

జయభేరి

ఎడిటర్ మాతె రఘు తిరుపతి రెడ్డి

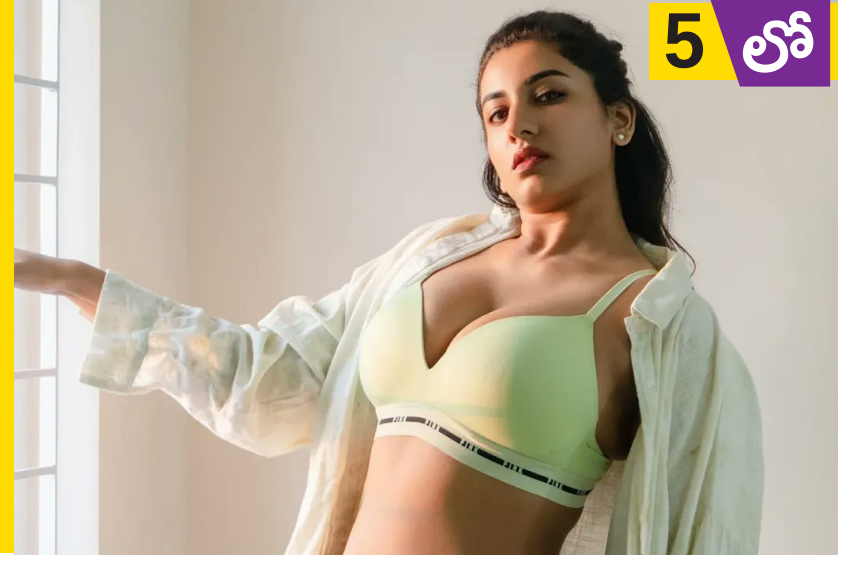
ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

సంపుటి : 02 | సంచిక : 316

మేడ్చల్ - మల్కాజిగిరి | సోమవారం 13-04-2026
Medchal - Malkajigiri | Monday 13-04-2026

Follow: jayabherinews

Vol. 02 | Issue 316 | Pages : 8 | ₹: 5



ముఖ్య టీఆర్ఎస్ గా ఉండాలనుకుంటున్నాం.. కేటీఆర్

బీఆర్ఎస్ గా మారాక నష్టపోయాం



త్వరలోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాదయాత్ర చేపట్టనున్నట్లు ప్రకటన బీజేపీతో పాటు ఉంటుందనే ప్రచారాన్ని ఆయన ఖచ్చితంగా కొట్టిపారేశారు.

బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ మీడియా ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన చిట్ చాట్ రాజకీయ పర్సాన్లతో పెను సంఘటన సృష్టించింది. గత ఎన్నికల ఓటమి తర్వాత పార్టీని మళ్ళీ గాడిలో పెట్టేందుకు ఆయన సిద్ధం చేసిన కార్యాచరణను ఈ సందర్భంగా బయటపెట్టారు.

బీఆర్ఎస్ పార్టీ పేరు మార్పు గురించి కేటీఆర్ అత్యంత కీలకమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. టీఆర్ఎస్ (TRS) పేరును

బీఆర్ఎస్ (BRS) గా మార్చడం వల్ల పార్టీకి నష్టం చేకూరిందని ఆయన అంగీకరించారు. ప్రజల్లో బలంగా నాటుకుపోయిన తెలంగాణ సెంటిమెంట్ పార్టీ పేరు మార్చడంతో కొంత పలవబడిందని భావిస్తున్న ఆయన, పార్టీని తిరిగి 'టీఆర్ఎస్'గానే మార్చాలనే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ఇది కార్యకర్తల్లో కొత్త ఉత్సాహాన్ని నింపే అంశంగా భావిస్తున్నామన్నారు. గత పదేళ్ల పాలనలో ప్రభుత్వానికి, ప్రజలకు మధ్య దూరం పెరిగిందని కేటీఆర్ ఒప్పుకున్నారు. ఈ అంతరాన్ని తగ్గించేందుకు త్వరలోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పాదయాత్ర చేపట్టనున్నట్లు ప్రకటించారు. నేరుగా ప్రజల పద్దకు వెళ్లి వారి సమస్యలు తెలుసుకోవడమే తన లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తర్వాత అసెంబ్లీ స్థానాలు పెరుగుతాయని, అప్పుడు తాను ఏ నియోజకవర్గం నుంచి పోటీ చేసేందుకు సిద్ధమని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. వచ్చే ఎన్నికల్లో ఎవరితోనూ పాటు పెట్టుకోవోమని కేటీఆర్ తెల్పి చెప్పారు. ముఖ్యంగా బీజేపీతో

పాటు ఉంటుందనే ప్రచారాన్ని ఆయన ఖచ్చితంగా కొట్టిపారేశారు. జైలుకు వెళ్లిన సీఎం అవుతారనేది ఒక భ్రమ అని వ్యాఖ్యానిస్తూ, ప్రత్యర్థుల పై విమర్శలు గుప్పించారు. స్వయంశక్తితోనే మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తామని, ప్రజాక్షేత్రంలోనే తమ బలాన్ని నిరూపించుకుంటామని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఇటీవల తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత సైతం ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. పాత పేరు, కొత్త ఆజెండాతో ప్రజల ముందుకు వస్తానని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సమితి పేరు ఫ్రీ అయిందని.. ఇప్పుడు దాన్ని ఎవరైనా వాడుకోవచ్చన్నారు. ఆచార్య జయశంకర్ సిద్ధాంతాల ప్రకారమే తమ పార్టీ నడుస్తుందని చెప్పారు. తమ పార్టీకి సిద్ధాంతకర్త అంటూ ఎవరూ లేరన్నారు. బీఆర్ఎస్ ప్రస్తుతం నిద్రావస్థలో ఉందని విమర్శించారు. కవిత కామెంట్స్ నేపథ్యంలో కేటీఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి..

ఇక యుద్ధం ఇప్పట్లో ఆగేలా లేదుగా..!



- అమెరికా డిమాండ్లకు ఇరాన్ ప్రతినిధులు ససేమిరా అనడంతో చర్చలు అర్థాంతరం
- ఈ చర్చల్లో ఏకాభిప్రాయం కుదరకపోవడంతో పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ వాతావరణం మరింత ఉద్రిక్తం

పాకిస్తాన్ రాజధాని ఇస్లామాబాద్ వేదికగా అమెరికా, ఇరాన్ దేశాల మధ్య జరిగిన కీలక శాంతి చర్చలు తీవ్ర నిరాశను మిగిల్చాయి. సుమారు 21 గంటల పాటు సుదీర్ఘంగా సాగిన ఈ హైవోల్టేజీ సమావేశాల్లో ఎలాంటి ఒప్పందం కుదరలేదు. అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడ్ బైడెన్, ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ మొహమ్మద్ బాగేరీ గాలిబాఫ్ నేతృత్వంలోని ఉన్నతస్థాయి బృందాలు ఈ ప్రతిష్టాత్మక చర్చల్లో పాల్గొన్నాయి. ఇరాన్ తన అణ్వాయుధ కార్యక్రమాలను పూర్తిగా నిలిపివేయాలన్న అమెరికా డిమాండ్లకు ఇరాన్ ...మిగతా 2 లో



కబ్బా చేస్తే మీ ఫోన్ కు మెస్సేజ్

- రైతులకు ఏపీ ప్రభుత్వం అదిరే శుభవార్త..
- అమల్లోకి కొత్త నిర్ణయం.. ఇక ఫై నో టెక్స్ట్

జయభేరి, విజయవాడ, ఏప్రిల్ 12 :

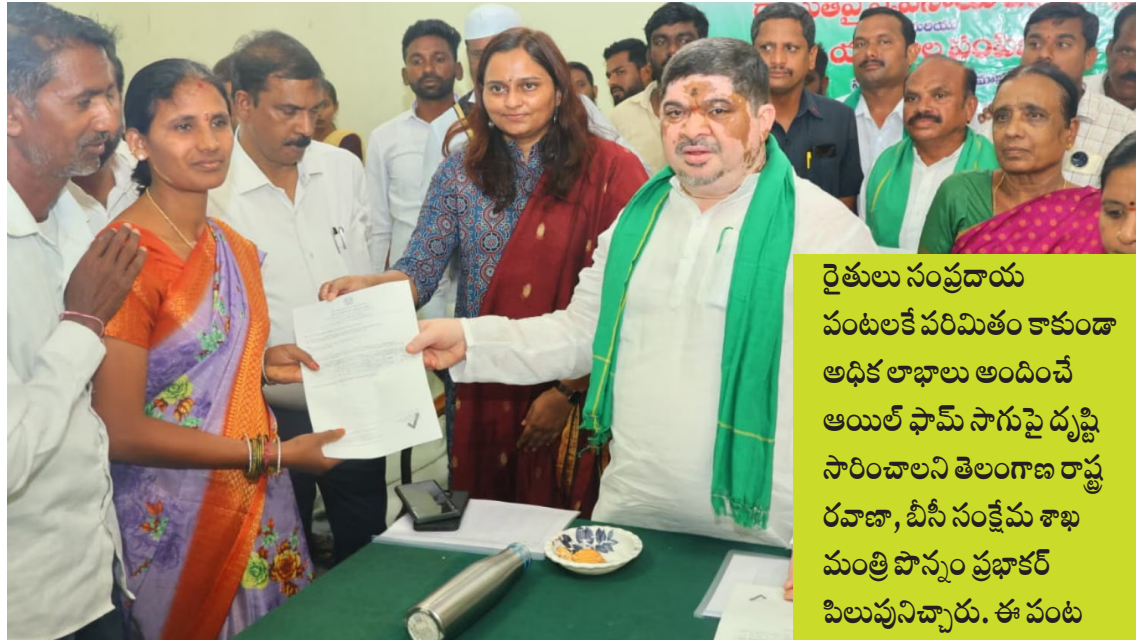
రైతులకు ఉపయోగపడేలా ఏపీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రైతులు భూములు కబ్బా, అక్రమణలు లాంటి వాటి బారిన పడకుండా చర్చిల్లు తీసుకుంటోంది. అందులో భాగంగా వెబ్ ల్యాండ్ రికార్డులకు లాకింగ్ సిస్టమ్ కొత్తగా ప్రవేశపెట్టింది. ఈ లాకింగ్ సిస్టమ్ ఎలా పనిచేస్తుందంటే.. మీరు ఒకసారి వెబ్ ల్యాండ్ రికార్డులకు లాక్ చేస్తే.. మీ అనుమతి లేకుండా ఎవ్వరూ ఎం చేయలేరు. ఆ భూమిని మ్యూటీషన్, రిజిస్ట్రేషన్ చేయాలన్నా మీ అనుమతి తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. 1 బీ, ఆడంగల్ వంటి వాటిని లాక్ చేసుకోవచ్చు. కబ్బా చేస్తే మీ ఫోన్ కు మెస్సేజ్ మీ భూమిని ఎవరైనా కబ్బా చేస్తే మీ భూమిని తారుమారు చేసినా మీ ఫోన్ కు మెస్సేజ్ వస్తుంది. అయితే కొలు దారులకు ఈ సదుపాయం ఉండదు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని జిల్లాల్లో దీనిని అమల్లోకి తెచ్చారు. స్వర్ణ గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో కూడా ఈ సేవలు అందుబాటులో ఉంటాయి. ఈ రికార్డ్ లాకింగ్ సిస్టమ్ అనే దానిని ప్రభుత్వం అమల్లోకి తెచ్చింది. దీనికి సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను విడుదల చేశారు. ఈ లాకింగ్ సిస్టమ్ ఉపయోగించుకోవాలంటే గ్రామ, వార్డు సచివాలయాలకు వెళ్లి అక్కడ బిఆర్ఎస్ ను సంప్రదించాలి. మీ ఐఐసీ, బయోమెట్రిక్, పేస్ రికగ్నీషన్ వంటి వివరాలతో బిఆర్ఎస్ లాకింగ్ చేస్తారు. ఆధార్ తో వెబ్ ల్యాండ్ లో భూమి లింక్ అయిందా.. లేదా అనేది చూస్తారు. ఆధార్, వెబ్ ల్యాండ్ లో పేరు ఒకేలా ఉండాలి. అప్పుడు మాత్రమే మీకు లాకింగ్ అవుతుంది. రెండూ ఒకలా లేకపోతే మీ మొబైల్ కు మెస్సేజ్ వస్తుంది. అయితే ఆధార్ తో లింక్ చేస్తే 90 రోజుల తర్వాత లాకింగ్ చేసుకోవచ్చు. ఒకవేళ లాక్ తీసుకోవాలంటే భూమిని విక్రయించే సమయంలో విక్రయించేవారు అనుమతి తీసుకోవాలి. ఇక పట్టణాలకు చనిపోతే కుటుంబసభ్యులు అన్ లాక్ చేయడానికి అంగీకారం చెప్పాల్సి ఉంటుంది.

పరీక్షలో ఫెయిలయ్యానని సంచలన నిర్ణయం



జయభేరి, ఆదిలాబాద్ :

ఈ మధ్య కాలంలో యువత, చిన్నారులకు చిన్న చిన్న విషయాలకే ప్రాణాలు తీసుకొని తల్లిదండ్రులకు కడుపుకోత మిగుల్చుతున్నారు. డి.ఎం.ఎస్ వాళ్లు నిరాకరించారని, పరీక్షలో ఫెయిలయ్యామని అర్థాంతరంగా జీవితాలను చేతులారా చిదిమేసుకుంటున్నారు. తాజాగా ఇలాంటి ఘటనే ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో వెలుగు చూసింది. ఆదివారం విడుదలైన నిర్ణయం ఫలితాల్లో ఫెయిల్ అయ్యాననే మనస్తాపంలో ఓ విద్యార్థిని ఆత్మహత్య చేసుకొని ప్రాణాలు కోల్పోయింది. వివరాల్లోకి వెళ్తే.. ఉబ్యారీ మండలానికి చెందిన 17 ఏళ్ల సౌజన్య స్థానికంగా ఉన్న ప్రైవేట్ కళాశాలలో ఇంటర్ చదువుతుంది. అయితే తాజాగా వెలువడిన ఇంటర్ ఫలితాల్లో సౌజన్య ఫెయిల్ అయింది. దీంతో తీవ్ర మనస్తాపానికి గురైన విద్యార్థిని సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయం చూసి గదిలో ఉన్న ఫ్యాన్ కు ఊరేపేసుకొని ఆత్మహత్య పాల్పడింది. అయితే ఇంటికి వచ్చిన తల్లిదండ్రులు ఇంట్లో ఫ్యాన్ కు వేలాడుతూ కనిపించిన సౌజన్యను ...మిగతా 2 లో



ఆయిల్ ఫామ్ సాగు చేస్తే దబ్బే దబ్బు

- 24 మంది రైతులకు రూ.40.80 లక్షల విలువైన పరికరాలు
- చిన్న గ్రామాల్లో కనీసం 50 ఎకరాలు, పెద్ద గ్రామాల్లో 100 ఎకరాల మేర ఆయిల్ ఫామ్ సాగు చేయాలి.. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

జయభేరి, హుస్సేనాబాద్ :

కరీంనగర్ జిల్లా చిగురుమామిడి మండల కేంద్రంలోని రైతు వేదికలో జరిగిన కార్యక్రమంలో మంత్రి రైతులకు వ్యవసాయ యంత్రాల పంపిణీ చేశారు. ఈ పంపిణీ వ్యవస్థను పంపిణీ చేశారు. 24 మంది రైతులకు రూ. 40.80 లక్షల విలువైన పరికరాలు అందజేశారు. ఇందులో రోటాటోర్లు, బేల్ టర్లు, పవర్ స్ట్రీయర్లు వంటి యంత్రాలు ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా రైతులతో మాట్లాడుతూ.. చిన్న గ్రామాల్లో కనీసం 50 ఎకరాలు, పెద్ద గ్రామాల్లో 100 ఎకరాల మేర ఆయిల్ ఫామ్ సాగు చేయాలని సూచించారు. పెద్ద ఎత్తున

రైతులు సంప్రదించుకుంటే పరిమితం కాకుండా అధిక లాభాలు అందించే ఆయిల్ ఫామ్ సాగుపై దృష్టి సారించాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర రవాణా, వీటి సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పిలుపునిచ్చారు. ఈ పంట ద్వారా రైతులు స్థిరమైన ఆదాయం పొందవచ్చని, ఈ విషయంలో తాను గ్యారంటీ ఇస్తానని స్పష్టం చేశారు. గ్రామ గ్రామాన పెద్ద ఎత్తున ఆయిల్ ఫామ్ సాగును విస్తరించాలని ఆయన సూచించారు.



మాడు పగిలే మండుటెండలు

- తెలుగు రాష్ట్రాలకు తీవ్ర వడగాల్లుల హెచ్చరిక..

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఎండలు, వడగాల్లులపై ఏపీకి వాతావరణశాఖ తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీ చేసింది. రాష్ట్రంలో ఎండ ప్రభావం

ఎక్కువగా ఉండే అవకాశముందని, అప్రమత్తంగా ఉండాలని వార్నింగ్ ఇచ్చింది. సోమవారం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 51 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాల్లులు వీచే అవకాశం ఉందని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని హెచ్చరించింది. ఇక మంగవారం ఏకంగా 53 మండలాల్లో తీవ్ర స్థాయిలో వడగాల్లులు వీస్తాయని, ఈ క్రమంలో ప్రజలు జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించింది. ఇక రాయలసీమ జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యే అవకాశముందని, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో వడగాల్లుల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. వడదెబ్బ బారిన పడకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, బయటకు రాకపోవడం మంచిదని ...మిగతా 2 లో



నారసింహుడి ప్రసాదానికి ఎసరు

2 లో

► మొదటిపేజీ తరువాయి

ఇక యుద్ధం ఇప్పట్లో ఆగేలా లేదుగా..!

ప్రతినిధులు ససేమిరా అనడంతో చర్యలు అర్థాంతరంగా విఫలమయ్యాయి. తాము తుది, అత్యంత ఆఫర్ ఇచ్చాముని, ఇరాన్ దాన్ని అంగీకరించలేదని వాన్స్ తెలిపారు. ఈ పరిణామంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. సరైన సమయంలో ఇరాన్ పని పడతామని, ఆ దేశాన్ని ఘోరంగా అంతం చేయడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని ఆయన హెచ్చరించారు. ఈ చర్యల్లో ఏకాభిప్రాయం కుదరకపోవడంతో పశ్చిమాసియాలో యుద్ధ వాతావరణం మరింత ఉద్రిక్తంగా మారింది. చర్యలు విఫలమైన వెంటనే ట్రంప్ సోషల్ మీడియా వేదికగా సంచలన ప్రకటన చేశారు. అంత రౌఠాతియ వాణిజ్యానికి కీలకమైన హోర్జ్ జలసంధిలో అమెరికా నౌకాదళం దిగ్బంధనం ప్రారంభిస్తుందని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ మార్గం గుండా ప్రయాణించే, బయటకు వచ్చే ప్రతి నౌకలను అడ్డుకోవాలని నేపీ ఆదేశించారు. ఇరాన్ కు అక్రమంగా టోల్ చెల్లించిన నౌకలను అంతర్జాతీయ జలాల్లో ఎక్కడికక్కడ నిలిపివేసామన్నారు. అమెరికా నౌకలపై ఇరాన్ దళాలు కాల్పులు జరిపితే వారిని సరకానికి పంపుతామని ట్రంప్ తీవ్ర స్థాయిలో హెచ్చరించారు. అమెరికా డిమాండ్లను ఇరాన్ తీవ్రంగా తప్పుబట్టింది. అణ్ణాయుధాల పై అమెరికా అవాంఛనమైన, చట్టవిరుద్ధమైన పరతులు పెట్టిందని ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ విమర్శించింది. యుద్ధం ద్వారా సాధించలేని వాటిని సుదీర్ఘ చర్యల ద్వారా సాధించాలని అమెరికా హాస్కోందని, దానికి తాము స్పష్టంగా 'నో' చెప్పామని ఇరాన్ సరకానికి పంపుతామని, మరోవైపు హోర్జ్ జలసంధిని దిగ్బంధిస్తే ప్రపంచవ్యాప్తంగా చమురు, ఆహార భద్రతకు తీవ్ర ముప్పు వాటిల్లుతుందని యూఎన్ ఈ ఇంధన సంస్థ అందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ శాంతి చర్యలకు పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ పరీష్, అక్బీ సైనిక ఉన్నతాధికారులు మధ్య పర్తికృతి వహించారు. ఇరు పక్షాలు అంగీకరిస్తే భవిష్యత్తులోనూ చర్యలకు సహకరిస్తామని పాకిస్తాన్ ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ దాడుల కారణంగా ఇరాన్ లో భారీ ప్రాణనష్టం సంభవించింది. ఇప్పటివరకు 3,375 మృతదేహాలను గుర్తించగా, వాటిలో వందలాది మంది చిన్నారులు ఉన్నారు. చర్యల వైఫల్యంతో ఈ భయంకర యుద్ధం మరింత వివాదాస్పాదికి దారితీస్తుందని అంతర్జాతీయ సమాజం తీవ్రంగా ఆందోళన చెందుతోంది.

డబ్బే డబ్బు

రైతులు వ్యవసాయ అధికారులకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని, ప్రతిపాదనలు వచ్చిన వెంటనే ఆదనపు పరికరాలు మంజూరు చేయాలని మంత్రి తెలిపారు. చాలా సంవత్సరాల తర్వాత ప్రజా ప్రభుత్వంలో ఇలాంటి పనిముట్ల పంపిణీ జరుగుతోందని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా గడ్డి మోపులు కట్టే బేల్లకు డిమాండ్ ఎక్కువగా ఉందని, వాటిని అందించేందుకు కృషి చేస్తామని చెప్పారు. ఇక సాగునీటి విషయంలో కూడా ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని మంత్రి వివరించారు. గౌరవెట్ట ప్రాజెక్టు కాలవల నిర్మాణం త్వరలో పూర్తి చేస్తామని, రైతులు సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అవసరమైన భూములను ఇవ్వాలని కోరుతూ, పెండింగ్ పేమెంట్లను త్వరలోనే చెల్లెస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అదేవిధంగా కొత్తపల్లి నుంచి హుస్సాబాద్ వరకు ఖోర్ లైన్ రోడ్ నిర్మాణానికి కూడా స్థానికుల సహకారం అవసరమని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి చిగురుమూడి మండలంలోని ఉన్నత పాఠశాల ప్రాంగణంలో తెలంగాణ పబ్లిక్ స్కూల్ ఏర్పాటు కోసం స్థలాన్ని పరిశీలించారు. సుమారు 4 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో 1వ తరగతి నుంచి 12వ తరగతి వరకు అధునాతన సౌకర్యాలతో పాఠశాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. కార్పొరేట్ స్థాయిలో విద్యను అందించే విధంగా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని, ఒకే ప్రాంగణంలో ప్రైవేట్, హైస్కూల్, జూనియర్ కాలేజీ ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు తీసుకుంటామని మంత్రి వెల్లడించారు.

పరీక్షలో ఫెయిలయ్యానని..

చూసి షాక్ అయ్యారు. వెంటనే బాలికను కిందకు దింపి ఆమెను స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. అక్కడ సౌజన్యపరి క్షిణించిన వైద్యులు అప్పటికే మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. అది విన్న తల్లిదండ్రులు కన్నీరుమున్నుగా విలపించారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

మాడు పగిలే మండుటెండలు

వాతావరణశాఖ సూచనలు చేసింది. వచ్చే రెండు రోజులు జారత్త రానున్న రెండ్రోజుల పాటు రాష్ట్రంలో తీవ్ర వడగాలులు వీస్తాయని ఏపీ విపత్తు నిర్వహణ సంస్థ ఎంపీ ప్రఖరణ జైన్ వెల్లడించారు. సోమవారం 51 మండలాలలో తీవ్ర వడగాలులు ఉంటాయని, ఇక మంగళవారం 53 మండలాలలో తీవ్ర వడగాలులు, 57 మండలాలలో వడగాలులు వీస్తాయని తెలిపారు. రానున్న రెండు రోజుల వాతావరణం చూస్తే, కోస్తా, అనంతపురం జిల్లాల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు, ఉత్తరాంధ్ర జిల్లాల్లో వడగాలులు ప్రభావం ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఇక ఆదివారం రాష్ట్రంలో చాలా ప్రాంతాల్లో గరిష్ట స్థాయిలో ఉష్ణోగ్రతలు నమోదయ్యాయి. కడప జిల్లా పొట్టిపాడులో 43.8 డిగ్రీల సెల్సియస్ అత్యధిక ఉష్ణోగ్రత నమోదయ్యింది. తిరుపతి జిల్లా వరదయ్యపాలెంలో 43.1 డిగ్రీ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. ఇక నంద్యాల రూరల్ మండలంలో 42.9 డిగ్రీల సెల్సియస్ ఉష్ణోగ్రత నమోదైంది. అయితే ఏప్రిల్ లోనే రాష్ట్రంలో ఉష్ణోగ్రతలు తారాస్థాయికి చేరుకోగా.. మే నెలలో ఎండ తీవ్రత మరింత పెరిగే అవకాశాలున్నాయని వాతావరణశాఖ అంచనా వేస్తోంది.

22 వరకు మండుటెండలు

ఇక తెలంగాణలో ఈ నెల 22వ తేదీ వరకు భానుడి ప్రతాపం తీవ్ర స్థాయిలో ఉంటుందని హైదరాబాద్ వాతావరణశాఖ తెలిపింది. గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు 40 నుంచి 45 డిగ్రీల వరకు నమోదవుతాయని స్పష్టం చేసింది. ఉదయం 10 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు అత్యవసరమైతే తప్ప బయటకు వెళ్లవద్దని సూచించింది. బయటకు వెళితే తలకు గ్యాప్, గొడుగు లాంటివి వాడాలని తెలిపింది. ఇక వాటర్, జ్యూస్ లు లాంటి ద్రవ వదార్పాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలని సూచించింది. ఇక హైదరాబాద్ లో 40 నుంచి 42 డిగ్రీల వరకు ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. రానున్న రోజుల్లో ఎండలు మరింత పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఎండ ప్రభావం క్రమంలో మధ్యాహ్నం వేళల్లో రోడ్లు ఖాళీగా దర్శనమిస్తున్నాయి.

మహనీయుల ఆశయాలును యువత స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి

మహనీయుల ఆశయాలను అందరూ స్ఫూర్తిగా తీసుకుని పని చేయాలని తెలంగాణ యువజన సంఘాల సమితి ప్రధాన కార్యదర్శి మెట్టు శ్రీధర్ అన్నారు. శనివారం ఉత్ప కమిటీ అధ్యక్షులతో పటాన్ చెరు లో రూపొందిన మహాత్మా జ్యోతిరావు పూలే జయంతి వేడుకల్లో తెలంగాణ యువజన సంఘాల సమితి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి మెట్టు శ్రీధర్ పాల్గొన్నారు. పటాన్ చెరు శాసనసభ్యులు గూడూరు మహిపాల్ రెడ్డితో కలిసి ఆయన పూలే చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మెట్టు శ్రీధర్ మాట్లాడుతూ, సామాజిక సమానత్వం విద్య, ద్వారానే అణగారిన వర్గాల అభివృద్ధి సాధ్యమని సమీప గొప్ప పక్షి జ్యోతిరావు పూలే అని కొనియాడారు. నేటి యువత మహనీయుల జీవిత చరిత్రలను చదివి, వారి ఆశయ సాధన కోసం కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాస్టర్ కమిటీ చైర్మన్ యేపూరి శివాసందం, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ విజయ కుమార్, మాజీ కార్పొరేటర్ మెట్టు కుమార్ యాదవ్, రుద్రాం శంకర్ పాల్గొన్నారు. వారితో పాటు బలవంతు, శ్రీరాములు, అప్పారావు విజయ్, సత్యనారాయణ, రవీంద్ర చారి, కిష్టయ్య, కార్ రాజు, కళ్యాణ్, అప్పల మహనీయుల ఉత్ప కమిటీ సభ్యులు పెద్ద అక్షుల పాల్గొన్నారు.

నారసింహుడి ప్రసాదానికి ఎవరు

నెయ్యితో లడ్డులు చెయ్యాలి... నీటిలో లడ్డులు కొట్టడంతో వారం రోజులులో నిల్వ ఉండవలసిన లడ్డు 2 రోజుల్లో బుజు పట్టిన సందర్భాలు కోకొల్లలు.... లడ్డు నాణ్యత దెబ్బతిన్నది. పరిమాణం తగ్గింది.. కాజు, కిస్మీస్, కలకండ, కంటికి కనబడటం తగ్గింది... తాజాగా ప్రసాదాల తయారీ కేంద్రంలో ప్రసాదంలో వాడే పన్నులు దొంగిలినా సిబ్బంది మీడియాకు పట్టుబడటం మరింత సంచలనంగా మారింది. అంతేకాదు, సరుకులతో వకోడీలు తయారు చేసుకుని అక్కడిక్కడే తినడం భక్తులను ఆగ్రహానికి గురిచేస్తోంది. మిగిలిన సరుకులను ప్యాకెట్లలో నింపి బయటకు తీసుకెళ్లే సమయంలో అడ్డంగా పట్టుబడ్డారు. యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం గోదాములకు ప్రస్తుతం అక్రమాలకు నిలయాలుగా మారినట్లు ఆరోపణలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. ప్రసాదాల తయారీ కోసం కొనుగోలు చేసే బియ్యం, నూనె, జీడిపప్పు, బాదం వంటి సరుకులు గోదాములకు చేరినప్పటికీ అవి ప్రసాదంలో కలువకుండా మాయమవుతున్నాయన్న అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కాగితాల్లో ఉన్న లెక్కలు, వాస్తవ నిల్వల మధ్య భారీ తేడాలు కనిపిస్తున్నాయని, స్టాక్ రిజిస్ట్రేషన్ సక్రమంగా తనిఖీ చేయాల్సిన అధికారులు నిర్లక్ష్యం ప్రదర్శించడం ఈ అక్రమాలకు దారితీస్తోంది.



స్వామి వారికి మహావైద్యంగా సమర్పించాల్సిన సరుకులను దొంగిలించడం కేవలం అపచారం మాత్రమే కాదు.. తీవ్రమైన నేరమని భక్తులు మండిపడుతున్నారు. వేసే కొట్టెతో అభివృద్ధి చేసిన ఈ పవిత్ర క్షేత్రంలో ఇలాంటి ఘటనలు ఆలయ ప్రతిష్ఠను దెబ్బతీస్తున్నాయని ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానం ఉన్నతాధికారులు తక్షణమే స్పందించి గోదాముల్లో సమగ్ర తనిఖీలు చేపట్టాలని, బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని భక్తులు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అలాగే ప్రసాదం తయారీ విభాగంలో పారదర్శకత కోసం డిజిటల్ స్టాక్ మేనేజ్మెంట్ వ్యవస్థను అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని సూచిస్తున్నారు.

యాదాద్రిలో కొనసాగుతున్న భక్తుల రద్దీ



శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి నిత్యారాధన రూ.40.34లక్షలు జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, ఏప్రిల్ 12 : యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి ఆలయంలో భక్తుల రద్దీ కొనసాగుతోంది. ఆదివారం నిలవ రోజు కావడంతో స్వామి, అమ్మవార్ల దర్శనానికి వివిధ ప్రాంతాల నుంచి భక్తులు తరలివచ్చారు. స్వామి వారి దర్శన క్రమంగా, ప్రసాద విక్రయ కేంద్రాలు, గమల వివారణ కార్యాలయం, టీకెట్ల విక్రయ కేంద్రాలు, పార్కింగ్, ఇస్టాండ్, పుష్పరిణి, తలనీలూ సమర్పించే కేంద్రం, శ్రీసత్యనారాయణ ప్రత మండపంతో పాటు పరిసర ప్రాంతాల్లో భక్తులు సందడి చేశారు. అత్యంత తరలివచ్చిన భక్తులు స్వామి, అమ్మవార్లను దర్శించుకొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. స్వామి వారి ఉచిత దర్శనానికి 4 గంటలకు, సర్వ దర్శనానికి 2 గంటల సమయం పట్టినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. కొనసాగుతున్న నిత్యారాధనలు.. శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారికి నిత్యారాధనలు కొనసాగుతున్నాయి. ఆదివారం తెల్లవారుజామున ఆలయాన్ని తెరిచిన అర్చకులు సుప్రభాతం, అర్చనను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించిన అనంతరం భక్తులకు దర్శనాలకు అనుమతించారు. ఆలయంలో జరిగిన శ్రీసత్యనారాయణ స్వామి ప్రత పూజలతో పాటు పలు సేవల్లో పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. అనంతరం కొండపైన కొలువైన శ్రీవర్షవర్షిని సమేతరూపిని గేశ్వరాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. పాతగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహస్వామి వారిని దర్శించుకొని ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారికి ఆదివారం వివిధ శాఖల నుంచి భారీగా ఆయానం వచ్చింది. నిత్యారాధనలో భాగంగా స్వామి, అమ్మవార్లకు రూ.40,34,619 ఆదాయం వచ్చినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. ప్రధాన ఐకింగ్ ద్వారా రూ.2,71,700, బ్రేక్ దర్శనం ద్వారా రూ.3,82,200, శ్రీసత్యనారాయణ ప్రతాల ద్వారా రూ.2,29,000, రూ.150 వీసీ దర్శనం ద్వారా రూ.5,21,700, కొండపైకి వాహన ప్రవేశం ద్వారా రూ.6,27,000, సువర్ణపూర్ణ ద్వారా రూ.88,116, ప్రసాద విక్రయం ద్వారా రూ.13,30,600, కల్యాణకట్ట ద్వారా రూ.1,35,000తో పాటు వివిధ శాఖల పాతగుట్ట ఆలయం ద్వారా ఆదాయం సమకూరినట్లు అధికారులు తెలిపారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారికి ఆదివారం వివిధ శాఖల నుంచి భారీగా ఆయానం వచ్చింది. నిత్యారాధనలో భాగంగా స్వామి, అమ్మవార్లకు రూ.40,34,619 ఆదాయం వచ్చినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. ప్రధాన ఐకింగ్ ద్వారా రూ.2,71,700, బ్రేక్ దర్శనం ద్వారా రూ.3,82,200, శ్రీసత్యనారాయణ ప్రతాల ద్వారా రూ.2,29,000, రూ.150 వీసీ దర్శనం ద్వారా రూ.5,21,700, కొండపైకి వాహన ప్రవేశం ద్వారా రూ.6,27,000, సువర్ణపూర్ణ ద్వారా రూ.88,116, ప్రసాద విక్రయం ద్వారా రూ.13,30,600, కల్యాణకట్ట ద్వారా రూ.1,35,000తో పాటు వివిధ శాఖల పాతగుట్ట ఆలయం ద్వారా ఆదాయం సమకూరినట్లు అధికారులు తెలిపారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారికి ఆదివారం వివిధ శాఖల నుంచి భారీగా ఆయానం వచ్చింది. నిత్యారాధనలో భాగంగా స్వామి, అమ్మవార్లకు రూ.40,34,619 ఆదాయం వచ్చినట్లు ఆలయ అధికారులు తెలిపారు. ప్రధాన ఐకింగ్ ద్వారా రూ.2,71,700, బ్రేక్ దర్శనం ద్వారా రూ.3,82,200, శ్రీసత్యనారాయణ ప్రతాల ద్వారా రూ.2,29,000, రూ.150 వీసీ దర్శనం ద్వారా రూ.5,21,700, కొండపైకి వాహన ప్రవేశం ద్వారా రూ.6,27,000, సువర్ణపూర్ణ ద్వారా రూ.88,116, ప్రసాద విక్రయం ద్వారా రూ.13,30,600, కల్యాణకట్ట ద్వారా రూ.1,35,000తో పాటు వివిధ శాఖల పాతగుట్ట ఆలయం ద్వారా ఆదాయం సమకూరినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

ఉల్లాసంగా.. ఉత్సాహంగా.. గజ్వేల్ ప్రోమోరన్

- గజ్వేల్ ప్రోమో రన్ లో పాల్గొన్న రన్నర్స్
- ఆటపాటలతో హోరెత్తిన ఐడీసీ మైదానం
- ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాయామాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి
- డ్రగ్స్ గంజాయికి దూరంగా ఉండాలి

జయభేరి, గజ్వేల్, ఏప్రిల్ 12:

గజ్వేల్ రన్నర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ప్రోమో రన్ ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా సాగింది. ఆదివారం ఉదయం పట్టణంలోని ఐడీసీ మైదానం పచ్చటి రంగును సంతరించుకుంది. మెడ్ పస్ హాస్పిటల్, తెలంగాణ రన్నర్స్ సహకారంతో నిర్వహించిన ఈ రన్ లో పెద్ద ఎత్తున రన్నర్స్ పాల్గొన్నారు. మొదట 10 కే రన్ ను గజ్వేల్ ఏసీసీ కోణం సర్కిల్, ఇన్స్ పెక్టర్లు వి. రవికుమార్, ఎస్సె లతీష్ లు జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. అనంతరం 5 కే రన్ ను ఏసీసీ, ఇన్స్ క్రకెట్ పాటు మాజీ సర్పంచ్ ఎల్లంబి సంతోషవెంకటేశ్వరం ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పెద్ద ఎత్తున రన్నర్స్, వాకర్స్ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం మై విలేజ్ షో బృందం మాటలు, మోహన్ జుబా దాన్స్, దివ్య హోస్టింగ్ అందరినీ అలరించాయి. ఈ పోటీలో పాల్గొన్న ప్రతి ఒక్కరికీ మెడల్, అందజేసినారు. 10 కే రన్ మేల్ మొదటి విజేతగా కులీష్ సింగ్ నిలువగా, ఫీమేల్ లో సవీనారెడ్డి, 5 కే రన్ లో మేల్ లో 5 కే రన్ ఫీమేల్ లో శ్రీశ్రీత నిలిచారు. వారికి స్వాస్థ్య ర్స్ బహుమతులు అందజేశారు. అనంతరం ఏసీసీ



సర్కిలు మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరు వ్యాయామాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలని, డ్రగ్స్ గంజాయికి దూరంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరు గంజాయి, డ్రగ్స్ కి దూరంగా ఉంటూ ఆరోగ్యకర జీవితం వైపు అడుగులు వేయాలని ఆకాంక్షించారు. మెడ్ పస్ హాస్పిటల్ ప్రతినిధి సంగీతా మాట్లాడుతూ.. వ్యాయామంలో అనేక వ్యాధులు దూరం అవుతాయని, ప్రతి రోజూ వ్యాయామం అలవాటు చూసుకోవాలన్నారు. హాంస హోమియోపతి మెడికల్

కళాశాల యజమాని ఎక్కులదేవీ ఉమేష్ మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరు హెల్త్ లైఫ్ స్టైల్ ను అలవాటు చేసుకోవాలని, భవిష్యత్తుకు మంచి అలవాట్లను ఎంచుకునేలా గజ్వేల్ రన్నర్స్ చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమం అభినందనీయమని అన్నారు. వారితో డీసీసీ ఆధ్వర్యంగా తూంకంట అంకూ రెడ్డి, స్వాస్థ్య రాజుగౌడ్, గీతాంజలి రాజిరెడ్డి, వేణు గోపాల్ రెడ్డి, గోలి సంతోష్, రాజు, శేఖర్, ఐఎంపి ప్రతినిధి సర్వే బాబు, ఆంజనేయులు, సబ్బని శ్రీనివాస్, యాదగిరి,

తెలంగాణ రన్నర్స్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యం జగన్ మోహన్ రెడ్డి, ప్రతినిధులు రవి, రాజు, బాపిరెడ్డి, స్వాతి, గజ్వేల్ రన్నర్స్ వెంకటేష్, జంగం రమేష్ గౌడ్, ఆంజనేయులు, మధుసూదన్ రెడ్డి, నిఖిల్ రెడ్డి, లింగారెడ్డి, సత్యం, గోవర్ధన్ రెడ్డి, తాళ్ల నరేష్, కనకయ్య, వెంకటేశ్వర్లు, కరుణాకర్, ప్రమీల్, గణేష్, శ్రీశైలం, జయపాల్, కన్నా కోటి స్వామి, నానిగౌడ్, ముస్తఫా, బాలు, గుజ్జ ప్రవీష్, అక్షయ్, ఎస్సీ క్యాడెట్లు తదితరులు ఉన్నారు.



ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే కాంగ్రెస్ లక్ష్యం

● ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్య

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, ఏప్రిల్ 12:

ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే కాంగ్రెస్ పార్టీ లక్ష్యమని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్య తెలిపారు. ఆదివారం యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం దగ్గర ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రం అలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్య ప్రారంభించారు. వేసవి కాలాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని ప్రజల తాగునీటి కోసం చలివేంద్రం ఏర్పాటు చేయడంపై ఆయన అభినందించారు. ప్రజలకు సేవ చేయడం తమ ముఖ్య లక్ష్యమని, జలానికి కార్యక్రమాలు అలేరు నియోజకవర్గం వ్యాప్తంగా కొనసాగుతాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాదగిరి గుట్ట మున్సిపల్ చైర్మన్ గుండ్లపల్లి వాణిభరత్ గౌడ్, వైస్ చైర్మన్ బరిగె రమ్య, కౌన్సిలర్ బాడిడ మధు, ముఖ్య పుల్వే యాదవ్, డీసీసీ ప్రధాన కార్యదర్శి జనగాం ఉపేందర్ రెడ్డి, మైలార్ గౌడెం ఉప సర్పంచ్ బండి ఆశోక్, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా సెక్రటరీ గుండు నరసింహ గౌడ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు బండారపు భీకర్రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నేతలు కొత్తూర్ బాల్ రెడ్డి, కొండల అంజయ్య, పెల్లిమెలి శ్రీధర్ గౌడ్, గుడ్ల నరేష్, ఎరుకుల హేమందర్, ములుగు సరసింహ, సలాం, కృష్ణ, సుమేష్, లింగం, సమిల శ్రీశైలం తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తండ్రి బాటలో (తనయ) కూతురు

- తన మొదటి వేతనాన్ని ఆత్మహత్య చేసుకున్న రైతు కుటుంబాలకు అందజేత
- 25 సంవత్సరాలుగా రైతు ఆత్మహత్యల పై పని చేస్తున్న పులి రాజు
- శభాష్ మనస్సి

జయభేరి, గజ్వేల్, ఏప్రిల్ 12:

తండ్రి చేసే సామాజిక కార్యక్రమంలో తాను కూడా భాగస్వామి అవుతూ అందరితో శభాష్ అనిపించుకుంటుంది. ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసి సాఫ్ట్వేర్ రంగంలో ఉద్యోగం సాధించిన యువతి తన మొదటి నెల వేతనాన్ని ఆత్మహత్య చేసుకున్న 5 రైతు కుటుంబాలకు అందించి అందరి మన్ననలు పొందుతుంది మనస్సి. గజ్వేల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీలో గల ఏటిగడ్డ కిష్టాచూర్ గ్రామానికి చెందిన పులి రాజు ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయుడిగా పని చేస్తున్నాడు గత 26



సంవత్సరాలుగా ఆత్మహత్య చేసుకున్న రైతు కుటుంబాలపై ఆధ్వర్యం చేస్తూ ఆ కుటుంబాలకు దాతల సహకారంతో ఆర్థిక సహాయంతో పాటు పిల్లలకు విద్య అందించడానికి కృషి చేస్తున్నాడు. తండ్రి సామాజిక సేవను గమనిస్తూ వచ్చిన పులి రాజు కూతురు పులి మనస్సి ఇటీవల ఇంజనీరింగ్ పూర్తి చేసి యాక్సెంపర్ సాఫ్ట్ వేర్ కంపెనీలో ఉద్యోగం సాధించింది. ఈ నెల 10వ తేదీన మొదటి వేతనం పొందిన మనస్సి తనకు వచ్చిన డబ్బులు మొత్తం ఉపాధ్యాయుడిగా పని చేస్తున్నాడు గత 26

లకు అందజేశారు ఒక్కొక్కరికి ఐదువేల నగదు తో పాటు ఒక చీరను అందించారు. కుటుంబాల పెద్ద 1. కుమ్మరి స్వామి భార్య రేణుక ఎల్లల్ గ్రామం, 2. చింతకొంది అనుష గ్రామం వేలూరు మండలం పర్లల్, 3. కొండీ మానస గ్రామం ఏటిగడ్డ కిష్టాచూర్ RR కాలనీ, 4. తొలి రేణుక ఎల్లల్ గ్రామం, 5. గుడిసె కల్వాణి జాలిగామ గ్రామం. చిన్ననాటిలోనే రైతు ఆత్మహత్య చేసుకున్న కుటుంబాలకు ఆర్థిక సాయం అందించి పెద్ద మనసు చూపించిన మనస్సి ని పలువురు అభినందించారు.

ఘనంగా అంబేద్కర్ విగ్రహోవిష్కరణ

- అంబేద్కర్ ఆశయాలకు అనుగుణంగా యువత నడుచుకోవాలి - ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి

జయభేరి, శామిర్ పేట్, ఏప్రిల్ 12:

అందరికీ సమాన హక్కులు సామాజిక బాధ్యత అని చాటిచెప్పిన మహానీయుడు అంబేద్కర్ అని మేడల్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి అన్నారు. ముడుచితలపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని ఆనంతరం గ్రామంలో భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత బాబా సాహెబ్ దాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి హాజరై అంబేద్కర్ విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో భారీగా జనసందోహం కనిపించింది. స్థానిక ప్రజలు, యువకులు, మహిళలు, వివిధ రాజకీయ నాయకులు, సామాజిక కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయ వంతం చేశారు. అంబేద్కర్ విగ్రహానికి పూలమాలలు చేసి నివాళులు అర్పిస్తూ ఆయన



సేవలను స్వీంచుకున్నారు. అనంతరం ప్రముఖంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి హాజరై అంబేద్కర్ దేశానికి చేసిన సేవలు మరువలేనివి అని, ఆయన నాయకత్వం దేశ ప్రజలకు సమాన హక్కులు కల్పించిందని అన్నారు. సామాజిక న్యాయం, సమానత్వం, విద్యా విస్తరణ కోసం అంబేద్కర్ చూపిన మార్గం ప్రతి ఒక్కరూ అనుసరించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. సమాజంలో వెనుకబడిన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి

చేస్తుందని తెలిపారు. అదేవిధంగా గ్రామాల అభివృద్ధి కోసం అవసరమైన అన్ని మౌలిక సదుపాయాల కల్పిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అనంతరం స్వామివారిని మళ్ళీ పక్కకొత్త నాయకుడి బాధ్యత అని, యువత ఆయన ఆలోచనలను ఆచరణలో పెట్టాలని పిలుపు నిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో చైర్మన్ జంగం రవి, వంగ వెంకట్ రెడ్డి, కౌన్సిలర్లు స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు, మున్సిపల్ నాయకులు, పార్టీ శ్రేణులు, గ్రామ పెద్దలు, యువజన సంఘాల నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో సత్తా చాటిన రెడ్ సన్ జూనియర్ కళాశాల లియోన

జయభేరి, మేడల్ :

ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో మేడల్ పట్టణంలోని రెడ్ సన్ జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాలను సాధించి సత్తా చాటారు. ద్వితీయ సంవత్సరం బైపీసీ గ్రూపులో లియోన 1000 మార్కులకు గాను 992 మార్కులు, ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థిని విద్యార్థులను కళాశాల యాజమాన్య సంఘాలు శాలువాలతో సత్కరించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మేడల్ పట్టణంలో ప్రతి సంవత్సరం ఉత్తమ ఫలితాలను సాధిస్తూ రెడ్ సన్ జూనియర్ కళాశాల ప్రతి సంవత్సరం ముందంజలో ఉంటుందని కళాశాల యాజమాన్య సంఘాలు తెలిపారు. కళాశాల అధ్యాపకులకు, తల్లిదండ్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల యాజమాన్య సంఘాలు, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.

ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక చింతన కలిగి ఉండాలి

● దైవ చింతనతో మానసిక ప్రశాంతత



జయభేరి, చింతపల్లి :

ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక చింతన కలిగి ఉండాలి అని బిఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచ్ జిల్లా అధ్యక్షులు దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావతి రవీంద్ర కుమార్ అన్నారు. ఆదివారం చింతపల్లి చింతపల్లి శ్రీ సాయి సర్కిల్లో 108 గరుకు స్తంభాల స్థాపన కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ సర్పంచ్ జిల్లా అధ్యక్షులు దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావతి రవీంద్ర కుమార్ పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ నాయకత్వం పొందాలి అని హితవులను అన్నారు. దైవ చింతనతో మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని ఆయన అన్నారు. అనంతరం ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఆయన సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మన్యంకొండ వెంకటేశ్వర స్వామి తిరుచ్చి సేవ

- అలంకరణలో భక్తులకు దర్శనం ఇచ్చిన స్వామివారు

జయభేరి, దేవరకర్ణ :

మహాబాబ్ నగర్ జిల్లాలోని ప్రధాన దేవాలయమైన మన్యంకొండ శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో శనివారం రాత్రి స్వామి వారి తిరుచ్చి సేవా పూజా కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రతి శనివారం రాత్రి స్వామి వారి తిరుచ్చి సేవ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తుంది. అందులో భాగంగానే ఈ కార్యక్రమాన్ని కనుల పండుగగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా గర్భగుడి నుండి శోభానుమానంగా అలంకరించిన తిరుచ్చి వాహనంపై స్వామి వారిని దేవస్థానం ముందున్న రథమండపం వరకు ఊరేగింపుగా తీసుకువచ్చారు. పురోహితులు వేదమంత్రాలు, సన్యాసులు వాయిద్యం, కాగడాల వెలుతురుల మధ్య స్వామి వారి ఊరేగింపు ముందుకు కదిలింది. ఈ సందర్భంగా మండపంలో స్వామివారికి దేవస్థానం చైర్మన్ అశోక చిట్టెల మధుసూదన్



కుమార్ అధ్వర్యంలో పలు పూజా కార్యక్రమాలను సాంప్రదాయ రీతిలో నిర్వహించారు. అనంతరం స్వామివారిని మళ్ళీ పక్కకొత్త గర్భగుడిలోకి తీసుకెళ్ళి ప్రత్యేక అభిషేకాలు, వారి ఊరేగింపు ముందుకు కదిలింది. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం చైర్మన్, పంశారంవర్య ధర్మకర్ణ అశోక చిట్టెల మధుసూ

దన్ కుమార్, అశోక చిట్టెల మధుసూదన్ పూజారులు రాజేష్, సరసింహయ్య, ఈటల శ్రీనివాసరాజు, పర్యవేక్షకుడు నిత్యానంద చారిలోపాటు దేవస్థానం సిబ్బంది, పురోహితులు, వివిధ ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చిన భక్తులు తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

గుండ్లపల్లిలో ఉచిత వైద్య శిబిరం



జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, ఏప్రిల్ 12:

యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ పరిధిలోని గుండ్లపల్లిలో ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. గుండ్లపల్లి గ్రామానికి చెందిన కంబాల జుహంగిర్, పాండు కృష్ణ యాదవ్ బ్రదర్స్ ఆధ్వర్యంలో నిలిపివేసిన ఆస్పత్రి సౌకర్యంతో ఆదివారం ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ చైర్మన్ గుండ్లపల్లి వాణిభరత్ గౌడ్ ప్రారంభించారు. మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు పేరబోయిన సత్యనారాయణ యాదవ్, ముక్కెర్ల మల్లేష్ యాదవ్, జబ్బారి శ్రీధర్ గౌడ్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉచిత వైద్య శిబిరాలను ప్రజలు సర్దిచూడగలగే ముఖ్యం అని సూచించారు. ఉచిత వైద్య శిబిరంలో పలు వురికి రక్త పరీక్షలు చేసి ఉచితంగా మందులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కో ఆప్షన్ మెంబర్ పేరబోయిన పెంటయ్య, నేతలు ముక్కెర్ల అండాలు, పేరబోయిన మహేందర్, కంబాల సాయి తేజ్, జబ్బాల సరసింహ కంబాల సాయి కుమార్, బండి అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా హనుమాన్ స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ

● సర్పంచ్ విజయలక్ష్మి యాదగిరి



జయభేరి, గజ్వేల్, ఏప్రిల్ 12:

వర్ల మండలం మల్లారెడ్డిపల్లి గ్రామంలో ఆదివారం శ్రీ హనుమాన్ స్వామి, నవగ్రహ విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమాలు వైభవంగా నిర్వహించారు. గ్రామ సర్పంచ్ విజయలక్ష్మి యాదగిరి మాట్లాడుతూ గ్రామంలోని పురాతన హనుమాన్ ఆలయం పునర్నిర్మాణం, స్వామివారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమాలకు సహకరించిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ, గత నాలుగు రోజులుగా విగ్రహ ప్రతిష్ఠా కార్యక్రమాలకు కన్నుల పండుగగా గ్రామస్థుల ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించడం జరిగిందని, స్వామివారి కృప అందరిపై ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పంచాయతీ పాలక వర్గం సభ్యులు, పురోహితులు రవీంద్ర శర్మ గురుస్వామి అంజా గౌడ్, దాతలు, గ్రామస్థులు భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాల బాలికలకు ఉచిత కంప్యూటర్ శిక్షణ తరగతులు

- ఘనంగా 162వ జ్ఞానమాల ఉత్సవం
• సామాజిక, ఆర్థిక, విద్యా, రాజకీయ సాధికారత కోసం అందరూ కృషి చేయాలని పిలుపు
• డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మిషన్ విగ్రహాన్ని కమిటీ తరఫున, రిసోర్స్ సెంటర్లో కంప్యూటర్ & టైపింగ్ శిక్షణ తరగతులు ప్రారంభం
• బాలురు, బాలికలకు పోటీ పరీక్షల కోసం కొంచెం తరగతులు ప్రతి ఆదివారం నిర్వహించి, అంబేద్కర్ వారసత్వాన్ని కాపాడాలని సంకల్పం
• ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన జ్ఞానప్రకాశ్ ఐఆర్ఎస్, రిటైర్డ్ అదనపు ఆదాయపు పన్ను కమిషనర్



తరగతులు ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే, బాలురు, బాలికలకు పోటీ పరీక్షల కోసం కోచింగ్ తరగతులు ప్రతి ఆదివారం నిర్వహించి, అంబేద్కర్ వారసత్వాన్ని ప్రోత్సహించనున్నట్లు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ సభ్యులు అనంతరాజ్, రమేష్ కమల, లక్ష్మి.టి. మధుకర్, జి.నవీన్ కుమార్, బి.వినోద్, పురం కన్నయ్య, ఎస్. శివశంకర్, ఎస్. మల్లేష్, వై. మల్లేష్, డా. మురళి, ఎం. సరేందర్, డా. నవీన్ రాజ్, కె.ఎం. సురేష్, కె.జి. రవి, సి. సురేష్ (డెప్యూ), ఎల్. సరేందర్, కె.ఎస్. దీపక్, శ్రీనివాస్, చార్లెస్ రాజ్, మగదర్, డా. ఉదయ్ కిరణ్, లయన్ విజయ్ కుమార్, డి. సురేష్, ఎం. మహేందర్, టీమ్ రాఫు, మనోజ్ కె.ఆర్. శివలింగం, మరెస్సోమంది అంబేద్కర్ భావజాల కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అంబేద్కర్ మిషన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ తరఫున, రిసోర్స్ సెంటర్లో కంప్యూటర్ & టైపింగ్ శిక్షణ



బట్టాజీ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షునిగా దేవరాజు సంపత్ రాజు ఎన్నిక

యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా బట్టాజు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షునిగా రెండవసారి తుర్కపల్లి మండలం కొండాపురం గ్రామానికి చెందిన దేవరాజు సంపత్ రాజు ఎన్నికగా ఎన్నికైనారు. ఆదివారం భువనగిరి జిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర పరిశీలకులు దేవరాజు సత్యకర్ రాజు భాస్కరుని జగన్మోహన్ రాజుల ఆధ్వర్యంలో ఎన్నికల నిర్వహించారు. ప్రధాన కార్యదర్శిగా భాస్కరుని ఉదయాజు జిల్లా మహిళా అధ్యక్షులుగా బిరుదు రాజు శైలజ, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ప్రతికరం పాపని కోటేశ్వరిలను ఎక్కువగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ బట్టాజుల సంఘ సమస్యల పరిష్కారానికి నిరంతరం కృషి చేస్తామని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారిని సంఘం సభ్యులు ఘనంగా సన్మానించారు.

సార్ కార్యక్రమం పై అవగాహన సమావేశం



తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలో బిజెపి మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో సార్ కార్యక్రమం పై అవగాహన సమావేశాన్ని బిజెపి మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మేకల శ్రీనివాస్ యాదవ్ అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కార్యదర్శి కొక్కాండల లక్ష్మీనారాయణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న కొత్త సంక్షేమ పథకాల వల్ల దేశం అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతుందని అన్నారు. ఈ పథకమును ప్రజలందరికీ చేరవేయడం ప్రతి కార్యకర్త బాధ్యత అని తెలిపారు. ఈనెల 14వ తేదీన జరిగిన భారత రాజ్యాంగ నిర్మాత మహానేతర్ డాక్టర్ బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతిని గ్రామ గ్రామాన ఘనంగా నిర్వహించాలని అన్నారు. అంబేద్కర్ ఆశయాలు, సమానత్వము, సామాజిక న్యాయము విద్య సమాజానికి మార్గదర్శకాలని వాటిని ప్రతి ఒక్కరూ అచరణలో పెట్టాలని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కౌన్సిల్ మెంబర్ చాండీ పాషా, మండల సీనియర్ నాయకులు జక్కల వెంకటేశం, పాముల రామచంద్రం, గౌడ్ రామచంద్రం, జిల్లా మోరార్ కార్యదర్శి మేకల పాపం యాదవ్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బినారం కనకయ్య, యూత్ అధ్యక్షుడు ప్రభాకర్, ఏసబోయిన నాగరాజు, బిక్షపతి పాల్గొన్నారు.

చిన్నారి భావన వైద్య ఖర్చులకు ఆర్థిక సహాయం

• ఆపదలో ఉన్న వారిని ఆదుకోవడం అభినందనీయం సర్పంచి పసుసూరి యుగేందర్ రెడ్డి



ఆపదలో ఉన్నవారికి కేవలం హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ ఆధ్వర్యంలో ఆర్థిక సహాయాన్ని అందించి చేయూతనిపడడం అభినందనీయమని కొండమల్లేపల్లి సర్పంచ్ పసుసూరి యుగేందర్ రెడ్డి అన్నారు. దేవరకొండ పట్టణం ఆరో వార్డుకు చెందిన దువ్వ ప్రవీణ్ కుమార్ నాలుగు సంవత్సరాల కుమార్తె ఇటీవల అనారోగ్యానికి గురైంది. దీంతో కేవలం హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ నిర్వాహకులను ఆర్థిక సహాయాన్ని కోరారు. ఆదివారం భావన వైద్య ఖర్చుల నిమిత్తం కేవలం హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ ఆధ్వర్యంలో సేకరించిన 15వేల రూపాయలను సర్పంచ్ పసుసూరి యుగేందర్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా అందించారు. నిరుపేద కుటుంబం కావడంతో మీలోఫర్లో వైద్యం చేయించుకోవడం, హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ వారికి ఆర్థిక సహాయం అందించడం హర్షనీయమన్నారు. చిన్నారి భావన త్వరగా కోలుకోవాలని ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ పసుసూరి యుగేందర్ రెడ్డి, కేవలం హెల్పింగ్ హ్యాండ్స్ నిర్వాహకులు భగవంతుడిని ప్రార్థించారు. ఈ సందర్భంగా దువ్వ ప్రవీణ్ సంతకం నిర్వాహకులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏరుకొండ రాము, కూన భానుచందర్, పిల్లి మల్లేష్(సిఎ), బొడ్డుపల్లి మల్లికార్జున్, పొగాకు మల్లేష్ యాదవ్, గిరి వెంకటయ్య, అందుగల పరమేశ్వర్, సదానందం, కుంభం గిరి, ఎం.డి.లక్ష్మి, ఆడెప్ప సతీష్ గోపల్, సుబ్బా, భూతరాజు అంజన్ కుమార్, గుండెపాపం రవి, కేసినా రాజు, శీను నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాసవి క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ మొదటి క్యాబినెట్ సమావేశం



తెలివి ఉండి కూడా వాడకుంటే తెలివి లేనివాడితో సమానమే అలాగే డబ్బు ఉండి కూడా వాడకుంటే పేదవాడితో సమానమే అన్నీ ఉండి కూడా అనుభవించకుంటే పిసిసారీ తో సమానం ఏదీ చేయకుండా ఉంటే సోమరితో సమానం అనుభవించు ఆచరించు ప్రేమించు జీవించు చిన్నది ఉన్న అన్ని రోజులు తృప్తిగా ఉంది అది నీకు పది వేలు వాసవి క్లబ్ దేవరకొండ శ్రీ వాసవి కన్యాక పరమేశ్వరి టెంపుల్ లో సోలార్ ఫిటింగ్ చేసిన శివసాయి సోలార్ ఎన్ఫీస్ వారిని అభినందించిన వాసవి క్లబ్ ఇంటర్నేషనల్ మొదటి క్యాబినెట్ సమావేశం.

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మిషన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ, అనంతరాజ్ టి. మధుకర్ (సీనియర్ అంబేద్కర్ నాయకులు) వారి మార్గదర్శకత్వంలో, లోతేకుంట లోని డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద 162వ వారపు జ్ఞానమాల కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇద్దరు నాయకులు ప్రేరణాత్మక ప్రసంగాలు చేస్తూ, డా. బి.ఆర్. అంబేద్కర్ వారసత్వం, సామాజిక న్యాయం పట్ల వారి అంకితభావాన్ని ప్రస్తావించారు. అలాగే, అంబేద్కర్ జీవితం, లక్ష్యం గురించి ప్రజల్లో అవగాహన పెం

ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో పేదల సాంతింటి కల నెరవేరుతుంది

• చైర్మన్ కరం శిరీష కృష్ణ రెడ్డి

జయభేరి, శామీర్ పేట్, ఏప్రిల్ 12:

అలియాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని లాల్ గడి మలక్ పేట్ గ్రామంలో కైరా సరనింహ రేజుక్ దంపతులు నూతనంగా నిర్మించిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు గృహప్రవేశ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి అలియాబాద్ మున్సిపల్ చైర్మన్ కరం శిరీష కృష్ణారెడ్డి, అలియాబాద్ మున్సిపల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తుంకి రమేష్ లు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై గృహప్రవేశ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం పేదల సంక్షేమం కోసం అమలు చేస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇల్లు పథకం ద్వారా ఎన్నో కుటుంబాలు సొంత ఇంటి కలను నెరవేర్చుకుంటున్నాయని తెలిపారు. ఆర్థిక సహాయం అందుకోవడానికి ఇల్లు అందేలా ప్రభుత్వం కట్టుబడి



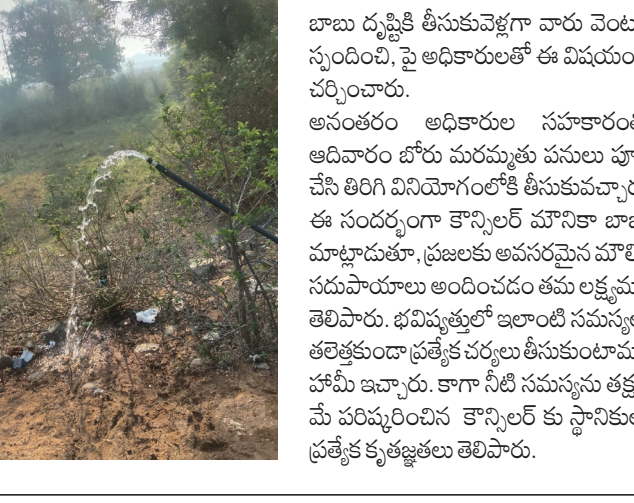
పనిచేస్తుందని అన్నారు. ప్రజల సంక్షేమం, అభివృద్ధి కోసం కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎప్పుడూ ముందుంటుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ కరం శిరీష రెడ్డి, మాలతి మాధవ్ రెడ్డి, కౌన్సిలర్లు కైరా గణేష్, నేమురి స్వప్న రామ్ ప్రసాద్ గౌడ్, సామల జశ్వంత్ రెడ్డి, ముద్దం సుధాకర్ రెడ్డి, ఎ.వి. సిద్దికర్ తుంకి భిక్షపతి, నాయకులు కైరా యాదగిరి, చిలుగురి మల్లేష్, నేమురి అర్జున్, సత్యనారాయణ, గౌలిపల్లి నాగమల్ల రెడ్డి, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

శ్వశాన వాటికలో నీటి సమస్యను పరిష్కరించిన కౌన్సిలర్ మౌనిక బాబు

- మౌలిక సదుపాయాలపై కౌన్సిలర్ మౌనిక బాబు ఫోకస్
• కౌన్సిలర్ కు ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపిన స్థానికులు

జయభేరి, శామీర్ పేట్, ఏప్రిల్ 12:

అలియాబాద్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని లాల్ గడి మలక్ పేట్ లో గల ఎన్నో కాలనీ స్వశాన వాటిక వద్ద గత కొన్ని రోజులుగా బోరు పనిచేయకపోవడంతో స్థానిక ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా అత్యక్రీయల సమయంలో నీటి కొరత కారణంగా సమస్యలు ఉత్పన్నం అవుతున్నాయి. అయితే ఈ సమస్యపై 14వ వార్డు కౌన్సిలర్ మౌనిక



బాబు దృష్టికి తీసుకువెళ్లగా వారు వెంటనే స్పందించి, పై అధికారులతో ఈ విషయంపై చర్చించారు. అనంతరం అధికారుల సహకారంతో ఆదివారం బోరు మరమ్మత్తు పనులు పూర్తి చేసి తిరిగి బినియోగలోకి తీసుకువచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కౌన్సిలర్ మౌనిక బాబు మాట్లాడుతూ, ప్రజలకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాల అందించడం తమ లక్ష్యమని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సమస్యలు తలెత్తకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కాగా నీటి సమస్యను తక్షణమే పరిష్కరించిన కౌన్సిలర్ కు స్థానికులు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

స్కాలర్స్ పథకంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుట్రకు వ్యతిరేకంగా ఎబివిపి ఉద్యమం

• ఎబివిపి తెలంగాణ రాష్ట్ర హాస్టల్స్ కో కన్సిలర్ యలమల గోపీచంద్

జయభేరి, దేవరకొండ :

అఖిల భారతీయ విద్యార్థి పరిషత్ దేవరకొండ నగర శాఖ ఆధ్వర్యంలో పెండింగ్ ఉన్న స్కాలర్స్ ఫీజు రియంబ రెస్ట్రంట్ బకాయిలు రూ.10,000 కోట్లను వెంటనే విడుదల చేయాలని డ్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏబీవీపీ రాష్ట్ర హాస్టల్స్ కో కన్సిలర్ యలమల గోపీచంద్ మాట్లాడుతూ ఈ రాష్ట్రంలో పేద మధ్యతరగతి బడుగు బలహీన వర్గాల విద్యార్థుల విద్యకు భాసటగా నిలుస్తూ 14 లక్షల మంది విద్యార్థులకు అభయంగా నిలిచిన స్కాలర్స్ ఫీజు రియంబరెస్ట్రంట్ బకాయిలను ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేయకుండా ఈ పథకాన్ని ఎత్తివేసి కుట్రను పనుతున్నట్లుగా బ్యాంక్ డోర్ పాలిటిక్స్ ను చేస్తూ దిగజారుడు పాలనను చేస్తుందని విమర్శించారు. హైకోర్టు ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలు విద్యార్థులకు పేదలను చేసే పనులు చేసే కోవాలని ఇచ్చిన మద్దతురత ఉత్సర్గులను సస్పెండ్ చేసి విద్యార్థులకు న్యాయం చేయాలని కోర్టులకు విన్నవించుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.



తెలిపారు. రాష్ట్రంలో పెండింగ్ లో ఉన్న స్కాలర్స్ ఫీజు రియంబరెస్ట్రంట్ బకాయిలను విడుదల చేయడంతో పాటు ఈ పథకం ఎత్తివేయాలని ఆలోచనలను సిఎం రేపంత్ పునఃసమీక్షించాలని విద్యార్థులకు న్యాయం చేయాలని కోర్టులకు విన్నవించుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు.



తాటికొండ శ్రీలక్ష్మి ఎంపీసీ ద్వితీయ సంవత్సరం

ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో సత్తా చాటిన 'స్పూర్తి' విద్యార్థులు

జయభేరి, మేడ్చల్ :

ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాల్లో మేడ్చల్ పట్టణంలోని స్పూర్తి జూనియర్ కళాశాల విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ఫలితాలను సాధించి సత్తా చాటారు. మొదటి సంవత్సరం ఎంపీసీ గ్రూపులో ఎం. డి. సుమీన్ 470 మార్కులు గాను 466 మార్కులు, మొదటి సంవత్సరం బైపిసి గ్రూపులో చైలా పాతిమా 440 మార్కులకు గాను 435 మార్కులు, సిఆసి మొదటి సంవత్సరం గ్రూపులో సాక్షి కుమారి 500 మార్కులు గాను 491 మార్కులు సాధించి మేడ్చల్ పట్టణంలో మొదటి స్థానాల్లో నిలిచారు. ద్వితీయ సంవత్సరం బైపిసి గ్రూపులో తనిషా చరీష్ 1000 మార్కులకు గాను 992 మార్కులు, ద్వితీయ సంవత్సరం ఎంపీసీ గ్రూపులో తాటికొండ శ్రీలక్ష్మి 1000 మార్కులకు గాను 981 మార్కులు, ద్వితీయ సంవత్సరం ఎంపీసీ గ్రూపులో కాజల్ 1000 మార్కులకు గాను 972 మార్కులు సాధించారు. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించిన విద్యార్థిని విద్యార్థులను కళాశాల యాజమాన్య సభ్యులు శాలువాలతో సత్కరించి అభినందించారు. మేడ్చల్ పట్టణంలో ప్రతి సంవత్సరం ఉత్తమ ఫలితాలను సాధిస్తూ స్పూర్తి జూనియర్ కళాశాల ప్రతి సంవత్సరం ముందంజలో ఉంటుందని కళాశాల యాజమాన్య సభ్యులు తెలిపారు. కళాశాల అధ్యాపకులకు, తల్లిదండ్రులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల యాజమాన్య సభ్యులు మంజుల ప్రకాష్, కమలాకర్ రెడ్డి, దేవరాజ్, గణేష్, రామ్ శంకర్, సత్యనారాయణ, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు పాల్గొన్నారు.



సాక్షి కుమారి సిఆసి మొదటి సంవత్సరం

సబ్స్క్రిబ్ పేరుతో అసభ్యకర కంటెంట్..

బుల్లితెరపై యాంకర్ గా మంచి పాపులారిటీ సంపాదించుకుంది విష్ణు ప్రియ. పోవే పోరా అనే షోతో స్టాల్ స్ట్రీట్ పై ఫేమస్ అయిన ఈ అమ్మడు.. ఇటీవల బిగ్ బాస్ రియాలిటీ షోలోకి అడుగుపెట్టింది. ప్రస్తుతం పలు షోలలో యాంకర్ గా అలరిస్తున్న విష్ణు ప్రియ ఇప్పుడు వివాదంలో చిక్కుకుంది. ఆమె ఇన్ స్టాలో షేర్ చేసిన పోస్ట్స్ అసభ్యకరంగా ఉన్నాయని.. పైగా తన ఫోటోస్, అర్ధనగ్న బీబీసీ చూడాలంటే సబ్స్క్రిబ్ చేసుకోవడం ద్వారా చెల్లించాలని ప్రచారం చేసుకుంటున్నారని వివనిస్విప్ విజయవాడ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేయించు. ఆమెపై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేసి.. అనంతరం ఆమె ఇన్ స్టా బ్లాక్ చేయాలని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.

ఈ మేరకు శనివారం రోజు వివనిస్విప్ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు ఎం సాయికుమార్, మరికోందరు విజయవాడ సూర్యారావు పేటలోని సైబర్ సెల్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. బుల్లి తెరపై పలు షోలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఒక యాంకర్ ఇలాంటి కంటెంట్ ప్రోత్సహించడం యువతపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని అన్నారు. సమాజంలో ఆదర్శంగా ఉండాలి నన్ను ద్వారా కోసం ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడడం సిగ్గుచేటని వివనిస్విప్ నాయకులు అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి కంటెంట్ వల్ల సమాజంలో నైతిక విలువలు దెబ్బతింటాయని అన్నారు. విష్ణుప్రియ ఇన్ స్టా బ్లాకు తక్షణమే నిలిపివేయాలని.. అలాగే ఆమె పై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. చాలా రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో విష్ణుప్రియ చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. నిత్యం తన గ్రామరస ఫోటోస్ షేర్ చేస్తూ సందడి చేస్తుంటుంది. తాజాగా తనపై వివనిస్విప్ నాయకులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదుపై యాంకర్ విష్ణుప్రియ స్పందించాల్సి ఉంది.



ఆమె గొంతులో ఏదో మ్యాజిక్ ఉందబ్బా!

దిగ్గజ గాయని ఆశా భోంస్లే (92) కన్నుమూశారు. ముంబైలోని బ్రీవ్ క్యాండ్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ ఆదివారం (ఏప్రిల్ 12) ఆమె తుది శ్వాస విడిచారు. పేరుకు హిందీ గాయని అయినా ఆమెకు అన్ని భాషల్లోనూ ప్రావీణ్యముంది. తెలుగులోనే కాకుండా హిందీ, తమిళం, బెంగాలీ వంటి 20కి పైగా భాషల్లో సుమారు 11,000కు పైగా పాటలు పాడి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు సృష్టించారు. కేవలం సినిమా పాటలే కాదు పాప్ మ్యూజిక్, గజల్, భజన పాటలతోపాటు భారత సాంప్రదాయ సంగీతం, జానపదాలు, ఖవ్వాలి పాటలను పాడటంలోనూ ఆశాజీ సిద్ధహస్తురాలు సుమారు 8 దశాబ్దాల ఆమె సంగీత ప్రస్థానంలో తెలుగు సినిమాతో ఉన్న అనుబంధం చాలా తక్కువే అయినా, ఆమె పాడిన 8 పాటలు తెలుగువారి హృదయాల్లో చెరగని ముద్ర వేశాయి. ఎవరీ గ్రీన్ క్రానికల్స్ గా నిలిచాయి.

1981లో 'పాలు నీళ్లు' అనే సినిమాలో 'ఇది మౌనగీతం' అనే పాటను ఆలపించారు ఆశాజీ. ఇది ఆమె పాడిన మొదటి తెలుగు సాంగ్. ఆ తర్వాత 1988లో 'చిన్ని కృష్ణుడు' చిత్రంలో ఎస్పీ బాలసుబ్రహ్మణ్యంతో కలిసి 'జీవితం నన్న సాగరం' అనే గీతాన్ని పాడారు. దీనికి ఆమె భర్త ఆర్టి బర్మన్ సంగీతం సమకూర్చడం విశేషం. 1992లో బాలకృష్ణ హీరోగా నటించిన 'అశ్వమేధం' సినిమాలో ఆశా భోంస్లే రెండు పాటలు ఆలపించారు. ఇక యాశా నర్తకలునలో ఆమె పాడిన 'ఓ ప్రేమా', 'సీతాకాలం ప్రేమకు' పాటలు ఎవరీ గ్రీన్ సాంగ్స్ అనిపించుకున్నాయి. ఈ సాంగ్స్ ఇప్పటికీ ఎక్కడో ఒక చోట వినిపిస్తూనే ఉంటాయి. ఇక 1995లో 'ప్రేమకు ప్రేమంటే తెలుసా' సినిమాలో 'జల్లంది మది' అనే పాట పాడారు ఆశా భోంస్లే. అలాగే 1996లో ఎం.ఎం. కీర్వాణి 'పవిత్ర బంధం' సినిమాలో 'ఐసాలకిడి' అనే సాంగ్ ను ఆశాజీతో పాడించారు. వెంకటేష్, సౌందర్య హీరో హీరోయిన్లుగా నటించిన ఈ చిత్రంలో.. ఆశా భోంస్లేతో స్టేజీ మీద ఈ సాంగ్ పాడించినట్లు చూపిస్తారు. ఇక మణిరత్నం 'ఇద్దరు' సినిమాలో 'వెన్నెల వెన్నెల' పాటను ఎంతో అద్భుతంగా ఆలపించారు ఆశాజీ. ఈ మూవీకి ఎల్ రెహమాన్ స్వరాలు అందించారు. ఇక ఈ సాంగ్ తర్వాత చాలా ఏళ్లకు 2007లో కృష్ణవంశీ దర్శకత్వం వహించిన 'చందమామ' చిత్రంలో 'నాలో ఉపాలకు' పాట పాడి తెలుగు సంగీత ప్రేమియులను ఆకట్టుకున్నారు ఆశాజీ. ఈ సాంగ్ కు కె.వి.రాధాకృష్ణన్ సంగీతం సమకూర్చారు. ఆశాజీ తెలుగులో పాడిన చివరి సాంగ్ ఇదే. మొత్తంగా తెలుగులో 8 పాటలు ఆలపించి ఇక్కడి ఆడియన్స్ మనసులు గెల్చుకున్నారు ఆశా భోంస్లే.

హ్యాట్రిక్ హిట్స్ తర్వాత బ్రేక్..



ఎలాంటి సిని బ్యాక్ గ్రౌండ్ లేకుండా ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టి, దర్శకుడిగా-హీరోగా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ప్రదీప్ రంగనాథన్ ప్రస్తుతం తన కెరీర్లో కీలక దశను ఎదుర్కొంటున్నట్లు కనిపిస్తోంది. పరుసూ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్స్ అందుకున్న ఆయనకు, తాజా చిత్రం 'లవ్ ఇన్సూరెన్స్' కంపెనీ ఊహించని షాక్ ఇచ్చినట్లుగా ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ సినిమాను దర్శకుడు వి.మేష్ శివన్ తెరకెక్కించగా, హీరోయిన్ గా కృతికా సటించారు. ఈ చిత్రాన్ని నయనతార నిర్మించారు. పలు వాయిదాల తర్వాత ఏప్రిల్ 10న విడుదలైన ఈ ఫ్యూచరిస్టిక్ లవ్ స్టోరీకి ప్రేక్షకుల నుంచి మిత్రమ స్పందన వచ్చింది. కాన్స్ట్రక్ట్ గా ఉన్నప్పటికీ, కథనాన్ని ఆసక్తికరంగా నడిపించలేకపోయారని విమర్శలు వస్తున్నాయి. ప్రదీప్ తన పాత్రలో బాగా నటించినా, మిగతా అంశాలు సినిమాను నిలబెట్టలేకపోయాయని అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. 'లవ్ టుడే' కేవలం రూ.5 కోట్ల బడ్జెట్ తో తెరకెక్కి రూ.100 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించడం విశేషం. అనంతరం వచ్చిన సినిమాలు కూడా భారీ విజయాలు సాధించడంతో, హ్యాట్రిక్ ₹100 కోట్ల గ్రాస్ అందుకున్న హీరోగా అరుదైన రికార్డు సృష్టించాడు. 'లవ్ ఇన్సూరెన్స్ కంపెనీ' మొదటి రెండు రోజుల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా సుమారు రూ.22 కోట్ల గ్రాస్ రాబట్టినట్లు సమాచారం. అయితే మిక్స్డ్ టాక్ కారణంగా ఫస్ట్ వీకెండ్ తర్వాత కలెక్షన్లు పడిపోయి అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. ప్రదీప్ రంగనాథన్ కెరీర్ ప్రారంభం నుంచే విజయవంతంగా సాగింది. కోమలితో దర్శకుడిగా పరిచయం, లవ్ టుడేతో హీరోగా సెన్సేషన్, తరువాత వచ్చిన చిత్రాలు కూడా భారీ వసూళ్లు సాధించాయి. తెలుగులో ఈ సినిమా పెద్దగా చర్రకు రాకపోవడం గమనార్హం. ఇప్పటివరకు వరుస విజయాలతో దూసుకెళ్లిన ప్రదీప్ రంగనాథన్ కు ఇది మొదటి పెద్ద పరీక్షగా మారింది. ఈ సినిమా పైనల్ గా ఎలాంటి కలెక్షన్లు సాధిస్తుందో, అలాగే ఆయన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ తో మళ్లీ హిట్ ట్రాక్ లోకి వస్తారా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

నాపై చేస్తున్న ఆరోపణలన్నీ అవాస్తవం!.. పోలీసులకు మంగ్గీ ఫిర్యాదు



డబ్బులు ఇవ్వలేదనే సుబ్బారావు తప్పుడు కథనాలు

న్యాయవాది సుబ్బారావు తనపై చేస్తున్న ఆరోపణలన్నీ అవాస్తవమని, కావాలనే దుష్ప్రచారం చేస్తున్నారని సింగర్ మంగ్గీ ఆరోపించారు. మై క్రోమైనాస్ పేరుతో మంగ్గీ, ఆమె సోదరుడు, అతడి సేవకులు తన క్రయింట్ల ను కోల్పోయి రూపాయలు మోసం చేశారని న్యాయవాది సుబ్బారావు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో తనపై పన్ను అరోపణలను ఖండిస్తూ మంగ్గీ ఆదివారం పంజాగుట్ట పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడారు. తాను రూ.150కోట్ల మోసానికి పాల్పడినట్లు న్యాయవాది సుబ్బారావు నిరాధార ఆరోపణలు చేస్తున్నారని,

తనతో దురుసుగా మాట్లాడటమే కాకుండా డబ్బులు డిమాండ్ చేశారని, అవి ఇవ్వనందు కే తప్పుడు ఆరోపణలు చేస్తున్నాడని తెలిపారు. తనకు సంబంధం లేని కడప నోట్ల వీ డియోలను చైరల్ చేస్తూ తనను మానసిక వేదనకు గురిచేస్తున్నాడని వాపోయారు. 14 ఏండ్ల నుంచి ఒక్కో మెట్టు ఎక్కుతూ ముందుకు సాగుతున్నానని, ఒక బంజారా ఆడబిడ్డైన తనను కావాలనే బద్దనాం చేస్తున్నారని అన్నారు. తన పేరు చెప్పుకొని ఎవరో వసూలు చేస్తే దానికి తాను ఏమీ చేయాలని, తనకు ఎలా తెలుస్తుందని, తానేమైనా రోబోనా..? అని ప్రశ్నించారు. నిత్యం ప్రోగ్రామ్లతో బీజీగా ఉండటం వల్ల బయటకు రాకపోయినానే పెర్మనెంట్ తన పేరును వారుకున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. కోకాపేటలో స్కూల్, పబ్లెక్ ఎక్కడంటే తనకు తెలియదని, ఆ బీజీవెన్ మైండ్ తనకు లేదని తెలిపారు. బాలాజీ నాయక్, మధునాయక్ దండా చాలా రోజులు నుంచి నడుస్తున్నదని, ప్రస్తుతం ఆ కేసు సీబీడి పరిధిలో ఉన్నదని పేర్కొన్నారు. ఈ విషయంలో నష్టపోయిన బాధితులకు తాను అండగా నిలబడుతానని స్పష్టంచేశారు. సినిమాల మీద మక్కువతో తన పేరును సుబ్బారావు వాడుకోవాలని చూస్తున్నాడని, మీడియాకు తప్పుడు సమాచారం ఇస్తున్నాడని తెలిపారు. తాను ఈ కేసులో ఉన్నట్లు నిర్ధారణ అయితే ఎక్కడికి రావడానికైనా సిద్ధమని స్పష్టంచేశారు.

క్రిస్టల్ డిసాజా డైట్ రొటీన్

క్రిస్టల్ తన ఆహారపు అలవాట్లు గురించి మాట్లాడుతూ.. "నేను బ్రెక్ ఫాస్ట్ అన్నలు తినను. నెరుగా లంచ్ మాత్రమే చేస్తాను, అది కూడా చాలా హెవీగా ఉంటుంది. ఇంట్లో ఉంటే ఆకు కూరలు, ఒక రోటీ, కొంచెం పెరుగు తీసుకుంటాను. ఒకవేళ బయట ఉంటే మాత్రం సలాడ్ తింటాను" అని తెలిపారు. అయితే ఆమె డిసెస్ మాత్రం చాలా రాయల్ గా ఉంటుందట. ప్రతిరోజూ రాత్రి బయట జపనీస్ లేదా ఏషియన్ ఫుడ్ తింటానని, ఆ తర్వాత మళ్ళీ 15 గంటల పాటు ఏమీ తినకుండా ఉంటానని ఆమె వివరించారు. ఈ పద్ధతినే చాలామంది 'ఇంటర్మిట్ షాస్టింగ్' అని కూడా పిలుస్తుంటారు. ఈ రకమైన డైట్ పద్ధతి అందరికీ మేలు చేస్తుందా? అన్న ప్రశ్నపై నిపుణులు విమోచిస్తున్నారు. "నిర్మాణాత్మకమైన ఉపహాసం కొంతమందికి వారి జీవనశైలికి అనుగుణంగా పని చేయవచ్చు. 12 నుండి 15 గంటల పాటు ఆహారం తీసుకోకుండా ఉండటం వల్ల జీర్ణవస్థకు తగిన విశ్రాంతి దొరుకుతుంది. ఇది కొన్ని సందర్భాల్లో మెటబాలిజంను మెరుగుపరచడానికి తోడ్పడుతుంది". అయితే ఇది ప్రతి ఒక్కరికీ సరిపోదని ఆమె హెచ్చరించారు. ముఖ్యంగా కళ్లపడి పనిచేసేవారు లేదా క్రీడాకారులకు ఈ పద్ధతి వల్ల శక్తి తగ్గిపోయే ప్రమాదం ఉంది. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలలో మార్పులు ఉన్నవారు లేదా విపరీతమైన శారీరక శ్రమ చేసేవారు ఎక్కువ సేపు ఆకలితో ఉంటే నిరంతరం రావడం లేదా తలనొప్పి వంటి సమస్యలు ఎదురౌతాయి. ఆహారం ఎప్పుడు తింటున్నాం అనే దానికంటే, ఆ తిన్న తర్వాత మన శరీరం ఎలా స్పందిస్తోంది అనేది ముఖ్యమని డాక్టర్ షేక్ వివరించారు. క్రిస్టల్ డిసాజా పంటి నెలబ్రీటిలు అనుసరించే డైట్ ప్లాన్ వారి పని ఒత్తిడికి, వారి శరీరకార్యాచరణకు సరిపోవచ్చు. కానీ సామాన్యులు ఇటువంటి పద్ధతులను పాటించే ముందు తమ ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం మరియు సరైన వ్యాయామం కలిపిన సమర్థ ఫిట్ నెస్ సాధ్యమవుతుంది.

