నామని ఆయన అన్నారు. నంద్యాల జిల్లా బనగాన పల్లెలో నివసించిన 'మీ భూమి మీ హక్కు' కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన, రైతులకు కొత్త పట్టాధిపతి పాపాలను పంపిణీ చేసి ప్రజావేదిక సభలో ప్రసంగించారు. గత ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన ల్యాండ్ టైటిలింగ్ యాక్ట్ ఒక నల్ల చట్టమని, ప్రజల ఆస్తులను కాజేసేందుకు, వారిలో భయందోహతలను సృష్టించేందుకు దానిని తెచ్చారని చంద్రబాబు తీవ్రంగా విమర్శించారు. అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే ఆ చట్టాన్ని రద్దు చేస్తామని ఇచ్చిన హామీని నెరవేర్చామని గుర్తుచేశారు. 'గత పాలకులు తమకు నచ్చని వారిని



భయపెట్టేందుకు వారి భూములను 22వ జాబితాలో పెట్టేశారు. వివాదాలు సృష్టించి భూములు లాక్కువాలని చూశారు. భూమి పత్రాలపై, చివరికి సర్వే రాళ్లపై కూడా వారి ఫౌంటేన్ చేసుకున్నారు. ఆ ఫౌంటేన్ పిచ్చిని రద్దు చేసి, ఇప్పుడు రాష్ట్ర రాజమండ్రో, పటి ప్తమైన భద్రతా ఫీచర్ తో కొత్త పట్టాధిపతి పాపాలను అందిస్తున్నాం" అని చంద్రబాబు వివరించారు. ఈ పంపిణీని ఒక పవిత్ర ఉద్యమంగా చేపడుతున్నామని, 2027 మార్చి నాటికి రాష్ట్రంలోని 9,833 గ్రామాల్లో 72,70,605 పాపాలను పంపిణీ చేస్తామని తెలిపారు. భూ సమస్యల పరిష్కారంలో తమ ప్రభుత్వం చిత్తశుద్ధితో పనిచేస్తోందని ముఖ్యమంత్రి ఉద్ఘాటించారు. తిరుపతి, గుంటూరు,

చిత్తూరు జిల్లాల్లో ఏళ్లుగా నలుగుతున్న భూ వివాదాలను పరిష్కరించామని తెలిపారు. దోన్ నియోజకవర్గంలో 2,074 ఎకరాల పన్నీ భూములను 22వ జాబితా నుంచి తొలగించి రైతులకు న్యాయం చేశామని చెప్పారు. అలోమ్యాటేషన్ ద్వారా వారసత్వ ఆస్తులను సులభంగా బదిలీ చేసే ప్రక్రియను అమలు చేస్తున్నామన్నారు. రాయలసీమ ముఖచిత్రాన్ని చూరుస్తున్నామని, ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి కట్టబడి ఉన్నామని చంద్రబాబు పునరుద్ఘాటించారు. కడప స్టీల్ ప్లాంట్, హీరో మోటార్స్, అమ్మ దీప్సెస్ ఫైటర్ థర్డ్ పరిశ్రమలు వస్తున్నాయని, ఇక్కడ తయారైన ఎన్ఎస్ఐ బుల్లెట్లు దేశమంతా తిరుగుతాయని అన్నారు. రూ. 40 వేల కోట్ల ప్రభుత్వ, రూ. 60 వేల కోట్ల ప్రైవేట్ పెట్టుబడులతో రాయలసీమను హార్దిక్ లో హాదగా తీర్చిదిద్దతామని ప్రకటించారు. ఈ వివాదాలని సేవలో ఉన్నామని 22 శాతం వరకు తక్కువగా సమాధించిన, ఈ నేపథ్యంలో నీటి భద్రత కోసం 'జలధార' కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించామని చంద్రబాబు తెలిపారు. వర్షపు నీటిని భూగర్భ జలాలుగా మార్చుకోవడం ద్వారానే నీటి భద్రత సాధ్యమవుతుందని పిలుపునిచ్చారు. ఈ దిశగా 18 కిలోమీటర్ల ఫీడర్ ఛానల్, చెక్ డ్యామ్లు నిర్మించిన నంద్యాల జిల్లా యంత్రాంగాన్ని ఆయన అభినందించారు.



ఎల్లంపేట్ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ముత్యాల గౌడ్ నూతన గృహ ప్రవేశానికి కాంగ్రెస్ నేతల హాజరు

📌 **జయభేరి, మేడ్చల్:**

ఎల్లంపేట్ మున్సిపల్ కౌన్సిలర్ ముత్యాల గౌడ్ నూతన గృహ ప్రవేశ మహోత్సవ కార్యక్రమం గురువారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మేడ్చల్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇన్ చార్జ్ తోటకూర పవ్లెష్ (జంగయ్య) యాదవ్, మేడ్చల్ మాజీ ఎమ్మెల్యే మలిపెద్ది సుధీర్ రెడ్డి కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ముత్యాల గౌడ్ దంపతులకు వారు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. వారి కుటుంబ సభ్యులు ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు, ఐశ్వర్యాలతో వర్ధిల్లాలని, నూతన గృహంలో ఆనందముయ్యైన జీవితం గడపాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మేడ్చల్ డివిజన్ 297 కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు నడికొప్పు నాగరాజు (పాపరాజు) ముదిరాజ్, 298 డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రొయ్యపల్లి పవ్లెష్ గౌడ్, మాజీ కౌన్సిల్లర్లు జాకబ్ దేవరాజ్, కౌడే మహేష్ కురుమ, వీరమల్ల శ్రావణ్ కుమార్ గుప్తా, బత్తుల మధుకర్ యాదవ్, జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికార ప్రతినిధి ఉదండపురం సత్యనారాయణ, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు నడికొప్పు రంజిత్ ముదిరాజ్, గోమారం బాల్ రెడ్డి, రామన్నగిరి రాఘవేందర్ గౌడ్, దుబ్బా రామస్వామి ముదిరాజ్, రామన్నగిరి సంతోష్ గౌడ్, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు, పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరు ఓటు హక్కును కాపాడుకోవాలి



📌 **జయభేరి, సైదాపూర్ :**

జాగిరిపల్లి గ్రామంలో జరిగి SIR ఓటర్ సవరణ ప్రక్రియను సైదాపూర్ మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చాడ కొండాల్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు గుండారపు శ్రీనివాస్, బిఎల్ ఓ. బిఎల్ ఎలు అందరు కలిసి ఈ ప్రక్రియ పర్యవేక్షించడం జరిగినది. ఓటు హక్కు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు ఓటు హక్కును పోకుండా కాపాడే బాధ్యత బిఎల్ ఎ. బిఎల్ ఓ.ఎల్ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాగిరిపల్లి కాంగ్రెస్ ముఖ్య నేతలు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

మనకు ఓటు హక్కు చాలా ముఖ్యం



📌 **జయభేరి, సైదాపూర్ :**

బొమ్మకల్ గ్రామంలో జరుగుతున్న SIR కార్యక్రమంలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు చాడ కొండాల్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి వారు మాట్లాడుతూ, "మనకి ఓటు హక్కు చాలా ముఖ్యమని అవగాహన అందరు ఉపయోగించుకొని మీయొక్క ఓటును కాపాడుకోవడంలో పాటు ఏవైనా తప్పులు ఉంటే సరి చూసుకోవాలని BLO లతో పాటు పార్టీ BLA లు కూడ పాల్గొని ఎలాంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా చూసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు గుండారపు శ్రీనివాస్, AMC వైస్ చైర్మన్ న్యాండ్ర రాజ్ కుమార్, సర్పంచ్ ఘోషన్ అధ్యక్షులు రాజేందర్ రెడ్డి, సర్పంచ్ శ్రీకాంత్, Bx MPTC మల్లయ్య, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు పద్మనాభం, నాయకులు కుమార్, శ్రీ నివాస్, రవీందర్, కౌమరయ్య, రఘుపతి, కనుకయ్య, సత్యయ్య, మాజీ సర్పంచ్ ప్రకాష్ రెడ్డి, BLO శ్రీనివాస్ యువజన నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మతం మారడం ఇష్టం లేక ఆత్మహత్య

📌 **జయభేరి, హైదరాబాద్, జూలై 9 :**

ఆర్థిక వివాదాలు, మతం మారాలంటూ పొరుగువారి నుంచి ఎదురైన తీవ్ర ఒత్తిడి కారణంగా ఓ దంపతులు ఆత్మహత్య చేసుకున్న విషాద ఘటన హైదరాబాద్ లో చోటుచేసుకుంది. వరంగల్ జిల్లాకు చెందిన ఈ జంట, తమ ఇద్దరు చిన్నారులను అనాథలను చేస్తూ జూలై 2న ఘటనేకనర్ రైల్వే స్టేషన్ సమీపంలో రైలు కింద పడి హతమయ్యారు. శ్రీనివాస మతంలోకి మారాలని పొరుగువారు తమ తల్లిదండ్రులను బలవంతం చేశారని, ఆ వేధింపులే వారి ఆత్మహత్యకు దారితీశాయని వారి 14 ఏళ్ల కుమారుడు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయడం సంచలనం సృష్టించింది. వరంగల్ జిల్లా చిన్నారావు పేట మండలం పాపయ్య పేటకు చెందిన రవికుమార్, శరీష్ దంపతులు జీవనోపాధి కోసం హైదరాబాద్ కు వలస వచ్చి, హయాత్ నగర్ పరిధిలోని కుంటూరులో నివాసం ఉంటున్నారు. బియ్యం వ్యాపారం చేసే రవికుమార్ కు పొరుగున ఉండే వెంకట్, ప్రమీలతో పరిచయం ఏర్పడింది. రెడీమెంట్స్ కాంట్రిక్ వ్యాపారంలో పెట్టుబడి పెడితే నెలకు రూ. 20,000 ఆదాయం వస్తుందని వారు నమ్మించారు. వారి మాటలు నెలకు రవికుమార్, తన భార్యలంతా నగలను తాకట్టు పెట్టి సుమారు రూ. 20 లక్షల వరకు వారికి అందజేశారు. అయితే, నిందితులు కేవలం రెండు మూడు నెలలు మాత్రమే నగదు చెల్లించి, ఆ తర్వాత నిలిపివేశారు. దీంతో అప్పులకు పట్టిలు పెరిగిపోవడం, పెట్టిన పెట్టుబడి తిరిగి రాకపోవడంతో రవికుమార్ దంపతులు తీవ్ర ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో కూరుకుపోయారు. ఇదే సమయంలో మతం మార్చుకోవాలంటూ వెంకట్, ప్రమీల తమపై ఒత్తిడి తెచ్చారు. చర్చికి రావాలని నిరంతరం వేధించేవారని వారి కుమారుడు సుశాంత్ పోలీసులకు తెలిపాడు. ఈ వేధింపులు భరించలేక వారు ఇల్లు ఖాళీ చేసి వెళ్లిపోవడానికి కూడా సిద్ధపడ్డారు. జూలై 2న ఆత్మహత్యకు పాల్పడకముందు రవికుమార్ దంపతులు వెంకట్ తో ఫోన్ లో మాట్లాడినట్లు కాలే డేటా రికార్డులు ద్వారా స్పష్టమవుతోంది.

📌 **జయభేరి, హైదరాబాద్, జూలై 9 :**

నిరుద్యోగ యువతకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అందిపోయే శుభవార్త చెప్పింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర రోడ్డు రవాణా సంస్థలో ఖాళీగా ఉన్న 1,500 కండక్టర్ పోస్టుల భర్తీకి సహ్యూ గ్రేస్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఈ నియామక ప్రక్రియను ఆర్టీసీ యాజమాన్యమే నేరుగా చేపట్టబోతుండగా... చాలా సంవత్సరాల తర్వాత తెలంగాణలో పర్సనెంట్ (శాశ్వత) ప్రాతిపదికన కండక్టర్ ఉద్యోగాలను భర్తీ చేస్తుండటం విశేషం. ఈ నోటిఫికేషన్ లో అభ్యర్థులకు ఊరటనిచ్చే అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం ఏంటంటే... ఈ ఉద్యోగాలకు ఎలాంటి రాత పరీక్ష, ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించడం లేదు. కేవలం టెస్ట్ క్లాస్ లో సాధించిన మార్కుల తాత్కాలిక ప్రాతిపదికగా తీసుకుంటారు. ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన రోస్టర్ విధానం, రిజర్వేషన్ నిబంధనల ప్రకారం అభ్యర్థుల మెరిట్ లిస్ట్ ను నిర్ధారించే సీనియర్ ఎంపిక ప్రక్రియ చేపడతారు. ఎలాంటి పోటీ పరీక్షలు లేకుండానే ప్రభుత్వ ఉద్యోగం సాధించే సుపర్మావకాశం కావడంతో నిరుద్యోగంలో హార్షం వ్యక్తమవుతోంది. ప్రత్యేక తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత ఆర్టీసీలో పర్సనెంట్ బేసిస్ పై కండక్టర్ పోస్టులను భర్తీ చేయడం ఇదే మొదటిసారి. గత కొన్నే ఖ్లా చాలా మంది ఉద్యోగులు రిటైర్ కావడంతో ఖాళీలు భారీగా పెరిగాయి. ముఖ్యంగా హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ లాంటి మహానగరాల్లో ప్రయాణికుల రద్దీకి అనుగుణంగా ఇప్పటివరకు తాత్కాలికంగా ఔట్ సోర్సింగ్ నిర్వహించిన బస్సులను నడిపించారు. ఇప్పుడు నేరుగా ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీకి అనుమతి రావడంతో ఆర్టీసీ రూపురేఖలు మారనున్నాయి. అయితే, అప్పీషియల్ నోటిఫికేషన్ విడుదలకు ముందు ఒక చిన్న సాంకేతిక సమస్య ఎదురైంది. గతంలో ఎన్ఎస్ఐ బోర్డు మార్కుల విధానాన్ని అమలు చేయగా... ఆ తర్వాత కొన్నేళ్లు పాటు జీపీఎ (GPA) గ్రేడింగ్ విధానాన్ని తెచ్చింది. మళ్ళీ ఇటీవల మార్కుల విధానాన్ని కొనసాగిస్తోంది. దీనివల్ల అప్పీషియల్ అభ్యర్థుల్లో కొందరికి మార్కులు, మరికొందరికి సమీపం గ్రేడింగ్ మాత్రమే సర్టిఫికేట్ లో ఉన్నాయి. దీంతో జీపీఎ గ్రేడింగ్ ను మార్చాలి శాశ్వతం చేసేలా కన్వర్ట్ చేయాలి? ఇరు విధానాల అభ్యర్థులను సమానంగా ఎలా అంచనా వేయాలనే దానిపై స్పష్టత ఇవ్వాలని ఆర్టీసీ అధికారులు ఎన్ఎస్ఐ బోర్డుకు లేఖ రాశారు. బోర్డు నుంచి ఈ మార్గదర్శకాలు అందిన వెంటనే కండక్టర్ ఉద్యోగాల అధికారిక నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది.

బోనాల ఉత్సవాల కోసం 25 కోట్ల రూపాయల బడ్జెట్

📌 **జయభేరి, సికింద్రాబాద్ :**

ఆషాఢ బోనాల ఉత్సవాల కోసం 25 కోట్ల రూపాయల బడ్జెట్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించడం పట్ల టిపిసీసీ ఉపాధ్యక్షులు కోట నీలమ సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఉజ్జయిని మహాంకాళి బోనాల ఉత్సవాల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం నూతనంగా ఉజ్జయిని మహాంకాళి బోనాలు ఉత్సవ కమిటీ ఏర్పాటు చేసింది. ఈ సందర్భంగా ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు ఉజ్జయిని మహాంకాళి అమ్మ వారిని దర్శించుకుని అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆలయ ప్రాంగణంలో కమిటీ సభ్యులు ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. ఈ సందర్భంగా కోట నీలమ మాట్లాడుతూ బోనాల ఉత్సవాలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే సమాహాక సమావేశాలు చేసినట్లు తెలిపారు. బోనాల ఉత్సవాలలో ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులు అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ముందుకు సాగాలని ఆమె కోరారు. నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులు అమ్మవారి సేవ చేసుకునేందుకు గొప్ప అవకాశం ఉల్భించిందని ఆమె అన్నారు. వివిధ శాఖలకు చెందిన అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని బోనాల ఉత్సవాలను విజయవంతం చేసేందుకు ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు.



మహిళల ఆరోగ్యానికి ఇవి శ్రీరామ రక్ష.. రోజూ తీసుకుంటే ఊహించని అద్భుతాలు..

నేటి ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో మహిళలు రెట్టింపు బాధ్యతలను మోస్తున్నారు. అటు ఆఫీసు పని, ఇటు ఇంటి బాధ్యతలను చక్కబెట్టే క్రమంలో తమ సొంత ఆరోగ్యాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం పరిపాటిగా మారింది. ఫలితంగా చిన్న వయసులోనే తీవ్రమైన అలసట, హార్మోన్ల అసమతుల్యత, ఒత్తిడి, నిద్రలేమి వంటి సమస్యలు చుట్టూముడు తున్నాయి. అయితే వీటన్నింటికీ మన పురాతన ఆయుర్వేదంలో అద్భుతమైన పరిష్కారాలు ఉన్నాయని ప్రముఖ హెల్త్ కోచ్ డింపుల్ జాంగ్గూ సూచిస్తున్నారు. ప్రతి మహిళ తన ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాల్సిన మూడు ముఖ్యమైన మూలికల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

లశ్యగంధ
అశ్యగంధను కేవలం పురుషులకే పరిమితమైన మూలికగా చాలామంది భావిస్తారు. కానీ ఇది

మహిళలకు ఒక సంజీవని లాంటిది. దీనిని అదాస్టోజెన్ అని పిలుస్తారు. ఇది శరీరంలో ఒత్తిడిని పెంచే కార్టిసోల్ హార్మోన్ స్థాయిలను తగ్గించి, నాడీ వ్యవస్థను ప్రశాంతపరుస్తుంది. థైరాయిడ్ గ్రంధి పనితీరును మెరుగుపరచడంలో, శరీరానికి తక్షణ శక్తిని ఇవ్వడంలో ఇది కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. మార్కెట్లో లభించే అశ్యగంధ పొడిని గోరుచెప్పని పాలలో కలుపుకుని లేదా హార్ట్ టీ రూపంలో తీసుకోవచ్చు.

శతావరి (అస్పరాగస్): స్త్రీలకు అసలైన నేస్తం
ఆయుర్వేదంలో శతావరికి ఉన్న ప్రత్యేకతే వేరు. వంద రోగాలను నయం చేసే శక్తి దీని సొంతం. పీసీఓఎస్, సంతానలేమి, క్రమరహిత రుతుస్రావం వంటి సమస్యలతో బాధపడే మహిళలకు శతావరి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలో ఊర్టోజెన్ స్థాయిలను క్రమబద్ధీక

రిస్తుంది. మీరు గర్భం దాల్చాలని ప్లాన్ చేస్తున్నా లేదా మెనోపాజ్ లో ఉన్నా, శతావరి హార్మోన్లను అదుపులో ఉంచుతుంది. బాలింతలలో పాల ఉత్పత్తిని పెంచడానికి కూడా ఇది సహాయపడుతుంది. శతావరి పొడిని పాలు లేదా తేనెతో కలిపి రోజుకు ఒకసారి తీసుకోవడం శ్రేయస్కరం.

తులసి: మానసిక ఉల్లాసానికి మారుపేరు
ప్రతి ఇంట్లో ఉండే తులసి కేవలం పూజకే కాదు, ఔషధ గుణాల గని కూడా. తులసి శరీరంలో సెరోటోనిన్ విడుదలకు దోహదపడుతుంది. ఇది ఆందోళన, నిరాశను దూరం చేసి మనసును ఉల్లాసంగా ఉంచుతుంది. ఇది శరీరంలోని జీర్ణ అగ్నిని ప్రేరేపించి, జీవక్రియను వేగవంతం చేస్తుంది. దీనివల్ల బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, నీరసంగా ఉండేవారికి మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో 3-4 ఆకులను నమలడం లేదా

తులసి టీ తాగడం వల్ల ఊపిరితిత్తులు, జీర్ణాశయం ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి.

ముఖ్య గమనిక: నిపుణుల సూచన
ఆయుర్వేద మూలికలు సహజమైనవే అయినప్పటికీ, ప్రతి ఒక్కరి శరీర తత్వం వేరుగా ఉంటుంది. కాబట్టి వీటిని మీ దినచర్యలో భాగం చేసుకునే ముందు ఒకసారి ఆయుర్వేద వైద్యుడిని సంప్రదించడం ఉత్తమం. ముఖ్యంగా గర్భిణీలు, ఇతర మందులు వాడుతున్న వారు సరైన మోతాదు కోసం నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలి.

ఆరోగ్యం అనేది బాధ్యత మాత్రమే కాదు, అది ఒక పెట్టుబడి. మహిళలు తమ ఆరోగ్యంపై దృష్టి పెట్టినప్పుడే కుటుంబం మొత్తం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఈ మూడు మూలికలను సరైన పద్ధతిలో వాడి సహజసిద్ధమైన ఆరోగ్యాన్ని మీ సొంతం చేసుకోండి.



మీ పొట్ట కొవ్వు కరగాలంటే ఏది బెస్ట్ ఎక్సర్సైజ్?

ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా, బరువు తగ్గాలన్నా వ్యాయామం తప్పనిసరి. అందులోనూ వాకింగ్, రన్నింగ్ అత్యంత ప్రజాదరణ పొందిన మార్గాలు. అయితే, వీటిలో ఏది త్వరగా ఫలితాన్ని ఇస్తుంది? ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ పేరుకుపోయిన మొండి కొవ్వును కరిగించడానికి ఏ వ్యాయామం ఎలా సహాయపడుతుంది.? వయస్సు, ఫిట్నెస్ స్థాయి, ఆరోగ్య స్థితిని బట్టి ఏది ఎంచుకోవాలో ఈ చిట్కాలు స్పష్టం చేస్తాయి. బరువు తగ్గడానికి సిద్ధమవుతున్న వారికి ఇది ఒక సరైన గైడ్. మీ శరీరానికి ఏది సరిపోతుంది? అనే విషయాలు ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

కేలరీల ఖర్చు:
సాధారణంగా ఒక గంట పాటు వేగంగా

నడక వడం వల్ల సుమారు 200 నుండి 300 కేలరీలు ఖర్చవుతాయి. అదే ఒక గంట పాటు రన్నింగ్ చేస్తే 500 నుండి 800 కేలరీలు వరకు కరిగించవచ్చు. అంటే, తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ కేలరీలు ఖర్చు చేయాలంటే రన్నింగ్ ఉత్తమ ఎంపిక.

పొట్ట కొవ్వుపై ప్రభావం:
పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వును కరిగించడానికి రన్నింగ్ చాలా వేగంగా పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరంలోని మెటబాలిజం రేటును పెంచి, వ్యాయామం ముగిసిన తర్వాత కూడా కేలరీలు ఖర్చయ్యేలా చేస్తుంది. అయితే, నడక వల్ల కూడా క్రమంగా కొవ్వు తగ్గుతుంది, కానీ దీనికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది.

నడక:
వయసు పైబడిన వారు, అధిక బరువు (Obesity) ఉన్నవారు, కీళ్ల నొప్పులు లేదా గుండె సమస్యలు ఉన్నవారికి నడక సురక్షితం. ఇది గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.

పరుగు:
వేగంగా బరువు తగ్గాలనుకునే యువకులు, ఎటువంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేనివారు రన్నింగ్ ఎంచుకోవచ్చు. ఇది ఎముకల బలాన్ని పెంచుతుంది.

జాకింగ్ vs రన్నింగ్:
రన్నింగ్ కంటే కొంచెం తక్కువ వేగంతో పరిగెత్తడాన్ని జాకింగ్ అంటారు. రన్నింగ్ చేయలేని

వారు జాకింగ్ తో ప్రారంభించి, నెమ్మదిగా వేగాన్ని పెంచవచ్చు.

ముఖ్యమైన చిట్కాలు:
ఏదో ఒక రోజు చేయడం కంటే, రోజూ కనీసం 30-45 నిమిషాల పాటు వ్యాయామం చేయడం ముఖ్యం. కీళ్లపై ఒత్తిడి పడకుండా ఉండటానికి మంచి వాకింగ్ లేదా రన్నింగ్ షూస్ ధరించాలి. వ్యాయామంతో పాటు సరైన పోషకాహారం తీసుకున్నప్పుడే ఆశించిన ఫలితాలు వస్తాయి. మీరు ఇప్పుడే ఫిట్నెస్ ప్రయాణాన్ని ప్రారంభిస్తుంటే, నడకతో మొదలుపెట్టి నెమ్మదిగా రన్నింగ్ కు మారడం మంచిది. మీ లక్ష్యం కేవలం ఫిట్నెస్ అయితే నడక సరిపోతుంది. అదే బరువు తగ్గడం అయితే రన్నింగ్ లేదా జాకింగ్ మేలు.



ఆరోగ్యకరమైన కళ్లను పొందండి!

• స్పష్టమైన కంటిమాపు కోసం 7 నులభమైన టిప్స్..

- ప్రస్తుతం డిజిటల్ యుగంలో స్మార్ట్ ఫోన్లు, కంప్యూటర్లు, ఇతర స్క్రీన్లు ఉపయోగించడం అనేది కంటి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. మనం ఎక్కువ సేపు స్క్రీన్ ను చూసినా, కంటి కండరాలు అలసిపోతాయి, కళ్ళు పొడిబారతాయి. అంతేగాక, చూపు సమస్యలు పెరిగిపోతాయి. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం సరైన జీవనశైలి, పోషకాహారం, కొన్ని చిట్కాలు పాటించాల్సిన అవసరం ఉందని వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.
- 1. 20-20-20 సూత్రం:**
అందరికీ తెలిసిన 202020 రూల్ నీ పాటించడం ద్వారా స్క్రీన్ చూడడం వల్ల కంటి కండరాలపై పడే ఒత్తిడిని తగ్గించవచ్చు. ప్రతి 20 నిమిషాలకు స్క్రీన్ చూడటం ఆపాలి. కనీసం 20 అడుగుల దూరంలో ఉన్న వస్తువును 20 సెకన్ల పాటు గమనించాలి. ఈ అలవాటు కంటి కండరాలకు విశ్రాంతి ఇచ్చి, కళ్ళు పొడిబారడం, అలసటను తగ్గిస్తుంది.
 - 2. సరైన భంగిమ:**
స్క్రీన్ కళ్లకు కనీసం ఒక చేతి దూరంలో ఉండాలి. స్క్రీన్ కంటి స్థాయికి కాస్త దిగువగా ఉండేలా పొజిషన్ చేయాలి. గదిలో తగినంత వెలుతురు ఉండాలి, మరి చీకటి లేదా మరి ఎక్కువ కాంతి ఉండకూడదు.
 - 3. కనురెప్పలు వాల్చడం:**
స్క్రీన్ ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు కనురెప్పలు సరిగ్గా వాల్చడం చాలా ముఖ్యం. మీరు కనీసం 60% తక్కువగా కనురెప్పలు వాల్చే అవకాశం ఉంటుంది. కనురెప్పలు వాల్చడం వల్ల కళ్ళు తేమగా ఉంటాయి, కళ్ల పొడిబారడం తగ్గుతుంది.
 - 4. నిద్ర, హైడ్రేషన్:**
ప్రతిరోజూ 7-9 గంటల పాటు నిద్రపోవాలి. నిద్రలేమి వల్ల కళ్ళలో పొడిబారడం, కనురెప్పలు అవడం, దృష్టి మసకబారడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. ప్రతిరోజూ 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగాలి. డిహైడ్రేషన్ వల్ల కూడా కళ్ళు పొడిబారతాయి.
 - 5. UV రక్షణ:**
బయట ఉన్నప్పుడు UV రక్షణ ఉన్న సన్ గ్లాస్ ధరించండి. ఇది కంటి శుక్లాలు, రెటీనా సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.
 - 6. పోషకాహారం**
కంటి ఆరోగ్యం ఆహారంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. కంటికి సంబంధించిన కొన్ని ముఖ్యమైన పోషకాలు:
విటమిన్ A: క్యారెట్లు, బొప్పాయి
లూటీన్ & జింక్: ఆకుకూరలు (పాలకూర), గింజలు
ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్: చేపలు, వాల్ ఫిష్, విత్తనాలు
సిట్రస్ ఫండ్స్: నారింజ, నిమ్మ
 - 7. కంటి వ్యాయామాలు**
కనురెప్పలు ఆర్పడం: కళ్ళను 10-15 సార్లు వేగంగా ఆర్పండి. ఆ తర్వాత కళ్ళు మూసి విశ్రాంతి తీసుకోండి.
కనుబొమ్మలను తిప్పడం: కళ్ళను నెమ్మదిగా వృత్తాకారంలో తిప్పండి. మొదట క్లాక్ వైజ్, తర్వాత యాంటీ క్లాక్ వైజ్.
దృష్టిని మార్చడం: మీ బొటనవేలును ముఖం దగ్గర ఉంచి దానిపై దృష్టి పెట్టండి, తర్వాత దూరంగా ఉన్న వస్తువుపై దృష్టి పెట్టండి.
ఈ చిట్కాలు కంటిపై ఒత్తిడిని తగ్గించి, చూపు దెబ్బతినకుండా కాపాడతాయి. అయితే, కంటి సమస్యలు సీరియస్ గా మారితే, వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించడం మంచిది.





రాకింగ్ స్టూర్ యడ్ హీరోగా, గీతా మెహతా నీదాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సినిమా 'టాక్విక్'. 'కేపీఎస్ ప్రొడక్షన్స్' సొంత భారీ బడ్జెట్ తో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా సాగిస్తున్నారని వెబ్ సైట్ ఈ చూపీని నిర్మిస్తోంది. యశ్ సరసన నయనతార, కియారా అద్వానీ హ్యాండ్లు ఖరీదే, తారా సుశారయి, రుక్మిణి వసంత్ ఈ సినిమాలో హీరోయిన్లు గా నటించున్నారు. ఇప్పుడే చేపల వాడు వాయిదా వడసిన ఈ పై ఓ రీజ్ యాక్టర్ ఎంఎల్ బైరత్ ఎట్టతేలకు ఆగస్టు 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి రిలీజైన పాస్టర్లు, గ్రిండ్స్, టీజర్స్ వంటి టాక్విక్ గూరూలు, సినిమన్స్, క్లాస్ తో పాటు రామంటికీ స్పెషల్ రేంజ్ లో ఉన్నాయని అప్పుమైంది. ఇక తాజాగా 'టాక్విక్' సినిమా నుంచి 'తబాహ్' మీడియా సాంగ్ సు రిలీజ్ చేశారు మేకర్లు. ఇంట్లో కియారా అందలు అభినీసింది. గతంలో ఎన్నడూ లేనంతగా హాట్ హాట్ గా కనిపించింది. అందుకు తగ్గట్టుగానే యూట్యూబ్ లో వీడు వైరైన నిమిషాల వ్యవధిలోనే తబాహ్ ఈ సాంగ్ ట్రెండింగ్ లోకి వెళ్లిపోయింది. ఇప్పటికే ఈ సాంగ్ కు మిలియన్ల వ్యాప్తి హ్యాన్ వస్తున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో తబాహ్ సాంగ్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో బాగా ట్రెండ్ అవుతోంది. అదే సమయంలో ఈ సినిమా కోసం కియారా తీసుకున్న రెమ్మసరేవేన్ పై కూడా చర్చలు గురితోంది. . ఈ సినిమాలో కియారా చాలా హాట్ గా కనిపించింది. అందుకోసం అమె భారీ పారితోషికం డిమాండ్ చేసిందని తెలుస్తోంది. అయితే పాస్ ఇండియా వెబ్ సైట్ లో కియారాకు ఉన్న క్రేజ్ వద్దాస్తే అమె అగిగిన పారితోషికాన్నే దీనిని తలు ఇచ్చారని తెలుస్తోంది. 'టాక్విక్' చిత్రం కోసం కియారా అద్వానీకి ఏకంగా రూ. 15 కోట్ల పారితోషికంగా చెల్లించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇదే అమె సినీ కెరీర్ లోనే అత్యధిక సుపారితోషికం. 'గేమ్ టోజర్' సినిమాకు కియారా హామీ పురు రూ. 5 నుంచి 7 కోట్ల పారితోషికం అందుకుంది. దానితో పాల్గొన్న 'టాక్విక్' సినిమాకు అమె రెమ్మ సరేవేన్ డబల్ అయ్యింది. కియారా అద్వానీకి భారీ వైట్ లోనే కాకుండా దక్షిణాదిలో కూడా మంచి డిమాండ్ ఉంది. అక్కడనే టాక్విక్ సినిమా తలు ఈ రేంజ్ రెమ్మ సరేవేన్ ఇచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ భారీ పారితోషికంతో, కియారా అద్వానీ అధికారకంగా భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలో అత్యధిక పారితోషికం తీసుకున్న స్టార్ హీరోయిన్ సరసన చేరింది.

'వదలా' మూవీ అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే ఫ్యామిలీ థ్రిల్లర్



వెర, బైల్ యాక్టర్ జగజ్గన్ బాబు ఎమెఎస్సీ, విస్సరీ, సన్నన్నె ప్యామిల్ డ్రైవర్ 'వదలా'తో సర్వైజ్ చేయడానికి సిద్ధపడుతున్నారు. ఆ ఇంట్లో వీ కృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రంలో లయ, హృత్తా శ్రీనివాస్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. చరిత్ర చిత్ర ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్పై కిరీట్ నాయుడు చిరుమామిల్ల, తమసారెడ్డి భద్రాద్రిజీ నిర్మించిన ఈ చిత్రం, ఆక్ట్ టూకు ఫస్ట్ గ్రిండ్స్, మంచి ఆదరణ పొందిన టీజర్తో అంక్షిని పెంచింది. ఈ సినిమా జూలై 17న ఢిల్లీబర్రలోకి రానుంది. తాజాగా చిత్ర బృందం ఢిల్లీలో కల్ ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది. యోగ తన భార్య, ఇద్దరు పిల్లలతో ఎంతో అందంగా పోయినట్లుంది. వజ్రై ఇంట్లో ఎక్కువ అయిన భార్యాభర్తల మధ్య ప్రేమ ఏమాత్రం తగదు. అయితే వారి జీవితంలోకి వక్రీంబికి వచ్చిన ఓ అమ్మాయి ప్రవేశించడంతో పరిస్థితులు పూర్తిగా మారిపోతాయి. యోగిపై ఆమెకు తీవ్ర స్థాయిలో వ్యూహానింప పెరుగుతుంది. ఆడదీని ఎలాగైనా తన సొంతం చేసుకోవాలని ఆలోచనతో ముందుకెళ్తుంది. ఇదే సమయంలో యోగి భార్యకు గర్భ తలెయని వ్యక్తుల నుంచి బెదిరింపు కాల్స్ రావడం, ఉత్తర వదిలేయాలని హెచ్చరించడం కథలో కీలకతలను పెంచుతుంది.

సన్నెన్నే డ్రిల్లర్లను తెరకెక్కించడంలో తనదైన శైలి ఉన్న దర్శకుడు అత్యేక చిక్కడ శా చిత్రించేకూడా అది మ్యాజిక్ ను చూపించిన ట్టుటైల్ రిజెంట్ లాది. మొదటి ఫ్రేమ్ నుంచి ఏమి వస్తే ఈ కన్వీని కొనసాగిస్తాను. మిస్టర్ బి పాట బలమైన కుటుంబ భావోద్వేగాలను కూడా కలిపి కథను నడిపించారు. జగపతి బాబు ఓ కుటుంబానికి అంకితమైన వ్యక్తి పాత్రలో చాలా సహజంగా కనిపించారు. లయ ఆయన భార్య అక్కట్లుకు నేనైన నని రిచారు. అయితే టైల్ రిల్ లో అత్యంత ఆశ్చర్య పరిచే పాత్ర హృతిక శ్రీనివాస్ ది. బయటకు అమాయకంగా ఉన్నాడీ అనిపిస్తూ, లోపల తీవ్రమైన మనస్తత్వం ఉన్న యువతిగా ఆమె నటన అక్కట్లుకంటేంది. టైల్ రిల్ లాండ్ ఈవెంట్ లో హీరో జగపతిబాబు మాట్లాడుతూ.. అందరికీ నమస్కారం. 'చదలా' సినిమా జూలై 17న వదులుతున్నాం. సినిమా కథ మీద చాలా చాలా నున్నతం ఉంది. కచ్చితంగా అడుతుందని నమ్ముతున్నాను. చాలా రోజుల తర్వాత నేను సోలోగా చేసి మొత్తం భారం తీసుకుని, ఇద్దరు హీరోయిన్స్ తో ఒక ప్యాపిటీ డ్రిల్లర్ చేసి నాకంటూ ఒక అంశంపై వస్తుందని నేననే డ్రయింగ్స్ ఇది. అందరూ కష్టపడిన ట్టే మేము కష్టపడ్డాం. 'చదలా' అనేది చాలా

కానీ బైటిల్. ప్రతి ఒక్కరూ కూడా ఏదో ఒకటి వదలా అని చెబుతారు. కానీ వదలక పోవడమే ఒక కీక్.

ఈ సినీమా చాలా బాగా ఆడుతుందని మాకు నమ్మకం ఉంది. ప్రేక్షకులు థియేటర్ కు వస్తూ మాకు బిజినెస్ ఇన్వెస్ట్మెంట్లు, మా బ్యాండ్లతో అంతా సినిమా బాగా చేసి, 'వదలా' అనే సినిమా రిలీజ్ చేయడం వరకే. 20 రోజుల క్రితమే ఈ సినిమాను విడుదల చేయబోంది. కానీ మరొక మెదర్గా మీ ముందుకు తీసుకురా వాలని వాయిదా వేశాం.

అనుకున్నట్లే సినిమా చాలా బాగా వచ్చింది. ఈ సినిమాను నాకు తెలిసి ఎవరూ డ్రోల్ చేయరు. అంత అవకాశం, సమయం ఎవరికీ లేవు. అందువల్ల మేం సీట్. నేను డ్రోలింగ్ గురించి ప్రత్యేకంగా ఎందుకు చెబుతున్నారంటే... కాన్స్టిట్యూటలను ఉద్దేశపూర్వకంగా టార్గెట్ చేసి సినిమా ఆడ కూడదని, చాళ్లు నాశనం కావాలని చేసే మిస్టర్లు మా స్టూడెంట్ మువీ బాధపడుతున్నారు. అలాంటి ఆలోచనలు వదిలేద్దాం. పాజిటివ్ గా ఉండాలి. ఇది మంచి ఫ్యామిలీ డ్రైర్. అలాగే మంచి డ్రామా కూడా ఉంది. మా టీమ్ అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్. తప్పకుండా ఈ సినిమా మీ అందరినీ అలరిస్తుందని నమ్ముతున్నాను.



175వ సినిమాతో రజనీకాంత్ రిటైర్మెంట్

తపివశి సీరి పరిశ్రమతో పాటు భారతీయు సినిమా ప్రపంచంలో ఇప్పుడు ఒక వార్త హోటీ టాపిక్ గా మారింది. దశాబ్దాలుగా తన ప్రత్యేకమైన స్టైల్, మేనరిజమ్స్, అద్భుతమైన నటనతో కోట్లాది మంది అభిమానులను అలరిస్తున్న సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ తన స్టైల్ సినిమాలకు గుడ్డె చెప్పే వ్యక్తుడైన ప్రచారం సోషల్ మీడియాలో జోరంతో ఉన్నారే. ఈ వార్త అభిమానుల్లో తీవ్ర ఆందోళనకు కలిగిగిందా. సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్న సమాచారం ప్రకారం, రజనీకాంత్ తన 175వ చిత్రాన్ని పూర్తి చేసిన తర్వాత నటనకు వీడ్చేలు పలకాలనే అలోచనలో ఉన్నట్లు ఇండోన్ పర్లాట్ ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే ఈ వార్తపై ఇప్పటివరకు రజనీకాంత్ లేదా ఆయన బ్యాంధం నుంచి ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు. ఇప్పుడు జీత తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రిగా భావ్యతయ్యే చేపట్టిన దళపతి విజయ్ తన విపరీ సినిమాగా జననామగనీని ప్రకటించాడు. రాజకీయాలపై పూర్తి స్థాయిలో దృష్టి పెట్టేందుకు ఆయన సినిమాలకు గుడ్డె చెప్పనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇప్పుడు అదే తరహాలో రజనీకాంత్ కూడా తన 175వ చిత్రం తర్వాత రిటైర్ అవుతారనే ప్రచారం రావడంతో అభిమానులు భావోద్వేగానికి గురవుతున్నారు. ఒకవేళ ఇదే నిజమైతే, కోటిలెడల్లో ఉండే అర్థ కోట్ల సిని ప్రయయానికి ముగిసినట్లే అవుతుందినే లేనిజేబు సోషల్ మీడియాలో హిస్సలు వేస్తున్నాడు. “ఒక యుగానికి ముగిసిన”, “కోటిలెడల్ నూపర్ స్టార్ల విరా ముగుస్తుందా?” అంటూ అభిమానులు తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అయితే రజనీకాంత్ రిటైర్మెంట్పై ఇలాంటి వార్తలు రావడం ఇదే తొలిసారి కాదు. గతంలో ‘బాబా’, ‘కాళా’, ‘కూబి’ సినిమాల సమయంలో కూడా ఆయన సినిమాలకు వీడ్చేలు పలకుతారనే ప్రచారం జరిగింది. కానీ ప్రతి సారి ఈ వార్తలు తీరడం కేవలం రింగేనే మిగిలిపోయాయి. ఈసారి కూడా 175వ సినిమా తర్వాత రిటైర్మెంట్ వార్తలపై అధికారిక క్లారిటీ లేకపోవడంతో, దీనిని ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో జరుగుతున్న ప్రచారంగానే సీరి పర్లాలు చూస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం రజనీకాంత్ తన 173వ చిత్రం ‘ధర్మన్’ పూటింగ్లో బీజీగా ఉన్నాడు. ఇటీవలే ఈ సినిమాకు సంబంధించిన టైటిల్స్ ను ప్రకటించగా, అభిమానుల్లో మంచి ఆసక్తి నెలకొంది. మరోవైపు, ఆయన నటించిన ‘జైలర్ 2’ కూడా విడుదలకు సిద్ధమవుతున్నట్లు, ఈ రెండు చిత్రాల తర్వాత ఆయన తదుపరి ప్రొజెక్టులపై నుష్టత వచ్చే అవకాశం ఉందని సీరి పర్లాలు భావిస్తున్నాయి.



డిసెంబర్తో బన్నీ పార్ట్ పూర్తి?

ప్రస్తుతం ఆగ్ర కథానాయకుడు అల్లు అర్జున్ రాకా మాటల్లో బీజీగా ఉన్నారు. కోపేష్ ప్లాట్ డైరెక్టర్ అట్టి దర్శకత్వంలో రూపొందితున్న ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రం హైదరాబాద్ కేంద్రంగా శరవణ్ బిల్డింగ్ చిత్రీకరణ జరుపుకుంటున్నది. అందులో విజ్ఞాన్ క్రాంతికా కుడిన పాత్రను బన్సీ పోషిస్తున్నారు. సెన్సిటివ్ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ స్థాయి సాంకేతిక విలువలతో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో దీపిక పదుకోన్ కథానాయిక. మ్యూజిలాంకలో, జాన్సీ కపూర్ ప్రత్యేక పాత్రలో బన్సీపై పలు సమారంభం. ఇటీవలే విడుదలైన తొలి పేతులతో కుడిన బన్సీ ఫోటోలకి ఫిల్మ్ ఛార్జ్ చర్చ నీయాంశంమైంది. ఈ కథతో తొడెలుకు ఉన్న సందంధం అంతర్జాతీయ మీడియాలో చర్చ నీయాంశంమైంది. ఇలాపాపట్ల... ముందుగా అనుకున్న బమ్మంధం ప్రకారం ఈ ఏడాది డిసెంబర్లో ఈ సినిమాలో అల్లు అర్జున్ పార్ట్ మొత్తం అట్టి ఫూల్ చేయనున్నారు. సెన్సిటివ్ 8000కట్ట భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న రాకా చిత్రం 2027 డిసెంబర్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానున్నది. జనవరి నెంబర్ లోకేక్స్ కు ప్రకారాజ్ సినిమా సెల్లోలో బన్సీ ఎంప్లీపాత్రని ఇన్ సెన్సిటివ్ టాక్.



‘సైరాబాను’ మూవీ మొదటి షెడ్యూల్ పూర్తి

శంజాల ఘనవిజయంతో మంచి జోన్లో ఉన్న హీరో ఆది సాయి కుమార్, ప్రస్తుతం సరికొత్త కాన్సెప్ట్ కమర్షియల్ అంశాల కలయికతో రూపొందించుకున్న చిత్రం ఆనక్కికమ్మెన ఎంబర్లిప్లె నరేలో నటిస్తున్నారు. 'కెరామ్' (KRamp) వంటి జాక్విజన్ల రివిజయం తర్వాత, హాస్య మూవీస్ బ్యాండ్లపై రాజేష్ దండా నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీ టైటిల్ 'సైరాబాను'. ఫలిత కృష్ణ సినిమా రివ్యూలర్ల పవిత్రతం పబ్లిసిటీ కృష్ణ సాంకేటిక పరచుచుంది పర్యాటక ఈ ప్రాజెక్టును సమర్పిస్తున్నారు. "A Fun Filled Journey of Love, Faith & Destiny" అనే ట్యాగ్లైన్తో వస్తున్న ఈ రొమాంటిక్ ఎంబర్లిప్లె నరేలో బాంబల్ థీర్థర్ కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. ఒక హిందూ యువకుడు, ముస్లిం యువతి మధ్య సాగే విభిన్నమైన ప్రేమకథను దర్శకుడు ఫలిత కృష్ణ సినిమా ఇందులో అత్యంతా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. హైదరాబాద్, రాజమహేంద్రవరం లలో సాగే ఈ విభిన్నమైన మూవీని షెడ్యూల్ ఇప్పటికే పూర్తయింది. 15 రోజుల సాబు జరిగిన ఈ షెడ్యూల్లో ఆది సాయి కుమార్, బాంబల్ థీర్థర్, వెన్నెల కిషోర్, నెల్లూ ప్రదాన తారాగణం పాల్గొన్నారు. హైదరాబాద్ లోని ఒక సాఫ్ట్ వేర్ ఆఫీస్ నెట్వర్క్ విన్ దాతృక సన్నివేశాలను చిత్రీకరించారు. చిత్రం రూపుదిద్దుకుంటున్న తీరు పట్టి చిత్ర బృందం ఎంతో సంతోషంగా ఉంది, వారి ఉత్సాహం BTS (బిస్టాండిన్స్) వీడియోలో స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. నెట్వర్క్ విన్ సన్నివేశాల తారాగణాన్ని, అందం ముఖాల్లోని ఆనందం ఈ వీడియో కళ్ళకు కట్టినట్లు మనసిస్తుంది. ఈ సినిమా ఎంత వినోదాత్మకంగా ఉందంటేందో చెప్పడానికి, చాలా కే ప్రసాద్ దిగివెంటి. త్వరిత పాత్ర తీరుచుచు షెడ్యూల్స్ ప్రారంభించడానికి చిత్ర బృందం సిద్ధమవుతోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ అనుభవజ్ఞులైన సాంకేతిక నిపుణుల పని చేస్తున్నారు. రామ్ రెడ్డి సినిమాటోగ్రఫీ, శేఖర్ చంద్ర సంగీతం, చాలా కే ప్రసాద్ దిగివెంటి. బ్రహ్మ కడలి ప్రొడక్షన్స్ దిజైన్స్ పరచేస్తే నున్నారు.