



## సీతారాముల కల్యాణం

**సమస్త జనులకు కమనీయం.. సకల శుభాల సంవేదం పట్టువస్తాలు సమర్పించనున్న సీఎం రేవంత్ దంపతులు**

దక్షిణ ఆంధ్రా ప్రదేశ్ పేరొందిన భద్రాచలంలో కాసేపట్లో లోకకల్యాణానికి సర్వం సిద్ధమైంది. భద్రాచలం శ్రీసీతారామచంద్రస్వామి వారి దేవస్థానంలో కల్యాణ బ్రహ్మోత్సవాలు అట్టహాసంగా సాగుతున్నాయి. సీతారాముల కల్యాణానికి అధ్యాత్మికత ఉట్టిపడేలా.. భక్తకోటి మురిసేలా ఘనంగా ఏర్పాట్లు చేశారు. రాములలో కల్యాణఘట్టాన్ని ప్రత్యక్షంగా కన్నులారా వీక్షించి తరించేందుకు భక్తకోటి పెద్దఎత్తున తరలివస్తుంది.



## తన గురువు డా. జైశెట్టి రమణయ్య మరణం పట్ల కేసీఆర్ సంతాపం



**జయభేరి, హైదరాబాద్ :**

తనకు చదువు చెప్పిన గురువు, జగిత్యాలకు చెందిన ప్రముఖ చరిత్రకారుడు, రిటైర్డ్ లెక్చరర్ డా. జైశెట్టి రమణయ్య మరణం పట్ల, తెలంగాణ తొలి ముఖ్యమంత్రి, బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ విచారం వ్యక్తం చేస్తూ, సంతాపం ప్రకటించారు. ఈ సందర్భంగా తనకు గురువుగా, అత్యంత ఆత్మీయుడైన రమణయ్యతో తనకున్న అనుభవాన్ని కేసీఆర్ స్మరించుకున్నారు. రమణయ్య సిద్దిపేటలో లెక్చరర్గా పనిచేస్తున్న సమయంలో, తన ఇంటర్మీడియట్ విద్యార్థిగా తన దగ్గర విద్యనభ్యసించిన సందర్భాన్ని కేసీఆర్ గుర్తు చేసుకున్నారు. అయిన మరణంతో శోకతపస్సు హృదయాలైన కుటుంబ సభ్యులకు కేసీఆర్ తన ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు. రమణయ్య ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ప్రార్థించారు. కాగా.. 1971లో సిద్దిపేటలో జూనియర్, డిగ్రీ కాలేజీలో హిస్టరీ లెక్చరర్గా డా. జైశెట్టి రమణయ్య పని చేశారు. చిన్న వయసులోనే ఉపాధ్యాయ వృత్తిని చేపట్టిన అరుదైన వ్యక్తిగా, జగిత్యాలలో మొట్టమొదట డాక్టరేట్ పొందిన పరిశోధన విద్యార్థిగా అయిన కుమార్తె పేరున్నది. 'సౌత్ ఇండియా టెంపుల్స్' అనే పరిశోధనాత్మక గ్రంథాన్ని సమర్పించి జైశెట్టి రమణయ్య పీహెచ్డీ డాక్టర్ పట్టాను పొందారు.

## బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కలిసి పోటీ ప్రచారం

- రాజకీయాల్లో శాశ్వత మిత్రులు కానీ, శాశ్వత శత్రువులు ఉండరు
- అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ఒక్కటినని చాలాకాలంగా విమర్శిస్తోంది
- వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ను ఓడించేందుకు ఆ రెండూ తప్పకుండా కలుస్తాయన్నా హస్తం నేతలు



**జయభేరి, హైదరాబాద్, మార్చి 27 :**

తెలంగాణలో ఇప్పటికప్పుడు ఎన్నికలు జరిగే అవకాశం లేదు. అయినా పొత్తుల ఊహాగానాలు మాత్రం ఊపందుకున్నాయి. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కలిసి పోటీ చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయంటూ కొంతకాలంగా గుసగుసలు జోరందుకున్నాయి. ఇందుకు కొంతమంది నేతల వ్యాఖ్యలు కూడా కారణం. అయితే పొత్తుపై అటు బీజేపీ కానీ, ఇటు బీఆర్ఎస్ కానీ అధికారికంగా ఎలాంటి ప్రకటనలు చేయట్లేదు. నేతల మాటలతో ఇలాంటి ఊహాగానాలు మాత్రం రోజురోజుకూ బంధంపై బంధమవుతున్నాయి. 2023 ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఓడిపోయింది. కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వచ్చింది. ఆ తర్వాత జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ ఒక్క సీటు కూడా గెలుచుకోలేకపోయింది. ...మిగతా 2 లో

## మహిళా లీడర్లు కావాలను



## ఇంధన భద్రతపై భరోసా..

అగ్రరాజ్యం అమెరికా, ఇజ్రాయెల్ వరెన్ ఇరాన్ మధ్య రేగుతున్న చిమ్మ ప్రపంచ ఇంధన మార్కెట్ ను వణికిస్తోంది. ముఖ్యంగా కీలకమైన హోర్నుజ్ జలసంధిలో ఉద్రిక్తతలు పెరుగుతుండటంతో 140 కోట్ల మంది భారతీయుల ఇంధన అవసరాలపై సర్వత్రా ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఈ క్లిష్ట సమయంలో దేశాన్ని ముందస్తుగా సిద్ధం చేసేందుకు స్వయంగా ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ రంగంలోకి దిగారు.

- **సీఎలతో ప్రధాని మోదీ కీలక భేటీ**
- **హోర్నుజ్ జలసంధిలో భారత నౌకల సీఫ్ పాసిజ్**
- **తప్పుడు ప్రచారాలను నమ్మకండి**

## ఏపీలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన



- **మారిపోనున్న ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా రుపరేఖలు**
  - **కొత్త పార్లమెంట్, అసెంబ్లీ స్థానాలు ఇవేనా?**
- ఈ కొత్తగా పెరిగిన సీట్లతోనే 2029 ఎన్నికలకు వెళ్లాలనే యోచనలో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఏపీలో అసెంబ్లీ, లోక్ సభ స్థానాలు సైతం పెరగనున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా ముఖ్యచిత్రంపై ఓకథనం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. విజయవాడలో ప్రస్తుతం ఉన్న 2 పార్లమెంట్ 14 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు పునర్విభజన తర్వాత 3 పార్లమెంట్ 21 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలుగా మారుతుంది అంటూ ఓ పోస్ట్ తెగ వైరల్ అవుతుంది. ఈ అంచనాలు కేవలం జియోగ్రాఫికల్ అంచనాలు మాత్రమే అని ప్రభుత్వం నుండి పునర్విభజన అనేది జనాభా ప్రాతిపదికన సైటిఫైడ్ తరహాలో జరుగుతుంది అని రాసి ఉంది. కొత్త నియోజకవర్గాలతో ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లా ముఖ్యచిత్రం ఈ విధంగా మారబోతుంది.
- మచిలీపట్నం పార్లమెంట్ :**
1. అవనిగడ్డ, (అవనిగడ్డ, నాగాయలంక, కోడూరు)
  2. చల్లపల్లి, (చల్లపల్లి, ఘంటసాల, మోపిదేవి)
  3. మచిలీపట్నం, (సిటీ)
  4. గుడివాడ, (గుడివాడ సిటీ, నందివాడ)
  5. పా మ రు, (పా మ రు, ప మి డి ము క్కుల, పెడపాపూడి) ...మిగతా 2 లో



## పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై కేంద్రం మరో కీలక ప్రకటన

**జయభేరి, న్యూఢిల్లీ :**

పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన చేసింది. వీటి ధరలను 15 రోజులకు ఒకసారి సమీక్షిస్తామని స్పష్టం చేసింది. ఈ విషయాన్ని సెంటర్ టోర్ ఆఫ్ ఇండెక్స్ ట్యాక్స్ అండ్ కన్సమ్స్ చైర్మన్ వివేక్ చతుర్థి తెలిపారు. ఇక డీజిల్, ఎటిఎఫ్లపై అదనపు సుంకాలను విధించామని, దీని వల్ల 15 రోజుల్లో ప్రభుత్వానికి రూ. 1500 కోట్ల ఆదాయం లభిస్తుందన్నారు. దేశంలో వాటిని అందుబాటులోకి ఉంచడానికి ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. ఇక పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలపై కేంద్రం ఎక్సైజ్ సుంకం తగ్గించడం వల్ల ప్రభుత్వానికి ఆదాయం తగ్గుతుందన్నారు. 15 రోజుల్లో దాదాపు రూ. 7 వేల కోట్ల ఆదాయం ప్రభుత్వం కోల్పోతుందని వెల్లడించారు. ...మిగతా 2 లో



## రేవంత్ మార్కెట్ పాలిటిక్స్

- **జాతీయ రాజకీయాల్లో చక్రం తిప్పేందుకు సరికొత్త ఆయుధం.. 'డీలిమిటేషన్'**
- **అభివృద్ధి చెందిన రాష్ట్రాలకు శిక్ష.. జనాభా పెంచిన వారికి బహుమతి?**
- **రేవంత్ రెడ్డి ఈ పోరాటంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలను ఏకం చేయగలరా? లేదా జాతీయ రాజకీయాల ఒత్తిడిలో తన స్వరాన్ని తగ్గించుకుంటారా?**

**జయభేరి, హైదరాబాద్, మార్చి 27 :**

తెలంగాణ గడ్డపై పాలనతో బీజేపీ ఉండినీ ఎంపీ రేవంత్ రెడ్డి హాస్టల్ లో అడుగుపెట్టానే రూటు మారుస్తున్నారు. జాతీయ రాజకీయాల్లో చక్రం తిప్పేందుకు ఆయన ఎంచుకున్న సరికొత్త ఆయుధం.. 'డీలిమిటేషన్' (నియోజకవర్గాల పునర్విభజన). దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రయోజనాలే పరమాపదిగా ఆయన వినిపిస్తున్న నినాదం ఇప్పుడు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమవుతోంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరిగితే జనాభా ప్రాతిపదికన సీట్ల సంఖ్య పెరుగుతుంది. ఇక్కడే రేవంత్ రెడ్డి ఒక బలమైన పాయింట్ ను తెరపైకి తెచ్చారు. దక్షిణాది ...మిగతా 2 లో



► మొదటిపేజీ తరువాయి

ఇంధన భద్రతపై భరోసా..

కలిగిన అంశం కావడంతో ప్రభుత్వం ఇప్పటికే అఖిలపక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించి అన్ని పార్టీల అభిప్రాయాలను తీసుకుంది. ప్రధాని మోదీ స్వయంగా పార్లమెంటు ఉభయ సభల్లో పశ్చిమ ఆసియా పరిస్థితిపై ప్రకటన చేసి దేశ ప్రజలకు భరోసా కల్పించారు.

హోర్నూజ్ జలసంధిలో భారత నౌకల సీస్ పాసేజ్ భారతదేశ ఇంధన అవసరాలలో మొదటి స్థానంలో హోర్నూజ్ జలసంధి గుండానే వస్తుంది. యుద్ధం నేపథ్యంలో ఈ మార్గం అత్యంత కీలకంగా మారింది. ఎల్పీజీ నిల్వలతో ఉన్న 4 భారతీయ నౌకలు హోర్నూజ్ జలసంధిని సురక్షితంగా దాటి ఇప్పటికే భారత్ కు చేరుకున్నట్లు విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైస్వాల్ తెలిపారు. భారత నౌకల రక్షణ కోసం ప్రభుత్వం నిరంతరం సంబంధిత దేశాలతో సంబంధాలు జరుపుతోంది. 140 కోట్ల మంది ప్రజల అవసరాలు, అంతర్జాతీయ మార్కెట్ హెచ్చుతగులును బేరీజు వేసుకుంటూ భారత్ తన ఇంధన సేకరణ వ్యూహాన్ని అమలు చేస్తోంది.

తప్పదు ప్రచారాలను నమ్మకండి దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్ లేదా గ్యాస్ కొరత ఏర్పడుతుందనే వార్తలను పెట్రోలియం, సహజ వాయువుల మంత్రిత్వ శాఖ తీవ్రంగా ఖండించింది. అన్ని రిజిల్టర్ల ఇంధన కేంద్రాల్లో తగినంత స్టాక్ ఉంది. సరఫరా వ్యవస్థ పూర్తిగా నియంత్రించబడి ఉంది. కొందరు కావాలనే ప్రజల్లో భయం దోకనలు సృష్టించేందుకు దురుద్దేశపూర్వకంగా తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. పౌరులు అటువంటి వార్తలను నమ్మవద్దని మంత్రిత్వ శాఖ కోరింది.

భారత నిర్ణయాల్లో కీలక సూత్రాలు భారతదేశం తన ఇంధన భద్రత విషయంలో మూడు ప్రధాన సూత్రాలను అనుసరిస్తోంది.. ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా నిరంతరం సరఫరా.. అంతర్జాతీయ ధరల ప్రభావం సామాన్యుడిపై పడకుండా చూడటం.. యుద్ధ వాతావరణంలో దౌత్యపరమైన సంబంధాలను ఉపయోగించుకుని చమురు దిగుమతులను సులభతరం చేయడం.

కేంద్రం మరో కీలక ప్రకటన

దేశంలో ఇంధన కొరత ఏర్పడుతుందనే క్రమంలో కేంద్రం చర్యలు చేపట్టింది. ఎక్సైజ్ సుంకాన్ని భారీగా తగ్గించింది. ఇప్పటివరకు పెట్రోల్, డీజిల్పై ఉన్న ఎక్సైజ్ సుంకాన్ని రూ.10 మేర తగ్గించింది. వీటి వల్ల ప్రజలకు ప్రత్యక్ష ప్రయోజనం కలగనున్నట్టికీ.. అయితే కంపెనీలు నష్టాలను పూడ్చుకోవడానికి ఉపయోగపడనుంది. యుద్ధ పరిస్థితుల క్రమంలో ఇంధన రావాణా అంతరాయం కలగడంతో పాటు ముడి చమురు ధరలు భారీగా పెరిగాయి. దీనిపై అయితే కంపెనీలు ఎక్కువగా ఖర్చు పెట్టాల్సి వస్తోంది. దీంతో కంపెనీలకు నష్టాలను తగ్గించేందుకు కేంద్రం సంకాలను తగ్గించింది. డీజిల్పై సుంకాన్ని సున్నాకు పరిమితం చేసింది. ఇక ఎగుమతులను అరికట్టేందుకు డీజిల్, వివియేషన్ టర్కైన్ ఫ్యూయెల్పై సుంకాన్ని పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. అటు ఇంధన నిల్వలపై చర్యించేందుకు తీవ్రమైన అన్ని రాష్ట్రాల సీఎలంతో ప్రధాని మోదీ సమావేశం అయ్యారు. దేశంలో పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ కొరతపై జరుగుతున్న ప్రచారంపై చర్యించారు. కొరత రాకుండా తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై కీలక సూచనలు చేశారు. ప్రజలు భయపడకుండా అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. దేశంలో పుష్కలంగా ఇంధన నిల్వలు ఉన్నాయని, అందోళన పడాల్సిన అవసరం లేదని సూచించారు.

రేవెంట్ మార్కెట్ పాలిటిక్స్

రాష్ట్రాలు దశాబ్దాలుగా కేంద్రం చెప్పినట్లు కుటుంబ నియంత్రణను పాలించి జనాభాను అదుపు చేశారు. కానీ, ఇప్పుడు జనాభా పెరిగిన ఉత్తరాది రాష్ట్రాలకే (యుపీ, బీహార్ వంటివి) ఎక్కువ ఎంపీ సీట్లు కేటాయిస్తే అది క్రమశిక్షణ పాలించిన దక్షిణాదికి అన్యాయం చేసినట్లే అవుతుంది. "అభివృద్ధి చెందిన రాష్ట్రాలకు శిక్ష.. జనాభా పెంచిన వారికి బహుమతి?" అన్న రేవెంట్ ప్రశ్న ఇప్పుడు దక్షిణ భారతాన్ని ఆలోచింపజేస్తోంది. రేవెంట్ రెడ్డి తీస్తున్న ఈ 'సౌత్ సెంటిమెంట్' కాంగ్రెస్ అధిష్టానాన్ని ఇరకాటంలో పడస్తోంది. నార్త వర్సెస్ సౌత్ గా పరిస్థితి మారుతోంది. రేవెంట్ వ్యాఖ్యలను గట్టిగా సమర్థిస్తే.. ఉత్తరాది రాష్ట్రాల్లోని ఓటర్లు తమను కించపరుస్తున్నారని భావించే ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా రావాలి గాంధీ ఉత్తరాదిని పార్టీని బలోపేతం చేయాలని చూస్తున్న తరుణంలో ఈ ప్రాంతీయ భేదాలు పార్టీ జాతీయ ప్రతిష్టకు విఘాతం కల్పించవచ్చు. అందుకే రేవెంట్ దూకుడుపై అధిష్టానం ఇప్పటివరకు ఎటువంటి అధికారిక ముద్ర వేయకుండా ఆచితూచి అడుగులు వేస్తోంది. గతంలో కేసీఆర్ కూడా జాతీయ రాజకీయాల కోసం 'బీఆర్ఎస్' పెట్టి చేతులు కాల్యకున్నారని విశ్లేషకులు గుర్తు చేస్తున్నారు. అయితే రేవెంట్ వ్యూహం భిన్నంగా ఉంది. ఆయన కేవలం పార్టీ లైన్ కాకుండా ప్రాంతీయ ప్రయోజనాలకే పెట్టపేట వేస్తున్నారు. దక్షిణాది ఎంపీల సంఖ్య తగ్గితే భవిష్యత్తులో కేంద్రం నుంచి వచ్చే నిధులు, రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం కూడా తగ్గిపోతాయని ఆయన హెచ్చరిస్తున్నారు. కేసీఆర్ మాదిరిగా ఉత్తరాదిలో పార్టీని విస్తరించడం కంటే, దక్షిణాది నేతలను ఏకం చేసి కేంద్రంపై ఒత్తిడి తీవ్రమే రేవెంట్ అసలు ప్లాన్ అని అర్థమవుతోంది. ఉత్తరాదిని తిరుగులేని బలం ఉన్న బీజేపీకి, రేవెంట్ లేవనెత్తిన ఈ అంశం పెద్ద తలవొప్పిగా మారే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ దక్షిణాది రాష్ట్రాలు నిజంగానే ఏక తాటిపైకి వస్తే, అది బీజేపీకి దక్షిణాదిని అడ్డుగోడగా మారుతుంది. అయితే, ఇదే సమయంలో రేవెంట్ వ్యాఖ్యలను బీజేపీ తమకు అనుకూలంగా మలుచుకుని "కాంగ్రెస్ దేశాన్ని విభజిస్తోంది" అనే పనిచూపుతున్నారని ఇండియాలో మొదలు పెట్టే ఛాన్స్ కూడా ఉంది. రేవెంట్ రెడ్డి ఎంచుకున్న ఈ 'దక్షిణ సెంటిమెంట్' రాజకీయాల్లో సంబంధం సృష్టిస్తోంది. ఇది కేవలం సీట్ల పెంపు అంశమే కాదు.. భవిష్యత్తు భారత రాజకీయాల గమనాన్ని మార్చే కీలక పరిణామం. రేవెంట్ రెడ్డి ఈ పోరాటంలో దక్షిణాది రాష్ట్రాలను ఏకం చేయగలరా? లేదా జాతీయ రాజకీయాల ఒత్తిడిలో తన స్వరాన్ని తగ్గించుకుంటారా? అనేది కాలమే నిర్ణయించాలి.

బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ కలిసి పోటీ..

అనంతరం జరిగిన మున్సిపల్, లోకల్ బోడి ఎన్నికల్లో కూడా బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పై పైచేయి సాధించలేకపోయింది. దీంతో కాంగ్రెస్ ను ఎదుర్కోవాలంటే బీజేపీతో కలిసి పోటీ చేస్తే బాగుంటుందని కొందరు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే ఇప్పటివరకూ బీఆర్ఎస్ నుంచి అధికారికంగా ఎలాంటి సంతకాలూ లేవు. మరోవైపు బీజేపీలో కూడా కొంతమంది నేతలు బీఆర్ఎస్ తో పొత్తుపై కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. తాజాగా బీజేపీ ఎమ్మెల్యే పైడి శాశ్వత్ కు అనుబంధంగా పాల్వంచులో చేశారు. రాజకీయాల్లో శాశ్వత్ మిత్రులను, శాశ్వత్ శత్రువులు ఉండగలరారు. గతంలో బీజేపీతో పొత్తు పెట్టుకుని, విడిపోయి, మళ్ళీ కలిసిన ఉదాహరణలను ఆయన గుర్తు చేస్తున్నారు. "నడవడానికి ఒక కాలు ఇబ్బందిగా ఉన్నప్పుడు మరో కాలు సాయం తీసుకోవడంలో తప్పలేదు" అనే సిద్ధాంతాన్ని ఆయన తెరపైకి తెచ్చారు. బీఆర్ఎస్ తో కలిసి తెలంగాణలో అధికారంలోకి రావడం సులభమే అవుతుందనేది ఈ వర్గం ఆలోచన. అయితే బీజేపీలోనే బీఆర్ఎస్ తో పొత్తును వ్యతిరేకించే వాళ్ళు కూడా ఉన్నారు. పాపంలే శంకర్ చిట్టి నేతలు ఈ ప్రతిపాదనను తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ ను ఒక పవిత్ర శంకర్ పోలుస్తూ, ఆ పార్టీ మళ్ళీ కొలువైతే అవకాశం లేదంటున్నారు. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ మాత్రం బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ఒక్కటేనని చాలావార్తలు విమర్శిస్తోంది. బీఆర్ఎస్ నుంచి గెలిచిన దానం నాగేందర్ పైన బీజేపీ ఎమ్మెల్యే పిట్టి వెంకటేశ్వర్లు, ఢిల్లీ లిక్వర్ స్పాంలో కవితకు క్షీన్ పీటీ ఇప్పుడం లాంటి వాటిని కాంగ్రెస్ ఇందుకు ఉదాహరణలుగా చెబోంది. బీజేపీ సీఎం రేవెంట్ రెడ్డి కూడా వచ్చే ఎన్నికల్లో ఆ రెండూ జట్టుకట్టి వచ్చినా కూడా ఓడిస్తానని ప్రకటించారు. అంతేకాదు.. వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ను ఓడించేందుకు ఆ రెండూ తప్పకుండా కలుస్తాయని హాస్యం నేతలు గట్టిగా భావిస్తున్నారు. మరోవైపు బీజేపీలోని కొంతమంది కీలక నేతలు, బీఆర్ఎస్ తో పొత్తుకు అనుకూలంగా ఉన్నారని సమాచారం. బీఆర్ఎస్ కోసమే బీజేపీని ఎద గోకుండా అడ్డుకుంటున్నారని కమలం పార్టీలోనే కొంతమంది నేతలు అభిప్రాయానికి ఫిర్యాదులు సైతం చేశారు. ఓడిస్తానని ప్రకటించిన బీఆర్ఎస్ తో పొత్తుకు బీజేపీ ఏమేరకు ఒప్పుకుంటుందనేది ఆసక్తికరం కాబట్టి బీజేపీ - బీఆర్ఎస్ కలవచ్చు.. కలవచ్చోవచ్చు.. ఇవన్నీ ఎన్నికల లెక్కలు, సమీకరణాలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. అయితే ఇప్పటికిప్పుడు ఎన్నికలు లేవు కాబట్టి ఈ పొత్తుపై ఇప్పుడే అంచనాకు రాలేం. మున్ముందు ఏం జరుగుతుందో వేచి చూడాలి.

మహిళా లీడర్లు కావాలను

తెలుగు రాష్ట్రాల రాజకీయాల్లో గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా ఒక భారీ మార్పు రాబోతోంది. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో పెరగనున్న సీట్లు, మహిళా రిజర్వేషన్ బిల్లు అమలులోకి రానుండటంతో, ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాజకీయ యవనికపై మహిళా నేతల హవా మొదలుకొనుంది. ఇప్పటి వరకు పురుషాధిక్య రాజకీయాల్లో అవకాశాల కోసం ఎదురుచూసిన ఎంతో మంది చైతన్యవంతులైన మహిళలకు ఇది నిజంగానే గోల్డెన్ టైమ్ అని చెప్పవచ్చు. ప్రతి ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలలో ఒకరు కచ్చితంగా మహిళా నేత ఉండబోతుండటంతో, ఇరు రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన పార్టీలు ఇప్పటి నుంచే మహిళా కేడర్లను సిద్ధం చేసే పనిలో పడ్డాయి.

2029 అసెంబ్లీ ఎన్నికలు.. నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తర్వాత జరగడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. దీంతోపాటు 33 శాతం మహిళా రిజర్వేషన్లు కూడా అమలు కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఆసక్తికర చర్య మొదలైంది. ముఖ్యంగా అసెంబ్లీ సమావేశాలు జరుగుతున్న సమయంలో ఏ ఇద్దరు మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు కలిసినా పెరగబోయే స్థానాలు, మహిళా రిజర్వేషన్ కింద దక్కబోయే సీట్లపైనే చర్చించుకుంటున్నారు. నియోజకవర్గాల పునర్విభజనతో రాష్ట్రంలో ఇప్పుడున్న 119 అసెంబ్లీ సీట్లు 179కి పెరగనున్నాయి. 33 శాతం విఎస్ రిజర్వేషన్ అమలుతే తెలంగాణలో వారికి ఏకంగా 59 సీట్లు దక్కనున్నాయి. మహిళలకు ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో అసెంబ్లీ సీట్లు రిజర్వేషన్లు కాకుండా ఉండటం పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, నేతల తమ కుటుంబాల్లోని మహిళలకు రెండో సీట్లు ఇప్పటి నుంచే కన్నీస్తున్నారు. ఆ దిశగా భార్య, కూతురు, కోడలుతో రాజకీయ పరిచయ రాజ్యకలం చేయస్తున్నారు. పంపాలు, పబ్బాలు, ఇతర శుభ కార్యాలను పురస్కరించుకొని ఆయా నియోజకవర్గాల్లో ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు చెప్పతూ ఫైక్సీలు, హోర్డింగ్లు, కట్టెలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. దీంతో వీటిపై జనాల్లో ఆసక్తికర చర్చ సాగుతోంది. ప్రస్తుత అంచనాల ప్రకారం, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అసెంబ్లీ సీట్లు 50 శాతం పెరిగితే అందులో సుమారు 80 స్థానాలు మహిళలకే కేటాయించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే తెలంగాణలో 60 స్థానాలు మహిళలకు రిజర్వేషన్లు అవుతాయి. అంటే రెండు రాష్ట్రాల్లో కలిపి సుమారు 140 మందికి పైగా మహిళా ఎమ్మెల్యేలు చట్టసభల్లో అడుగుపెట్టబోతున్నారు. గతంలో కేవలం 10 నుంచి 15 శాతం లోనే ఉన్న మహిళా ప్రాతినిధ్యం, ఇప్పుడు ఏకంగా 33 శాతానికి పెరగడం రాజకీయ ముఖ్యతాన్ని పూర్తిగా మార్చేస్తుంది.



రికీ పరిస్థితి భిన్నంగా ఉండబోతోంది. ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియా వాడకం, పెరిగిన విద్యావంతుల సంఖ్య, మహిళల్లో వచ్చిన రాజకీయ చైతన్యంతో సొంతంగా ఎదిగే నేతలకే ప్రాధాన్యత పెరగనుంది. పార్టీలు కూడా కేవలం దమ్మీ అభ్యర్థులను కాకుండా, ప్రజల్లో పట్టున్న, సొంతంగా గెలవగల సామర్థ్యం ఉన్న మహిళా నేతలకే టిక్కెట్లు ఇచ్చే అవకాశం ఉంది. ఇప్పటికే తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని ప్రధాన పార్టీలైన ఓడిపీ, టైమ్స్ ఫోర్సీ, జనసేన, బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్, బీజేపీలలో ద్వితీయ శ్రేణి మహిళా నాయకత్వం బలంగా ఉంది. నియోజకవర్గాల్లో పార్టీ కార్యకలాపాలు నిర్వహించడం, ప్రజాసమస్యలపై గళం విప్పడం వంటి పనుల్లో మహిళలు చురుగ్గా పాల్గొంటున్నారు. రాబోయే ఎన్నికల్లో రిజర్వేషన్లు

ఖచ్చితం కావడంతో, ఇప్పటి వరకు తెర వెనుక ఉండి పనిచేసిన మహిళా నేతలు ఇప్పుడు నేరుగా ప్రజల ముందుకు వచ్చి తమ నాయకత్వ లక్షణాలను నిరూపించుకోవడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. ఇది రాజకీయాల్లో ఒక రకమైన పడపోతకు దారితీసి, అసలైన సమర్థులైన మహిళా నేతలను బయటకు తీస్తుంది. మహిళా రిజర్వేషన్ల వల్ల కేవలం లింగపరమైన ప్రాతినిధ్యమే కాకుండా, సామాజిక సమీకరణాలు కూడా మారతాయి. రిజర్వేషన్ నియోజకవర్గాల్లో మహిళా నేతల ఎంపిక కోసం పార్టీలు కొత్త వ్యూహాలను రచించాల్సి ఉంటుంది. మహిళా ఓటర్లు అత్యధికంగా ఉన్న తెలుగు రాష్ట్రాల్లో, ఒక మహిళా నేత ఎన్నికల బరిలో ఉంటే మహిళా ఓటింగ్ శాతం పెరగడమే కాకుండా, విద్య, ఆరోగ్యం, తాగునీరు వంటి

మౌలిక సదుపాయాలపై చర్య ఎక్కువగా జరుగుతుంది. ఇది రాజకీయాల్లో క్యాబిలెట్ ని పెంచుతుందనడం లో సందేహం లేదు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో మహిళా నేతలకు రాబోయే బద్దేళ్లు అత్యంత కీలకం. అవకాశాల కోసం ఎదురుచూసే దశ నుంచి, అవకాశాలను శాసించే దశకు వారు చేరుకోబోతున్నారు. పార్టీలు కూడా తమ గెలుపు గుర్రాలను వెతుక్కునే క్రమంలో మహిళా అనుబంధ విభాగాలను బలోపేతం చేస్తున్నాయి. చట్టసభల్లో మహిళలకు సాధ్యమైన పెరగడం వల్ల పాలనలో మానవత్వం, పారదర్శకత పెరుగుతాయని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఈ మార్పు కేవలం రాజకీయాలకే పరిమితం కాకుండా, సమాజంలోని అన్ని రంగాల్లో మహిళల సాధికారతకు టాటలు వేయనుంది.

సీతారాముల కల్యాణం



భక్తిశ్రద్ధలతో భజనలు చేశారు. కల్యాణ వేదికైన మిథిలా ప్రాంగణాన్ని సీతమ్మ పుట్టినట్లుగా మిథిలా నగరంగా.. పశ్చిమంపై వైకుంఠ శ్రేణి రామయ్య వెలసిన ప్రాంతంగా భావిస్తారు. అలాగే.. అర్చకులు భగవంతుని వంశ క్రమాన్ని గోత్ర నామాలను చదువుతూ పెళ్లికి ముందు పద్మావేదం పఠనం చేశారు. రామలీల కల్యాణముట్టాన్ని ప్రత్యక్షంగా కన్నులారా వీక్షించి తరించేందుకు భక్తికోటి పెద్దవిత్తున తరలివస్తుంది. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవెంట్ రెడ్డి కుటుంబ సమేతంగా ఈ వేడుకలో పాల్గొని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తరఫున స్వామి వారికి పట్టుపన్నెండు, మత్స్యాలు తలంజూలను సమర్పించారు. స్వామి వారిని దర్శించుకుని ఆశీర్వాదనం తీసుకున్నారు. మిథిలా స్టేడియంలో జరిగిన ఈ తిరుకల్యాణ మహోత్సవంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్ల భట్టి విక్రమార్క, మంత్రులు తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, కొండా సురేష్, పొంగలలేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, ధనసరి అనసూయ సీతక్క, వాకిటి శ్రీమతి ఇతర ప్రజా ప్రతినిధులు, డి.జీ.బి.బి.శివధర్ రెడ్డి, ఉన్నతాధికారులతో పాటు అతీషంగా భక్తులు పాల్గొన్నారు. ఆలయ ప్రాకారాల విస్తరణ, ఆలయ ప్రాంగణం సమీప పరిసరాల అభివృద్ధి పనులు చేపట్టుతున్నారని గోదావరి ఘాట్లను విస్తరించనున్నారు. రెండో విడతలో.. రూ.108కోట్లతో రామాలయ పరిసర ప్రాంతాల్లో వివిధ రకాల అభివృద్ధి పనులు చేపడతారు. మౌలిక సదుపాయాల కల్పన, రూ. 96కోట్లతో ఆలయ పరిసరాల అభివృద్ధి, రూ. 75కోట్లతో గోదావరి ఘాట్ అభివృద్ధి వంటి పనులు చేపట్టుతున్నారు. వీటిని 2027లో ప్రారంభించి 2028 నాటికి పూర్తి చేస్తారు. మూడో విడతలో.. భద్రాచలం చట్టాభివృద్ధి కార్యక్రమాలను పనులను ఇందులో చేపడతారు. వీటికి రూ.127కోట్లు కేటాయింపారు. పనులను 2028లో ప్రారంభించి 2029 నాటికి పూర్తి చేస్తారు.



ఏపీలో నియోజకవర్గాల పునర్విభజన

6. పెడన (గూడూరు, పెడన, మచిలీపట్నం రూరల్) 7. బంటుమిల్లి. (గుడ్లపల్లె, బంటుమిల్లి, కృత్తి వెన్ను) విజయవాడ పార్లమెంట్: 1. విజయవాడ ఈస్ట్, 2. వెస్ట్, 3. నెలూర్, 4. నార్త్, 5. పెనమలూరు, (పెనమలూరు, విజయవాడ ఆర్డెస్) 6. గన్నవరం, (గన్నవరం, బాపులపాడు, ఉంగుటూరు) 7. ఉయ్యూరు, (ఉయ్యూరు, తొట్లపల్లూరు, కంకిపాడు) నందిగామ పార్లమెంట్: 1. కొండపల్లి, (ఇబ్రహీంపట్నం, కొండపల్లి, సిటీ రూరల్) 2. మైలవరం, (మైలవరం, జి. కొండూరు, వీరుపాడు) 3. తిరువూరు, (గంపలగూడెం, తిరువూరు, 4. నందిగామ, (చంబికచర్ల, నందిగామ) 5. జగ్గయ్యపేట, (సీట్) 6. విన్నపపేట, (రెడ్డి గూడెం, ఏ. కొండూరు, విన్నపపేట) 7. పెనుగంచిప్రోలు, (వత్సవాయ్, పెనుగంచిప్రోలు, చంద్రపాడు) 263 స్థానాలకు పెరగనున్న ఏపీ అసెంబ్లీ అయితే నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెంపు కంటే ముందే మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం, డీలీమిటేషన్ చట్టాలకు సవరణలు ప్రతిపాదించిస్తూ ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో బిల్లు తీసుకురాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. లోక్ సభలో ఇందుకు సంబంధించిన బిల్లు ఆమోదం పొందిన తర్వాత కేంద్ర ప్రభుత్వం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగనుంది. ఈ క్రమంలో ఏపీలో కొత్తగా 13 లోక్ సభ స్థానాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. దీంతో ఏపీలోకి సభ స్థానాల సంఖ్య 25 నుంచి 38కి పెరిగే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. కొత్త స్థానాలతోనే 2029 ఎన్నికలు అయితే నియోజకవర్గాల సంఖ్య పెంపు కంటే ముందే మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టం, డీలీమిటేషన్ చట్టాలకు సవరణలు ప్రతిపాదించిస్తూ ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో బిల్లు తీసుకురాబోతున్నట్లు తెలుస్తోంది. లోక్ సభలో ఇందుకు సంబంధించిన బిల్లు ఆమోదం పొందిన తర్వాత కేంద్ర ప్రభుత్వం నియోజకవర్గాల పునర్విభజన జరగనుంది. ఈ క్రమంలో ఏపీలో కొత్తగా 13 లోక్ సభ స్థానాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. దీంతో ఏపీలోకి సభ స్థానాల సంఖ్య 25 నుంచి 38కి పెరిగే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది.

ఘనంగా అభయ ఆంజనేయ స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ

హాజరు అయ్యిన అతిథి మహారథులు జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ గ్రామంలో అభయ ఆంజనేయ స్వామి వారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం శుక్రవారం అత్యంత వైభవంగా, భక్తి శ్రద్ధల మధ్య నిర్వహించబడింది. శుభముహూర్తంలో యాగాలు, హోమాలు నిర్వహించి, అనంతరం స్వామివారి విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించారు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం నిర్వహించగా, గ్రామం మొత్తం ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో నెలకొంది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా మాడుగుల ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యనారాయణ మూర్తి మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆదీవ్ రాజ్, వైసార్, డి.ఎస్.పి చోడవరం నియోజకవర్గ పరిశీలకుడు గండి గజ కుమార్ స్వామివారి దర్శనం చేసుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమానికి గ్రామానికి విచ్చేసిన అతిథులకు వైఎస్సార్, డి.ఎస్.పి రాష్ట్ర కార్యదర్శి, మాడుగుల నియోజకవర్గ పరిశీలకులు పైల శ్రీనివాసరావు, పరవాడ సర్పంచ్ నిరీపురపు అప్పలనాయుడు, మాజీ సర్పంచ్ చుక్క రాము నాయుడు పుష్ప గుచ్చం అందరూ ఆత్మీయంగా ఆహ్వానించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ,



ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు సమాజంలో ఐక్యతను పెంపొందించడమే కాకుండా యువతలో సాంప్రదాయ విలువలను బలపరుస్తాయని పేర్కొన్నారు. అనంతరం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పూజలు నిర్వహించి ఆశీస్సులు పొందారు. అలాగే శ్రీరామనవమి సందర్భంగా ప్రతిష్ఠ అనంతరం రామాలయం వద్ద అన్నసమరా



ధన కార్యక్రమం నిర్వహించగా, భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ఈ యొక్క కార్యక్రమంలో పరవాడ జడ్పీటీసీ పి.వి. రాజు గారు, రాష్ట్ర సంయుక్త కార్యదర్శి బైలపూడి భగవాన్ జై రాం, పరవాడ మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కోస రామారావు, పెద్ద చెరువు రైతు సంఘం అధ్యక్షులు రెడ్డి శ్రీనివాసరావు, సర్పంచ్ లు గొర్తి గోపి, పెదిశెట్టి శేఖర్, బండారు రాజ్ శేఖర్,

పరవాడ వార్డ్ మెంబర్ లు గండి ఈశ్వరరావు, పోతల అప్పల నాయుడు, వల్లి రక్షి, పైల హరీష్, శిరపురపు రాజేష్, పైల అప్పలనాయుడు మండల ప్రధాన కార్యదర్శి పైల రాధ కృష్ణ, పైల సైదం నాయుడు, వల్లి హరి, బంగారం, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామ ప్రజలు, మహిళలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కనుల పండగగా శ్రీ సీతారాములవారి కల్యాణం

జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ గ్రామంలో రామాలయంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా శ్రీ సీతారాముల వారి కల్యాణం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు రాముల వారి దర్శనానికి కళ్యాణానికి అన్ని ఏర్పాట్లు చేశారు. ఉదయం 6 గంటల నుండి శ్రీ సీతారాముల వారి ఆలయంలో పూజా కార్యక్రమాలు, కళ్యాణం కనుల విందుగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయం వద్ద ప్రసాద వితరణ, పానక వితరణ చేసారు. ఆలయాన్ని అందంగా అలకరిస్తూ ఉదయం నుండి భక్తులు వందల సంఖ్యలో స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు తరువాత గ్రామంలో దాతల సహాయంతో ఏర్పాటు చేసిన అన్నసమారాధన కార్యక్రమంలో పరవాడ గ్రామ పెద్దలు సర్పంచ్ శిరపురపు అప్పలనాయుడు, ఎంపీటీసీ పయిల శ్రీనివాసరావు, మాజీ సర్పంచ్ చుక్క రామునాయుడు, పయిల అప్పారావు చేతులు మీదగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మొదలు పెట్టారు. తదనంతరం శ్రీ సీతారాముల అనుష్ఠ విగ్రహాలను గ్రామంలో బాణాసంచా కాల్పులతో ఊరేగించగా ఊరేగించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పయిల పోతునాయుడు, రెడ్డి శ్రీనివాసరావు, పయిల రామచంద్రావు, పోతల అప్పలనాయుడు, పయిల హరీష్ అధిక సంఖ్యలో భక్తులు ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



క్రీడల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తున్న ప్రజా ప్రభుత్వం

ఎమ్మెల్యే నినావత్ బాలునాయక్ జయభేరి, చింతపల్లి:

చింతపల్లి మండలం మొట్టమొదటి గ్రామంలో శ్రీరామ నవమి పర్యటనాన్ని పురస్కరించుకొని నిర్వహిస్తున్న క్రికెట్ టోర్నమెంట్ పోటీలను దేవరకొండ ఎమ్మెల్యే నినావత్ బాలునాయక్ ఘనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ... గ్రామీణ స్థాయిలో క్రీడలను ప్రోత్సహించడం ఎంతో అవసరమని, క్రీడలు యువతలో క్రమశిక్షణ, ఐక్యత, నాయకత్వ లక్షణాలను పెంపొందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి టోర్న మెంట్ ల ద్వారా గ్రామీణ యువతకు తమ ప్రతిభను ప్రదర్శించే మంచి వేదిక లభిస్తుందని, ప్రభుత్వం కూడా క్రీడల అభివృద్ధికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందన్నారు. యువత చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండి క్రీడలపై దృష్టి సారించాలని సూచించారు. శ్రీరామ నవమి పర్యటనం మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని, శ్రీరాముని ఆదర్శాలను ప్రతి ఒక్కరూ జీవితంలో ఆచరించాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా టోర్న మెంట్ లో పాల్గొంటున్న జట్లకు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసి, క్రీడాస్ఫూర్తితో పోటీలు నిర్వహించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ మల్లెపల్లి, మాజీ ఎంపీటీ భవాని పవన్ కుమార్, మండల అధ్యక్షులు నాగభాషణం, మువ్వ గిరి, వెం కటయ్య గౌడ్, రవిశంకర్ రెడ్డి, హరినారాయ్, జంగిటి సర్పంచ్, మల్లెపల్లి యాదవ్, సగేష్, మండల నాయకులు, గ్రామ పెద్దలు, యువకులు, క్రీడాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించిన సర్పంచ్ యుగేందర్ రెడ్డి



కొండమల్లెపల్లి మండల కేంద్రంలో గ్రామ పంచాయతీ అభివృద్ధి పనులను పరిశీలించిన సర్పంచ్ యుగేందర్ రెడ్డి సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ... కొండమల్లెపల్లి అని తెలంగాణలోనే అతి పెద్ద గ్రామపంచాయతీ అయిన కొండమల్లెపల్లిని అభివృద్ధి పథంలో ముందుకు తీసుకెళ్ళానని 8,9,10 వార్డులలో పెద్ద సమస్య గా ఉన్న డ్రైనేజీ సమస్యకు పరిష్కారం గత మూడు రోజుల నుండి 8,9,10 వార్డులలో సమస్యలన్నీ దగ్గరండి పనులను పరిశీలించినారు. ఈ కార్యక్రమంలో వార్డు సభ్యులు బిజిలి లింగం, గంట మల్లెపల్లి, శిను MRPS మండల పార్టీ అధ్యక్షులు వెంకటేశ్ అంజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేటీఆర్ పర్యటన

బీఆర్ఎస్ పార్టీ పర్యంగి ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ శుక్రవారం నాడు ఎల్లారెడ్డిపేట మండలం లో పర్యటించారు. రావర గొల్లపల్లిలో ని హనుమాన్ ఆలయం మూడు గుళ్లలో శ్రీ సీతారామ చంద్ర స్వామి కళ్యాణ వేడుకల్లో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.

ఫైయాప్ బొగు వాహనాల ఓవర్లోడింగ్పై కఠిన చర్యలు తప్పవు

పరవాడ డి.ఎస్.పి. బి. మోహన్ రావు జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ ఇన్చార్జి డి.ఎస్.పి. బి. మోహన్ రావు ఆధ్వర్యంలో పరవాడ డి.ఎస్.పి. కార్యాలయంలో రవాణా సంబంధిత అంశాలపై సమావేశం నిర్వహించబడింది. ఈ సమావేశానికి సి.ఐ. పరవాడ ఆర్. మల్లికార్జునరావు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో డి.ఎస్.పి. మాట్లాడుతూ... ఓవర్లోడింగ్ను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ సహించబోమని స్పష్టం చేసి, అన్ని వాహనాల నిర్దేశిత పరిమితిలోనే లోడ్తో సడ వాలని ఆదేశించారు. ఎన్టీపిసి, హిందూజా, శరత్ చటర్జీ (బోత్రా) సంస్థలు తమ లోడింగ్ పాయింట్లలో తప్పనిసరిగా వేటిడ్జి (కాటా) ఏర్పాటు చేసి, పరిమితికి లోడే విధంగా మాత్రమే లోడ్ చేయాలని సూచించారు.



ఇందుకు సంబంధించి జిల్లా రవాణా శాఖాధికారి కార్యాలయం నుంచి పొందిన వాహనాల లోడ్ పరిమితి వివరాలను వారికి పంపించి, ఆ ప్రకారమే లోడ్ చేయాలని తెలిపారు. రోడ్డుపై పై యాష్, కోల్ లీకేజీ జరగకుండా టార్పా లిన్ కనెక్ట్ బిగుతుగా కట్టాలని, పై యాష్

పూర్తిగా ఆరిన తర్వాత మాత్రమే రవాణా చేయాలని సూచించారు. లోపాలు ఉన్న పాత వాహనాలను వినియోగించరాదని హెచ్చరించారు. నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకోబడతాయని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో హిందూజా నుంచి పి.ఎం. నాయుడు (సి.ఎస్.ఓ.), శరత్ చటర్జీ (బోత్రా) నుంచి ఎన్.ఆర్. బండారి, ఎల్.ఎస్. నాయుడు, ఎన్టీపిసి నుంచి కె. ప్రకాష్ రావు (అసిస్టెంట్ హెడ్.ఆర్.), రాజా హర్షార్ (డీజీఎం, యాష్.డెక్), అలాగే బొగ్గు, పై యాష్ రవాణాదారులైన కేసరపు శ్రీను, జి. ప్రసాద్ (సత్వదీపక్ ఇన్స్ట్రక్టర్), ఆర్. భాను ప్రసాద్ (కార్పొరేట్ ఎంటర్ప్రైజెస్), జి. వెంకట రమేష్ (అశ్విని ప్రాజెక్ట్స్) ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కమనీయం సీతారాముల కల్యాణం

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట:

యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీ సరసింహ స్వామి వారి ఆలయంలో కొలువైన శ్రీపర్యత వర్ధినీ సమేత రామలింగేశ్వరాలయంలో కల్యాణం కమనీయంగా జరిగింది. ఆలయంలో శ్రీరామ వసంత నవరాత్రోత్సవాలను పురస్కరించుకొని శ్రీసీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవాన్ని నేత్రపర్వంగా నిర్వహించారు. సీతారాములను ప్రత్యేకంగా అలంకరించిన అనంతరం ఆలయ పుర మీదుల్లో ఊరేగించి కల్యాణ మండపం దగ్గర అభిషేకం చేశారు. అనంతరం గణపతి పూజతో పాటు తదితర పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన అనంతరం ఆలయ అర్చకులు కల్యాణ తంతును శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. కల్యాణోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని భాగిగా తరలివచ్చిన భక్తులు స్వామి, అమ్మవార్లను దర్శించుకొని తరించగా భక్తులకు ఆలయ



అర్చకులు సీతారాముల కల్యాణ విశిష్టతను తెలియజేశారు. శ్రీరామ వసంత నవరాత్రోత్సవాలలో భాగంగా ఉదయం శ్రీ సీతారామ చంద్ర దర్శించుకొని తరించగా భక్తులకు ఆలయ

లోత్సవం జరగనుంది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ అనువంశిక ధర్మకర్త సర్పంచ్ మూర్తి, యాదగిరిగుట్ట ఆలయ ఈవో భవానీ శంకర్ తో పాటు ఆలయ అధికారులు, సి బృందం, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట:

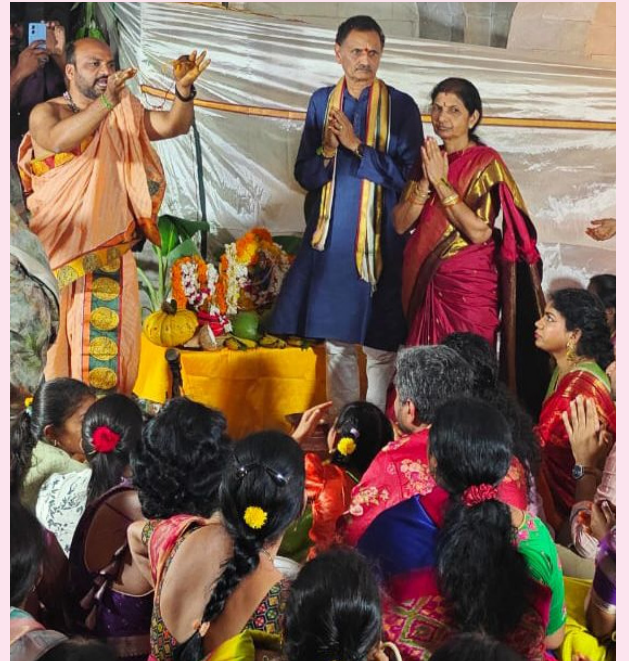
యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలో పాటు మండలంలోని అన్ని గ్రామాలలో శ్రీరామనవమి వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. శుక్రవారం శ్రీరామ నవమి పురస్కరించుకొని గ్రామాలలో శ్రీసీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవాన్ని కనులపండుగా నిర్వహించారు. స్వామి, అమ్మవార్ల కల్యాణోత్సవాలను సమర్పించే కల్యాణం శ్రీరామ నామం, జై హనుమాన్ నామస్మరణతో మారుమోగింది. శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో ప్రభుత్వ వివే, ఆలయ ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిల



య్య దంపతులు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ నియోజకవర్గంతో పాటు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రజలంతా సుఖసంతోషంతో ఉండాలని సీతారాములను వేడుకున్నట్లు బీర్ అయిలయ్య తెలిపారు. యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలోని జరిగిన వేడుకల్లో యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ చైర్మన్ బి. గుండ్లపల్లి వాణిభరత్ గౌడ్, మున్సిపల్ కౌన్సిల

ర్లు బబ్బారి శ్రీధర్, బూడిద మధు, పెలిమెల్లి లావణ్యశ్రీధర్ గౌడ్, బిట్టూ సరోజా హరీష్ కరె మాధవి ప్రవీణ్, బోడ రాధ సురేష్ తో పాటు పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ పార్టీల నేతలు పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శ్రీరామనవమిని పురస్కరించుకొని కల్యాణ మండపాలతో పాటు చలువోట్ల అన్నదానం కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేశారు.

వెన్నెల పాలెంలో ఘనంగా శ్రీరామనవమి వేడుకలు



జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ మండలం వెన్నెల పాలెం గ్రామంలో స్థానిక రామాలయం వద్ద శ్రీరామనవమి వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు. రామాలయంలో సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని వేదమంత్రోచ్ఛారణలతో వేడుకగా జరిపించారు. శ్రీరామనవమి వేడుకలలో విశిష్ట అతిథులుగా తెదేపా సీనియర్ నేత, మాజీ మంత్రి, మాడుగుల ఎమ్మెల్యే బండారు సత్యనారాయణమూర్తి మాధవీ లత దంపతులు, తెదేపా రాష్ట్ర కార్యదర్శి, యువనేత బండారు అప్పలనాయుడు డా. నందిని వేదశ్రీ దంపతులు, వినయ్ కుమార్ స్రవతి దంపతులు సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొని వారి చేతులు మీదగా కల్యాణ మహోత్సవం జరిపించి సీతారాముల దివ్య ఆశీస్సులను పొందారు. అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు భక్తులు సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవాన్ని కనులారా వీక్షించి సీతారాములవారిని దర్శించుకున్నారు. శ్రీరామనవమి సందర్భంగా ఆలయం ప్రాంగణంలో ఎమ్మెల్యే బండారు మాధవీ లత, గ్రామ పెద్దలు మరియు డాక్టర్ మహిళల సహకారంతో భారీ అన్నసమారాధనను ఏర్పాటు చేశారు. అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు అన్న సమారాధనలో పాల్గొని ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక నాయకులు, పెద్దలు, యువకులు, భక్తులు, ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.



# ఘనంగా సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం

- భారీ సంఖ్యలో పాల్గొన్న గ్రామస్థులు
- కన్నుల పండుగగా సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమం

జయభేరి, షాద్ నగర్, మార్చి 27 :

నాగులపల్లి గ్రామంలో ఘనంగా శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమం గ్రామ పెద్దలు, సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్ లు, మాజీ ఉప సర్పంచ్ లు, మాజీ వార్డు సభ్యులు, మహిళలు, యువకులు, అందరి సమక్షంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం ఫరూక్ నగర్ మండలం నాగులపల్లి గ్రామంలో శుక్రవారం ఏర్పాటుచేసిన సీతారాముల కల్యాణం భారీ సంఖ్యలో గ్రామస్థులందరూ పాల్గొని కార్యక్రమాలను ఘనవిజయం చేశారు. సీతారాముల కల్యాణానికి చచ్చిన భక్తులకు మందిరీను, భజనం వంటి సౌకర్యాలను గ్రామ



పెద్దలు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామస్థులు మాట్లాడుతూ....

మా గ్రామంలో ప్రతి సంవత్సరం సీతారాముల కల్యాణం మహాస కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడం ఎంతో ఆనందకరంగా ఉందని అన్నారు. కన్నుల పండుగగా గ్రామస్థులందరూ ఏకమై తరలి వచ్చి భగవంతునికి ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం సాయంత్రం ఊరేగింపు కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. అటపాలతో అంగరంగ వైభవంగా సీతారాములకు పూల వర్షం కురిపించి వాడ వాడ ఊరేగింపు నిర్వహించారు. భగవంతుని కృప గ్రామ ప్రజలందరికీ ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని తమ గ్రామం వచ్చే ఏడాది వరకు అన్ని రంగాలలో అభివృద్ధి చెందాలని భగవంతుని ప్రార్థించారు. ఊరేగింపులో ఎంతో ఉత్సాహంతో పూల వర్షం కురిపించారు. గ్రామంలో ప్రతి కుటుంబంలో వారు

కోరుకున్న కోరికలు పొడివంటలు, ఉద్యోగం, వ్యాపారం వంటి అన్ని రంగాలలో తమ గ్రామస్థులు రాణించాలని భగవంతుని వేడుకున్నారు. ఒకే వేదికపై అన్ని రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, గ్రామస్థులు ఎంతో సంతోషంగా వేదిక వంతుకున్నారు. కన్నుల పండుగ కార్యక్రమాల విజయవంతం చేసిన ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరునా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో, గ్రామ పెద్దలు, గ్రామ సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్ లు, మాజీ ఉప సర్పంచ్ లు, మాజీ వార్డు సభ్యులు, మహిళలు, అన్ని రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, యువకులు, గ్రామంలోని ప్రతి కుటుంబ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## శ్రీరాముని ఆశీస్సులతో ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

- రాసుమల్ల గూడా గ్రామ పెద్దలు, సర్పంచ్ సత్తి శివరాములు

జయభేరి, షాద్ నగర్, మార్చి 27 :

శ్రీరాముని ఆశీస్సులతో గ్రామ ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని రాసుమల్ల గూడా సర్పంచ్ సత్తి శివరాములు అన్నారు. శ్రీరాముని సందర్భంగా షాద్ నగర్ నియోజకవర్గం ఫరూక్ నగర్ మండలం రాసుమల్ల గూడా గ్రామంలో ఘనంగా నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాము కల్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమాల్లో గ్రామ పెద్దలు, సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులు, మాజీ సర్పంచ్, మాజీ ఉప సర్పంచ్, మాజీ వార్డు సభ్యులు, మహిళలు, యువకులు ఆయన పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా



సర్పంచ్ శివరాములు మాట్లాడుతూ.. ప్రతి ఒక్కరూ శ్రీరాముడిని ఆదర్శంగా తీసుకుని నడవాలని, నేటి పాలకులు కూడా ప్రజలకు హిళలు, యువకులు ఆయన పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అలాగే ప్రతి కుటుంబంలో

దంపతులు సీతారాములను ఆదర్శంగా తీసుకుని సుఖసంతోషాలతో జీవించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో పలువురు ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

## ఘనంగా శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

- సీతారామ అలయంలో కన్నుల పండుగగా కల్యాణ మహోత్సవం

జయభేరి, శామిర్ పేట్, మార్చి 27 :

శ్రీరామ నవమి పర్వదినాన్ని పురస్కరించుకుని మేడల్ జిల్లా దేవరయంజాల్ లోని శ్రీ సీతారామస్వామి అలయంలో ఘనంగా వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం కన్నుల పండుగగా జరిగింది. వేదపండితుల మంత్రోచారణల మధ్య నిర్వహించిన ఈ వేడుకల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు తోటకూర ప్రజ్ఞేష్ యాదవ్, టీ పీసీసీ అధికార ప్రతినిధి సింగిరెడ్డి హరివర్షన్ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు కందాడి అంజిరెడ్డి, యాత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు సక్కు సుధీర్ గౌడ్ పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అదేవిధంగా ఈ కల్యాణ



మహోత్సవాన్ని తిలకించడానికి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో విచ్చేసారు. భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని అలయ సిబ్బంది తగు ఏర్పాట్లు చేశారు. ఇక కల్యాణం అనంతరం అలయ సిబ్బంది అన్నదాన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయ మాజీ వైర్లస్సు, మాజీ ధర్మకర్తలు, మాజీ సర్పంచ్ లు, మాజీ ఎంపీటీసీలు, మాజీ కౌన్సిలర్లు, మాజీ వార్డు సభ్యులు, పలు పార్టీల నేతలు, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అంగరంగ వైభవంగా శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం



జయభేరి, తుర్కపల్లి, మార్చి 27 :

తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ సీతారామంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో శ్రీరామ నవమి పురస్కరించుకొని శుక్రవారం శ్రీ సీతారామచంద్రస్వామి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఉదయం గ్రామ పురోహితుడు రమాకాంత్ శర్మ, దేవాలయ పురోహితుడు మనీష్ పాండే ల ఆధ్వర్యంలో శ్రీ సీతారాముల స్వామివారికి ఉపనామ్యత అభిషేకాలు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వామి వారిని ఎదుర్కోలు కా ర్యక్రమాన్ని నిర్వహించి, కల్యాణ తంతును

కన్నుల పండుగగా, కమనీయంగా నిర్వహించారు. అనంతరం భక్తులు అమ్మవారికి ఓడిబియ్యం న్ని సమర్పించి మొక్కులను తీర్చుకున్నారు. తుర్కపల్లి ప్రాంతమంతా హారే రామ నామ జపంతో మారుమోగింది. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ సోమల జంగయ్య, కందుకూరి అమర్నాథ్, కట్నూరి వెంకటేశ్, కొక్కాండ్ల లక్ష్మీనారాయణ, ఆకుల సైదులు, ఆకుల వెంకటేశ్, బోయిన అరవింద్, దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు, గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



### ఆత్మీయ మిత్రునికి వీడికోలు సన్మానం

జయభేరి, దేవరకొండ :

పోచంపల్లి కోఆపరేటివ్ అర్బన్ బ్యాంకు దేవరకొండ బ్రాంచ్ అసిస్టెంట్ మేనేజర్ కుంభం శేఖర్ పదోన్నతి పై మేనేజరుగా పదవర్తి బ్యాంకుకు వెళుతున్న సందర్భంగా అంతం చంద్రమౌళి రిటైర్డ్ ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల సంఘం దేవరకొండ ప్రధాన కార్యదర్శి వారిని షాలవతో సన్మానించి సుమారు గ్రంధం అందజేసినారు. వారు మాట్లాడుతూ ముందు ఇంకా పదోన్నతి పొందాలని కోరారు. బ్యాంకులో మీ సేవలు మరువలేము అన్నారు. తరువాత బ్యాంకు మేనేజర్ వారి సిబ్బంది షాలవత సత్కరించి గిఫ్ట్ అందజేసినారు. మేనేజర్ పాల్కువాయక్ మాట్లాడుతూ శేఖర్ చాలా ఓపికపడ్డ, సమస్యను పరిష్కారం చేయడంలో సిద్ధహృద్యుడు, ప్రమోషన్ వెళ్తున్న సందర్భం మాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది అన్నారు. శేఖర్ మాట్లాడుతూ ఈ బ్రాంచి నుండి వెలుమన్నందున విచారముగా ఉంది. ఇక్కడి ఖాతా దారులు, మాసిబ్బంది నాకు మంచి కోఆపరేషన్ ఇచ్చినారు. అందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేసినారు.

### శ్రీరాముని ఆదర్శాలు సమాజానికి మార్గదర్శకం

ఎమ్మెల్యే నాగరకుంట నవీన్ రెడ్డి



జయభేరి, షాద్ నగర్, మార్చి 27 :

శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా షాద్ నగర్ పట్టణంలో హిందూవాహిని ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించిన శ్రీరామ శోభాయాత్రలో ఎమ్మెల్యే నాగరకుంట నవీన్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా నవీన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... శ్రీరాముడు ధర్మం, నిజాయితీ, ఆదర్శవంతమైన వ్యక్తిత్వానికి ప్రతిరూపమని పేర్కొన్నారు. శ్రీరాముని ఆదర్శాలను, ధర్మాన్ని సమాజానికి చాటిచెప్పడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు. ఆయన చూపిన మార్గాన్ని అనుసరిస్తూ సమాజంలో మంచి మార్పులు తీసుకురావాలని, ముఖ్యంగా యువత ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కౌన్సిలర్లు యన్. అనిత రమణాద్ యాదవ్, పిల్లి శారద శేఖర్, ఎస్సీ శివ, మాజీ పీవీసీఎస్ చైర్మన్ వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి, మాజీ కౌన్సిలర్ నందకిషోర్, నాయకులు నక్కల వెంకటేశ్ గౌడ్, శేరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, దినేష్ సాగర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. హిందూవాహిని సభ్యులు, యువకులు భారీ సంఖ్యలో హాజరై కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు.

### అంగరంగ వైభవంగా సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం



జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ టి ఎన్ ఆర్ కాలనీ అంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో అంగరంగ వైభవంగా సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం 1974 సంవత్సరం నుండి స్వయంభు అంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో కొల్లెటి వెంకటాచారి స్వయంభు అంజనేయ స్వామి విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించినారు అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు ప్రతి సంవత్సరం సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం 52 సంవత్సరం ల నుండి భక్తి శ్రద్ధలతో సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం జరుపుతున్నారు 1974 నుండి 2011 సంవత్సరం వరకు దానిని భద్రపర్చి నిర్వహించినారు తదానంతరం వారి కుమారుడు దాసోజు అనిల్ కుమార్ సొంత ఖర్చులతో సీతారాముల కల్యాణం మహోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం నిర్వహిస్తున్నారు. దాసోజు అనిల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ సీతారాముల కల్యాణం మహోత్సవం నా చేతుల మీదుగా కల్యాణ మహోత్సవం జరగడం అ ఆదర్శంగా భావిస్తున్నామని అని తెలియజేసినారు కాలనీవాసులు అనిల్ కుటుంబం సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం ప్రతి సంవత్సరం జరపడం మా కాలనీ వాసులకు చాలా ఆనందంగా ఉన్నది అని తెలియజేసినారు.

### శ్రీరామచంద్రుడి కృపా కటాక్షాలు ప్రజలందరిపై ఉండాలి



జయభేరి, చింతపల్లి :

శ్రీరామచంద్రుడి కృపా కటాక్షాలు ప్రజలందరిపై ఉండాలని తీదేడు గ్రామ సర్పంచ్ ఉలపాల స్వప్న శేఖర్ రెడ్డి అన్నారు. చింతపల్లి మండలం తీదేడు గ్రామం రామాలయంలో శ్రీరామ నవమి పురస్కరించుకొని సీతారాములవారి కల్యాణోత్సవం కన్నుల పండుగగా సాగింది. వేద పండితుల మంత్రోచారణలు, వాయిద్యాల సదుపాయం సాక్షాత్కంగా అంగరంగ వైభవంగా సీతారాముల కల్యాణం జరిగింది. సర్పంచ్ ఉలపాల స్వప్న శేఖర్ రెడ్డి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ లోక కల్యాణం కోసం ఎన్నో కార్యక్రమాలను కోర్చిన సీతారాముల చిద్ద బంధం అజరామరమైనదని, రాజ్యే తరాలకు ఆదర్శనియమైనదని ఆమె తెలిపారు. సీతారాముల ఆశీస్సులు అందరిపై ఉండాలని ప్రజలందరూ సుఖ సంతోషాలతో జీవనం సాగించేలా దీవించాలని సీతారామచంద్రమూర్తులను ప్రార్థించమన్నట్లు ఆమె తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి భావాన్ని పెంపొందించుకోవాలి అని ఆమె అన్నారు. దైవచింతనతో మనసుని ప్రశాంతత లభిస్తుందని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక చింతన కలిగి ఉండాలి అని ఆమె అన్నారు.



### 17 మంది భూ నిర్వాసితులకు నష్ట పరిహారము చెల్లింపు

జయభేరి, చింతపల్లి :

చింతపల్లి మండలంలోని చర్లగూడెం రిజర్వాయర్ (R&R) వర్యాల గ్రామము యొక్క భూ నిర్వాసితులకు చింతపల్లి మండలము నందు 17 మంది భూ నిర్వాసితులకు నష్ట పరిహారము చెల్లించడము జరిగినది. ఇట్టి పంపిణీ కార్యక్రమములో MLA నేనాపత్ బాలు నాయక్, రాజస్వ మండలాధి దేవర కొండ, తహసీల్దార్ చింతపల్లి, సంబంధిత గ్రామ సర్పంచ్ లు, ప్రజా ప్రతినిధులు కార్యాలయం సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### మంచినీటి మోటర్ ను ప్రారంభించిన మైనంపల్లి సర్పంచ్ కొర్ర రాంసింగ్ నాయక్



జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ మండలం మైనంపల్లి గ్రామం HRD కాలేజ్ గేట్ వద్ద ఉన్న ప్రజలకు సౌకర్యార్థం కోసం మంచినీటి సూతన మోటర్ ను ఎమ్మెల్యే బాలునాయక్ సూచన మేరకు స్థానిక మైనంపల్లి సర్పంచ్ దేవరకొండ సర్పంచుల ఘోరం అధ్యక్షులు కొర్ర రాంసింగ్ నాయక్ పాలక వర్గ సభ్యులతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నీటిని పొందుపుగా వాడుకోవాలి అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ లాలు నాయక్, వార్డు సభ్యులు కొర్ర కిషన్ నాయక్, కొర్ర బద్రు సునీత, కొర్ర లక్ష్మీ ప్రశాంత్, పులిజాల సంతోష్ వెంకట్, పులిజాల నాగరాజు, పడిత్య స్నేహా వినోద్, లైన్ మెన్ శివ గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### శ్రీరామ నవమి శోభాయాత్ర

గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

నగరంలో శ్రీరామ నవమి శోభాయాత్రను రాష్ట్ర గవర్నర్ శివప్రతాప్ శుక్లా ప్రారంభించారు. సీతారామోళ్ల అలయం నుంచి కొరిలోని హనుమాన్ వ్యాయామాశాల వరకు ఈ శోభాయాత్ర కొనసాగుతుంది. శోభాయాత్రను ప్రారంభించిన అనంతరం గవర్నర్ మాట్లాడుతూ, ఏళ్ల తరబడి నగరంలో శ్రీరామ శోభాయాత్ర ఉత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించడం అభినందనీయమని అన్నారు. భారతీయ సంస్కృతిలో రామాయణానికి చాలా విశిష్టత ఉందని అన్నారు. ఆదర్శ కుమారుడు, ఆదర్శ భర్త, ఆదర్శ పురుషుడుగా శ్రీరాముడిని అందరూ స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని కోరారు. ఐకమత్యం, భక్తిభావనకు శోభాయాత్ర నిదర్శనంగా నిలుస్తోందని గవర్నర్ అన్నారు.

మన్యంకొండలో స్వామి కళ్యాణం.. కమనీయం..

- మన్యం కొండలో ఘనంగా శ్రీరామనవమి వేడుకలు
• సాంప్రదాయ రీతిలో స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవం
• అలంకరణలో భక్తకోటికి స్వామి దంపతుల దర్శనం

జయభేరి, దేవరకర్ణ: మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని ప్రధాన దేవాలయమైన మన్యం కొండ శ్రీ లక్ష్మీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో శుక్రవారం శ్రీరామనవమి పర్వదిన వేడుకల సందర్భంగా స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ప్రతి ఏడాది శ్రీరామనవమి పర్వదినం సందర్భంగా స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని కనుల పండుగగా, సాంప్రదాయ రీతిలో భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తుంది. అందులో భాగంగానే ఈ ఏడాది కూడా పర్వదిన వేడుకలు సందర్భంగా స్వామివారి కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. దీంతో వివిధ ప్రాంతాల నుండి తరలి వచ్చిన భక్తులు స్వామివారి కళ్యాణ ఘట్టాన్ని కనులూర తిలకించారు. మనసారా తన్మయం చెందారు. ఈ సందర్భంగా ముందుగా సాంప్రదాయ రీతిలో వివిధ కళ్యాణ పూజా కార్యక్రమాలను దేవస్థానం చైర్మన్, వంశపార్యం పర్య ధర్మకర్త అశహరి మధుసూదన్ కుమార్ ఆధ్వర్యంలో పలు కళ్యాణ పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. అనంతరం అశేష భక్తజనావళి తిలకిస్తూండగా పురోహితుల వేదపఠాలు, భక్తుల హరినామశ్రవణ, సన్నాయి వాయిద్యాల మధ్య అమ్మవారి మంగళసూత్రధారణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం చైర్మన్, వంశపార్యం పర్య ధర్మకర్త అశహరి మధుసూదన్ కుమార్ కెల్లి ప్రత్యేక అభివేషాలు, అర్చనలు తదితర పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి దంపతులను వివిధ రకాల బంగారు ఆభరణాలు, రంగు రంగుల పూలతో ముస్తాబు చేశారు. దీంతో అలంకరణలో స్వామి దంపతులు భక్తకోటికి దర్శనం ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం చైర్మన్, వంశపార్యం పర్య ధర్మకర్త అశహరి మధుసూదన్ కుమార్, అశహరి రామకృష్ణ, ఈవో శ్రీనివాస రాజు, ప్రధాన పూజారులు రాజేష్, నరసింహయ్య, పర్యవేక్షకుడు నిత్యానంద చారిలతోపాటు పాలకమండలి సభ్యులు, దేవస్థానం పురోహితులు, సిబ్బంది, వివిధ ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చిన భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



స్వామి దంపతులను పల్లకిలో గర్భగుడిలోకి తీసుకెళ్లి ప్రత్యేక అభివేషాలు, అర్చనలు తదితర పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి దంపతులను వివిధ రకాల బంగారు ఆభరణాలు, రంగు రంగుల పూలతో ముస్తాబు చేశారు. దీంతో అలంకరణలో స్వామి దంపతులు భక్తకోటికి దర్శనం ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవస్థానం చైర్మన్, వంశపార్యం పర్య ధర్మకర్త అశహరి మధుసూదన్ కుమార్, అశహరి రామకృష్ణ, ఈవో శ్రీనివాస రాజు, ప్రధాన పూజారులు రాజేష్, నరసింహయ్య, పర్యవేక్షకుడు నిత్యానంద చారిలతోపాటు పాలకమండలి సభ్యులు, దేవస్థానం పురోహితులు, సిబ్బంది, వివిధ ప్రాంతాల నుండి తరలివచ్చిన భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.



కల్యాణోత్సవంలో పాల్గొన్న ప్రభుత్వ విప్, ఆర్టిఐ కమిషనర్

జయభేరి, తుర్కపల్లి, మార్చి 27: తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలోని శ్రీ సీతారామంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా శ్రీ సీతారామల కల్యాణోత్సవంలో ప్రభుత్వ విప్ బీర్ల బలయ్య, రాష్ట్ర ఆర్టిఐ కమిషనర్ బోర్డె అయ్యోద్ధి రెడ్డి లు పాల్గొని స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ నిర్వాహకులు వారిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచ్ సోమల వెంకటేశం, దేవాలయ కమిటీ చైర్మన్ పదాల శ్రీనివాస్, పెండం శ్రీనివాస్, ఎలగల రాజయ్య, ఆకుల దేవయ్య, ఆగ చారి, కట్టూరి వెంకటేశ్, కందుకూరి బాలరాజు, బొల్లారం జగదీష్, కందుకూరి లక్ష్మణ్, ఆకుల వెంకటేశ్, పాముల రాజు గౌడ్, గుండెపోయిన బలరాం, అరిగి మైవాల, ఆకుల సైదులు, దేవాలయ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఇన్నో ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో ఇన్నో యాత్ర



జయభేరి, తుర్కపల్లి, మార్చి 27: ఇన్నో యాత్ర 2026 సందర్భంగా 25 మంది ఔత్సాహికులు, ఇన్నోవేటర్లు తెలంగాణ మొత్తం పర్యటిస్తూ శుక్రవారం తుర్కపల్లి మండలం దత్తాయపల్లి గ్రామానికి చేరుకున్నారు. వారికి సర్పంచ్ జేపిహెచ్ కరుణాకర్ ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఇన్నోవేషన్ లవ్ చర్చించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ కొత్త ఇన్నోవేషన్ కి దత్తాయపల్లి గ్రామాన్ని దత్త గ్రామంగా తీసుకొని గ్రామానికి, ఇల్లూకు కూడా ఉపయోగపడే కార్యక్రమాలు చేయాలని దానికి గ్రామం తరపున పూర్తి సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. వారు కూడా పూర్తి సహకారం ఇస్తామని టీ హాట్ తరపున అన్ని విషయాల తెలిపారు.

శ్రీ రామనవమి పురస్కరించుకొని అన్నదాన కార్యక్రమం

మాజీ సర్పంచ్ సోకులు మోహన్ రెడ్డి: తుర్కపల్లి మండలం వల్లెపహాట్, గొల్లగూడెం గ్రామాల్లో శ్రీ రామనవమి పురస్కరించుకొని రెండు గ్రామాల్లో ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త, వల్లెపహాట్ మాజీ సర్పంచ్ సోకులు మోహన్ రెడ్డి సహకారంతో అన్నదాన కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సర్పంచులు వల్లెపహాట్ సర్పంచ్ పొంగల పవనీత బాలకృష్ణ, గొల్లగూడెం సర్పంచ్ ధరావత్ రమేష్, జూపల్లి కనకరాజు, దాసరి శ్రీలక్ష్మి, దాసరి బాలరాజు, అల్వాల నరసింహ, ఉప సర్పంచ్ పోరం అర్జున్లు బంబూరి సాయికుమార్ గౌడ్, మైలారం శ్రీనివాస్, వార్ల వెంకటే గూడ శ్రీలక్ష్మి రాజరెడ్డి, కర్ణాకర్, బంబూరి శ్రీనివాస్ గౌడ్ హరినాథ్ గౌడ్, వెంకటేశ్ గౌడ్, యాదగిరి గౌడ్, రజనీకాంత్ గౌడ్, కిషోర్ గౌడ్, అరవింద్ గౌడ్ లక్ష్మీకాంత్ గౌడ్, భరత్ గౌడ్, శేఖర్ గౌడ్, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

బస్తాండులోకి బస్సులు వచ్చేలా చూడండి

ఆర్టీసీ నిర్మాణ మిషన్ లో మంత్రిని కోరిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం కేంద్రంలో ఆర్టీసీ బస్టాండ్ లోకి బస్సులు వచ్చేలా తగు చర్యలు తీసుకోవాలని సంబంధిత శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ను గురువారం రాత్రి దేవరకర్ణ ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి కోరారు. వైదరాబాద్ లో ఆర్టీసీ రివ్యూ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ హాజరై సంబంధిత మంత్రిని ఈ సమస్యను తీర్చాలంటూ కోరారు. అలాగే దేవరకర్ణలో బస్సు డిపో కూడా ఏర్పాటు చేయాలని మంత్రిని ఎమ్మెల్యే కోరారు. దీనికి స్పందించిన మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించినట్లు కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు తెలిపారు.

బసవాయిపల్లిలో సీతారామల కళ్యాణం

జయభేరి, దేవరకర్ణ: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం పరిధిలోని దేవరకర్ణ మండలం బసవాయిపల్లిలో శుక్రవారం శ్రీరామనవమి పురస్కరించుకొని సీతారామల కళ్యాణం మహోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. స్థానిక ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయం వద్ద జరిగిన ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామస్థులు, ప్రజలు, మహిళలు, యువత, యువకులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. అలాగే విశేష దినోత్సవం పురస్కరించుకొని దేవాలయం వద్ద అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని కూడా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామస్థులు అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.



ఆంజనేయ స్వామిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ దంపతులు

జయభేరి, దేవరకర్ణ: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గ పరిధిలోని దేవరకర్ణ మండలం కోయిల్ సాగర్ లో శుక్రవారం శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి వారిని దేవరకర్ణ ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి (జిఎంఆర్) దర్శించుకున్నారు. శ్రీరామనవమి సందర్భంగా గ్రామానికి వచ్చిన ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ దంపతులు దేవాలయానికి వెళ్లి సీతారామల కళ్యాణం మహోత్సవంలో పాల్గొన్నారు. అనంతరం అక్కడ జరిగిన పలు పూజా కార్యక్రమాలలో ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ దంపతులు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, ప్రజాప్రతినిధులు, కార్యకర్తలు, తదితరులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సీతారామల కళ్యాణం మహోత్సవంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల దంపతులు



జయభేరి, దేవరకర్ణ: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం పరిధిలోని భూత్పూర్ మండలం అన్నాసాగర్ లో శుక్రవారం స్థానిక ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానంలో జరిగిన సీతారామల కళ్యాణం మహోత్సవం వేడుకలకు దేవరకర్ణ నియోజకవర్గ మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆల వెంకటేశ్వర్ రెడ్డి దంపతులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అక్కడ జరిగిన పలు పూజా కార్యక్రమాలలో వారు పాల్గొన్నారు. కళ్యాణ మహోత్సవానికి హాజరైన మాజీ ఎమ్మెల్యే దంపతులను ఘనంగా స్వాగతం పలికి నిర్వాహకులు సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

శ్రీరామనవమి వేడుకలు



జయభేరి, దేవరకర్ణ: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం పరిధిలోని దేవరకర్ణ మండలం పుట్టపల్లిలో శుక్రవారం శ్రీరామనవమి పర్వదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అర్చకుడు మరం సురేష్ స్వామి ఆధ్వర్యంలో సీతారామల కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి గ్రామస్థుల అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

శ్రీరాముడి ఆశీస్సులు అందరిపై ఉండాలి

దేవరకర్ణ ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్: దేవరకర్ణ ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి (జిఎంఆర్) అన్నారు. దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం పరిధిలోని దేవరకర్ణ మండలం చిన్న రాజమూరులోని శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవస్థానం వద్ద శుక్రవారం శ్రీరామనవమి పర్వదిన వేడుకలు సందర్భంగా నిర్వహించిన సీతారామల కళ్యాణం మహోత్సవానికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ సతీ సమేతంగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారికి ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ దంపతులు పట్టు పస్త్రాలు సమర్పించారు. ఈ సందర్భంగా కార్యక్రమం నికి హాజరైన ఎమ్మెల్యే దంపతులను గ్రామస్థులు, ఉత్సవ నిర్వాహకులు, పురోహితులు ఘనంగా స్వాగతం పలికి సన్మానించారు. అనంతరం అక్కడ జరిగిన పలు పూజా కార్యక్రమాలలో ఎమ్మెల్యే దంపతులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ మాట్లాడుతూ నియోజకవర్గ ప్రజలు ఎప్పుడు సుఖంతోపాటుగా వర్తిస్తారంటే ఆ శ్రీరామనవమి ఆశీస్సులు మనందరిపై ఉండాలన్నా

కమనీయం సీతారామల కళ్యాణం

ఘనంగా శ్రీరామనవమి వేడుకలు: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గంలో శుక్రవారం శ్రీరామనవమి పర్వదిన వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రతి ఏడాది నియోజకవర్గంలోని ఆయా గ్రామాల్లో ఈ వేడుకలను భక్తిశ్రద్ధలతో ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. అందులో భాగంగానే ఈ ఏడాది కూడా శ్రీరామనవమి వేడుకలను సాంప్రదాయ రీతిలో నిర్వహించారు. శ్రీరామనవమి పర్వదిన వేడుకల సందర్భంగా ఆయా గ్రామాలలోని రావాలయాల, శ్రీ ఆంజనేయ స్వామి దేవాలయాల వద్ద సీతారామల కళ్యాణ మహోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి దంపతులకు పట్టు పస్త్రాల సమర్పించి, మంగళ సూత్రధారణ కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. దీంతో సీతారామ చంద్రమూర్తులు అలంకరణలో భక్తకోటికి దర్శనం ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా పలు పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు భక్తులతో పాటు ఆయా గ్రామాల ప్రజలు, నాయకులు తదితరులు అధిక సంఖ్యలో హాజరయ్యారు.

శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే దంపతులు

కొత్త మొల్లర్, పోతులమడుగులలో కళ్యాణ మహోత్సవానికి హాజరు: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ నియోజకవర్గం పరిధిలోని భూత్పూర్ మండలం పాత మొల్లర్, పోతులమడుగు గ్రామాలలో శుక్రవారం జరిగిన శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో దేవరకర్ణ ఎమ్మెల్యే జి. మధుసూదన్ రెడ్డి (జిఎంఆర్) సతీ సమేతంగా పాల్గొన్నారు. సందర్భంగా వారు అక్కడ జరిగిన పలు పూజా కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమాలకు హాజరైన ఎమ్మెల్యే దంపతులను ఆయా గ్రామస్థులు స్వాగతం పలికి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే జిఎంఆర్ మాట్లాడుతూ శ్రీరాముడి ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఆయా గ్రామాల ప్రజలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

కళ్యాణ మహోత్సవానికి హాజరైన మున్సిపల్ చైర్మన్ దంపతులు

జయభేరి, దేవరకర్ణ: మహబూబ్ నగర్ జిల్లా దేవరకర్ణ మున్సిపాలిటీ కేంద్రంలోని శ్రీ నాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి అమ్మవారి దేవస్థానంలో శుక్రవారం జరిగిన సీతారామల కళ్యాణం మహోత్సవానికి హాజరైన మున్సిపల్ చైర్మన్ దంపతులను

# ఘనంగా శ్రీరామ నవమి వేడుకలు

● స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించిన మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి, మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి

జయభేరి, మేడిపల్లి :

మల్కాజిగిరి మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధిలో శ్రీరామ నవమి వేడుకలు అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో, వైభవంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా మేడిపల్లిలోని శ్రీ వీరాంజనేయ స్వామి వారి దేవాలయంలో శ్రీ సీతా రామచంద్ర స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవం వైభవంగా జరుగగా, మాజీ మంత్రి, మేడ్చల్ శాసనసభ్యులు చామకూర మల్లారెడ్డి, మాజీ మేయర్ జక్క వెంకట్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొని స్వామివారికి పట్టు వస్త్రాలు, ముత్యాల తలంబ్రాలు సమర్పించి, ఆనంతరం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి దివ్య ఆశీర్వాదాలు స్వీకరించారు.

ఆనంతరం మేడిపల్లి పీఠాధిగూడ డివిజన్ పరిధిలో నిపల కాలనీలలో నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవాల్లో భక్తులతో కలిసి పూజా కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన్నారు. ప్రతి కాలనీలో భక్తివాతా పరణం నెలకొని, జై శ్రీరాం నినాదాలతో ప్రాంతం మార్యోగింది. ఈ సందర్భంగా మాజీ మేయర్ జక్క



వెంకట్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... "శ్రీరామ నవమి పండుగ మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక, ప్రజలందరూ ఐక్యంగా ఇలాంటి వేడుకలు జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కార్యదర్శి

ఏడవల్లి రఘువర్షన్ రెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్లు దొంతిరి హరిశంకర్ రెడ్డి, కొల్లూరి మహేష్, మధు సూదన్ రెడ్డి, కొడే పోచయ్య, పర్తింగ్ ప్రసిద్ధింట్ ఏనుగు మనోరంజన్ రెడ్డి, యూత్ అధ్యక్షులు ప్రభు.జావీద్ ఖాన్, యా.సారం శ్రీనివాస్, ఆకుల

ముద్దుకర్, యాన రాజు, పింగళి జోగి రెడ్డి, కిరీట్ నాయక్, అమర్ పటేల్, బాలరాజు, వారికల శ్రీ నివాస్, సురేష్, శంకర్ రెడ్డి, దేవాలయం చైర్మన్ కావడపు రారెడ్డి, కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## కమనీయం సీతారాముల కల్యాణం

● ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

జయభేరి, ఉప్పల్ :

శ్రీ రామ నవమి సందర్భంగా ఉప్పల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని పలు అలయాలును సందర్శించి అమ్మవారి కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సీతారాముల అన్వేషణ, రామలక్ష్మణుల సోదరభావం, రామ సుగ్రీవుల స్నేహం, శ్రీ రామ హనుమల అనుబంధం మన పెద్దలు చిన్ననాటి నుంచి మనకు నేర్పించే విలువలు. ఆ విలువలే మనకు తరగని ఆస్తి. ఇలాంటి సంప్రదాయాలు గుర్తు చేసేది కాబట్టి శ్రీరాముడు అవతరించిన నేడు మనకు ఆనలైన పండుగ. అందరూ సంప్రదాయ బద్ధంగా శ్రీరామ నవమి పండుగ జరుపుకుని తరించాలని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో BRS పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## శ్రీరామనవమి వేడుకల్లో జడ్చర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎర్ర శేఖర్



జయభేరి, దేవరకర్ణ :

మహాబాబ్ నగర్ జిల్లా జడ్చర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎర్ర శేఖర్ శుక్రవారం శ్రీరామనవమి సందర్భంగా నిర్వహించిన సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్నారు. జడ్చర్ల కేంద్రం లోని పాత బజారు హనుమాన్ దేవాలయంలో శ్రీ రామనవమి వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ పవిత్ర సందర్భాన్ని పురస్కరించుకుని నిర్వహించిన శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం భక్తుల కొలహాలం మధ్య సాగింది. జడ్చర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎర్ర శేఖర్ ఈ కల్యాణ మహోత్సవంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఆయన స్వామివారిని దర్శించుకుని, కల్యాణ వేడుకలో పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. రాముల వారి కల్యాణాన్ని తిలకించేందుకు మాజీ బజారు ప్రాంతం నుండి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చారు. వేద మంత్రోచ్ఛారణలు, మంగళ వాయిద్యాల నడుమ సీతారాముల కల్యాణం కనులపండుగా జరిగింది. ఆనంతరం ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎర్ర శేఖర్ ను ఘనంగా సన్మానించారు.

## రంగరంగవైభవంగా శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి పల్లకి సేవ



జయభేరి, భూపాలపల్లి :

భూపాలపల్లి మండలం నగర్ లోని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో శ్రీరామ నవమి పరమపూర్ణ పురస్కరించుకొని శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి పల్లకి సేవను రంగరంగవైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా స్వామివారికి సహస్ర దీపాలంకరణ కార్యక్రమం భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించగా, ఆనంతరం తిరువీధి ఉత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ ధర్మకర్త గండ్ల జ్యోతి గారు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు స్వామివారి దర్శనం చేసుకొని కార్యక్రమంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు.

## శ్రీ సీతారాముల వారి ఊరేగింపు



జయభేరి, కుత్బుల్లాపూర్ :

శ్రీరామనవమి సందర్భంగా కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అయోధ్య నగర్, బీరప్ప నగర్, ఎ.వి. ఎల్ రాఘవేంద్ర కాలనీ మరియు వెంకటేశ్వర నగర్ లలో శ్రీరామనవమి సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మరియు కాలనీ కమిటీ సభ్యులు నిర్వహించిన శ్రీ సీతారామ వారి ఊరేగింపు, పల్లకి సేవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని తదుపరి వెన్నెల గౌడ్, కల్యాణ మహోత్సవ హనుమాన్ దేవాలయంలో శ్రీ సీతారాముల స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని స్వామి వారిని దర్శించుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన డిజేపీ మేడ్చల్ అర్చన జిల్లా కార్యదర్శి చెరుకుపల్లి భరత్ సీంహ రెడ్డి.

# శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం మన సంస్కృతి

● సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొన్న బోడుప్పల్ మాజీ మేయర్ తోటకూర అజయ్ యాదవ్

జయభేరి, మేడిపల్లి :

శ్రీరామనవమి సందర్భంగా మల్కాజిగిరి కార్పొరేషన్ పరిధిలోని బోడుప్పల్ సర్కిల్, బోడుప్పల్ డివిజన్ శ్రీ సీతారామహంజనేయ స్వామి దేవాలయంలో నిర్వహించిన సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం భక్తిశ్రద్ధల మధ్య ఘనంగా జరిగింది. ఈ మహోత్సవానికి ముఖ్య అతిథులుగా మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు తోటకూర పజ్జెయ్య యాదవ్, బోడుప్పల్ మాజీ మేయర్ తోటకూర అజయ్ యాదవ్ హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో బోడుప్పల్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు పోగుగుల సర్పంచి రెడ్డి, సీతారామంజనేయ స్వామి దేవాలయం చైర్మన్ బోజుల లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్లు, మాజీ



రామంజనేయ స్వామి దేవాలయం చైర్మన్ బోజుల లక్ష్మారెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్లు, మాజీ

ప్రజా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల తో కలిసి స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని తెలిపారు.

ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ప్రజల్లో ఐక్యతను పెంచుతాయని అన్నారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో ఈ మహోత్సవాన్ని నిర్వహించడం అభినందనీయం అన్నారు. భక్తులకు మరింత సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ, ఆలయ అభివృద్ధి కోసం ఆందరం కలిసి పనిచేయాలని ఆయన సూచించారు.



# శ్రీ సీతారాముల కల్యాణం చూదాం రారండి

జయభేరి, ఘట్టేనగర్ :

శ్రీ రామ నవమి పురస్కరించుకొని MMC ఘట్టేనగర్ డివిజన్ లో పాలు ఆలయం లో నిర్వహించిన శ్రీ స్వామి కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొని స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు చేసిన ఘట్టేనగర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ ముల్లి పావని జంగయ్య యాదవ్, మాజీ సర్పంచ్ వేముల మమతా, B జాక్ అధ్యక్షులు వేముల మహేష్ గౌడ్, ఈ సందర్భంగా మాజీ చైర్మన్ ముల్లి పావని జంగయ్య యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. ముందుగా ఆందరికీ శ్రీరామనవమి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. ఘట్టేనగర్ శివారెడ్డి గూడా, బాలాజీ నగర్, ఘనపూర్, ఆర్వైశ్యా సంఘం, కరీంగూడ ఆలయాల్లో నిర్వహించిన శ్రీ రామ కల్యాణ మహోత్సవంలో పాల్గొనడం చాలా సంతోషంగా ఉందని.. శ్రీ రామ నవమి చైత్ర శుద్ధ నవమి నాడు జరుపుకునే అత్యంత పవిత్రమైన హిందూ పండుగ. ఇది విష్ణుమూర్తి ఏడవ అవతారమైన శ్రీరాముడు జన్మించిన రోజు ఆదర్శ జీవనం, ధర్మపాలన, సత్యనిష్ఠకు ప్రతీకగా ఈ రోజున సీతారాముల కల్యాణం, పూజలు జరుపుతారు. రామ నామ స్మరణ, ఉపవాసాలు, దానధర్మాలు చేయడం ద్వారా పాపాలు తొలగిపోతాయని, ముక్తి లభిస్తుందని, సీతారాముల కల్యాణం శ్రీరాముడు జన్మించిన రోజు సాయంత్రం సీతారాముల



కల్యాణం కూడా జరిగిందని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. ఈ వివాహ మహోత్సవాన్ని చూడటం వల్ల సకల శుభాలు కలుగుతాయని భక్తుల ప్రగాఢ విశ్వాసం.

రామ నామ స్మరణ, రామాయణ పారాయణం చేయడం అత్యంత పుణ్యప్రదం గా భావిస్తారు.

పానకం & వడపప్పు: ఈ పండుగ నాడు శ్రీరాముడికి ప్రత్యేకంగా పానకం మరియు వడపప్పు వైవేధ్యంగా సమర్పిస్తారు, ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా మంచిదని నమ్ముతారు. రామ రాజ్య పట్టాభిషేకం: రావణ సంహారం తర్వాత రాముడు అయోధ్యకు తిరిగి వచ్చి, సీతాసమేతంగా పట్టాభిషేకం చేసిన రోజు కూడా ఇదే సమయం.

ధర్మస్థాపన: ధుష్ట శిక్షణ, శిష్టరక్షణ కోసం, సత్యపాలనను భూమి పై నిలబెట్టడానికి శ్రీరాముడు అవతరించిన రోజు ఇది.

రామకోటి - భజనలు: భక్తులు ఈ రోజున రామకోటి రాయడం, భద్రాద్రి కల్యాణం :

తెలంగాణలోని భద్రాచలంలో సీతారాముల కల్యాణ ఉత్సవం అత్యంత వైభవోపేతంగా, ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో జరుగుతుంది. శ్రీరామ నవమి కేవలం రాముడి జన్మదినం మాత్రమే కాదు, "మార్కాండేయ పురాణము" అయిన రాముడి ఆదర్శాలను, సత్య, ధర్మ మార్గాలను పాటించాలని గుర్తుచేసే ఒక పవిత్రమైన పర్వం. ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి శ్రద్ధలతో ఆనందం వాలని కొరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వాహకులు కమిటీ సభ్యులు, రామ భక్తులు ప్రజలు యువజన సమూహాలు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భద్రాద్రి కల్యాణం : తెలంగాణలోని భద్రాచలంలో సీతారాముల కల్యాణ ఉత్సవం అత్యంత వైభవోపేతంగా, ప్రభుత్వ లాంఛనాలతో జరుగుతుంది. శ్రీరామ నవమి కేవలం రాముడి జన్మదినం మాత్రమే కాదు, "మార్కాండేయ పురాణము" అయిన రాముడి ఆదర్శాలను, సత్య, ధర్మ మార్గాలను పాటించాలని గుర్తుచేసే ఒక పవిత్రమైన పర్వం. ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి శ్రద్ధలతో ఆనందం వాలని కొరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆలయ నిర్వాహకులు కమిటీ సభ్యులు, రామ భక్తులు ప్రజలు యువజన సమూహాలు, యువకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆశా వర్షర్లను అరెస్టు చేస్తున్న పోలీసులు

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

సాధించుకున్న తెలంగాణలో ఆశా వర్షర్లు చేస్తున్న సేవ వర్ష నాతీతం.. అలాంటి ఫోర్స్ గ్రేడ్ ఆశా వర్షర్లకు మూడు నెలల నుంచి జైతాలు రాకపోవడంతో వారి జీవన పరిస్థితి పూర్తిగా స్తంభించిపోయింది. దీంతో తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆశా వర్షర్లు పూజాగంగా కలిపించిన హక్కు ద్వారా నిరసన తెలుపాలి అనుకున్న అది మల్లూడుతూ.. శ్రీ సీతారాముల కల్యాణ మహోత్సవం మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు ప్రతీక అని తెలిపారు. ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ప్రజల్లో ఐక్యతను పెంచుతాయని అన్నారు. ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఎంతో భక్తిశ్రద్ధలతో ఈ మహోత్సవాన్ని నిర్వహించడం అభినందనీయం అన్నారు. భక్తులకు మరింత సౌకర్యాలు కల్పిస్తూ, ఆలయ అభివృద్ధి కోసం ఆందరం కలిసి పనిచేయాలని ఆయన సూచించారు.

## చెరువులో పడి యువకుడి మృతి

జయభేరి, హయత్ నగర్ :

బాచిగళ్ళ అభిలాష్ తండ్రి శంకరయ్య (16), వృత్తి స్టూడెంట్ 27 నాడు మధ్యాహ్నం 03:00 గంటలకు తన ఫ్రెండ్స్ తో కలిసి బయటకు వెళ్ళినాడు. ఆ తర్వాత మధ్యాహ్నం 03:30 గంటల సమయంలో తొంద్రా తొంద్రా వాళ్ళ ఇంటికి వచ్చి అనే ఆవిడ అభిలాష్ వాళ్ళ ఇంటికి వచ్చి తన కొడుకు బాల శివకు మార్ తనకి కాల్ చేసి అభిలాష్, మరికొంత మంది కలిసి తొ ప్రూరులోని మంగళగుంట చెరువులో ఈతకు వెళ్ళగా అభిలాష్ చెరువులో మునిగినాడని, బయటకు రాలేదు అని చెప్పినాడు అని అభిలాష్ వాళ్ళ నన్ను శుశ్రూష చేస్తూ శంకరయ్య వెంటనే చెరువు దగ్గరికి వెళ్ళి వెతకగా అభిలాష్ దొరికినాడు అని, వెంటనే అభిలాష్ ని అంబులెన్స్ లో వనస్థితిలో విరియా హా స్పిటల్ కి తరలించగా అక్కడ డ్యూటీ డాక్టర్ పరీక్షించి అప్పటికే అభిలాష్ చనిపోయాడని తెలిపినారని చెప్పి ఇట్టి విషయంలో చట్టపరంగా విచారణ చేయవలసినదిగా కోరటం జరిగినది.

## ఎంపి ఈటల శ్రీరామనవమి పూజలు



జయభేరి, సికింద్రాబాద్ :

శ్రీరామనవమిని పురస్కరించుకుని లోన్ స్పెంట్ లోని పలు రామ మందిరాలలో జరిగిన శ్రీసీతారామ కల్యాణ మహోత్సవంలో మల్కాజి గిరి పార్లమెంటు సభ్యులు ఈటల రాజేందర్ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఈటల రాజేందర్ స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని ఏర్పరిచారు. వివిధ రకాల పూలు పండ్లు అలంకరణలతో రామాలయాల కోభాయామానంగా ఆధ్యాత్మిక కోణాను సంతరించుకున్నాయి. శ్రీ సీతారాముల కల్యాణాన్ని చూసేందుకు పెద్ద ఎత్తున ప్రజలు తరలివచ్చారు.



# నెల రోజుల పాటు.. చక్కెర తినడం మానేసి చూడు

### హైదరాబాద్ ఫిల్డర్ల 3 :

మనం తీసుకునే ఆహారంలో చక్కెర ఒక భాగమైనదని చెప్పవచ్చు. ఉదయం నిద్రలేచింది మొదలు సాయంత్రం నిద్రించే వరకు ఏదో ఒక రూపంలో చక్కెరను తీసుకుంటూనే ఉంటాం. టీ, కాఫీ, జ్యూస్, స్వీట్స్, కుకీస్ ఇలా ఏదో ఒక రూపంలో చక్కెర మన శరీరంలోకి వెళ్తూనే ఉంటుంది. అయితే చక్కెరను తీసుకోవడం 30 రోజుల పాటు మానేయడం వల్ల మనం అనేక శారీరక, మానసిక మార్పులను గమనించవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. అయితే చక్కెరను మానేసిన తరువాత మొదట్లో మనం కొన్ని ఇబ్బందులను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. చక్కెరను తీసుకోవడం మానేసిన తరువాత చిరాకు, అలసట, ఆందోళన వంటి ఇబ్బందులు తలెత్తుతాయి. మెదడు చక్కెర అందించే డోస్ మైన్ హిట్ ను కోల్పోవడం వల్ల ఇలా

జరుగుతుంది. చక్కెర తీసుకోవాలనే కోరిక ఎక్కువగా ఉంటుంది. శరీరం నెమ్మదిగా చక్కెరకు దూరం అయ్యే కొద్దీ ఈ కోరికలు తగ్గుతూ వస్తాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది..

డిటాక్స్ ట్రెండ్ కంటే ఎక్కువగా చక్కెరను తీసుకోవడం వల్ల మన శరీరానికి కలిగే మేలే ఎక్కువగా ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇలా చక్కెరను తీసుకోవడం తగ్గించడం వల్ల క్రమంగా రెండవ వారం నాటికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గుతాయి. ఇన్సులిన్ సెన్సిటివిటీ మెరుగుపడుతుంది. రక్తంలో గ్లూకోజ్ మరింత సమర్థవంతంగా నిర్మూలించబడుతుంది. ఇన్సులిన్ స్థాయిలు తగ్గడంతో శరీరం నిల్వ ఉన్న కొవ్వును కరిగించడం ప్రారంభిస్తుంది. తద్వారా శరీర బరువు తగ్గుతుంది. ఇక మూడవ వారం కూడా చక్కెరను తీసుకోవడం మానేయడం వల్ల మనం దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను గమనించవచ్చు. చర్మ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. దద్దు

ర్లు, మంట, మొటిమలు, పగుళ్లు వంటివి తగ్గుతాయి. అకాల వృద్ధాప్యం రాకుండా ఉంటుంది. రక్తంలో చక్కెర క్రామ్ లు తగ్గడం వల్ల మనం మరింత స్థిరంగా దృష్టి కేంద్రీకరించవచ్చు. కొలెస్ట్రాల్ అదుపులో..

క్యాలరీలు తీసుకోవడం తగ్గడం వల్ల శరీర బరువు తగ్గడాన్ని మనం ఎక్కువగా గమనించవచ్చు. అంతేకాకుండా అధిక కొలెస్ట్రాల్, ఫ్యాటీ లివర్ వంటి కాలేయ వ్యాధులు, అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి ఆరోగ్య సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం కూడా తగ్గుతుందని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. ఇక చక్కెర ఉండే స్వీట్లు, పానీయాలు, బేక్ చేసిన వస్తువులు తీసుకోవడం తగ్గించడం వల్ల ప్రజలు పండ్లు, గింజలు వంటి వాటిని తీసుకోవడానికి మొగ్గు చూపుతారు. దీంతో శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు, విటమిన్లు, ఖనిజాలు లభిస్తాయి. చక్కెర కలిగిన ఆహార పదార్థాలకు బదులుగా నానబెట్టిన ఖర్జూరాలు, పెరుగు వంటి వాటిని తీసుకోవడం వల్ల బరువు

అదుపులో ఉంటుంది. పేగు ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది.

### ఉత్సాహంగా మారుతారు..

అంతేకాకుండా చక్కెరలో పచ్చే హెచ్చుతగ్గులు బద్దకం, చిరాకుకు కారణమవుతాయి. కనుక చక్కెరను మానేయడం వల్ల మనం ఉత్సాహంగా ఉండడంతో పాటు మానసికంగా ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు. ఇలా నెలరోజుల పాటు చక్కెర తీసుకోవడం మానేయడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చక్కెర మానేయడం తాత్కాలికంగానే కాకుండా స్థిరమైన జీవనశైలి ఎంపికగా ఉండాలని వారు సూచిస్తున్నారు. చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం, తేనె, ఖర్జూరం వంటి వాటిని మితంగా తీసుకోవాలి. అలాగే తీపి పంటకాల తయారీలో చక్కెరకు బదులుగా యాలకులు, దాల్చిన చెక్క వంటి వాటిని వాడడం వల్ల తీపి తింటున్నామన్న అనుభూతి పెరుగుతుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



# జంక్ ఫుడ్ మానేసే.. మీ ముఖంలో కనిపించే మార్పులు

జంక్ ఫుడ్ ఆరోగ్యానికి మంచిది కాదని అందరికీ తెలుసు. అయినా సరే చాలామంది ఆ ఫుడ్ నే ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ జంక్ ఫుడ్ ని ఒక 30 రోజులు మానేస్తే మీ శరీరంలో ఎన్ని మార్పులు జరుగుతాయో తెలుసా? ముఖ్యంగా ఫేస్ లో కనిపించే ఈ మార్పులు చూస్తే షాక్ అవుతారు. 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేస్తే.. మనలో చాలామంది ఫాస్ట్ ఫుడ్, ప్యాకేజీడ్ స్నాక్స్, కేక్లు, చిప్స్ వంటి పదార్థాలను ఇష్టంగా తింటుంటారు. కానీ అవి మన శరీరం, ముఖంగా చర్మంపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపిస్తాయో తెలుసా? ఆరోగ్య నిపుణులు, స్కిన్ కేర్ ఎక్స్పర్ట్ల ప్రకారం కేవలం 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేయడం ద్వారా ముఖంలో కలిగే మార్పుల్లో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం.

### ముదురుగా మారుతుంది

జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా సాచ్యురేటెడ్ ఫ్యాట్స్, షుగర్, ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది చర్మంలో ఇన్ఫ్లమేషన్ ను పెంచుతుంది. ముడతలు, ఎరుపు, పొడిబారడం వంటి సమస్యలకు కారణమవుతుంది. జంక్ ఫుడ్ మానేసిన వెంటనే, శరీరంలోని ఇన్ఫ్లమేటరీ రియాక్షన్ తగ్గుతాయి. 30 రోజుల్లో చర్మం సహజంగా హైడ్రేటెడ్ గా, మృదువుగా మారుతుంది. ముఖంగా కేకులు, కోల్డ్ డ్రింక్స్, చిప్స్ మానడం వల్ల చర్మం.. లోపలి తెమను నిలుపుకోవడానికి అవకాశం ఉంటుంది. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి ప్రభావం షుగర్ అధికంగా తీసుకోవడం వల్ల చర్మంలోని కొల్లాజెన్ దెబ్బతింటుంది. కొల్లాజెన్ శక్తిని కోల్పోవడం వల్ల చర్మంపై ముడతలు

మొదలవుతాయి. 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేయడం ద్వారా, కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి సక్రమంగా ఉంటుంది. దానివల్ల చర్మం స్థిరంగా ఉంటుంది, ముడతలు తగ్గుతాయి. కాంతివంతంగా మారుతుంది.

### ముఖం స్లిమ్ గా కనిపించడం

జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా సోడియం, ఫ్యాట్, ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలను కలిగి ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో వాటర్ రిటెన్షన్, మలినాలు, ఫేస్ బ్లోటింగ్ కు కారణమవుతుంది. ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేసి.. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా ఫేస్ బ్లోటింగ్ తగ్గి ముఖం స్లిమ్ గా కనిపిస్తుంది. అలాగే, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఫుడ్స్ తీసుకోవడం వల్ల చర్మం లోపలి నుంచి మెరుగుపడుతుంది.

### ముఖం బ్రైట్ గా..

జంక్ ఫుడ్ లోని ఫ్యాటీ, ప్రొసెస్డ్ పదార్థాలు శరీరంలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. చర్మం యూవీ కిరణాల ప్రభావానికి లోనవుతుంది. జంక్ ఫుడ్ మానేసి.. ఇతర ఫ్రూట్స్, వెజిటబుల్స్ తీసుకుంటే వాటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ రికవరీని వేగవంతం చేస్తాయి. సన్ డ్యామేజ్ తగ్గి, చర్మం తాజాగా మారుతుంది. ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది చర్మంలో కనిపించే ఈ మార్పులు మానసికంగా పెద్ద మార్పులకు దారితీస్తాయి. 30 రోజులు జంక్ ఫుడ్ మానేస్తే.. ముఖం స్పష్టంగా మెరుగుస్తుంది, చర్మం ఆరోగ్యంగా కనిపిస్తుంది. ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుంది. జంక్ ఫుడ్ మానేయడం ఒక్క చర్మ ఆరోగ్యానికే కాదు.. మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది.



# జుట్టుకు ఎన్ని రోజులకు ఒకసారి ఆయిల్ రాయాలి?

జుట్టు ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి మనం తలకు నూనె రాస్తుంటాం. తలపై నూనెతో స్నూత్ గా మసాజ్ చేస్తే ప్రతాంతంగా అనిపిస్తుంది. జుట్టు కుదుళ్లు కూడా బలపడతాయి. జుట్టు చక్కగా పెరగాలంటే ఎన్ని రోజులకు ఒకసారి నూనె రాయాలి? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా?

మనం జుట్టుకు రెగ్యులర్ గా నూనె రాస్తుంటాం. దానివల్ల జుట్టు ఒత్తుగా, ఆరోగ్యంగా పెరుగుతుంది. కానీ జుట్టుకు ఎన్ని రోజులకు ఒకసారి ఆయిల్ రాయాలి? రోజూ రాయడం మంచిదా? లేక వారంలో ఒకటి రెండు సార్లు రాస్తే సరిపోతుందా? నిపుణులు ఏం చెబుతున్నారో ఇక్కడ వివరంగా తెలుసుకుందాం.

### వారానికి 1-2 సార్లు

ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం జుట్టుకు వారానికి 1-2 సార్లు ఆయిల్ రాయడం మంచిది. సాధారణ లేదా డ్రై హెయిర్ ఉన్నవారు వారానికి రెండు సార్లు రాస్తే కోవచ్చు. అయితే స్కాల్ప్ ఉన్నవారు వారానికి ఒకసారి జుట్టుకు నూనె రాస్తే సరిపోతుంది. దానివల్ల స్కాల్ప్ ఉత్పత్తి చేసే సహజ నూనెలపై చెడు ప్రభావం పడదు.

### రోజూ రాస్తే ఏమవుతుంది?

సాధారణంగా చాలామంది రోజూ నూనె రాసుకుంటే జుట్టు బాగా పెరుగుతుందని అనుకుంటారు. కానీ దానివల్ల హెయిర్ ఫోలికల్స్ బలహీనపడే అవకాశం ఉంది. అంతేకాదు దుమ్ము, ధూళి వంటివి తలపై చేరి చర్మ రంధ్రాలు మూసుకోవచ్చు. ఫలితంగా చుండ్రు, ఇరిటిషన్, హెయిర్ ఫాల్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయి.

### నూనె వేడి చేసి రాస్తే..

ఆయిల్ వాడటం వల్ల జుట్టుకు హైడ్రేషన్ లభిస్తుంది. తలపై స్నూత్ గా మసాజ్ చేయడం వల్ల రక్త ప్రసారం మెరుగువుతుంది. అయితే చాలామంది నూనెను కొద్దిగా వేడి చేసి జుట్టుకు అప్లై చేస్తుంటారు. గోరువెచ్చని నూనెతో తలపై మసాజ్ చేస్తే.. జుట్టులోకి నులభించుకోవచ్చు. అలాగే రక్త ప్రసారం మెరుగువుతుంది. కానీ నూనెను ఎక్కువ వేడి చేయడం మంచిది కాదు. అదే విధంగా జుట్టుపై బలంగా రుద్దడం కూడా ప్రమాదకరం అని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

### ఎక్కువసేపు ఉంచితే?

జుట్టుకు నూనె రాసిన తర్వాత మరీ ఎక్కువసేపు ఉంచకూడదు. 45 నిమిషాల నుంచి 2 గంటల వరకు ఉంచితే సరిపోతుంది. దానికంటే ఎక్కువసేపు ఉంచితే.. ప్రయోజనాల కంటే నష్టాలే ఎక్కువని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, చుండ్రు, జుట్టు రాలడం వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని సూచిస్తున్నారు.

### ఏ నూనె వాడొచ్చు?

నిపుణుల ప్రకారం జుట్టు రకాన్ని బట్టి నూనెను ఎంచుకోవాలి. పొడి జుట్టుకు కొబ్బరి నూనె వాడొచ్చు. కొబ్బరి నూనె జుట్టులో పరివర్తన చెల్లకుండా గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అలాగే మందపాటి జుట్టుకు బాదం నూనె, జుట్టు పెరుగుదలకు అముదం నూనె వంటివి వాడొచ్చు.



