

ప్రభాత

జయభేరి

ఎడిటర్ మాతె రఘు తిరుపతి రెడ్డి

ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

సంపుటి : 02 | సంచిక : 302

మేడ్చల్ - మల్కాజగిరి | సోమవారం 30-03-2026
Medchal - Malkajgiri | Monday 30-03-2026

Follow: @ f X C jayabherinews

Vol. 02 | Issue 302 | Pages : 8 | ₹: 5



7 లో

ఇది వరస..
పసలేని
సినిమాలు
హీరోలకు
డైరెక్టర్
భజనలు

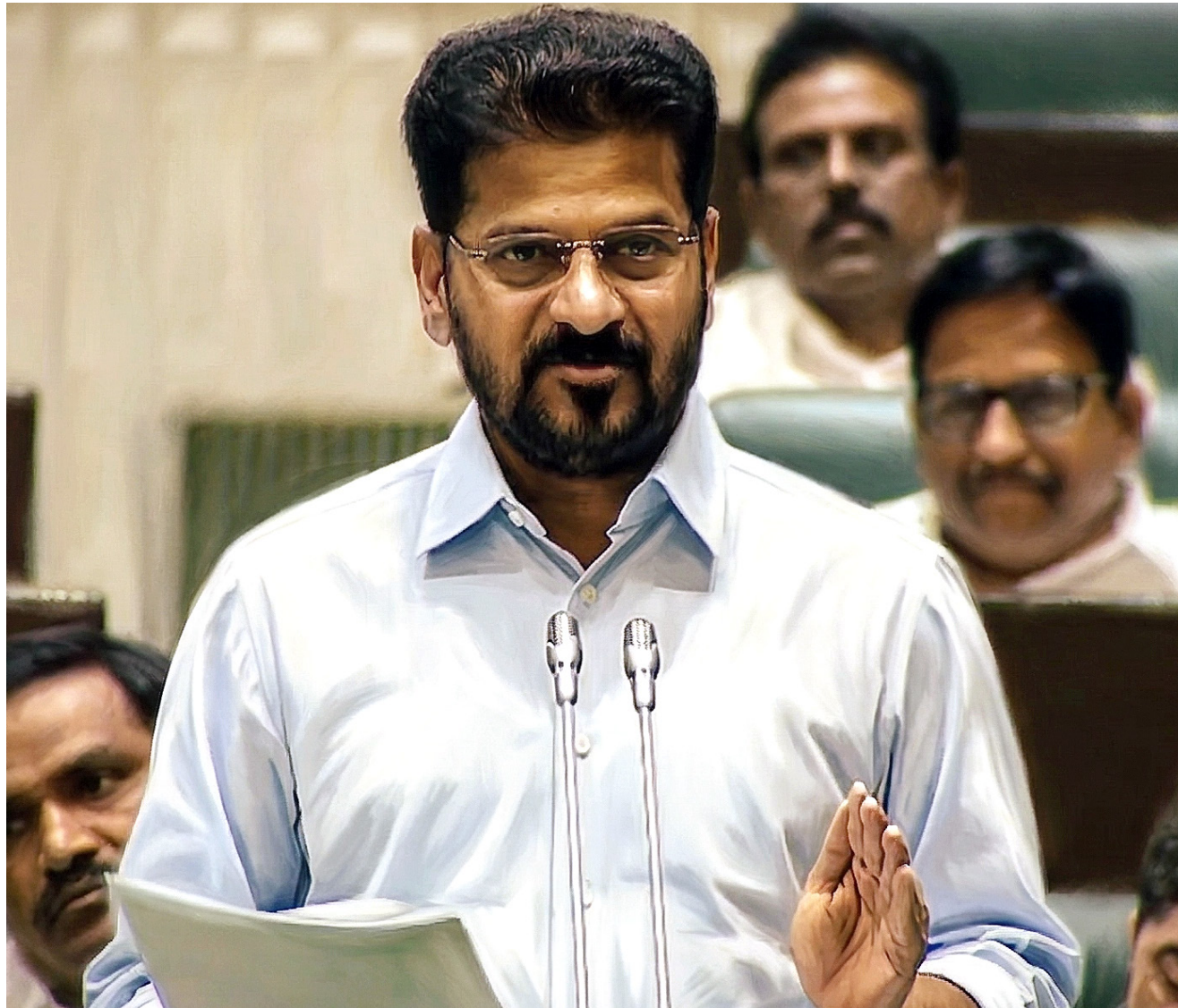


2 లో

పోలీసులకు
కేటీఆర్
వార్నింగ్



5 లో



వృద్ధాప్యంలో తల్లిదండ్రులకు భద్రత

- ♦ వృద్ధాప్యంలో ఉన్న తల్లిదండ్రులకు రక్షణ కల్పించే దిశగా ఈ చట్టం ఒక కీలక ముందడుగు
- ♦ పిల్లల్లో జవాబుదారితనం రావాలి
- ♦ ఏ తల్లి దండ్రులు అనాథలుగా మిగిలిపోవద్దు

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఈ సమాజంలో ఏ కుటుంబంలోనూ తల్లిదండ్రులు అనాథలుగా మిగిలిపోకూడదన్న సంకల్పంతోనే ప్రభుత్వం తల్లిదండ్రుల రక్షణ కోసం చట్టం తీసుకొస్తుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. శాసనసభలో మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ ప్రవేశపెట్టిన "తెలంగాణ ఎంప్లాయిస్ అకౌంటబిలిటీ, మానిటరింగ్ ఆఫ్ పేరెంట్ల సపోర్ట్ బిల్లు 2026" పై ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడారు. "వృద్ధాప్యంలో తల్లిదండ్రులకు భద్రత కల్పించాలని అందుకు అనుగుణంగా చట్టం చేయాలని ఎంతో బాధ్యతతో, బావోద్యేగంతో

అలోచన చేసి దీన్ని తీసుకొచ్చాం. తల్లిదండ్రుల పట్ల భక్తి లేని వారికి భయం కలిగించేందుకు ఈ చట్టం తెచ్చాం. వృద్ధాప్యంలో ఉన్న తల్లిదండ్రులకు రక్షణ కల్పించే దిశగా ఈ చట్టం ఒక కీలక ముందడుగు. మనిషి బంధాలు, అనుబంధాలను మర్చిపోయి చివరికి పేగు బంధాలను కూడా విస్మరించి, భౌతిక సుఖాలు, ఆర్థిక ప్రయోజనాలు, సంపద కోసం పాకులాటల్లో మునిగిపోయే పరిస్థితులు వచ్చాయి. తల్లిదండ్రులు కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడం ఈ సమాజానికి మంచిది కాద"ని అన్నారు. "దేశంలో పిల్లల సామాజిక భద్రత, ...మిగతాది 2 లో

వదంతులకు దూరంగా ఉండండి

- ♦ ఏ కష్టమొచ్చిన కలిసికట్టుగా ఎదురుకుందాం.. ప్రధాని మోదీ!
- ♦ 'మన్ కీ బాత్' ద్వారా, ఈ సవాలును అధిగమించడానికి పౌరులందరూ ఏకం కావాలని ఆయన మరోసారి పిలుపునిచ్చారు
- ♦ ఈసారి కూడా మనమందరం కలిసి ఈ క్లిష్ట పరిస్థితి నుండి విజయం సాధిస్తామని ప్రధాని మోదీ ధీమా
- ♦ పౌరులు చక్కెర వినియోగాన్ని తగ్గించుకోవాలని, వంట నూనె వాడకాన్ని 10 శాతం మేర తగ్గించుకోవాలని ప్రధానమంత్రి కోరారు



జయభేరి, న్యూఢిల్లీ:

ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఆదివారం (మార్చి 29, 2026) ఉదయం 11 గంటలకు ఆల్ ఇండియా రేడియో 'మన్ కీ బాత్' కార్యక్రమం ద్వారా దేశ ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. 'మన్ కీ బాత్' కార్యక్రమం 132వ ఎపిసోడ్లో ప్రధాని మోదీ తన ప్రసంగాన్ని ప్రారంభిస్తూ, "ఈ మార్చి నెల ప్రపంచవ్యాప్తంగా చాలా అల్లకల్లోలంగా గడిచింది. కోవిడ్ కారణంగా యాహాప్రపంచం చాలా కాలం పాటు అనేక సమస్యలను ఎదుర్కొన్న విషయం మనందరికీ గుర్తుంది.

భూ ఆక్రమణలపై కేటీఆర్ పై దానం ఆరోపణలు

- ♦ నా సొంత భూమిని కేటీఆర్ వదలేడు, ఎవరికీ చెప్పుకోలేకపోయాం.. దానం నాగేందర్ ఆరోపణలు
- ♦ అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో భాగంగా మైనింగ్, ఇసుక అక్రమ రవాణాపై కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పార్టీల మధ్య మాటల యుద్ధం



జయభేరి, హైదరాబాద్ :

అసెంబ్లీ సాక్షిగా కేటీఆర్ను ఉద్దేశించి దానం నాగేందర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు తీవ్ర దుమారం రేపుతున్నాయి. గత ప్రభుత్వ హయాంలో వేల ఎకరాల భూమి కట్టాలకు గురైనది ఆరోపించారు. ఇక తన సొంత భూమిని కూడా కేటీఆర్ ఆక్రమించారని సంపదల వ్యాఖ్యలు చేశారు. తమ భూమిని కేటీఆర్ సైబేటు కంపెనీలకు అమ్మగించారని.. అయినప్పటికీ తాను ఏమీ చేయలేకపోయానని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

కృష్ణమ్మ అలలపై అద్భుత దృశ్యం

- ♦ వినూత్నంగా టీడీపీ 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు
- ♦ బోట్లపై ఉన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు, మత్స్య కారులు కలిసి ఉత్సాహంగా నినాదాలు చేస్తూ ముందుకు సాగారు
- ♦ నదిపై ఇలా రాజకీయ ర్యాలీ నిర్వహించడం అరుదైన విషయం



జయభేరి, విజయవాడ, మార్చి 29 :

టీడీపీ పార్టీ 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవ వేడుకలు కృష్ణానదిలో కన్నులపండుగగా జరిగాయి. బోటింగ్ సాసైటీ అధ్యక్షులలో ఉండవల్లి పాత ఇసుక రేవు నుంచి ప్రారంభమైన ఈ బోటు ర్యాలీ కృష్ణానదిలో

ఒక అరుదైన దృశ్యాన్ని సృష్టించింది. మొత్తం 10 భారీ ఇసుక బోట్లు, 20 మర బోట్లతో ప్రాకారం బ్యారేజీ వరకు ఈ ర్యాలీ సాగింది. ర్యాలీ సమయంలో బోట్లపై ఎగిరే టీడీపీ జెండాల దృశ్యం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. బోట్లపై ఉన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు, మత్స్యకారులు కలిసి ...మిగతాది 2 లో



విద్యార్థినికీ లెక్కరల్ల వేధింపులు

- ♦ పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు
- ♦ తన కుమార్తెను ఇబ్బందులకు గురిచేసిన లెక్కరల్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

జయభేరి, ఉప్పల్ :

మేడ్చల్ జిల్లా ఉప్పల్ లిటిల్ ఫ్లవర్ డిగ్రీ కళాశాలలో ధారణం చేటు చేసుకుంది. తనపై లెక్కరల్ల వేధింపులకు పాల్పడుతున్నారంటూ ఉప్పల్ పోలీస్ స్టేషన్లో తల్లితో కలిసి విద్యార్థిని తిరునాయన ఫిర్యాదు చేశారు. కాప్రాకు చెందిన తిరునాయన ప్రస్తుతం టీవీసీ డేటా సైన్స్ మూడవ సంవత్సరం చదువుతోంది. ...మిగతాది 2 లో

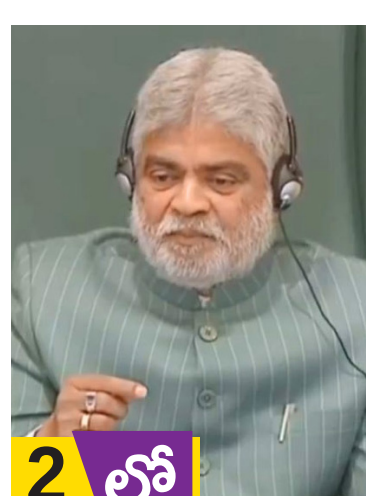


అసెంబ్లీని కుదిపేసిన కౌశిక్ రెడ్డి వివాదం

- ♦ సభ నుంచి BRS ఎమ్మెల్యేలు సస్పెండ్!

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఆదివారం తెలంగాణ అసెంబ్లీ సమావేశాలు హాట్ హాట్ గా సాగాయి. సభలో పాలకవర్గం, వర్సెస్ ప్రతిపక్షం అన్నట్టు సభగా సాగింది. సభలో BRS ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి వ్యవహారశైలిపై దుమారం చెలరేగింది. కడియం మాట్లాడుతుండగా కౌశిక్ రెడ్డి బెదిరించారని ఆరోపణలు చేసింది అధికార పక్షం.



2 లో

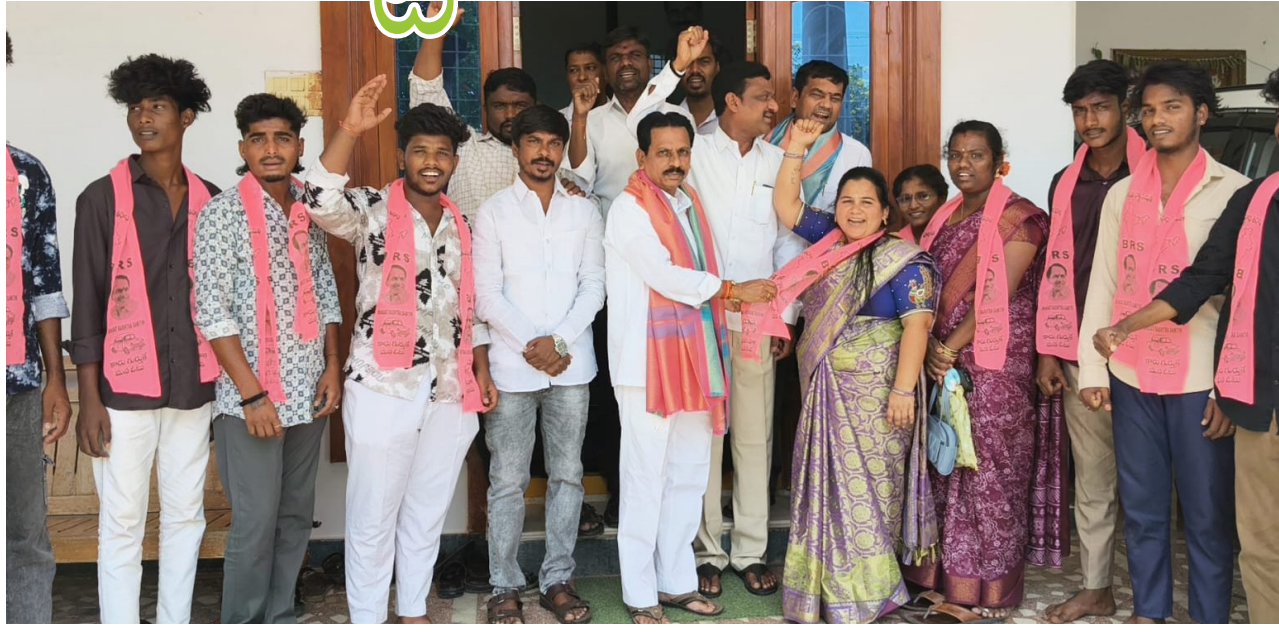
భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా పుష్కరఘాట్ల అభివృద్ధి

5 లో

బిఆర్ఎస్ పార్టీలోకి చేరికలు

జయభేరి, దేవరకొండ :

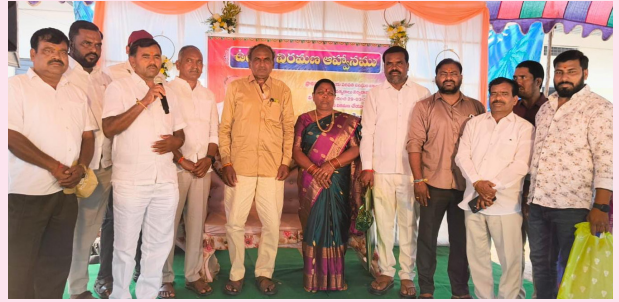
పట్టణంలోని పార్టీ కార్యాలయంలో దేవరకొండ పట్టణానికి చెందిన 50 మంది బిఆర్ఎస్ పార్టీ సభ్యుల జిల్లా అధ్యక్షులు దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావత్ రవింద్ర కుమార్ సమక్షంలో బిఆర్ఎస్ పార్టీలో చేరారు. పార్టీలో చేరిన వారికి కందుకూరి కమ్మి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. స్వచ్ఛంద ఏర్పడిన అసంతరం తొలి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సారథ్యంలో పదేండ్ల పాటు అభివృద్ధి మార్గంలో చరుగులు తీసిన తెలంగాణ అని ఆయన గుర్తు చేశారు. నేడు రేపంతో ప్రభుత్వం పల్ల సంక్షోభంలో కూరుకుపోయింది అని ఆయన అన్నారు. ప్రజాపాలన అంటూ ఎన్నికల్లో ఊదరగొట్టిన హాస్యం పార్టీ నేతలు తెలంగాణలో సమస్యలను చెప్పుకునేందుకు కూడా అవకాశం లేకుండా చేశారు. ఎన్నికలకు ముందు ఇచ్చిన హామీలను ఎప్పుడో అటకెక్కించిన ప్రభుత్వ పెద్దలు బిఆర్ఎస్ హయాంలో ఇచ్చిన సంక్షేమ పథకాల కూ తిలోదకాలిచ్చారు. మొన్నటి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అనేక అడ్డంకులు హామీలు ఇచ్చి ప్రజలను నమ్మించి ఓట్లు వేయించుకొని గద్దె నెక్కింది అని అన్నారు. మేము అధికారం లోకి వచ్చిన 100 రోజుల్లోనే హామీలన్ని అమలు చేసేం అని ఎన్నికల్లో ప్రతి వేదికలో చెప్పారు. అని ఆయన గుర్తు చేశారు. ప్రజలను నమ్మించడానికి ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అనాడు గ్యారంటీ కాల్పులను వంచి ప్రజలను మభ్యపెట్టింది అని ఆయన తెలిపారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి 28 నెలలు కావస్తుంది కానీ ఏ ఒక్క హామీ కూడా సక్రమంగా అమలు చేయలేదు అని ఆయన అన్నారు. పథకాల అమలు తక్కువ... ప్రచారం ఎక్కువ అన్న తీరున కాంగ్రెస్ పార్టీ పాలన సాగుతుంది అని ఆయన అన్నారు. ఆరు గ్యారంటీల్లో



భాగంగా ప్రతి మహిళకు 2500 ఇన్సూరన్స్ కాంగ్రెస్ హామీ ఇచ్చింది కానీ ఇప్పటి వరకు అమలు కాలేదు. వృద్ధులకు, బీడీ పెన్షన్ వాళ్లకు అధికారం లోకి రాగానే 4000 పెన్షన్ చేస్తాం అన్నారు కానీ కేసీఆర్ ఇచ్చిన 2000 మాత్రమే ఇస్తున్నారు. ఈ బడ్జెట్ లో పెన్షన్ల పెంపు ఊసే లేదని అన్నారు. దివ్యంగులకు పెంచుతామన్న 6000 పెన్షన్ అమలు కాలేదు. లో కేటాయింపులు లేవు అని రైతు భరోసా 15,000, కౌలు రైతులకు 15 వేలు, రుణహామీ కానీ వారికి 2,00,000 రుణహామీ ఈ బడ్జెట్ లో ప్రస్తావించలేదు అని ఆయన తెలిపారు. ఉపాధి హామీ కూలిలకు, ఆటో డ్రైవర్లకు సంవత్సరం కు 12,000 చొప్పున

ఇస్తామని ఆరు గ్యారంటీల్లో చెప్పి బడ్జెట్ లో ఎలాంటి కేటాయింపులు చేయలేదు అని విద్యార్థులకు 2 కలల ఉద్యోగాలు, జాబ్ క్యాలెండర్ నిర్వహించే భృతి విద్యార్థులకు న్యూటి లు, పీ రియంబర్స్ లో లను విస్మరించింది. ఇప్పటి వరకు పెళ్లళ్లు అయిన ఆడబిడ్డలకు తులం బంగారం మాట బడ్జెట్ లో పొందవలసిన అని ఈ విధంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణ ప్రజలకు ఎన్నికల్లో ఆరు గ్యారంటీలు 420 హామీలు ఇచ్చి బడ్జెట్ లో నిదులు కేటాయింపు చుండా ప్రజలను నమ్మించి మోసం చేసింది అని ఆయన అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర సంపాదన దోచుకుంటూ రాష్ట్ర ప్రజలను గాలికి వదిలేసిందని

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. బలహీన వర్గాలకు లక్ష కోట్ల బడ్జెట్ ఇస్తామని చెప్పి, మూడు బడ్జెట్లు కలిపినా 20 వేల కోట్లకు మించకుండా కేటాయింపులను ప్రశ్నించారు. సంక్రాంతికి రావాల్సిన దబ్బులు ఉంది దాటినా రాకపోవడం ప్రభుత్వ వైఫల్యమని అన్నారు. పార్టీలో చేరిన వారికి సంధ్య, అనిత, అనిత, రమేష్, రాజు, శివ, వినయ్, తదితరులు ఉన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు విరమోని అంజలి గౌడ్, పొట్ల మధు, కేశావత్ రుద్రా నాయక్, పొట్ల మురళి, పులిజాల జానీ, బొడ్డుపల్లి కృష్ణ, జమీర్ బాబా, లక్ష్మణ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



యాదగిరిగుట్ట పీఎస్ఎస్ క్లర్క్ ముదిగొండ ఎల్లయ్య పునంగా

పదవి విరమణ కార్యక్రమం జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, మార్చి 29: యాదగిరిగుట్ట పీఎస్ఎస్ క్లర్క్ ముదిగొండ ఎల్లయ్య పదవి విరమణ కార్యక్రమం పునంగా నిర్వహించారు. అధికారం తుర్పులై మండలంలోని వాసాలమర్రి పలుగుల మైసమ్మ అలయం దగ్గర యాదగిరిగుట్ట పీఎస్ఎస్ క్లర్క్ ముదిగొండ ఎల్లయ్య పదవి విరమణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. దాదాపు 35 ఏళ్ల పాటు పీఎస్ఎస్ లో క్లర్క్ గా ముదిగొండ ఎల్లయ్య ఎన్నో సేవలందించారని ఈ సందర్భంగా పలువురు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీఎస్ఎస్ మాజీ చైర్మన్ ఇమ్మడి రాంకెడ్డి, మాజీ డైరెక్టర్లు రమేష్ నాయక్, బత్తిని రామకృష్ణ, మేకల రాజు, బ్యాంక్ మేనేజర్ శ్రీధర్ రెడ్డి, సీఈఆఫ్ అజనయలు, బ్యాంక్ సీనియర్ అధికారి పాటు నేతలు మాటూరి బాలయ్య గౌడ్, మాజీ ఎంపీటీసీ కాల్యాయయ్య, బహుపేట గ్రామ సర్పంచ్ కౌబిడే మహేందర్, మాజీ సర్పంచ్ బైరగని పుల్లయ్య, ఆర్. వెంకటయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టిడిపి పార్టీ 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం



జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, మార్చి 29: తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజల ఆత్మగౌరవం తెలుగు దేశం పార్టీ అని ఆ పార్టీ ఆలేరు నియోజకవర్గ ఇంచార్జి రేగు బాలసరయ్య అన్నారు. అధికారం టిడిపి 44వ ఆవిర్భావ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలో పాటు మండలంలోని పలు చోట్ల వేడుకలు పునంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా టిడిపి పార్టీ జెండా ఎగురవేసి శుభాకాంక్షలు తెలుపుకున్నారు. అసంతరం అయిన మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల్లో బదులు బలహీన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం ఎన్నో సంక్షేమ పథకాలు తీసుకువచ్చి నేటికీ తెలుగు ప్రజల గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచాడని, నారా చంద్రబాబు నాయుడు కూడా తెలుగు ప్రజల అభివృద్ధి కోసం, తెలుగు రాష్ట్రాల అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం శ్రమించే గొప్ప నాయకుడని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిడిపి మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మచ్యననింహ గౌడ్, పట్టణ శాఖ అధ్యక్షుడు చిత్తర్ల శ్రీనివాస్ గౌడ్, ప్రధాన కార్యదర్శి ముక్కెర్ల శ్రీశైలం యాదవ్, టిడిపి నేతలు శివరాత్రి కృష్ణయ్య, దుర్గపల్లి కృష్ణ, సీనియర్ మార్ గౌడ్, శివరాత్రి యాదగిరి, నాగరాజు, రాజ్ బండ్రే రాజు, చారితదితరులు పాల్గొన్నారు.



సత్తా చాటిన కాంగ్రెస్ నాయకులు

- ◆ టాప్ 100 పవర్ ఫుల్ జాబితాలో 25వ స్థానంలో ముఖ్యమంత్రి రేపంతో రెడ్డి
- ◆ దేవరకల్ల ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్

దివ్యాంగుల సమస్యలు పరిష్కరించండి

- ◆ తెలంగాణ రాష్ట్ర బి.టి. శాసన సభ్యుల సహాయ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబును కోరిన దివ్యాంగుల సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు కొణిదెల సరోష్



జయభేరి, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా : తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా దివ్యాంగులు అనేక సమస్యలతో ఇబ్బందులు పడుతున్నారని వారి సమస్యలను వెంటనే పరిష్కరించాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా దివ్యాంగుల సంఘం అధ్యక్షుడు కొణిదెల సరోష్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అధికారం తెలంగాణ రాష్ట్ర అసెంబ్లీలో రాష్ట్ర బి.టి. శాసనసభ సభ్యుల సహాయ శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబును మర్యాదపూర్వకంగా కోరిన దివ్యాంగుల సమస్యలను వివరించారు. దివ్యాంగుల సమస్యలు పరిష్కరించే వారికి న్యాయం చేయాలని ఆయన కోరినట్లు తెలిపారు. వెంటనే స్పందించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు దివ్యాంగుల సమస్యలపై సీఎం రేపంతో రెడ్డి, రాష్ట్ర మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని వారి సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తానని తెలిపినట్లు చెప్పారు.

ఘనంగా బిఆర్ఎస్ అంబేద్కర్ 160వ వార్షిక జానమాల

- ◆ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ మిషన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ సభ్యులు
- ◆ రాజకీయ సామాజిక ఉద్యమాల్లో ముందు నడవాలి
- ◆ ప్రతి ఒక్కరూ అంబేద్కర్ చెప్పినట్లుగా చదువుకోవాలని పిలుపు
- ◆ ముఖ్య అతిథిగా మదం కె.పి.లక్ష్మి, అంబేద్కర్, డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ జాతీయ ఎస్సీ/ఎస్టీ ఫెడరేషన్ ఉపాధ్యక్షురాలు

జయభేరి, లోతుకుంట :

డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ సంఘం, లోతుకుంట అధ్యక్షులలో డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ మిషన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ సభ్యులు, లోతుకుంట "ఎక్స్" రోడ్, అల్ వాల్ వారు 160వ వార్షిక జానమాల కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ముఖ్య అతిథిగా మదం.కె.పి. లక్ష్మి, అంబేద్కర్, డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ జాతీయ ఎస్సీ/ఎస్టీ ఫెడరేషన్ ఉపాధ్యక్షురాలు, మహిళా సాధికారతల్ప శిక్షణ & అభ్యుదయ ప్రాధాన్యత ప్రాధాన్యతలు. ఆమె మహిళలకు మాటల దృశ్యాన్ని విడిచిపెట్టాలని, శుభ్రతను నిర్వహించాలని, తమ పిల్లలను చదివించాలని, రాజకీయ/సామాజిక ఉద్యమాలలో పాల్గొనాలని, "మీరు బాధపడటానికి పట్టలేదు, మీరు వివేకాన్ని పొందటానికి పట్టారు" అని ప్రభావంగా పేర్కొన్నారు. డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ చెప్పారు, మహిళలను సేవకులుగా కాకుండా భాగస్వాములుగా చూడాలని, వారికి తమ భర్తల జీవితాలలో సమాన భాగస్వాములు కావాలని ప్రోత్సహించారు. మరొక ముఖ్య అతిథి మదం. సువర్ణ, సీనియర్ అంబేద్కర్, డా.బి.ఆర్. అంబేద్కర్ దేశంలోని ముఖ్యమైన హక్కుల, రాష్ట్ర విధాన సూత్రాలను నిర్మించిన పాత్రను అభినందించారు. ఆయన ఆవేదనపై, సర్వ ప్రజలకు సమాన హక్కులు, సాధికారతను ఇచ్చేందుకు రాజ్యాంగం ద్వారా ఎస్సీ/ఎస్టీ, పేదలకు ప్రత్యేకమైన హక్కులు ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. ఆమె ఆహ్వానించారు, అంబేద్కర్



గౌరవించే వ్యక్తులను మద్దతు ఇవ్వాలని, ఆత్మగౌరవం నెరవేర్చేందుకు వారి సంకల్పాన్ని సాధించాలన్నారు. డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ మిషన్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ నిర్ణయం తీసుకుంది, 31.03.2026 న నెకుంద రాబాద్ కాంత్ నాల భవనం CEO కు మెమోరాండం సమర్పించాలని, నెకుంద రాబాద్ కాంత్ నాలలో ఉన్న అన్ని డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ విగ్రహాల, కాంపౌండ్ వాల్ మరమ్మత్తుల నిర్వహణ కోసం. డా.బి.ఆర్. అంబేద్కర్ మిషన్ వృద్ధులు, నాయకులు, ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ సభ్యులు పేద బలహీన వర్గాల అభివృద్ధి, రక్షణ గురించి మాట్లాడారు. బాబాసాహెబ్ డా.బి.ఆర్.అంబేద్కర్ వారసత్వాన్ని ముందుకు తీసుకువెళ్లాలని నిర్ణయించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతిభావంతులైన ఆనం తరాజ్, రమేష్ కమల, దా.మురళి, చార్లెన్ రాజ్, పురం కన్యయ్య, సి.సురేష్ డిల్లీ, శివశంకర్, కె.ఎమ్.సురేష్, కె.ఎన్.లక్ష్మణ్, ఓంకార్, మహేందర్, శివలింగం, రాజేంద్ర్, హిమత్, వికాస్, హరిజీ పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మట్టల ఆదివారం.. పండుగ

- ◆ మౌంట్ జియన్ మినిస్ట్రీస్.. ఆధ్వర్యంలో భారీ రాల్స్..

జయభేరి, హాలా :

హాట్ బికాలన్ ఇందిరా నగర్ ఫేస్ 2లో మౌంట్ జియన్ మినిస్ట్రీస్ మట్టల ఆదివారం రాల్స్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సంఘ కాపరి రెవకే. ఊర్విశంకర్ మొదటిగా ప్రార్థన చేసి ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భారీగా సంఘస్థులు, యువ్వనస్థులు ముఖ్యంగా చిన్నారులతో పాటు ముఖ్య అతిథిగా 4వ డివిజన్ కార్పొరేటర్ జీర్ పోతుల ప్రభుదాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు. తెలపజీవితంలో నీరీక్షణతో కూడిన జీవితాన్ని అలవర్చుకోవడానికి అలాగే ప్రభుత్వం యొక్క క్రీస్తు మట్టల ఆదివారం రోజున ఆయనను ప్రార్థించి ఊరేగింపు సందర్భాన్ని గుర్తు చేసుకొని చిన్న పిల్లలందరూ మట్టలు పట్టు



కొని హాసన్నా జయం జయం అని ఉత్సాహంగా పాటులు పాడుకుంటూ కాలనీలో ప్రభు యేసును ఆరాధించారు. ఈ ఆదివారం ఆరాధన అన్నింటిని సంఘ కాపరి రెవకే. ప్రార్థించి ఊరేగింపు సందర్భాన్ని గుర్తు చేసుకొని చిన్న పిల్లలందరూ మట్టలు పట్టు సౌజన్య కనకదుర్గేశ్వరి అంబేద్కర్ స్టేషన్ కే ఆనంద్ కుమార్, ఏంజెల్ నేరయ్య, స్వస్తి, నిది జాన్, శ్రేష్ట తదితర సభ్యులు ఈ కార్యక్రమంలో ఘనంగా దేవుళ్ల ఆరాధించి ఊరేగింపుగా కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

వేసవికాలంలో తీవ్ర ఎండల కారణంగా దాహర్తి



జయభేరి, ఉప్పల్ : ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలో HMT నగర్ డివిజన్ హైవేలో పక్కన డిడిఎల్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్ డి.శరత్ బాబు వారి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత అంబలి సేవా శిబిరం ప్రారంభించిన కి ముఖ్య అతిథిగా మల్కాజ్జిరి పాపయ్య ఇంచార్జి రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి విచ్చేసి తన చేతుల మీదుగా ప్రారంభించడం జరిగింది, అసంతరం రాగిడి లక్ష్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ.. వేసవికాలంలో తీవ్ర ఎండల కారణంగా ప్రతి ఒక్కరి దాహర్తిని తీరాలని ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు మరెన్నో చేయాలని వారు నిర్వాహకులను కోనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో BRS పార్టీ నాయకులు సాయిజెన్ శేఖర్ మేడల మల్లికార్జున్ గౌడ్, ట్రస్ట్ మెంబర్లు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా పుష్కరపూట్ల అభివృద్ధి

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

2027 జూన్ లో జరగబోయే గోదావరి పుష్కరాల నిర్వహణకు సంబంధించిన కార్యాచరణ ప్రణాళిక లపై ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నతస్థాయి సమావేశంలో సమీక్షించారు. పుష్కరాల కోసం బాసర నుంచి భద్రాచలం వరకు గోదావరి నదీవాహక ప్రాంతంలోని ఆలయాలు, పుష్కరపూట్ల అభివృద్ధి కోసం ఏర్పాటు చేసిన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం, ఉన్నతాధికారులతో శాసనసభ సమావేశ హాలులో ముఖ్యమంత్రి సమావేశమయ్యారు.

2027 జూన్ గోదావరి పుష్కరాలు నాటికి పూర్తి చేయాలని పనులపై సమావేశంలో చర్చించారు. అందుకోసం రూపొందించిన ప్రణాళికలను అధికారులు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించారు. వాటిపై ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు రాకుండా, పుష్కరాల నిర్వహణకు అనువైన ప్రదేశాలను గుర్తించడానికి ఇంజనీర్లతో టెక్నికల్ కమిటీని నియమించాలని ఆదేశించారు. ఈ కమిటీ క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి వచ్చే 15 లేదా 20 రోజుల్లో నివేదికను సమర్పించాలని చెప్పారు. ఇంజనీర్ల కమిటీ నివేదికను అధికారుల కమిటీ పరిశీలించి, పూర్తి అంచనాలో నివేదికను రూపొందించి మంత్రివర్గ ఉప సమావేశం



పించాలని, ఉప సంఘం ఆమోదించిన తర్వాత గోదావరి పుష్కరాల సమగ్ర ప్రణాళికపై మంత్రి మండలి తుది నిర్ణయం తీసుకుంటుందిని చెప్పారు. పుష్కరాల కోసం శాశ్వత, తాత్కాలిక పనులను ప్రాధాన్యత క్రమంలో పూర్తి చేసేలా ప్రణాళికలు ఉండాలని సూచించారు. వివిధ విభాగాల మధ్య

సమన్వయ లోపం తలెత్తకుండా ప్రజా భవన్ లో ప్రత్యేకంగా వార్ రూమ్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలని ఆదేశించారు. పుష్కరాల ఏర్పాట్లలో భాగంగా ప్రధాన దేవాలయాలు, పర్యాటక ప్రదేశాల్లో ఘాట్ల నిర్మాణం, విస్తరణ చేపట్టేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఆయా ప్రాంతాలను సందర్శించే భక్తులు,

పర్యాటకులకు ఇబ్బందులు రాకుండా ప్రాంతాల మధ్య కనెక్టివిటీ సరిగా ఉండేలా చూసుకోవాలని చెప్పారు. బాసర శ్రీ జ్ఞాన సరస్వతి దేవస్థానం అభివృద్ధి, ఆలయ విస్తరణకు సంబంధించిన మాస్టర్ ప్లాన్ ను ఈ సందర్భంగా అధికారులు వివరించగా, ముఖ్యమంత్రి పలు సూచనలు చేశారు.



ఇందిరమ్మ ఇండ్లు లబ్ధి పొందిన వారి ఇంటి భూమి పూజ

జయభేరి, ఘట్టసర్ :

ఘట్టసర్ దగ్గర 6వ డివిజన్ అంబేద్కర్ నగర్, గుంటి గూడెంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఇందిరమ్మ ఇండ్లు లబ్ధి పొందిన వారి ఇంటి భూమి పూజ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఘట్టసర్ మునిసిపల్ మాజీ చైర్మన్ ముల్లి పాపని జంగయ్య యాదవ్, అధ్యక్షులు ముత్యాల యాదవ్, ఈ సందర్భంగా మాజీ చైర్మన్ ముల్లి పాపని జంగయ్య యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న "ఇందిరమ్మ ఇండ్లు" పథకం నిరుపేదలకు సాంఘికీకరణ కలను నిజం చేస్తోంది. సొంత స్థలం ఉండి ఇల్లు లేని వారికి ₹ 5 లక్షల ఆర్థిక సహాయం, ఇంటి నిర్మాణం కోసం ఈ మొత్తాన్ని 100% సబ్సిడీతో అందిస్తోంది. ఈ పథకం ద్వారా ఇళ్లు కట్టుకునే వారికి దరఖాస్తుదారులే బ్రాండ్ అంబాసిడర్లు.

ఇందిరమ్మ ఇంటి పథకం యొక్క ప్రత్యేకతలు & ప్రయోజనాలు.. 100% సబ్సిడీ: ఇది రుణ పథకం కాదు, పూర్తిగా ప్రభుత్వ సబ్సిడీతో ఇళ్లు నిర్మించుకునే అవకాశం.

ఆర్థిక సహాయం: సొంత స్థలం ఉన్నవారికి ఇల్లు కట్టుకోవడానికి ₹ 5 లక్షలు నేరుగా బ్యాంక్ ఖాతాలో జమవుతాయి.

నిర్మాణ స్వేచ్ఛ: లబ్ధిదారులు తమకు సువిచిత్త దిజైన్ తో, సొంతంగా ఇల్లు కట్టుకునే అవకాశం ఉంది.

నియోజకవర్గానికి 3500+ ఇళ్లు: ప్రతి నియోజకవర్గానికి సుమారు 3500 ఇళ్లు మంజూరు చేస్తారు, అదనంగా ఎస్టీ నియోజకవర్గాలకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తారు.

పాత ఇండ్ల విస్తరణ: పాత ఇందిరమ్మ ఇండ్లను ఎల్ 1, ఎల్ 2, ఎల్ 3 (L1, L2, L3) కేటగిరీలుగా విభజించి, అద్దలైన వారికి అదనపు సదుపాయాలు కల్పిస్తారు.

ఈ పథకం కోసం దరఖాస్తులు, ఆన్ లైన్ లేదా గ్రామ/వార్డు సచివాలయాల ద్వారా (ప్రజాపాలన) సమర్పించవచ్చు అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ కడపూర్ మల్లెపల్లి, మాజీ వార్డు సభ్యులు సోలూరి నర్సింగ్ రావు, యూత్ అధ్యక్షులు బొక్క సంజీవ్ రెడ్డి, సీఎల్ ప్రధాన కార్యదర్శి సునీల్, ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు శివ, నాయకులు కాయమ్, కడుపూర్ రాజు, యాదగిరి, లబ్ధిదారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డిసిసి డాక్టర్స్ సెల్ చైర్మన్ గా డాక్టర్ ముడుంబై గిరిధర్

జయభేరి, యాదగిరి గుట్ట, మార్చి 29 :

యాదగిరి గుట్ట పట్టణ చెందిన డాక్టర్ ముడుంబై గిరిధర్ యాదాది భువనగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ (డిసిసి) మెడికల్ అండ్ హెల్త్ విభాగం డాక్టర్స్ సెల్ చైర్మన్ గా నియమితులయ్యారు. తెలంగాణ ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కమిటీ డాక్టర్స్ సెల్ చైర్మన్ డాక్టర్ ఎం. రాజీవ్ ఆయనను నియమిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ప్రభుత్వ విప్, ఆలీరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్య తన చేతుల మీదుగా నియామక పత్రాన్ని డాక్టర్ గిరిధర్ కు అందజేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, కాంగ్రెస్ పార్టీకి పేరు ప్రతిష్టలు తీసుకురావాలని.. పదవికి వచ్చే తీసుకురావాలని ఆలీరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్య కోరారు. మాజీ ఉప సర్పంచ్ గుండ్లపల్లి భీరత్ గౌడ్, 11వ వార్డు కౌన్సిలర్ ముఖ్యధ్వజ్ మల్లెపల్లి యాదవ్, కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు బండారపు బిక్షపతి తదితరులు ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గిరిధర్ మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ పార్టీకి తాను చేసిన సేవలను గుర్తించి యాదాది భువనగిరి జిల్లాలో కీలక పదవి తనకు ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. యాదాది భువనగిరి జిల్లాకు చెందిన ఎమ్మెల్యేలు, ఎంపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు ప్రజా ప్రతినిధుల సహకారంతో యాదాది భువనగిరి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉచిత వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించేందుకు కృషి చేస్తానని డాక్టర్ గిరిధర్ అన్నారు.



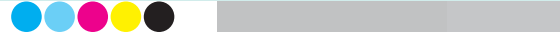
ప్రమాద రహిత ప్రయాణం కోసం అందరూ సహకరించాలి

పరవాడ పోలీసులు శాఖ విజ్ఞప్తి



జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ మండలం లంకెలపాలెం జంక్షన్ వద్ద ట్రాఫిక్ నియంత్రణను మెరుగుపరచేందుకు అధికారం కొత్త చర్యలు చేపట్టబడినవి. జంక్షన్ వద్ద రేడియం స్క్రీనింగ్ చేసిన డ్రయ్యలు, బ్లెడ్, ఇనుప స్టాంపు మూడు తెలుపుగా ఎంపాటు చేశారు. ఈ ఏర్పాట్ల ద్వారా జాబ్ వైపు నుంచి లంకెలపాలెం జంక్షన్ కు వచ్చే వాహనాలు జంక్షన్ వద్దకు చేరుకునే సమయంలో స్వయంగా వేగం తగ్గించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలి. దీంతో ప్రమాదాలను నివారించడం, ట్రాఫిక్ ను సక్రమంగా నిర్వహించడం ద్వారా పెట్టుకున్న లంకెలపాలెం వద్ద ట్రాఫిక్ నియంత్రణలో భాగంగా పరవాడ పోలీసులు తీసుకుంటున్న చర్యలకు ప్రజలు, వాహనదారులు సహకరించాలని కోరడమైనది. జంక్షన్ వద్దకు చేరుకునే ప్రతి వాహనదారుడు అప్రమత్తంగా, నెమ్మదిగా వాహనం నడపాలని పోలీసులు తెలియజేశారు.



పోలీసులకు కేటీఆర్ వార్షికోత్సవం

మాడెల్లో వసాం, వడ్డీతో సహా చెల్లిస్తాం

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

బీఆర్ఎస్ పార్టీకి ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్.. కలెక్టరు, పోలీసు అధికారులను ఉద్దేశించి సంవత్సర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మాడెల్లో తాము అధికారంలోకి వస్తామని.. కేటీఆర్ మళ్లీ సీఎం అవుతారని.. అప్పుడు పోలీసులు, ఐఎఎస్ అధికారులు లెక్కలు తేల్చుతామని హెచ్చరించారు. పోలీసులు.. కాంగ్రెస్ నేతలు చెప్పినట్లుగా ఆడుతూ.. బీఆర్ఎస్ నాయకులపై అక్రమ కేసులు పెడుతున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. అలాంటి అధికారులందరి పేర్లు బుక్కులో రాసి పెట్టుకుంటామని హెచ్చరించారు. బీఆర్ఎస్ వి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గెల్ల శ్రీనివాస్ భార్యపై అటెండ్స్ మర్డర్ కేసు పెట్టారని.. ఆనలు ఆ పోలీసులు మనుషులా, పశువులా అంటూ కేటీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర విద్యార్థి సేవ పరిషత్ ను బీఆర్ఎస్ వీలవ్వాలని చేసిన సందర్భంగా శుభవారం తెలంగాణ భవన్ లో కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ సంవత్సర వ్యాఖ్యలు చేశారు. "నిన్నూక మొన్నూ తమ్ముడు గెల్ల శ్రీనివాస్ దగ్గరకు వెళ్ళాం. అతనేవో ధంపై యిల్స్.. ధంపై యిల్స్ అని ఇష్టం వచ్చినట్లు వీడియోలు పెడితే.. అతడికి కడుపు మండి ఓ పది మందిని తీసుకొని వెళ్ళే శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపజేశామని నిరసన తెలుపజేశామని దీనికే ఆయనపై అటెండ్స్ మర్డర్ కేసు పెట్టారు. కోర్టుకు వెళ్లే దీనిలో ఏముంది రిలీఫ్ ఇచ్చిందని చెప్పకొచ్చారు" అని తెలిపారు. "ఇక్కడ



మరో విచిత్రమైన అంశం ఎంటుంటే.. పోలీసులు.. గెల్ల శ్రీనివాస్ భార్య మీద కూడా అటెండ్స్ మర్డర్ కేసు ఫైల్ చేశారు. ఆనలు ఆమె జయటకు వచ్చిందా.. నిరసనలో పాల్గొన్నా.. అనే విషయం కూడా తెలుసుకోకుండా ఆమె మీద ఇంత పెద్ద కేసు పెట్టారు. అది కూడా ఎందుకు.. శ్రీనివాస్ ను అరెస్ట్ చేసేందుకు ఆయన ఇంటికి వెళ్ళిన పోలీసులకు ఆమె తన మొబైల్ ఇవ్వలేదు. అందుకే యిల్స్.. ధంపై యిల్స్ అని ఇష్టం వచ్చినట్లు వీడియోలు పెడితే.. అతడికి కడుపు మండి ఓ పది మందిని తీసుకొని వెళ్ళే శాంతియుతంగా నిరసన తెలుపజేశామని దీనికే ఆయనపై అటెండ్స్ మర్డర్ కేసు పెట్టారు. కోర్టుకు వెళ్లే దీనిలో ఏముంది రిలీఫ్ ఇచ్చిందని చెప్పకొచ్చారు" అని తెలిపారు. "ఇక్కడ

గోశాలల నిర్మాణానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం

ముఖ్యమంత్రితో ప్రముఖ జంతు హక్కుల కార్యకర్త, పీపుల్ ఫర్ యానిమల్స్ అధ్యక్షురాలు మేనకా గాంధీ బృందం భేటీ

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

తెలంగాణలో గోవుల సంరక్షణ కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇప్పటికే పక్కా ప్రణాళికలు రూపొందించిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఎన్నో పథుల్లో ఆత్మాభివృద్ధి సాకార్యాలతో విశాలమైన ప్రదేశంలో గోశాల నిర్మాణానికి శకునానుసం చేసిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్రంలోని వివిధ ప్రాంతాలలో పాటు ముఖ్యమైన ఆలయాల సమీపంలో గోశాలల నిర్మాణానికి ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు తెలిపారు. శాసనసభ సమావేశ హాలులో ముఖ్యమంత్రి తో ప్రముఖ జంతు హక్కుల కార్యకర్త, పీపుల్ ఫర్ యానిమల్స్ అధ్యక్షురాలు మేనకా గాంధీ బృందం భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, CS కె. రామకృష్ణారావు తో పాటు CURE పరిధిలోని మూడు మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ల కమిషనర్లు, ఇతర



ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని మున్సిపాలిటీల పరిధిలో వీధుకు కుల నిర్వహణ, గోసంరక్షణ కోసం చేపట్టిన చర్యలను అధికారులు మేనకా గాంధీకి వివరించారు. మున్సిపాలిటీల వ్యాప్తంగా వీధుకు కుల నిర్వహణను సైబర్ సెంటర్ ప్రక్రియ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు, CS కె. రామకృష్ణారావు తో పాటు CURE పరిధిలోని మూడు మునిసిపల్ కార్పొరేషన్ల కమిషనర్లు, ఇతర



పార్టీ పతాకాన్ని ఆవిష్కరించిన అనంతరం, కేటీఆర్ చేసిన కార్యకర్తలకు తీపి పదార్థాలు పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక నాయకులు మాట్లాడుతూ పదవాడే ఆకలి తీర్చడమే లక్ష్యంగా 44 ఏళ్ల క్రితం ఎన్టీఆర్ వేసిన వునాది, నేడు చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ అభివృద్ధికి స్థానిక సీనియర్ నాయకులు పరవాడ సంఠ బయలు పడ్డ ఉన్న ఎన్టీఆర్ విగ్రహానికి పూల మాలలు పోసి సుందంగా నివాళులర్పించారు.



జయభేరి, పరవాడ:

విశాఖ ఫార్మాసీటీ ప్రాంగణములో రామ్మి ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ సహకారంతో రామ్మి ఫౌండేషన్ మరియు క్యాన్ ఫౌండేషన్ ఉమ్మడిగా అభివృద్ధి చేస్తున్న మియావాకి ఫార్మేట్ కార్యక్రమంలో చెట్లు నాటి కార్యక్రమాన్ని అధికారం తెలుపటి బంబటి రిజిస్టర్ చమన్ మొహత ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలలో పారిశ్రామికీకరణ కారణంగా పట్టణాలు అభివృద్ధి చెంది వృక్ష సంపద తగ్గిపోతున్నదని అందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీని కారణంగా గ్రోబల్ వార్మింగ్ ఏర్పడి వాతావరణం పై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపెట్టడమే కాకుండా వాతావరణం ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపెడుతున్నాయి. అధిక వేడి, అధిక చలికి కారణం అవుతున్నాయి. మానవ ఆరోగ్యం పై వాతావరణ అసమతుల్యత తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపెడుతున్నాయి. చెట్ల పెంపకాన్ని మనం అజ్ఞాతం చేయటం వలన స్థానికంగా పెరిగే వృక్ష సంపద నశించి విస్తారం నివాసానికి కూడా ఇబ్బందికరంగా మారి వృక్ష సంపద నశించి పర్యావరణ సమతుల్యత తీవ్రంగా దెబ్బతిస్తున్నాయన్నారు. అతి సాంద్ర ఆడవులు పెంపకం ద్వారా ఒక ఎకరా స్థలములో 30 రకాలైన 5000 చెట్లను పెంచడం వలన స్థానికంగా లభించే వృక్ష సంపదను సంరక్షించడం మేకాకుండా పక్షులకు ఆహారాన్ని అందించడం, ఆక్సిజన్ శాతాన్ని పెంచడానికి ఎంతగానో మియావాకి ఫార్మేట్ ఉపయోగపడతాయని పేర్కొన్నారు. ప్రయోగాత్మకంగా అసకాపల్లి జిల్లాలో మియావాకి ఫార్మేట్ అభివృద్ధి చేస్తున్నందుకు విశాఖ ఫార్మాసీటీ రామ్ కి ఇంఫ్రాస్ట్రక్చర్ లిమిటెడ్ రాంకి ఫౌండేషన్ వారిని ఈ సందర్భంగా కొనియాడారు. పర్యావరణ పరిరక్షణకు రాంకి గ్రూప్ కంపెనీలు ముందు వరుసలో ఉంటాయని అందులో భాగంగా ప్రయోగాత్మకంగా చేపట్టిన ఈ కార్యక్రమానికి విశాఖ ఫార్మాసీటీ ప్రాంగణం ఎంకోవడం జరిగినదన్నారు. వచ్చే సంవత్సరం విశాఖ ఫార్మాసీటీ ప్రాంగణంలో మరిన్ని ఫార్మేట్ భాగాలను అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. అంతకుముందు క్యా క్యాన్ ఫౌండేషన్ ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్, నేహా గుప్త మియావాకి ఫార్మేట్ ఉపయోగాలను వివరించడమే కాకుండా, రామ్మి ఫౌండేషన్ తో పాటు క్యాన్ ఫౌండేషన్ వారికి మియావాకి ఆడవులను అభివృద్ధి చేసే అవకాశాన్ని కల్పించినందుకు విశాఖ ఫార్మాసీటీ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ పి.పి. లాల్ కృష్ణ కి అధికారులకు దన్యవాదాలు తెలిపి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రామ్ ఉన్నతాధికారులు మాధవ్, గిరిధర్ బిక్కి, రాఘవరెడ్డి, ఎర్రయ్య, రాంకి గ్రూప్ ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గోదాముల నుంచి రేషన్ షాపులకు బియ్యం తరలింపు

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

రేషన్ కార్డులు ఉన్నవారికి శుభవార్త. ఏప్రిల్, మే, జూన్ నెలల కోలా రేషన్ బియ్యాన్ని ఒకటింటి పంపిణీ చేయాలని కేంద్రం నిర్ణయించింది. ఇప్పటికే గోదాముల నుంచి రేషన్ షాపులకు బియ్యం తరలింపు ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. కుటుంబంలోని ఒక్కొక్కరికి 18 కేజీల చొప్పున బియ్యం పంపిణీ చేయనున్నారు. ప్రస్తుతం ఎఫ్సీబి వద్ద భారీగా బియ్యం నిల్వలు ఉండటంతో కొత్తగా వచ్చే ధాన్యానికి చోటు లేకుండా పోయింది. వాటిని ఖాళీ చేసేందుకు కేంద్రం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది.





ముంబై.. కోల్ కతాపై విజయం

- ◆ 2012 తర్వాత తొలి మ్యాచ్ లో గెలుపు
- ◆ రాణించిన రోహిత్, రిశెల్వన్
- ◆ రహనే, రఘువంశి పోరాటం వృథా

జయభేరి, ముంబై :
ఐపీఎల్ లో తొలి మ్యాచ్ ను ఓటమితో ఆరంభించే ముంబై ఇండియన్స్ ఈసారి రూటు మార్చింది. 2012 (చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ పై) తర్వాత ఆ జట్టు మొదటిసారి సీజన్ ఆరంభ మ్యాచ్ ను గెలుచుకుని పరుగుగా 13 ఓటముల పరంపరకు ముగింపు పలికింది. ఆదివారం వాంఖడేలో హార్దిక్ సేన్.. 6 వికెట్ల తేడాతో కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ (కేఆర్)ను చిత్తుచేసి గెలిచి సుదీర్ఘ నిరీక్షణకు తెరదించింది. బంతితో ఆశించిన స్థాయిలో రాణించలేకపోయినా ప్రత్యర్థి నిర్ణయించిన 221 పరుగుల లక్ష్యాన్ని మరో 5 బంతులు దూరంగానే బాడీ రికార్డు విజయాన్ని సమోదుచేసింది.

ర్యాన్ రిశెల్వన్ (43 బంతుల్లో 81, 4 ఫోర్లు, 8 సిక్స్ లు), 'ముంబై చ రాజా' రోహిత్ శర్మ (38 బంతుల్లో 78, 6 ఫోర్లు, 6 సిక్స్ లు) వీరవిహారం చేయడంతో ఆ జట్టు 19.1 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు మాత్రమే కోల్పోయి ఛేదనను పూర్తిచేసింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన కేకేఆర్.. కెప్టెన్ అజింక్యా రహనే (40 బంతుల్లో 67, 3 ఫోర్లు, 5 సిక్స్ లు), అంగ్రిమ్ రఘువంశీ (29 బంతుల్లో 51, 6 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లు) రాణించడంతో నిర్ణీత ఓవర్లకు 4 వికెట్ల సప్తానికి 220 రన్స్ చేసింది. ఛేదించాల్సిన లక్ష్యం భారీగా ఉన్నా బ్యాటింగ్ కు అనుకూలించిన పిచ్ పై ముంబై ఓపెనర్లు ప్రత్యర్థి బౌలర్లను అటాడుకున్నారు. రోహిత్, సఫారి వికెట్ కీపర్ రిశెల్వన్ వీరవిహారంతో ఇన్స్వింగ్ సగానికి వచ్చేసరికి ముంబై విజయం నాదావుగా ఖాయమైంది. 71 బంతుల్లోనే ఈ జోడీ ఏకంగా 148 రన్స్ జోడించడంతో వారి విధ్వంసం ఏ స్థాయిలో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. వైభవ్ మూడో

ఓవర్లో మిడ్ వికెట్ మీదుగా రోహిత్ సిక్స్ కొట్టగా రిశెల్వన్ మరో రెండు సిక్స్ లు బాదాడు. ప్రపంచకప్ లో మెరిసిన జింబాబ్వే పేసర్ ముజరబాని ఏమాత్రం ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. పరుణ్ తొలి ఓవర్లోనే రోహిత్.. 4, 6, 4తో 15 రన్స్ రాబట్టాడు. కార్లిక్ త్యాగి ఆరో ఓవర్లో హిట్ మ్యాన్ తన ట్రేడ్ మార్క్ సిక్స్ లుతో ఐపీఎల్ లో 50వ అర్ధ సెంచరి సమోదించేశాడు. పవర్ ప్లేలో 80/0తో నిలిచిన ముంబై ఆ తర్వాత రిశెల్వన్ సిక్స్ లు తుఫానుతో 9 ఓవర్లకే 110 రన్స్ తో పటిష్ట స్థితిలో నిలిచింది. దాటిగా ఆది క్రమంలో వైభవ్ బౌలింగ్ లో 4, 6 బాదిన హిట్ మ్యాన్.. ఐదో బంతికి అనుకుల్ అదృత క్యాచ్ తో పెవిలియన్ చేరాడు. క్రీజులోకి వస్తూనే తనదైన సూప్ పాల్ తో బౌండరీ బాదిన 'ఇంపాక్ట్ ఫ్లేయర్' సూర్య (16) ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలువలేకపోయాడు. రిశెల్వన్ రనౌట్ అయినా విజయానికి 6 పరుగుల దూరంలో తిలక్ వర్మ (20) నిష్ఠమించినా హార్దిక్ పాండ్యా

(18*) లాంఛనాన్ని పూర్తిచేశాడు. ముంబై ఆహ్వానం మేరకు మొదలు బ్యాటింగ్ కు వచ్చిన కోల్ కతా పవర్ ప్లేలోనే ధనాధన్ అటతో దుమ్మురేపింది. కెప్టెన్ రహనే, న్యూజిలాండ్ విధ్వంసకర అటగాడు ఫిన్ అలెన్ (17 బంతుల్లో 37, 6 ఫోర్లు, 2 సిక్స్ లు) కోల్ కతాకు అదిరిపోయే ఆరంభాన్నిచ్చారు. సిక్స్ తో రహనే, బౌండరీతో పరుగులు వేటను ఆరంభించిన అలెన్.. అరం గేట బౌలర్ ఘజన్ పర్, హార్దిక్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని బాదడంతో 3.5 ఓవర్లకే కేకేఆర్ స్కోరు 50 దాటింది. బుఝా బౌలింగ్ లో రెండు బౌండరీలు బాదిన అలెన్ ను ఆరో ఓవర్లో శార్దూల్ ఖేట్ చేశాడు. అతడి స్థానంలో క్రీజులోకి వచ్చిన కామరాన్ గ్రీన్ (18) కూడా శార్దూల్ బౌలింగ్ లోనే రూఫర్ ఫర్ డ్ కు క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరగడంతో కేకేఆర్ స్కోరు వేగం నెమ్మదిచింది. 27 బంతుల్లో అర్ధ శతకం పూర్తిచేసిన రహనే సైతం శార్దూల్ రెండో స్ట్రైట్ లో

పాండ్యాకు క్యాచ్ ఇచ్చాడు. ఈ క్రమంలో వైస్ కెప్టెన్ రింకూ సింగ్ (21 బంతుల్లో 33 నాబౌట్, 4 ఫోర్లు)తో జతకలిసిన రఘువంశీ బ్యాట్ కు పనిచెప్పాడు. ఘజన్ పర్ ఓవర్లో 4, 6 బాదాడు. పాండ్యా 19వ ఓవర్లో బౌండరీతో అతడి ఫిఫ్టీ పూర్తయినా మరుసటి బంతికి పెవిలియన్ చేరాడు. అఖరి నాలుగు ఓవర్లలో ముంబై బౌలర్లు కట్టుడి చేయడంతో కోల్ కతా 53 పరుగులు మాత్రమే చేయగల్గింది. 1 ఐపీఎల్ లో ఒక జట్టుపై అత్యధిక పరుగులు చేసిన వారిలో రోహిత్ (కేకేఆర్ పై 1,161).. కోహ్లా (పంజాబ్ పై 1,159) రికార్డును అధిగమించాడు. **సంక్షిప్త సారాంశం**
కోల్ కతా: 20 ఓవర్లకు 220/4 (రహనే 67, రఘువంశీ 51, శార్దూల్ 3/39, పాండ్యా 1/39); ముంబై: 19.1 ఓవర్లకు 224/4 (రిశెల్వన్ 81, రోహిత్ 78, నర్వెన్ 1/30, త్యాగి 1/43)



అనుష్క ఫ్లయింగ్ కిస్.. వైరల్ అవుతున్న 'విరుష్క' క్యూట్ మూమెంట్!

ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ ఆరంభ మ్యాచ్ లోనే అటు బ్యాటింగ్ తోనూ, ఇటు తన రొమాంటిక్ స్టైల్ తోనూ కింగ్ కోహ్లా మరోసారి అందరి మనసులను దోచుకున్నాడు. శనివారం జరిగిన హోరాహోరీ పోరులో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు (ఆర్సీబీ) జట్టు సర్వరెజర్వ్ హైదరాబాద్ (ఎస్ఆర్హెచ్) పై 6 వికెట్ల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన హైదరాబాద్ జట్టు, కెప్టెన్ ఇషాన్ కిషన్ 80 పరుగుల మెరుపు

ఇన్స్వింగ్ తో రాణించడంతో నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సప్తానికి 201 పరుగుల భారీ లక్ష్యాన్ని ఛేత మార్షర్ విరాట్ కోహ్లా క్రీజులో ఉండటంతో ఆర్సీబీ చాలా సులువుగా ఊదేసింది. కేవలం 15.4 ఓవర్లలోనే 4 వికెట్లు కోల్పోయి ఆర్సీబీ విజయాన్ని అందుకుంది. ఈ మ్యాచ్ లో కోహ్లా క్యాన్ ఇన్స్వింగ్ తో చెలరేగి కేవలం 38 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 5 సిక్స్ లతో

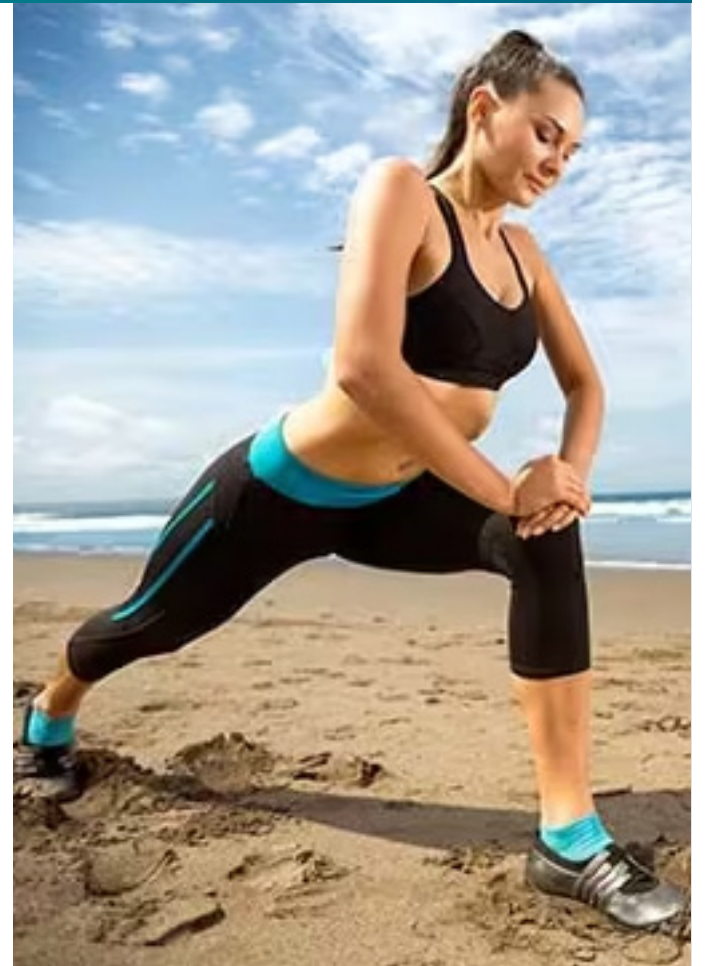
69 పరుగులు చేసి నాటోట్ గా నిలవగా, అతనికి తోడుగా దేవదత్ పడిక్కల్ కూడా 61 పరుగులతో అద్భుతంగా రాణించాడు. మ్యాచ్ లో ఆర్సీబీ విజయం ఖరారు కాగానే స్టేడియంలో అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఒక క్యూట్ 'విరుష్క' మూమెంట్ చోటుచేసుకుంది. గెలుపు ఆనందంలో విరాట్ కోహ్లా తన హెల్మెట్ తీసి, స్టాండ్స్ లో తన కోసం ఉత్సాహంగా చీరేచేస్తున్న భార్య అనుష్క శర్మ వైపు

చూస్తూ ముద్దుగా 'ఫ్లయింగ్ కిస్' ఇచ్చాడు. దానికి స్పందనగా అనుష్క కూడా ఏమాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా అంతే ప్రేమగా కోహ్లాకి రిటర్న్ ఫ్లయింగ్ కిస్ ఇచ్చింది. ఈ దృశ్యాన్ని అక్కడే మ్యాచ్ చూడటానికి వచ్చిన ఆర్సీబీ మహిళల జట్టు క్రీకెటర్లు స్వేతి మందాన, జెమిమా రోడ్రిగ్స్, శ్రీయాంక పాటిల్ నవ్వుతూ ఆశ్చర్యంగా చూశారు. ఈ అందమైన క్షణంతో చిన్నస్వామి స్టేడియం ఒక్కసారిగా అభిమానుల అరుపులతో హోరెత్తిపోయింది.



సబలెంకా సన్షైన్ డబుల్ మియామి ఓపెన్ టైటిల్ కైవసం

టాప్ సీడ్ అరినా సబలెంకా ఖాతాలో మరో ఘనత. ఇటీవలే ఇండియన్ వెల్స్ గెలిచిన ఈ బెలా రన్ బామ్.. తాజాగా ఆదివారం ముగిసిన మియామి ఓపెన్ లోనూ మహిళల సింగిల్స్ టైటిల్ ను గెలుచుకుని 'సన్షైన్ డబుల్' సాధించింది. ఫైనల్ లో సబలెంకా.. 62, 46, 63 తో నాలుగు సీడ్ కోకో గాఫ్ (యూఎస్ఎస్ఎ) ను చిత్తు చేసింది. టెన్నిస్ లో గ్రాండ్ స్లామ్ ఈవెంట్స్ తర్వాత అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకమైన ఈ టోర్నిల్ (ఇండియానా వెల్స్, మియామి ఓపెన్) ను ఒకే సీజన్ లో గెలిచిన స్టేయర్లకు సన్షైన్ డబుల్ గెలిచిన అటగాళ్లు గుర్తింపు దక్కుతుంది. 2022లో పోలండ్ అమ్నాయి ఇగా స్వియాబెక్ తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన తొలి స్టేయర్ (మొత్తంగా ఐదో) క్రీడాకారిణిగా రికార్డులకెక్కింది.



రోజూ 45 నిమిషాలు వాకింగ్

జీవితంలో జరిగే అద్భుతమైన మార్పు ఏంటో తెలుసా!

ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే జీవితం వెళ్ల గంటల తరబడి చెమటలు చిందించాలి. కష్టతరమైన వ్యాయామాలు చేయాలి చాలామంది భావిస్తుంటారు. కానీ, అడంబరాలు లేని అతి సాధారణమైన 'నడక' మన జీవితంలో ఎంతటి మార్పు తీసుకువస్తుందిో ఫిట్నెస్ ఇన్స్ట్రుమెంట్ కోర్ట్ని నిరూపించారు. కేవలం 45 రోజుల పాటు, రోజుకు 45 నిమిషాల నడక అమె సారీరక, మానసిక స్థితిని ఎలా మార్చేసిందిో తెలుసుకుందాం..

మనం ఏదైనా సాధించాలంటే తీవ్రమైన శ్రమ ఉండాలని అనుకుంటాం. కానీ, ఫిట్నెస్ విషయంలో తీవ్రత కంటే 'నిలకడ' ఎక్కువ ఫలితాలను ఇస్తుంది. ఇన్స్ట్రాగ్రామ్ లో 'కోర్ట్ని హెల్త్ ఫార్' నడిపే కోర్ట్ని, తన 45 రోజుల నడక ప్రయాణాన్ని పంచుకున్నారు. ఇది కేవలం బరువు తగ్గడం గురించి మాత్రమే కాదు, జీవితంపై అమె దృక్పథాన్ని మార్చిన ఒక అద్భుత ప్రయాణం.

క్రమశిక్షణకు ఘనాది

ప్రతిరోజూ 45 నిమిషాల పాటు నడవాలనే నిశ్చయించుకోవడం కోర్ట్ని లో ఒక తెలియని ఉత్సాహాన్ని నింపింది. తనకు తాను ఇచ్చుకున్న మాటను నిలబెట్టుకోవడం వల్ల ఇతర పనుల్లో కూడా క్రమశిక్షణ పెరిగింది. "రోజువారీ నడక నా జీవితంలోని ఇతర పనులను సులభతరం చేసింది. ఒక మంచి ఎంపిక మరో మంచి నిర్ణయానికి దారితీసింది" అని అమె వివరించారు. ఈ చిన్న అలవాటు అమెలో అపారమైన ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపింది. నడక అనేది కోర్ట్ని కి కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదు, అది ఒక 'మీట్రిమ్'. గందరగోళంగా ఉన్న మనసుతో నడక మొదలుపెట్టినా, ముగించే సమయానికి చాలా ప్రశాంతంగా, ఉల్లాసంగా అనిపించేదట. కుటుంబ సభ్యుల సహకారంతో ఎలాంటి అంతరాయం లేని ఈ సమయం అమెలోని ఒత్తిడిని తగ్గించి, మానసిక స్పష్టతను ఇచ్చింది.

పెరిగిన శారీరక సామర్థ్యం..

మొదట్లో ట్రైడిమిల్ మీద కొంచెం వాలు కూడా కష్టంగా అనిపించిన కోర్ట్ని కి, 45 రోజుల నిరంతర నాడనతో 5 నుండి 10 శాతం వాలును కూడా సులభంగా అధిగమించే స్థాయిని పెరిగింది. క్రమం తప్పకుండా చేసే చిన్న ప్రయత్నం కూడా కాలక్రమేణా గొప్ప శారీరక శక్తిని ఇస్తుందని అమె నిరూపించారు. ఒక ఉపాధ్యాయురాలిగా ఉన్న కోర్ట్ని కి, నడక సమయంలో కొత్త ఆలోచనలు రావడం మొదలైంది. స్నేహకు, బాధ్యతలకు దూరంగా నడుస్తున్నప్పుడు అమె మొదట స్వేచ్ఛగా ఆలోచించి, పౌర్యాంశాల ప్రణాళికలు, సమస్యల పరిష్కార మార్గాలను కనుగొనేది. నడక అనేది మొదటకు విరామ సమయంలా పనిచేసి, సృజనాత్మకతను పెంచేది అమె పేర్కొన్నారు. పెద్ద పెద్ద మార్పుల కంటే స్వీకారం చేసే చిన్న పనులే జీవితాన్ని మారుస్తాయి. ఖరీదైన జిమ్ మెంబర్షిప్లు, కష్టమైన డైట్లు లేకుండానే కేవలం 'నడక'తో కోర్ట్ని తన ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుచుకున్నారు. మీరు కూడా మీ జీవితంలో మార్పు కోరుకుంటున్నారా? అయితే, ఈరోజే ఒక చిన్న అడుగు వేయండి!



కరివేపాకు హాయిర్ స్ప్రే.. ఇలా చేస్తే జుట్టు వద్దన్నా పెరుగుతుంది..!

ప్రస్తుతం జుట్టు రాలడం అనే సమస్య అందరినీ వేధిస్తోంది. ఆడ, మగ అని తేడా లేకుండా ఈ సమస్యను అందరూ ఫేస్ చేస్తున్నారు. మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, కాలావస్థ, ఒత్తిడి ఇలా అనేక కారణాల వల్ల జుట్టు రాలడం, లేదా చిన్న వయసులోనే తెల్ల జుట్టు రావడం సమస్య అనేకమందిని వేధిస్తోంది. అయితే ఈ సమస్యను పరిష్కరించుకోవడం కోసం అనేక రకాల పాంపోలు, ఇతర హాయిర్ ఆయిల్స్ వాడుతుంటారు. అయితే పలు కారణాల వల్ల ఈ సమస్య తగ్గకపోగా అధికమవుతూ వస్తోంది.

అయితే ఇప్పుడు ఈ సమస్యకు పరిష్కారం బెస్ట్ చిట్టా ఉందని మీలో చాలా మందికి తెలియదు. మనం రోజూ వాడే పదార్థాలతోనే ఈ జుట్టు రాలుట సమస్యకు బెస్ట్ రిమెడీని తయారు చేసుకోవచ్చు. ప్రతి ఇంట్లో సులభంగా లభ్యం అయ్యే కరివేపాకుతో ఈ సూపర్ మెడిసిన్ ను తయారు చేసుకోవచ్చు. కరివేపాకులో అనేక ఔషధ గుణాలు ఉన్నాయి. కరివేపాకు జుట్టుకు చాలా మేలు చేస్తుంది. కరివేపాకును వాడటం వల్ల జుట్టును నల్లగా, మందంగా మారుతుంది. అంతేకాక జుట్టును ఒత్తుగా చేయడానికి కరివేపాకు ఎంతో

సాయపడుతుంది. కరివేపాకులోని విటమిన్ సీ, బిరన్, కాలియం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ అలాగే అమైనో యాసిడ్స్ కారణంగా జుట్టు రాలిపోవడం ఆగడమే కాకుండా.. జుట్టు మళ్లీ మందంగా, బలంగా మారుతుంది. మరి కరివేపాకుతో ఈ హాయిర్ స్ప్రే ను ఎలా తయారు చేసుకోవాలి..? కరివేపాకుతో పాటు ఇంకా ఏ ఏ పదార్థాలు కావాలి..? కరివేపాకు హాయిర్ స్ప్రే తయారీ విధానం ఏంటి..? కరివేపాకు నూనె తయారీకి ఒక గుప్పెడు కరివేపాకు రెమ్మలు, అర కప్పు కొబ్బరి నూనె

తీసుకోవాలి. కొబ్బరి నూనెను ఓగిస్తే పోసి వేడి చేయాలి. ఆ తర్వాత దానిలో కరివేపాకు వేసుకోవాలి. అలా ఆకులు నల్లగా మారేంతవరకూ ఈ నూనెను తక్కువ మంట మీద ఉడికించుకోవాలి. ఆ తర్వాత గ్యాస్ ఆఫ్ చేసుకుని నూనెను చల్లబరచాలి. ఇప్పుడు ఆ నూనెను పడకట్టుకోవాలి. ఆ స్వచ్ఛమైన కరివేపాకు నూనెను గాలి దూరని ఓ గాజు సిసాలో నిల్వ చేసుకోవాలి. ఇక ఈ నూనెతో వారానికి 2-3 సార్లు తలకు మసాజ్ చేసుకోవాలి. అలా ఒక 1 గంటపాటు పెట్టుకుని ఆ తర్వాత కడిగేసుకోవాలి.



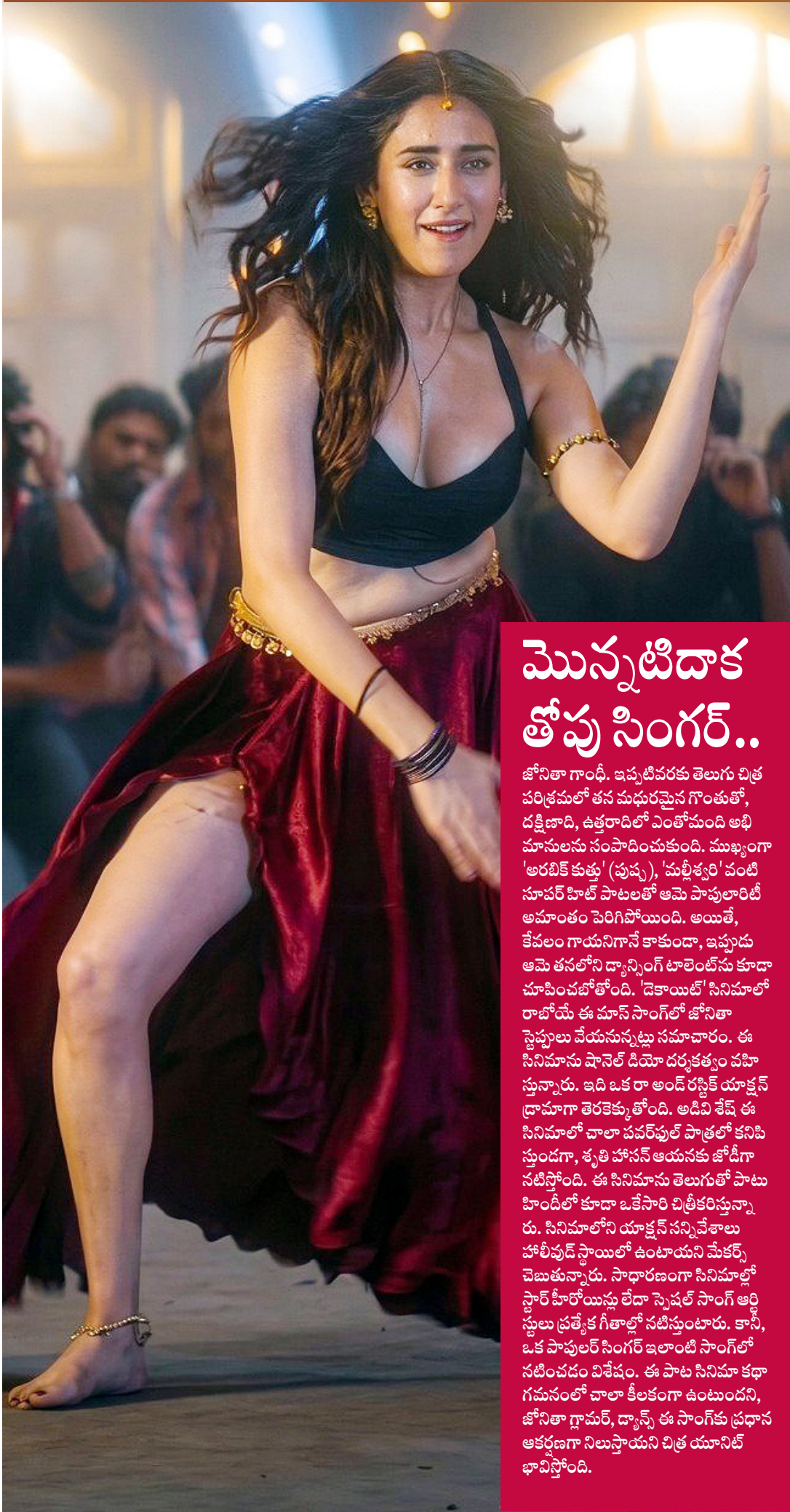
వేసవిలో బీర్ తాగుతున్నారా..

మద్యం ఆరోగ్యానికి హానికరం. అయినా, మద్యం విక్రయాలు ఏ మాత్రం తగ్గటం లేదు. మద్యంలో అనేక రకాల ట్రాండ్లు ఉన్నాయి. యువత ఎక్కువగా బీర్ తాగుతూ వీకెండ్ వైబ్స్ ను ఎంజాయ్ చేస్తూ ఉంటారు. బీర్ల ఎక్కువగా తాగడం మంచిది కాదని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. బీర్లలో అల్కహాల్ శాతం తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ అతిగా సేవించే మాత్రం అనర్థాలు తప్పవని చెబుతున్నారు. బీర్ల అతిగా తాగితే అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. చాలా మంది బీర్ తాగుతూ ఎంజాయ్ చేస్తున్నామని భావిస్తూ ఉంటారు. కానీ, బీర్ లో కూడా అల్కహాల్ ఉంటుంది. ఇది మన ఆరోగ్యానికి హాని

కలిగిస్తుంది. బీర్ తాగడం వల్ల పొట్ట మట్టా కొవ్వు పెరుగుతోంది. ఎముకలు బలహీనంగా తయారవుతాయి. 35 సంవత్సరాలు దాటిన తరువాత ఎముకల సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మహిళలు బీర్ తాగడం వల్ల హార్మోన్ల అసమతుల్యత వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. పురుషులు బీర్ తాగడం వల్ల వారిలో వాతి పెరుగుతుంది. బీర్ తాగడం వల్ల మూత్రవిసర్జన పెరుగుతుంది. దీంతో శరీరం డిహైడ్రేషన్ బారిన పడుతుంది. తలతిరగడం, తలనొప్పి, అలసట వంటి సమస్యలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. బీర్ లో ఉండే అల్కహాల్ పేగులో ఉండే ఫోరలను చికాకుకు గురి చేస్తుంది. బీర్ ను అధికంగా తీసుకోవడం

వల్ల కాలేయంపై తీవ్ర ఒత్తిడి పడుతుంది. దీర్ఘ కాలం పాటు బీర్ తాగడం వల్ల సిర్రోసిస్, ఫ్యాటీ లివర్, అల్కహాల్ క్ హెపటైటిస్ వంటి కాలేయ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాలక్రమేణా మెదడు పనితీరు కూడా దెబ్బతింటుంది. పరిమితికి మించితే సమస్యలు తప్పవు ఎక్కువగా బీర్ తాగడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యంపై కూడా ప్రభావం పడుతుంది. గుండెపోటు, స్ట్రోక్ వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కనుక బీర్ ను తీసుకోకపోవడమే మంచిదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. బీర్ తాగే అలవాటును ఒక్కసారిగా మానేయలేని వారు ఈ అలవాటును క్రమంగా తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలని వైద్యులు సలహా ఇస్తున్నారు. బీర్ వంటి అల్కహాల్ కలిగిన పానీయాలను ఆరు

నెలల పాటు తీసుకోకపోవడం వల్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంలో పెద్ద మార్పులను చూడవచ్చని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. బీర్ ను మానేయడం వల్ల మనం అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని సూచిస్తున్నారు. మద్యానికి బానిసైన వారికి నిద్రలేమి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. తొలుత మత్తులో నిద్రపోయినా తర్వాత వారికి నిద్రాభంగం జరుగుతుంది. దీని వల్ల సరైన నిద్ర ఉండదు. మరుసటి రోజు అలసట, మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతారు. బీరులో క్యాలరీలు అధికంగా ఉండటం వల్ల త్వరగా బరువు పెరుగుతారని, తద్వారా ఊబకాయం సమస్య బారిన పడతారని చెబుతున్నారు. అలాగే శరీరంలో కొలెస్ట్రాల్ శాతం పెరుగుతుందని హెచ్చరిస్తున్నారు.



మొన్నటిదాక తోపు సింగర్..

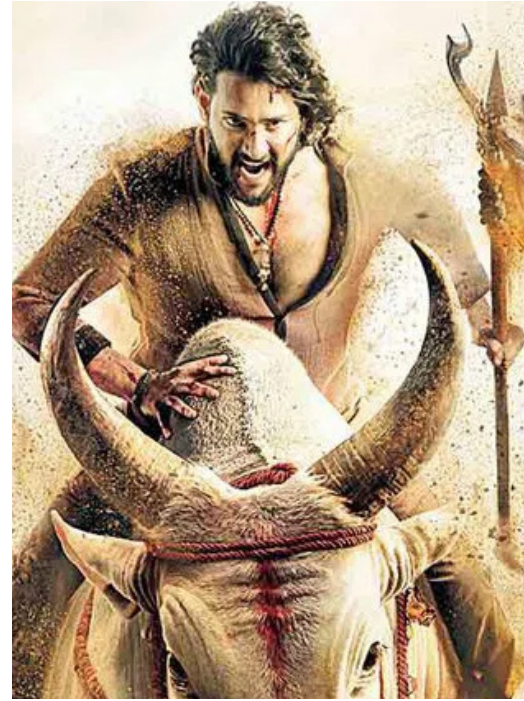
జోనితా గాంధీ. ఇప్పటివరకు తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమలో తన మధురమైన గొంతుతో దక్షిణాది, ఉత్తరాదిలో ఎంతోమంది అభిమానులను సంపాదించుకుంది. ముఖ్యంగా 'అరవింద్ కుత్తు' (పుష్ప), 'మల్లీశ్వరి' వంటి సూపర్ హిట్ పాటలతో అమె పాపులారిటీ అమాంతం పెరిగిపోయింది. అయితే, కేవలం గాయనిగానే కాకుండా, ఇప్పుడు అమె తనలోని డ్యాన్సింగ్ టాలెంట్ను కూడా చూపించబోతోంది. డెకాయ్ట్ సినిమాలో రాబోయే ఈ మూస్ సాంగ్లో జోనితా స్వయంగా వేయమన్నట్లు సమాచారం. ఈ సినిమాను షానెల్ డియో దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇది ఒక రా అండ్ రెస్టిక్ యాక్టర్స్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతోంది. అదివేళే ఈ సినిమాలో చాలా పవర్ ఫుల్ పాటలో తనిపిస్తుండగా, శృతి హాసన్ ఆయనకు జోడిగా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాను తెలుగుతో పాటు హిందీలో కూడా ఒకేసారి చిత్రీకరిస్తున్నారు. సినిమాలోని యాక్టర్స్ సన్నివేశాలు హాల్లీవుడ్ స్థాయిలో ఉంటాయని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. సాధారణంగా సినిమాలో స్టార్ హీరోయిన్లు లేదా స్టేషన్ సాంగ్ ఆర్టిస్టులు ప్రత్యేక గీతాల్లో నటిస్తుంటారు. కానీ, ఒక పాపులర్ సింగర్ ఇలాంటి సాంగ్లో నటించడం విశేషం. ఈ పాట సినిమా కథా గమనంలో చాలా కీలకంగా ఉంటుందని, జోనితా గాంధీ, డ్యాన్స్ ఈ సాంగ్కు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తాయని చిత్ర యూనిట్ భావిస్తోంది.



అదిదా సర్ ప్రైజ్..

అహీరోయిన్ సినిమాలో ప్రభాస్ స్పెషల్ రోల్ తెలుగు సినిమా ప్రపంచంలో విభిన్న కథలతో వరుస విజయాలను అందుకుంటూ తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ వర్మ హనుమాన్ సినిమాతో భారీ విజయాన్ని అందుకున్నాడు. ఇప్పుడు సినిమాటిక్ యూనివర్స్ రూపొందిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. తేజ సజ్జా నటించిన హనుమాన్ మూవీతో ప్రారంభమైన ఈ యూనివర్స్.. ఇప్పుడు సరికొత్త చిత్రాలతో పాస్ ఇండియా సినిమీయం దృష్టిని ఆకర్షిస్తుంది. ఈ క్రమంలోనే కన్నడ హీరో రిషబ్ శెట్టితో జై హనుమాన్ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఇదివరకు విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ తో ఈ సినిమా పై అంచనాలు పెరిగాయి. ఇదిలా ఉంటే.. తాజాగా ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ పై మరోసారి హైట్ క్రియేట్ అయ్యింది. అందుకు కారణం యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్. ప్రశాంత్ వర్మ సినిమాటిక్ యూనివర్స్ లోకి ప్రభాస్ అడుగుపెట్టనున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతుంది. సినిరంగంలో వినిపిస్తున్నట్లు ప్రకారం.. ప్రశాంత్ వర్మ తెరకెక్కిస్తున్న మహాకాళి సినిమాలో ప్రభాస్ అతిథి పాత్రలో కనిపించనున్నట్లు టాక్ ఇప్పటికే తన పాత్రకు సంబంధించిన మాటింగ్ సుదార్శింగ్ పూర్తి చేశారని టాక్. దీంతో ఆయన కనిపించబోయే పాత్ర ఎంటోసని అభిమానులు ఆరా తీస్తున్నారు. మహాకాళి సినిమా ఇప్పటివరకు దాదాపు 100 రోజుల మాటింగ్ కంప్లీట్ చేసుకుంది. ఇందులో ధురందర్ నటుడు అక్షయ్ ఖన్నా సైతం కీలకపాత్ర పోషిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. వూజా అపర్త కొల్లూరు దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ మహాకాళి సూపర్ హీరో చిత్రంలో భూమి శెట్టి కథానాయికగా నటిస్తున్నారు. పల్నిమ బెంగాల్ నేపథ్యంలో సాగే ఈ చిత్రానికి ప్రశాంత్ వర్మ రచన చేయగా, ఆర్కేడీ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై రివాజ్ రమేష్ దుగ్గల్ నిర్మించారు. సూరజ్ సాయి సంగీతం అందించారు.

పాట కోసం భాగ్యనగరంలో భారీ సెట్



తన గత చిత్రాలకు భిన్నంగా శరవేగంగా 'వారణాసి' చిత్రాన్ని పూర్తి చేస్తున్నారని అగ్ర దర్శకుడు ఎన్ఎస్ రాజమౌళి. ఇప్పటికే ఈ సినిమా మాటింగ్ 60శాతం పూర్తయింది. వచ్చే నెల తొలివారం నుంచి ఈ సినిమాకు సంబంధించిన కొత్త షెడ్యూల్ మొదలు కానుంది. ఈ షెడ్యూల్లో మహాశిబిరాబు, ప్రియాంక చోప్రాలపై ఓ పాటను షాన్ చేశారు రాజమౌళి. ఈ పాట కోసం హైదరాబాద్ ఆర్ఎఫ్సీలో ఓ భారీ సెట్ నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సాంగ్ విజవల్ అయ్యితే గా ఉంటాయని వినిపిస్తోంది. భారతీయ పురాణ, ఇతిహాసాల నేపథ్యంలో సాగే ఈ సినిమా కథలో, అద్వైతం కథాంశం ఉండదని, ట్రాజిక్ హిందీ కూడా ఈ కథలో కీలకమైన భాగమని ఇన్సైడ్ టాక్. ఈ సినిమాలోని కొంతభాగం మహాశిబిరాబుపండుగిగా కనిపించనున్న విషయం తెలిసిందే. దీనికి సంబంధించిన మాటింగ్ని కూడా రాజమౌళి పూర్తి చేశారు. 1300కోట్ల భారీ బడ్జెట్తో నిర్మిస్తున్న ఈ మహాశిబిరాబ్ గ్రోబల్ అద్వైతం రెండు భాగాలుగా విడుదల చేయాలనే ఆలోచనలో కూడా మేకర్స్ ఉన్నట్లు తెలిసింది. 2027 ఏప్రిల్ 7న విడుదల కానున్న ఈ చిత్రంలో ప్రతినియాయకునిగా పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రానికి కథ: వి.విజయేంద్రప్రసాద్, మాటలు: దేవకట్టా, కెమెరా: పీఎన్ వినోద్, సంగీతం: ఎం.ఎం.కీరవాణి, నిర్మాతలు: కె.ఎల్.నారాయణ, ఎన్ఎస్ కార్తీకేయ, నిర్మాణం: శ్రీమద్గా ఆర్ట్స్.

నోట్ల రద్దు ఇబ్బందులు మర్చిపోయారా?



శ్రీలంక అంతర్వర్షం ఆధారంగా రూపొందిన చిత్రం 'సీలిర్'. ఈ సినిమా ట్రైలర్ రిలీజ్ కు ప్రముఖ తమిళ దర్శకుడు వెల్లిమారన్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ప్రసంగించిన ఆయన చిత్ర పరిశ్రమలో విద్యేషహరిత కృతేడు'. ఈ రోజుల్లో ప్రతీది ఒక ప్రచారంగా మారిపోయింది. మన జ్ఞాపకాలను, ఆలోచనలను ప్రభావితం చేసే శక్తి ఈ ప్రచారానికి ఉంది. నోట్ల రద్దు పట్ల ఎవరు నష్టపోయారో, క్యూలైన్లో నిలబడి ఎంతమంది ప్రాణాలు కోల్పోయారో మనందరికీ తెలుసు. కానీ ఇప్పుడు వాటన్నింటినీ మరుగున పడేసి, ద్వేషాన్ని పెంచేలా ప్రచారం చేస్తున్నారు. అది సినిమానే కాదు. చరిత్రను లేదా వాస్తవాలను పతీకరించి చూపడం 'హేట్ ప్రాపగండా'కిందకే వస్తుంది' అని వెల్లిమారన్ చెప్పుకొచ్చారు. కాగా 'ధురందర్ 2' సినిమా ఉగ్రవాదాన్ని నివారించడానికి, నకిలీ నోట్ల వ్యాప్తిని ఆరికట్టడానికి ఒక మార్గంగా నోట్ల రద్దును చూపించారు. దీనిపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. చాలా మంది దీనిని నమృత్యులను అణగారినట్లు భావిస్తున్నారు. పల్నిమ బెంగాల్ నేపథ్యంలోనే ధురందర్ 2 సినిమా గురించి వెల్లిమారన్ మాట్లాడారని తెలుస్తోంది. ఇక 'సీలిర్' సినిమా గురించి మాట్లాడిన వెల్లిమారన్.. 'ఎన్నో కష్టాలు ఉన్నప్పటికీ చిరంజీవి అంతర్వర్షం కథను ఎంచుకున్న 'సీలిర్' బృందాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు. తెలుగు రాష్ట్రానికి చెందినవారైనప్పటికీ, ఇంతటి కథకు అందగా నిలిచిన నటుడు రానా దగ్గుబాటి మధ్యతును కూడా ఆయన బహుశా గంగా కొనియాడారు.



చాలా హాట్ గా, బోల్డ్ గా.. కాక్టెయిల్ 2పై కృతిసనన్ కామెంట్స్ వైరల్

తెలుగు ప్రేక్షకులకు పెద్దగా ఇంట్రడక్షన్ అవసరం లేని భామ కృతి సనన్. మహాశిబిరాబు, నాగవైతన్య వంటి లీడింగ్ హీరోలతో నటించిన ఈ బ్యూటీ ప్రస్తుతం హిందీ సినిమాలపైనే విక్రమ ఫోకస్ పెట్టింది. కృతి సనన్ ప్రస్తుతం కాక్టెయిల్ 2 సినిమాలో ఫీమేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తోంది. రొమాంటిక్ కామెడీ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం జూన్ 19న గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. మోడ్రన్ లవ్, ఫ్రెండ్ షిప్ నేపథ్యంలో రాబోతున్న ఈ చిత్రంలో తన పాత్ర తన కెరీర్లో ఇప్పటివరకు పోషించనివిధంగా చాలా హాట్ గా, బోల్డ్ గా సాగుతుందని చెబుతోంది కృతి సనన్. అంతేకాదు తన రోల్ ప్రేక్షకులను సర్ప్రైజ్ చేయడం భాయమంటోంది. ఈ మూవీలో రమిక మండనా, షాహిద్ కపూర్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఇందులో రమిక మండనా, కృతి సనన్ పార్టినెన్స్ గా కనిపించబోతుండగా.. ఈ కాంబో కథనాన్ని ఆసక్తికరంగా సాగేలా చేస్తుందట. తాజా టాక్ ప్రకారం ఈ ఇద్దరు ఫీమేల్ స్టార్ల మధ్య వచ్చే సన్నివేశాలు చాలా బోల్డ్ గా ఉండబోతున్నాయి. ఇదే నిజమైతే సెలెబ్రిటీస్ పై ప్రయోగాత్మక సినిమాతో ప్రేక్షకులను థ్రీల్ అందించడం పక్కా అయిపోయినట్టే. హోమి అంజనియా డైరెక్ట్ చేస్తున్న కాక్టెయిల్ 2 డిమ్, ప్రడక్షన్ వాలా బోల్డ్ గా ఉండబోతుందని బీటౌన్ సర్కిల్ సమాచారం. డెరింగ్ స్టోరీ లైన్, స్టన్నింగ్ కాంబోల్ పప్పున్న రాబోతున్న ఈ చిత్రంపై ఇప్పటికే అంచనాలు అమాంతం పెరిగిపోతున్నాయి.