

జయభేరి

ఎడిటర్ మాతె రఘు తిరుపతి రెడ్డి
మేడ్చల్ - మల్కాజిగిరి | ఆదివారం 22-02-2026
Medchal - Malkajigiri | Su0day 22-02-2026

ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

Follow: @ jayabherinews

సంపుటి : 02 | సంచిక : 267
పేజీలు : 8 | వెల : 5
Vol. 02 | Issue 267 | Pages : 8 | ₹ : 5

విలేకర్లు కావలెను

మీకు జర్నలిజంలో ఆసక్తి ఉందా?
సమస్యల్ని ప్రశ్నించేందుకు సరైన అస్తుం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారా?
మీకు అవకాశం కల్పించేందుకు మేము సిద్ధంగా ఉన్నాం..!
ప్రభుత్వానికి ప్రజలకి మధ్య వారధిగా ఉంటా..
డిజిటల్ మీడియా రంగంలో సరికొత్త హంగులతో మీ అరచితేలి...
"జయభేరి" తెలుగు దినపత్రిక.. నీకో చక్కని వేదికగా నిలుస్తుంది...

9391 544 889
call me

jayabheripaper@gmail.com



ఢిల్లీలో హై అలర్ట్.. భద్రత కట్టుదిట్టం

■ దాడులకు లక్ష్యం తొయిబా ప్లానింగ్

- జయభేరి, న్యూఢిల్లీ ఫిబ్రవరి 21 :

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో అధికారులు హై అలర్ట్ ప్రకటించారు. అలాగే ప్రధాన దేవాలయాల్లోనూ అలర్ట్ కొనసాగుతోంది. దీనిలో భాగంగా అనేక చోట్ల భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో పాటు పలు దేవాలయాలపై పాకిస్థాన్ కు చెందిన లక్ష్యం తొయిబా అనే తీవ్రవాద సంస్థ దాడులకు కుట్ర పన్నిందని ఇంటెలిజెన్స్ హెచ్చరించిన సంగతి తెలిసిందే. ఢిల్లీలో పాటు ప్రముఖ నగరాలు, ప్రధాన దేవాలయాలు వంటి రద్దీ ప్రదేశాల్ని లక్ష్యం తొయిబా సంస్థ టార్గెట్ చేసుకున్నట్లు నిఘా వర్గాల నమోదారం. ముఖ్యంగా ఢిల్లీలోని చారిత్రక ప్రదేశాలైన ఎర్రకోట, చాందీని చౌక్, పరిసర దేవాలయాల్లో ఐ.కా.డి.లతో పలుకుకు కుట్ర పన్నినట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు భద్రతను మరింత పెంచి హై అలర్ట్ ప్రకటించారు.

2 లో



క్రియేటర్లు సామాజిక బాధ్యతగా ముందుకు రావాలి

- సైబర్ నెరాలను సమర్థవంతంగా అరికట్టేందుకు హైదరాబాద్ సిటీ పోలీసులు సరికొత్త వ్యూహం
- జాగ్రత్ హైదరాబాద్ - సురక్షిత హైదరాబాద్' క్యాంపెయిన్లో నగర సి పి సజ్జనార్ పిలుపు

- జయభేరి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 21 :

సైబర్ నెరాలను సమర్థవంతంగా అరికట్టేందుకు హైదరాబాద్ సిటీ పోలీసులు సరికొత్త వ్యూహంతో ముందుకు వెళ్తున్నారు. కేవలం అధికారిక హెచ్చరికలతో పరిమితం కాకుండా, సామాన్యులకు సైబర్ నెరాలను అర్థమయ్యే రీతిలో సోషల్ మీడియా ఇన్ఫ్లూయెన్సర్ల ద్వారా విస్తృత అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. హైదరాబాద్ నగర పోలీస్ కమిషనర్ వి.సి. సజ్జనార్, ఐ.సి.ఎస్.ఆర్.లో విజయ వంతంగా కొనసాగుతున్న 'జాగ్రత్ హైదరాబాద్' సురక్షిత హైదరాబాద్

2 లో

గ్రామ పంచాయితీలకు సీఎం గుడ్ న్యూస్

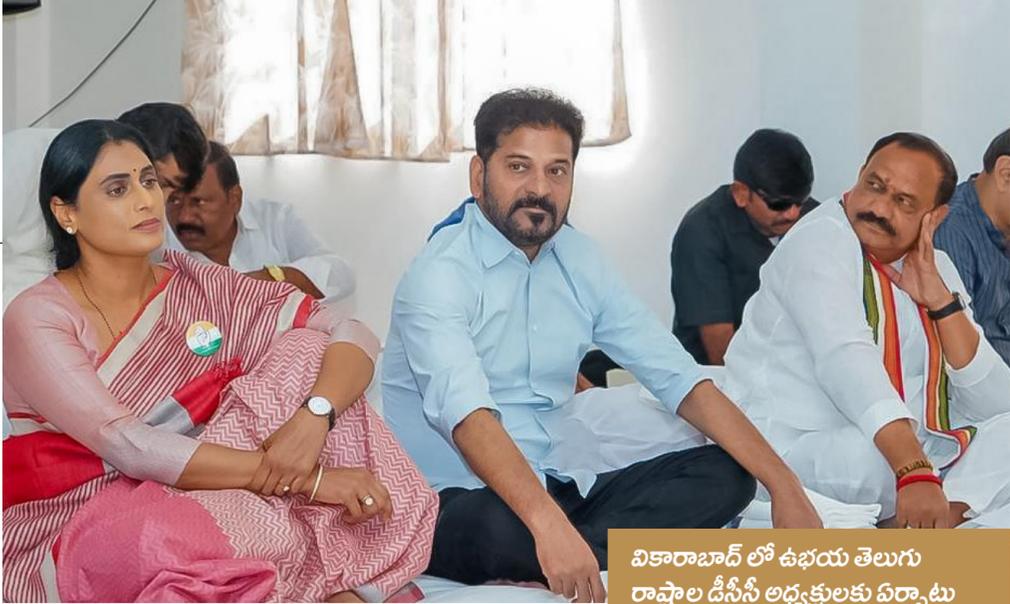
- పరిసరాల శుభ్రత.. మన బాధ్యత
- ప్లాస్టిక్ రహిత రాష్ట్రంగా ఏసీ
- రాష్ట్రంలో పెను మార్పులు రాబోతున్నాయి
- పీ4తో పేదలకు ఆర్థిక చేయూత
- ఢిల్లీలో ఏట సదస్సు సమయంలో కాంగ్రెస్ ప్రవర్తన దారుణం
- స్టాళ్ల సందర్శన... ఉత్తమ పరిశీలన



జయభేరి, విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 21 :

పేద ప్రజల ఆదాయాన్ని పెంచి వారి జీవితాల్లో ఆనందాన్ని నింపుతామని... ప్రతి ఒక్కరికి ఆనందం పంచేలా కృషి చేస్తామని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. ప్రజలకు ఆదాయం పెంచే మార్గాన్ని సూచించి వారిని అభివృద్ధి చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. పల్నాడు జిల్లా వినుకొండలో శనివారం నిర్వహించిన స్వచ్ఛాంద్ర స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పాల్గొన్నారు. స్వచ్ఛాంద్రతోనే స్వచ్ఛాంద్ర సాధ్యమని, ప్రతి ఒక్కరూ ఈ కార్యక్రమంలో భాగస్వాములు కావాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు పిలుపునిచ్చారు. పల్నాడులో అడుగుపెడితే వచ్చే వైభవనే వేరు వినుకొండలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ, "పౌరుషాల గడ్డ పల్నాడులో స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసుకున్నాం. పల్నాడులో అడుగుపెడితే వచ్చే వైభవనే వేరుగా ఉంటుంది. ఇటీవల కోటప్పకొండలో శివరాత్రి ఉత్సాహంగా జరిగింది. భక్తులతో దర్శిల్లింది. కోటప్పకొండ తిరునాళ్లు ఘనంగా నిర్వహించారు. శివరాత్రి ప్రభలు అంటే కోటప్పకొండ ప్రభలే గుర్తుకు వస్తాయి. డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారాయణ ఆద్యర్థంలో స్వచ్ఛాంద్ర కార్యక్రమాలకు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బాగా జరుగుతున్నాయి. నేను గతంలో ముఖ్యమంత్రిగా పచ్చదనంపరిశుభ్రత, నీరు మీరు, ఆకస్మిక తనిఖీలు వంటి ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేపట్టాను.

2 లో



డీసీసీ అధ్యక్షులకు శిక్షణ

జయభేరి, వికారాబాద్, ఫిబ్రవరి 20 :

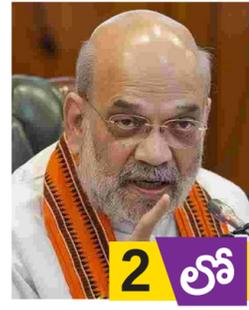
తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కాంగ్రెస్ ను సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేసేందుకుగాను జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ (డీసీసీ)ల అధ్యక్షులకు శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. వికారాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని అనంతగిరి హరిత రిసార్ట్లో శనివారం ప్రారంభమయ్యే ఈ శిక్షణ తరగతులు మార్చి 2 వరకు కొనసాగునున్నాయి. సంఘటన సృజన్ అభియాన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా కాంగ్రెస్ అధిష్టానం నిర్వహిస్తున్న ఈ తరగతులకు తెలుగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలకు చెందిన 77 మంది

...మిగతా 2 లో

వికారాబాద్ లో ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల డీసీసీ అధ్యక్షులకు ఏర్పాటు చేసిన శిక్షణ కార్యక్రమానికి హాజరై దిశా నిర్దేశం చేశారు. డీసీసీ అధ్యక్షులు అందరినీ సమన్వయం చేసుకుని, పార్టీ బలోపేతం కోసం పని చేయాలి. నెహ్రూ నుండి సోనియా గాంధీ వరకు కాంగ్రెస్ ప్రస్తావనం త్యాగాల చరిత్ర. కాంగ్రెస్ తెచ్చిన స్వాతంత్ర్యం, ఇచ్చిన రాజ్యాంగం వల్ల పుట్టిన పార్టీలు కాంగ్రెస్ ముక్త భారత్ అని మాట్లాడుతున్నాయి. రాజ్యాంగాన్ని రద్దు చేయాలని, సమూలంగా మార్చాలని కుట్రలు పన్ను తున్నాయి. కాంగ్రెస్ కార్యకర్తల నుండి అగ్రనేతల వరకు కలిసి కట్టుగా పని చేసి, ఈ కుట్రలను ఛేదించాలి. ఈ దేశ ప్రజల గుండె చప్పుడు కాంగ్రెస్. వారి హక్కులను కాపాడే శక్తి కాంగ్రెస్. డీసీసీ అధ్యక్షులు జిల్లాలకు తాము అధిపతులం అని భావించవద్దు. విభేదించే వారిని కూడా కలుపుకుని పని చేయాలి.

దేశంలో నక్సలీజం అంతం

■ మంత్రి అమిత్ షా



జయభేరి, గౌహతి, ఫిబ్రవరి 21 :

మార్చి 31 లోగా దేశం నుంచి నక్సలీజాన్ని నిర్మూలించనున్నట్లు కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా తెలిపారు. 87వ సీఆర్.ఎఫ్.డే పర్వదినో ఆయన పాల్గొన్నారు. జమ్మూకశ్మీర్లో సీఆర్.ఎఫ్.ఎఫ్ దళాలు కీలక పాత్ర పోషించినట్లు ఆయన చెప్పారు. అక్కడ రాళ్లు రువ్వే పుటలను సున్నాకు పడిపోయినట్లు వెల్లడించారు. మణిపూర్లోనూ వర్ష హింసను ఆ దళాలు కట్టడి చేసినట్లు చెప్పారు. కేవలం మూడేళ్లలో మావోయిస్టుల వెన్ను విరిచినట్లు సీఆర్.ఎఫ్.ఎఫ్ మంత్రి షా క్రిందచారు.

2 లో

హిట్ అండ్ రన్ రాజకీయాల్లో ప్రతిపక్ష పార్టీలు

2 లో



కుదిరిన కీలక వాణిజ్య ఒప్పందం

■ భారత్-బ్రిజిల్ సంబంధాలలో కొత్త అధ్యాయం

జయభేరి, న్యూఢిల్లీ:

భారతదేశం-బ్రిజిల్ సంబంధాలలో కొత్త అధ్యాయం మొదలైంది. భారత్ - బ్రిజిల్ మధ్య కీలక వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరింది. రెండు దేశాల ఆర్థిక వ్యవస్థలకు కొత్త ఊపునిచ్చే కీలక అంశాలపై ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, బ్రిజిల్ అధ్యక్షుడు లూయిజ్ ఇనాసియో లూలా దసీల్వా మధ్య ద్వైపాక్షిక చర్చలు ఏకాభిప్రాయానికి వచ్చాయి. అధ్యక్షుడు లూలా, ఆయన ప్రతినిధి బృందాన్ని భారతదేశానికి స్వాగతిస్తూ, ప్రధానమంత్రి మోదీ మాట్లాడుతూ, "అధ్యక్షులు లూలా, ఆయన బృందాన్ని భారతదేశానికి స్వాగతించడానికి సంతోషిస్తున్నాను. భారత్-బ్రిజిల్ సంబంధాలు చాలా కాలంగా ఆయన దార్శనికత, స్ఫూర్తిదాయక నాయకత్వం ద్వారా ప్రయోజనం పొందాయి" అని అన్నారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఇద్దరు నాయకులు అనేకసార్లు సమావేశమయ్యారు. ప్రతిసారి బ్రిజిల్ అధ్యక్షులు లూలాకు భారతదేశం పట్ల ఉన్న లోతైన స్నేహం, సమ్మతం స్పష్టంగా అనుభూతి చెందిందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పేర్కొన్నారు.

...మిగతా 2 లో



జీవన రెడ్డి దారెటు

జయభేరి, కరీంనగర్, ఫిబ్రవరి 21 :

జగిత్యాల కాంగ్రెస్లో సీనియర్ నేత బి.జీ.ఎన్.రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ మధ్య నడుస్తున్న ఆధిపత్య పోరు ఇప్పుడు కేవలం నియోజకవర్గానికి పరిమితం కావట్లేదు. రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో ఒక సంవలసంగా మారింది. దశాబ్దాలుగా కాంగ్రెస్ జెండాను మోస్తూ, పార్టీ కక్షకాలంలోనూ అండగా నిలిచిన ఒక సీనియర్ నేత, నేడు సొంత పార్టీనే 'మనుగడ' కోసం పోరాడాల్సి వచ్చడం తీవ్ర చర్చకు దారితీసింది. తెలంగాణ రాజకీయాల్లో 'క్లీన్ ఇమేజ్' ఉన్న అతికొద్ది మంది నేతల్లో జీవన్ రెడ్డి ఒకరు. కానీ, ప్రస్తుతం ఆయన ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితులు ఒక విధమైన రాజకీయ సంక్షోభాన్ని తలపిస్తున్నాయి. గత అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి చెందినప్పటికీ, కేదర్ గొంతుకగా నిలిచిన ఆయనకు.. తన ప్రత్యర్థిగా ఉన్న బి.జీ.ఎన్.రెడ్డి సంచలన ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ కాంగ్రెస్లోకి రావడమే పెద్ద దెబ్బగా మారింది. గత ఎన్నికల్లో సంజయ్ కుమార్ చేతిలో జీవన్ రెడ్డి ఓడిపోయారు. అయితే, రాజకీయ సమీకరణాల్లో భాగంగా సంజయ్ కుమార్ ను పార్టీలోకి చేర్చుకోవడం జీవన్ రెడ్డి వ్యతిరేక మింగుడు పడలేదు. అప్పటి నుండి నియోజకవర్గంలో ప్రోటోకాల్ విషయంలోనూ, అభివృద్ధి పనుల విషయంలోనూ ఇద్దరి మధ్య పచ్చగడ్డి వేస్తే భగ్గుమనే వాతావరణం నెలకొంది. పార్టీ కోసం దశాబ్దాలుగా జెండాలు మోసిన కార్యకర్తలను కాదని, నిన్నుగాక మొన్న వచ్చిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇస్తుంటే ఇక మా ఉనికి ఎక్కడ? అనే ప్రశ్న జీవన్ రెడ్డి మధ్యధారుల నుండి బలంగా వినిపిస్తోంది. ఇటీవల జరిగిన

...మిగతా 2 లో

► మొదటిపేజీ తరువాయి

డీసీసీ అధ్యక్షులకు శిక్షణ

డీసీసీ అధ్యక్షులు హాజరు కానున్నారు. డీసీసీ అధ్యక్షులకు శిక్షణ అనంతరం వారి ద్వారా ఖాక్, మండల, గ్రామ స్థాయి అధ్యక్షులకు అవగాహన కల్పించాలని అధిష్టానం భావిస్తోంది. డీసీసీ అధ్యక్షులకు శిక్షణ తరగతులు నిర్వహించడమే కాకుండా వారు క్షేత్ర స్థాయిలో కూడా పర్యటించనున్నట్లు, మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉపాధి హామీ పథకం, ప్రభుత్వ పథకాల అమలు తీరును పరిశీలించనున్నట్లు సమాచారం.

కాగా, శనివారం డీసీసీ అధ్యక్షుల శిక్షణ తరగతుల ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాలకు సీఎం రేపంత్ రెడ్డి, డీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేశ్ కుమార్ గౌడ్, ఎమ్మీసీసీ అధ్యక్షులు పర్వల, ఉమ్మడి రాష్ట్రాల ఏఐసీసీ కార్యదర్శులు సచిన్ సావంత్, పల్లెపు వర్మ, గణేశ్ హాజరు కానున్నారు.

ఒకరిద్దరు మినహా తెలంగాణ మంత్రివర్గ సభ్యులు మొత్తం అనంతగిరికి రానున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మార్చి 2న జరిగే శిక్షణ తరగతుల ముగింపు కార్యక్రమానికి కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ హాజరవుతున్నట్లు పార్టీ వర్గాలు తెలిపాయి. ఏఐసీసీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్గే, ప్రధాన కార్యదర్శి కేసీ వేణుగోపాల్, రెండు రాష్ట్రాల పార్టీ వ్యవహారాల ఇన్ చార్జులు మీనాక్షి సుబరాజన్, మాణిక్యం రాగూర్, సీడబ్ల్యూసీ సభ్యులు, సంస్థాగత శిక్షణ జాతీయ కోఆర్డినేటర్ చల్లా పంచం రెడ్డి ఈ శిక్షణ తరగతులకు హాజరు కానున్నట్లు తెలిసింది.

దేశంలో నక్సలీజం అంతం

సీఆర్ డిఎఫ్ పై సమూహం కాన్ఫెడరేట్లను చెబుతున్నారని, దేశంలో 2026 మార్చి 31 వ తేదీ వరకు నక్సలీ సమస్యను నిర్మూలించనున్నట్లు షా తెలిపారు. చట్టీనోటుల ద్వారా భారత్ లో ఉన్న కరెన్సీ నోట్లను అవరోధం భాగంగా పారెన్సీల్ ను చేపట్టిన ద్వారా పై మంత్రి షా ప్రశంసలు కురిపించారు. ఆ అవరోధం గత ఏడాది ఏప్రిల్, మే మాస కాలంలో 31 మంది నక్సలీ మరణించారు. సుమారు 46 డిగ్రీల ఎండలో ఆ అవరోధం చేపట్టినట్లు షా పేర్కొన్నారు. నక్సలీ ఆధీనంలో ఉన్న ఆ కొండల్ని విముక్తి చేసేందుకు కేంద్ర రిజర్వ్ పోలీసులు దళాలు అత్యంత దైర్యాన్ని ప్రదర్శించినట్లు షా తెలిపారు.

వదేళ్ల క్రితం దేశంలో మూడు అతిపెద్ద హాట్ స్పాట్ల కేంద్రాలు ఉండేవని, జమ్మూకశ్మీర్ లో ఉగ్రవాదం, ఈశాన్యంలో చొరవాటులు, చట్టీనోటు అడవుల్లో నక్సలీజం పెద్ద సమస్యగా ఉండేవని, కానీ ఇప్పుడు ఆ ప్రాంతాలు ప్రగతి, శాంతికి సంతోషంగా మారాయన్నారు. ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లో 700 మంది సీఆర్ డిఎఫ్, నక్సలీ ప్రాంతాల్లో 780 మంది, జమ్మూకశ్మీర్ లో 540 మంది సీఆర్ డిఎఫ్ సిబ్బంది ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు మంత్రి చెప్పడం విశేషం. వీరి త్యాగాల వల్ల ఒకప్పుడు హింసకు కేంద్ర బిందువులైన ఆ ప్రాంతాలు ఇప్పుడు శాంతియుతంగా మారాయన్నారు.

క్రియేటర్లు సామాజిక బాధ్యతగా..

కార్యక్రమంలో భాగంగా చేపట్టిన ఈ సూతన విధానానికి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. పోలీసుల పిలుపు మేరకు పలువురు ప్రముఖ సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్లు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి, సైబర్ నేరాల తీరుతున్నటువంటి వివరాలను తమదైన శైలిలో వీడియోలు రూపొందిస్తున్నారు. వీటిని హైదరాబాద్ నీట్ పోలీస్, సిపి విసి సబ్ డివిజన్, ఇన్ స్ట్రాగ్రామ ఫాతూతో 'కొలాబరల్' చేయడం ద్వారా లక్షలాది మందికి చేరువ చేస్తున్నారు. వినోదాత్మకంగా ఉంటూనే, అత్యంత కీలకమైన సైబర్ భద్రతా సూచనలను ఈ వీడియోలు ప్రజలకు అందిస్తున్నాయి.

ఢిల్లీలో హై అలర్ట్.. భద్రత కట్టుదిట్టం

అన్ని స్థాయిల్లో భద్రతను 24 గంటలు పర్యవేక్షించేలా పార్లమెంటు భవనం పని చేస్తున్నాయి. ఇటీవల పాకిస్తాన్ లో మసీదు వద్ద మానవ బాంబు దాడిలో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ఘటనకు పాకిస్తాన్ ప్రతికారం తీర్చుకోవాలనుకుంటోంది. దీనిలో భాగంగా పాకికు చెందిన ఉగ్రసంస్థల వ్యర్థ తో యిబా ఇండియాలో పలు కక్షల ప్లాన్ చేసినట్లు రహస్య సమాచారం అందింది.

దేశంలోని ప్రధాన దేవాలయాల్ని కూడా ఈ ఉగ్రసంస్థ లక్ష్యం చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అందుకే అంతా ప్రాంతాల్లో పోలీసులు, భద్రతా సిబ్బందిని భారీ సంఖ్యలో మోహరించారు. లష్కర్ తాయిబా సంస్థకు మోస్కో వంటి టెరిస్ట్రోలు అయిన హుసేన్ సయీద్ నాయకత్వం వహిస్తున్నారు. గత ఏడాది నవంబర్ 25న ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద కాల్ బాంబ్ బ్లాస్ట్ అయిన సంగతి తెలిసింది. ఈ ఘటనలో 12 మంది మరణించగా, 20 మందికిపైగా గాయపడ్డారు.

కుదిరిన కీలక వాణిజ్య ఒప్పందం

అధ్యక్షులు లూలా పర్యటన చారిత్రాత్మక AI ఆంపాక్ట్ సమ్మిట్ కు శక్తినిచ్చింది. రెండు దేశాల మధ్య వ్యాపారాత్మక భాగస్వామ్యాన్ని బలోపేతం చేస్తుందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. లాటిన్ అమెరికాలో భారతదేశానికి బ్రెజిల్ అతిపెద్ద వాణిజ్య భాగస్వామి అని ప్రధాన మంత్రి మోదీ పేర్కొన్నారు. లాటిన్ అమెరికా సంపత్కారాలలో ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యాన్ని 20 బిలియన్ల ద్వారా మించి తీసుకెళ్లడానికి రెండు దేశాలు కట్టుబడి ఉన్నాయి. "మా వాణిజ్యం కేవలం ఒక సంఖ్య కాదు, ఇది పరస్పర విశ్వాసానికి ప్రతిబింబం. అధ్యక్షులు లూలాతో పాటు వచ్చిన పెద్ద వ్యాపార ప్రతినిధి బృందం ఈ సమ్మాన్యాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది" అని ప్రధాని మోదీ అన్నారు.

సాంకేతికత, ఆవిష్కరణలలో సహకారం భారత బ్రెజిల్ లకు మాత్రమే కాకుండా, మొత్తం దక్షిణాది ప్రపంచానికి ముఖ్యమైనదని ప్రధాన మంత్రి మోదీ అన్నారు. AI, డిజిటల్ టెక్నాలజీ, స్ట్రాటెజ్ వ్యాపారం వ్యవస్థలో భాగస్వామ్యం అభివృద్ధి చెందుతున్న దేశాలకు కొత్త దిశానిర్దేశం చేయగలవని ఆయన అన్నారు. అలాగే ఉగ్రవాదానికి వ్యతిరేకంగా రెండు దేశాలు కలిసి పోరాడతాయని ప్రధాని మోదీ స్పష్టం చేశారు.

జీవన రెడ్డి దారెటు

మున్సిపల్ కౌన్సిల్ ఎన్నికలు ఈ విభేదాలను పతాక స్థాయికి తీసుకెళ్లాయి. పార్టీ అధిష్టానం ఎన్నికల జీవన రెడ్డి వర్గానికి కాకుండా, ఎమ్మెల్యే సంజయ్ కుమార్ పర్దానికి చెందిన నేతల కౌన్సిల్ లో అప్పగించడం అగ్నికే ఆజ్ఞం పోసింది. ఈ క్రమంలో జీవన రెడ్డి తన అనుచరులను స్వతంత్రంగా పోటీ చేయించి గెలిపించుకోవాలని ఆయన పడుతున్న ఆవేదనకు అర్థం పడుతోంది. "ఇంకెంత కాలం ఈ అవమానాలు భరించాలి? పార్టీలో నా భవిష్యత్తు ఎవరో అర్థం కావడం లేదు" అని ఆయన బహిరంగంగా వ్యాఖ్యానించడం ఆయన మనస్థాపనకి నిదర్శనం.

జీవన రెడ్డికి జరుగుతున్న అన్యాయంపై మరో సీనియర్ నేత జగ్గారెడ్డి స్పందించారు. "కష్టకాలంలో పార్టీని వీడని వారికి న్యాయం చేయాలి" అని అధిష్టానాన్ని కోరారు. జగ్గారెడ్డి అంజన్ రెడ్డి పట్ల అభిప్రాయం గౌరవం ఉంది. సామాన్య ప్రజలకు సైబర్ అందరాములో ఉండే "మనసున్న నేత"గా అనుకుంటు పేరుంది. ఇప్పుడు ఆయన రాజకీయ మునుగడే ప్రస్థాపకం కావడం పట్ల స్థానికంగా తీవ్ర సానుభూతి వ్యక్తమవుతోంది. ఒకవేళ జీవన రెడ్డి గనుక పార్టీని వీడితే, జగ్గారెడ్డి కాంగ్రెస్ కు ఉన్న సంప్రదాయ ఓటు బ్యాంకు భారీగా దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది.

ఒకవైపు అధికారంలో ఉన్న పార్టీకి ఎమ్మెల్యేల మద్దతు అవసరమే అయినప్పటికీ, దశాబ్దాల చరిత్ర ఉన్న సీనియర్ నేతలను దూరం చేసుకోవడం పార్టీ వైతిక స్థానాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. జీవన రెడ్డి లాంటి సీనియర్ నేత పార్టీ వీడడం అంటే అది కేవలం ఒక నాయకుడిని కోల్పోవడం కాదు, సమూహం కేంద్రం కోల్పోవడమే.

వచ్చే ఎన్నికల నాటికి ఈ పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే, జీవన రెడ్డి ప్రత్యామ్నాయ దారి వెతుక్కోవడం ఖాయంగా కనిపిస్తోంది. ఇప్పటికైనా పార్టీ అధిష్టానం కలుగజేసుకుని, ఈ సీనియర్ వర్గం వలన నేతల గౌరవం ఉన్న పలకపోతే జగ్గారెడ్డి కోట్లలో హాస్యం పార్టీకి వకసం తప్పకపోవచ్చు.

హిట్ అండ్ రన్ రాజకీయాల్లో ప్రతిపక్ష పార్టీలు



"నిజమైన ప్రతిపక్షం ప్రభుత్వానికి శత్రువు కాదు. ప్రజల పక్షాన నిలబడి ప్రభుత్వాన్ని నిలదీసే ఒక జాగృత శక్తి" ప్రజాస్వామ్యం అంటే కేవలం ఎన్నికలు జరగడం, మెజారిటీ వచ్చిన వారు పాలించడం మాత్రమే కాదు. అధికార పక్షం బాధ్యతాసాహిత్యం గా వ్యవహరించినప్పుడు కళ్ళెం వేసే ప్రతిపక్షం ఉండటం ఆ వ్యవస్థకు ప్రాణవాయువు వంటిది. కానీ, నేడు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ప్రతిపక్షం అంటే కేవలం ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ప్రచారం అనే సంకచిత అర్థానికి పరిమితమైపోయింది. క్షేత్రస్థాయిలో పోరాటాల కంటే, సోషల్ మీడియా వేదికగా సాగే ట్రోలింగ్ రాజకీయాల్లో జ్యుమెలుతున్నాయి. ఒకప్పుడు ప్రతిపక్షం అంటే ప్రభుత్వానికి వెన్నులో వణుకు పుట్టించే వ్యవస్థ. ఆ సందర్భాల్లో తార్కికమైన చర్యలు, బయట ప్రజాసమస్యలపై రాజీతేని పోరాటాలు ఉండేవి. ఒక జీవో విడుదల చేయాలంటే ప్రభుత్వం పదిసార్లు అలోచించేది. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి మారింది. ప్రతిపక్షాలు తాము అధికారంలో లేమన్న విషయాన్ని జీర్ణించుకోలేక, ప్రజల కోసం పోరాడటం కంటే తమ ఉనికిని కాపాడుకోవడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాయి. అధికార పక్షంపై వ్యతిరేక పెంటె వాలు, తదుపరి అధికారం తమకే దక్కుతుందనే ఒక రకమైన నెగటివ్ పాలిటిక్స్ భ్రమలో ప్రతిపక్షాలు ఉండిపోతున్నాయి. అభివృద్ధిలో లోపాలను విమర్శించడం కంటే, వ్యక్తిగత విమర్శలు, అసత్య ప్రచారాల ద్వారా ప్రభుత్వాన్ని ఇరకాటంలో పెట్టడమే ఏకైక అజెండాగా మారిపోయింది. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ ఇదే పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీలో ప్రస్తుతం నెలకొన్న రాజకీయ వాతావరణం ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తిని ప్రతిస్టోంది. గత ఎన్నికల్లో సుమారు 40 శాతం ఓటు బ్యాంకును, కోటి మందికి పైగా ప్రజల మద్దతును పొందిన వై ఎస్ పీ కాంగ్రెస్ పార్టీ, కేవలం ప్రతిపక్ష హోదా అనే సాంకేతిక కారణాన్ని సాకగా మామీసభకు దూరం కావడం ఆ ఓటర్లను వంచించడమే అవుతుంది. ప్రజాస్వామ్యంలో సంఖ్య కంటే గొంతుకు ముఖ్యం. పది మంది ఎమ్మెల్యేలు ఉన్నా, వారు సభలో తార్కికంగా మాట్లాడితే ప్రభుత్వం దిగిరాక తప్పదు. కానీ, వైసీపీ నాయకత్వం కేవలం తమపై వస్తున్న కేసులనుండి రక్షణ పొందడానికోలేదా తమ సొంత రాజకీయ ఉనికిని కాపాడుకోవడానికో పరిమితమవుతోంది. తమ ఐదేళ్ల పాలనలో జరిగిన తప్పిదాలను సమీక్షించుకుని ప్రజల పక్షం వెళ్ళాల్సింది పోయి, అధికార పక్షం ముమ్మడి ఇబ్బంది పెడుతోంది అనే విక్రీమి కాల్ చేసుకోవడం వల్ల ప్రజల్లో సానుభూతి కంటే అసహనమే ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ప్రస్తుతం వైసీపీ చేస్తున్న పోరాటాల్ని ఎక్కువగా కేసుల చుట్టూ, పార్టీ నేతల రక్షణ చుట్టూనే తిరుగుతున్నాయి. సూపర్ సిక్స్ హామీల అమలు, ప్రభుత్వ వైఫల్యాల మీద నిర్వాణాత్మక విమర్శలు చేయడం కంటే, సోషల్ మీడియాలో బురద చల్లడం వైసీపీ ఆ పార్టీ యంత్రాంగం ఎక్కువ దృష్టి పెడుతోంది. రాజకీయం అంటే అధికారం కోసం చేసే ఆరాటం మాత్రమే కాదు, అధికారం లేనప్పుడు ప్రజల కోసం చేసే పోరాటం అన్న సూత్రాన్ని విస్మరించి, కేవలం డిజిటల్ వేదికలకే పరిమితం కావడం వల్ల క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీ క్యాడర్ నీరసించిపోతోంది. అసెంబ్లీ అనేది ప్రజా సమస్యల వచ్చా వేదిక, అక్షరం గొంతు వినిపించకపోతే ప్రతిపక్షంగా తన ఉనికిని కోల్పోయి సభ్య అవుతుంది. మరోవైపు, కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభు

ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత వస్తుందని ఆశించడం రాజకీయాల్లో సహజమే, కానీ ఆ వ్యతిరేకతను తమ వైపు తిప్పకునే విశ్వసనీయత ను వారు కోల్పోతున్నారు. రాజకీయాల అంటే కేవలం అధికార మార్పిడి కోసం చేసే కుతంత్రాలు కాకూడదు. అవి ప్రజా సేవ కోసం చేసే యజ్ఞం కావాలి. అప్పడే తెలుగు రాష్ట్రాల కీర్తి ప్రతిష్టలు పెరుగుతాయి. తెలుగు రాష్ట్రాలకు ఇప్పుడు కావాల్సింది కేవలం విమర్శించే ప్రతిపక్షం కాదు, పరిష్కారాలను చూపే ప్రతిపక్షం. ప్రభుత్వం చేసే ప్రతి పనిని వ్యతిరేకించడం కాకుండా, అభివృద్ధి పనుల్లో లోపాలను వెలికి చూపిస్తూ, దానికి మెరుగైన ప్రత్యామ్నాయాలను సూచించగలిగే మేధోశక్తి ప్రతిపక్షాలకు ఉండాలి.

త్యానికి పార్లమెంటులో బేషరతుగా మద్దతు ఇస్తూ, రాష్ట్రంలో అదే పార్టీ భాగస్వామిగా ఉన్న కుటుంబ ప్రభుత్వంపై పోరాడుతున్నామని చెప్పడం ప్రజల్లో తీవ్ర అయోమయానికి దారితీస్తోంది. ఈ ద్వంద్వ వైఖరి పరోక్షంగా అధికార పక్షానికే సహకరించడమే అవుతుంది. ఢిల్లీలో దోస్తీ, గల్లిలో కన్నీ అన్నట్లుగా సాగుతున్న ఈ రాజకీయం ఆ పార్టీ విశ్వసనీయతను దెబ్బతీస్తోంది. నాయకుడి బలం గెలిచినప్పుడు కాదు, ఓడిపోయినప్పుడు ఎలా నిలబడ్డాడు అనే దానిపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది... మరోవైపు, అధికార పక్షాన్ని విమర్శించే క్రమంలో వైసీపీ అనుసరిస్తున్న తీరు అత్యంత వివాదాస్పదంగా మారుతోంది. ప్రజా సమస్యలపై నిర్వాణాత్మక చర్యలు జరపాలింది పోయి, ముఖ్యమంత్రిని, మంత్రులను, వారి కుటుంబ సభ్యులను వ్యక్తిగతంగా దూషించడం ద్వారా రాజకీయ లబ్ధి పొందాలని చూడడం అప్రజాస్వామికం. ఇటువంటి చర్యలు రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలను సమస్యలను సృష్టించడమే కాకుండా, కులాల మధ్య

చిచ్చు పెట్టే రాజకీయంగా పబ్లిం గడుపుకోవాలనే వ్యూహాన్ని బయటపెడుతున్నాయి. విమర్శలు విధానాల మీద ఉండాలి కానీ, వ్యక్తుల మీద కాదు అనే కనీస రాజకీయ ధర్మాన్ని విస్మరించి, బాతు పురాణాలతో రాజకీయ కలుషితం చేయడం వల్ల ప్రజల్లో అసహనం పెరుగుతోంది. దీన్ని వైసీపీ గుర్తించడం లేదు. తెలంగాణ రాజకీయ యవనికపై రైతులను నింపాగర్లను చేసిన గులాబీ దళం, నేడు ప్రతిపక్ష పాత్రను పోషించడంలో పూర్తిగా వెనుకబడిపోయింది. మేము ఇంకా సమర్థవంతమైన ప్రతిపక్షంగా అవతరించలేదు అని ఆ పార్టీ కీలక నేత జగ్గడీష్ రెడ్డి స్వయంగా అంగీకరించడం వారి దైన్యస్థితికి అద్దం పడుతోంది. వదేళ్ల పాటు పరిపాలించిన అనుభవం ఉన్న పార్టీ, ప్రజా సమస్యలపై పడునైన బాణాలను సంధించాలింది పోయి, ఇంకా బాధ్యతాసాహిత్యం కోలం గడుపుతోంది. ప్రజలు విమర్శిస్తున్న ప్రతిపక్షంలో కూర్చోబెట్టేందుకు కేవలం ఫామ్ హోసీలకే పరిమితం కావడానికి కాదు, అసెంబ్లీలో ప్రజా గొంతుకా నిలవడానికి అని

ఢిల్లీలో ఏట సదస్సు సమయంలో కాంగ్రెస్ ప్రవర్తన దారుణం

"ఢిల్లీలో నిర్వహించిన ఏట సదస్సుకు నేను హాజరయ్యాను. ప్రపంచంలోని పెద్ద పెద్ద కంపెనీలను ప్రధాని మోదీ ఆహ్వానించారు. సుమారు 60 దేశాల ప్రతినిధులు సదస్సుకు హాజరయ్యారు. విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయం సహా వివిధ రంగాల్లో ఏట ఏం చేస్తుందో తెలిపారు. ఢిల్లీలో ఇంతసేపటికి సదస్సు ఏర్పాటు చేసే కాంగ్రెస్ వాళ్ళ దారుణంగా ప్రవర్తించారు. ఓవైపు ప్రపంచమంతా టెక్నాలజీలో ముందుకుపోతుంటే... యువత ప్రయోజనాలు కాపాడాలని పార్టీలు అర్థసగ్గు ప్రదర్శన చేయడం సన్న బాధించింది. దీన్ని నేను తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాను. ఈ తరహా శైలి దేశానికి నష్టం చేస్తుంది" అని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. "మన రాష్ట్రంలో గత ఐదేళ్లలో ఏం జరిగిందో చూశాం. ఎమ్మీ అంటే అందరూ ఓ క్లబ్బారు. పార్టీ శామికవేత్తలు పారిపోయారు. ఆస్తులు తాకట్టు పెట్టే అప్పులు చేశారు. అరాచక పాలనకు వ్యతిరేకంగా టీడీపీ, బీజేపీ, జనసేన కలిసి ఎన్నికలకు వెళ్లే ప్రజలు కాకుండా విజయం అందించారు. కొత్త విషయాలు నేర్చుకోవడమే కాకుండా వెంటనే ప్రజల కోసం అమలు చేయడం నాకు అలవాటు. 1995లో ఐటీకి ప్రాధాన్యత ఇచ్చి హైటెక్ సీటీ కట్టాను. 25 ఏళ్లలో దేశంలోనే ఎక్కువ తలసరి ఆదాయం వచ్చే రాష్ట్రంగా తెలంగాణ నిలిచింది. అందుకు మన దూరదృష్టి కారణం. విశాఖలో గూగల్ దేశా నింట్లో పనిస్తోంది. అమరావతిని కాంటంమ్ వ్యాటిల్లీ చిరునామా చేస్తోంది. విశాఖలో భాగస్వామ్య సదస్సు ద్వారా రూ. 20 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు వచ్చాయి. 23 లక్షల మందికి ఉద్యోగాలు వచ్చాయి. మోగా డీఎస్సీ ద్వారా 15,600 మందికి ఉద్యోగాలు ఇచ్చిన ఘనత ఎన్నీవ కూటమిదే. రోడ్ల మరమ్మత్తులు చేపడుతున్నాం. పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని చూశాం. దాచేవల్లికి చెందిన స్వచ్ఛ రథం డ్రైవర్ దుర్ఘాతం, హోం కలెక్షన్ గో విభాగంలో లక్ష్మీ గోవిందమ్మను ముఖ్యమంత్రి సత్కరించి అపార్థలు అందజేశారు.

స్థానిక సంస్థల... ఉత్పత్తుల పరిశీలన

వ్యర్థాల సేకరణ కోసం వినియోగించే స్వచ్ఛ రథాలను ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ప్రారంభించారు. ప్రజా వేదిక వద్ద వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల ఏర్పాటు చేసిన స్థానిక పాలన మెప్పా, డ్యూక్ల మహిళలకు తయారు చేసిన ఉత్పత్తులను పరిశీలించారు. పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని చూశాం. దాచేవల్లికి చెందిన స్వచ్ఛ రథం డ్రైవర్ దుర్ఘాతం, హోం కలెక్షన్ గో విభాగంలో లక్ష్మీ గోవిందమ్మను ముఖ్యమంత్రి సత్కరించి అపార్థలు అందజేశారు.

..సీఎం గుడ్ న్యూస్

స్వచ్ఛాంధ్ర అంటే రోడ్డు ఊడ్యే కార్యక్రమం కాదు. స్వచ్ఛత మన జీవన విధానంలో భాగం కావాలి" అని ముఖ్యమంత్రి పిలుపునిచ్చారు.

పరిసరాల పునశ్చిత.. మన బాధ్యత

రాష్ట్రంలోని ఉత్పత్తుల అభివృద్ధికి స్వచ్ఛ రథం ఏర్పాటు చేస్తున్నాం. వారానికోసారి రథాలు గ్రామానికి వస్తాయి. ఇళ్లలో పనికిరాని వస్తువులు ఇస్తే బదులుగా నిత్యావసర వస్తువులు ఇస్తారు. అన్నింటికంటే మనకు ముఖ్యమైనది ఆరోగ్యం. ఆరోగ్యం బాగుండాలంటే మంచి పరిసరాలు, శుభ్రమైన కార్యాలయాలు, గ్రామాలు ఉండాలి. నేను ముఖ్యమంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టే నాటికి రాష్ట్రంలో 108 లక్షల మెట్రీక్ టన్నుల చెత్త పేరుకుపోయింది. వర్షాలకు ఆ చెత్త భూమిలో ఇంకీ తద్వారా భూగర్భ జలాల కలుషితమయ్యే పరిస్థితి వచ్చింది. నూటికి 97 శాతం మున్సిపాలిటీల్లో ఇంటింటికీ చెత్త సేకరించారు. వచ్చే నెల కల్లా రాష్ట్రంలోని అన్ని ఇంచార్జులతో 100 శాతం ఇంటింటికీ చెత్త సేకరిస్తాం. రాష్ట్రంలో 4,14,004 కుటుంబాలు హోం కంపోస్టింగ్ చేస్తున్నారు. 4,19,288 టెర్రెస్ గార్డెన్లు ఉన్నాయి. రాజమండ్రి, కర్నూలు, కడప, నెల్లూరులో రూ. 1,254 కోట్లతో పీపీఎస్ విధానంలో "వేళ్లు లు ఎనర్జీ ఫ్లాట్" ను మార్చి 15 కల్లా వినియోగంలోకి తీసుకువస్తాం" అని సీఎం చంద్రబాబు తెలిపారు.

ప్లాస్టిక్ రహిత రాష్ట్రంగా ఏసీ

"రాష్ట్రంలో సింగిల్ యూజ్ ప్లాస్టిక్ నిషేధించాం. ప్లాస్టిక్ పట్ల ప్రజలు, పశువుల ఆరోగ్యం దెబ్బతింటోంది. ఘన వ్యర్థాలను ప్రాసెస్ చేసి చెత్త నుంచి సంపద సృష్టించటం, విద్యుత్ ఉత్పత్తి లాంటివి చేస్తున్నాం. చెత్త సేకరణ కోసం ట్రై సైకిళ్ళు, ఈజిట్ లు, వివిధ యంత్రాలను వినియోగిస్తున్నాం. విశాఖ, గుంటూరులో చెత్త నుంచి విద్యుత్ తయారు చేసే ఫ్లాంట్లు ఉన్నాయి. రాజమండ్రి సహా మరో 5 ఫ్లాంట్లు త్వరలో ఏర్పాటు చేసి చెత్త నుంచి విద్యుత్ తయారు చేసేందుకు చర్యలు చేపడతాం. చెత్త, వ్యర్థాల నిర్వహణలో మన ఆలోచనా తీరు మారాలి. మలేరియా, డెంగ్యూ, డెయిరియా లాంటి సంక్రమిత వ్యాధులు తడి వ్యర్థాల కారణంగానే వస్తున్నాయి. జపాన్ లో రోడ్లపై చిన్న కాగితం ముక్క కూడా కనిపించదు. అక్కడే పౌరుల తరహాలో మనమూ కొన్ని అలవాట్లను మార్చుకోవాలి" అని ముఖ్యమంత్రి సూచించారు.

రాష్ట్రంలో పెను మార్పులు రాజీతున్నాయి

రాజీతు రోజుల్లో ఎన్నీ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో పెను మార్పులు తెచ్చేందుకు సిద్ధంగా ఉంది. ఇప్పటి హామీ మేరకు సూపర్ సిక్స్ సూపర్ హిట్ చేశాం. ప్రతి లెటా ఒకటో తేదీన పింఛన్లు అందిస్తున్నాం. నేను

సీ4తో పేదలకు ఆర్థిక చేయూత

సహజంలో అట్టుడుగున ఉన్నవారిని ఆర్థికంగా అడుకోవడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఇప్పటికే పీ4 కింద లక్షమంది మార్గదర్శులు... 10 లక్షల మంది పేద కుటుంబాలను దత్తత తీసుకున్నాం. అట్టుడుగున ఉండే 20 శాతం బంగారం కుటుంబాలు, పైన ఉండి 10 శాతం మార్గదర్శులు కలిసి ఉన్నారని కేబినెట్ రోజున ఈ బంగారం కుటుంబాలే మార్గదర్శులు అవుతారు. పీ4 ద్వారా 100 కుటుంబాలను దత్తత తీసుకున్న ఎమ్మెల్యే జీ ఆంజనేయలు అభినందిస్తున్నాను. ఈ పథకం ద్వారా మరింతమంది పేదలకు ఆర్థిక చేయూత అందించేందుకు మరికొందరు ముందుకు రావాలి" అని సీఎం చంద్రబాబు కోరారు.



అంగరంగ వైభవంగా సాగుతున్న శ్రీలక్ష్మీనరసింహుడి బ్రహ్మోత్సవాలు

ఉత్సాహాన్ని భాగంగా నేడు ఉదయం శ్రీకృష్ణాలంకారం, రాత్రి పానాహారం సేవ

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, ఫిబ్రవరి 21:

సర్వం తానై దర్శకక్షణకు శ్రీలక్ష్మీ నారసింహుడు అలంకార సేవలతో భక్తకోటికి దర్శనమిస్తున్నాడు. తెలంగాణ ప్రసిద్ధి క్షేత్రమైన యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలు వైభవంగా కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాలలో భాగంగా భక్తవారం ఉదయం చటపత్రశాయి అలంకారంలో స్వామివారు భక్తులకు దర్శనమివ్వగా సాయంత్రం హంసవాహనంపై భక్తులను సాక్షాత్కరించారు. శ్రీ పాంచరాత్రాగమ శాస్త్రానుసారముగా ఆలయ ప్రధానాధికారులు, ఉపప్రధానాధికారులు, యజ్ఞాచార్యులు, వేదపండితులు, అర్చక బృందం, పారాయణీకులు స్వామి వారిని చటపత్ర శాయి అలంకారంలో అలంకరించి ఆలయ పురవీధుల్లో ఊరేగించారు. అనంతరం ఆస్నాన మండపంలో వేదవింశతీని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. సాయంత్రం ఆలయంలో నిత్యాధారణ అనంతరం స్వామివారిని హంసవాహనంపై ఆలయ తిరువీధుల్లో ఊరేగిస్తూ భక్తులను అనుగ్రహించగా భక్తులు దర్శించుకొని తరించారు. ఈ సందర్భంగా చటపత్రశాయి అలంకారం, హంసవాహనం సేవ అవతార విగ్రహ తను ఆలయ అర్చకులు భక్తులకు వివరించారు. పూజా వేడుకల్లో ఐవిఎస్ అధికారి నరసింహ రెడ్డి,



సమాచార శాఖ కమిషనర్ దేశాల్ భూపాల్, యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంత రావు, ఆలయ అనువంశిక దర్శకర్త బి.నర్సింహూమూర్తి, యాదగిరిగుట్ట ఆలయ ఈవో భవానీ శంకర్, ప్రధానాధికారులు కామారె వెంకటాచార్యులు, సురేంద్రాచార్యులు, ఉప ప్రధానాధికారులు నర్సింహూమూర్తి, మాధవాచార్యులు, మణికంఠ శ్రీధర్, లక్ష్మణాచార్యులు, వేదపండితులు శ్రీనివాసశర్మ, శ్రీవాస్తవ

శర్మ, అర్చకులు కిరణాచార్యులు, శ్రీనివాసాచార్యులు, ఆలయ డిప్యూటీ ఈవో భాస్కర్ శర్మ, యాదగిరి గుట్ట మున్సిపల్ చైర్మన్ గుండ్లపల్లి వాణిభక్తగౌడ్, ఆలయ అధికారులు రఘు, రాజన బాబు, సిద్ధాంతి, భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. **చటపత్ర శాయి అలంకారం సేవ..** ఆస్నానోత్సవాలలో నేటి ఉండగా ఆజలాలపై ఓ మఠి అకుష్ట భగవానుడు పవళించి తన లీలా విలాసాన్ని చూపించాడని అర్చకులు వివరించారు. తన కడుపులోని 14 లోకములకు సమస్త ప్రాణములకు ప్రకృతికి భగవానుడు అమృతమును అందించి వాటిని సంరక్షించిన తీరు ఈ చటపత్ర శాయి అలంకారంలో దర్శించవచ్చని అర్చకులు తెలిపారు. **హంసవాహనం సేవ..** భగవానుడి అనేక అవతారాలలో హంసావతారం ఎంతో ప్రసిద్ధి చెందింది అర్చకులు తెలిపారు. హంసజ్ఞానానికి ప్రతీక అని, బ్రహ్మదేవుడికి వేదములను ఉపదేశం చేసి భగవానుడు తన దివ్య అనుగ్రహాన్ని హంస రూపంలో సాక్షాత్కరించిన తీరు ఈ అవతారంలో ఎంతో ప్రత్యేకత అని వివరించారు.

అలంకారం ధార్మిక, సంగీత మహాసభలు.. బ్రహ్మోత్సవాల సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ధార్మిక, సంగీత మహాసభలు భక్తులను ఎంతగానో ఆకట్టుకుంటున్నాయి. యాదగిరిగుట్టకు చెందిన శ్రీవైష్ణవ సేవా సమాఖ్య వారిచే విష్ణుసహస్రనామ పారాయణం శ్రీవేంకట అనుమాచార్య సేవా ట్రస్ట్ వారిచే కోలాటం, నృత్యం నిర్వహించారు. భజన, మంగళ వాయిద్యం, వైదిక ప్రార్థన, హరికథ, కావీహూడి, వయోలిన్, భక్తనాట్య ప్రదర్శనలు భక్తులకు ఎంతో ఆలంకారం.

ఉచిత వైద్యశిబిరం.. శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి బ్రహ్మోత్సవాలను పురస్కరించుకొని కొండపైన ప్రధాన కార్యాలయం ఆవరణలో ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. భక్తులు స్థానికులు ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని సందర్శించుకోగలగడం చేసుకోవాలని సూచించారు. **బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా నేడు ఉదయం 9 గంటలకు శ్రీకృష్ణాలంకారం మురళీ కృష్ణములో, రాత్రి పానాహారం సేవలో భక్తులకు దర్శనమివ్వనున్నారు.**



పంచేసుకుంటారో చేసుకోండి

- పెండింగ్ కోర్టు కేసులు దావిపెట్టి ప్లాట్ల విక్రయం
- 4.5 సంవత్సరాలుగా ఇబ్బందులు
- జైహింద్ గౌడ్ & VRR రాజ్ రెడ్డి పై ఎందుకు చర్యలు తీసుకోండి

జయభేరి, మేడ్చల్:

రాంపల్లి గ్రామం, కీసర మండలం, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లా పరిధిలోని లీ ఆవుల్ సర్వే నం. 268లో పండకు పైగా ఫ్లాట్ల యజమానులు గత 4.5 సంవత్సరాలుగా తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. బాధితుల ప్రకారం, 2019లో తమ కష్టాలను సామర్థ్యం ఉన్నప్పుడు, చెందిన పంజాబ్ జైహింద్ గౌడ్, బానారాసింహుల చెందిన బంధువుల శంకర్ గౌడ్, బానారాసింహుల కుమార్, బోధుపల్లికు చెందిన సింగారం రవి కుమార్ ల వద్ద ఫ్లాట్లు కొనుగోలు చేశారు. అయితే, అభిమానిక సంబంధించిన పెండింగ్ కోర్టు కేసులను ఉద్దేశ్యంగా దావిపెట్టి విక్రయాల నిర్వహించారని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. పెండింగ్ లిటిగేషన్లు ఉన్న విషయం వెల్లడించకుండా ఫ్లాట్లు అమ్మడం ఒక స్పష్టమైన క్రిమినల్ మోసం అని బాధితులు పేర్కొన్నారు. ఇది సమయంలో, VRR కన్స్ట్రక్షన్స్ అధినేత పంగేటి రాజ్ రెడ్డి (VRR Raji Reddy), అతని అనుచరులు నకిలీ పత్రాలతో ఫ్లాట్లపై అక్రమ కట్టాకు ప్రయత్నిస్తూ, గత 4.5 సంవత్సరాలుగా యజమానులను బెదిరింపులకు గురిచేస్తున్నారని బాధితులు తెలిపారు. ఫ్లాట్ల వద్దకు వెళ్లినప్పుడు కిరాయి వ్యక్తులను

Block	Sub-block	Year	FIR No.	File No.	Date	Time
Arts & Sciences	08/23/2024	2025	2702/2025	14/2025	14:00	14:00

బాధితుల ప్రశ్నలు
పెండింగ్ కోర్టు కేసులను దావిపెట్టి విక్రయాల నిర్వహించిన వారిపై ఎందుకు కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం లేదు? జైహింద్ గౌడ్, ఇతర ప్రమాదాలపై సమాధాన ఆరోపణలపై దర్యాప్తు ఎక్కడ ఉంది? VRR రాజ్ రెడ్డి అతని స్వాగతం పై పలు స్నేహపూర్వక కేసులు నమోదైనప్పటికీ ఎందుకు అరెస్టులు జరగడం లేదు? 4.5 సంవత్సరాలుగా బాధితుల ఇబ్బందులు పడుతుంటే బాధ్యత ఎవరిది? తెలంగాణ ప్లాట్ కోర్టు ఆదేశాలను అచారంగా చేసుకుని.. FIR No. 99/2026 - P.S. Pocharam IT Corridor, FIR No. 37/2026 - P.S. Keesara (14012026) నమోదు చేయబడినట్లు బాధితులు తెలిపారు.

పంపించి భయభ్రాంతులకు గురిచేస్తూ "ఎం చేసుకుంటారో చేసుకోండి" అని సవాల్ చేస్తున్నారని వారు వాపోయారు. ఆర్థికంగా కుంగిపోయిన ఫ్లాట్ యజమానులు.. బాధితుల్లో ఎక్కువ మంది మధ్యతరగతి కుటుంబాలకు చెందినవారు. జీవితకాల పొరువులు పెట్టారు.. కొందరు రుణాలు తీసుకుని ఫ్లాట్లు కొనుగోలు చేశారు. గత 4.5 సంవత్సరాలుగా ఆర్థిక సంక్షోభంలో చిక్కుకున్నారు. మానసిక ఒత్తిడి, కుటుంబ సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. అయినా ఇప్పటివరకు పూర్తి న్యాయం జరగకపోవడం బాధాకరం అని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

Block	Sub-block	Year	FIR No.	File No.	Date	Time
Arts & Sciences	08/23/2024	2025	2702/2025	14/2025	14:00	14:00

ప్రభుత్వానికి బహిరంగ విజ్ఞప్తి
మేము వందకు పైగా మధ్యతరగతి కుటుంబాలు. మా జీవితకాలం సంపాదనను పెట్టి కొనుగోలు చేసిన ఆస్తులపై అక్రమ కట్టా ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయి. పంజాబ్ జైహింద్ గౌడ్, బంధువు శంకర్ గౌడ్, బానారాసింహుల కుమార్, సింగారం రవి కుమార్, VRR రాజ్ రెడ్డి పై తక్షణ, కఠిన, పారదర్శక చర్యలు తీసుకోవాలని మేము ప్రభుత్వాన్ని, పోలీసు శాఖను డిమాండ్ చేస్తున్నాము.



నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన కౌన్సిలర్ కు ఘన సన్మానం

జయభేరి, దేవరకొండ:

దేవరకొండలో నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన మున్సిపల్ చైర్మన్, వైస్ చైర్మన్, కౌన్సిలర్లు ల ను గృహదాది వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ కమిటీ ఘనంగా సన్మానించారు. సన్మానంలో భాగంగా ఐదో వార్డు నూతనంగా ఎన్నుకోబడిన కౌన్సిలర్ నేనావత్ శ్రీ కన్య సేవియా నాయక్ ల ను ఆలయ కమిటీ అధ్యక్షులు మాజీ మున్సిపల్ చైర్మన్ ఆలంపల్లి నరసింహ, కార్యదర్శి డొడ్డి అశోక్, కోకాపిలలి శిరీరామ కృష్ణమూర్తి వీరిని ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ చైర్మన్ పున్నులైలజ వెంకటేశ్వర్లు, వైస్ చైర్మన్, నూతన కౌన్సిలర్లు, పానుగంటి మల్లయ్య, నీల పాండురయ్య, వాన వెంకటేశ్వర్లు, నీల బుచ్చయ్య, కర్నాటి పురుషోత్తం, సముద్రాల ధనంజయ, డొడ్డి సుధాకర్, వాన నారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మునగాల కొండలరావు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల లో అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం



జయభేరి, దేవరకొండ:

మునగాల కొండలరావు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (స్వ), దేవరకొండ లో అంతర్జాతీయ మాతృభాషా దినోత్సవం సందర్భంగా తెలుగు విభాగం అధ్యక్షులతో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ రమావతి రవి మాట్లాడుతూ మాతృభాష ఉనికిని కాపాడుకోవాలి, అవకాశకత మనందరి పైన ఉందని, మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు మాతృభాషతో పెరచేసుకుని ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగు విభాగాధిపతి జి.కోటయ్య, అధ్యాపకులు అద్దికి శ్రీమతి, పోలిటికల్ సైన్స్ విభాగం అధ్యాపకులు కె.నాగరాజు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విద్యుత్ సమస్యలు లేకుండా చూడాలి

విద్యుత్ అధికారులతో సమావేశంలో యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ చైర్మన్ గుండ్లపల్లి వాణిభక్తగౌడ్

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, ఫిబ్రవరి 21:

యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలో విద్యుత్ సమస్యలు లేకుండా చూడాలని యాదగిరి గుట్ట మున్సిపల్ చైర్మన్ గుండ్లపల్లి వాణిభక్తగౌడ్ కోరారు. శనివారం యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలోని 10వ వార్డులో విద్యుత్ ట్రాన్స్మిషన్ లైన్లను ప్రారంభించిన అనంతరం మున్సిపల్ కార్యాలయంలో విద్యుత్ అధికారులతో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలో నెలకొన్న విద్యుత్ సమస్యలపై అధికారులకు వివరించారు. విద్యుత్ సమస్యలు లేకుండా చూడాలని కోరగా త్వరలోనే సమస్యలు పరిష్కరిస్తామని విద్యుత్ అధికారులు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ కమిషనర్ లింగన్నామి, మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ బి.రమ్య రామచందర్, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు బోధ రాధ, జూడిద మధు, కాటబత్తిని సుప్రభాట్ల సరోజ కర్ర మాధవి, పెలిమెల్లి లావణ్య, పేరబోయిన సత్యనారాయణ, నాడునేని ధనలక్ష్మి, ముక్కెర్ల మల్లేష్, బబ్బిరి శ్రీధర్, అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పూర్వ పోక్సో కేసుల్లో నిందితులకు కౌన్సిలింగ్



జయభేరి, పరవాడ:

పరవాడ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో పూర్వ పోక్సో కేసుల్లో నిందితులుగా ఉన్న వ్యక్తులను ఈరోజు పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించి వారి ప్రస్తుత పరిస్థితులు, నివాస వివరాలు, కార్యకలాపాలు తదితర అంశాలపై సమగ్రంగా వివరాలు సేకరించి పరవాడ సీసీఆర్, మల్లికార్జున రావు చర్యకేంద్రంలో నిందితులకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించారు వారి ప్రస్తుత ప్రవర్తన, కడలికలు మరియు సామాజిక పరిస్థితులను విశ్లేషించి, భవిష్యత్తులో మళ్లీ నోరాలకు పాల్పడే అవకాశాలు ఉన్నవారికి గుర్తించి అలాంటి వ్యక్తులపై నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగించబడుతుందని చిన్నారుల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకొని ముందుకు సుజాగ్రత చర్యలు భాగంగా ఈ కార్యక్రమం చేపట్టినట్లు పరవాడ పోలీసులు తెలిపారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే అదీష్ రాజ్ కు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు

వైస్సార్సీపీ నాయకులు



జయభేరి, పరవాడ:

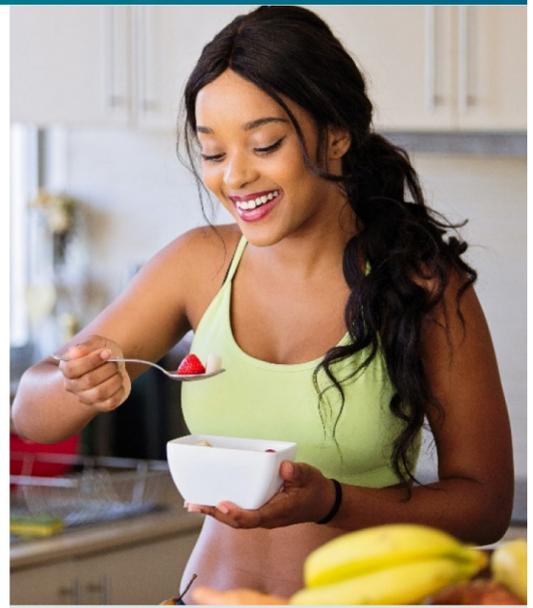
పెందుర్తి నియోజకవర్గం మాజీ ఎమ్మెల్యే అన్నంరెడ్డి అదీష్ రాజ్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా శనివారం రాంపూరు లో గల మాజీ ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో పరవాడ వైస్సార్సీపీ నాయకులు మాజీ ఎమ్మెల్యే అదీష్ రాజును కలిసి శాలువాతో సత్కారింపి పూలమొక్క ఇచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలియచేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వైసీపీ కార్యదర్శి మరియు మాడుగుల, పాఠాశ్రమపాలకులు నియోజకవర్గాల వైసీపీ పరిశీలకుడు వై.కె. శ్రీనివాసరావు, జె.డి.టీ.సి సభ్యులు వై.కె. సన్యాసిరాజు, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు కోన రామారావు, మాజీ వైస్సార్సీపీ అధ్యక్షుడు బొడ్లపల్లి చిన్నారావు, దళాయి నదియా, వై.కె. పాపయ్యల నాయకులు, కాపలి వాసు, ఎమ్.ఎం.ఎం.టి.కాపలి రాజు మరియు మండల లో గల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యేను సన్మానించిన వర్తక సంఘం సభ్యులు



జయభేరి, పరవాడ:

బొగ్గు, పై యాక్ కార్యాలయంలో నిత్యం లంకెలపాలెం లోని వర్తకులు ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందులను ప్రస్తుతం జరుగుతున్న శాసన సభ అసెంబ్లీ సమావేశంలో సమస్య గురించి ప్రస్తావించి ప్రభుత్వం దృష్టిలో పెట్టించుకునే పెందుర్తి ఎమ్మెల్యే పంచకర్త రమేష్ బాబును లంకెలపాలెం మరియు పంజాబ్ లోని వర్తక సంఘం అధ్యక్షులతో ఘనంగా సన్మానించారు. ఎస్సీ పట్టణా క సమస్యతో ఇబ్బందులు పడుతున్నప్పటికీ తమ బాధలను ఎవరూ ఎవరూ ఎవరూ ఎవరూ అసెంబ్లీలో ప్రస్తావించవచ్చు కాకుండా స్వయంగా లంకెలపాలెం లంకెలపాలెం జంక్షన్ లో వర్తకుల పడుతున్న ఇబ్బందులను తెలుసుకోవడానికి లంకెలపాలెం జంక్షన్ కు ఎమ్మెల్యే పంచకర్త రావడం పై వారు హర్ష వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పంచకర్త రమేష్ బాబు ఆర్ అండ్ బి అధికారులు మరియు పాఠాశ్రమ పాఠాశ్రమ పాఠాశ్రమ లంకెలపాలెం జంక్షన్ అంశా పర్యటించి, రెండు మూడు రోజుల్లో సమస్యలను చేపట్టాలింది గా ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యేతో 79 వార్డు కార్పొరేటర్ రాతు శ్రీనివాసరావు, నాయకులు, వర్తక సంఘ సభ్యులు సుందరపు శ్రీనివాస్, మంత్రిగిరి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మీ జుట్టు వేగంగా.. బలంగా పెరగాలంటే...

శరీరానికి పూర్తి ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు లభిస్తే, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వాటి పెరుగుదల కూడా బాగుంటుంది. ఒక నివేదిక ప్రకారం, జుట్టు బలం, మెరుపు, వేగంగా పెరగడానికి సమతుల్య ఆహారం అవసరం. అందువల్ల, మీరు జుట్టు వేగంగా పెరగాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు తప్పక తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

జుట్టు పెరుగుదలకు సూపర్ ఫుడ్స్: జుట్టు వేగంగా పెరగడానికి పోషకాహారం ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉంది. సరైన ఆహారం లేకపోవడం, ఒత్తిడి, మారుతున్న జీవనశైలి కారణంగా జుట్టు లాలడం సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది. పరిశోధన ప్రకారం, మన జుట్టులో 90 శాతం ప్రోటీన్ అంటే కెరాటిన్ తో తయారవుతుంది. శరీరానికి పూర్తి ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు లభిస్తే, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వాటి పెరుగుదల కూడా బాగుంటుంది. ఒక నివేదిక ప్రకారం, జుట్టు బలం, మెరుపు, వేగంగా పెరగడానికి సమతుల్య ఆహారం అవసరం. అందువల్ల, మీరు జుట్టు వేగంగా పెరగాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు తప్పక తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

- 1. గుడ్లు - గుడ్లలో ప్రోటీన్, బయోటీన్, జింక్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. జుట్టు నిర్మాణానికి ప్రోటీన్ అవసరం. అంటే కెరాటిన్, బయోటీన్ జుట్టును బలపరుస్తుంది. దాని కొత్త పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. జింక్ నెట్టిమీద చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
2. పాలకూర - పాలకూరలో ఫోలేట్ తో పాటు ఇనుము, విటమిన్ ఎ, సి ఉంటాయి. శరీరానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా చేయడం ద్వారా ఇనుము జుట్టు మూలాలను బలపరుస్తుంది. విటమిన్ ఎ, సి తలపై సహజ నూనె అంటే సెబమ్ ఏర్పడటానికి సహాయపడతాయి. ఇది జుట్టు పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది.
3. బెల్లెలు - స్ట్రాబెర్రెలు, ఖామోయిలు, రాస్బెర్రీస్ వంటి బెల్లెలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు కణాలను ఫ్రీరాడికల్ నష్టం నుండి రక్షిస్తాయి. జుట్టు విచ్ఛిన్నతను నిరోధించే కొలాజెన్ నిర్మించడంలో సహాయపడతాయి.
4. చేపలు - సాల్మన్, సార్డిన్ వంటి చేపలలో ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్ డి, ప్రోటీన్ లభిస్తాయి. ఇవి జుట్టు మూలాలను బలోపేతం చేస్తాయి. కొత్త జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తాయి. ఒమేగా 3 జుట్టు పొడిగా మారడానికి అనుమతించదు.
5. వాల్ నట్స్ - వాల్ నట్స్ ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్ ఇ, బయోటీన్ లకు చాలా మంచి మూలం. అవి జుట్టు కణాలలో పావును తగ్గిస్తాయి. బలాన్ని పెంచుతాయి. బయోటీన్ జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది.
6. క్యారెట్లు - క్యారెట్లలో బీటాకెరోటిన్, విటమిన్ ఎ ఉంటాయి. ఇవి తల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. జుట్టుకు సహజమైన మెరుపును తెస్తాయి. విటమిన్ ఎ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. జుట్టు విరిగిపోకుండా, రాలకుండా నిరోధిస్తుంది.
7. విత్తనాలు - గుమ్మడికాయ, అవిసె, చియా వంటి విత్తనాలలో జింక్, ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్ బి పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి జుట్టు ఆక్సీజన్ మెరుగుపరుస్తాయి. కొత్త పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తాయి.
8. బీన్స్ - బీన్స్ వంటి ఆహారాలు అంటే కిక్సీ బీన్స్, చిక్ పీస్, బ్లాక్ బెన్ బర్రానీలు ప్రోటీన్, ఐరన్, బయోటీన్ తో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శాఖాహారులకు జుట్టుకు ఉత్తమమైన ఆహారాలు.
9. చిలగడదుంప - చిలగడదుంపలో బీటాకెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎ గా మారి జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది తల చర్మం సహజ తేమను కూడా నిర్వహిస్తుంది.
(NOTE: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అవగాహన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా నేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది)

రష్యన్ భామల బ్యూటీ సీక్రెట్స్!

రష్యా పడతులు.. అత్యంత ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తారు. లేత గులాబీ వర్షంలో.. అందానికి సరికొత్త నిర్వచనంగా మెరిసిపోతుంటారు. తాజాగా, వీరి బ్యూటీ సీక్రెట్స్ ను వెల్లడించారు బ్యూటీషియన్లు. రష్యా మహిళల మేనిఫాయ్ రహస్యాన్ని బయటపెట్టారు.
చర్మాన్ని శుభ్రపరచడానికి రష్యా మహిళలు 'బన్యా స్టీమ్ బాత్' ను ఎక్కువగా ఆశ్రయిస్తారు. ఈ స్టీమ్ బాత్ వల్ల చర్మ రంధ్రాలు లోతుగా శుభ్రమవుతాయి. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఈ పురాతన చర్మ సంరక్షణ పద్ధతితో.. మానసిక శారీరక విశ్రాంతి

తితోపాటు చర్మానికి మెరుపు, ఆరోగ్యానికి భరోసా కలిపిస్తుంది. ప్లాస్టిక్ రసాయన ఉత్పత్తులకు పూర్తిదూరంగా ఉంటారు. చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేసే సేండుకు బిర్చ్/ఓక్ కొమ్మలతో తయారైన స్క్రబ్ లను ఉపయోగిస్తారు. వీటితో చర్మాన్ని సున్నితంగా మసాజ్ చేయడం వల్ల.. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఎప్పుడూ చల్లగా, పొడిగా ఉండే రష్యాలో.. చర్మం పొడిబారతూ ఉంటుంది. అందుకే, చర్మాన్ని ఎప్పుడూ హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుకోవడానికి కొన్ని రకాల సముద్రపు ఉత్పత్తులు, పొద్దు తిరుగుడు, ఆముదం నూనెను వాడుతారు. వీటిలో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే పోషకాలు,

వృద్ధాప్య నిరోధక లక్షణాలు ఎక్కువ. అవి చర్మం, జుట్టుకు మంచి హైడ్రేషన్ అందిస్తాయి. కోల్డ్ వాటర్ థెరపీ, ఐస్ ఫేషియల్స్ తో చర్మాన్ని ఎప్పటికప్పుడు రిఫ్రెష్ గా ఉంచుకుంటారు. ఈ థెరపీలతో ముఖచర్మం బిగుతుగా మారుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటంతోపాటు ముదతలూ తగ్గుముఖం పడుతాయి. ఇక కళ్ల కింద వాపును నివారించడంలో కోల్డ్ వాటర్ థెరపీ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. రష్యన్ సౌందర్య మహాసింక్ లలో ఎక్కువగా ఉపయోగించే చందర్కాలు.. సోర్ క్రీం, తేనె. వంటింట్లో నిత్యం అందుబాటులో ఉండే ఈ చందర్కాలు.. చర్మాన్ని

తేమగా, కాంతివంతంగా ఉంచుతాయి. ఇక క్లెన్సర్లుగా పాల ఉత్పత్తులకు ఓటీసార్లు రష్యన్ అమ్మాయిలు. ఇందులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్.. చర్మాన్ని మృదువుగా, హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడంలో సాయపడుతుంది. చర్మం పీచాన్ సమతుల్యతను కాపాడటంతోపాటు చర్మ సహజవర్ణాన్ని మెరుగుపరచడంలోనూ ముందుంటుంది. ఇలా రసాయన ఉత్పత్తులపై ఎక్కువగా ఆధారపడకుండానే రష్యన్ అమ్మాయిలు అందాన్ని కాపాడుకుంటున్నారు. సంప్రదాయ పద్ధతులను పాటిస్తూ.. 'బ్యూటీకి కెరాఫ్ గా నిలుస్తున్నారు.



చిన్న పిల్లలకూ నిద్ర ఉండట్లేదు.. మంచిగా పడుకోవాలంటే..

ఒత్తిడి.. పెద్దల్లో కాదు, పిల్లల్లో చిత్తు చేస్తుంది. విద్యాపరమైన టార్గెట్లలో బాల్యం బందీ అవుతున్నది. ఇక డిజిటల్ గ్యాడ్జెట్ల వాడకం.. పిల్లల నిద్రా నాణ్యతను దెబ్బతీస్తున్నది. వాటిల్లోంచి వచ్చే బ్లూలైట్ వల్ల.. నిద్రను నియంత్రించే మెలటోనిన్ సహజ ఉత్పత్తికి అంతరాయం ఏర్పడుతున్నది. మొత్తంగా, నేటితరం చిన్నారులకు కంటినిండా నిద్ర కరువైపోతున్నది. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయట పడే అవకాశం ఉన్నది.
కొంతమంది పిల్లలు.. ఇలా పడుకోగానే తల నిద్రలోకి జారుకుంటారు. కొందరికి అస్సలు నిద్రపట్టదు. అలాంటి వారిని నిద్రవచ్చడానికి తల్లిదండ్రులు నానా తంటాలు పడుతుంటారు. జీవనశైలిలో వచ్చిన మార్పుల్లో ఇందుకు కారణంగా కనిపిస్తున్నది. అయితే, చిన్నారుల ఎదుగుదలలో ఆహారం తర్వాత నిద్ర కీలకమైంది. మెదడు విశ్రాంతి

సానికి నిద్ర దోహదం చేస్తుంది. కాబట్టి, పిల్లలకు కంటినిండా నిద్ర ఎంతో అవసరం. ఇందుకోసం పిల్లలకు ప్రత్యేక దినచర్యను అలవాటు చేయాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కథల పుస్తకాలు చదవడం, చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు, మృదువైన సంగీతం వినడం వంటివి పిల్లల మనసును ప్రశాంతం చేస్తాయి. ఇక స్టీమ్ బ్లైమ్ ను తగ్గించడం, పడుకునే ముందు ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడ్జెట్లను పక్కన పెట్టేయడం.. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తాయి. వారంతాల్లోనూ ఒకే సమయానికి నిద్రలేచే అలవాటు.. నిద్ర చక్కాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక పిల్లల్లో నిద్రను ప్రోత్సహించడానికి.. బెడ్ రూమ్ లో చీకటిగా, నిశబ్దంగా, చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. మంచం సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. మనసుకు ప్రశాంతత చేకూర్చే పుస్తకాలు కూడా మంచి నిద్రకు ఆహ్వానం పలుకుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు శరీరాన్ని సున్నితంగా స్నాచ్ చేయడం, యోగా లాంటివి.. నిద్రకు సహకరిస్తాయి. అయితే, ఇలాంటి దినచర్యలను పాటించడం

కేవలం స్వల్పకాలిక పరిష్కారం కోసమే కాదు. ఇది పిల్లల్లో భావద్వేగ పరంగా, మానసికంగా సానుకూల మార్పు తీసుకొస్తుంది. స్థిరమైన, ప్రశాంతమైన దినచర్య.. పిల్లలకు స్వీయ నియంత్రణ పై నైపుణ్యాన్ని నేర్పుతుంది. దీర్ఘకాలంలో పిల్లలు ఒత్తిడిని నిర్వహించడానికి సన్నద్ధమవుతారు. మెరుగైన భావోద్వేగాలను కలిగి ఉంటారు. మంచినీరే వేసే ఈ పునాది.. పిల్లల తరువాతి జీవితంలో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు గురయ్యే ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుంది. ని పలు సర్వేలకు చెబుతున్నాయి.
ఎవరెవరికి ఎంతెంత? ఏడాదిలోపు పసిపిల్లలకు.. రోజుకు 12 నుంచి 16 గంటల నిద్ర అవసరం ఉంటుంది. ఏడాది నుంచి రెండేళ్ల చిన్నారులు 11 నుంచి 14 గంటల నిద్రవాలి. మూడు నుంచి ఐదేళ్లలోపు వారికి.. రోజుకు 10 నుంచి 13 గంటల నిద్రపోతే ఆరోగ్యం. పాఠశాలకు వెళ్లే అరుదు నుంచి పన్నెండేళ్ల పిల్లలు రోజుకు 9 నుంచి 12 గంటల నిద్రపోవాలి. యుక్త

వయసులోకి వచ్చిన వారు ప్రతిరోజూ 8 నుంచి 10 గంటల నిద్ర వాలి.
మంచి నిద్ర రావాలంటే.. పిల్లలు మంచి నిద్రపోయేలా వారి వయసుకు తగ్గట్టుగా కొన్ని అలవాట్లు చేయాలి. పడుకునే ముందు పిల్లలు రిలాక్స్ కావాలి. 'బెడ్ రొటీన్' ను అలవాటు చేయాలి. చిన్నారుల రాత్రి భోజనాన్ని త్వరగా ముగించాలి. అలాగే, రాత్రిపూట డిస్కంట్ లైట్ గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. రాత్రిపూట నిద్రపోవడానికి మారాం చేసే పిల్లలకు పెరుగున్నం, అరటిపండును తినిపిస్తే.. త్వరగా పడుకుంటే అవకాశం ఉంటుంది. పడుకునే ముందు పిల్లలకు గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయిస్తే.. త్వరగా నిద్రపోతారు. ఇంట్లో అందరూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోతే.. వారితోపాటు పిల్లలు నిద్రలోకి జారుకుంటారు. సాయంత్రంపూట పిల్లలు ఔట్ డోర్స్ గేమ్స్ లో పాల్గొనాలి చూడాలి. దీనివల్ల వారి శరీరం అలిసిపోయి.. త్వరగా నిద్రపోవడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది.





గేమ్ మాస్టర్ ఎవరు?

'మీరు నా సుంచివిం కోరుకుంటున్నారో.. ఏం మీన్ అవుతున్నారో' అనే విషయాలన్నింటినీ నేను గమనిస్తున్నా. 'ఫలక్ సుమా దాస్' తీయకముందు నాలో ఓ కని ఉండేది. ఈ సినిమాకు ముందు అది పదింతలు పెరిగింది. పిల్లలు, సున్నిత మనస్సులు ఈ సినిమాకు దూరంగా ఉండండి' అన్నాడు విశ్వక్ సేన్. ఆయన కథానాయకుడిగా స్వీయ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కించిన మూవీ 'కల్లే'. తారక్ సినిమానే పతాకంపై సందీప్ కాకరాల నిర్మిస్తున్నారు. ఇండియన్ తొలి స్టాషన్ జానర్ (హింస, రక్తపాతంతో కూడిన) మూవీగా వాస్తవ సంఘటనల ప్రేరణతో ఈ చిత్రాన్ని రాబొందించారు. శనివారం టీజర్ ను లాంచ్ చేశారు. గోవా పబ్ లో పార్టీ హోస్ట్ మొదలుపెట్టి ఓ ప్రాణాంత కమైన్ అటలో ఓ మిత్రబంధం ఎలా చిక్కుకుంది? ఒక్కొక్కరిని హతమారుస్తూ ముందుకు సాగే ఈ కథలో అసలు గేమ్ మాస్టర్ ఎవరు? అతను రక్షకుడా? ప్రమాదకారుడా? అనే ప్రశ్నలతో టీజర్ ఆసాంతం ఉత్పందం పంచింది. ఈ సినిమాలో వందమంది కొత్త నటీనటులున్నారని విశ్వక్ సేన్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్ర మాటల రచయిత తరుణ్ భాస్కర్, సంగీత దర్శకుడు రవిబసూర్ తో పాటు చిత్ర ప్రధాన తారాగణమంతా పాల్గొన్నారు. గాయత్రీ భరద్వాజ్, తారక్ పొన్నప, మురళీశర్మ తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి రచన, నిర్మాత, దర్శకత్వం: విశ్వక్ సేన్.

లెజెండ్స్ అపూర్వ కలయిక



భారతీయ సినిమా లివింగ్ లెజెండ్స్ కమల్ హాసన్, రజనీకాంత్ 47 ఏళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత కలిసి నటించబోతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ప్రతిష్టాత్మక సినిమా అవ్ డిట్స్ కోసం యావత్ ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. శనివారం ఈ సినిమా తాలూకు అధికారిక ప్రకటన వెలువడింది. రెడ్ జాయింట్ మూవీస్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించనుంది. నెల్సన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తారు. ఈ చిత్రానికి 'కెపాన్ & ఆర్కే' అనే వర్మింగ్ టైటిల్ ను పెట్టారు. 70వ దశకంలో రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ కలిసి నటించారు. అనంతరకాలంలో వారిద్దరూ భారతీయ సినిమాలో తిరుగులేని స్టార్ డిమ్ తో లెజెండ్స్ గా ఎదిగారు. ఈ సందర్భంగా రెడ్ జాయింట్ మూవీస్ ప్రతినిధి మాట్లాడుతూ 'ఇదొక చారిత్రక ఘట్టం. ఇద్దరు దిగ్గజ నటులతో సినిమా చేయటం గొప్ప బాధ్యతగా భావిస్తున్నాం. మా కల నిజమైన అనుభూతి కలుగుతున్నది. భారీ వ్యయంతో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించబోతున్నాం' అన్నారు. ఈ సినిమాకు అనిరుద్ సంగీతాన్నిందిస్తున్నారు.



వైవిధ్యం లోట బిందారా షర్

తెలుగు మ్యూజీ లీల అద్భుతమైన అవకాశాన్ని దక్కించుకుంది. ఇప్పటికే తెలుగులో అగ్ర కథానాయికగా వెలుగొందుతున్న ఈ అందాలభామ.. 'పరాశక్తి' సినిమాతో తమిళ చిత్ర పరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టిన విషయం తెలిసిందే. ఆ సినిమా ఫలితం ఎలాగున్నా.. శ్రీలీలకు తమిళనాట అవకాశాలు మాత్రం బాగానే వరిస్తున్నాయి. తమిళ అగ్ర కథానాయకుడు అజిత్ హీరోగా అధిక రవిచంద్రన్ తెరకెక్కించనున్న చిత్రంలో శ్రీలీల కథానాయికగా ఎంపికైనది లేదని స్పష్టం. ప్రస్తుతం తమిళ మీడియాలో ఈ వార్త బలంగానే వినిపిస్తున్నది. ఇక సినిమా విషయానికొస్తే.. 'AK64' పర్మింగ్ టైటిల్ తో రాబొందనున్న ఈ చిత్రాన్ని ఏకే ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై టాలీవుడ్ అగ్ర నిర్మాత అనిల్ సుంకర్ నిర్మించనున్నారు. అనిరుద్ సంగీత దర్శకుడు. ఈ సినిమా మాటింగ్ ఈ నెలలోనే మొదలు కానున్నది. ఈ వినూది చివర్లో కానీ, సంక్రాంతి కాసుకగా గానీ సినిమాను విడుదల చేసే ఆలోచనలో మేకర్స్ ఉన్నారు.



మిడ్ వీక్ మోటివేషన్ తో కేక పెట్టిస్తాన్న స్టార్!

గ్రామర్ ప్రపంచంలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఆ స్టార్ కిట్, ఇప్పుడు తన ఫిట్ నెస్ మంత్రంతో నెటిజన్లను ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. ఒకప్పుడు అధిక బరువుతో ఇబ్బంది పడి, ఆ తర్వాత తన పట్టుదలతో తీరే సైజ్ నుంచి పర్ఫెక్ట్ ఫిగర్ వరకు ఎదిగిన ఆ నటి ప్రయాణం ఎందరికో సూర్తిదాయకం. 2024లో తన ఫిట్ నెస్ లక్ష్యాలను చేరుకోవడంలో ఆమె అసలు తగ్గడం లేదు. తాజాగా ఆమె టైలర్ సమీక్షా పురోహిత్ షేర్ చేసిన వీడియోలో 'పైలెట్స్ రిఫార్మర్' సై ఆమె చేస్తున్న విన్నాసాలు చూస్తుంటే మైండ్ బ్లాక్ అవ్వాలి. అక్కడ ఫిట్ గా, టోన్డ్ బాడీతో మెరిసిపోతున్న ఆ స్టార్ హీరోయిన్ మంచెలో కాదు.. సారా అలీ ఖాన్. సాధారణ వర్సెస్ కంటే పైలెట్స్ భిన్నంగా ఉంటుంది. ఇందులో వాడే రిఫార్మర్ మేషిన్ శరీరానికి అవసరమైన ప్రతిఘటనను అందిస్తుంది. సారా అలీ ఖాన్ ఈ వర్సెస్ చేస్తున్న తీరును చూస్తుంటే ఆమె బాడీ ఎంత ఫెక్సిబిల్ గా ఉందో అర్థమవుతుంది. "సారా కంటే మెరుగైన మిడ్ వీక్ మోటివేషన్ ఇంకొకటి ఉండదు" అంటూ ఆమె టైలర్ ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు. రిఫార్మర్ పై చేసే నియంతృక కథలికలు శరీరంలోని బిగువును తగ్గిస్తాయి. దీర్ఘకాలంగా ఉన్న కండరాల అసమతుల్యతను సరిచేయడానికి ఇది దోహదపడుతుంది. శరీరాన్ని అలసటకు గురి చేయడం కంటే, శరీరం ఎలా కడలాలి, ఎలా నిలబడాలి అనే అంశాలపై పైలెట్స్ అవగాహన కల్పిస్తుంది. లోపలి నుండి శరీరానికి ఒక బలమైన మద్దతు లభిస్తున్న అనుభూతిని ఇది ఇస్తుంది. సారా అలీ ఖాన్ చేస్తున్న ఈ పైలెట్స్ వర్సెస్ కేవలం గ్రామర్ కోసం మాత్రమే కాదు, సంపూర్ణ ఆరోగ్యం కోసం అని అర్థమవుతోంది. మీరు కూడా మీ 2026 ఫిట్ నెస్ గోల్డ్ నుంచి పక్కకు తప్పుకోవాలని అనుకుంటుంటే, ఒక్కసారి సారా అలీ ఖాన్ వర్సెస్ వీడియో చూడండి. ఆ ఉత్సాహం మీకు కూడా వస్తుంది.

అందుకే మాడలింగ్ వదిలేశా



మాడలింగ్ తెరీర్ మొదలుపెట్టి హీరోయిన్ గా ఎంట్రీ ఇచ్చిన అస్సాం బ్యూటీ కాయాదు లోహర్. 'డ్రాగన్' సినిమాతో ఒక్కసారిగా సెన్సేషన్ సృష్టించిన కాయాదు.. 'అల్పూరి' సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులను పలకరించింది. వరుస సినిమాలతో బిజీగా మారిపోయిన ఈ ముద్దుగుమ్మ. తాజాగా విశ్వక్ సేన్ 'కొట్టింది. ఈ సందర్భంగా అస్సాం ఆసమ్ బ్యూటీ కాయాదు పంచుకున్న కబుర్లు ఇవి.. పక్కీ. మొత్తంగా 'ఫంకి' మాటింగ్ చాలా రాష్ట్రలో పెరిగాను. ఎందుకో తెలియదు చిన్నప్పటి నుంచి సినిమాలంటే ఆసక్తి. ఆ క్రమంలో కొన్నాళ్లు మాడలింగ్ చేశాను. సినిమా మిడి షోకన్ చేయాలని మాడలింగ్ వదిలిపెట్టాను. 'కప్పవదాలి, చిత్రబుద్ధి' ఉండాలి, బాధ్యతగా వ్యవహరించాలి' నాకు తెలిసిన ఫార్ములా ఇదే! ఇండస్ట్రీలో పరిచయం లు లేకపోవడంతో ప్రతి ఆడిషన్ లో నన్ను నేను నిరూపించుకోవాల్సి వచ్చేది. ఎంత కష్టం పడ్డా ఫలితం రాకపోవడంతో డిప్రెషన్ లోకి వెళ్లిన సందర్భాలూ ఉన్నాయి. ఫంకి మాట్ మొత్తం ఫస్ట్ గా జరిగింది. డై రెక్టర్ అనుదీప్ చలాకీ మనిషి. నవ్వుతూనే యాక్షన్ చెప్పేస్తాడు. షాట్ ఒకే అవ్వగానే మళ్లీ నవ్విస్తాడు. విశ్వక్ సేన్ కూడా మంచి వ్యక్తి. మొత్తంగా 'ఫంకి' మాటింగ్ చాలా ఎంజాయ్ చేశా. తెలుగులో ఇది నా రెండో సినిమానే అయినా, భాష పరంగా పెద్దగా ఇబ్బంది అనిపించలేదు. సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటా. నాకు సంబంధించిన ఫోటోలు పోస్ట్ చేస్తుంటా. వాటివల్ల కొన్నిసార్లు ట్రోల్స్ కూడా ఎదురొస్తాయి. సోషల్ మీడియాలో ఫుట్ ఫాస్ట్ పుకార్లు, ట్రోల్స్ చూసినప్పుడు ఒక్కోసారి చిరాగ్గా అనిపిస్తుంది. కానీ, ఆ కామెంట్లకు నేను బాధపడటం ఏమిటని ఇగ్నోర్ చేస్తా. గతంలో కొన్ని సినిమాలూ చేసినా డ్రాగన్ సినిమా తోనే మంచి గుర్తింపు వచ్చింది. ఆ సినిమా విజయం సాధించడంతో ప్రస్తుతం పది సినిమాలకు సైన్ చేశా. నాని నటిస్తున్న ప్యారడైజ్, సింబు హీరోగా వస్తున్న ఎన్టీఆర్ 49 ఈ లిస్టులో ఉన్నాయి. వచ్చిన అవకాశాన్ని పూర్తిస్థాయిలో సద్వినియోగం చేసుకోవాలన్నది నా ఆలోచన. అందుకే ప్రతి కథలో నన్ను నేను ఊహించుకొని చేస్తున్నా. పారడైజ్ లో కొత్తగా కనిపిస్తా. తెలుగు ప్రేక్షకులు నన్ను ఆదరిస్తారనే నమ్మకంతో ఉన్నా.