

ప్రభాత

# జయభేరి

ఎడిటర్ మాతె రఘు తిరుపతి రెడ్డి  
మేడ్చల్ - మల్కాజిగిరి | గురువారం 02-07-2026  
Medchal - Malkajigiri | Thursday 02-07-2026

ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

సంపుటి : 03 | సంఛిక : 31  
పేజీలు : 8 | వెల : 5  
Vol. 03 | Issue 31 | Pages : 8 | ₹ : 5

Follow: jayabherinews

**విలేకర్లు కావాలను**

మీకు జర్నలిజంలో ఆసక్తి ఉందా?  
సమస్యల్ని ప్రశ్నించేందుకు సరైన అస్తుం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారా?  
మీకు అవకాశం కల్పించేందుకు మేము సిద్ధంగా ఉన్నాం..!  
ప్రభుత్వానికి ప్రజలకి మధ్య వారభిగా ఉంటూ..  
డిజిటల్ మీడియా రంగంలో సరికొత్త హంగులతో మీ అరచేతిలో...  
"జయభేరి" తెలుగు దినపత్రిక.. సీకో చక్కని వేదికగా నిలుస్తుంది...

**9391 544 889**  
call me

[jayabheripaper@gmail.com](mailto:jayabheripaper@gmail.com)



## ఆదాయ సమీకరణలో చేజింగ్ సెల్ ఏర్పాటు చేయాలి

■ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయ సమీకరణపై సీఎం రేవంత్ సమీక్ష

**జయభేరి, హైదరాబాద్ :**  
రాష్ట్ర బడ్జెట్ కు అనుగుణంగా లక్ష్యాలను సాధించడానికి ఆదాయ సమీకరణపై కచ్చితంగా దృష్టి సారించాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. లీకేజీలను అరికట్టి ఆదాయ సమీకరణకు సంబంధించి చేజింగ్ సెల్ను ఏర్పాటు చేసి నిరంతరం పర్యవేక్షించాలని చెప్పారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదాయ సమీకరణపై ముఖ్యమంత్రిని ఎంసీఆర్ హెచ్ఆర్సీలో జరిగిన ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో సమీక్షించారు. సమావేశంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, జూపల్లి కృష్ణారావు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి సంజయ్ జాజు, సలహాదారు కె రామ కృష్ణారావు, ఇతర ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆదాయ పెంపు విషయంలో ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు పలు కీలక ఆదేశాలిచ్చారు. హెచ్ఎండిఎ,

టీజీఐఐసీ ఆదాయ సమీకరణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని చెప్పారు. వాణిజ్య పన్నులు, ఎక్సైజ్, మైనింగ్ పాటు ఇతర శాఖలకు సంబంధించి లీకేజీలను పూర్తిగా అరికట్టాలని ఆదేశించారు. ఆదాయ సమీకరణలో చేజింగ్ సెల్ ఏర్పాటు చేయాలని చెప్పారు. ఆదాయం పెంపు, నిధుల సమీకరణ విషయంలో నిర్లక్ష్యం వీధులందేసని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు. అనుకున్న స్థాయిలో పనిచేయాలంటే శాఖలవారీగా సామర్థ్యాన్ని మరింత మెరుగుపరచుకోవాలని చెప్పారు. పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను, ఇతర పనులను పూర్తి చేసేందుకు అనుగుణంగా శాఖలవారీగా బడ్జెట్లు తయారు చేసుకోవాలని చెప్పారు. ప్రాజెక్టులకు సంబంధించి ప్రధానంగా భూసేకరణను మొదటి ప్రాధాన్యతగా తీసుకోవాలని అన్నారు. ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించే బడ్జెట్ ఊహాజనితం కాదన్న విషయం గుర్తుపెట్టుకోవాలని, వాస్తవికత ఆధారంగానే బడ్జెట్ రూపకల్పన జరగాలని స్పష్టం చేశారు. ఆయా శాఖలకు అవసరమైన అన్ని రకాల సహకారం అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉందని చెప్పారు.

ఆదాయ సమీకరణపై ఉన్న తాదికారులతో సమీక్ష నిర్వహించాను. HMDA, TGIC, కమర్షియల్ ట్యాక్సెస్, ఎక్సైజ్, మైనింగ్ తో పాటు ఇతర శాఖలకు సంబంధించి లీకేజీలు లేకుండా జాగ్రత్త తీసుకోవాలని సూచించాను. చేజింగ్ సెల్ నేర్పాటు చేసుకుని నిరంతరం ఫాలో అప్ చేయాలని చెప్పాను. శాఖలవారీగా డిపార్ట్ మెంట్స్ సామర్థ్యాన్ని మరింత మెరుగుపరుచుకోవాలని సూచించాను. భూసేకరణను మొదటి ప్రాధాన్యతగా తీసుకోవాలని స్పష్టం చేశాను. వివిధ శాఖలకు అవసరమైన అన్ని రకాల సహకారం అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని స్పష్టం చేశాను. ఆదాయం పెంపు, నిధుల సమీకరణ విషయంలో నిర్లక్ష్యం సహించేది లేదని స్పష్టం చేశాను.

---ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

## భారత్ లో విలీనం కోరుతూ.. పీఓకేలో ప్రజా ఉద్యమం



పాక్ ఆక్రమిత జమ్మూ అండ్ కశ్మీర్, గిల్గిట్-బాల్టిస్తాన్ లో పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వ అణచివేత, ఆర్థిక దోపిడీకి వ్యతిరేకంగా స్థానిక ప్రజలు ఉద్యమిస్తున్నారు. "మాకు పాకిస్తాన్ వద్దు. చట్టబద్ధమైన భారతదేశంలోనే కలిసిపోతాం" అనే నినాదాలు క్షేత్రస్థాయిలో బలంగా వినిపిస్తున్నాయి. ఒకవేళ అక్కడి ప్రజలు పూర్తిస్థాయిలో తిరుగుబాటు చేసి భారత్ లో కలుస్తామని అధికారికంగా కోరితే.. భారత ప్రభుత్వం వారిని నేరుగా కలుపుకోగలదా? దీనికి అంతర్జాతీయ చట్టాలు, ఐక్యరాజ్యసమితి నిబంధనలు అంగీకరిస్తాయా? అంతర్జాతీయ చట్టాల పరంగా చూస్తే.. 1947 అక్టోబర్ 26న జమ్మూ కశ్మీర్ పాలకుడు మహారాజా హరిసింగ్ భారతదేశంతో కుదుర్చుకున్న విలీన ఒప్పందం పై సంతకం చేశారు.

■ పాకిస్తాన్ ఆధీనంలో ఉన్న ప్రాంతం అంతర్జాతీయ చట్టాల ప్రకారం అక్రమ ఆక్రమణ కిందకి వస్తుంది

■ 1994లో పార్లమెంట్ ఏకగ్రీవంగా PoJKని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోవడమే ఏకైక ఎజెండా

**జయభేరి, శ్రీనగర్, జూలై 1 :**  
బ్రిటీష్ ఇండియా చట్టాల ప్రకారం ఈ ఒప్పందం 100% చట్ట బద్ధమైనది. దీని ప్రకారం యావత్ జమ్మూ కశ్మీర్ రాష్ట్రం భారతదేశంలో విలీనమైంది. కాబట్టి, పాకిస్తాన్ ఆధీనంలో ఉన్న ప్రాంతం అంతర్జాతీయ చట్టాల ప్రకారం అక్రమ ఆక్రమణ కిందకి వస్తుంది. భారత రాజ్యాంగం ప్రకారం కూడా PoJK భారతదేశంలో అంతర్భాగమే. ఆ ప్రాంతం కోసం ప్రత్యేకంగా 24 అసెంబ్లీ స్థానాలను భాగీగా ఉంచడం, 1994లో పార్లమెంట్ ఏకగ్రీవంగా PoJKని తిరిగి స్వాధీనం చేసుకోవడమే ఏకైక ఎజెండా అని తిర్యానించడం దీనికి జైలుపెన్ సాక్ష్యాలు.



## స్వరాంధ్ర 2047 దిశగా చంద్రబాబు అడుగులు

- ఇన్నోవేషన్, మ్యాన్యుఫ్యాక్చరింగ్, టెక్నాలజీ గమ్యస్థానంగా ఏపీ!
- లక్షలాది మంది భారతీయ యువతకు స్ఫూర్తి రాష్ట్రపతి ముర్ము జీవితం
- సౌకర్యవంతమైన మార్గాన్ని ఎంచుకునే వారికి విజయం దక్కదు
- ఉద్యోగార్థులుగా కాదు... ఉద్యోగాల సృష్టికర్తలుగా యువత ఎదగాలి
- అనంతపురం సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ తొలి కాన్వేషన్ లో మంత్రి లోకేశ్

**జయభేరి, అనంతపురం :**  
ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ దూరదృష్టి గల నాయకత్వంలో భారతదేశ జాతీయ విద్యా విధానం, డిజిటల్ ఇండియా, స్మార్ట్ ఇండియా, వికసిత భారత్ 2047 దూర్దృష్టికర ద్వారా విజ్ఞాన ఆధారిత ఆర్థిక వ్యవస్థను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ ద్వారా మన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్వరాంధ్ర 2047 దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. తద్వారా విద్య, ఆవిష్కరణలు, ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టించగల, భవిష్యత్తుకు సంస్థమైన రాష్ట్రంగా అంద్రప్రదేశ్ ను తీర్చిదిద్దుతున్నారని రాష్ట్ర విద్య, ఐటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. అనంతపురంలోని ఏపీ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ తొలి సాంకేతికతానికే రాష్ట్రపతి ద్రౌపతి ముర్ము, గవర్నర్ అబ్దుల్ నసీర్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి నారా లోకేశ్ మాట్లాడుతూ... ఈరోజు యువ పట్టభద్రులతో నిండిన ఈ సభను చూస్తున్నప్పుడు... నాకు కేవలం పట్టాలు స్వీకరిస్తున్న విద్యార్థులు మాత్రమే కనిపించడం లేదు. భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దడానికి సిద్ధంగా ఉన్న ఒక తరం కనిపిస్తోంది. ప్రతి తరానికీ ఒక ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంటుంది. భవిష్యత్తును నిర్మించే అవకాశం ఈ తరానికీ లభించింది. ఇది మీ సమయం. ఇది మీకు లభించిన గొప్ప అవకాశం. మీ నేపథ్యం మీ భవిష్యత్తును నిర్ణయించేలా ఎప్పుడూ అనుమతించకండి. మీ కలలు, మీ కఠోర శ్రమ, మీ వ్యక్తిత్వం... ఇవే మీరు ఎవరన్నదానిని నిర్ణయించేలా చూసుకోవడం అవసరం.

...మిగతాది 2 లో

## రాష్ట్రంలో ఎప్పుడైనా.. ఎక్కడైనా.. చర్చకు తాను సిద్ధమని సవాల్

- దమ్ముంటే బాకీ తీర్చిన తరువాత ఉత్సవాలు చేయండి
- ఢిల్లీలో ఇజ్జత్ లేకపోతే ఎందుకు పోతున్నవ్..
- నువ్వు నడుపుతున్న రాష్ట్రాన్ని నువ్వే తిట్టడం ఏం దరిద్రం
- అట్టర్ ఫ్లాప్ సినిమాకి అర్హత దినోత్సవం చేయడమంటే ఇదే.. రైతు ఆశీర్వాద సభలపై కీటీఆర్

**జయభేరి, హైదరాబాద్, జూలై 1 :**  
తెలంగాణ రాష్ట్రం దివాలా తీసినదంటూ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నిన్ను చేసిన వ్యాఖ్యలపై భారత రాష్ట్ర సమితి వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. తెలంగాణలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పరిపాలన వైఫల్యాలు, రైతన్నల దుస్థితి, వ్యవసాయ సంక్షోభం, ప్రభుత్వ వైఫల్యాలపై రాష్ట్రంలో ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా చర్చకు తాను సిద్ధమని సవాల్ విసిరారు. దమ్ముంటే రేవంత్ రెడ్డి స్వయంగా సమయం, స్థలం నిర్ణయించి చెబితే చర్చకు వస్తానని అన్నారు. నిజంగానే రేవంత్ రెడ్డికి



దమ్ముంటే తన సవాల్ ను స్వీకరించాలని, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను నిరూపించడంలో తాను విఫలమైతే అక్కడికక్కడే రాజీనామా చేసి రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటానని కేటీఆర్ ప్రకటించారు. సిపిఎం, అయిన కుటుంబం, మంత్రులు,

...మిగతాది 2 లో



## రేషన్ పంపిణీ మరూ..

- లబ్ధిదారులకు శుభవార్త..
- అలా చేసేవారిపై చర్యలు.. వార్షికో!

**జయభేరి, హైదరాబాద్, జూలై 1 :**  
రేషన్ కార్డు లబ్ధిదారులకు శుభవార్త. ఈ నెలలో మీ రేషన్ సరఫరా ప్రారంభం అవుతుంది. పౌర సరఫరాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.06 కోట్ల రేషన్ కార్డులు ఉన్న కుటుంబాలకు రేషన్ సరఫరా జరుగుతుంది. మొత్తం 2.15 లక్షల టన్నుల

...మిగతాది 2 లో

## 10 కిలోల డ్రై గంజాయి స్వాధీనం



**జయభేరి, శేరిలింగంపల్లి :**  
లింగంపల్లి రైల్వే స్టేషన్ దగ్గర డ్రై గంజాయి విక్రయాలు పెద్దర్ అరెస్ట్.. 10 కిలోల డ్రై గంజాయి స్వాధీనం ప్రధాన సరఫరాదారు హరీ. శేరిలింగంపల్లి SOT, చందానగర్ పోలీసుల సంయుక్త ఆపరేషన్ నిందితుడి వద్ద నుంచి 10 కిలోల డ్రై గంజాయి స్వాధీనం. నిందితుడు ఒడిశా రాష్ట్రం బొద్లె జిల్లా మకుందపూర్ గ్రామానికి చెందిన సుబ్బాద్ నుంచి డ్రై గంజాయిని కొనుగోలు చేసినట్లు విచారణలో వెల్లడి. ప్రస్తుతం హరీలో ఉన్నట్లు పోలీసులు వెల్లడింపు బొద్లె జిల్లా మసూండా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధికి చెందిన కపాసారా ప్రభాష్ నాగ్ అలియాస్ శక్తి (19) మరో నిందితుడిగా గుర్తింపు.. కేసు నమోదు చేసి, ప్రధాన సరఫరాదారుతో పాటు ఇతర నిందితుల కోసం పోలీసులు గాలింపు కొనసాగిస్తున్నారు.



## ఓఆర్ఆర్ వద్ద పోలీసుల కాల్పులు

- పోలీసుల నుంచి తప్పించుకునే క్రమంలో నిందితుడు వారిపై ఎదురుదాడి
- పోలీసుల పై కత్తితో దాడికి యత్నం.. ఆత్మరక్షణ కోసం పోలీసుల కాల్పులు

**జయభేరి, హైదరాబాద్, జూలై 1 :**  
హైదరాబాద్ ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు సమీపంలో మంగళవారం కాల్పులు కలకలం రేపాయి. నల్గొండ జిల్లా కేంద్రంలో పాటు పలు ఇతర ప్రాంతాల్లో చోరిలకు పాల్పడుతున్న ఒక నిందితుడు హైదరాబాద్ లో ఉన్న ట్టా నల్గొండ సీపీఎస్ పోలీసులకు పక్కా సమాచారం అందింది. దీంతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసుల బృందం అతడిని పట్టుకునేందుకు మంగళవారం హైదరాబాద్ కు చేరుకుంది. ఆదిభట్ట పరిసరాల్లోని హైదరాబాద్ ఔటర్ రింగ్ రోడ్డు వద్ద నిందితుడిని పోలీసులు పట్టుకునేందుకు ప్రయత్నించారు. అయితే, పోలీసుల నుంచి తప్పించుకునే క్రమంలో నిందితుడు వారిపై ఎదురుదాడికి దిగాడు. ఈ క్రమంలోనే పోలీసులు ఆత్మరక్షణ కోసం అతడిపై కాల్పులు జరిపిస్తున్న సమాచారం. ఈ కాల్పుల్లో గాయపడిన నిందితుడిని అంద్రప్రదేశ్ కు చెందిన భూష్మి శ్రీకాంత్ గా పోలీసులు గుర్తించారు.





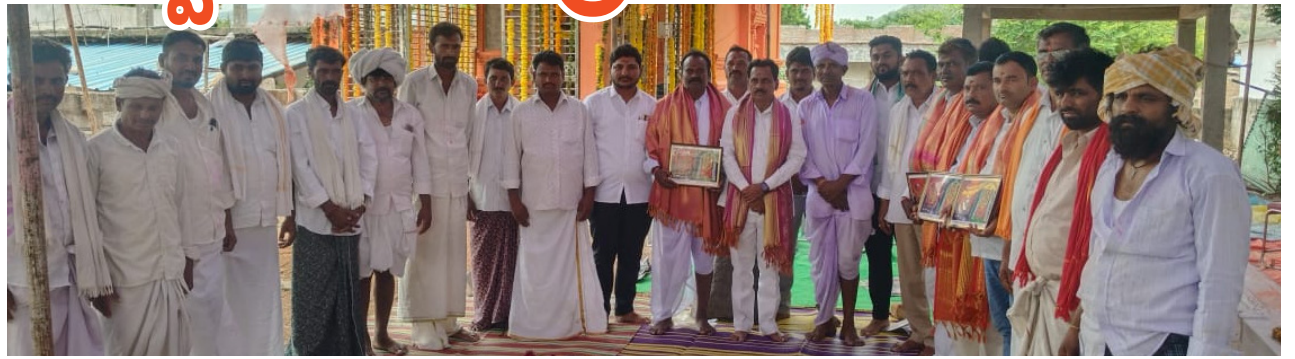


# అంజనేయ స్వామి అనుగ్రహం పొందాలి

■ ఆధ్యాత్మికతతోనే మానసిక ప్రశాంతత  
■ దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావత్ రవీంద్ర కుమార్

జయభేరి, చందంపేట :

ప్రతి ఒక్కరూ అంజనేయ స్వామి అనుగ్రహం పొందాలి అని దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ అన్నారు. బుధవారం చందంపేట మండలం ఉస్మాన్ కుంట గ్రామంలో నూతన నిర్మించిన అంజనేయ స్వామి ద్వారా ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవ కార్యక్రమంలో మాజీ శాసన సభ్యులు రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.... ఆధ్యాత్మికతతోనే మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని అని ఆయన అన్నారు. అంజనేయ స్వామి కృపతో ప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాల, సుఖశాంతులతో ఉండాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. బీఆర్ఎస్ లీడ్ కేసీఆర్ పాలనలో అలయాలు మహర్షి వచ్చిందని అన్నారు. నూతన హిందూ దర్శన ప్రకారం దేవతలను కేసీఆర్ విశేష కృషి చేశారని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని



అలయాలు అభివృద్ధి కోసం, పునర్నిర్మాణం కోసం బీఆర్ఎస్ సర్కారు నిర్మించినా కృషి చేసినది అన్నారు. రాష్ట్రంలోని 4,805 అలయాలు ధూప, దీప, నైవేధ్యాల కోసం ప్రభుత్వం ప్రతి దేవాలయానికి రూ. 6వేలు చొప్పున గౌరవ వేతనం చెల్లింది అడుకున్నదని అన్నారు. దీనిలో రూ. 2వేలు నిత్య పూజల కోసం, రూ. 4వేలు అర్చకుల కోసం బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కేటాయించిందన్నారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం అవ్వాలని చిన తర్వాత అలయాలుకు పునర్నిర్మాణం వచ్చింద

న్నారు. రాష్ట్రంలోని దేవాలయాలు కేసీఆర్ కృషితో ఎంతో అభివృద్ధి చెందాయని తెలిపారు. యాదాద్రి లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి అలయ పున:నిర్మాణం చరిత్రలో నిలిచిపోతుందన్నారు. ప్రత్యేక అభివృద్ధి నిధుల ద్వారా ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రాలను, కామస్ గుడి ఫండ్ నిధులతో ఇతర అలయాలు జీర్ణోద్ధరణ, దేవాలయాలు నిర్మాణ పనులను శరవేగంగా కేసీఆర్ సర్కార్ చేపట్టిందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని అలయాలు అభివృద్ధి కోసం కేసీఆర్ నేతృత్వంలో ని బీఆర్ఎస్ సర్కార్ విశేష కృషి చేసిందన్నారు.

అనంతరం మాజీ శాసనసభ్యులు రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ ని గ్రామస్థులు సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ బోయపల్లి శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీపీ ముత్యం సర్వయ్య, కేతవత్ శంకర్ నాయక్, సర్పంచ్ సత్యనార, రామాచల్ మాహస్ కృష్ణ, కేతావత్ రమేష్, లోటావత్ బీమా నాయక్, దాసు భావోజీ, ఉప సర్పంచ్ అను అతిథులు, ఘోషా నాయక్, కేతావత్ హేమ నాయక్, మంగ్య నాయక్, చందర్, లక్క, జబ్బర్, బిమ్మ, మంగతా, భాషా, జైల్ సింగ్, అరుణ్, ఆనీల్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## తెలంగాణ రాష్ట్ర మహాసభ మహిళా విభాగము నియామకం

జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ పట్టణ ఆర్కవైశ్య సోదరీమణులు తెలంగాణ రాష్ట్ర మహాసభ మహిళా విభాగంలో పదవులు పొందినారు. పదవులు పొందిన వారిలో గోవిందు శైలజ, సెకటరీ, కర్నూల్ జ్యోతి, కార్యవర్గ సభ్యులు, కర్నూల్ శాంతకుమారి, కార్యవర్గ సభ్యులుగా తెలంగాణ రాష్ట్ర మహాసభ మహిళా విభాగములో నియమితులై ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన శుభ సందర్భంగా దేవరకొండ పట్టణ ఆర్కవైశ్య సంఘం తరపున శుభాకాంక్షలు, అభినందనలు తెలియజేసినారు. ఆలాగే అన్ని సంఘాల అభివృద్ధికి కృషి చేయాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరారు.

## పెన్ నర్స్ సేవాసదనంలో ఘనంగా ఉద్యోగ విరమణ సన్మానం, పుట్టినరోజు వేడుకలు



జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ పెన్ నర్స్ సేవాసదనంలో బుధవారం నాడు ఎంతో ఉత్సాహంగా ఉద్యోగ విరమణ సన్మాన కార్యక్రమం మరియు పుట్టినరోజు వేడుకలు నిర్వహించారు. సేవాసదనం సహ అధ్యక్షులు గంగిడి డామోదర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ సమావేశంలో, క్రాఫ్ టీచర్ గా పదవీ విరమణ పొందిన ఎం. నారాయణ సింగ్ ను శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించారు. అదేవిధంగా, కార్యవర్గ సభ్యులు కోర్కె లక్ష్మయ్య 73వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయనను శాలువా మరియు కిరీటంతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా లక్ష్మయ్య సేవాసదనం నిర్మాణ నిధికి రూ. 5,000 / విరాళంగా అందజేశారు. ఇప్పటికే ఆయన గతంలో రూ. 15,000 / విరాళంగా అందించారని ప్రధాన కార్యదర్శి అంకం చంద్రమౌళి, కోశాధికారి పంగునూరు లింగయ్య ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉపాధ్యక్షులు అకులపల్లి బజాజ్ సారథ్యంలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంయుక్త కార్యదర్శి వనం బుచ్చయ్య, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి మహమ్మద్ యూసుఫ్ షరీఫ్, ఇతర కార్యవర్గ సభ్యులు మరియు పెన్ నర్స్ పెర్సనల్ షాలోని కార్యక్రమాన్ని జయప్రదం చేశారు.

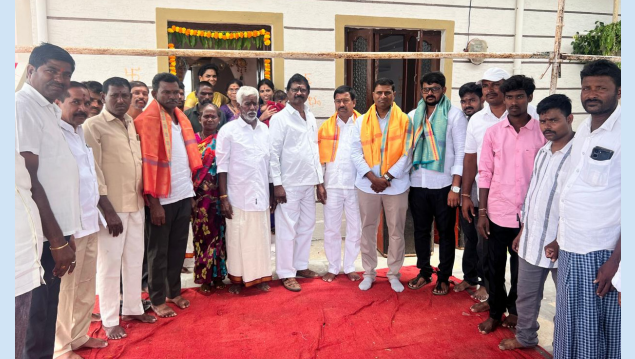
## మూల ముఖేష్ గౌడ్ జయంతి వేడుకల్లో చందు గౌడ్



జయభేరి, దేవరకొండ :

హైదరాబాద్ లో బుధవారం మాజీ మంత్రి గోపామహల్ ఎమ్మెల్యే కీర్తిశేఖరులు మూల ముఖేష్ గౌడ్ 67వ జయంతి వేడుకల్లో మహాబాబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకొండ మండలం కోయిల్ సాగర్ గ్రామానికి చెందిన కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుడు చందు గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మూల ముఖేష్ గౌడ్ కుమారుడు విక్రమ్ గౌడ్ మరియు ఆల్ ఇండియా కాంగ్రెస్ పార్టీ కోఆర్డినేటర్ అంబర్ పేట్ శ్రీనివాస్ యాదవ్ తో కలిసి మూల ముఖేష్ గౌడ్ కు చందు గౌడ్ ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన చిత్రహాసినీ పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు.

## ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గృహప్రవేశాలలో ఎమ్మెల్యే సోదరుడు



జయభేరి, దేవరకొండ :

మహాబాబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకొండ నియోజకవర్గం పరిధిలోని దేవరకొండ మున్సిపాలిటీలోని మిస్సానిపల్లి పల్లిలో బుధవారం ఇందిరమ్మ ఇండ్ల గృహప్రవేశ కార్యక్రమంలో దేవరకొండ ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి (జిఎంఆర్) సోదరుడు జి.భాస్కర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారులకు తమకుటుంబం తరపున నూతన వస్త్రాలను అందజేసి భాస్కర్ రెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు, గ్రామస్థులు, తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## బాగా చదువుకొని పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకురావాలి

■ దేవరకొండ ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్  
■ పాపాపురం, మిరాన్ పల్లి పాఠశాలల విద్యార్థులకు సైకిళ్ల పంపిణీ

జయభేరి, దేవరకొండ :

విద్యార్థులు బాగా చదువుకొని తమ తల్లిదండ్రులకు, తాము పుట్టిన గ్రామానికి మంచి పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకురావాలని మహాబాబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకొండ నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి (జిఎంఆర్) సూచించారు. దేవరకొండ నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొత్తకోట మండలం మిరాన్ పల్లి గ్రామంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో బుధవారం పాపాపురం ప్రభుత్వ పాఠశాల కు వివిధ గ్రామాల నుండి కొలిపిన వచ్చే విద్యార్థులకు మరియు మిరాన్ పల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాలకు వివిధ గ్రామాల నుండి కొలిపిన వచ్చే విద్యార్థులకు ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సైకిళ్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ ప్రసంగించారు. విద్యార్థులకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా విద్యార్థులకు కిక్కురేపక ప్రాధాన్యత ఇస్తుందన్నారు అందులో భాగంగానే ప్రభుత్వ పాఠశాలలో



పాఠశాలలో అన్ని మౌలిక వసతులు సమకూరుస్తూ ఉన్నాయి. విద్యార్థులు తలరాతను మారుస్తుందన్నారు. విద్యార్థులు మంచిగా చదువుకొని తమ తల్లిదండ్రులతోపాటు తమ గ్రామానికి మంచి పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే సూచించారు. అనంతరం పాలెం గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల కు వివిధ గ్రామాల నుండి వచ్చే విద్యార్థులకు కూడా ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సైకిళ్లను పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు, ఆయా పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ఉద్యమకారులకు ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలి

■ నేడు ఉప్పల్ బాగాయత్ లో భూ పంపిణీ కార్యక్రమం తెలంగాణ బిడ్డలు తరలిరండి

■ తెలంగాణ రక్షణ సేన ముస్లిం మైనార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు "ఎండి ముస్తఫా"

జయభేరి, షాద్ నగర్, జూలై 01 :

తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధన కోసం పోరాడిన ఉద్యమకారులకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీలను వెంటనే అమలు చేయాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన డిమాండ్ చేస్తోంది. తెలంగాణ రక్షణ సేన వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కల్వకుంట్ల కవిత నాయకత్వంలో నేడు జూలై 2న ఉప్పల్ బాగాయత్ లో భూ పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్న ట్టు ముస్లిం మైనార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు ఎండి. ముస్తఫా తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ముస్తఫా మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ఉద్యమంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ఉద్యమకారులకు ప్రకటించిన 250 గజాల ఇంటి స్థలం, గృహ నిర్మాణ సదుపాయం, ప్రత్యేక సంక్షేమ పథకాలు వంటి హామీలు నేటికీ పూర్తిస్థాయిలో అమలు కాకపోవడం విచారకరమని ఆయన అన్నారు. ఉద్యమకారుల త్యాగాలను గౌరవిస్తూ ప్రభుత్వం ప్రకటించిన హామీలను అమలు చేసి, వారి జీవితాలకు భరోసా కల్పించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమం ద్వారా ఉద్యమకారుల న్యాయమైన డిమాండ్లను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లడంతో పాటు, తెలంగాణ కోసం పోరాడిన ప్రతి ఉద్యమకారుడికి న్యాయం చేయాలని విజ్ఞప్తి చేయనున్నట్లు తెలిపారు. జూలై 2న ఉప్పల్ బాగాయత్ లో నిర్వహించే ఈ కార్యక్రమానికి ఉద్యమకారులు, ప్రజాసంఘాల ప్రతినిధులు, తెలంగాణ అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరై విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన ముస్లిం మైనార్టీ రాష్ట్ర నాయకులు ఎండి ముస్తఫా పిలుపునిచ్చారు.

## జాతీయ డాక్టర్స్ దినోత్సవం



జయభేరి, కొండమల్లేపల్లి :

జాతీయ డాక్టర్స్ దినోత్సవం సందర్భంగా కేఎంపి హెల్సింగ్ హాండ్స్ ఆధ్వర్యంలో జయరాం హాస్పిటల్ నిర్వాహకులు డాక్టర్ భరత్ ని లక్ష్మీ క్షిణిక్ నిర్వాహకులు డాక్టర్ చంద్ర అంజనేయ శాస్త్రి తో పాటు మరికొందరి వైద్యులను ఘనంగా సన్మానించి వారి సేవలను గుర్తు చేశారు. వైద్య సంఘాల ప్రతినిధులు, తెలంగాణ ప్రభుత్వం గత 50 సంవత్సరాల గా తక్కువ ఫీజుతో వైద్య సేవలు అందించడం అభినందనీయమన్నారు ప్రస్తుతం ఆయన పేద ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు కాసర్ల వెంకటేశ్వర్లు, విరకొండ రాము, నిలం శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాజీ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఊటూర్ వెంకట్ రెడ్డి, కౌస భానుచందర్, బొడ్డుపల్లి పుల్లికార్పణ్, సి. పెద్దెలు, దంప రవికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

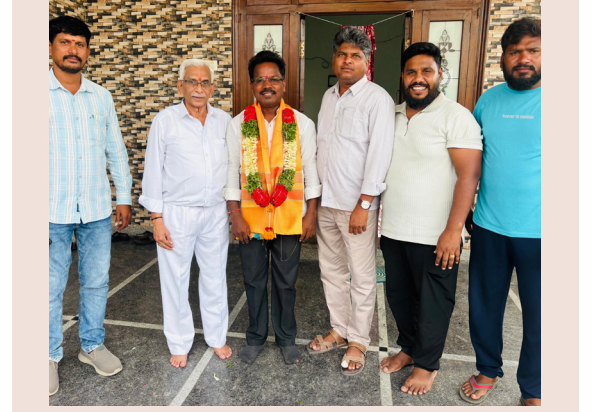
## స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవం వేడుకలు

జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ స్థానిక గవర్నమెంట్ హాస్పిటల్ కమిటీ హాల్ లో జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవం వేడుకలు దేవరకొండ స్పోర్ట్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించుకోవడం జరిగింది. అధ్యక్షుడు NVT, SI నారాయణ రెడ్డి సభ్యులతో కలిసి డాక్టర్స్ అందరినీ శాలువాలతో సత్కరించి పూల మొక్కలు అందజేసినారు. వారు మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు మనకు జన్మనిచ్చి భగవంతుని హావంలో డాక్టర్స్ పునర్ జన్మ ఇస్తారు అని ప్రాణాలు ను కాపాడటమే కాకుండా ప్రజల్లో ఆరోగ్య స్పృహను పెంపొందించడంలో వైద్యుల పాత్ర అసమాన్యమని. వైద్యులు సాధారణ ప్రజల్లో ఉండి అనారోగ్యాలు, మధుమేహం మరియు ఒత్తిడి వంటి సమస్యలపై అపోహలను తొలగించి, ప్రామాణిక వైద్య సలహాలను పొందించాలని సూచించారు. ఈ దినోత్సవం సందర్భంగా మీ పరిసరాల్లో



ని లేదా మీకు సేవలు అందించిన డాక్టర్లకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేయాలని అన్నారు. సూర్యస్పృహను పెంపొందించడంలో వైద్యుల పాత్ర అసమాన్యమని. డాక్టర్స్ చేస్తున్న సేవలను గుర్తించి ప్రతి సంవత్సరం డాక్టర్స్ దినోత్సవం నిర్వహించడం అభినందనీయమని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి తాళ్ల శ్రీధర్ గౌడ్



జయభేరి, కొండమల్లేపల్లి :

జాతీయ డాక్టర్స్ దినోత్సవం సందర్భంగా కేఎంపి హెల్సింగ్ హాండ్స్ ఆధ్వర్యంలో జయరాం హాస్పిటల్ నిర్వాహకులు డాక్టర్ భరత్ ని లక్ష్మీ క్షిణిక్ నిర్వాహకులు డాక్టర్ చంద్ర అంజనేయ శాస్త్రి తో పాటు మరికొందరి వైద్యులను ఘనంగా సన్మానించి వారి సేవలను గుర్తు చేశారు. వైద్య సంఘాల ప్రతినిధులు, తెలంగాణ ప్రభుత్వం గత 50 సంవత్సరాల గా తక్కువ ఫీజుతో వైద్య సేవలు అందించడం అభినందనీయమన్నారు ప్రస్తుతం ఆయన పేద ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు కాసర్ల వెంకటేశ్వర్లు, విరకొండ రాము, నిలం శ్రీనివాస్ యాదవ్ మాజీ మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఊటూర్ వెంకట్ రెడ్డి, కౌస భానుచందర్, బొడ్డుపల్లి పుల్లికార్పణ్, సి. పెద్దెలు, దంప రవికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా జాతీయ డాక్టర్స్ దే

■ డా. సిరంగి సంతోష్ కుమార్ ను సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిసిన బిజెపి నాయకులు

జయభేరి, పరకాల, జూలై 01:

జాతీయ డాక్టర్స్ దే సందర్భంగా పరకాల ప్రముఖ వైద్యులు, బిజెపి రాష్ట్ర నాయకులు డా. సిరంగి సంతోష్ కుమార్ ని బిజెపి పరకాల పట్టణ శాఖ అధ్యక్షులు గాజుల నిరంజన్ ఆధ్వర్యంలో బిజెపి నాయకులు ఘనంగా సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ, వైద్య వృత్తిని కేవలం ఉపాధిగా కాకుండా సేవా ధర్మంగా భావిస్తూ ప్రజలకు విస్తార వైద్య సేవలు అందిస్తున్న డా. సిరంగి సంతోష్ కుమార్ సేవలు అదర్శ ప్రాయమని కొనియాడారు. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న ఎందరో ప్రజలకు నాణ్యమైన వైద్య సేవలు అందించడం తో పాటు, పలు ఉచిత వైద్య శిబిరాలను నిర్వహిస్తూ సామాన్య ప్రజలకు ఆరోగ్య సేవలను చేరువ చేస్తున్నారని సెల్లొన్నారు. అలాగే వైద్య సేవలతో పాటు సామాజిక సేవా కార్య



క్రమాల్లోనూ చురుకుగా పాల్గొంటూ ప్రజల విశ్వాసాన్ని సంపాదించుకున్న డా. సంతోష్ కుమార్ సేవలు యువతకు స్ఫూర్తికారకం అవుతున్నాయి. భవిష్యత్తులోనూ ఇదే సేవా స్ఫూర్తితో ప్రజలకు మరిన్ని ఆరోగ్య సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షిస్తూ డా. సిరంగి సంతోష్ కుమార్ కి జాతీయ డాక్టర్స్ దే శుభాకాంక్షలు తెలియ

జేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి పరకాల పట్టణ అధ్యక్షుడు గాజుల నిరంజన్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఆర్.బి. జయంతి లాల్, బిజెపి పరకాల మున్సిపల్ ఛోర్ లీడర్ కుక్కల విజయ కుమార్, కౌన్సిలర్ ఆకుల లావణ్య శ్రీధర్, బానాని సోమరాజు, మెంతుల సురేష్, సూర్యమల్ల గంగిడి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళలపై మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం.. సైబర్ నేరాలు అవగాహన కార్యక్రమం

జయభేరి, మేడిపల్లి:

మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఒమెగా డిగ్రీ కళాశాలలో మహిళలపై నేరాలు, మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం, సైబర్ నేరాలు, రోడ్డు భద్రతపై అవగాహన కార్యక్రమం.

మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని ఒమెగా డిగ్రీ కళాశాలలో స్టేషన్ హౌస్ ఆఫీసర్ (SHO) జలేందర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థినులు కోసం ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమంలో సుమారు 200 మంది విద్యార్థినులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా SHO జలేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, మహిళల భద్రత ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. మహిళలపై జరిగే వేధింపులు, ఈవ్ టీజింగ్, స్టాకింగ్, సోషల్ మీడియా ద్వారా జరిగే నేరాలు వంటివాటిపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ఎటువంటి ఇబ్బంది ఎదురైనా వెంటనే పోలీసులను సంప్రదించాలని, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో 100



కు కోల్ చేయాలని వివరించారు. మాదకద్రవ్యాల దుర్వినియోగం గురించి వివరిస్తూ, డ్రగ్స్ యువత భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తాయని, విద్యార్థులు చెడు స్నేహాలకు దూరంగా ఉండి మంచి లక్ష్యాలతో ముందుకు సాగాలని సూచించారు. "Youth for the Nation, Not for Intoxication" అనే

పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సైబర్ మోసాలకు గురైన వెంటనే 1930 హెల్ప్ లైన్ కు ఫిర్యాదు చేయాలని, అలాగే National Cyber Crime Portal ద్వారా కూడా ఫిర్యాదు చేయవచ్చని వివరించారు. రోడ్డు భద్రతపై మాట్లాడుతూ, ద్వీచక్ర వాహనదారులు తప్పనిసరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని, నాలుగు చక్రాల వాహనదారులు సీటు బెల్ట్ ధరించాలని, మద్యం సేవించి వాహనం నడపరాదని, అధిక వేగం, మొబైల్ ఫోన్ ఉపయోగిస్తూ డ్రైవింగ్ చేయడం వంటి ప్రమాదకర అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ట్రాఫిక్ నియమాలను పాటించడం ద్వారా ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఐఐ కృష్ణ, ఎన్ఐఐ రవి, ఒమెగా డిగ్రీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ శ్రీదేవి, అధ్యాపకులు, పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమం ముగింపులో విద్యార్థినులు తమ సందేహాలను అడిగి నివృత్తి చేసుకోగా, పోలీసు అధికారులు వారికి అవసరమైన సూచనలు అందించారు.



స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా 71వ అవతరణ దినోత్సవం వేడుకలు

గడిపిల్లి స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా గుడిపల్లి శాఖ అవతరణలో మేనేజర్ D అనిల్, SBI OBC రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు, AO సర్కిల్ SBISUC OBC అధ్యక్షుడు సెక్రటరీ NVT సిబ్బంది మరియు ఖాతాదారులతో కలసి కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ ఖాతాదారులు తమ బ్యాంకింగ్ సేవలను చక్కగా వినియోగించుకోగలరు అని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ AI కాలంలో స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా డిజిటల్ సేవల అన్నిటిని కూడా సక్రమంగా వినియోగించుకోగలరు అని అన్నారు.

వాసవి క్లబ్, వాసవి వనిత క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో చాటర్ అకౌంట్స్ డే



వాసవి క్లబ్ మరియు వాసవి వనిత క్లబ్ గ్రేటర్ దేవరకొండ ఆధ్వర్యంలో చాటర్ అకౌంట్స్ డే సందర్భంగా CA కొత్త కోటిన బాబు కి కాలివాతో ఘనంగా సన్మానించి మెమెంటోను అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాసవి వనిత క్లబ్ అధ్యక్షురాలు పందిరి శ్యామి, వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షులు అతుకూరి అంజనేయులు, వనిత క్లబ్ కార్యదర్శి బెజవాడ మధ్యేశ్వరి, వాసవి క్లబ్ కార్యదర్శి బేలిదే రవీంద్ర్ దీప్తిక జాయింట్ ట్రెజరర్ అలంపల్లి పద్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైకోర్టు ఆదేశాలను ధిక్కరిస్తూ రైతుల పంటలను జేసీబీలు, బుల్డోజర్లతో ధ్వంసం చేసిన అధికారులు

రైతులకు తీవ్ర అన్యాయం జయభేరి, హైదరాబాద్, జూలై 1: ప్రభుత్వ అధికారులు భారీ పోలీసు బందోబస్తుతో వివాదాస్పద వ్యవసాయ భూముల్లోకి ప్రవేశించి, జేసీబీలు, బుల్డోజర్ల సహాయంతో రైతులను ఎంతో శ్రమించి సాగు చేసిన కార్యాలయ పంటలను హర్షిగా తొలగించారు. పంట కోతకు సిద్ధంగా ఉన్న కార్యాలయలను నిర్వాహిణులు ధ్వంసం చేయడంతో రైతులు తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తమ జీవనాధారమైన పంటలను ఎలాంటి ప్రత్యామ్నాయ విద్యార్థుల లేకుండా నాశనం చేయడం అత్యంత అమానుషమైన చర్య అని రైతులు ఆరోపించారు. న్యాయస్థానాల్లో వివాదం పెండింగ్లో ఉంది. హైకోర్టు ఉత్తర్వులు అమల్లో ఉన్నప్పటికీ అధికారులు ఇటువంటి చర్యలకు పాల్పడటం చట్టపరమైన కాకుండా, రైతుల హక్కులను కాలరాసే చర్యగా వారు అభివేదించారు. మేడిపల్లి పరిధిలోని భూవివాదానికి సంబంధించి తెలంగాణ హైకోర్టు జారీ చేసిన స్పష్టమైన ఆదేశాలను అధికారులు అమలు చేయకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించడం తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోందని బాధితుడు ఆరోపించారు. ఈ భూమికి సంబంధించిన WP No. 14670/2021, WP No. 24626/2021 వ్యాజ్యంలో హైకోర్టు స్పష్టమైన మద్దతు ఉత్తర్వులు జారీ చేసినప్పటికీ, సంబంధిత అధికారులు వాటిని అమలు చేయకుండా వ్యవహరించారని పేర్కొన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో కోర్టు ధిక్కరణకు సంబంధించి CC No. 1039/2025, CC No. 1130/2025 కేసులు కూడా హైకోర్టులో పెండింగ్లో ఉన్నాయని తెలిపారు. హైకోర్టు ఉత్తర్వులు అమలులో ఉండగా, సంబంధిత అధికారులు స్థల పరిశీలనలు చేపట్టి, అనంతరం బలవంతపు చర్యలకు దిగడం కోర్టు ఆదేశాలకు విరుద్ధమని ఆరోపించారు. ఈ చర్యలు న్యాయవ్యవస్థ పట్ల అవమానకరంగా ఉండటమే కాకుండా, అధికారుల బాధ్యతారాహిత్యాన్ని స్పష్టంగా చూపుతున్నాయని అన్నారు.

ఉపాధి హామీ పథకాన్ని విచ్ఛిన్నం చేయొద్దు

కొత్త పట్టణ రద్దీ చేసి, పాత చట్టాన్ని కొనసాగించాలి ఉపాధి హామీ కార్యకర్తల సంఘం సిబ్బంది గౌరవ అధ్యక్షుడు గని శెట్టి దీపాంజ్ జయభేరి, పరవడ: పేదల ఉపాధి హామీకి ముప్పుగా మారిన కొత్త చట్టం వి బి గ్రామ్ జి జూలై 1 నుండి అమలు చేయొద్దని, పాత చట్టాన్ని కొనసాగించాలని దీపాంజ్ చేస్తూ బుధవారం పరవడ మండలంలో రాజా గ్రామంలో ప్రవేశించి సీబిఐ నిబంధనలు అధ్యక్షులలో నిరసన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఉపాధి హామీ కార్యకర్తల సంఘం సిబ్బంది మండల గౌరవ అధ్యక్షులు గని శెట్టి సత్కారాలు మాట్లాడుతూ మహాత్మా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ చట్టాన్ని రద్దు చేసి, దాని స్థానంలో మోడీ ప్రభుత్వం తీసుకువచ్చిన వి బి గ్రామ్ జి లోని నిబంధనలను ఉన్న ఉపాధి హామీ దూరం చేస్తూ ఉండని గని శెట్టి విమర్శించారు. కొత్త చట్టం అమలుకి 55 క్లాజులు, వందల సబ్ పాయింట్లు విడుదల చేస్తున్న డ్రాఫ్ట్ రూల్స్ అత్యంత ఆందోళన కలిగిస్తున్నాయని అన్నారు. ఈ రూల్స్ అమలు చేస్తే పని హామీ ఉండదని అధికారులు లేకుండా రాష్ట్రాల వివరీకీ ఉత్తమ విగ్రహాల పరిమితిగా తయారై నిగిని శెట్టి అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల కూడా కేంద్ర ప్రభుత్వం వద్ద భిక్షాటన చేయవలసిన పరిస్థితి వస్తుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. కొత్త చట్టం కింద కేంద్రం బడ్జెట్లో ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని సాంకేతికంగా 7, 707 కోట్లు, రాష్ట్రం 40% వాటా ద్వారా 5, 138 కోట్లు కలిపి మొత్తం 12, 845 కోట్లు విదాది అందుబాటులో ఉంటాయని అన్నారు. ఈ మొత్తం వేతనాలకి ఇన్స్ కేవలం జాబ్ కార్డు ఉన్న కార్యకర్తలకు ఒక్కొక్కరికి 78 పని దినాలు మాత్రమే కార్యకర్తలకి రాష్ట్రంలో అన్నారూ. కేంద్ర ప్రభుత్వం చెప్పినట్లుగా 125 పని దినాలు కల్పించాలంటే 22, 746 కోట్లు కావాలని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అసంగంగా ఒక్క రూపాయి కూడా ఇవ్వని అంటే రాష్ట్ర ప్రభుత్వమే తన వాటా కారకుండా 9, 901 కోట్లు అదనంగా ఖర్చు చేయవలసి వస్తుందని పేర్కొన్నారు. మోడీ ప్రభుత్వం ఉపాధి పై ఎంత కక్షపూరితంగా వ్యవహరిస్తుందో గత ఆరు నెలల్లో ఉపాధి అనుభవం చెప్పండి అని అన్నారు. జూలై 1 నుండి చట్టాన్ని అమలు చేస్తే ఇంకా పని జాబ్ కార్డు ఉన్న కార్యకర్తలకు ఒక్కొక్కరికి 78 పని దినాలు మాత్రమే కార్యకర్తలకి రాష్ట్రంలో అన్నారూ.



మాజీ సీఎం వై.ఎస్. జగన్ ను కలిసిన పరవాడ పి.ఎస్ రాజు

జయభేరి, పరవడ: విజయవాడ తాడేపల్లి వై.సి.పి పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో పరవాడ జడ్పీటీసీ సభ్యులు, అసకాపల్లి జిల్లా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఉపాధ్యక్షులు పి.ఎస్. రాజు మంగళవారం తాడేపల్లి కౌన్సిల్ కార్యాలయంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి, వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వై.ఎస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డిని మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా పెందర్తి నియోజకవర్గంలోని పార్టీ పరిస్థితులు, ప్రజా సమస్యలు, పార్టీ బలోపేతానికి చేపట్టాల్సిన కార్యక్రమాలపై చర్చించారు. పార్టీ శ్రేణులు ప్రజల్లో మరింత చురుకుగా పనిచేస్తూ పార్టీ సిద్ధాంతాలను విస్తృతంగా ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని వై.ఎస్. జగన్ సూచించినట్లు పి.ఎస్. రాజు తెలిపారు. రానున్న రోజుల్లో పెందర్తి నియోజకవర్గంలో పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు కార్యకర్తలతో కలిసి సమష్టిగా కృషి చేస్తామని పి.ఎస్. రాజు పేర్కొన్నారు.

నూతన నిర్మాణాల గృహప్రవేశ మహోత్సవం

ఇ.సి. నగర్, చర్లపల్లిలోని పంచాయతీ సమేత శ్రీ విజయ గణపతి దేవాలయంలో నూతన నిర్మాణాల గృహప్రవేశ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి జయభేరి, ఉప్పల్: ఇ.సి. నగర్, చర్లపల్లిలో పంచాయతీ సమేత శ్రీ విజయ గణపతి దేవాలయంలో నూతనంగా నిర్మించిన పంటశాల, భోజనశాల, వసతి గృహముల గృహప్రవేశ మహోత్సవ కార్యక్రమం వైభవంగా నిర్వహించబడింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి హాజరై ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొని, అలయ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తున్న దేవాలయ కమిటీ సభ్యులను, అభినందించారు. భక్తులకు మెరుగైన సౌకర్యాల కల్పించే ఉద్దేశంతో నిర్మించిన ఈ పంటశాల, భోజనశాల, వసతి గృహాలు అలయానికి విచ్చేసే భక్తులకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు ఎమ్మెల్యే ఘన స్వాగతం పలికి శాలువతో సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో BRS పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు కాలనీ ప్రముఖులు, దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



కలెక్టర్ మనూ చౌదరి ఎమ్మెల్యేకు హామీ

మేడ్చల్ మల్లాజ్ గిరి జిల్లా కలెక్టర్ మనూ చౌదరి బిఎస్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి జయభేరి, ఉప్పల్: డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర సచివాలయంలో మేడ్చల్-మల్లాజిగిరి జిల్లా కలెక్టర్ మనూ చౌదరిని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా ఉప్పల్ నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన పలు ప్రజా సమస్యలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, పెండింగ్లో ఉన్న అభివృద్ధి పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయడం, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందించే అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించారు. నియోజకవర్గ ప్రజలకు అవసరమైన సమస్యల పరిష్కారానికి జిల్లా యంత్రాంగం ప్రత్యేక దృష్టి సారించి, సంబంధిత శాఖల అధికారులతో సమన్వయం చేసుకొని త్వరితగతిన చర్యలు చేపట్టాలని ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి కలెక్టర్ ను కోరారు. అనంతరం ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి జిల్లా పరిపాలన ఎల్లప్పుడూ సహకరిస్తుందని కలెక్టర్ మనూ చౌదరి ఎమ్మెల్యేకు హామీ ఇచ్చారు.



డాక్టర్ డే సందర్భంగా డాక్టర్ లకు సన్మానం

అంతర్జాతీయ డాక్టర్ డే సందర్భంగా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పెన్షనర్ల సంఘం దేవరకొండ తరపున చిన్న పిల్లల డాక్టర్ డే పంతులు డా. మక్కా నాయక్, డా. కన్యాకుమారి లను పాటువతో సన్మానించి స్వీట్స్ అందజేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పెద్దలు మా దంపతులను సన్మానించడం ఆనందాన్ని కలిగించింది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యదర్శి అంకం చంద్రమౌళి, కోశాధికారి పంగసూరు లింగయ్య, సంయుక్త కార్యదర్శి వనంపల్లియ్య, కార్యవర్గం సభ్యులు ముప్పి వీరయ్య, అలంపల్లి శ్రీనివాసులు పాల్గొన్నారు.



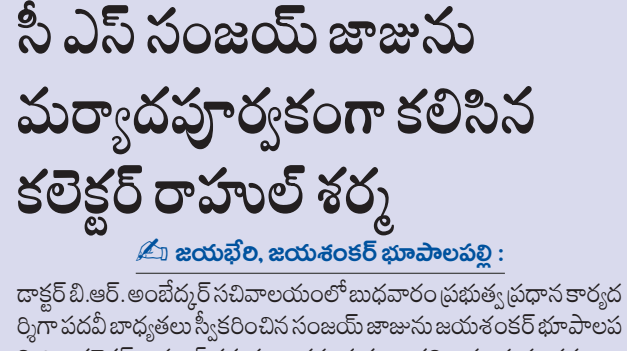
ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచాలి

బొమ్మ కళ్యాణ్, ఎన్ఎఫ్ఐబి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు జయభేరి, పరకాల, జూలై 01: బుధవారం ఎన్ఎఫ్ఐబి పరకాల పట్టణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో పరకాల పట్టణంలోని ప్రైవేటీ పాఠశాలలను సందర్శించడం జరిగింది. అనంతరం ఎన్ఎఫ్ఐబి హను మకాం డిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు బొమ్మ కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థుల సంఖ్యను పెంచాలని ప్రిన్సిపాల్, ఉపాధ్యాయులను కోరారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వ పాఠశాలలో ఇప్పటివరకు యూనిఫామ్స్ పాఠ్యపుస్తకాలు మొత్తం రాలేదని, అదేవిధంగా కొన్ని ప్రభుత్వ స్కూల్స్ బెంచీలు లేక విద్యార్థులు తీవ్రమైన ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని, పాఠశాల ప్రాంతంపై ఇప్పటివరకు 15 రోజులు గడుస్తున్నప్పటికీ సదుపాయాలు లేక విద్యార్థులు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని విద్యార్థులను ముప్పి వెంటనే పరిష్కరించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ఎఫ్ఐబి పరకాల పట్టణ అధ్యక్షుడు బొమ్మ కళ్యాణ్ జిల్లా కమిటీ సభ్యుడు పవన్ కుమార్, సీసీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



సీ ఎస్ సంజయ్ జాజును మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ

డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ సచివాలయంలో బుధవారం ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శిగా పదవీ బాధ్యతలు స్వీకరించిన సంజయ్ జాజును జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ నూతన సీఎస్ సంజయ్ జాజుకు పుష్పగుచ్ఛం అందించి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. జిల్లాలో జరుగుతున్న పలు అభివృద్ధి పనులు, పరిపాలనాశాలపై ఇచ్చుకు చర్చించారు.



# రామగుండంలో ఈఎస్.ఐ ఆస్పత్రి నిర్మించేది ఎప్పుడు?

- 2018 సెప్టెంబర్ లో అనుమతి ఇచ్చిన కేంద్రం
- అనువైన స్థలం చూపించిన గత, నేటి ప్రభుత్వాలు
- 2025 జనవరిలో కొత్త నిబంధన ప్రకారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతినిచ్చిన కడలని జిల్లా యంత్రాంగం

జయభేరి, గోదావరిఖని:

పెద్దపెల్లి జిల్లా రామగుండం పారిశ్రామిక ప్రాంతంలో వంద పడకల ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్స్ూరెన్స్ (ఈఎస్ఐ) ఆస్పత్రి నిర్మాణం ముందుకు సాగడంలో అలసత్వం ఎందుకు జరుగుతుందని రామగుండం స్వచ్ఛంద సంఘాల ఐక్యవేదిక ఆధ్వర్యంలో గోదావరిఖని ప్రధాన చారిత్రాత్మక బుద్ధవారం రోజున నిరవసరాలు వరకు జరిగిందని పేర్కొన్నారు. అసంతరం రామగుండం స్వచ్ఛంద సంఘాల ఆధ్వర్య ముద్దల దినేష్ ఉపాధ్యక్షులు గోలివాడ చంద్రకళలు మాట్లాడుతూ... 2018 లోనే హాస్పిటల్ నిర్మాణానికి కేంద్రం నుంచి అనుమతి లభించినప్పటికీ గత బిఆర్ఎస్ సర్కార్ అనుమతైన స్థలం చూపించలేదని తదనంతరం 2022లో సమాధుల పక్కన చెత్త డంపింగ్ యార్డ్ స్థలాన్ని చూపించారని ఈ స్థలానికి రోడ్డు కనెక్టివిటీ లేకపోవడం వల్ల ఈఎస్ఐ అధికారుల బృందం రిజెక్ట్ చేయడం జరిగిందని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అనంతరం 2023లో వచ్చిన ఈఎస్ఐ కొత్త నిబంధన ప్రకారం అనువైన స్థలాన్ని ఎంపిక చేయగా 2025 జనవరిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదముద్ర వేసిందన్నారు. ఇప్పటివరకు పెద్దపెల్లి జిల్లా యంత్రాంగం దీని నిర్మాణం గురించి పట్టించుకోవడం లేదని వారు ఆగ్రహం వ్యక్తం



చేశారు. రామగుండం ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రి నిర్మాణం విషయంలో నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల అనుమతి నిర్మాణం కాకపోవడంతో అసంపూర్ణ కార్యక్రమాల వారి కుటుంబాలు తీవ్ర నిరాశలో ఉన్నారుని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఏడాది ఒక సంవత్సరం 10 మంది అంతకంటే ఎక్కువ మంది పని చేసే వారికి ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్స్ూరెన్స్ ఈఎస్ఐ వరసలో జేస్సినారని వారు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమ పొందే వేతనం లో 0.75 శాతం కార్యక్రమం ద్వారా 3.25 శాతం మేనేజ్మెంట్ నుంచి కలిపి మొత్తం నాలుగు శాతం ఈఎస్ఐ కి జమ చేస్తారని, వేతనంలో ఈఎస్ఐ క్రింద డబ్బులు జమచేసి కార్యక్రమానికి వారి కుటుంబ సభ్యులకు ఈఎస్ఐ హాస్పిటల్ లో వైద్య సేవలు అందిస్తారు. ఈఎస్ఐ రామగుండం డ్రావింగ్ పరిధిలో ఐదు జిల్లాలు వస్తాయని పెద్దపెల్లి, మంచినీటి, జగిత్యాల, కరీంనగర్, సిరిసిల్ల జిల్లాలకు చెందిన సుమారు 60000 మందికి పైగా కార్మి

కులు వస్తారని వీరిలో ఈఎస్ఐ డబ్బులు చెల్లించే ఎస్సీసీ, ఆర్.ఎస్.సి.ఎల్, సింగరేణి, సిమెంట్ ప్యాక్టరీ, ప్రభుత్వ స్ట్రోవెల్ మెడికల్ కాలేజీలు పోలింగ్ మిల్స్, మున్సిపల్ కార్మికులు, బీడీ కార్మికులు, వీరిని ఎంప్లాయిస్ స్టేట్ ఇన్స్ూరెన్స్ కి చేర్చాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇందుకోసం రామగుండం ఎస్సీసీ, బసంత్ నగర్ మంచినీటి కార్యక్రమం ద్వారా అందించిన డిస్కం కేంద్రం కార్యక్రమం చెందిన కార్మికులు నిరసనగా ఈఎస్ఐ డిస్కం కేంద్రం వద్ద పాపం చేశారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమానికి మద్దతు తెలిపిన కాంట్రాక్ట్ కార్మిక సంఘం నేత ఏం. గౌస్, వై. లెనిన్ లకు సత్కారం సమయం సభ్యుల కంకటి బి. బి. శ్రీదేవి సరిత లక్ష్మి, కొండారచాపి, కె. సుశీల, ఇమ్మడి శారద, మేకల శోభా, మండల శ్రీనివాస్, నజీర్, వికాస్ తో పాటు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## ఎస్టిఆర్ భరోసా పెన్షన్లు పంపిణీ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పైల రామచంద్రరావు

జయభేరి, పరవార:

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సామాజిక పెన్షన్ పంపిణీ కార్యక్రమంలో భాగంగా బుద్ధవారం ఎస్టిఆర్ భరోసా పెన్షన్లు పంపిణీ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ జిల్లా సాంస్కృతిక విభాగం అధికార ప్రతినిధి పైల రామచంద్రరావు పాల్గొని పేదల సంక్షేమ పథకం ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ కూటమి ప్రభుత్వం ఎలా పని చేస్తుందని లబ్ధిదారులు అడిగి తెలుసుకుని ప్రతి నెల ఉదయాన్నే పెన్షన్ అందుతుందా లేదా లబ్ధిదారులతో ముచ్చటింది వారికి నాలుగు వేల రూపాయలు అందించి మీ సహాయ సహకారాలు ఎల్లవేళలా ఉండాలని పెద్దలు ఆశీర్వాదం తీసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీఆర్ఎస్ బోధు శ్రీమతి మరీయన్ సచివాలయ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## మండలంలో అంబరాన్ని అంటిన జనసేన ఇన్ ఛార్జ్ పంచకర్ల ప్రసాద్ రావ్ జన్మదిన వేడుకలు



జయభేరి, పరవార:

జనసేన పార్టీ పరవారం మండలం ఇన్ ఛార్జ్ పంచకర్ల ప్రసాద్ రావు జన్మదిన వేడుకలు జనసేన కార్యకర్తలు, అభిమానులు మధ్య అంబరాన్ని అంటారు. ఈ సందర్భంగా కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు వారికి శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, నిండు సూర్యోక్తి పాపాలతో అప్ప బజర్యాలతో సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని ప్రజలకు మరెంతో సేవ చేస్తూ ప్రజల మన్ననలను పొందుతూ ప్రజల హృదయంలో చిరస్థాయిగా ఉండిపోవాలని కోరుకొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ నాయకుడు అర్జున్ అప్పలరాజు పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి నిండు సూర్యోక్తి ఆరోగ్యం ఉండాలి అభిప్రాయించారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి పాలెం గ్రామ పంచాయతీ సీనియర్ జన సైనికులు బొంది దుర్గారావు, సమగ్ని అపారాధి, చింతకాయల ముత్యాల, సూర్య మహాపతి శివాజీ, సూర్య అమృతయ్య, ఎన్ మున్నా, సూర్య అమర్, ఎన్ అఖిల్, ముత్యాల, బొంది అప్పలరాజు, బొంది ముత్యాల, అప్పలరాజు, అర్జున్ శ్రీమతి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## 'బాత్మామ్లో నగదు దాచేవాళ్లం'

రామ మందిర విరాళాల కేసులో నిందితుడి వాంగ్మూలం



జయభేరి, లక్ష్మీ జాలి 1:

అయోధ్య రామ మందిరంలో విరాళాల చోరీ కేసు దర్యాప్తులో సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. అరెస్టైన మిమిది మంది నిందితుల్లో ఒకరైన అవినాష్ శర్మను పోలీసులు విచారించారు. చోరీ చేసిన నగదును ముందుగా మరుగుదొడ్లలో దాచేవాళ్లమని, తర్వాత అవకాశం చూసుకుని బయటకు తరలించేవాళ్లమని చెప్పినట్లు పోలీసు వర్గాలు వెల్లడించాయి. విరాళాల లెక్కలు ప్రక్రియలో అలయ ట్రస్ట్ అసెంబ్లీ మిగిలిపోతే పాత పోషించేవారని కూడా అవినాష్ చెప్పినట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఈ ఆరోపణలపై అధికారకేంద్ర నిర్ధారణ ఇంకా వెలువడలేదు. దర్యాప్తు ప్రకారం.. విరాళాల లెక్కలపై గడి తాళాల్లో ఒకటి రామశంకర్ అలియాస్ టిన్నూ యాదవ్ వద్ద ఉండేది. మరో తాళం బ్యాంకు సిబ్బంది వద్ద ఉండేది నిందితుడు తెలిపాడు. పలువురు కలిసి కక్కా ప్రణాళికతో చోరీకి పాల్పడినారని, ఒకరు నగదు తీసుకుంటూ మిగిలినవారు అతడికి అడ్డుగా నిలిచేవారని వెల్లడించాడు. అలయ ప్రాంగణంలో ఎక్కడెక్కడ సీని కెమెరాలు ఉన్నాయో తమకు ముందే తెలుసని, వాటికి కనిపించకుండా కదిలేవాళ్లమని కూడా నిందితుడు చెప్పినట్లు సమాచారం. సీసీటీవీ పర్యవేక్షణ ఉన్నప్పటికీ తమ కదలికలను ఎవరూ నిజంగా గమనించలేదని పేర్కొన్నట్లు తెలుస్తోంది. చోరీ చేసిన సొమ్ముతో భూమిలు, ఇల్లు కొనుగోలు చేసినట్లు కూడా నిందితుడు అంగీకరించినట్లు పోలీసులు చెబుతున్నారు. దీంతో నిందితుల ఆస్తులు, బ్యాంకు లావాదేవీలపై దర్యాప్తు అధికారులు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. ఈ కేసులో ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం జూన్ 13న ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సీఐటీ) ని ఏర్పాటు చేసింది. అయితే అంతకుముందే జూన్ 5న అవినాష్ శర్మ ఇంటి నుంచి కూడా 5.8 లక్షల సొమ్మను సీజ్ చేశారు. సూర్య అమర్, మిగిలిన మొత్తాన్ని జూన్ 5 నుంచి 8 మధ్య బ్యాంకు ఖాతాల ద్వారా తిరిగి చెల్లించినట్లు సమాచారం. దీంతో ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు కాకముందే నిధుల రికవరీ ప్రక్రియ ప్రారంభమైనట్లు దర్యాప్తులో తెలిసింది.

## యూరియా యాప్ ను వెంటనే తొలగించాలి

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట:

రైతులు యూరియా కొనుగోలు చేసేందుకు ఏర్పాటు చేసిన యాప్ తో తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, ఆ యాప్ ను వెంటనే తొలగించాలని మాజీ డీసీసీబీ డైరెక్ట్ గాంగిడి మహేందర్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. బుద్ధవారం యాదగిరి గుట్ట పీపీ సీఎస్ కార్యాలయంలో పశువుల దాణా కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా గాంగిడి మహేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... యూరియా యాప్ తో రైతులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని, చిన్న ఫోన్లు ఉన్న రైతులు యూరియా ఎక్కువ ఐటీ చేసుకోవాలనే ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పార్టీలకతీతంగా యూరియా యాప్ తొలగించేందుకు పోరాడాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. అనంతరం పీపీసీఎస్ డైరెక్ట్ ఇమ్మడి రాంరెడ్డి మాట్లాడుతూ మేము బాధ్యతలు చేపట్టిన సమయంలో సాఫ్ట్వేర్ ఫ్రాంట్ లో 30 కోట్ల టర్నివర్ తో సంవత్సరానికి రూ.కోటి లాభంతో సాఫ్ట్వేర్ నడుస్తుందని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం కింద సాఫ్ట్వేర్ ఏఎస్ఐవో అలాగైందని అందులో భాగంగా ఓడీ బజార్ ఏర్పాటు చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. రైతులంద



రి సహకారంతో ఓడీ బజార్ విజయవంతంగా నడిపిస్తామన్నారు. యూరియా కొనుగోలు యాప్ ను ఎందుకు ఏర్పాటు చేశారో తెలియదని, యాప్ తో రైతులు కష్టాలు పడుతున్నారని, వెంటనే యాప్ ను తొలగించాలన్నారు. రణజిత్ కి మొత్తం చేయాలని, సకాలంలో రైతుల బంధు వేయాలని డిమాండ్ చేశారు. యాదగిరి గుట్ట పాలకమండలిలో జిల్లా నుంచి ఒక్కరిని కూడా ఎన్నుకోకపోవడం శోచనీయమని, ఇక్కడి రైతులు దేవాలయం ఆధిపత్యం

భూములిచ్చారని, ఇప్పటికైనా యాదగిరి భువనగిరి జిల్లా నుంచి ఒకరికి చోటు కల్పించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిస్ట్రిక్ట్ కో-ఆపరేటివ్ ఆఫీసర్ నాగార్జున, సీసీబీవో కేబీఎన్ అన్నపూర్ణ, ఉమ్మడి సర్కార్ జిల్లా అంబా వెంకటే రెడ్డి, జిల్లా పశు వైద్యాధికారి పి.జానయ్య, వెటర్నరీ డి.వి.కె.ఎమ్. ఓ.సి.పి కంపెనీ అధికారి సాయి చరణ్, ఎఫ్ఐ.పి.జిల్లా ఇంచార్జి పంపిణీ జమాలూర్, మహేశ్వరి, దైత్యేంద్రులు, ఆయా గ్రామాల సర్పంచులు, రైతులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## యాదగిరిగుట్ట ట్రస్ట్ బోర్డులో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు చోటేదీ?

ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించి ఆరుగురిని సభ్యులుగా నియమించండి.. మాజీ ప్రభుత్వ విప్ గాంగిడి సునితా

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, జాలి 01:

యాదగిరిగుట్ట ట్రస్ట్ నరసింహ స్వామి దేవస్థానం ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యుల నియమకంలో ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు చెందిన ఒక్కరికి కూడా అవకాశం కల్పించకపోవడం అత్యంత బాధాకరమని మాజీ ప్రభుత్వ విప్ గాంగిడి సునితా ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. యాదగిరి జిల్లా కేంద్రం ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా ప్రజల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసాలకు ప్రతీకగా నిలిచింది. అలాంటి ప్రముఖ దేవస్థానం ట్రస్ట్ బోర్డులో స్థానికులకు ప్రాధాన్యం కల్పించాలని అవసరం ఉందన్నారు. యాదగిరిగుట్ట అభివృద్ధిలో స్థానిక ప్రజల పాత వికోత కలకలం దీని అయినప్పటికీ తాజా నియామకాల్లో జిల్లాకు ప్రాతినిధ్యం లేకపోవడం నిరాశ కలిగించిందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెంటనే సృష్టించి, స్థానిక యాదగిరిగుట్ట మండలం నుంచి ఒకరిని, ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా నుంచి మరో ఒకరును నియమించాలని అంబా వెంకటే రెడ్డి ట్రస్ట్ బోర్డు సభ్యులుగా నియమించాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు తగిన గుర్తింపు, గౌరవం దక్కేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకోవాలని, స్థానిక ప్రజల మనోభావాలను గౌరవించి ట్రస్ట్ బోర్డు పునర్వ్యవస్థీకరణ చేపట్టాలని మాజీ ప్రభుత్వ విప్ గాంగిడి సునితా కోరారు.

## దేవస్థానంలో స్థానికులకు ధర్మకర్త అర్హత లేదా..?

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, జాలి 01:

యాదగిరిగుట్ట ట్రస్ట్ నరసింహ స్వామి దేవస్థానం ధర్మకర్తల మండలి కూర్పులో స్థానిక భక్తులకు చోటు కల్పించకపోవడం అత్యంత బాధాకరమని బీజెపి పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు రచ్చ త్రీనివాస్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. స్థానికంలోనే యాదగిరి భువనగిరి జిల్లాలో పాటు ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాను పరిగణించాలి, ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాకు అలయ పరిపాలన, భక్తుల వసతి సౌకర్యాలను ధర్మకర్తల మండలి చూసుకుంటుందన్నారు. యాదగిరిగుట్ట ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ధర్మకర్తల మండలిలో పారిశ్రామికవేత్తలు, అత్యంత ధనవంతులు ఉన్న ట్టుగా కనిపిస్తోంది. ఆధ్యాత్మిక వేత్తలు ఏరి అని ఆయన ప్రశ్నించారు. తాము రాజకీయాలకు అతీతంగా మాట్లాడుతున్నామని అన్నారు. యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానంలో నిత్యం జరిగే కైంకర్యాల, విశేష ఉత్సవాల పంజీవి ఆధ్యాత్మికవేత్తలకే ఎక్కువగా తెలుస్తుందన్నారు. ధర్మకర్తల మండలి ఏర్పాటు చేసినందున.. ఇక టీటీడీ మార్దిగా స్థానిక సలహా మండలి ఆగమ సలహా మండలి ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేయడం యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం అభివృద్ధికి తోడ్పడుతుందని రచ్చ త్రీనివాస్ అభిప్రాయపడ్డారు. యాదగిరిగుట్ట మండలం ప్రజల ఆధ్యాత్మిక విశ్వాసానికి ప్రతీక. అలాంటి పవిత్ర దేవస్థానం నిర్వహణలో స్థానిక భక్తులు, ఆధ్యాత్మిక నిపుణులకు తగిన గౌరవం, ప్రాతినిధ్యం కల్పించడం అవసరం అని రచ్చ త్రీనివాస్ పేర్కొన్నారు.

# ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఉచిత ఎమ్మార్ఎ సేవలు ప్రారంభం

- పేద ప్రజల ముంగిట్లోకి అత్యాధునిక వైద్య సేవలు
- ఎమ్మార్ఎ గండ్ల సత్యనారాయణ రావు

జయభేరి, భూపాలపల్లి.

పేద ప్రజలకు అత్యాధునిక వైద్య సేవలను భూరిగా ఉచితంగా అందించాలనే లక్ష్యంతో భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రిలో హెచ్ఐఐఎస్ బ్యాంకు సిఎస్ఐ నిధులతో ఏర్పాటు చేసిన ఎమ్మార్ఎ (MRI) యంత్రాన్ని బుద్ధవారం ఎమ్మార్ఎ గండ్ల సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ సమయం కు ప్రారంభించారు. కంప్యూటర్ స్కన్ ఆఫ్ చేసి యంత్రాన్ని ప్రారంభించిన అనంతరం యంత్రం పనితీరును పరీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన సమావేశంలో ఎమ్మార్ఎ గండ్ల సత్యనారాయణ రావు మాట్లాడుతూ, మారుమూల జిల్లాగా ఉన్న మూ శంకర్ భూపాలపల్లిలో అత్యాధునిక ఎమ్మార్ఎ సేవలు ప్రారంభం కావడం ఎంతో సంతోష కరమన్నారు. తాను ఎమ్మార్ఎగా ఎన్నికైన నాటి నుంచి పరంగల్, హైదరాబాద్ వచ్చి నీటి నగర్లో లభించే కార్టోరేట్ స్థాయి వైద్య సేవలను భూపాలపల్లి ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో అందుబాటులోకి తీసుకురావడమే లక్ష్యం గా నిరంతరం కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత ఏడాది ఆస్పత్రిలో రోగుల అవసరాల కోసం వెంటిలెటర్లు, సీటీ స్కాన్ యంత్రాన్ని ప్రారంభించినట్లు గుర్తు చేశారు. ఆస్పత్రిని నాలుగు అంతస్తు నిర్మాణ ముగింపు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. త్వరలోనే గుండె సంబంధిత చికిత్సల కోసం క్యాథ్ ల్యాబ్ (Cath Lab) ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకు



న్నామని, హెచ్ఐఐఎస్ బ్యాంక్ తరహాలో ఇతర బ్యాంకులు కూడా తమ సిఎస్ఐ నిధులతో ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. భూపాలపల్లి జిల్లాలో పాటు చుట్టుపక్కల జిల్లాలు, మహారాష్ట్ర, వత్సీగడ్ రాష్ట్ర ప్రజలు కూడా ఈ ఆస్పత్రిలో మెరుగైన వైద్య సేవలు పొందుతున్నారని పేర్కొన్నారు. సీటీ స్కాన్, ఎమ్మార్ఎ స్కాన్ సేవలను భూరిగా ఉచితంగా అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చిన హెచ్ఐఐఎస్ బ్యాంకు, 'డాక్టర్స్ ఫర్ యూ' గత ఏడాది ఆస్పత్రిలో రోగుల అవసరాల కోసం వెంటిలెటర్లు, సీటీ స్కాన్ యంత్రాన్ని ప్రారంభించినట్లు గుర్తు చేశారు. ఆస్పత్రిని నాలుగు అంతస్తు నిర్మాణ ముగింపు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. త్వరలోనే గుండె సంబంధిత చికిత్సల కోసం క్యాథ్ ల్యాబ్ (Cath Lab) ఏర్పాటు చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకు

కోసం ఇద్దరు నిపుణులైన ఇంజనీర్లను నియమించినట్లు తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు రోడ్డు ప్రమాదాలు లేదా అత్యవసర పరిస్థితుల్లో రోగులను హైదరాబాద్, హనుమకొండకు తరలించాల్సి వచ్చేదని, ఇకపై భూపాలపల్లిలోనే ఉచిత ఎమ్మార్ఎ పరీక్షలు అందుబాటులోకి ఉచితంగా ప్రజలకు సమయం, ఖర్చు రెండూ ఆదా అవుతాయని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే భూపాలపల్లి జిల్లాలో పాటు సరిహద్దు రాష్ట్ర ప్రజలు కూడా ఈ ఆస్పత్రిలో వైద్య సేవలు పొందుతున్నారని తెలిపారు. ఆస్పత్రికి ఎమ్మార్ఎ యంత్రాన్ని అందించిన హెచ్ఐఐఎస్ బ్యాంకు ప్రతినిధులకు జిల్లా కలెక్టర్ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. అనంతరం హెచ్ఐఐఎస్ బ్యాంకు ప్రతినిధులను ఎమ్మార్ఎ గండ్ల సత్యనారాయణ రావు, జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ శాలువాలతో ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ కొముయ్య, హెచ్ఐఐఎస్ బ్యాంక్ వైస్ చైర్మన్ రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# వేరొకరి ఇయర్ బడ్స్ వాడుతున్నారా.?

ఇది తెలిస్తే ఇంకోసారి ఆ జోలికి వెళ్లరు..

నేటి డిజిటల్ యుగంలో స్మార్ట్ ఫోన్ వాడే ప్రతి ఒక్కరి వద్ద బ్లూటూత్ ఇయర్ ఫోన్స్ లేదా ఇయర్ బడ్స్ కచ్చితంగా ఉంటున్నాయి. ప్రయాణాల్లో ఉన్నప్పుడైనా, ఆఫీసుల్లో పనిచేస్తున్నప్పుడైనా పాటలు వినడానికి లేదా ఫోన్ మాట్లాడటానికి ఇవి ఎంతో సౌకర్యవంతంగా ఉపయోగపడతాయి. అయితే, చాలామంది తమ ఇయర్ బడ్స్ అందుబాటులో లేనప్పుడు లేదా స్పీకర్లు వంపిన ఏదైనా ఆడియో వినడానికి వారి ఇయర్ బడ్స్ ను మార్చుకుని వాడుతుంటారు. ఇలా ఇతరుల బ్లూటూత్ ఇయర్ ఫోన్స్ లేదా ఇయర్ బడ్స్ వాడటం అనేది

అత్యంత ప్రమాదకరమని, ఇది నేరుగా చెవి ఇన్ఫెక్షన్లను కొనితెచ్చుకోవడమేనని వైద్యులు తీవ్రంగా హెచ్చరిస్తున్నారు. వైద్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం.. ఒకరి ఇయర్ బడ్స్ ను మరొకరు పంచుకోవడం అనేది తీవ్రమైన అపరిశుభ్రమైన అలవాటు. ఇది ఎంత అసహ్యకరమైన అలవాటుంటే, వేరొకరు వేసుకుని చెమట పట్టిన సాక్కులను మనం వేసుకోవడం కంటే కూడా ఘోరమైనదని వైద్యులు పోల్చి చెబుతున్నారు. సాధారణంగా ప్రతి ఒక్కరి చెవిలోపలి భాగంలో కొంత శాతం సహజమైన బ్యాక్టీరియా, వ్యాక్స్, ఫంగస్ ఉంటాయి. ఇవి ఆయా

వ్యక్తుల శరీర తత్వానికి అనుగుణంగా ఉంటాయి. అయితే, మనం ఇతరుల ఇయర్ బడ్స్ ను మన చెవిలో పెట్టుకున్నప్పుడు, వారి చెవిలో ఉండే ఆ ప్రమాదకరమైన బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ కణాలు ఆ ఇయర్ బడ్స్ ద్వారా నేరుగా మన చెవిలోకి ప్రవేశిస్తాయి. ఇలా ఇతరుల బ్యాక్టీరియా మన చెవిలో చేరడం చెవిలోపలి భాగంలో తీవ్రమైన అల్సర్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు దారితీస్తాయి. దీనివల్ల చెవిలో భరించలేనంత తీవ్రమైన దురద, విపరీతమైన నొప్పి, చెవిలో నుంచి పసుపు రంగు ద్రవాలు కారడం లాంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. సమస్య మరింత

తీవ్రమైతే అది వినిపించేలా కాదా దారి తీసే ప్రమాదం ఉందని వైద్యులు అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. అందుకే పక్కనల్ హెడ్ ఫోన్లు భాగంగా ఇయర్ బడ్స్ అనేవి కేవలం మీ వ్యక్తిగత అవసరాలకు మాత్రమే పరిమితం కావాలి. 'మీ ఇయర్ బడ్స్ ను ఎవరికి ఇవ్వకండి, ఇతరులది మీరు అస్సలు వాడకండి' అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఒకవేళ తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో వేరొకరిది వాడాలి, వచ్చినా లేదా మీ ఇయర్ బడ్స్ ని ఇతరులు వాడినా.. వాటిని తిరిగి ఉపయోగించే ముందు శానిటైజర్ లిక్విడ్ లేదా ఆల్కహాల్ వైప్స్ తో షార్ప్ గ్లౌస్ చేసి తర్వాత వాడటం సురక్షితం.



# నిద్రలేచిన తర్వాత ఎలా గడపాలో తెలుసా?

హైదరాబాద్ లోని అసోలో హాస్పిటల్ కు చెందిన న్యూరాలజిస్ట్ డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్ ఏం చెబుతున్నారంటే.. ఉదయం వేళల్లో కొన్ని ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పాటించడం ద్వారా శరీరంలోని సిర్యాటియన్ రిథమ్ ను సమతుల్యం చేసుకోవచ్చు. దీంతో శరీరం సహజమైన శక్తిని పొందడమే కాకుండా, మెరుగైన నిద్ర కూడా లభిస్తుంది.

ఉదయాన్నే సూర్యరశ్మిని ఆనాడించండి నిద్రలేచిన 30 నుంచి 60 నిమిషాలలోపు కనీసం 10 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు సహజ సూర్య కాంతిలో గడపాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇది శరీరంలో కార్బోసాల్ హార్మోన్ల సమతుల్యంగా

విడుదల కావడానికి సహాయపడుతుంది. ఫలితంగా రోజంతా ఉత్సాహంగా, చురుకుగా ఉండగలుగుతారు. నిద్రలేచగానే కాఫీకి దూరంగా ఉండండి చాలామంది నిద్రలేచగానే టీ లేదా కాఫీ తాగే అలవాటు కలిగి ఉంటారు. అయితే శరీరం సహజంగా మేల్కొనే ప్రక్రియకు సమయం ఇవ్వడం అవసరం. అందుకే కనీసం 60 నుంచి 90 నిమిషాల తర్వాత కాఫీ లేదా టీ తీసుకోవడం మంచిదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ముందుగా నీళ్లు తాగండి రాత్రంతా నిద్రపోవడం వల్ల శరీరంలో కొంత మేర నీటి లోపం ఏర్పడుతుంది. అందువల్ల ఉదయం లేచగానే సుమారు 500 మిల్లీలీటర్ల నీరు తాగడం ద్వారా శరీరానికి తేమను అందించవచ్చు. ఇది జీవక్రియలను చురుకుగా చేయడంలో కూడా

సహాయపడుతుంది. తెలికపాటి వ్యాయామం చేయండి ఉదయం కొద్దిసేపు నడవడం, ఒళ్ళు విరుచుకోవడం లేదా తెలికపాటి స్ట్రెచింగ్ చేయడం ద్వారా శరీరం చురుకుదాని పొందుతుంది. ఇది మెదడుకు రోజూ ప్రారంభమైందనే సంకేతాన్ని పంపి ఏకాగ్రత, శక్తిని పెంచుతుంది. నిద్రలేచగానే నోషల్ మీడియా, మెసేజీలు లేదా ఈమెయిల్స్ చూడడం వల్ల ఒత్తిడి పెరిగే అవకాశం ఉంది. అందువల్ల ఉదయం మొదటి గంటలో మొబైల్ వినియోగాన్ని వీలైనంత వరకు తగ్గించడం మంచిది. స్నాజ్ బటన్ నొక్కండి ఆలారం మోగిన ప్రతిసారి స్నాజ్ బటన్ నొక్కడం వల్ల మెదడు మళ్ళీ నిద్రలోకి వెళ్లే ప్రయత్నం చేస్తుంది. దీంతో అలసట, నీరసం పెరిగే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఆలారం మోగగానే లేవడం

ఉత్తమం. పోషకాలు ఉన్న అల్పాహారం తీసుకోండి ఉదయం ఆల్పాహారం రోజంతా శక్తిని అందించే ముఖ్యమైన భోజనం. అధిక చక్కెర కలిగిన ఆహారాలకు బదులుగా ప్రోటీన్లు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి అవసరమైన శక్తి అందుతుంది. ఆరోగ్యకరమైన ఉదయమే ఆరోగ్యకరమైన రోజుకు పునాది ఉదయం వేళల్లో ఈ సాధారణ అలవాట్లను పాటించడం ద్వారా శరీర ఆరోగ్యం మెరుగుపడటమే కాకుండా, మానసిక ప్రశాంతత, ఏకాగ్రత, మంచి నిద్ర కూడా పొందవచ్చు. చిన్న మార్పులతో పెద్ద ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు పొందాలంటే ప్రతి రోజును ఆరోగ్యకరమైన ఉదయంతో ప్రారంభించడం అవసరం.



# పుల్ ప్రొటీన్ తో అందరికీ నచ్చే ఎనర్జీ డ్రింక్..

రోజూ ఉదయాన్నే తీసుకున్నారంటే తిరుగులేని ఆరోగ్యం మీ సొంతం!

ఇటీవలి కాలంలో మఖానా ఒక సూపర్ ఫుడ్ గా ప్రాచుర్యం పొందింది. వీటిని కేవలం విడిగా వేయించుకుని తినడమే కాకుండా, పాలల్లో నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి రెట్టింపు పోషకాలు అందుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలల్లో నానబెట్టిన మఖానా తినడం వల్ల కలిగే ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, వాటిని ఎలా తీసుకోవాలి ఇప్పుడు తప్పక తెలుసుకోవాలి. నేటి కాలంలో ప్రజలు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి రకరకాల ఆహారాలు తింటారు. కొందరు తమ ఆహారంలో మఖానాను కూడా చేర్చుకుంటారు. ఇటీవలి కాలంలో మఖానా.. సామర గింజలు లేదా ఫాక్స్ నట్స్ అనేది ఒక సూపర్ ఫుడ్ గా ప్రాచుర్యం పొందింది. ఆరోగ్యానికి పోషకమైన మఖానా, సహజంగా శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. అందుకే మఖానాను పోషకాల గనిగా పరిగణిస్తారు. మఖానా తినడం వల్ల బలహీనమైన ఎముకలకు శక్తి లభిస్తుంది. వీటిని కేవలం విడిగా వేయించుకుని తినడమే కాకుండా, పాలల్లో నానబెట్టి తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి రెట్టింపు పోషకాలు అందుతాయని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. పాలల్లో నానబెట్టిన మఖానా తినడం వల్ల కలిగే ప్రధాన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఇవే..

**ఎముకలు, కండరాల బలం:** మఖానా, పాలు రెండింటిలోనూ కాల్షియం పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను, పళ్లను దృఢంగా ఉంచడమే కాకుండా ఆస్టియోపోరోసిస్ (ఎముకల బలహీనత) ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అలాగే, ఇందులోని హైడ్రోజీన్ కండరాల పెరుగుదలకు, కణజాలాల మరమ్మత్తుకు ఎంతగానో తోడ్పడుతుంది.

**రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది:** మఖానాలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పాలలోని అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలతో కలిసి శరీర రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తాయి. దీనివల్ల సీజనల్ వ్యాధులు, ఇన్ఫెక్షన్ల బారిన పడకుండా శరీరం సురక్షితంగా ఉంటుంది.

**గుండె ఆరోగ్యానికి మేలు:** మఖానాలో కొలెస్ట్రాల్, సోడియం శాతాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఇది రక్తపోటును (బిపి) అదుపులో ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది. పాలతో కలిసి ఇది గుండె పనితీరును మెరుగుపరిచి, గుండె జబ్బుల ముప్పును తగ్గిస్తుంది.

**జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది:** మఖానాలో ఉండే పీచు పదార్థం (ఫైబర్) మలబద్ధకం సమస్యను నివారిస్తుంది. పాలు జీర్ణవ్యవస్థను ప్రశాంతంగా ఉంచి, డ్రేగుల కదలికలను ప్రమోదిస్తాయి. ఇది శరీర మెటబాలిజంను కూడా పెంచుతుంది.

**బరువు తగ్గడానికి, చర్మ సౌందర్యానికి:** ఈ ఆహారం తిన్న తర్వాత ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయకుండా కడుపు నిండుగా ఉన్న అనుభూతి కలుగుతుంది. దీనివల్ల అవసరమైన క్రేవింగ్స్ తగ్గి, బరువు సులభంగా అదుపులోకి వస్తుంది. అలాగే, మఖానాలోని యాంటీ ఏజింగ్ గుణాలు, పాలలోని హైడ్రోజీన్ గుణాలు కలిసి ముడతలను తగ్గించి, చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా, యువ్వనంగా ఉంచుతాయి.

**కిడ్నీ ఆరోగ్యానికి రక్షణ:** మఖానా సహజ డిటాక్సిఫైయర్ గా పనిచేసి శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపుతుంది. పాలు శరీరంలో ఎలక్ట్రాలైట్ సమతుల్యతను కాపాడుతూ, మూత్రపిండాలు (కిడ్నీలు) ఆరోగ్యంగా పనిచేసేలా చేస్తాయి. పోషకాల గని అయిన ఈ నానబెట్టిన మఖానాను మీ రోజువారీ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం ద్వారా ఘోర ఆరోగ్యాన్ని ఎంపొందించుకోవచ్చు.



ఇండస్ట్రీలో టాప్ హెడ్లర్లు..



తెలుగులో వెంకటేష్, బాలకృష్ణ లాంటి లెజెండ్ యాక్టర్స్ సరసన నటించి మెప్పించింది ఆ జ్యూటీ. కానీ ఆమె టాలీవుడ్ భామ కాదు. బాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణిస్తున్న ఆ అమ్మడు.. తెలుగులో రెండే రెండు సినిమాలు చేసింది. ఆమె మరెవరో కాదు కత్రినా కైఫ్. ఈ భామ తెలుగులో వెంకటేష్ తో మల్టీశ్రీ సినిమా చేసింది. మల్టీశ్రీ సినిమా మంచి విజయం అందుకుంది. దాంతో టాలీవుడ్ లో మరో ఛాన్స్ అందుకుంది. సందమూరి బాలకృష్ణ హీరోగా నటించిన అల్లరి పిడుగు సినిమా చేసింది. కానీ ఈ సినిమా డిజాస్టర్ అయ్యింది. దాంతో టాలీవుడ్ వదిలి తిరిగి బాలీవుడ్ కు వెళ్ళింది. బాలీవుడ్ లో సక్సెస్ ఫుల్ హీరోయిన్ గా దూకుతున్నది ఈ అమ్మడు. బాలీవుడ్ లో ఈ విన్నది స్టార్ హీరోయిన్ గా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. అంతే కాదు హిందీ యంగ్ హీరో విక్రీ కౌశల్ ను వివాహం చేసుకుంది కత్రినా కైఫ్. ఈ ఇంటి ఇప్పుడు హాట్ లెజెండ్ లైట్ చేస్తున్నారు. పెళ్లి తర్వాత కత్రినా సినిమాలు తగ్గించింది. అందాల కత్రినా కైఫ్ వదవ తరగతి కూడా పాస్ కాలేదట.. కానీ తన నటనతో స్టార్ గా మారిపోయింది. అంతే కాదు ఈ జ్యూటీ ఒకటో సినిమాకు రూ. 25 కోట్ల వరకు రెమ్యునరేషన్ తీసుకుంటుంది. ఈ విషయాన్ని గతంలో ఆమె ఓ ఇంటర్వ్యూలో తెలిపింది. కత్రినా కైఫ్ బాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోలందరి సరసన నటించింది. అలాగే ఈ అమ్మడి ఆస్తి దాదాపు రూ. 200కోట్లకు పైనే.. సోషల్ మీడియాలోనూ కత్రినా కైఫ్ చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది.

టాక్సిక్ నుంచి పవర్ ఫుల్ లేడిస్.. వీడియో అదిరిపోయిందిగా



రాకింగ్ స్టార్ యశ్ హీరోగా గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహించిన తెలంగాణ యాక్టర్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'టాక్సిక్: ఎ ఫెయిరీటీల్ ఫర్ గ్రోన్ అప్' రోజురోజుకూ అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. తాజాగా మేకర్స్ లేడిస్ & లేడిస్ 'పేవర్ ఓ పవర్ ఫుల్ ప్రమోషన్' వీడియోను విడుదల చేసి సినిమాపై మరింత ఆసక్తిని పెంచారు. ఈ వీడియోలో టాక్సిక్ ప్రపంచాన్ని శాసించే మహిళా పాత్రలను పరిచయం చేస్తూ, కథలో వారి ప్రాధాన్యతను చూపించారు. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖుర్రే ఓక్కో ఫ్రీమ్ తో తమ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీమ్ ప్రెజెంటేషన్తో ఆకట్టుకున్నారు. నయనతార పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించగా, కియారా అద్వానీ మిస్టెరియస్, ఎమోషనల్ పేషెంట్తో

మెన్షన్ చేసింది. తారా సుతారియా తన స్టైలిష్ అటిట్యూడ్ తో మెప్పించగా, రుక్మిణి వసంత్ ఆన్ ట్రెండ్ కుడిన పాత్రలో కనిపించింది. హుమా ఖుర్రే కూడా తన దాడింగ్ లుక్ తో ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. మహిళా కోణంలో సాగే పవర్ ఫుల్ వాయిస్ ఓనర్ వీడియోకు మరింత మిస్టరీని జోడించింది. వీడియో ప్రారంభంలోనే "పిల్లలు... దూరంగా ఉండండి. తల్లిదండ్రులు... మీ పిల్లలను దూరంగా ఉంచండి. తాతలు, బామ్మలు... మీ మనవళ్లను కూడా దూరంగా ఉంచండి. ముత్యాలు... మీ ఖుర్రే ఓక్కో ఫ్రీమ్ తో తమ పవర్ ఫుల్ స్ట్రీమ్ ప్రెజెంటేషన్తో ఆకట్టుకున్నారు. నయనతార పవర్ ఫుల్ పాత్రలో కనిపించగా, కియారా అద్వానీ మిస్టెరియస్, ఎమోషనల్ పేషెంట్తో

'టాక్సిక్' మరోసారి ప్రేక్షకుల్లో క్యూరియాసిటీని పెంచింది. యాక్షన్ తో పాటు బలమైన మహిళా పాత్రలకు కూడా సమాన ప్రాధాన్యత ఉంటుందని ఈ వీడియో సుష్టం చేసింది. గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో యశ్ హీరోగా, నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. నయనతార, కియారా అద్వానీ, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, హుమా ఖుర్రే కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. కన్నడ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో ఏకకాలంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రాన్ని హిందీ, తెలుగు, తమిళ, మలయాళ భాషల్లో కూడా విడుదల చేయనున్నారు. కేవల ప్రొడక్షన్, మాస్టర్ మర్తో సినిమాకు ఉన్న బోల్డ్ టోన్ ను అనన్తరంగా పరిచయం చేశారు. స్టైలిష్ విజువల్స్, పవర్ ఫుల్ యాక్షన్, మిస్టరీతో



'సిగ్మా' మూవీ డబ్బింగ్ పూర్తి

లైకా ప్రొడక్షన్స్ అధినేత సుభాస్ చంద్రన్ నిర్మిస్తున్న 'సిగ్మా' సినిమా గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతోంది. దర్శకుడిగా జేసన్ సంజయ్ అరంగేటం చేస్తున్న ఈ చిత్రంలో సందీప్ కిషన్ హీరోగా నటిస్తున్నారు. తాజాగా సినిమా డబ్బింగ్ కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. జూలై 31న ఈ చిత్రం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. లైకా ప్రొడక్షన్స్ హెడ్ జి.కె.ఎం. తమిళ కుమరన్ మాట్లాడుతూ... "సిగ్మా ఇప్పుడు ఫైనల్ షేప్ తీసుకుంటుండటం మాకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇస్తోంది. జేసన్ సంజయ్ ను దర్శకుడిగా పరిచయం చేయడం మా కోసం ఎంతో ప్రత్యేకమైన అనుభవం. ఇది ఆయన తొలి చిత్రం అయినప్పటికీ, ప్రతి దశలో ఆయన చూపించిన స్పృహ, నమ్మకం, ప్రమేయం, అనుభవజ్ఞుడైన దర్శకుడిని తలపించాయి. సందీప్ కిషన్ పాటు నటనలు, సాంకేతిక నిపుణులు, చిత్రబృందం అందరూ ఎంతో అంకితభావంతో పనిచేశారు. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయి. జూలై 31న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు 'సిగ్మా'ను తీసుకురావడానికి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం." దర్శకుడు జేసన్ సంజయ్ మాట్లాడుతూ... "డబ్బింగ్ పూర్తి కావడం మా ప్రయాణంలో ఎంతో సంతోషాన్ని నిచ్చే మైలురాయి. ఇప్పుడు ప్రేక్షకుల ముందుకు 'సిగ్మా'ను తీసుకురావడానికి మరో అడుగు దగ్గరయ్యాం. నా విజన్ ను నమ్మి, పూర్తి సృజనాత్మక స్పృహ ఇచ్చిన మా నిర్మాత సుభాస్ చంద్రన్ సర్, జి.కె.ఎం. తమిళ కుమరన్ సర్, లైకా ప్రొడక్షన్స్ కు హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. వారి ప్రోత్సాహం వల్లనే నేను అనుకున్న విధంగా ఈ సినిమాను తెరకెక్కించగలిగాను. సందీప్ కిషన్, నటీనటులు, సాంకేతిక బృందం, యూనిట్ సభ్యులందరికీ నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు. ఇప్పుడు మా పూర్తి దృష్టి పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులపైనే ఉంది. అవి శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. జూలై 31న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు 'సిగ్మా'ను తీసుకురావడానికి ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నాం." భారీ నిర్మాణ విలువలతో రూపొందుతున్న 'సిగ్మా'లో సందీప్ కిషన్ సరసన ఫరీయా అబ్దుల్లా కథానాయికగా నటిస్తుండగా, రాజు సుందరం, సంపత్ రాజ్, శివ్ పండిట్, అమృతా ధాన్, యోగ్ జాపీ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి థమన్ ఎన్ సంగీతం అందిస్తుండగా, కృష్ణ వసంత్ సినిమాలో గ్రేఫీ, ప్రవీణ్ కె.ఎల్ ఎడిటింగ్, హరిహరసుధన్ విజువల్ ఎఫెక్ట్స్, సూపర్ హెర్బిగా పనిచేస్తున్నారు. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ చివరి దశలో ఉన్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులకు అత్యున్నత స్థాయి థియేట్రీకల్ అనుభూతిని అందించేలా తీర్చిదిద్దుతున్నారు. త్వరలోనే థియేట్రీకల్ పాటు మిగతా ప్రమోషన్ అవేడెట్స్ ను మేకర్స్ ప్రకటించనున్నారు. జూలై 31న 'సిగ్మా' ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది.

అదే ప్రశ్న వేసుకుంటా!



కెరీర్ ఆరంభం నుంచి వైవిధ్యమైన కథల్ని ఎంచుకుంటూ ప్రతిభాపంతుడైన నటుడిగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నాడు సత్యదేవ్. ఆయన నటిస్తున్న పీరియాడిక్ సైకలాజికల్ థ్రిల్లర్ 'రాపు బహదూర్' ఈ నెల 3న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. అగ్గ హీరో మహేష్ బాబు ఈ చిత్రానికి సమర్థకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. వెంకటేష్ మహా దర్శకుడు. ఈ సందర్భంగా హీరో సత్యదేవ్ బుద్ధవారం పాత్రికేయులతో సినిమా విశేషాలను పంచుకున్నారు. ఈ సినిమా మొదలుపెట్టినప్పుడే 'ముసుపెన్నడూ చూడని తెలుగు సినిమా' అనే ట్యాగ్ లైన్ అనుకున్నామని, మహేష్ బాబు కూడా సినిమా చూసిన తర్వాత అదే ట్యాగ్ లైన్ చెప్పారని సత్యదేవ్ గుర్తుచేశారు. 'సినిమాలో నా పాత్ర పేరు రామప్ప. నా గత చిత్రాలతో పోలికే రెండింటిలో ఎక్కువగా ఈ సినిమా కోసం కృష్ణుడూ. హేవీ మేకప్ తో కూడుకున్న పాత్ర కాబట్టి మూడింగ్ కు రెడీ కావడానికే చాలా సమయం పట్టింది' అన్నాడు సత్యదేవ్. 1960, 99 మధ్య జరిగే కథ ఇదని, ఇందులో కథానాయకుడు రామప్ప దేశసంచారిగా కనిపిస్తాడని, అతను అనుకోకుండా భువనాలయం అనే ప్యాలెస్ కి వచ్చినప్పుడు ఏం జరిగిందన్నదే సినిమా అతివ్యతమని సత్యదేవ్ పేర్కొన్నారు. సినిమాలు ఎంపికలో తన ప్రాధాన్యతల గురించి చెబుతూ 'ఓ ప్రేక్షకుడిగా నేను సినిమాను జడ్జ్ చేస్తాను. నా నుంచి సినిమా వస్తుందంటే ప్రేక్షకులు దాని కోసం ఎందుకు ఎదురుచూడాలనే ప్రశ్న వేసుకుంటాను' అని చెప్పారు.



బోల్డ్ సిరీస్ తో రీ ఎంట్రీ..

ముద్దుగుమ్మ పూనమ్ బిజ్నెస్. ఈ చిన్నదానికి గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకంగా చెప్పాలి అవసరం లేదు. కాలేజీలో చదువుతున్నప్పుడే మడలింగ్ పై ఆసక్తి పెంచుకుని 2005లో మిస్ పూనా అందాల పోటీలో గెలుపొంది పేరు తెచ్చుకుంది. 2005లో కూచిపూడి వెంకటే దర్శకత్వం వహించిన మొదటి సినిమాతో తొలిసారిగా స్ట్రీమ్ పై మెరిసింది. నవదీప్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమా పరేదనిపించుకుంది. దీని తర్వాత బాన్ అనే మరో సినిమాలో నటించి మెప్పించింది. బాన్ సినిమాలో అక్కినేని నాగార్జున హీరో గా నటించారు. భాస్కర్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన పరుగు సినిమాలో సహా పలు తెలుగు చిత్రాలలో నటించింది. 2007లో హరి దర్శకత్వం వహించిన సీవాల చిత్రంతో ఆమె తమిళంలో నటిగా రంగప్రవేశం చేసింది. తెలుగులో ఈ అమ్మడు బివర్ గా ఎన్.టి.ఆర్. కథానాయకుడు సినిమాలో మెరిసింది. ఈ గారపాటి లోకేశ్వర్ పాత్రలో నటించింది. 2020లో ఈ అమ్మడు దర్శకుడు సునీల్ రెడ్డితో కలిసి లివింగ్ టూ గెడ్లో ఉన్నట్లు వార్తలు వచ్చాయి. 2019 తర్వాత పూనమ్ బిజ్నెస్ సినిమాల్లో నటించలేదు. దాదాపు ఆరేళ్లు సినిమాలకు దూరంగా ఉన్న ఈ ముద్దుగుమ్మ రీ ఎంట్రీ గా ఓ...3 అనే సిరీస్ తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఏ బోల్డ్ సిరీస్ ప్రముఖ ఓ.టి.టి సంస్థ ఆహోలో అందిబాటులో ఉంది. సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉండే ఈ ముద్దుగుమ్మ తన గ్రామరస్ ఫోటోలను పేజీ చేస్తూ అభిమానులకు మత్తెక్కిస్తోంది..