

జయభేరి

ఎడిటర్ మాతె రఘు తిరుపతి రెడ్డి
మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి | శనివారం 06-06-2026
Medchal - Malkajgiri | Saturday 06-06-2026

ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

సంపుటి : 03 | సంఛిక : 05
పేజీలు : 8 | వెల : 5
Vol. 03 | Issue 05 | Pages : 8 | ₹ : 5

Follow: jayabherinews

విలేకర్లు కావాలెను

మీకు జర్నలిజంలో ఆసక్తి ఉందా?
సమస్యల్ని ప్రశ్నించేందుకు సరైన అస్త్రం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారా?
మీకు అవకాశం కల్పించేందుకు మేము సిద్ధంగా ఉన్నాం...!
ప్రభుత్వానికి ప్రజలకి మధ్య వారభిగా ఉంటూ..
డిజిటల్ మీడియా రంగంలో సరికొత్త హంగులతో మీ అరచేతిలో...
"జయభేరి" తెలుగు దినపత్రిక.. సీకో చక్కని వేదికగా నిలుస్తుంది...

9391 544 889
call me

jayabheripaper@gmail.com



కేసీఆర్ రాసిపెట్టుకో..

- మీరు చేసిన పాపాలు కాశీకి పోయినా పోవు
- కేసీఆర్.. చర్చకు అసెంబ్లీకి రా!
- తుమ్మిడిపాటి కట్టి తీరుతాం.. ఒప్పించే బాధ్యత నాది
- పాలమూరులో మీ పార్టీని బొందపెడతాం: సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

జయభేరి, పాలమూరు :

పాలమూరు ప్రజలకు మట్టి తీసుడి కాదు.. నమ్మకద్రోహాలను మట్టితో కప్పడం కూడా తెలుసు. కేసీఆర్ రాసిపెట్టుకో.. పాలమూరు జిల్లాలో మీ పార్టీని బొంద పెడతాం. రాజీయే ఎన్నికల్లో మీ పార్టీ తరఫున ఒక్కరిని కూడా ఎమ్మెల్యేగా గెలవని అంటూ రేవంత్ రెడ్డి కేసీఆర్ పై తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు.

"పాలమూరులో గెలిపించి గుండెల్లో పెట్టుకుంటే.. ఇక్కడి ప్రజలను మోసం చేసి గజ్జెల్ కు పారిపోయిన కేసీఆర్ పాలమూరు డ్రోహి. మీ జిల్లా బిడ్డగా వుట్టి, ఈ మట్టి రుణం తీర్చుకోవడానికి అపార్యకలు శ్రమిస్తున్న నేను పాలమూరు బిడ్డను" అని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉద్ఘాటించారు. జడ్పీలో నిర్వహించిన 'ప్రజా పాలన ప్రగతి ప్రజాశాఖ' బహిరంగ సభలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి బీఆర్ఎస్, బీజేపీలపై నిర్వచన చేసారు. జిల్లాలో వలసల కష్టాలు, అత్యవసర సహాయ సవరణలను చూసిన వ్యక్తినని, అందుకే రెండు రోజులుగా జిల్లాలోనే ఉండి సాగునీటి

ప్రాజెక్టులను స్వయంగా పరిశీలిస్తున్నానని తెలిపారు. మీరు చేసిన పాపాలు కాశీకి పోయినా పోవు పాలమూరు ప్రజలకు ఊరు లేకపోయినా, పార్లమెంటులో నోరు లేకపోయినా.. గతంలో ఇక్కడికి రాజకీయంగా వలసవచ్చిన కేసీఆర్ ను ప్రజలు అదరించారని సీఎం గుర్తుచేశారు. కానీ కేసీఆర్ 'మేకవన్నె పులి' అని గుర్తించక రెండుసార్లు సీఎంను చేస్తే.. పదేళ్లలో జిల్లాలోని ఏ ఒక్క ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయలేదని మండిపడ్డారు. ఉద్దండపూర్ మునిగితే పరిహారం కోసం రూ. 800 కోట్లు ఇవ్వకుండా, నిర్మాణాలను జైల్లో పెట్టి కొట్టించిన చరిత్ర కేసీఆర్ దని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. "దొంగలకు నడ్డులు మోసేటోళ్లు ఇప్పుడు జిల్లాలో పాదయాత్రలు చేస్తారట. పాదయాత్ర కాదు.. కాశీ దాకా పోయి పొద్దుదండలు పెట్టినా మీరు చేసిన పాపాలు తొలిగిపోవు. పంపలు కట్టుకని ఊర్లోకి వస్తే ఇక్కడి ప్రజలు ఉరికించి కొడతారు జాగ్రత్త" అని హెచ్చరించారు.

కేసీఆర్.. చర్చకు అసెంబ్లీకి రా!
బీఆర్ఎస్ పదేళ్ల పాలనకు, తమ రెండున్నరేళ్ల (30 నెలల) పాలనకు అసెంబ్లీలో చర్చకు రావాలని కేసీఆర్ కు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి సవాల్ విసిరారు. "నీ పేరు కేసీఆర్ అయితే చర్చకు రా. మాది తప్పితే నేను క్షమాపణ చెబుతా. మీరు జైళ్ల కట్టాలని చూస్తే.. మేం మ్యూక్టు కట్టాలని చూశాం. పిల్లల జీవితాల్లో వెలుగులు నింపేందుకు కొండగల్లో భారీ ఎదురుకోసం హాట్ ను నిర్విస్తాం. పిల్లలను చదివించండి.. చదువుకుంటే బతుకులు బాగు పడతాయి" అని పిలుపునిచ్చారు. హనుమాన్ గర్భానికి తండా ఉండేమో కానీ.. ఇందిరమ్మ ఇల్లు లేని గూడం లేదని, తాము అధికారంలోకి వచ్చాక సాధించిన ప్రగతి

దశాబ్దాల తరబడి కరువుకు కేరాఫ్ అర్డర్స్ గా మారిన ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లా తలరాతను మార్చే సందర్భం ఇది. పాలమూరు బిడ్డగా ఈ ప్రాంతాన్ని సస్యశ్యామలం చేసి సంకల్పం తీసుకున్నాను. రెండు రోజుల పాటు ఉమ్మడి పాలమూరు జిల్లాలో కృష్ణా నది పై నిర్మాణంలో ఉన్న అన్ని సాగునీటి ప్రాజెక్టులను స్వయంగా క్షేత్ర స్థాయికి వెళ్లి పరిశీలించాను. పాలమూరు లో 26 లక్షల ఎకరాలకు సాగునీరు అందించే లక్ష్యంతో ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయడానికి కార్యచరణ తీసుకున్నాను. పెండింగ్ పనులు, ఆయా ప్రాజెక్టుల కింద భూ సేకరణ బహుమతులలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధుల సహకారం తీసుకుని యుద్ధస్థాతిపదికన పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించాను. అవసరమైన నిధులను గ్రీన్ చానెల్ లో ఇవ్వడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను చెప్పాను. మిడ్లెట్ మండలంలో 20 ఏళ్ల క్రితం జిల్లాలోని ఇక్కడ ప్రజలు నాటిం మొక్క ఇవ్వక మహావృక్షలా పెరిగి ఈ ప్రాంతానికి నీడ నిచ్చే స్థాయికి ఎదిగిందని నా ప్రజలతో ఆనందాన్ని పంచుకోవడానికి రెండు రోజుల పర్యటన ముగింపులో భాగంగా జడ్పీలో "ప్రజా పాలన - ప్రగతి ప్రణాళిక" సభలో పాల్గొన్నాను.

-- ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

అగ్ని ప్రమాద బాధితులకు నష్ట పరిహారం ఇవ్వాలి.. కవిత



జయభేరి, హైదరాబాద్ :

అమీర్ పేట్ మైలివనం ఎదురుగా అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన షాపింగ్ కాంప్లెక్స్ ను తెలంగాణ రక్షణ సేన బీఎస్ కల్కుకుంట్ల కవిత పరిశీలించి బాధితులను పరామర్శించారు. ప్రమాదం జరిగే పరిస్థితి ఉందని చెప్పినా అధికారులు పట్టించుకోలేదని కవితకు బాధితులు వివరించారు. కవిత మాట్లాడుతూ మీర్ పేట్ లో జరిగిన అగ్ని ప్రమాదం నడనీగా జరిగింది కాదు. వెనుక వైపు ఉన్న వెస్ కారణంగా గతంలో షార్ట్ సర్క్యూట్ జరిగిందని చెబుతున్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగే పరిస్థితులు ఉన్నాయని మాడు నెలలుగా అధికారులకు చెబుతూనే ఉన్నారు. కానీ అధికారులు నిర్లక్ష్యం చేయటం కారణంగానే ఈ పరిస్థితి వచ్చిందని ఆరోపించారు. అగ్ని ప్రమాదం కారణంగా దాదాపుగా మూడు నుంచి నాలుగు కోట్ల వరకు అస్తి నష్టం జరిగింది. ప్రమాదం జరిగిన గంట పాప వరకు కూడా ఫైరింగ్ జురాకపోవటం దారుణం. దీనిపై ప్రభుత్వం సీరియస్ గా ఆలోచన చేయాలి. సరైన సమయానికి ఫైరింగ్ జుర్రు పచ్చి ఉంటే అస్తి నష్టం చాలా వరకు తగ్గింది. ప్రమాదం జరిగిన షాపింగ్ వాళ్లందరికీ కూడా ఎన్.ఓ.సి గా ఉన్నాయి. వాళ్లందరికీ నష్టపరిహారం ఇచ్చి ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి. హైదా వాళ్లు పచ్చి ఇన్ స్పెక్షన్ చేశారని చెబుతున్నారు. ఈ ఏడాది ఎండకాలంలో అగ్ని ప్రమాదాలు జరగకుండా చేపట్టిన చర్యల కారణంగా మంచి ఫలితాలు వచ్చాయి. కానీ ఇంకా కూడా సీరియస్ గా ఈ అంశంపై దృష్టి పెట్టాలి అవసరం ఉంది. అదృష్టవశాత్తు ప్రమాదంలో ప్రాణనష్టం జరగలేదు. ఇలాంటి ప్రమాదాలు ఎప్పుడైనా జరగవచ్చు. కనుక అగ్ని ప్రమాదాలు జరగకుండా ఇలాంటి బిల్డింగ్ కి ఉన్న చోట ఇన్ స్పెక్షన్ చేయాలని అన్నారు.



ఒక్క క్లిక్ తో లక్షలు మాయం

- అందమైన అమ్మాయి ఫైన్ రిక్వెస్ట్ వస్తే జాగ్రత్త
- హనీ ట్రాప్, నకిలీ ఇన్స్టెంట్ యాప్ లతో సైబర్ మోసాలు పెరుగుతున్నాయి, పరంగల్ లో సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి నుంచి 18 లక్షలు కాజేశారు, పోలీసులు 1930కు ఫిర్యాదు చేయమంటున్నారు

జయభేరి, వరంగల్ :

ప్రస్తుత డిజిటల్ యుగంలో సాంకేతికత ఎంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతుందో, సైబర్ నేరాలు కూడా అంతకంటే వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. రోజుకో కొత్త పద్ధతి తో సైబర్ నేరగాళ్లు ప్రజలను లక్ష్యంగా చేసుకుంటూ భారీ స్థాయిలో మోసాలకు పాల్పడుతున్నారు. ఒకప్పుడు సాధారణ ప్రజలే ఎక్కువగా మోసపోయేవారు. కానీ ఇప్పుడు ఉన్నత విద్యావంతులు, బడి ఉద్యోగులు, వ్యాపారవేత్తలు సైబర్ నేరగాళ్ల పల్లలో చిక్కుకుంటున్నారు. డిజిటల్ లావాదేవీలు, సోషల్ మీడియా వినియోగం, ఆన్లైన్ పెట్టుబడులు, డేటింగ్ యాప్ ల వినియోగం పెరగడంతో సైబర్ నేరగాళ్లకు కొత్త అవకాశాలు లభిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ లాభాలు పనాయని ఆశ చూపిస్తూ నకిలీ ఇన్స్టెంట్ యాప్ ల ద్వారా మోసాలు చేస్తున్నారు. మరోవైపు కృత్రిమ మేధస్సు (ఐబి) సాయంతో

పాములాడించే దేశం నుంచి డిజిటల్ పవర్ హౌస్ దాకా..

- మోదీ హయాంలో మారిన భారత్ గుర్తింపు
- భారత రాజకీయ చరిత్రలో ప్రజాస్వామ్యబద్ధంగా ఎన్నికై నిరంతరాయంగా అత్యధిక కాలం పాలించిన ప్రధానమంత్రిగా నరేంద్ర మోదీ ఈ జూన్ 10న సరికొత్త రికార్డు సృష్టించనున్నారు. తొలి ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ పేరిట ఉన్న దశాబ్దాల రికార్డును ఆయన అధిగమించబోతున్నారు. ఈ మైలురాయి దేశ పరిపాలనా వ్యవస్థలో వచ్చిన విప్లవాత్మక మార్పులకు అద్దం పడుతోంది.



జయభేరి, న్యూఢిల్లీ :

స్వతంత్ర భారత తొలి ప్రధాని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ నిరంతర పాలన రికార్డును ప్రస్తుత ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ఈ జూన్ 10వ తేదీన అధిగమించబోతున్నారు. ఈ చారిత్రాత్మక మైలురాయి కేవలం రాజకీయ ప్రాధాన్యత కలిగినది మాత్రమే కాదు, రెండు వేర్వేరు కాలాల భారతదేశ పరిపాలనా విధానాలను పోల్చి చూసేలా చేస్తోంది. నాడు నెహ్రూ హయాం దేశంలో నూతన ప్రభుత్వ సంస్థల నిర్మాణానికి పునాది వేస్తే, నేటి మోదీ హయాం ఆ వ్యవస్థలను ఆధునిక సాంకేతికతతో ప్రజల దరి చేర్చడంలో సరికొత్త రికార్డు సృష్టించింది. ఒకప్పుడు కేవలం సిద్ధాంతాల ఆధారంగా సాగిన అభివృద్ధి ప్రసంగాల స్థానంలో,

నేడు సాంకేతికత ఆధారంగా లబ్ధిదారులకు నేరుగా సంక్షేమ పథకాలను అందించే అత్యాధునిక పరిపాలన అందుబాటు లోకి వచ్చింది. ఈ పరిణామం పౌరులకు, ప్రభుత్వానికి మధ్య ఉన్న సంబంధాన్ని పూర్తిగా మార్చేసింది. దేశీయంగా వచ్చిన ఈ భారీ మార్పు అంతర్జాతీయ వేదికలపై భారతదేశ కీర్తిని మరింత పెంచింది. ఒకప్పుడు భారతదేశాన్ని కేవలం 'పాములాడించే దేశం'గా చూసిన విదేశీ శతాబ్దాల నాటి పాత ఆలోచనా విధానాన్ని మార్చేలా, నేటి భారత్ ప్రపంచాన్ని డిజిటల్ రంగంలో నడిపించే 'మోస చార్టర్' (క్రమ్యాటర్ మోస ఉపయోగించే మేధావులు) దేశంగా అవ తరించినది ప్రధాని మోదీ గతంలో

...మిగతాది 2 లో

విశాఖ రోడ్లపై సీఎం చంద్రబాబు డోపించని సైకిల్ సవారి



- విశాఖ పర్యావరణ వేడుకల్లో సీఎం చంద్రబాబు మొక్కలు నాటి, పచ్చదనం పెంపునకు సైకిల్ యాత్ర చేసి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచారు.

జయభేరి, విశాఖపట్నం :

ప్రకృతి పచ్చగా ఉంటేనే మనుషుల మనుగడ సాఫీగా సాగుతుంది. పెరుగుతున్న ఉష్ణోగ్రతలు, వాతావరణ మార్పు లతో పోంచి ఉన్న ముప్పును పారద్రోలేందుకు విస్తృతంగా మొక్కలు నాటడం ఒక్కటే మన ముందున్న ప్రధాన మార్గం. ఇదే స్ఫూర్తిని రగులుస్తూ విశాఖపట్నం వేదికగా జరిగిన ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవ వేడుకల్లో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు అత్యంత ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణ ఆవశ్యకతను వివరిస్తూ స్వయంగా మొక్కలు నాటి అందరికీ ఆదర్శంగా నిలిచారు. విశాఖలోని ఆంధ్ర ముప్పును పారద్రోలేందుకు (ఏయూ) ప్రాంగణంలో పర్యటించిన ముఖ్యమంత్రి అక్కడ కేవలం 2.5 శాతం మాత్రమే పచ్చదనం ఉండటం పట్ల ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. తక్షణమే క్యాంపస్ అంతటా భారీగా మొక్కలు పెంచేలా పడకొంది చర్యలు తీసుకోవాలని ఏయూ వీసీని ఆయన ఆదేశించారు.

ఇదే సమయంలో పార్టీ నాయకులను ఉద్దేశించి సీఎం ఒక అవ క్షికరమైన వ్యాఖ్య చేశారు. ఎవరైతే ఎక్కువ మొక్కలు పెంచి పచ్చదనాన్ని పెంపొందిస్తారో, రాజీయే ఎన్నికల్లో వారితో టిక్కెట్లు ఇస్తామంటూ సందర్భంగా నవ్వులు పూయించారు. ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం ఎంతో మంది గొప్ప నాయకులను దేశానికి అందించిన ఒక ప్రతిష్టాత్మక విద్యాసంస్థ. అలాంటి పాఠశాల రూపాంతరం జరగకుండా నవ్వులు పూయించారు. ప్రాంగణం పర్యావరణానికి ఆదర్శంగా, ఒక బయో డైవర్సిటీ పార్కులా రూపాంతరం జరగకుండా నవ్వులు పూయించారు. తిరుమల కొండల మీద 89.5 శాతం పచ్చదనం ఉందన్న విషయాన్ని గుర్తుచేస్తూ, ఏయూ క్యాంపస్ కూడా పూర్తిగా పచ్చదనంలో నిండిపోయి 'నెట్ జీరో' క్యాంపస్ గా మారాలని పిలుపునిచ్చారు. వివరించగా పెరుగుతున్న ఎండలు, అకాల తుఫానులు వాతావరణ సమతుల్యత దెబ్బతింటుందని దానికి సంతకాలని సీఎం ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీన్ని అరికట్టే క్రమంలో ఏయూకు ఉన్న 450 ఎకరాల సమీకాల స్థలంలో ఖాళీ ప్రదేశాలన్నింటిలో చెట్లు నాటాలని సూచించారు. భవనాలపై సోలార్ ప్యానెల్స్ ఏర్పాటు చేసి, క్యాంపస్ కు అవసరమైన విద్యుత్ ను పూర్తిస్థాయిలో సౌరశక్తి ద్వారానే ఉత్పత్తి చేసుకునే దిశగా అడుగులు వేయాలని స్పష్టం చేశారు. చెత్త నిర్వహణ విషయంలో ఏయూ యాజమాన్యం అత్యాధునిక విధానాలు అవలంబించాలని ముఖ్యమంత్రి దిశానిర్దేశం చేశారు. సౌలీడ్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ ద్వారా

...మిగతాది 2 లో

► మొదటిపేజీ తరువాయి

కేసీఆర్ రాసిపెట్టుకో..

'రాస్సి' రామాయణం.. చెబితే భారతం' అంత ఉందని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నాడు. తమ పాలనలో 15 లక్షల రేషన్ కార్డులు, 4.50 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్లు మంజూరు చేశామని, 50 లక్షల కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ ఇస్తూ.. మహిళల ఉచిత బస్సు ప్రయాణం కోసం రూ. 10 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశామని వివరించారు.

పాలమూరులో బీఆర్ఎస్ బౌందపెడతాం

'నేను జడ్పీటీసీగా ఉన్నప్పుడు మీరు నాటి నమోదు.. ఈరోజు ముఖ్యమంత్రిగా వ్యక్తమై మీ ముందుకు వచ్చింది. మీ పాలమూరు బిడ్డగా ఈ 30 నెలల్లోనే జిల్లా ప్రాజెక్టుల కోసం రూ. 8 వేల కోట్లు ఖర్చు చేశాం. పాలమూరు ప్రజలకు మట్టి తీసుడే కాదు.. సమృద్ధిచేసేటట్లుగా మట్టితో కప్పడం కూడా తెలుసు. కేసీఆర్ రాసిపెట్టుకో.. పాలమూరు జిల్లాలో మీ పార్టీని బౌంద పెడతాం. రాజీయే ఎన్నికల్లో మీ పార్టీ తరఫున ఒక్కరిని కూడా ఎమ్మెల్యేగా గెలవనీయం' అని సీఎం దీమా వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో 2034 వరకు కాంగ్రెస్ పార్టీదే అధికారమని, 2029లో మళ్లీ 'బిఆర్ఎస్' కాంగ్రెస్ సర్కార్' రావడం ఖాయమని సవాల్ విసిరారు.

తుమ్మిపేటలో కట్టి తీరుతాం.. ఒప్పించే బాధ్యత నాది

గోదావరి జలాల విషయంలో మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దాగుడుమాతలాడు తున్నారని, బీజేపీ నేతలు కూడా సమాధానం చెప్పలేక తిప్పించుకు తిరుగుతున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి విమర్శించారు. 'ఎవరు ఎన్ని దాగుడుమాతలాడినా వదిలేది లేదు. అడుగుతాం.. కడుగుతాం.. తుమ్మిపేటలో కట్టి తీరుతాం. మీరు బురద చల్లినా, తలకిందులుగా తపస్సు చేసినా పాలమూరు రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతలకు 90 టీఎంసీల నీటిని ఒప్పించే బాధ్యత, గ్రీన్ ఛానల్ ద్వారా నిధులు మంజూరు చేసే బాధ్యత నాది' అని స్పష్టం చేశారు. జిల్లాలో వలసలు ఆగాలన్నా, రైతులను సంతోషంగా ఉంచాలన్నా ప్రాజెక్టులు పూర్తి కావాలని, దొంగలు, దోపిడీదారులు, దొంగలకు సద్దులు మోసాటోళ్లు వస్తుంటారు.. పాలమూరు బిడ్డలు అభివృద్ధిగా ఉంచాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు.

డిజిటల్ పవర్ హౌస్ దాకా..

వ్యాఖ్యానించారు. ఈ చారిత్రాత్మక రూపకం నేటి భారతదేశ డిజిటల్ ఆర్థిక శక్తిని కాకుండా ప్రపంచంలోనే అత్యధిక డిజిటల్ చెల్లింపులు జరుగుతున్న దేశంగా మన సామర్థ్యాన్ని చాటిచెబుతోంది. భారతదేశం ఈ మైలురాయిని దాటుతున్న తరుణంలో నాడు భారీ ప్రభుత్వ ప్రణాళికలతో ప్రారంభమైన ప్రయాణం, నేడు సాంకేతికతతో కూడిన వేగవంతమైన పరిపాలనా వ్యవస్థగా రూపొందించడం చెంది 21వ శతాబ్దపు సమభారతానికి దిక్సూచిగా నిలిచింది.

సంక్షేమ పథకాల పంపిణీలో మార్పు

స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తొలిసారిలో భారతదేశం వనరుల పంపిణీ కోసం, పేదరిక నిర్మూలన కోసం ఎక్కువగా ప్రభుత్వ నియంత్రణలు, సాంప్రదాయ బ్యూరోక్రాటిక్ (అధికార యంత్రాంగం) మార్గాలపైనే ఆధారపడింది. అయితే ఈ పాత పద్ధతుల పల్ల క్రైతస్థాయిలో నిధులు దుర్వినియోగం, విపరీతమైన అలస్యం వంటి ఎన్నో పరిపాలనాపరమైన ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. దీనికి భిన్నంగా ప్రస్తుత మోడీ ప్రభుత్వం సాంకేతికతకు మొదటి ప్రాధాన్యతనిస్తూ మధ్యవర్తుల వ్యవస్థను పూర్తిగా నిర్మూలించింది. క్రిష్ణమైన ప్రభుత్వ కార్యాలయాల మట్టా తిరిగి పని లేకుండా, అభిదారులకు నేరుగా సహాయం అందించే సరికొత్త పద్ధతినా అవలంబిస్తోంది. దీనిపల్ల కనీసం అవసరాలు అనేవి కేవలం ప్రభుత్వ దయాదాక్షిణ్యాల కాకుండా, నిశ్చయించిన సమయానికి పొరుకు అందాల్సిన హక్కులుగా మారాయి.

డిజిటల్ సేవలతో పాఠశాల సాధికారం

ఈ ఆధునిక పరిపాలనా మార్పుకు ప్రధాన కారణం దేశంలో ఆర్థిక చేరిక, డిజిటల్ సంక్షేమ రంగాలు బలోపేతం కావడమే. జన్ ధన్ ఖాతాలు, మొబైల్ సంబద్ధ అనుసంధానంతో కూడిన సమగ్ర డిజిటల్ వ్యవస్థ మరియు 'డైరెక్ట్ బెనిఫిట్ ట్రాన్స్ ఫర్' (DBT) విధానం ద్వారా ప్రభుత్వ ఆర్థిక సహాయం నేరుగా అర్హులైన పౌరుల బ్యాంకు ఖాతాల్లోకి క్షణాక్షణం జమ అవుతోంది. ఈ డిజిటల్ సంక్షేమ విస్తరణతో పాటు గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లోని లక్షలాది పేద కుటుంబాలకు పక్కా గృహాలు, మరుగుదొడ్లు, స్వచ్ఛమైన వంట గ్యాస్ కనెక్షన్లు, ప్రతి ఇంటికి తాగునీటి సరఫరా వంటి భారీ మౌలిక సదుపాయాల పథకాలను ప్రభుత్వం వేగంగా పూర్తి చేసింది. ప్రతి పేద కుటుంబానికి శాశ్వత ఆస్థులను సృష్టించడం ద్వారా వారు ఆర్థిక భద్రతను పొంది పేదరికం నుండి శాశ్వతంగా బయటపడేలా ఈ వ్యయం తోడ్పడుతోంది.

విశాఖ రోడ్లపై సీఎం చంద్రబాబు

ఊహించని సైకిల్ సవారి

వ్యర్థాల నుంచి బయో గ్యాస్ ఉత్పత్తి చేయాలన్నారు. స్వచ్ఛ పథం కింద రిసైక్లింగ్ ప్రక్రియను వేగవంతం చేయడంతో పాటు వెస్ట్ వాటర్ మేనేజ్మెంట్ చేపట్టాలని సూచించారు. పీఎన్ఐ, ఎలక్ట్రికల్ స్ట్రక్చర్ వినియోగాన్ని పెంచాలని, నెట్ జీరో విధానాన్ని పరిమితం చేయడం ప్రత్యేకంగా ప్రాధాన్యతగా ఒక బ్యూరోక్రాటిక్ విభాగం చేయాలని సూచించారు. ఏయూ క్యాంపస్ కేవలం చదువులతో పరిమితం కాకుండా విద్యార్థులకు ఒక నాలెడ్జ్ బాటిగా తయారు కావాలని సీఎం ఆకాంక్షించారు. ఈ నెట్ జీరో విధానంలో ఇతర విద్యా సంస్థలకు సైతం మార్గదర్శకంగా నిలిచేలా ఏయూను తీర్చిదిద్దాలని అధికారులకు సూచించారు. యూనివర్సిటీ అభివృద్ధి కోసం ఒక ఖాతాపై సీఎం ఆకాంక్షించారు. ఇందులో విద్యార్థులను కూడా భాగస్వాములను చేసామని ప్రకటించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 5 కోట్ల సీడ్ బాల్స్ చల్లించడం ద్వారా సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ విశేషంగా కృషి చేస్తున్నారని ప్రకటించారు. విశాఖపట్టణం నగరంలో ప్రస్తుతం ఉన్న పచ్చదనాన్ని ఏకంగా 50 శాతానికి పెంచాలని ప్రభుత్వం ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతోందని ముఖ్యమంత్రి వెల్లడించారు. పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించే మహాయజ్ఞంలో విశాఖ పోర్టుతో సహా నగరంలోని అన్ని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు వ్యవస్థలను భాగస్వాములను చేసామన్నారు. పర్యావరణం పట్ల ప్రతి ఒక్కరిలో అవగాహన పెంచడానికే తాను సైకిల్ మీద ప్రయాణిస్తానని, సైకిలింగ్ అనేది ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఒక దినచర్యగా మారాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఇందుకోసం నగరంలో ప్రత్యేకంగా సైకిలింగ్ ట్రాక్ ఏర్పాటు చేసామన్నారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అత్యంత ఉత్సాహంగా సైకిల్ ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఏయూ గ్రౌండ్స్ నుంచి నోవోటెల్ వరకు 5.5 కిలోమీటర్ల దూరాన్ని కేవలం 21 నిమిషాల 18 సెకండ్లలో పూర్తిచేసి యువతను సైకిల్ ఆశ్చర్యపరిచారు. ఎర్రటి ఎండను సైకిల్ లెక్కచేయకుండా ట్రీ టోన్ పోలింగ్ స్టేషన్, పోలమాంబ గుడి, వాల్తేరు, బీచ్ రోడ్ మీదుగా చాందిడప్పనా ప్రజలకు అభివాదం చేస్తూ ఆయన సైకిల్ తోక్కారు. ఈ సైకిల్ ర్యాలీలో స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

మిర్యాలగూడలో పెను విషాదం..

● సిలిండర్ పేలి ముగ్గురి మృతి

జయభేరి, నల్గొండ, జూన్ 5:

మిర్యాలగూడలో పెను విషాదం చోటుచేసుకుంది. ఇంట్లో గ్యాస్ సిలిండర్ పేలిన ఫుటనలో ముగ్గురు కుటుంబసభ్యులు సజీవ దహనం అయ్యారు. అమ్మమ్మ, మనవడు, మనవరాలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ సంఘటన గురవారం అర్ధరాత్రి చోటుచేసుకుంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల మేరకు.. కలారాపాదకు చెందిన చంద్రకేళి, సైదులు భార్యభర్తలు, సైదులు అనారోగ్యం కారణంగా నెల రోజుల క్రితం చనిపోయారు. చంద్రకేళి పెద్ద కూతురు ధనమ్మ భర్త పదేళ్ల క్రితం చనిపోయారు. దీంతో ధనమ్మ తన ఇద్దరు పిల్లలు లక్ష్మణ్ (16), ప్రణతి (14) తో పట్టణంలోనే ఉంటోంది. మూడు రోజుల క్రితం ఇళ్లలో పని చేసేందుకు పుణె వెళ్లింది. గురువారం రాత్రి చంద్రకేళి.. పెద్ద పిల్లను, మనవరాలను కలిగి ఉన్న నిద్రిస్తుండగా పార్టీ సర్కూల్ అయింది. మృత పిల్లను మంటలు చెలరేగాయి. చుట్టుపక్కల వారు మంటలను ఆర్గడానికి ప్రయత్నిస్తున్న నేపథ్యంలో గ్యాస్ సిలిండర్ పేలింది. ముగ్గురూ మంటల్లో చిక్కుకుని సజీవ దహనం అయ్యారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు, అగ్నిమాపక సిబ్బంది సంఘటనాస్థలానికి చేరుకున్నారు. సహాయకర్యలు చేపట్టారు.

ప్రాంతీయ పార్టీలకు ఏవకాతోంది..?

రాజకీయ పార్టీలు సిద్ధాంతాలు ప్రాతిపదికను కాకుండా కేవలం కొన్ని నిర్దిష్ట సమీకరణాల పల్లెము క్యులవుతున్నాయని స్పష్టమవుతోంది. ప్రాంతీయ పార్టీలలో అత్యధికం కుటుంబార్థిలుగా మారడం వాటి పతనానికి ప్రధాన కారణం. అధినేత తర్వాత ఆ స్థానం వారసులకే దక్కాలనే పట్టుదల, దశాబ్దాలుగా పార్టీని సముక్తున్న సీనియర్లలో తీవ్ర అసంతృప్తిని రగిలిస్తోంది. మహారాష్ట్రలో మహారాష్ట్రలో పవార్, బెంగాల్లో యాసీల్, యూపీలో యాదవ్ కుటుంబంలో జరిగిన గొడవలు దీనికి లైవ్ ఎగ్జాంపుల్స్. ఈడీ, సీబీఐ, ఐటీ వంటి కేంద్ర దౌర్జన్య సంస్థల దాడులు ప్రస్తుత రాజకీయంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాయని మరో ఆరోపణ బలంగా ఉంది. అవినీతి కేసుల విచారణలు ఎదుర్కొంటున్న చాలా మంది నాయకులు, తమ రాజకీయ ఉనికిని, ఆస్థులను కాపాడుకోవడానికి అధికార పక్షంతో, కేంద్రంలో ఉన్న పార్టీతో కలవడానికో, లేదా సొంత పార్టీని చీల్చడానికో సిద్ధ పడుతున్నారు. ఆధునిక రాజకీయంలో భావజాలం అనేదానికి విలువ లేకుండా పోయింది. ఒకప్పుడు బద్ధశత్రువులుగా ఉన్న పార్టీలు కేవలం అధికారం కోసం ఒకటైతే అతర్వాత ప్రయాణాలు నెరవేరకపోతే లీలిపోవడం సర్వసాధారణమైపోయింది. ఏవకాతో కాలం చెల్లిపోయారు. కానీ వారి పాత పద్ధతులకు మాత్రం కాలం చెల్లింది. వారసత్వ రాజకీయాలు, ద్వితీయ శ్రేణి నాయకత్వం లేకపోవడం, కేవలం అధికార పక్షాన్ని తీట్లడమే ఎంతోగా పెట్టుకోవడం పల్ల ప్రజల్లో విశ్వసనీయత తగ్గిపోయింది. ఏవకాతో కాలం చెల్లిపోయారు. కానీ వారి పాత పద్ధతులకు మాత్రం కాలం చెల్లింది. వారసత్వ రాజకీయాలు, ద్వితీయ శ్రేణి నాయకత్వం లేకపోవడం, కేవలం అధికార పక్షాన్ని తీట్లడమే ఎంతోగా పెట్టుకోవడం పల్ల ప్రజల్లో విశ్వసనీయత తగ్గిపోయింది. ఏవకాతో కాలం చెల్లిపోయారు. కానీ వారి పాత పద్ధతులకు మాత్రం కాలం చెల్లింది. వారసత్వ రాజకీయాలు, ద్వితీయ శ్రేణి నాయకత్వం లేకపోవడం, కేవలం అధికార పక్షాన్ని తీట్లడమే ఎంతోగా పెట్టుకోవడం పల్ల ప్రజల్లో విశ్వసనీయత తగ్గిపోయింది.



అధికారం ఇప్పటికే మమత చేతుల నుంచి జరిపోయింది. తృణమూల్ గుర్తుపై గెలిచిన 80 మందిలో, 60 మంది ఇప్పుడు రెబెల్స్ గా మారారు. ప్రతిపక్ష నాయకురాలు రీటబ్లెంట్ బెనర్జీ విలేకరుల సమూహంలో, 'మేము తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాము' అని అన్నారు. 2022లో మహారాష్ట్రలో ఇలాంటి పరిణామాలు ఎదురయ్యాయి. అప్పటి వరకు శివసేనలో సమీప బంటుగా ఉంటూ వచ్చిన ఏకీనాథ్ షిండే తిరుగుబాటు చేశారు. ఉద్ధవ్ థాకరే శివసేన నుంచి మూడింట రెండు వంతుల కంటే ఎక్కువ డిమాండ్లు విడిచిపెట్టారు. వారి పిటిషన్ అధికారం, ఎన్నికల సంఘం అప్పటి తిరుగుబాటు శిబిరాన్ని నిజమైన శివసేనగా ప్రకటించింది. షిండే నిజమైన శివసేన గుర్తించి బాణం, విఘ్న చిహ్నం లభించింది. బాలా సాహెబ్ థాకరే సృష్టించిన పార్టీ, ఆ పార్టీ చిహ్నం రెండు థాకరే కుటుంబం నుంచి జారి పోయాయి. తర్వాత ఎన్.సీ.లో చీలక వచ్చింది. శరద్ పవార్ మేనల్లుడు అజిత్ పవార్ మెజారిటీ ఎమ్మెల్యేలతో పార్టీని వీడి చేరు కుంపటి పెట్టారు. తమదైన నిజమైన ఎన్.సీ. అంటూ ప్రకటించారు. దీంతో శరద్ పవార్ కూడా తన బరిజన్లతో పార్టీని కోల్పోయారు. ఇప్పుడు పశ్చిమ బెంగాల్ లో కూడా అదే సీన్ రిపీట్ అవుతున్నాయి. ఢిల్లీలో ఆవ్ పరిస్థితి అలానే ఉంది. ఇప్పటికే మెజారిటీ ఎంపీలు ఆ పార్టీని వీడి బీజేపీలో చేరారు. తమకను అవ్ ఎల్.డి.ఎ నుంచి చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. తర్వాత పంజాబ్ వంతు పన్నుల విశేష

కులు చెబుతున్నారు. అయితే ఎన్నికలకు ముందే కాలం లేనందున అలాంటి పరిస్థితి లేకుండా నేరుగా ఎన్నికల ముందే పార్టీ చీలిపోకుండా నిర్ణయం తీసుకోవాలి. లోక్ జనశక్తి లాంటి పార్టీలు ఇప్పటికే కుటుంబ కలహాలతో చీలిపోయాయి. తమిళనాడులో ప్రవిద రాజకీయం చరిత్రలో అన్నా డీఎంకేకు ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. అయితే జయలలిత వంశం తర్వాత ఆ పార్టీ రెండుగా చీలిపోయింది. ఎడమపార్టీ పక్షాన్ని సీఎం. ఓ పార్టీ సెల్యూం, శశికళ, టీటీపీ దినకర్ పర్ణాలా విడిచిపెట్టారు. ఇలా విడిపోవడంతో తర్వాత ఎన్నికల్లో డీఎంకే భారీ మెజారిటీతో విజయం సాధించింది. ఇప్పుడు విజయ్ టీవీతో అధికారం చేపట్టిన తర్వాత బరిజన్లలో అన్నా డీఎంకే విడిపోతోంది. చాలా మంది ఎమ్మెల్యేలు తిరుగుబాటుకు రెడీగా ఉన్నారు. ఇప్పటికే కొందరు రాజీనామా చేశారు. మరికొందరు చర్యలు జరుపుతున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలు ఇరవయ్యల ప్రతిపక్ష హోదా చుట్టూ తిరుగుతున్నాయి. గత ఎన్నికల్లో 175 స్థానాలకు కానూ కేవలం 11 స్థానాలకే పరిమితం అయిన వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ ఇప్పుడు అసెంబ్లీలో తన గొంతు వినిపించడానికి న్యాయపోరాటం చేస్తోంది. అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష నాయకుడి హోదా దక్కాలంటే పతి శాశ్వత సంఖ్యలు ఉండాలి. అంటే రాష్ట్రంలో 18 సీట్లు సాధిస్తేనే ప్రతిపక్ష హోదా వస్తుందని కూటమి ప్రభుత్వ వాదన. కేవలం 11

సీట్లు ఉన్న జగన్ మోహన్ రెడ్డికి ఆ హోదా కల్పించలేమని స్పీకర్ కార్యాలయం స్పష్టం చేసింది. అయితే ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీలో వేరే వివక్షం లేదని ఏకైక వివక్షం తమదే కాబట్టి కచ్చితంగా ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలి, దీనిపై వైకేఫ్ లో కేసు విచారణ సాగుతోంది. తెలంగాణలో పదేళ్లపాటు తిరుగులేని శక్తిగా వెలిగిన బీఆర్ఎస్ నేడు అత్యంత క్లిష్ట పరిస్థితులను ఎదుర్కొంటోంది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చిన కొద్ది నెలల్లోనే బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచిన పది మంది ఎమ్మెల్యేలు కారు దిగి హస్తం గూటికి చేరేందుకు తీసుకున్న నిర్ణయం అపారాధం అని విమర్శించారు. అది జనాభా రంగా జరుగుతున్న ఫిరాయింపులు గా రాజకీయ విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. ఈ ఫిరాయింపులపై బీఆర్ఎస్ సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్లినప్పటికీ, అసెంబ్లీ స్పీకర్ ఇటీవల తీసుకున్న నిర్ణయం అపారాధం అని విమర్శించారు. సాక్ష్యాధారాలు లేవనీ కారణంతో అనర్హత పిటిషన్లు కొట్టివేశారు. ఒకప్పుడు ఆపరేషన్ ఆక్టో పేరుతో ఇతర పార్టీలను వెలపిన పరిమిత బీఆర్ఎస్ ఇప్పుడు అదే వ్యూహానికి ఇబ్బందిపోతోంది. ఫిరాయింపుల సమయంలోనే కవిత కూడా పార్టీకి షాక్ ఇచ్చింది. సాక్ష్యాధారాలు లేవనీ కారణంతో అనర్హత పిటిషన్లు కొట్టివేశారు. ఒకప్పుడు ఆపరేషన్ ఆక్టో పేరుతో ఇతర పార్టీలను వెలపిన పరిమిత బీఆర్ఎస్ ఇప్పుడు అదే వ్యూహానికి ఇబ్బందిపోతోంది. ఫిరాయింపుల సమయంలోనే కవిత కూడా పార్టీకి షాక్ ఇచ్చింది. తన మాట చెబుటాకావడం లేదని తనను పట్టించుకోవడం లేదని తిరుగుబాటు జెండా ఎగరేశారు. దీంతో ఆమెపై అనర్హత వేటు పడటంతో బీఆర్ఎస్ పేరుతో సొంత పార్టీ ఏర్పాటు చేసుకున్నారు. ఈ వేదిక ద్వారా ఆ సీట్ల పార్టీ ఓటవడం టార్గెట్ చేశారు.

ఒక్క క్లిక్ తో లక్షలు మాయం

వాయిస్ న్యూస్ డిజిటల్, ఫోటో మార్కెటింగ్, వీడియో ఎడిటింగ్ వంటి ఆధునిక పద్ధతులను ఉపయోగించి కొత్త రకాల సైబర్ దాడులకు పాల్పడుతున్నారు. జిటిఎల్ కాలంలో అత్యంత వేగంగా పెరుగుతున్న సైబర్ నెటవర్క్ 'హానీ ట్రాప్' ఒకటి. సోషల్ మీడియా వేదికగా అందమైన యువతుల ఫోటోలతో సోషల్ మీడియా నెట్వర్క్ లో అమాయకులను పట్టించే వేసకొవడం ఈ మోసగాళ్ల ప్రధాన వ్యూహంగా మారింది. ఫేస్ బుక్, ఇన్స్టాగ్రామ్, వాట్సాప్ వంటి వేదికల ద్వారా ఫ్రెండ్ రిక్వెస్టులు పంపి, కొద్ది రోజుల్లోనే బాధితులతో సన్నిహిత సంబంధాలు ఏర్పరుచుకుంటారు. మొదట స్నేహం, తర్వాత ప్రేమ, ఆపై సమస్తం పేరుతో వారిని పూర్తిగా తమ నియంత్రణలోకి తీసుకుంటారు. అంతటితో ఆగకుండా పెట్టుబడుల పేరుతో మరింత పెద్ద మోసాలకు తెరలేపుతారు. తక్కువ మొత్తంలో డబ్బు పెట్టుబడి పెడితే నాలుగు రెట్లు లాభాలు వస్తాయని నమ్మించి లక్షల రూపాయలు కాజేస్తున్నారు. కొంతమంది నేరగాళ్లు వీడియో కాల్స్ ద్వారా మరో అడుగు ముందుకేసి బాధితులను మన నీకుంగా బలహీనపరుస్తున్నారు. వీడియో కాల్ లో తమ దుస్తులు విప్పి తున్నట్లు నటిస్తూ ఎదుటివారిని కూడా అలాంటి చర్యలకు ప్రేరేపిస్తారు. బాధితుడు తెలియక అలా ప్రవర్తించిన వెంటనే మొత్తం కాల్ ను రికార్డు చేస్తారు. ఒకవేళ బాధితుడు సహకరించకపోతే అతని ఫోటో లేదా ముఖాన్ని ఆర్కైవ్ వీడియోలకు జతచేసి మార్కెటింగ్ చేస్తారు. అనంతరం ఆ వీడియోలను కుటుంబ సభ్యులకు, స్నేహితులకు పంపిస్తామని, సోషల్ మీడియాలో వైరల్ చేస్తామని బెదిరిస్తూ భారీ మొత్తంలో డబ్బు డిమాండ్ చేస్తారు. వరంగల్ సైబర్ క్రైమ్ పోలీస్ గిరి కుమార్ ప్రకారం, అపరిచితుల నుంచి వచ్చే కాల్స్, ఫ్రెండ్ రిక్వెస్టులు, మెసేజ్ ల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండటం అత్యంత అవసరం. కొత్తగా పరిచయమైన వ్యక్తులతో వ్యక్తిగత, ఆర్థిక లేదా గోప్యమైన సమాచారాన్ని పంచుకోకూడదు. ఎక్కువ లాభాలు వస్తాయంటూ చెప్పే పెట్టుబడి అవకాశాలను సమ్యకూడదు. అలాగే అపరిచితుల పంపిణీ చేయకూడదు. ముఖ్యంగా తెలియని వ్యక్తుల నుంచి వచ్చే వీడియో కాల్స్ ను స్వీకరించకుండా ఉండటం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఒకవేళ ఎవరైనా హానీ ట్రాప్ లేదా ఇతర సైబర్ మోసాలకు గురైనట్లు అనుమానం వచ్చినా, భయపడి దిద్దులు పంచకూడదు. వెంటనే జాతీయ సైబర్ హెల్ప్ లైన్ 1930 కాలి చేయాలి లేదా cybercrime.gov.in వెబ్ సైట్ లో ఫిర్యాదు నమోదు చేయాలి. సమయానికి ఫిర్యాదు చేసే పోలీసుల డబ్బును తిరిగి పొందే అవకాశం ఉంటుందని పోలీసులు చెబుతున్నారు. సోషల్ మీడియాలో కనిపించే ప్రతి ప్రొఫైల్ నిజం కాకపోవచ్చు. ప్రతి ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ మెన్ సన్నిహితం ఉండకపోవచ్చు. కాబట్టి ఒక్క క్లిక్ చేసే ముందు ఒక్కసారి ఆలోచించడం, అప్రమత్తంగా వ్యవహరించడం ద్వారా సైబర్ నేరగాళ్ల పనులను చివరికి మనల్ని మనం రక్షించుకోవచ్చు.



డీకే శివకుమార్ కు షాక్ ల మీద షాక్ లు

జయభేరి, బెంగళూరు, జూన్ 5:

కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన 24 గంటలు గడవక ముందే సీఎం డీకే శివకుమార్ కు షాక్ ల మీద షాక్ లు తగులుతున్నాయి. ఉదయం రామలింగారెడ్డి మంత్రి పదవికి రాజీనామా చేశారు. కానీ పదవికి మునియ్యప్ప అసంతృప్తి గళమెత్తారు. మరి కొంతమంది సీనియర్లు కూడా ఇదే బాటలు వచ్చిన తెలుస్తోంది. శాఖల కేటాయింపు విషయంలో కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ ప్రభుత్వంలో అసంతృప్తి స్వరాలు పెరుగుతున్నాయి. సీనియర్ నాయకుడు కేపెచ్ మునియ్యప్ప తన ప్రస్తుత శాఖలో మార్పు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. అంతకుముందు, మంత్రి రామలింగారెడ్డి కూడా శాఖల కేటాయింపుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఆపార, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి కె.పెచ్. మునియ్యప్ప మాట్లాడుతూ, తనకు పోర్ట్ ఫోలియో మార్పు కావాలని పార్టీ నాయకత్వం ముందు డిమాండ్ చేసినట్లు తెలిపారు. రాహుల్ గాంధీ ఇటీవల కర్ణాటక పర్యటన సందర్భంగా కూడా తాను ఈ అభ్యర్థన చేసినట్లు ఆయన చెప్పారు. తాను ఈ విషయాన్ని రాహుల్ గాంధీ, సోనియా గాంధీతో కూడా చర్చిస్తానని మునియ్యప్ప అన్నారు. సీనియర్ నాయకులకు ప్రోటోకాల్, అనుభవం ఆధారంగా పోర్ట్ ఫోలియోలను కేటాయింపాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. తనకు సాంకేతిక సంక్షేమం, వ్యవసాయం లేదా నీటిపారుదల శాఖలను కేటాయిస్తే ప్రజలకు మరింత

మెరుగ్గా సేవ చేయగలనని పేర్కొంటూ, మునియ్యప్ప ఈ శాఖల పట్ల తన ఆసక్తిని వ్యక్తం చేశారు. తాను గత మూడేళ్లుగా ఆపార, పౌర సరఫరాల శాఖను నిర్వహించానని, ఇప్పుడు మార్పు కోరుకుంటున్నానని ఆయన తెలిపారు. శాఖల కేటాయింపు విషయంలో మంత్రి రామలింగారెడ్డి రాజీనామా అంశాన్ని చర్యల ద్వారా పరిష్కరించుకుంటామని కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి డీకే శివకుమార్ శుభవారం తెలిపారు. ఆ సీనియర్ నాయకుడిని తన ఆప్తుడుగా ఆయన అభివర్ణించారు. డి.కె. శివకుమార్ ఇంకా ఏం చెప్పారు? రామలింగారెడ్డి అభ్యంతరం తనకు కేటాయించిన శాఖ సంబంధించిందని, దీన్ని పరిష్కరిస్తామని శివకుమార్ అన్నారు. ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదని ఆయన తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ, 'రామలింగారెడ్డి నా సహచరుడు, ఒక సీనియర్ నాయకుడు. ఆయనకు కేటాయించిన శాఖలో ఎక్కువగా ప్రయాణాలు చేయాల్సి వస్తోందని, ఆయనతో వేరే శాఖ కావాలని చెప్పారు. నేను ఈ విషయం ఆయనతో చర్చించి ఒక పరిష్కారం కనుగొంటాను. ఆందోళన చెందాల్సిన అవసరం ఏం లేదు.' గతంలో, తనకు బెంగళూరు అభివృద్ధి శాఖ ఇస్తామని హామీ ఇచ్చారని, కానీ భారీ, మధ్యతరహా నీటిపారుదల ప్రాజెక్టుల మంత్రిత్వ శాఖ కేటాయించని రెడ్డి ఆరోపించారు. మాట తప్పినందునే తాను రాజీనామా చేస్తున్నాని అన్నారు.

పరవాడలో వైస్సార్సీపీ "చంద్రబాబు వెన్నుపోటుకు రెండేళ్లు" నిరసన కార్యక్రమం

కూటమి ప్రభుత్వం కాదు దగా ప్రభుత్వం వైసీపీ నాయకులు విమర్శలు

జయభేరి, పరవాడ: రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పీలుపు మేరకు చంద్రబాబు వెన్నుపోటుకు రెండేళ్లు అనే నినాదంతో నిరసన కార్యక్రమం పరవాడ లో ఘనంగా జరిగింది. పరవాడ మండల వైఎస్సార్ సీపీ పార్టీ కార్యాలయం నుండి సంతక యులు పరుకు నిరసన ర్యాలీ తో వెళ్లి, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైయస్ఆర్ వింగోనికీ హులమాలవేసి, అనంతరం సంతకయలు కూడలిలో మానవహారం చేసి ఎన్నికల ముందు పంపిణీ చేసిన బాండ్లు మరియు మ్యానిఫెస్టోలను దహనం చేస్తూ నిరసన కార్యక్రమం చేపట్టారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా పెండూర్తి మాజీ ఎమ్మెల్యే, సమస్య యకర్త అన్నంరెడ్డి అదీవ్ రాజ్, అనకాపల్లి పార్లమెంట్ పరిశీలకురాలు కోటా హైమావతి, విశాఖ



జిల్లా పరిషత్ చైర్మన్ జిల్లపల్లి సుభద్ర హాజరు అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా పెండూర్తి మాజీ ఎమ్మెల్యే అన్నంరెడ్డి అదీవ్ రాజ్ మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఎన్నికల సమయంలో యువత, మహిళలు, రైతులకు మరియు వివిధ వర్గాలకు ఇచ్చిన హామీలు ఇప్పటివరకు అమలు కాకపోవడంలో ప్రజల్లో తీవ్ర నిరాశ నెలకొందని, అమలు చేసిన అరాకా

భృతి ఇస్తామని తీరా గెలిచాక వాలంటీర్ వ్యవస్థనే తొలగించారని కొనసాగిస్తున్న సచివాలయ వ్యవస్థని పూర్తిగా భ్రష్టు పట్టించారని గుర్తు చేశారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలను నిలబెట్టుకొని, సూపర్ సిక్స్ హామీలను తక్షణమే అమలు చేయాలని వారు డిమాండ్ చేశారు. హామీలను పూర్తిగా అమలు అయ్యే వరకు వైఎస్ఆర్ పీ ప్రజల తరఫున నిరంతరం డోరాటం కొనసాగిస్తుందని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో వైసీపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, మాడుగుల నియోజకవర్గ పరిశీలకులు పైల శ్రీనివాసరావు, పరవాడ మండల ఎంపీపీ పైలా వెంకట పద్మలక్ష్మి, జిల్లా సీపీ ఎస్ రాజు, వైస్సార్సీపీ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ సర్పంచ్ చుక్క రామ నాయుడు, మండల వైస్సార్సీపీ అధ్యక్షుడు కోన రామారావు మండలంలో గల వైయస్సార్ సీపీ మాజీ సర్పంచ్ ఎంపీటీసీలు, నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎవ ఎనాబిల్డ్ ఈసీడి స్పీనింగ్స్ అంగన్వాడీలకు శిక్షణ కార్యక్రమం

జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ మండలం పరిధిలో గల అంగన్వాడీ కార్యకర్తలందరికీ రెండు బ్యాచ్లుగా జిల్లా గ్రేడ్ హై స్కూల్ లో ఎవ ఎనాబిల్డ్ ఈసీడి స్పీనింగ్ 0. నుండి అరు సంవత్సరములు పిల్లలకు స్పీనింగ్ అయితులు గురించి అంగన్వాడీ కార్యకర్తలకు మండల లెవెల్ ట్రైనింగు ఇవ్వడం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు సిడిపిఓ వీ లలిత కుమారి, డాక్టర్ పి. హాకే ఐసిడిఎస్ సూర్యకాన్త్ స్వామి కుమారి, లక్ష్మి రమణి, అప్పల నరసమ్మ మరియు ఇందిరా అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు. ఈ ట్రైనింగ్ లో భాగంగా సిడిపిఓ వీ లలిత కుమారి మాట్లాడుతూ నవచేతన మూడు సంవత్సరాలలో 80% వృద్ధి చెందుతుంది కావున వారికి ప్రేమతో కూడిన ప్రేరణ ఉండాలి, 0.6 సంవత్సరాల పిల్లలకి సంరక్షణ మరియు ప్రేమతో కూడిన ప్రేరణ, ఆట, మాట, పాట కథలతో పిల్లలను తృప్తి తుంటుంటుంటే వారు సంరక్షించాలి, మరియు పిల్లల్లో జరిగే ఐదు అభివృద్ధి లు అలా అభివృద్ధి పరచాలని అంగన్వాడీ సెంటర్లో ఈసీడి డ్యాన్ మెరుగుపరచాలని చెప్పారు అలాగే డాక్టర్ పి హాకే స్టాఫ్ నుండి అరు సంవత్సరాల పిల్లలు అందరిని 5 ఏళ్ళు లోపు అభివృద్ధి పై స్పీనింగ్ ఎలా చేయాలి అన్నది వివరిస్తూ చెప్పారు.



శామీర్ పేట్ సీబీ నరసింహారెడ్డికి వంగ వెంకటరెడ్డి సన్మానం

జయభేరి, మేడ్చల్:

శామీర్ పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ సీబీ నారాచంద్రా బాధ్యతలు స్వీకరించిన కొండ నరసింహారెడ్డిని బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు వంగ వెంకటరెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసు శాఖలో ఆయనకు ఉన్న అనుభవంతో ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించాలని ఆకాంక్షించారు. సీబీ నరసింహారెడ్డి ప్రజల సహకారంతో శాంతిభద్రత పరిరక్షణకు కృషి చేసానని తెలిపారు.

ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీలో ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం



జయభేరి, మేడ్చల్:

ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీలో మొక్కల నాటికలను పునరాగ్రహణ నిర్వహించారు. పర్యావరణ పరిరక్షణతో పాటు ప్రజల్లో స్వచ్ఛమైన, హరిత వాతావరణం పై అవగాహన కల్పించే ఉద్దేశ్యంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ శ్రీదేవి మాట్లాడుతూ చెట్లు పర్యావరణ సమతౌల్యాన్ని కాపాడడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని తెలిపారు. గాలి నాణ్యత మెరుగుపరచడం, జీవ వైవిధ్య పరిరక్షణ, వాతావరణ మార్పు ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలో మొక్కల ప్రాధాన్యత ఎంతో ఉందన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి సందర్భాల్లో ప్రజలు ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. భవిష్యత్ తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన పర్యావరణాన్ని అందించేందుకు అందరూ కట్టుబడి పనిచేయాలని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ చైర్మన్, కౌన్సిల్, స్వయం సహాయక సంఘాల సభ్యులు, ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్యావరణ రక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవంలో మొక్కలు నాటిన ఎంపీ ఈటల, ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి..

జయభేరి, మేడ్చల్:

పర్యావరణ రక్షణ ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని మల్లారెడ్డి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. శుక్రవారం ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మేడ్చల్ సర్కిల్ పరిధిలోని కండ్లకోయ ఫారెస్ట్ లో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమంలో పాల్గొని మొక్కలు నాటారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ తో మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి పాల్గొన్నారు. అనంతరం ఎంపీ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ మొక్కలు నాటి పర్యావరణ పరిరక్షణలో భాగస్వాములు కావాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రకృతి మనకు ప్రసాదించిన అమూల్యమైన సంపదను సంరక్షించడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. పచ్చదనాన్ని పెంపొందించడం ద్వారా కాలాక్షాంతి తగ్గించి భవిష్యత్తు తరాలకు ఆరోగ్యకరమైన జీవనాన్ని అందించవచ్చన్నారు. "మనం నేడు నాటి ప్రతి మొక్క రేపటి తరాలకు జీవన భరోసా అవుతుంది" పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ ముందుగా రావాలి ఎంపీ ఈటల తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజాప్రతినిధులు, మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులు, నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. పర్యావరణ సమతౌల్యం కాపాడటంలో



చెట్ల పాత్ర కీలకం:- ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి పర్యావరణ సమతౌల్యం కాపాడటంలో చెట్ల పాత్ర అత్యంత కీలకమని మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే రోజుకి పెరుగుతున్న కాలవృద్ధి, తగ్గుతున్న అడవుల వల్ల వాతావరణ మార్పు తీవ్ర మవుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. భవిష్యత్ తరాలకు స్వచ్ఛమైన గాలి, ఆరోగ్య కరమైన వాతావరణాన్ని అందించాలంటే మొక్కలు నాటడం మాత్రమే కాకుండా వాటిని సంరక్షించడం కూడా ఎంతో అవసరమని సూచించారు. గత బిఆర్ఎస్ హయాంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ముందు చూపుతో హరితహారం కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారని గుర్తు చేశారు. భవిష్యత్తులో స్వచ్ఛమైన గాలి డొరకడమే కష్టంగా మారుతుందని ప్రజలు ముందు జాగ్రత్తగా స్వచ్ఛందంగా మొక్కలు నాటాలని కోరారు.

ఎంఆర్పీ మంటగల్లి దేశపాత్రునిపాలెం దుర్గా వైస్ దోపిడీ

అధిక రేట్లకు మద్దతు లక్షణాల అక్షయ లాభాలు

జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ మండలం జీవీఎస్ 79 వ వార్డు దేశపాత్రునిపాలెంలోని దుర్గా వైస్ యాజమాన్యం ఎంఆర్పీ ధరలను తుంగలో తొక్కి ఇష్టానుసారంగా వ్యవహరిస్తోందని మద్దతు ప్రయులు అగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కూలినాటి చేసుకుని బతికే పేదల పొట్ల కొడుతూ లక్షల్లో అక్షయ లాభాలు దండంబు నున్నారు అరోపిస్తున్నారు. దుర్గా వైస్ లో కూలింగ్ పేరుతో, బీరు పై రూ.10 నుంచి రూ.15 వరకు ఎంఆర్పీ కంటే అధికంగా పనులు చేస్తున్నారని వినియోగదారులు వాపోతున్నారు. రోజంతా కష్టపడి సంపాదించిన డబ్బుతో సాయంత్రం మద్దతు తాగేందుకు వస్తే, అధిక రేట్లతో తమ జీవలు గల్ల చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీంతో పేద కుటుంబాల్లో ఆర్థిక భారం పెరిగి, ఇంట్లో గొడవలకు దారితీస్తోందని స్థానికులు చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వ నాయకులు మాకు అండగా ఉన్నారు. మమ్మల్ని ఎవరూ ఏమీ చేయలేరు అంటూ యాజమాన్యం బెదిరింపులకు దిగుతోందని, భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తోందని వినియోగదారులు వాపోతున్నారు. అక్షయ వసూళ్లపై ఎక్సైజ్ తాగేందుకు వస్తే, అధిక రేట్లతో తమ జీవలు గల్ల చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీంతో పేద కుటుంబాల్లో ఆర్థిక భారం పెరిగి, ఇంట్లో గొడవలకు దారితీస్తోందని స్థానికులు చెబుతున్నారు.



లు చెబుతున్నారు. ప్రభుత్వ నాయకులు మాకు అండగా ఉన్నారు. మమ్మల్ని ఎవరూ ఏమీ చేయలేరు అంటూ యాజమాన్యం బెదిరింపులకు దిగుతోందని, భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తోందని వినియోగదారులు వాపోతున్నారు. అక్షయ వసూళ్లపై ఎక్సైజ్ తాగేందుకు వస్తే, అధిక రేట్లతో తమ జీవలు గల్ల చేస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దీంతో పేద కుటుంబాల్లో ఆర్థిక భారం పెరిగి, ఇంట్లో గొడవలకు దారితీస్తోందని స్థానికులు చెబుతున్నారు.

పోక్సో కేసులో ఇద్దరికీ జీవిత ఖైదు

జయభేరి, మేడ్చల్:

మేడ్చల్ ప్రత్యేక పోక్సో కోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. పేట్ బహిరంగంగా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో నమోదైన క్రైం నంబర్ 690/2023 కేసులో నిందితులైన ఇద్దరిని కోర్టు దోషులుగా తేల్చి జీవిత ఖైదు విధించింది. ఈ కేసులో భారతీయ శిక్షాస్ఫూటి (IPC) సెక్షన్ 376(DB), 354(A)తో పాటు పోక్సో చట్టం 2012లోని సెక్షన్ 5(g), 5(m) రీడ్ విత్ 6, అలాగే 11 రీడ్ విత్ 12 కింద విచారణ జరిగింది. మేడ్చల్ లోని ప్రత్యేక పోక్సో కోర్టు న్యాయమూర్తి శ్రీ కె. వెంకటేశ్ శుక్రవారం తీర్పు ప్రకటించారు. నిందితులు శివకుమార్ (42), శామ్యూల్ అలియాస్ సమేల్ (19)లను కోర్టు దోషులుగా నిర్ధారించింది. వీరికి జీవిత ఖైదుతో పాటు ఒక్కొక్కరికి రూ.10 వేల జరిమానా విధించింది. జరిమానా చెల్లించని పక్షంలో అదనంగా ఒక సంవత్సరం సాధారణ కారాగార శిక్ష అనుభవించాలని కోర్టు ఆదేశించింది. అదేవిధంగా భారతీయ శిక్షాస్ఫూటి చట్టం సెక్షన్ (DLSA) ద్వారా రూ.5 లక్షల పరిహారం అందించాలని కోర్టు పేర్కొంది. నిందితులు ప్రస్తుతం మేడ్చల్-మల్లారెడ్డి జిల్లా కొంపల్లిలో నివాసం ఉంటుండగా, వీరి స్వస్థలం కర్ణాటక రాష్ట్రంలోని గల్గుర్గా జిల్లా చక్రపాని ప్రాంతంగా పోలీసులు తెలిపారు.

మాదక ద్రవ్యాలపై వ్యతిరేక అవగాహన కార్యక్రమం

జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ పోలీస్ స్టేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న 100 రోజుల మాదక ద్రవ్యాల వ్యతిరేక అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు వెన్నెలపాలెం గ్రామంలో అవగాహన సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా పరవాడ సీబీ, మల్లికార్జున రావు మాట్లాడుతూ గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు ఇతర మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం యువతకు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని తెలిపారు. గంజాయి సేవించడం పట్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలకొనడమే కాకుండా విద్య, ఉపాధి మరియు కుటుంబ జీవితంపై తీవ్ర ప్రభుత్వ ప్రభావం పడుతుందని వివరించారు. మాదక ద్రవ్యాలకు అలవాటు పడిన యువత రేక అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు వెన్నెలపాలెం గ్రామంలో అవగాహన సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా పరవాడ సీబీ, మల్లికార్జున రావు మాట్లాడుతూ గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు ఇతర మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం యువతకు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని తెలిపారు. గంజాయి సేవించడం పట్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలకొనడమే కాకుండా విద్య, ఉపాధి మరియు కుటుంబ జీవితంపై తీవ్ర ప్రభుత్వ ప్రభావం పడుతుందని వివరించారు. మాదక ద్రవ్యాలకు అలవాటు పడిన యువత రేక అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు వెన్నెలపాలెం గ్రామంలో అవగాహన సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా పరవాడ సీబీ, మల్లికార్జున రావు మాట్లాడుతూ గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు ఇతర మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం యువతకు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని తెలిపారు. గంజాయి సేవించడం పట్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలకొనడమే కాకుండా విద్య, ఉపాధి మరియు కుటుంబ జీవితంపై తీవ్ర ప్రభుత్వ ప్రభావం పడుతుందని వివరించారు.



ఉపాధి మరియు కుటుంబ జీవితంపై తీవ్ర ప్రభుత్వ ప్రభావం పడుతుందని వివరించారు. మాదక ద్రవ్యాలకు అలవాటు పడిన యువత రేక అవగాహన కార్యక్రమంలో భాగంగా ఈరోజు వెన్నెలపాలెం గ్రామంలో అవగాహన సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సందర్భంగా పరవాడ సీబీ, మల్లికార్జున రావు మాట్లాడుతూ గంజాయి, డ్రగ్స్ మరియు ఇతర మాదక ద్రవ్యాల వినియోగం యువతకు భవిష్యత్తును నాశనం చేస్తుందని తెలిపారు. గంజాయి సేవించడం పట్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు తలకొనడమే కాకుండా విద్య, ఉపాధి మరియు కుటుంబ జీవితంపై తీవ్ర ప్రభుత్వ ప్రభావం పడుతుందని వివరించారు.

ఘనంగా నరేంద్ర మోదీ 12 సంవత్సరాల ప్రస్థాన వేడుకలు



జయభేరి, మేడ్చల్:

పచ్చదనం పరిరక్షణ ధ్యేయంగా, దేశ పురోభివృద్ధిలో మైలురాయిగా నిలిచిన గౌరవ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ 12 సంవత్సరాల ప్రస్థానం మరియు ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం పురస్కరించుకొని బీజేపీ గుండ్లపోషంపట్టి 299వ డివిజన్ అధ్యక్షులు కావేరి శ్రీధర్ ముదిరాజ్ ఆధ్వర్యంలో మొక్కలు నాటి కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ నరేంద్ర మోదీ గౌరవనీయతలతో దేశం అన్ని రంగాలలో దూకుతున్నదమే కాకుండా, పర్యావరణ పరిరక్షణ, ప్రకృతి ఆధారిత జీవన విధానానికి భారత దేశం ప్రపంచానికి దిక్సూచిగా నిలిచిందన్నారు. 12 సంవత్సరాల అద్భుత ప్రస్థానానికి గుర్తుగా, భావితరాలకు పవనని, స్వచ్ఛమైన వాతావరణాన్ని అందించాలనే సంకల్పంతో ఈ మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం ఎంతో అభినందనీయం అని కొనియాడారు. ప్రకృతిని రక్షించడం అంటే మనల్ని మనం రక్షించుకోవడమేనని వారు తెలిపారు. నరేంద్ర మోదీ గారి పిలుపు మేరకు ప్రతి ఒక్కరూ ఒక మొక్క నాటి, దానిని సంరక్షించే బాధ్యతను తీసుకోవాలి, నాయకులు కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ రాష్ట్ర నాయకులు విక్రమ్ రెడ్డి, జిల్లా అధ్యక్షుడు బుద్ధి శ్రీనివాస్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి అమరం మోహన్ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ దొడ్ల మల్లికార్జును, మాజీ ఎంపీటీసీ విష్ణువర్ధన్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శి జెక్కప్ప, చింతలపాడి రామారావు, ఓటీసీ మార్కా అధ్యక్షుడు అభిలాష్ శ్రీనివాస్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా బిఆర్ఎస్ నాయకుడు మద్దుల జన్మదిన వేడుకలు



జయభేరి, మేడ్చల్:

బిఆర్ఎస్ రాష్ట్ర నాయకుడు మద్దుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలను అభిమానులు, పార్టీ కార్యకర్తలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కేకీ కల్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారిన నాయకులు, కార్యకర్తలు ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛాలు అందజేశారు. శుక్రవారం అభిమానులు కార్యకర్తలతో కలిసి దుర్గాద్రి లక్ష్మీనరసింహస్వామి దర్శనం చేసుకున్నా మద్దుల మేడం పంపిణీలు అతీర్చి చసం చేశారు. అనంతరం మాజీమంత్రి మేడ్చల్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన మద్దుల కు మల్లారెడ్డి పుష్పగుచ్ఛం శుభాకాంక్షలు తెలిపి శాలువతో సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు నాయకులు మాట్లాడుతూ ప్రజా సేవలో ఎల్లప్పుడూ ముందుండి నాయకుడిగా మద్దుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి ప్రజలలో ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్నారు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే నాయకుడిగా ఆయన పేరు తెచ్చుకున్నారు కొనియాడారు. అభిమానులు, కార్యకర్తల మద్దతు ఎంతో అతీయ వాతావరణంలో జరిగిన ఈ వేడుకల్లో మద్దుల సభ్యుల పాల్గొన్న నాయకులు, యువకులు పాల్గొన్నారు. మద్దుల శ్రీనివాస్ రెడ్డి భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిరోహించి ప్రజా సేవలో మరింత ముందుకు సాగాలని పలువురు ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక మాజీ ప్రజాప్రతినిధులు, బిఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖలో సైకిల్ తొక్కిన సీఎం

జయభేరి, విశాఖపట్నం:

సీఎం చంద్రబాబు ఏమీ కావాలనే నుంచి నోచోటల్ హోటల్ వరకు సైకిల్ పై వెళ్లారు. ముఖ్యమంత్రితో పాటు సైకిల్ ర్యాలీలో ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, స్థానిక ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ప్రపంచ పర్యావరణ దినోత్సవం సందర్భంగా విశాఖ పట్టణలో సైకిల్ ర్యాలీ ముఖ్యమంత్రి చేపట్టారు. తిరుగు ప్రయాణంలో కూడా సైకిల్ మీదే పాల్గొన్న సీఎం చంద్రబాబు వెళ్లారు.



నెల రోజుల పాటు.. చక్కెర తినడం మానేసి చూడు

మనం తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర ఒక భాగమైనదని చెప్పవచ్చు. ఉదయం నిద్రలేచింది మొదలు సాయంత్రం నిద్రించే వరకు ఏదో ఒక రూపంలో చక్కెరను తీసుకుంటూనే ఉంటాం. టీ, కాఫీ, జ్యూస్, స్వీట్స్, కుక్కీస్ ఇలా ఏదో ఒక రూపంలో చక్కెర మన శరీరంలోకి వెళ్తూనే ఉంటుంది. అయితే చక్కెరను తీసుకోవడం 30 రోజుల పాటు మానేయడం వల్ల మనం అనేక శారీరక, మానసిక మార్పులను గమనించవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే చక్కెరను మానేసిన తరువాత మొదట్లో మనం కొన్ని ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. చక్కెరను తీసుకోవడం మానేసిన తరువాత చిరాకు, అలసట, ఆందోళన వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. మెదడు చక్కెర అందించే డోస్ మైన్ హిట్ ను కోల్పోవడం వల్ల ఇలా

జరుగుతుంది. చక్కెర తీసుకోవాలనే కోరిక ఎక్కువగా ఉంటుంది. శరీరం నెమ్మదిగా చక్కెరకు దూరం అయ్యే కొద్దీ ఈ కోరికలు తగ్గుతూ వస్తాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది.. డిటాక్స్ ట్రైండ్ కంటే ఎక్కువగా చక్కెరను తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి కలిగే మేలే ఎక్కువగా ఉంటుందిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇలా చక్కెరను తీసుకోవడం తగ్గించడం వల్ల క్రమంగా రెండవ వారం నాటికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ పరింత సమర్థవంతంగా నిర్వహించబడుతుంది. ఇన్సులిన్ స్థాయిలు తగ్గడంతో శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును కరిగించడం ప్రారంభిస్తుంది. తద్వారా శరీర బరువు తగ్గుతుంది. ఇక మూడవ వారం కూడా చక్కెరను తీసుకోవడం మానేయడం వల్ల మనం దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను గమనించవచ్చు. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. దద్దు

ర్లు, మంట, మొటిమలు, పగుళ్లు వంటివి తగ్గుతాయి. అకాల వ్యధాభ్యం రాకుండా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర ట్రాప్ లు తగ్గడం వల్ల మనం మరింత స్థిరంగా దృష్టి కేంద్రీకరించవచ్చు. కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో.. క్యాలరీలు తీసుకోవడం తగ్గడం వల్ల శరీర బరువు తగ్గడాన్ని మనం ఎక్కువగా గమనించవచ్చు. అంతేకాకుండా అధిక కొలెస్ట్రాల్, ఫ్యాటీ లిపిడ్ వంటి కాలేయ వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుందిని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. ఇక చక్కెర ఉండే స్వీట్లు, పానీయాలు, బేక్ చేసిన వస్తువులు తీసుకోవడం తగ్గించడం వల్ల ప్రజలు పండ్లు, గింజలు వంటి వాటిని తీసుకోవడానికి మొగ్గు చూపుతారు. వాటిని తీసుకోవడం వల్ల మనం పోషకాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. చక్కెర కలిగిన ఆహార పదార్థాలకు బదులుగా నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు, పెరుగు వంటి వాటిని తీసుకోవడం వల్ల బరువు

అదుపులో ఉంటుంది. పేగు ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఉత్సాహంగా మారుతారు.. అంతేకాకుండా చక్కెరలో పచ్చే హెచ్చుతగ్గులు బద్ధకం, చిరాకుకు కారణమవుతాయి. కనుక చక్కెరను మానేయడం వల్ల మనం ఉత్సాహంగా ఉండడంతో పాటు మానసికంగా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు. ఇలా నెలరోజుల పాటు చక్కెర తీసుకోవడం మానేయడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చక్కెర మానేయడం తాత్కాలికంగానే కాకుండా స్థిరమైన జీవనశైలి ఎంపికగా ఉండాలని వారు సూచిస్తున్నారు. చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం, తేనె, ఖర్జూరం వంటి వాటిని మితంగా తీసుకోవాలి. అలాగే తీపి చంటకాల తయారీలో చక్కెరకు బదులుగా యాలకులు, దాల్చిన చెక్క వంటి వాటిని వాడడం వల్ల తీపి తింటున్నామన్న అనుభూతి పెరుగుతుందిని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



జుట్టుకు ఎన్ని రోజులకు ఒకసారి ఆయిల్ రాయాలి?

జుట్టు ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి మనం తలకు నూనె రాస్తుంటాం. తలపై నూనెతో స్నూత్ గా మసాజ్ చేస్తే ప్రతాంతంగా అనిపిస్తుంది. జుట్టు కుదుళ్లు కూడా బలపడతాయి. జుట్టు చక్కగా పెరగాలంటే ఎన్ని రోజులకు ఒకసారి నూనె రాయాలి? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా?

మనం జుట్టుకు రెగ్యులర్ గా నూనె రాస్తుంటాం. దానివల్ల జుట్టు ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. కానీ జుట్టుకు ఎన్ని రోజులకు ఒకసారి ఆయిల్ రాయాలి? రోజూ రాయడం మంచిదా? లేక వారంలో ఒకటి రెండు సార్లు రాస్తే సరిపోతుందా? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ వివరంగా తెలుసుకుందాం.

వారానికి 1-2 సార్లు
ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం జుట్టుకు వారానికి 1-2 సార్లు ఆయిల్ రాయడం మంచిది. సాధారణ లేదా డ్రై హెయిర్ ఉన్నవారు వారానికి రెండు సార్లు రాస్తే కోవచ్చు. అయితే స్కాల్ప్ ఉన్నవారు వారానికి ఒకసారి జుట్టుకు నూనె రాస్తే సరిపోతుంది. దానివల్ల స్కాల్ప్ ఉత్పత్తి చేసే సుబజ్ నూనెలపై చెడు ప్రభావం పడదు.

రోజూ రాస్తే ఏమవుతుంది?
సాధారణంగా చాలామంది రోజూ నూనె రాసుకుంటే జుట్టు బాగా పెరుగుతుందిని అనుకుంటారు. కానీ దానివల్ల హెయిర్ ఫోలికల్స్ బలహీనపడే అవకాశం ఉంది. అంతేకాదు దుమ్ము, ధూళి వంటివి తలపై చేరి చర్మ రంధ్రాలు మూసుకోవచ్చు. ఫలితంగా చుండ్రు, ఇరిటిషన్, హెయిర్ ఫాల్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

నూనె వేడి చేసి రాస్తే..
ఆయిల్ వాడటం వల్ల జుట్టుకు హైడ్రేషన్ లభిస్తుంది. తలపై స్నూత్ గా మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగువుతుంది. అయితే చాలామంది నూనెను కొద్దిగా వేడి చేసి జుట్టుకు అప్లై చేస్తుంటారు. గోరువెచ్చని నూనెతో తలపై మసాజ్ చేస్తే.. జుట్టులోకి సులభంగా ఇమిడిపోతుంది. అలాగే రక్త ప్రసరణ మెరుగువుతుంది. కానీ నూనెను ఎక్కువ వేడి చేయడం మంచిది కాదు. అదే విధంగా జుట్టుపై బలంగా రుద్దడం కూడా ప్రమాదకరం అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

ఎక్కువసేపు ఉంచితే?
జుట్టుకు నూనె రాసిన తర్వాత మరీ ఎక్కువసేపు ఉంచకూడదు. 45 నిమిషాల సుమారు 2 గంటల వరకు ఉంచితే సరిపోతుంది. దానికంటే ఎక్కువసేపు ఉంచితే.. ప్రయోజనాల కంటే నష్టాలే ఎక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, చుండ్రు, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని సూచిస్తున్నారు.

ఏ నూనె వాడొచ్చు?
నిపుణుల ప్రకారం జుట్టు రకాన్ని బట్టి నూనెను ఎంచుకోవాలి. పొడి జుట్టుకు కొబ్బరి నూనె వాడొచ్చు. కొబ్బరి నూనె జుట్టులో పరివర్తన చెల్లకుండా గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అలాగే మందపాటి జుట్టుకు బాదం నూనె, జుట్టు పెరుగుదలకు అముదం నూనె వంటివి వాడొచ్చు.



జంక్ ఫుడ్ మానేస్తే.. మీ ముఖంలో కనిపించే మార్పులు

జంక్ ఫుడ్ ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని అందరికీ తెలుసు. అయినా సరే చాలామంది ఆ ఫుడ్ నే ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ జంక్ ఫుడ్ ని ఒక 30 రోజులు మానేస్తే మీ శరీరంలో ఎన్ని మార్పులు జరుగుతాయో తెలుసా? ముఖ్యంగా ఫేస్ లో కనిపించే ఈ మార్పులు చూస్తే షాక్ అవుతారు.

30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేస్తే..
మనలో చాలామంది ఫాస్ట్ ఫుడ్, ప్యాకేజీడ్ స్నాక్స్, కేక్లు, చిప్స్ వంటి పదార్థాలను ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ అవి మన శరీరం, ముఖంగా చర్మంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపిస్తాయో తెలుసా? ఆరోగ్య నిపుణులు, స్కిన్ కేర్ ఎక్స్పర్ట్ ల ప్రకారం కేవలం 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేయడం ద్వారా ముఖంలో కలిగే మార్పుల్లో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

ముదురుగా మారుతుంది
జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా సాచ్యురేటెడ్ ఫ్యాట్స్, సుగర్, ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది చర్మంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ ను పెంచుతుంది. ముడతలు, ఎరుపు, పొడిబారడం వంటి సమస్యలకు కారణమవుతుంది. జంక్ ఫుడ్ మానేసిన వెంటనే, శరీరంలోని ఇన్ఫ్లమేటరీ రియాక్షన్ తగ్గుతాయి. 30 రోజుల్లో చర్మం సహజంగా హైడ్రేటెడ్ గా, మృదువుగా మారుతుంది. ముఖంగా కేకులు, కోల్డ్ డ్రింక్స్, చిప్స్ మానడం వల్ల చర్మం.. లోపలి తెమను నిలుపుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది.

కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి ప్రభావం
పుగర్ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల చర్మంలోని కొల్లాజెన్ దెబ్బతింటుంది. కొల్లాజెన్ శక్తిని కోల్పోవడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు

మొదలవుతాయి. 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేయడం ద్వారా, కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి సక్రమంగా ఉంటుంది. దానివల్ల చర్మం స్థిరంగా ఉంటుంది, ముడతలు తగ్గుతాయి. కాంతివంతంగా మారుతుంది.

ముఖం స్లిమ్ గా కనిపించడం
జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా సోడియం, ఫ్యాట్, ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో వాటర్ రిటెన్షన్, మలినాలు, ఫేస్ బ్లోటింగ్ కు కారణమవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేసి.. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఫేస్ బ్లోటింగ్ తగ్గి ముఖం స్లిమ్ గా కనిపిస్తుంది. అలాగే, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లు ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవడం వల్ల చర్మం లోపలి నుంచి మెరుగుపడుతుంది.

ముఖం బ్రైట్ గా..
జంక్ ఫుడ్ లోని ఫ్యాటీ, ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలు శరీరంలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. చర్మం యూవీ కిరణాల ప్రభావానికి లోనవుతుంది. జంక్ ఫుడ్ మానేసి.. ఇతర ఫ్రూట్స్, వెజిటబుల్స్ తీసుకుంటే వాటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ రికవరీని వేగవంతం చేస్తాయి. సన్ డ్యామేజ్ తగ్గి, చర్మం తాజాగా మారుతుంది.

ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగుతుంది
చర్మంలో కనిపించే ఈ మార్పులు మానసికంగా పెద్ద మార్పులకు దారితీస్తాయి. 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేస్తే.. ముఖం స్పష్టంగా మెరుగుపడుతుంది, చర్మం ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తుంది. ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగుతుంది. జంక్ ఫుడ్ మానేయడం ఒక్క చర్మ ఆరోగ్యానికే కాదు.. మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.



