

మీకు జర్నలిజంలో ఆసక్తి ఉందా?
సమస్యల్ని ప్రశ్నించేందుకు సరైన అస్త్రం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారా?
మీకు అవకాశం కల్పించేందుకు మేము సిద్ధంగా ఉన్నాం...!
ప్రస్తుతాన్ని ప్రజలకి మధ్య వారధిగా ఉంటూ..
డిజిటల్ మీడియా రంగంలో సరికాత్త హంగులతో మీ అరచేతిలో...
"జయభేరి" తెలుగు దినపత్రిక.. నీకో చక్కని వేదికగా నిలుసుంది...

9391 544 889
call me

jayabheripaper@gmail.com



ప్రధాని మోదీ
మరో శుభవార్త..
జీఎస్టీ మరింత తగ్గింపు..

■ పన్ను సేవల పన్ను తగ్గింపు అమలులోకి వచ్చిన తర్వాత చాలా పన్నుల ధరలు తగ్గుతున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోదీ మరో శుభవార్త చెప్పారు. భవిష్యత్తులో పన్నులు మరింత తగ్గిస్తామని తెలిపారు. జీఎస్టీ సంస్కరణల ప్రక్రియ కొనసాగుతుందని తెలిపారు. యూపీలో ట్రేడ్ షోలోని సభలో మాట్లాడారు.



శ్రీవారి భక్తులకు
భారీ శుభవార్త...

కొండపైకి వెళ్తే ఇకపై ఉచిత వసతి

■ తిరుమలలో రోజుకి వేల మంది భక్తులు స్వామి వారిని చూసేందుకు వస్తుంటారు. ఆ వేల మంది భక్తులకి వసతి అనేది ఒక్క కష్టమైన విషయం. ఆ కష్టమైన విషయాన్ని సులువు చేసేందుకు మన తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం (టీటీడీ) పిఎస్ 5 ను అందుబాటులోకి వచ్చేసింది. దీనికి వేంకటాద్రి నిలయం అని పేరు పెట్టడం జరిగింది. 2018 లో జరిగిన ఓ నిర్ణయం మేరకు ఈ పి ఎస్ ఈ 5 నిర్మాణం ప్రారంభించాం. గత ప్రభుత్వం 2018 లో బోర్డు సమావేశంలో ఈ నిర్మాణానికి నాంది పలికింది. సామాన్య భక్తులకు మరింత సౌకర్యం దీనిని నిర్మించడం జరిగిందన్నారు. మంచి ఇంజనీర్లను పెట్టి దీనిని అద్భుతం గా కట్టించాము అని చెప్పారు.



2 లో మోడీకి మినహాయింపు ఇచ్చేసినట్టేనా



ವಿದ್ಯಾರಂಗಂಠಿ
ಒಕ ಗೆಮ್
ಭಂಜರ್

ప్రేమేటు పారశాలలకు భీటుగా ప్రభుత్వ పారశాలలను తీర్చిదిద్దడానికి తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ బడుల్లో త్వరలో నర్సరీ, ఎల్కేజీ, యూకేజీ ప్రారంభిస్తున్న విషయాన్ని, విద్యార్థుల పికప్, డ్రాపింగ్ కు ట్రాన్స్ పోర్టు సదుపాయం కల్పించబోతున్న విషయాన్ని ఈ వేదిక నుండి ప్రకటించాను. తెలంగాణ విద్యారంగంలో ఇది ఒక గేమ్ ఛేంజర్ కావడం ఖాయం అన్న విశ్వాసం నాకుంది. భవిష్యత్ తరాల నిర్మాణానికి విద్య పై పెట్టే ఖర్చును తెలంగాణ ప్రభుత్వం పెట్టబడిగా భావిస్తుందన్న అంశాన్ని వారికి తెలిపారు. తమిళ, తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య శతాబ్దాలుగా సాంస్కృతిక, చారిత్రకమైన బలమైన సంబంధాలు ఉన్నాయి. ఇక ముందు కూడా ఈ బంధం కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నాను. మాకు సామాజిక న్యాయం విషయంలో స్వర్గీయ కరుణానిధి మార్గం ఆదర్శం. ఆయన ఆశయాలు ముందుకు తీసుకువెళుతున్న తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకే నౌలిన్ కు అభినందనలు.

వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి తమిళనాడు అనుసరిస్తున్న తరహాలోనే తెలంగాణలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో బ్రేక్ ఫాస్ట్ కార్యక్రమాన్ని ప్రవేశపెడుతామని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో ఓపీసీలకు 42 శాతం, ఎస్సీ, ఎస్టీలకు 27 శాతం కలిపి మొత్తం 69 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయబోతున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. తమిళనాడు ప్రభుత్వం చెన్నైలోని జవహర్ లాల్ నెహ్రూ ఇండోర్ స్టేడియంలో నిర్వహించిన 'విద్యా పునరుజ్జీవన వేడుక' కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక అతిథిగా హాజరయ్యాడు. తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి స్ట్రావిన్, ఉప ముఖ్యమంత్రి ఉదయనిధి, ఇతర మంత్రులు పాల్గొన్న ఈ కార్యక్రమంలో విద్యార్థులను ఉద్దేశించి రేవంత్ రెడ్డి పసంగించారు.

 జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఓరిజిన్స్ విషయంలో తమిళనాడు నాయకుడు కరుణాని దిని స్ఫూర్తిని తీసుకున్నాం. విద్యా రంగంలో తమిళనాడు అత్యుత్తమ విద్యనాడు అవలంబించడం అభినందనీయం. తమిళనాడు అవలంబిస్తున్న ట్రేడ్ ఫ్యాక్టరీలకు మన హృదయాన్ని తాకింది. అన్నాదేవర్, కామరాజ్, నాదార్, కరుణాని తీ తొలి గొప్ప యోధులు జన్మస్థలం తమిళనాడు. కామరాజ్ తమిళనాడులో తీసుకొచ్చిన విద్యావిధానం దేశం అసహనానికి దారితీసింది. దేశంలో మద్యాన్నా భోజన ఇతర అమలు చేసిన మొదటి రాష్ట్రం తమిళనాడు. పంథ మంచి కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించినందుకు గర్వపడుతున్నా కరుణాని ది. జిజ్ఞాస అమలు చేస్తున్న స్థానిక, ఉదయగిరి లు అభినందిస్తున్నా. విద్య రంగం పై ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఖర్చు దానంగా ఇచ్చేది తమిళనాడు, నిరులు కేలామలలు

ఒక న్యాయంగా, ఒక వక్రుగూ భావిస్తున్నాం. దేశంలో విద్య మాత్రమే నమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, అభివృద్ధి సాధనకు మార్గమే భావిస్తున్నాం. తమిళులు, తెలుగు ప్రజల మధ్య మేనే సంపత్తారాలుగా బలమైన సంబంధాలు ఉన్నాయి. దేశంలో 1991 నరేంద్రకృష్ణ అధిక విధానాలు తర్వాత తమిళనాడు తయారీ రంగంలో పుష్టి సాధిస్తే, తెలంగాణా జోలీ, పాఠ్యా రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాయి. ముఖ్యంగా సామాజిక న్యాయం, ప్రజాస్వామ్యం, సంక్షేమ పథకాల అమలులో ఇరు రాష్ట్రాల మధ్య సారూప్యత ఉంది. తమిళనాడు అమలు చేస్తున్న విద్య విధానం తెలంగాణకు ప్రేరణనిచ్చింది. విద్యలో తమిళనాడు అప అభివృద్ధి విధానం దక్షిణాదికి చెందిన కేరళ, కర్ణాటక, అంధ్ర, తెలంగాణ రాష్ట్రాలకు మార్గదర్శకంగా నిలిచింది. తెలంగాణలో మా ప్రభుత్వం ...మిగతా **2**



సాహితీ ఇన్ ఫ్రా విషయంలో విచారణ

 జయభేరి, హైదరాబాద్, సెపెంబర్ 25:

టాలివుడే ప్రముఖ నటుడు జగన్మోహన్ బాబు ఎన్ఎఫ్ఆర్ఎంఎల్ ద్వైతరీతి (ఈడీ) విచారణకు హాజరుకావడం చిత్ర పరిశ్రమలో కలకలం రేపింది. భారీ మానానికి పాల్పడిందన్న ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న సాహెబ్ ఇన్స్ ప్రా కేసులో భాగంగా, అధికారులు ఆయనను సుదీర్ఘంగా ప్రశ్నించారు. ఎలాంటి ముందుగు సమాచారం లేకుండా ఆయన ఈడీ కార్యాయునికొకవంద చట్టవిచారణగా మారింది. దాదాపు నాలుగు గంటల పాటు సాగిన ఈ విచారణలో, జగన్మోహన్ గతంలో సాహెబ్ ఇన్స్ ప్రా సంస్థను ద్వేష్ చేసినదం అంతరించే అవకాశం ఉన్నదిగా దృష్టి సారించినట్లు తెలుస్తోంది. ఆ సంస్థ ప్రకటనల్లో నడించినందుకు గాన ఆయనకు నమానం పాఠితోషికం, చెల్లింపుల మార్గాల్లోపై సమాచారం సేకరించినట్లు నమానం. ఆ లావాదేవీల గురించి కూడీ లాగినట్లు తెలుస్తోంది. డ్రిలాండ్ ఆఫ్ఫర్ పేరుతో కచ్చుమద్రులు ఆకర్షించిన సాహెబ్ ఇన్స్ ప్రా, సుమారు 700 మంది నుంచి ...మిగతాది 2

మీకు మేమున్నాం

- పోలీసులను మిత్రులుగా అనుకోండి.
- మీ కష్టసుఖాలను మాకు చెప్పండి.
- సాంస్కృతిక స్థితిలో ఉన్న వృద్ధులకు సేవ చేయడమే నిజమైన సేవ.
- రాచకొండ పోలీస్ కమిషనర్ సుదీర్ బాబు



 జయభేరి, హైదరాబాద్:

వృద్ధుల కోసం 'గోల్డెన్ కేర్' (సీనియర్ సిటిజెన్ కేర్ అండ్ కంసర్వేషన్) ప్రత్యేక కార్యక్రమాన్ని రావకొండ సీటీ ఆఫీస్ నేతృత్వ లో రావకొండ సీసీ సిఫ్డీర్ బాబు ప్రారంభించారు. వృద్ధుల పట్ల ప్రతి వ్యక్తి తన బాధ్యతను గుర్తించాలి. చట్టం అనేక చూడాలని ఉంది. తల్లిదండ్రులకు సేవ చేయాలి. లేదంటే ఆకాడుకులి జ్ఞాపరులు. రావకొండ సెక్యూరిటీ కార్పొరేషన్ అధ్యక్షురాలి మేము వృద్ధుల కోసం 'గోల్డెన్ కేర్' అనే ప్రత్యేక కార్యక్రమం ప్రారంభిస్తున్నాం.



కాఢేశ్వరం విచారణ

■ రంగంలోకి సీబీఐ

 జయభేరి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25:

తెలంగాణలో రాజకీయ వివాదాలకు కేంద్రంగా మారిన కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు ఇప్పుడు మరోసారి హోట్ డిబేట్‌గా మారబోతోంది. ప్రాజెక్టులో జరిగిన అక్రమంగా నిర్మితల్లేందుకు నీటిబల రంగంలోకి దిగింది. ఈ కేసులో ప్రాథమిక కమహచ్చాన్ని సేకరిస్తోంది. ఈ కేసులో కీలకంగా భావింపబడిన పీసీ ఘోషి నవమిడి నిద్రపోయి, ఇతర మేరాలను తెప్పించుకుంటోంది. అన్యమవుతుందని అనుకున్న విచారణ ఇప్పుడు వేగం వుంటున్నది అవకాశం ఉంది. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు కేంద్రంగా చాలా రాజకీయాల జరిగాయి. ఇందులో పిల్లల్లు కంగిపోవడంతో రాజకీయాల పీసీపేకు చేరాయి. దీనిపై అన్యమవుతారో అనబడతారో ఉన్న వాస్తవ తెల్లేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం పీసీ ఘోషి కమిషన్ వేసింది. ఆయన సుదీర్ఘంగా విచారణ చేశారు. ఇందులో కీలకంగా ఉన్న వారందరీ విచారించారు. మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మాణ సమయంలో మంత్రుగా ఉన్న ఈటల రాజేందర్, హరిష్చంద్రును కూడా విచారించారు.

డెబ్బ యెండ్ల చరిత్ర... వేలాది జర్నలిస్టుల విశ్వాసం.. టీయూడబ్ల్యూజేకు మాత్రమే

■ యూనియన్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు విరాహాత్ అల్లీ

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

దాదాపు డెబ్బ యేండ్ల సుదీర్ఘ పోరాటాల చరిత్ర కలిగివుండి, రాష్ట్రంలో వేలాది జర్నలిస్టుల విశ్వాసం చూరగొంటున్న ఘనత చేతంలో తమ సంఘానికి మాత్రమే దక్కిందని తెలంగాణ రాష్ట్ర పర్సన్ గ్ జర్నలిస్టుల సంఘం (టీయూడబ్ల్యూజే) రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కే.విరాహాత్ అలీ స్పష్టం చేసారు.

టీయూడబ్ల్యూజే సంఘం కార్యకలాపాలకు ఆకర్షితులై, మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలో ప్రధాన ట్రింట్, ఎలక్ట్రానిక్ మీడియాలో పనిచేస్తున్న పలువురు జర్నలిస్టులు ఇవాళ బీసీ బాగ్ లోని యూనియన్ కార్యాలయానికి తరలివచ్చి విరాహాత్ అలీ సమక్షంలో యూనియన్ సభ్యత్వాలు తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ఐక్యత, పోరాటాలు,



త్యాగాల పునాదులపై తమ సంఘం నిర్భతమైందన్నారు. రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టుల పేరుతో లెటర్ హెడ్ లు,

విజిటింగ్ కార్డులు స్వచ్ఛంవి, ఫైరవీలు చేసుకుంటూ పబ్లిం గడుపుకునే సంఘాలను జర్నలిస్టులు గుర్తించి, వారిని తిరస్కరిస్తూ, తమ సంక్షేమంకోసం నిరంతరం పాటుపడుతున్న టీయూడబ్ల్యూజేబాజేయ సంఘం జెండా పట్టుకొని కదం తొక్కుతున్నట్లు విరాహాత్ అలీ అన్నారు. కొన్ని అరాచక శక్తుల చర్యల మూలంగా ప్రస్తుతం మీడియా భవిష్యత్తు ప్రశ్నలకం గా మారిందని, పవిత్రమైన జర్నలిజం వృత్తిని పరిరక్షించేందుకు పోరాటాలు చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. పాలమూరు జిల్లాలో పర్సన్ గ్ జర్నలిస్టుల ఉద్యమాన్ని విస్తరింపజేయడంలో తమ సంఘం దివంగత నేతలు రఘురామయ్య, హన్మంత్ రెడ్డిల కృషి చిరస్మరనీయమన్నారు.

సగర్ జిల్లా మొత్తంలో తమ సంఘం సభ్యత్వాలు 400వరకు ఉంటే, జిల్లా విభజన తర్వాత దాదాపు 1400కు చేరడం బట్టి మాన్యే తమ సంఘం పట్ల జర్నలిస్టులకు ఉన్న విశ్వాసాన్ని ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సి అవసరం లేదని విరాహాత్ తెలిపారు. 31 జిల్లాల్లో తమ సంఘానికి ఇలాంటి అందరే ఉందని ఆయన స్పష్టం చేసారు. యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి మధు గౌడ్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి వరకాల యాదగిరి, కోశాధికారి మేతె వెంకట్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు ఏ. రాజేష్, హెచ్.యూ.జే అధ్యక్షుడు శిగా శంకర్ గౌడ్, రాష్ట్ర చిన్న, మధ్యతరగతి పత్రికల సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి అశోక్, మహబూబ్ నగర్ జిల్లా నాయకులు విజయరాజు, సాగర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



జయము జయము తల్లీ

చాకలి ఐలమ్మ నీకు జేజేలు వలుకుతుంది తెలంగాణము నిజం నిజం తల్లీ నీ పోరాటం. తెలంగాణ తల్లి నైజాం లను తన్ని తరిమిన నీ ధీరత్వం నీ ధీరత్వానికి వందనం వందనం చాకలి ఐలమ్మ!!

దొర గుండెల్ని అడరగొట్టి, గడిలను కొల్లగొట్టి ప్రతి పక్షం కూడగొట్టి, గరిటోనికి పంచి పెట్టి, నైజాం లను తన్ని తరిమిన... నీ ధీరత్వం వందనం వందనం చాకలి ఐలమ్మ!!

పోరుకు పై పై అంటు సాగిన ప్రయాణం ఆంధ్ర రాష్ట్రంలో దోపిడీ పీడనంలో నీ ఘనమైన చరిత్ర మా దాని నిలిచి సాగరహారం మై సాగింది... సకల జనుల సమరమై నిలిచింది... దొడ్డి కోమరన్న వీరత్వం, బందగి బండుకు రావి రణం, బీమిరెడ్డి భూమిక, ఆరట్ల మెదలరు వారు నీకు దాపుగా నిలిచి, ఆంధ్రమహా సభ మొదలు పెట్టిన నాటి నుంచి నేటి వరకు మీ లాంటి వీరుల త్యాగం తెలంగాణ తనవు, తనువుకు, తెలుస్తోంది తరమ తరము తరగని నీ పంపిడి నిలుస్తోంది... అందుకే నీ జయంతి ఓ పండుగా కావాలని చిరకాల బతుకమ్మగా నిలవాలని... అందుకే నీ వర్తంత సమస్త ప్రజానీకానికి మేల్కొల్పు కావాలని కోరి కొట్లాడి సాధించిన నీ సొంతలో సమరం చేసి అందుకో వందనం శిరస్సు వంచి చేస్తున్నాం సలాం ప్రకటించిన ప్రభుత్వానికి ప్రణామం... ఈ మహిళాకోరానికి మేల్కొల్పుగాత్రమైన సంబంధ వర్గాల సమరానికి గుర్తు... వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ మహిళా విశ్వవిద్యాలయం ఈ సమాజానికి జ్ఞానబోధమై నిలిచిన ఓ గొప్ప కీర్తి ప్రతిష్టల నిలయమైన భావి భారత నావికులు జయకేతనమై నిలిచాలని ప్రకటన చేసిన ప్రభుత్వానికి శిరస్సు వంచి వందనం వీరనారి చాకలి ఐలమ్మ పేరుపై ఇంకా ఉన్న డిమాండ్లు నెరవేరాలంటే ప్రతి ఒక్కరికీ ధిక్కరించే స్వరం ఆదే మాకు బలం... ఒక్కొక్క పోరాటానికి తీరుబాటు గళం, కూడగట్టిన బలగం

వందనం వందనం చాకలి ఐలమ్మ!! రండి సాగదాం ఐలమ్మ బాటలో రండి సదాధాం బదారిలో తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటుకు ఆయుధు నీ పోసింది అమరవీరుల ఆశయ సాధననే, ద్వేయంగా, సాగతొంది ఈ ధరణి ఉన్నంత వరకు...



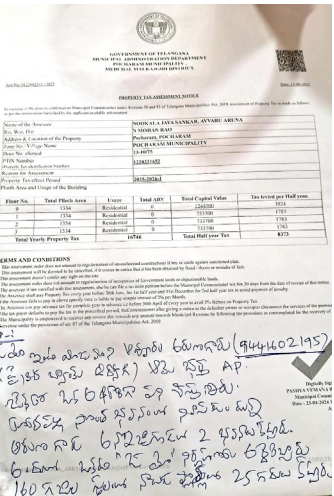
నాగేశ్వ శంకర్
రచయిత కలం, బదారి చాకలి ఐలమ్మ సంఘం చైర్మన్
99855 84040

గౌరవనీయులైన మేడ్చల్ - మల్కాజిగిరి జిల్లా కలెక్టర్ ఎం. మనుచౌదరి గారికి

■ విషయం: రెసిడెన్షియల్ భవనం(ఇంటి నంబర్ 13-10/75) లో అక్రమంగా ఓయో నడపడంపై తక్షణ చర్యల కోసం ఫిర్యాదు

జయభేరి, మేడ్చల్ :

మేము మేడ్చల్ మల్కాజిగిరి జిల్లా, ఘట్టేసర్ మండలం, పోచారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని అన్ని జీగూడ, సంస్కృతి టౌన్ షిప్ ఏరియా కాలనీ నివాసాలం. మా కాలనీలో ఇంటి నంబర్ 130100/75 ను ఓయో/లాడ్స్ వాడుతున్నారు. ఆ భవనానికి మున్సిపాలిటీ నుంచి రెసిడెన్షియల్ అనుమతి మాత్రమే ఉంది. వాణిజ్య కార్యకలాపాలకు ఏలాంటి సీఎల్ఎస్ ట్రేడ్ లైసెన్స్, పోలిస్ ఎన్ ఐసీ ఫర్ సీక్రీ సర్టిఫికేట్, వాల్డ్ సర్టిఫికేట్ లేకుండా నిర్వహిస్తున్నారు. రాత్రి సమయంలో C అవధనర రాకపోకలు పెరుగుతున్నాయి.. భద్రత సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. అనుమానాస్పద వ్యక్తులు వస్తున్నారు. అర్ధరాత్రి దాటక ఓయో గడుపు పార్టీలు, బర్త్ డే సెలబ్రేషన్లు నిర్వహిస్తుండటంతో పక్కన నివసించే కాలనీ వాసులు నిద్రకు తీవ్ర భంగం కలుగుతోంది. హిందీ, మాట్లాడే.. నార్త్ ఇండియాకు చెందిన వారిని వర్కర్లు, రిసెస్టు, మార్కెటింగ్ ఎజెంట్లుగా నియమించుకోవడంతోపాటు గడుల నుంచి విసిగిస్తున్న శబ్దాలు ఎటువంటి అడ్డిగని వారిపై తీవ్ర పదజాలంతో మాట్లాడుతుంటేపా



టు ఎదురుదాడికి దిగి ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. దీంతో మహిళలు, పిల్లలు భయపడుతున్నారు. ఓయోలోని గదులకు బిగించిన కిటికీ దొర్ల అల్లా ద్వారా లోపల ఉన్న వారికి బయటి వారు కనిపించటం. బయట ఉన్న వారికి గదుల్లో ఉన్న సన్నిధులు కనిపిస్తున్న తీరు అసహ్యస్థ కలుగిస్తోంది. ఓయో భవనానికి వాహన పార్కింగ్ లేకపోవడంతో రాక పోకలకు తీవ్ర సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. కాలనీ వాసులకు, ప్రైవేట్ వాహనాల విద్యార్థులకు శాంతి, స్వచ్ఛతపై భంగం కలుగుతోంది. కావున ఓయో/లాడ్స్ అను

మతిని రద్దు చేయాలని కోరుతున్నాం. సత్కరమే ఆ భవనాన్ని పరిశీలించి.... అక్రమ వాడకాన్ని నిలిపివేసి, భవనాన్ని సీజ్ చేయాలని కోరుతున్నాం. సాయ గురుకులే పునర్ కాంపస్ (ప్రైవేట్ హైస్కూల్) పక్కనే ఉండటంతో విద్యార్థులు వారి తల్లిదండ్రులు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తంచేస్తున్నారు. పాఠశాలకు 60 మీటర్ల సమీపంలోనే ఓయో ఉండటం విద్యార్థులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. భవిష్యత్తులో ఈలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలను నివారించాలని ధన్యవాదము లతో మనవి చేస్తున్నాం.

నిబంధనల ధిక్కరణ ఎత్తన కంపెనీల పై చర్యలు చేపట్టండి

■ రైతు రాష్ట్ర నాయకులు"జర్నలిస్ట్ విక్రమ్ రెడ్డి వేముల

జయభేరి, జగిత్యాల :

చట్ట ప్రకారం కాకుండా ప్రభుత్వ నిబంధనలు ధిక్కరిస్తూ రైతులతో సాగు చేపిస్తున్న విత్తన కంపెనీల పై సంబంధిత అధ్యనైజర్ ల పై కఠిన చర్యలు చేపట్టి క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలి అని రైతు రాష్ట్ర నాయకులు మరియు ఎమ్మెల్యే, ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే పరాశులు "జర్నలిస్ట్ విక్రమ్ రెడ్డి వేముల అన్నారు. బుధవారం జగిత్యాల జిల్లా కేంద్రంలోని వ్యవసాయ శాఖ ఉన్నత విత్తన కంపెనీల అధ్యనైజర్ లు సాగు చేపిస్తున్న గాంకిపిర్రాపల్లె సమర్పించి మాట్లాడుతూ.. నిబంధనల పరిధి విరుద్ధంగా ఎటువంటి అగ్రిమెంట్ చేసుకోకుండా మాయమూలలు చేపై రైతులతో విత్తన కంపెనీల అధ్యనైజర్ లు సాగు చేపిస్తున్న రైతులను తీవ్రంగా స్వపరస్పరంగా ప్రభుత్వ నిబంధనలు అనుసరించని కంపెనీల పై చర్యలు చేపట్టి క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసి కట్టడి చేయాల్సిన అవసరం ఎంతగానో ఉన్నదని వ్యవసాయ శాఖ వెంటనే అందుకు వ్యవసాయ పూనుకావాలని లేని పక్షంలో విత్తనోత్పత్తి సాగు చేపడుతున్నవారు నే కాకా వ్యవసాయ రంగం పూర్తిగానే నష్టాలకు గురి అవుతుందని క్షేత్రస్థాయిలో ప్రత్యేక బృందం ద్వారా పరిశీలిస్తే వ్యవసాయ స్పష్టం అవుతాయని అన్నారు అంతేకాకుండా అభ్యుదయ రైతులను ప్రోత్సహించే విధంగా గతంలో మాదిరిగా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ముక్తంగా సభిడీలతో పాటు క్షేత్ర పర్యటనలు పై దృష్టి సారించాలని మరోకటి విమనంగా ధర్మపురి వ్యవసాయ కార్యాలయం అటు మండల ఇటు డివిజన్ సభిడీలతో పాటు క్షేత్ర చేయాలని లేని పక్షంలో విత్తనోత్పత్తి సాగు చేపడుతున్నవారు నే కాకా వ్యవసాయ స్వకార్యాల లేమితో పాటు పరిసరాలు అధ్యా



స్థానంగా ఉన్నాయని ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రత్యేక నిధులు మంజూరు చేసిందించాల్సి అవసరం వ్యవసాయ శాఖ పై ఉందని జిల్లా అభ్యుదయ రైతులను ఏక తాటి పైకి తీసుకవచ్చి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందించి జగిత్యాల జిల్లా వ్యవసాయ రంగంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం సహకారం ప్రత్యేకంగా ఉండాలని కోరాగా జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ ను ఉన్నహంగా ఉరకలేపిస్తున్న సదురు అధికారి ప్రతి అంశంలో సానుకూలంగా స్పందించి వినితీ అంశాల పై కలంకంపంగా చర్చించారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రైతు నాయకులు, మల్కాజిగిరి మండల ఉత్తమ యువ రైతు కంది విసోడ్ రెడ్డి మల్లన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు. చేసుకోకుండా మాయమూలలు చేపై రైతులతో విత్తన కంపెనీల అధ్యనైజర్ లు సాగు చేపిస్తున్న గత కొన్నేళ్లుగా రైతులను తీవ్రంగా స్వపరస్పరంగా ప్రభుత్వ నిబంధనలు అనుసరించని కంపెనీల పై చర్యలు చేపట్టి క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేసి కట్టడి చేయాలని లేని పక్షంలో విత్తనోత్పత్తి సాగు చేపడుతున్నవారు నే కాకా వ్యవసాయ స్వకార్యాల లేమితో పాటు పరిసరాలు అధ్యా

క్షేత్రస్థాయిలో ప్రత్యేక బృందం ద్వారా పరిశీలిస్తే వ్యవసాయ స్పష్టం అవుతాయని అన్నారు అంతే గాకుండా అభ్యుదయ రైతులను ప్రోత్సహించే విధంగా గతంలో మాదిరిగా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని ముక్తంగా సభిడీలతో పాటు క్షేత్ర పర్యటనలు పై దృష్టి సారించాలని మరోకటి విమనంగా ధర్మపురి వ్యవసాయ కార్యాలయం అటు మండల ఇటు డివిజన్ కార్యాలయంగా ఉండగా అట్టి కార్యాలయం స్వకార్యాల లేమితో పాటు పరిసరాలు అధ్యాస్థానంగా ఉన్నాయని ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రత్యేక నిధులు మంజూరు చేసిందించాల్సి అవసరం వ్యవసాయ శాఖ పై ఉందని జిల్లా అభ్యుదయ రైతులను ఏక తాటి పైకి తీసుకవచ్చి ప్రత్యేక ప్రణాళికలు రూపొందించి జగిత్యాల జిల్లా వ్యవసాయ రంగంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలిచేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం సహకారం ప్రత్యేకంగా ఉండాలని కోరాగా జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ ను ఉన్నహంగా ఉరకలేపిస్తున్న సదురు అధికారి ప్రతి అంశంలో సానుకూలంగా స్పందించి వినితీ అంశాల పై కలంకంపంగా చర్చించారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రైతు నాయకులు, మల్కాజిగిరి మండల ఉత్తమ యువ రైతు కంది విసోడ్ రెడ్డి మల్లన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



అమ్మవారి ఆశీస్సులతో అందరూ సుఖంతో పాటతో ఉండాలి

■ ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

జయభేరి, ఉప్పల్ :

అమ్మవారి ఆశీస్సులతో అందరూ సుఖంతో పాటతో ఉండాలని ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి అన్నారు. గురువారం ఉప్పల్, చర్లపల్లి డివిజన్ లో అమ్మవారి మండపాలను సందర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో BRS పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మెరుగైన భూగర్భ డ్రైనేజి వ్యవస్థ లక్ష్యం

■ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి



జయభేరి, మల్లాపూర్ :

మల్లాపూర్ డివిజన్ పరిధిలోని అన్నపూర్ణ కాలనీ (ఈస్ట్) రూ. 10 లక్షలతో, కె.ఎల్.రెడ్డి సగర్ కాలనీలో 6.5 లక్షల రూపాయలతో భూగర్భ డ్రైనేజీ పనులకు శంకుస్థాపన చేసిన ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, కార్పొరేటివ్ పన్నాల దేవేందర్ రెడ్డి, ఈ కార్యక్రమంలో జలమండలి డివిఎం సంతోష్, డిజిఎం సతీష్, మేనేజర్ సిరాజుద్దీన్ స్థానిక నాయకులు, కాలనీ వాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మొదటి మాడు రోజులూ దుర్గాదేవికి అంకితం

■ తరువాతి మాడు రోజులూ లక్ష్మీకి అంకితం

■ అలాగే ఆఖరి మాడు రోజులూ సరస్వతికి అంకితం



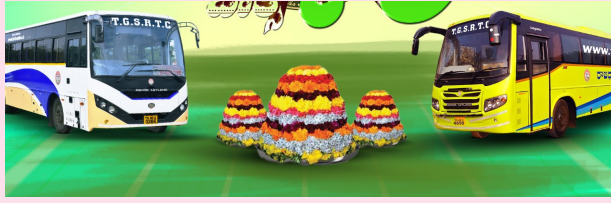
జయభేరి, ఘట్టేసర్ :

దేవి సవరాత్రులు పురస్కరించుకొని ఘట్టేసర్ మున్సిపల్ పరిధి గోల్డెన్ యువజన సంఘం అధ్యక్షులతో ప్రతిష్టించిన అమ్మవారి ఆలయంలో ఏర్పాటు చేసిన అన్న వితరణ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఘట్టేసర్ మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ ముల్లి పాపని బిగయ్య రూదవ్. ఈ సందర్భంగా మాజీ చైర్మన్ ముల్లి పాపని జంగయ్య యాదవ్ మాట్లాడుతూ.. దుర్గ, లక్ష్మి, సరస్వతులు స్త్రీత్వానికి మూడు పార్వాలు. ఇవి వరుసగా భూమి, సూర్యుడు, మరియు చంద్రుడు లేదా తమస్సు (జడత్వం), రజస్సు (క్రియాశీలత, ఉదేకము), సత్త్వము (శ్రేష్ఠం, జ్ఞానం, స్వచ్ఛత) లకు ప్రతీకలుగా ఉంటాయి. శక్తిశౌర్యాలను కాక్రించే వారు, భూమాత వంటి స్త్రీత్వ స్వరూపాలను అంటే దుర్గ లేదా కాళీ వంటి వాటిని ఆరాధించాలి. బళ్ళార్లం, భోగం లేదా ధనకనకపన్న వాహనాలను కోరుకునేవారు లక్ష్మి లేదా సూర్యుడిని ఆరాధిస్తారు. జ్ఞానం, ముక్తి లేదా సత్వ శరీరానికి ఉండే పరిమితులను అధిగమించాలని ఆశించే వారు సరస్వతి లేదా చంద్రుడిని ఆరాధించాలి. తొమ్మిది రోజుల సవరాత్రి ఈ ప్రాథమిక గణాలను అనుసరించి పర్వకరించబడింది. అందులో మొదటి మాడు రోజులూ దుర్గాదేవికి అంకితం, తరువాతి మాడు రోజులూ లక్ష్మికి అంకితం, అలాగే ఆఖరి మాడు రోజులూ సరస్వతికి అంకితం. పదవ రోజైన విజయదశమి, జీవితంలోని ఈ మూడు అంశాలపై పరిపూర్ణమైన విజయాన్ని సూచిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ కౌన్సిలర్ కడుపొల్ల మల్లేష్, గోల్డెన్ యువజన సంఘం సభ్యులు రామంజి, నరేష్, కరుణాకర్ యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగాలకు వెయిట్ జే

జయభేరి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25:

ఆర్థిసీల్ ఇటీవల ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన నోటిఫికేషన్లు ద్రైవర్లు, డ్రైవర్లు, ఇతర క్యాటగిరిలా వారిగా ఉద్యోగాలు ఉన్నాయి. ఇందులో ప్రైవేట్ హైర్ బస్ ద్రైవర్లకు, ఔట్ రిక్విర్డ్ ద్రైవర్లకు 30% వెయిట్ జే ఇవ్వాలని విజిటియూసీ కుటుంబం థిం ఆఫీసర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు టి.దివాకర్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా బుధవారం ఆఫీసర్ జిల్లా డిప్యూటీ సెక్రటరీ రాజశేఖర్ కి విజిటియూసీ అధ్యక్షుడు లో వినితీ అందజేశారు. వినితీ పత్రం ఇచ్చిన సందర్భంగా విజిటియూసీ అధ్యక్షుడు టి.దివాకర్ మాట్లాడుతూ.. గత 20 సంవత్సరాల నుంచి చాలిచాలని వేతనాలు తీసుకుంటూ ఆర్థిసీల్ సంస్థకు లాభాలు రావడంలోనూ ఆర్థిసీల్ సంస్థ అభివృద్ధి చెందడంలోనూ ప్రైవేట్ హైర్ బస్ ద్రైవర్లు, అప్పటి సోర్సింగ్ సిబ్బంది అత్యంత కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారని అన్నారు. ఇతర విత్తంట్లో ఇచ్చిన సేవలకు వేతనాలు వేయబడే మార్పులు ఇస్తారని, అలాగే ఆర్థిసీల్ కూడా 30% మార్పుల నుంచి మొదటి ప్రాధాన్యత వీరికే ఇవ్వాలన్నారు. చాలిచాలని జీతాలతో పనిచేస్తున్న హైర్ బస్ ద్రైవర్లకు మొదటి ప్రాధాన్యత కల్పించే దిశగా ప్రభుత్వం కృషి చేయాలని, లేని పక్షంలో విజిటియూసీ అధ్యక్షుడు ఆర్థిసీల్ అంతో శంకార్యక్రమాలు చేసేవని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆఫీసర్ జిల్లా కార్యదర్శి ఉండేందర్, ప్రైవేట్ హైర్ బస్ ద్రైవర్ల యూనియన్ ఆఫీసర్ జిల్లా (AITUC) డిప్యూటీ అధ్యక్షుడు మధుసూదన్, ఉపాధ్యక్షుడు హన్మన్, నాయకులు పాల్గొన్నారు.



దసరా స్పెషల్ లక్ష్మీ ద్రా

జయభేరి, దేవరకొండ :

అట్టిసీ సంస్థ ప్రయాణికుల కోసం దసరా పండుగ సందర్భంగా వినుత్తు కార్యక్రమం చేపట్టినది దేవరకొండ డిపో మేనేజర్ తల్లాడ రమేష్ బాబు గురువారం ఓ ప్రకటనలో తెలియజేసినారు. ఈనెల 27 నుంచి అక్టోబర్ 6వ తేదీ వరకు సెమీ డీలక్స్, డీలక్స్, మెట్రో డీలక్స్, సూపర్ లగ్జరీ, లహరి, నాన్ ఏసీ, మరియు అన్ని రకాల ఏసీ బస్సుల్లో ప్రయాణించి తమ టికెట్ వెనకాల పేరు ఫోన్ నెంబర్ అడ్డన్ రాసి ఆయా బస్ స్టేషన్ లలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన బాక్సులలో చేయాలి ఉంటుందని తెలిపారు. నల్గొండ అట్టిసీ రీజియన్ పరిధిలో ముగ్గురు ప్రయాణికులను అక్టోబర్ 8న సాయంత్రం 4 గంటలకు జిల్లా ఉన్నతాధికారుల సమక్షంలో "లక్ష్మీ ద్రా" ద్వారా ఎంపిక చేసి విజేతలుగా ప్రకటించనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రథమ బహుమతి రూ.25 వేలు, ద్వితీయ బహుమతి రూ. 15 వేలు, తృతీయ బహుమతి రూ. 10 వేలు చొప్పున ముగ్గురు విజేతలకు నగదు అందజేయునున్నట్లు చెప్పారు. ఈ అవకాశాన్ని ప్రయాణికులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

శ్రీశ్రీశ్రీ దుర్గామాత శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలు



జయభేరి, దేవరకొండ :

శ్రీశ్రీశ్రీ దుర్గామాత శరన్నవరాత్రి ఉత్సవాలలో 4వ రోజు తేదీ గురువారం రోజున ఉదయం 10 గంటలకు శ్రీ కాత్యాయనీ మాత అమ్మవారికి ప్రత్యేకంగా వేదమంత్రాలతో సంచామృతాభిషేకం సహస్రనామ కుంకుమార్చన పూజలు మరియు ప్రత్యేకంగా హరిద్రాబిషేకం ఘనంగా నిర్వహించారు. భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని అనంతరం తీర్థప్రసాదాలు, మహా ప్రసాదం స్వీకరించి శ్రీ కాత్యాయనీ మాత అమ్మవారి దివ్య మంగళ ఆశీస్సులకు పాత్రులైనారు.

విద్యార్థిని అభినందించిన మాజీ ఎమ్మెల్యే



జయభేరి, కొండమల్లేపల్లి :

మెడికల్ ఎంట్రన్స్ పరీక్షలలో అత్యుత్తమ సాధించిన బిఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు కర్నాటక రవికుమార్ కుతురు కర్నాటి తన్వీత్ ని దేవరకొండ మాజీ శాసనసభ్యులు రమావత్ రవీంద్ర కుమార్ అభినందించారు. అనంతరం తన్వీత్ ని శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఉన్నత విద్యలో రాణించాలని ఆయన కోరారు. విద్యార్థులకు అందగా ఉంటూ అని ఆయన భరోసా ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిఆర్ఎస్ నియోజకవర్గ అధ్యక్షులు బొడ్డుపల్లి కృష్ణ, మాజీ మార్కెట్ డైరెక్టర్ వడతల్లి బాబు, తదితరులు ఉన్నారు.

తెలంగాణ గిరిజన గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థినియుల ప్రభంజనం



జయభేరి, దేవరకొండ :

తెలంగాణ గిరిజన గురుకుల మహిళా డిగ్రీ కళాశాల రెండవ మూడవ సంవత్సరం చదువుతున్న విద్యార్థిని లైన్ R.శిరీష,, E. శిరీష, A. మౌనిక, K. పూజిత, D. భవాని, A. పరీలు, గీత, వెన్నెల, శైలజ సల్గొండ మహాత్మాగాంధీ యూనివర్సిటీలో ఈనెల 23వ తేదీన నిర్వహించిన ఇంటర్ కాలేజియల్ బోర్డమెంట్ వారిబాల్ పోటీలలో ద్వితీయ బహుమతిని సాధించారని కళాశాల ప్రిన్సిపల్ Dr. M. హరి ప్రయ, P. D. మహేశ్వరిలు తెలియజేశారు.

పరకాల బ్లాక్ కాంగ్రెస్ సేవాదళ్ అధ్యక్షులుగా వల్లె రామస్వామి



జయభేరి, పరకాల, సెప్టెంబర్ 25:

నడికూడా మండలం ధర్మారం గ్రామస్థుడి నైనా సన్ను పరకాల బ్లాక్ కాంగ్రెస్ సేవాదళ్ అధ్యక్షుని నియమించినారు. నా నియమకానికీ సహకరించిన రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సేవాదళ్ అధ్యక్షులు మిద్దెల జితేందర్ కి హనుమకొండ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు, ఎమ్మెల్యే నాయని రాజేందర్ రెడ్డి కి ఐదు జిల్లాల కాంగ్రెస్ సేవాదళ్ ఇంచార్జ్ సుంకర్ శ్రీనివాస్ రెడ్డి కి హనుమకొండ కాంగ్రెస్ సేవాదళ్ జిల్లా అధ్యక్షులు బొమ్మ చందర్ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపినారు. రాష్ట్ర జిల్లా కాంగ్రెస్ ఆదేశాల మేరకు కాంగ్రెస్ పార్టీకి పూర్తిస్థాయిగా నిబద్ధత పనిచేస్తానని ఈ సందర్భంగా తెలియజేస్తున్నాను.

సిసి రోడ్డు పనులు ప్రారంభించిన మెదక్ ఎంపీ

■ అనంతరం స్థానిక నేత ఇంటి వద్ద ప్రెస్ మీట్ మాట్లాడుతున్న ఎంపీ

జయభేరి, శర్వర్, సెప్టెంబర్ 25 :

స్థానిక ఎన్నికలపై కాంగ్రెస్ పార్టీ చిత్త శుద్ధిని చూపాలని, ప్రజల మేలు కోసం కమిషన్లు అతపదకుండా మంచి పనులు, నాణ్యతతో కూడిన పనులను చేయడని మెదక్ ఎంపీ, బీజేపీ నేత రఘునందన్ రావు పేర్కొన్నారు. సిద్ధిపేట జిల్లా వర్గల్ గిరి శ్రీ విద్యా సరస్వతి అమ్మవారిని మెదక్ పార్లమెంట్ సభ్యుడు రఘునందన్ రావు దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. అనంతరం ఆలయ ప్రాంగణంలో 10 లక్షల రూపాయలు ఎంపీ తన సొంత నిధులతో సీసీ రోడ్లకు భూమి పూజ చేసి కొబ్బరికాయ కొట్టారు. అనంతరం స్థానిక నేత ఇంటి వద్ద ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పది సంవత్సరాల బీఆర్ఎస్, 20 నెలల కాంగ్రెస్ లు మీడియా ముందుకు సీసీ కోసం వచ్చి మాట్లాడుతున్నారని ప్రజలను ప్రలోభాలకు గురి చేస్తున్నారన్నారు బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ లు



ఒక నాణెంకు బొమ్మ బొడుగులేనన్నారు. ఏ గ్రామంలో రోడ్డు సరిగ్గా లేవుని నెల రోజులు వర్షాలు పడితే రాష్ట్రంలో రోడ్లన్నీ కొట్టుకుపోయాయని తెలిపారు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు పెడితే మేమైన 14,15 ఖైలాస్ నిధులను అందిస్తాం అనుకున్నాం. సర్పంచులు గ్రామాల్లో పనులు చేస్తారని అనుకున్నామని, 20 నెలల నుండి మీనమేషాలు లేక పెడుతుందనీ స్థానిక ఎన్నికలు పెట్టడం లేదన్నారు. పంచాయతీ ఎన్నికల సమరం మొదలైతే ప్రజలు గ్రామాల్లోని రోడ్లను చూసి బెరాజు చేసి పనిచేసి పార్టీకి ఓటు వేయాలని ప్రజలకు సూచించారు మేమే చేసిన జాతీయ రహదారులు, గ్రామాల్లోని రోడ్లు రెండు బ్లాక్ టాప్ రోడ్ల కానీ జాతీయ రహదారులు బాగున్నాయని చెప్పారు. గ్రామాల్లోని ఒక రోడ్డు సరిగ్గా లేదని ఆయన అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షుడు బైరి శంకర్, రాష్ట్ర నాయకులు నందన్ గౌడ్, మండల అధ్యక్షుడు తిరుపతిరెడ్డి, ఎల్లు రాంరెడ్డి, మాజీ అధ్యక్షుడు బాల్మీర్, మరియు బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ ధర్మా చౌక్లో జూనియర్ న్యాయవాదుల ఆందోళన

■ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎంపీల సంఘీభావం

జయభేరి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25:

తెలంగాణ జూనియర్ అడ్వకేట్స్ అసోసియేషన్ (TJAA) ఆధ్వర్యంలో గురువారం హైదరాబాద్ ధర్మా చౌక్ వద్ద న్యాయవాదులు భారీ స్టాయిల్ ఆందోళన చేపట్టారు. అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు అడ్వకేట్ జక్కుల వంశీ కృష్ణ నాయకత్వంలో జరిగిన ఈ ఆందోళనలో వందలాది మంది న్యాయవాదులు పాల్గొన్నారు. అడ్వకేట్ మిర్ కుర్రం అలీ, అడ్వకేట్ వాస్ వసువహన్ తదితరులు హాజరయ్యారు. పలువురు ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీలు, ఎంపీలు ఈ ఆందోళనకు సంఘీభావం తెలిపారు.



న్యాయవాదుల ప్రధాన డిమాండ్లు:

అడ్వకేట్ల కాలనీ ఏర్పాటు, అడ్వకేట్ ప్రొటెక్షన్ చట్టం అమలు, జూనియర్ న్యాయవాదులకు స్టైపెండ్ కల్పన, తల్లిదండ్రులను ఆరోగ్య కార్య పథకంలో చేర్పడం, సీఆర్ డీసీ 41A సెక్షన్ సవరణ, భీమా పరిమితి రూ. 2 లక్షల నుండి రూ. 10 లక్షలకు పెంపు, న్యాయవాదుల సంక్షేమం, భద్రత, గౌరవం కోసం ఈ డిమాండ్లు అత్యంత అవసరమని నాయకులు పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం వీటిపై సానుకూలంగా స్పందించే వరకు తమ పోరాటం కొనసాగుతుందని TJAA నాయకత్వం ప్రకటించింది.

నరేంద్ర మోడీ 75 వ జన్మదిన వేడుకలు

జయభేరి, దేవరకొండ :

భారతీయ జనతా పార్టీ దేవరకొండ నియోజకవర్గం అధ్యక్షులలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ 75 వ జన్మదిన వేడుకలో భాగంగా దేవరకొండ పట్టణంలో టిటిడి కళ్యాణమండపంలో రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది ఇట్టి కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా డాక్టర్ తూటుపల్లి రవికుమార్ జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ నాగం వర్ధన్ రెడ్డి విచ్చేసి రిబ్బన్ కట్ చేసి ప్రారంభించినారు తదుపరి డిన్ దయాల్ ఉపాధ్యాయుల ఆయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రహాసినీ పూలమాలవేసి నివాళులర్పించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి డాక్టర్ తూటుపల్లి రవికుమార్ జిల్లా అధ్యక్షులు నాగం వర్ధన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఏకాత్మ మానవహదం ప్రపంచం.. జిల్లా కార్యదర్శి ఎరిగి శెట్టి సమాజంలో అట్టడుగున ఉన్న వ్యక్తికి ప్రభుత్వ పథకాల్లో తొలి ప్రయోజనం చేకూరాలన్న ఆంశ్వాద్యుల విధానాన్ని రూపొందించి.. ప్రపంచంలో అతిపెద్ద పార్టీగా అవతరించిన



బీజెపి కి పట్టిష్ట పునాదులు వేసిన.. శ్రీ పండిట్ దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కేతావత్ లాలు నాయక్ , కర్నాటి సురేష్ బీజెపి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు నాగం నరేందర్ రెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి ఎరిగి శెట్టి అనిత, బీజెపి సీనియర్ నాయకులు బెజవాడ శేఖర్ , నక్క వెంకటేష్ యాదవ్, చెనమోని రామలు, అనెంట్లీ కన్నీసర్ At, కృష్ణ దేవరకొండ మున్సిపల్ అధ్యక్షులు వస్సుల సుధాకర్

మండల అధ్యక్షులు వినోద్ చారి, సింకారు సైదా, పల్లా సురేందర్ రెడ్డి రాము నాయక్, భూపరాజు భరత్, వలసాని రామలింగం, నాగిళ్ళ అంజనేయులు, గుండాల అంజయ్య, పబ్బు సైదులు, నేతళ్ళ వెంకటేష్, జిల్లా గీతా రాణి, చందీశ్వర్, గంజీ హరి, జిల్లా భాస్కర్, రెడ్డి శంకర్, తిరుపతి గౌడ్, ఎర్ర బిక్షవతి, బిక్కు, సముద్రాల సహాదేవ్, నాగేంద్ర, సుమన్, కాసుల శంకరయ్య, సైదులు, ఉదయ్, హరి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

2025-2028 ప్రభుత్వ పెన్షన్ నర్స్ సంఘం ఎన్నికల నిర్వహణ



జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ డివిజన్ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ రిటైర్డ్ ఉద్యోగుల సంఘంనకు 2025-2028 మూడు సంవత్సరాల కాలమునకు ఎన్నికలు జిల్లా అధ్యక్షులు G. వెంకటరెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శైల శ్రీశైలం, ఆంజనేయులు ల అధ్యక్షముతో తేదీ వేడు ఉదయం 10.30 నిలకు నిర్వహించబడున కాపున సభ్యులందరు

నకాలమునకు మన సంఘ సేవాసదనమునకు వచ్చి ఎన్నికలలో పాలుగోనగలరని జరిగిన కార్యవర్గ సమావేశంలో అధ్యక్షులు తాడిశెట్టి సరసింహ, కార్యదర్శి అంకం చంద్రమౌళి తెలియజేసినారు. కార్యవర్గం, కార్యవర్గ సభ్యులు అధిక సంఖ్యలో పాలుగోన ఎన్నికలను విజయవంతం చేయగలరని కోశాధికారి కోరినారు. ఈ సమావేశంలో సహా అధ్యక్షులు

గంగిడి దామోదర్ రెడ్డి, ఉపాధ్యక్షులు ఆకుల పల్లి ఐజాక్, శ్రీమతి పడమటి శాంత కుమారి కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శులు మహమ్మద్ యూసుఫ్ పరీష్, శ్రీమతి గంగం వసంత, ప్రచారకార్యదర్శి ఎగడిమర్తి సత్యమూర్తి, జిల్లా కార్యదర్శి కంచర్ల నారాయణ రెడ్డి, ఆడిటర్ వనం బుచ్చయ్య, కాశమోని చెన్నయ్య, సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే సోయం బాబురావును కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేయాలి

■ గిరిజన సంక్షేమ సంఘం నల్గొండ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు మోహన్ పవర్

జయభేరి, కొండమల్లేపల్లి :

భద్రాచలం ఎమ్మెల్యే తెల్ల వెంకట్రావు, అదిలాబాద్ మాజీ ఎంపీ సోయం బాబురావు కలిసి లంబాడిలను ఎన్టీ జాబితా నుండి తొలగించాలంటూ సుప్రీంకోర్టులో దాఖలు చేసిన పిటిషన్ గిరిజన సమాజంలో తీవ్ర ఆగ్రహం రేపింది. గిరిజన సంఘాలు ఈ చర్యను తీవ్రంగా ఖండిస్తూ, కాంగ్రెస్ పార్టీ వెంటనే ఈ ఇద్దరు నాయకులను పార్టీ నుండి సస్పెండ్ చేయాలని డిమాండ్ చేశాయి. నల్గొండ జిల్లా గిరిజన సంక్షేమ సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు మోహన్ పవర్ మాట్లాడుతూ.. "లంబాడిలు ఎన్టీ జాబితాలో చేరడం 1976లో పార్లమెంటు చట్టం ద్వారా జరిగింది. స్వర్గీయ మాజీ ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ ఆ చట్టాన్ని ప్రవేశపెట్టి, రాష్ట్రపతి ఆమోదంతోనే లంబాడిలను రాజ్యాంగ గబద్దంగా ఎన్టీ జాబితాలో చేర్చారు. ఇది శాశ్వత నిర్ణయం. దీన్ని మార్చే అధికారం ఎవరికీ లేదు. అయినా కొంతమంది రాజకీయ స్వార్థపరులు తెగల మద్దతి చిచ్చు పెడుతూ, గిరిజనుల ఐక్యతను ధ్వంసం చేయాలని చూస్తున్నారు. తెల్ల వెంకట్రావు, సోయం బాబురావు సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేసి గిరిజన సమాజంలో కలహాలు రేపేస్తున్నారు. ఇది గిరిజన హక్కులపై నేరుగా దాడి చేసినట్లే" అని మోహన్ పవర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ఆయన హెచ్చరిస్తూ - "కాంగ్రెస్ పార్టీ నిజంగా గిరిజన సంక్షేమాని కి కట్టుబడి ఉంటే వెంటనే ఈ ఇద్దరినీ సస్పెండ్ చేయాలి. లేకపోతే లంబాడిలు రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి గట్టి గుణపాఠం చెబుతారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున ధర్నాలు, ర్యాలీలు, ఆందోళనలు చేపట్టి ఈ కుట్రను ఎదుర్కోవాలి. అవసరమైతే న్యాయపోరాటం కూడా చేస్తాం" అన్నారు. గిరిజన సంఘాలు ఇప్పటికే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అత్యవసర సమావేశాలు ఏర్పాటు చేస్తూ, ప్రత్యేక తిర్మానాలు ఆమోదించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాయి. లంబాడిల ఎన్ని పాక్కులు వివిధంగానూ దెబ్బతిననివ్వమని స్పష్టం చేస్తున్నాయి. "లంబాడిలు ఈ రాష్ట్ర గిరిజన సమాజంలో విడిదీయరాని భాగం. రాజ్యాంగం ఇచ్చిన హక్కులను ఎవరూ లాక్కోలేరు. గిరిజన సమాజాన్ని విభజించే ప్రయత్నాలు తిప్పికొడతాం" అని మోహన్ పవర్ ఘాటుగా హెచ్చరించారు.

రోడ్డుపై గుంతలు పూడ్చాలి



జయభేరి, గార్ల, సెప్టెంబర్ 25:

అసలే వర్షాకాలం, అపై ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న వర్షాలకు రోడ్లన్నీ జలమయమవుతున్నాయి. దీనికి తోడు రోడ్డుపై ఏర్పడిన గుంతలతో వాహనదారులు అవస్థలు పడుతున్నారు. మహబూబాబాద్ జిల్లా, గార్ల మండల పరిధిలోని సత్యనారాయణపురం వద్ద ప్రధాన రహదారి గుంతల మయంగా మారింది. ఈ రహదారి గుండానే మహబూబాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాలకు నిత్యం బస్సులు, వివిధ వాహనాలు నడుస్తుండడం గమనార్హం. ఈ గుంతల మూలంగా ప్రమాదాలు చోటుచేసుకుని ప్రాణాలు పోయే ప్రమాదం ఉందని స్థానిక ప్రజలు ఆందోళన చెందుతున్నారు. తక్షణమే సంబంధిత అధికారులు ప్రధాన రహదారి పై ఉన్న గుంతలు పూడ్చాలని ప్రజలు, ప్రజా సంఘాల ప్రతినిధులు కోరుతున్నారు.

తెలంగాణ సీడ్ బోల్ ఆఫ్ ఇండియాగా ఎదగాలి

- నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి
 - హైదరాబాద్ సీడ్ కాన్క్రెట్ లో మంత్రి ఆవిష్కరణలు, ఎగుమతులు
 - రైతుల ఆదాయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ సీడ్ కం పిసీలు దేశ నిరాశలు
- జయభేరి, హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 25:

తెలంగాణ “సీడ్ బోల్ ఆఫ్ ఇండియా”గా కొనసాగాలంటే పరిశోధనను బలోపేతం చేసి, ఎగుమతులను విస్తరించి, మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేయాలని నీటి పారుదల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.జూబ్లీహిల్స్ లోని హోటల్ దస్తూర్ లో సీడ్స్ మెన్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన హైదరాబాద్ సీడ్ కాన్క్రెట్ 2025లో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగిస్తూ, సీడ్ కంపెనీలు “దేశ నిర్మాతలు” అని వారికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పూర్తి సహకారం ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కాన్క్రెట్ వ్యవసాయ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, ఎమ్మెల్యే కె. సత్యనారాయణ తదితరుల కూడా పాల్గొన్నారు.వ్యవసాయంలో నాణ్యమైన విత్తనం అత్యంత ముఖ్యమైన ఇన్పుట్ అని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. “విత్తనం దిగుబడిని నిర్ణయిస్తుందని, ఎరువులు మరియు నీటి పారుదల సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుందని, మొత్తం వ్యవసాయంలో విత్తనాలు చాలా ముఖ్యమని వీటి వల్లనే అధిక దిగుబడి రకాలు రైతుల ఆదాయాన్ని నిలబెట్టడానికి కీలకం,” అని అన్నారు.వ్యవసాయ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావును ఆయన ప్రశంసించి, రోజూ వ్యవసాయం చేసే రాజకీయ నాయకుడిగా ఆయన ప్రత్యేకమైన వ్యక్తి అని అభివర్ణించారు. “రైతుల కష్టాలను ఆయన బాగా అర్థం చేసుకుంటారని అన్నారు, ఆయన నాయకత్వంలో డిసెంబర్ 2023 నుండి ప్రతి ఖరీఫ్, రబీ సీజన్ లో తెలంగాణ రికార్డు స్థాయి ఉత్పత్తి సాధించింది,” అని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. ఆయన నాయకత్వంలో తెలంగాణ దేశంలో నంబర్ వన్ పరి ఉత్పత్తి రాష్ట్రంగా అవతరించినది కూడా అన్నారు.సీడ్ కంపెనీలు పరిశోధన,



అభివృద్ధిపై మరింత దృష్టిసారించాలని, ముఖ్యంగా అధిక దిగుబడి ఇచ్చే కొత్త పరి రకాలను అభివృద్ధి చేయాలని పిలుపు నిచ్చారు. “అన్ని పంటలలోనూ ఆవిష్కరణలు జరగాలి. అదే రైతుల ఆదాయాన్ని పెంచే మార్గం,” అని అన్నారు.తెలంగాణ సీడ్ పరిశ్రమ అంతర్జాతీయ స్థాయిలో విస్తరిస్తోందని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఫిలిప్పీన్స్ కు ఇప్పటికే విత్తనాలు, బియ్యం ఎగుమతి చేస్తున్నామని అండోనేషియా, దక్షిణాఫ్రికా, బుర్కినా ఫాసో, ఇతర ఆఫ్రికన్ దేశాలకు కూడా ఎగుమతుల ప్రయత్నాలు జరుగుతున్నాయని ఆయన అన్నారు. “విత్తనాల ఎగుమతికి గొప్ప అవకాశాలు ఉన్నాయి. మన పాప్ టేవర్ పరిశ్రమ తెలంగాణ పేరు ప్రపంచానికి చేర్చినట్లే, మన సీడ్ పరిశ్రమ కూడా సరిహద్దులు దాటి రాష్ట్రానికి మంచి పేరు తెచ్చిపెట్టగలదు,” అని అన్నారు. సీడ్ తయారీ కంపెనీలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలన్నింటినీ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పరిష్కరిస్తుందని మంత్రి భరోసా ఇచ్చారు.గతంలో వ్యవసాయ విశ్వ విద్యాలయాల మాత్రమే మెరుగైన రకాల విత్తనాలకు మూలమని గుర్తు చేశారు.

డిమాండ్ పెరిగిన తరువాత ప్రైవేట్ సీడ్ కంపెనీలు స్థాపించబడి, పరిశోధన, హైబ్రిడ్ అభివృద్ధిలో పెట్టుబడులు పెట్టడం మొదలుపెట్టాయి. వీటి ప్రయోజనాలను ప్రతినిధ్యం వహిస్తూ, ప్రభుత్వంతో సమన్వయం కల్పించేందుకు 1995లో హైదరాబాద్ లో సీడ్స్ మెన్ అసోసియేషన్ నమోదు చేయబడింది. చిన్న స్థాయిలో ప్రారంభమైన ఈ సంఘం ప్రస్తుతం 505 మంది సభ్యులతో ఉంది. ఇందులో సీడ్ కంపెనీలు, అసోసియేట్ సభ్యులు, గౌరవ సభ్యులు ఉన్నారు. రెండేళ్ల పదవీ కాలానికి ఎన్నికయ్యే ఎగ్జిక్యూటివ్ కమిటీ విధాన మార్గ దర్శకత్వం వహిస్తుంది, క్రమం తప్పకుండా సమావేశాలు నిర్వహిస్తుంది. సభ్య సంస్థలు ప్రతి సంవత్సరం రూ.90 లక్షల నుండి రూ.1 కోటి వరకు వ్యవసాయ విశ్వ విద్యాలయాలకు ట్రీడర్ సీడ్ సరఫరా కోసం చెల్లిస్తాయి. దీని ద్వారా పత్తి, మొక్కజొన్న, వరి, పొద్దు తిరుగుడు, కూరగాయలలో వాణిజ్య హైబ్రిడ్ ఉత్పత్తి సాధ్యమవుతోంది. ఈ సంఘం నోడల్ విజెన్సీగా కూడా పనిచేస్తుంది. ట్రీడర్ సీడ్ సరఫరా, నియంత్రణ నిబంధనల అనుసరణ, క్రమానుగత శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, వ్యవసాయ,

ఉద్యానవన విశ్వవిద్యాలయాలు, విత్తన ధృవీకరణ సంస్థ, నేషనల్ సీడ్ అసోసియేషన్ ఆఫ్ ఇండియాతో (NSAI) సమన్వయం కల్పించడం వీటి భాగంగా జరుగుతాయి. ఈ ప్రయత్నాలు తెలంగాణను విత్తన ఉత్పత్తి, సరఫరాలో అగ్రగామిగా నిలబెట్టాయని ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు.సీడ్స్ మెన్ అసోసియేషన్ 30వ వార్షికోత్సవ వేడుకలలో భాగంగా ఈ హైదరాబాద్ సీడ్ కాన్క్రెట్ 2025 నిర్వహించబడింది. సీడ్ కంపెనీలు, పరిశోధనా సంస్థలు, రైతు ప్రతినిధులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు జి.ఎన్.వి. రామకృష్ణతో పాటు ఇతర నాయకులు కూడా హాజరయ్యారు.సంఘం పట్ల ప్రభుత్వ నిబద్ధతను పునరుద్ఘాటిస్తూ, ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి కంపెనీలు గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థ బలోపేతంలో తమ పాత్రను కొనసాగించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. “మంత్రి ఆయన నేను, తెలంగాణ పౌరుడినైన నేను, మిమ్మల్ని దేశ నిర్మాతలుగా చూస్తున్నాను. మీ కృషితో రైతులు అభివృద్ధి చెందుతారు, రాష్ట్రం పేరు మరింత ప్రకాశిస్తుంది,” అని అన్నారు.



సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాలి

జయభేరి, గార్ల, సెప్టెంబర్ 25:

సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు మన సమాజానికి పునాది పంటివని వాటిని కాపాడుకోవడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత అని ఎస్సీ, ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ బిక్కి వెంకటయ్య అన్నారు.గురుకుల ఆర్ట్ టీచర్ పుస్తక రచన చేసినందుకు గాను నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ సోషల్ జస్టిస్ సర్వీస్ ఫర్ చేజ్ ఆఫ్ ఇండియా రాష్ట్ర ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రెసిడెంట్ భూక్య విసోద్ కుమార్ ను ఆయన గురువారం ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సీ,ఎస్టీ కమిషన్ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ, భవిష్యత్తు తరాలకు మన సంస్కృతి కళలు,భాష, ఆచారపు అలవాట్లు,ఆచార వ్యవహారాలను అందించడానికి మన సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని కాపాడుకోవాలి అన్నారు. చరిత్రకారులు అందించిన భారతీయ కళలను,పౌరస్త్వస్థలను మరింత అందుబాటులోకి తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేషనల్ హ్యూమన్ రైట్స్ సంస్థ జాతీయ అధ్యక్షులు డాక్టర్ మంగళంపల్లి హుస్సేన్, రాష్ట్ర ఉపసీని ప్రొటెక్షన్ సెల్ జాయింట్ సెక్రటరీ కండికొండ గిరిజారాణి, రాష్ట్ర ఎడ్యుకేషనల్ జనరల్ సెక్రటరీ శ్రావణ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీఎం సహాయ నిధి చెక్కులు పంపిణీ



జయభేరి, బయ్యారం, సెప్టెంబర్ 25:

సీఎం సహాయ నిధి పేదలకు వరం లాంటిదని, అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ప్రైవేటు ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందిన బాధితులు ఎంపీ, ఎమ్మెల్యేల ద్వారా సీఎం సహాయ నిధి కొరకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని బయ్యారం సాన్సెట్ చైర్మన్ మూల మధుకర్ రెడ్డి అన్నారు.గురువారం బయ్యారం మండల కేంద్రంలో మహిళా బాడీస్ పార్లమెంట్ సభ్యులు పోలిక బలరాం నాయక్,ఇబ్రాహిమ్ ఎమ్మెల్యేకోరం కనకయ్య,అదేశాల మేరకు బడుగురు లక్ష్మీదాసులకు రూ.1.36000 (ఒక లక్ష 36వేల రూపాయలు) చెక్కులను ఆయన అందజేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో సాన్సెట్ డైరెక్టర్ వెల్మల శ్రీనివాస్,జూలకంటి సీతారాం రెడ్డి,తమ్మిరెడ్డి వెంకటేశ్,రాసమ్మల నాగేశ్వరరావు, బాసోత్ సుధాకర్, చంద్రారెడ్డి, భీముడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా పిజి మూవీ రికార్డు బద్దలు కొట్టడం ఖాయం

- జనసేనని యాక్షన్ స్టైల్ కు అంతా ఫిదా
- బాక్సాఫీస్ ఒరిజినల్ గ్యాంగ్ స్టర్ ఈజ్ బ్యాక్
- అఖిల భారత చిరంజీవి యువత జిల్లా అధ్యక్షుడు, షాద్ నగర్ జనసేన పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రాజు నాయక్
- షాద్ నగర్ లో రాజు నాయక్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా ఓజీ మూవీ సెలబ్రేషన్స్, అంబారణింటి నంబూరు
- పాల్గొన్న జనసేన పార్టీ నాయకుడు ఆశ్రఫ్, అభిమానులు, జనసేన నాయకులు

జయభేరి, షాద్ నగర్, సెప్టెంబర్ 25 :

ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఓజీ మూవీ రికార్డు బద్దలు కొట్టడం ఖాయమని జనసేనని యాక్షన్, స్టైల్ కు అంతా ఫిదా అయిపోయారని బాక్సాఫీస్ ఒరిజి నల్ గ్యాంగ్ స్టర్ ఈజ్ బ్యాక్ అని అఖిల భారత చిరంజీవి యువత జిల్లా అధ్యక్షుడు, షాద్ నగర్ జనసేన పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రాజు



నాయక్ అన్నారు. పవర్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ నటించిన ఓజీ సినిమా విడుదలై పాజిటివ్ టాక్ తో దూసుకుపోతుండడంతో థియేటర్ల దగ్గర చిరంజీవి యువత జిల్లా అధ్యక్షుడు, షాద్ నగర్ జనసేన పార్టీ సీనియర్ నాయకులు రాజు నాయక్ ఆధ్వర్యంలో రంగారెడ్డి జిల్లా షాద్ నగర్ లోని స్థానిక రామకృష్ణ థియేటర్ లో ఓజీ మూవీ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన పార్టీ నాయకులు ఆశ్రఫ్ తో పాటు అభిమానులు, జనసేన నాయకులు పాల్గొని హంగామా చేశారు. పవన్ కల్యాణ్ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి పాలా

భిక్షం చేశారు. అనంతరం క్రాక్స్ పేలుస్తూ బ్యాండ్ బజాలతో దామ్మలు చేస్తూ ఓజీ ఓజీనే నినాదాలతో హోరెత్తించారు. ఈ సందర్భంగా రాజు నాయక్ మాట్లాడుతూ బిగ్ స్క్రీన్ మీద పవన్ కల్యాణ్ ని ఎలా చూడాలనుకున్నామో అలా చూపించారని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ఓజీ మూవీ అంచనాలకు మించి భాక్ బాస్టర్ హిట్టుతో దూసుకుపోతుందని అన్నారు. మెగా అభిమానులకు దసరా పండుగ వారం రోజులు ముందు నుంచి స్టార్ట్ అయిందని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఓజీ మూవీ రికార్డు బద్దలు కొట్టడం ఖాయమని దివూ వ్యక్తం చేశారు. ఓజీ మూవీ టీమ్ కి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

యువత వ్యాపారంలో రాణించాలి

- నాణ్యత ప్రమాణాలు పాటించినప్పుడే వ్యాపారం అభివృద్ధి సాధ్యం
- ఎమ్మెల్యే నాగరకుంట నవీన్ రెడ్డి
- చాయ్ దునియా టీ బ్రం ప్రారంభోత్సవంలో పాల్గొన్న నవీన్ రెడ్డి

జయభేరి, షాద్ నగర్, సెప్టెంబర్ 25 :

యువత స్వయం ఉపాధితో వ్యాపారంలో రాణించాలి. వ్యాపారంలో నాన్వత్ ప్రమాణాలు పాటించినప్పుడే వ్యాపారం అభివృద్ధి చెందుతుంది, యువత వారి అభిరుచులకు తగిన సరైన వ్యాపారాన్ని ఎంచుకుంటే విజయం వారి సొంతమవుతుందని ఎమ్మెల్యే నాగరకుంట నవీన్ రెడ్డి అన్నారు. షాద్ నగర్ పట్టణంలోని



కిషన్ నగర్ రోడ్డులో నూతనంగా రాజు నాయక్ ఏర్పాటు చేసిన చాయ్ దునియా టీ బ్రం ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే నవీన్ రెడ్డి హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కిషన్ నగర్ మాజీ సర్పంచ్ లు శంకర్ రెడ్డి, శ్రీశైలం యాదవ్, హాజిపల్లి మాజీ సర్పంచ్

మచేందర్, మాజీ ఎంపీటిసి శివరాజ్ యాదవ్, మాజీ ఎంపీటిసి కట్ట వెంకటేశ్ గౌడ్, బీ ఆర్ ఎస్ నాయకులు ఎల్లికట్ట శేరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నంజీవ రెడ్డి, తాండ రవి, సింగారం సరోదర్, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాజు, అంజనేయులు, పోల్యలపాండు, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ ఆశయాలను కొనసాగిద్దాం

- బిజెపి నేత పాలమూరు విఘ్నవర్ధన్ రెడ్డి
- జయభేరి, షాద్ నగర్, సెప్టెంబర్ 25 :

షాద్ నగర్ పట్టణంలోని బిజెపి స్టేట్ కౌన్సిల్ సభ్యులు లక్ష్మర్ నాయక్ ఆధ్వర్యంలో జన్ సంఘ వ్యవస్థాపకులు పండిట్ దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి బిజెపి రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు పాలమూరు విఘ్నవర్ధన్ రెడ్డి హాజరై దీన్ దయాళ్ చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా బిజెపి నాయకులు మాట్లాడుతూ; పండిట్ దీన్ దయాళ్ ఆశయా లను కొనసాగిద్దాం ఆయన అడుగు జాడల్లో



నడుద్దాం అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి నాయకులు ఇస్మాతి శ్రీనివాస్, హెహస్ సింగ్, చేగ సుధాకర్ అప్ప, మిద్దె గణేష్, అనిల్

కుమార్ గౌడ్, రంగన్న గౌడ్, కుడుముల బాల్ రాజ్, రాజు నాయక్, ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



స్వచ్ఛతాహి సేవా కార్యక్రమం

జయభేరి, తుర్కపల్లి, సెప్టెంబర్ 25:

తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంతో పాటు, అన్ని గ్రామాల్లో స్వచ్ఛతాహి సేవా 2025 లో భాగంగా శ్రమదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. స్వస్థ ఉత్సవం, ఏక్ డిస్, ఏక్ గంట, ఏక్ నాచ్ పేరుతో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. గ్రామంలోని రామాలయం వీధులన్నీ శ్రమదానం చేసి శుభ్రం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీ టీవో రెంకల గీతారెడ్డి, ఎంపీ ఓ వెంకటేశ్వర్లు, పంచాయతీ కార్యదర్శి శైలజ, గ్రామ మహిళా సంఘాల సభ్యులు, గ్రామపంచాయతీ సిబ్బంది, మహిళలు పాల్గొన్నారు.

పండిట్ దీన్ దయాల్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలి



జయభేరి, తుర్కపల్లి, సెప్టెంబర్ 25:

పండిట్ దీన్ దయాల్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలని బిజెపి మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మేకల శ్రీనివాస్ యాదవ్ అన్నారు. గురువారం తుర్కపల్లి మండల కేంద్రంలో పండిట్ దీన్ దయాల్ జయంతి సందర్భంగా మేకలను నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... భారతదేశంలో ఏకాత్మ మానవ వాదం అనే మూల సిద్ధాంతంతో జనసంఘ పార్టీని స్థాపించి ప్రజాస్వామ్య జాతీని జాగృతం చేసిన మహోన్నత నాయకుడని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కార్యదర్శి కొక్కాండల కృష్ణనారాయణ, సేవా పక్షం మండల కన్వీనర్ మోహన్ రమేష్ నాయక్, కందుకూరి చిన్న వలమయ్య, డొంకని రాజు గౌడ్, మేకల పాండు యాదవ్, ఆకుల భాస్కర్ పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ సిటిజన్స్ కు ఓల్డ్ ఏజ్ కిడ్స్ అందజేత



జయభేరి, తుర్కపల్లి, సెప్టెంబర్ 25:

తుర్కపల్లి మండల పరిధిలో ఉన్న పేద వారైన సీనియర్ సిటిజన్స్ కు ఓల్డ్ ఏజ్ కిడ్స్ ను ఎస్సె తక్కువైన అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాచకొండ కమిషనరేట్ అనుసంధాన రాచకొండ సెక్యూరిటీ కౌన్సిల్ ఆధ్వర్యంలో రాచకొండ సీపి ఆదేశాల మేరకు గోల్డెన్ కేరీ అనే కార్యక్రమంలో భాగంగా గురువారం కేరీ పర్ తోస్ ఊ కేరీ అనే అనే టాగ్ లైన్ ద్వారా కిడ్స్ ను అందజేసినట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కాత్యాయనీ దేవిగా భక్తులకు దర్శనం



జయభేరి, తుర్కపల్లి, సెప్టెంబర్ 25:

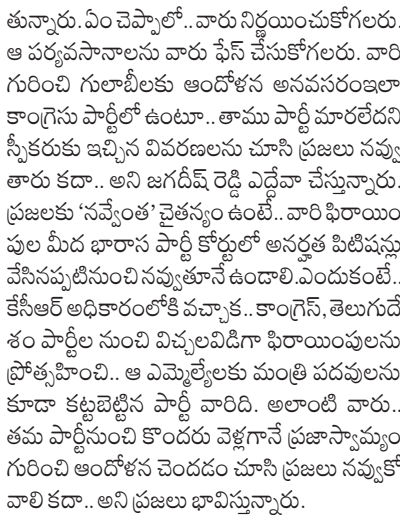
తుర్కపల్లి మండలం పల్లె పహాడ్ గ్రామంలో శ్రీ దుర్గాభవని సేవాసమితి అధ్యక్షుల శ్రీదేవి శరన్నవరాత్రుల ఉత్సవాల్లో భాగంగా దుర్గా మాత అమ్మవారు నాలుగవ రోజు కాత్యాయనీ దేవి అంతోకారంలో అమ్మ వారికి భక్తులు పూజలు నిర్వహించారు. పూజా కార్యక్రమాన్ని బ్రహ్మశ్రీ రాజ్ బండి లంకేశ్వర్ చార్మల వేద మంత్రోచనాలతో ఘనంగా నిర్వహించారు. పూజా కార్యక్రమంలో భూశెట్టి ఆశోక్ భాగ్యలక్ష్మి దంపతులు పాల్గొన్నారు ఈ సందర్భంగా అమ్మవారికి బెల్లం అన్నం నైవేద్యంగా సమర్పించారు. అమ్మవారికి తొమ్మిది రోజులపాటు నైవేద్యాలను గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ సొక్కుల హెహస్ రెడ్డి అందజేస్తున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భవని మాతమాల వేసుకున్న స్వామిలు దిలీప్ కుమార్ భవని, బాల నరసింహ భవని, బన్నీ భవని, సాయ భవని, శశి కుమార్ భవని, శ్రవణ్ కుమార్ భవని, మహా లక్ష్మీ మాత, వైష్ణవి మాత, ధరణి మాత, భావన మాత, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

సద్గుల బతుకమ్మ ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి



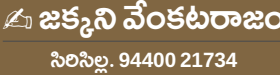
జయభేరి, పరకాల, సెప్టెంబర్ 25:

గురువారం పరకాల పట్టణ కేంద్రంలోని దామెర చెరువు వద్ద జరుగుతున్న సద్గుల బతుకమ్మ వేడుకల ఏర్పాట్లను పరకాల శాసనసభ్యులు రేవూరి ప్రకాశ్ రెడ్డి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సంబంధిత శాఖల అధికారులతో మాట్లాడి అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలను సమయానికి అందుబాటులో ఉంచాలని సూచించారు. ప్రజలు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనే ఉత్సవం కావున ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు.



ఒకమీదయం సైట్ స్వీట్ కార్పొరేషన్ ద్వారా 90 గ్రాముల గిరిజలను కలిగి ఉంటుంది. వీటిని పొంది, తద్వారా 90 క్యాలరీల శక్తి లభిస్తుంది. 50% పదార్థాలు 19 గ్రాములు, ఫైబర్ 2 గ్రాములు, చక్కెరలు 6 గ్రాములు, ప్రోటీన్లు 3 గ్రాములు మరియు 1 గ్రాము ఉంటాయి. స్వీట్ కార్న్స్ తింటే మనకు విటమిన్ సి అధికంగా లభిస్తుంది. ఒక స్వీట్ కార్న్స్ పూర్తిగా తినడం వల్ల మనకు రోజుకు కావల్సిన విటమిన్ సి తో 7 మిల్లిగ్రాముల వరకు పొందవచ్చు. అలాగే మెగ్నీషియం 243 మిల్లిగ్రాములు లభిస్తాయి. పోషకాహారం 33 మిల్లిగ్రాములు, విటమిన్ బి9 కాదా లభిస్తుంది. విటమిన్ బి9 వల్ల గర్భిణీలకు ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. శిశువు ఎదుగుదలకు సహాయం చేస్తుంది. ఇలా స్వీట్ కార్న్స్ తినడం ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

 ಜಕ್ಕನಿ ವೆಂಕಟರಾಜಂ
ಸಿರಿಸಿಲ್ಲ. 94400 21734





వర్షాకాలంలో బట్టల దుర్వాసనతో ఇబ్బందా?

వర్షాకాలంలో దుస్తులు త్వరగా ఆరకపోవడం, వాటి నుంచి దుర్వాసన రావడం చాలా సాధారణం. తేమతో కూడిన వాతావరణం వల్ల ఈ సమస్య ఎదురవుతుంది. అయితే, కొన్ని సులభమైన చిట్కాలను పాటిస్తే, ఈ దుర్వాసనను సులభంగా దూరం చేసుకోవచ్చు. వర్షాకాలం వచ్చిందంటే చాలు, వాతావరణం చల్లగా, తేమగా మారుతుంది. ఈ సమయంలో దుస్తులు ఆరడానికి చాలా సమయం పడుతుంది.

మూడు, నాలుగు రోజులు గడిచినా బట్టలు తడిగా ఉండిపోవడం, వాటి నుంచి చెడు వాసన రావడం చాలామందికి ఎదురయ్యే సమస్య. ఎంత పెర్ఫ్యూమ్ కొట్టినా ఆ వాసన వదలదు, ఫలితంగా ఆ దుస్తులు ధరించడం కష్టంగా మారుతుంది. అయితే, ఈ సమస్యకు కొన్ని సులభమైన పరిష్కారాలు ఉన్నాయి.

1. నిమ్మరసంతో దుర్వాసనకు చెక్:

మీరు దుస్తులు ఉతికేటప్పుడు వాడి సర్ఫేలో (డిటర్జెంట్ లో) కొద్దిగా నిమ్మరసం కలపడం వల్ల దుర్వాసన రాకుండా ఉంటుంది. నిమ్మరసంలో ఉండే విటమిన్ సి వాసనను తొలగించడమే కాకుండా, దుర్వాసనకు కారణమయ్యే బ్యాక్టీరియాను కూడా చంపుతుంది. ఇది దుస్తులకు సహజమైన సువాసనను అందిస్తుంది.

2. బేకింగ్ సోడా:

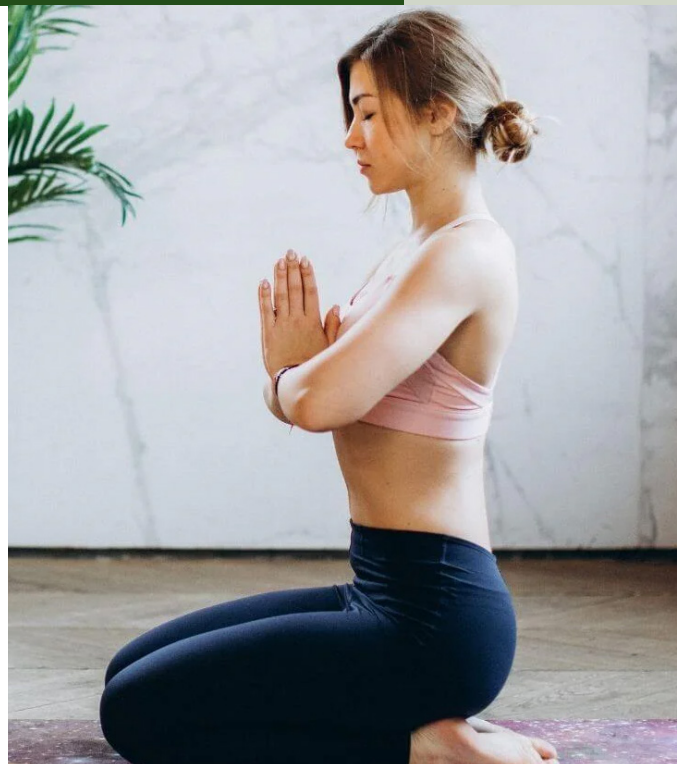
దుస్తులు ఉతికే డిటర్జెంట్ లో బేకింగ్ సోడా కలపడం వల్ల కూడా మంచి ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. బేకింగ్ సోడా ఒక అద్భుతమైన వాసన నివారిణి. ఇది దుస్తులలోని చెడు వాసనలను గ్రహించి తొలగిస్తుంది. అలాగే, ఉతికిన తర్వాత దుస్తులకు మంచి సువాసన కోసం కంఫర్ట్ వంటి ఫ్యాబ్రిక్ సాఫ్టెనర్ లను ఉపయోగించడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితాలు ఉంటాయి.

3. కర్పూరం బళ్ళతో సువాసన:

వర్షాకాలంలో దుస్తుల నుంచి దుర్వాసనను పోగొట్టడానికి కర్పూరం బళ్ళు కూడా చాలా ఉపయోగపడతాయి. దుస్తులు ఆరిన తర్వాత లేదా వాటిని అలమరాలో భద్రపరిచేటప్పుడు, కొన్ని కర్పూరం బళ్ళు దుస్తుల మధ్య ఉంచండి. కర్పూరం సహజంగా సువాసనను వెదజల్లి, దుస్తులకు తాజాగా ఉండేలా చేస్తుంది. ఇది తేమను కూడా కొంతవరకు గ్రహిస్తుంది.

4. వాషింగ్ మెషిన్, డ్రైయర్ వాడకం:

ఈ రోజుల్లో చాలామంది వాషింగ్ మెషిన్, డ్రైయర్ ను ఉపయోగిస్తున్నారు. ఇవి దుస్తులను త్వరగా ఆరబెట్టడంలో సహాయపడతాయి. అయితే, కొన్నిసార్లు డ్రైయర్ వాడినా కూడా తేమ వల్ల దుర్వాసన రావచ్చు. పైన చెప్పిన చిట్కాలు వాషింగ్ మెషిన్ లో ఉతికిన దుస్తులకు కూడా వర్తిస్తాయి. డ్రైయర్ లో ఆరబెట్టిన తర్వాత కూడా తేలికపాటి దుర్వాసన అనిపిస్తే, ఈ నిమ్మరసం, బేకింగ్ సోడా లేదా కర్పూరం చిట్కాలను పాటించవచ్చు. ఈ చిన్న చిన్న చిట్కాలను పాటించడం ద్వారా వర్షాకాలంలో మీ దుస్తులు తాజాగా, సువాసనభరితంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.



మహిళలు..

ఈ వ్యాయామాలతో పీరియడ్స్ నొప్పి దూరం..

ఋతుక్రమ నొప్పి నుండి ఉపశమనం పొందడానికి సున్నితమైన వ్యాయామం గొప్ప మార్గం. కొన్ని ప్రభావవంతమైన వ్యాయామాలలో పిల్లీక్ టీల్డ్లు, నడుము, గ్లాట్స్ స్ట్రెచింగ్ లు, పిల్లల భంగిమ వంటి యోగా భంగిమలు ఉన్నాయి. నడక, ఈత, తేలికపాటి కార్డియో కూడా రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరచడం, సహజ నొప్పి నివారణ మందులుగా పనిచేసే ఎండార్బిన్ లను విడుదల చేయడం ద్వారా సహాయపడతాయి.

పిల్లీక్ టీల్డ్ :

మీ మోకాళ్ళను వంచి, పాదాలను నేలపై ఉంచి మీ వీపు మీద పడుకోండి. మీ పొత్తికడుపు కండరాలను నిమగ్నం చేస్తూ, మీ పెల్విస్ ను మెల్లగా పైకి వంచండి. కొన్ని సెకన్ల పాటు అలాగే ఉండి, ఆపై విశ్రాంతి తీసుకోండి. దీన్ని 1015 సార్లు పునరావృతం చేయండి. ఇలా చేస్తే ఋతుక్రమ నొప్పి నుంచి బయటపడవచ్చు.

నడుము కింది భాగం, గ్లాట్స్ స్ట్రెచ్:

మీ కుడి పాదాన్ని ముందుకు, ఎడమ పాదాన్ని వెనుకకు ఉంచి, మడమను పైకి లేపి ప్రారంభించండి. మీ ముందు మోకాటిని వంచి, మీ చేతులను తలపైకి చాచండి. సాగదీసేటప్పుడు మీ తుంటిని కుడి వైపుకు బయటికి కదిలించండి. దీనివల్ల పీరియడ్స్ పెయిన్ దూరం అవుతుంది.

పిల్లల భంగిమ:

నేలపై మోకర్లి మీ మడమల మీద తిరిగి కూర్చోండి. ముందుకు వంగి, మీ మొండెంను మీ తొడల మధ్య ఉంచండి. మీ చేతులను ముందుకు చాచండి లేదా వాటిని మీ వైపులా విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఈ భంగిమను కొన్ని నిమిషాలు పట్టుకోండి. ఈ భంగిమ ద్వారా ఋతుక్రమ నొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఇతర ఉపయోగకరమైన వ్యాయామాలు:

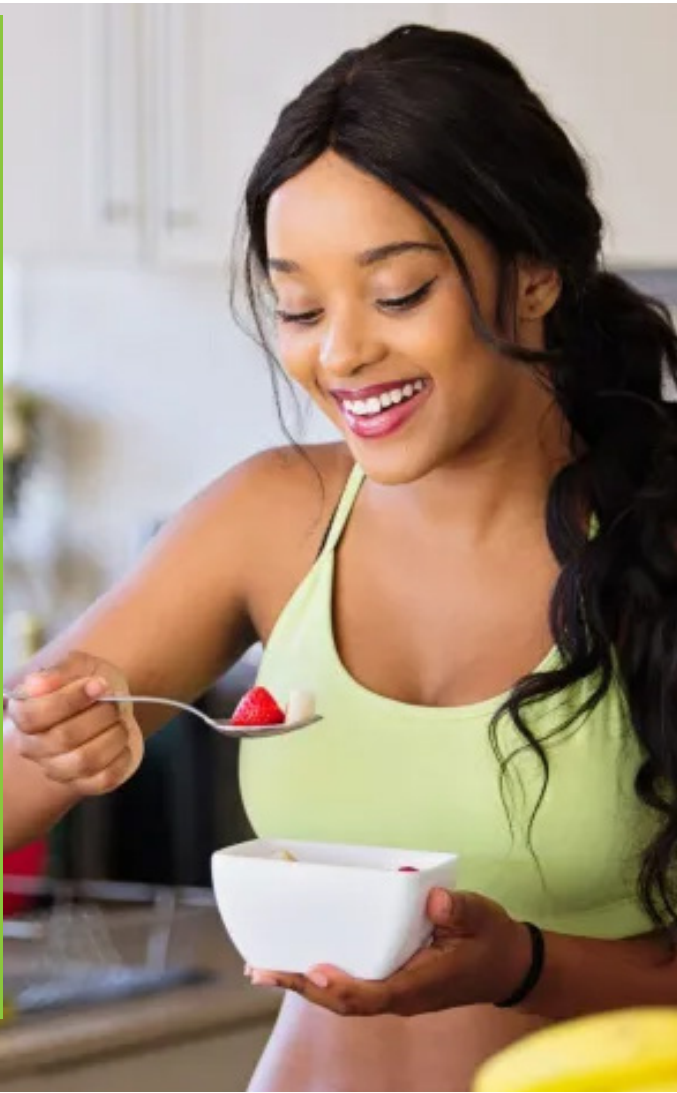
సున్నితమైన యోగా భంగిమలు కండరాలను సడలించడానికి మరియు ఉద్దిక్తతను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. చురుకైన నడక రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరుస్తుంది మరియు నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. నీటిలో ఈత సామర్థ్యం మద్దతు, సున్నితమైన వ్యాయామాన్ని అందిస్తుంది. కొన్ని పైలైట్స్ వ్యాయామాలు కోర్ కండరాలను బలోపేతం చేస్తాయి మరియు భంగిమను మెరుగుపరుస్తాయి.

ముఖ్యమైన విషయాలు:

ఏదైనా వ్యాయామం నొప్పిని కలిగిస్తే, ఆగి విశ్రాంతి తీసుకోండి. భారీ వ్యాయామాలు కొన్నిసార్లు తిమ్మిరిని మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. పుష్పలంగా నీరు త్రాగడం వల్ల కండరాల తిమ్మిరిని నివారించవచ్చు. హీటింగ్ ప్యాడ్ వేయడం లేదా వెచ్చని స్నానం చేయడం కూడా ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.



పండ్లను కోసిన తర్వాత ఎంతసేపట్లో తినాలి..?



పండ్లు మన ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచివో మనందరికీ తెలుసు. డాక్టర్లు సైతం ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవాలని చెబుతారు. కానీ చాలా మంది పండ్లను కోసి కొన్ని గంటల తర్వాత తింటారు. అయితే కోసిన తర్వాత ఎంతసేపట్లో తినాలో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. లేకపోతే అది మన శరీరం పై చెడు ప్రభావాన్ని

చూపుతుంది.

పండ్లు మన శరీరానికి మంచివని అందరికీ తెలుసు. ప్రతిరోజు పండ్లను తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిది. విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ వంటివి పండ్లలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. పండ్లు తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు లభిస్తాయి. ప్రతి ఒక్కరూ తమ ఆహారంలో పండ్లను చేర్చుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తారు. కొన్నిసార్లు మనం పండ్లను కోసి అలాగే ఉంచుతాం. అవసరం, ఏదైనా ప్రయాణ సమయాల్లో కోసి తీసుకెళ్తుంటారు. కొంతమంది కోసి ఫ్రిజ్ లో పెడతారు. కొన్ని గంటల తర్వాత వాటిని తింటారు. కానీ కోసిన పండ్లను ఎంతసేపట్లో తినాలి..? అవి ఎంతకాలం మంచిగా ఉంటాయి అనేది చాలా మందికి తెలియదు. ఇది తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

పండ్లు తినడానికి సరైన సమయం ఏమిటి?

పండ్లను ఏ సమయంలో తిన్నా మంచిదేనని నిపుణులు అంటున్నారు.

అయితే కొన్నింటిని ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో, మరికొన్నింటిని రాత్రి వేళలో తినకూడదని చెబుతారు. ఏదైనా సరే మితంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిదని అంటున్నారు.

కోసిన తర్వాత ఎంతసేపట్లో తినాలి..?

కోసిన వెంటనే పండ్లు చెడిపోవు. కానీ వాటిని ఎంత త్వరగా తింటే అంత మంచిది. నిజానికి కోసిన పండ్లలో ఇన్స్ క్లెన్ ప్రమాదం పెరుగుతుంది. వేసవి, వర్షాకాలం సూక్ష్మజీవుల పెరుగుదలకు ఉత్తమ సమయాలు. ఈ నిజస్థలో కోసిన పండ్ల వల్ల ఇన్స్ క్లెన్ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. కాబట్టి ఎక్కువసేపు నిల్వ చేయకుండా వీలైనంత త్వరగా వాటిని తినాలి. పండ్ల నుండి అన్ని పోషకాలను పొందడానికి వాటిని కోసిన అరగంటలోపు తినడం ఎల్లప్పుడూ మంచిదని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.



ఓజీ టైటిల్ విషయంలో నిర్మాత ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు..

పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ నటించిన 'ఓజీ' భారీ అంచనాల నడుమ గురువారం ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. విడుదలకు ముందే అద్భుతమైన హైప్ క్రియేట్ చేసుకున్న ఈ గ్యాంగ్స్టర్ డ్రామా, ప్రీమియర్స్ తోనే ప్రభంజనం సృష్టించి, అడ్వాన్స్ బుకింగ్స్ ద్వారానే రూ.100 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు సాధించింది. ప్రేక్షకుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన రావడంతో చిత్ర బృందం ఆనందంలో మునిగిపోయింది. విడుదల రోజునే రెండు షోలు పూర్తయ్యాక టీమ్ డైన్ మీట్ నిర్వహించింది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత డీవీవీ దానయ్య మాట్లాడుతూ, 'ఓజీ' టైటిల్ వెనకున్న ఆసక్తికర విషయాన్ని బయట పెట్టారు.

మూడు నిమిషాల ముప్పై సెకన్స్ తో ప్రభాస్ మూవీ ట్రైలర్..



పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'ది రాజా సాల్' నుంచి ఆసక్తికర అవ్వడేట్ బయటకు వచ్చింది. ఇప్పటికే గ్లిమ్స్, టీజర్ తో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఫుల్ లెంగ్త్ ట్రైలర్ ను ఆక్టోబర్ 2న విడుదల చేయబోతున్నారు. అయితే ట్రైలర్ ను యూవీ క్రియేషన్స్ భారీగా ప్లాన్ చేస్తోంది. అదే రోజు విడుదల కాబోతున్న 'కాంతారా ఛాప్టర్ 1' సినిమాతో పాటు 'ది రాజా సాల్' ట్రైలర్ ను థియేటర్ లో స్క్రీన్ చేయనున్నారు. ఇప్పటికే ఈ ట్రైలర్ సెన్సార్ కార్యక్రమాలు పూర్తయ్యాయి. సుమారు 3 నిమిషాల 30 సెకన్ల నిడివి ఉన్న ఈ ట్రైలర్ కు U/A సర్టిఫికేట్ లభించింది. ఈసారి డైరెక్టర్ మారుతి, టీజర్ లో చూపించిన రొమాంటిక్, కామెడీ ప్లెన్స్ కి భిన్నంగా, హారర్ - యాక్షన్ ఎలిమెంట్స్ తో కూడిన ట్రైలర్ ను రెడీ చేశాడట.

కథకు మహారాణి.. సైన్స్ సింగర్ ఆమె..

ఆ స్టార్ హీరోయిన్ పల్ల నా సీన్స్ మొత్తం కట్ చేశారు.. షాకింగ్ కామెంట్స్ చేసిన మమతా మోహన్ దాస్ సైన్స్ ఫోటోలో కనిపిస్తున్న ఆమె ఎవరో కాదు బాలీవుడ్ స్టార్ సింగర్ నేహా కక్కర్. నేహా కక్కర్ జూన్ 6, 1988న ఉత్తరాఖండ్ లోని రి డిక్టేట్ జన్మించింది. తండ్రి రిడిక్టేట్ కక్కర్. తల్లి సీత కక్కర్. సోదరుడు బోన్ కక్కర్ సంగీత దర్శకుడు. సోదరి సోను కక్కర్ సింగర్. ఉత్తరాఖండ్ ప్రాంతానికి చెందిన నేహా కక్కర్.. ఆ తర్వాత కుటుంబంతో కలిసి ఢిల్లీకి మకాం మార్చింది. చిన్న వయసులోనే పాటలు పాడడం ప్రారంభించింది నేహా కక్కర్. చిన్నప్పటి నుంచే అనేక కచేరీలలో పాటలు పడింది. ఆమె సోదరి సోను కక్కర్ తో కలిసి ఆలయాల్లో భజనలు, కీర్తనలు పాడింది. చిన్నవయసులోనే నేహా కక్కర్ కుటుంబం ఎన్నో ఆర్థిక సమస్యలను ఎదుర్కొంది. ఆమె తండ్రి రిడిక్టేట్ తన సోదరి చదివిన పాఠశాల ముందు సమాసాలు అమ్మేవాడని గతంలో నేహా కక్కర్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పుకొచ్చింది. ప్రస్తుతం నేహా ఆస్తుల విలువ రూ. 65 కోట్లకు పైగానే ఉన్నాయని తెలుస్తుంది. నేహా కక్కర్ 2005 సంవత్సరంలో 'ఇండియన్ బడల్' సీజన్ 2 షోతో తన కెరీర్ ను ప్రారంభించింది. ఆ తర్వాత, ఆమె అనేక బాలీవుడ్ పాటలు పాడింది. ప్రస్తుతం బీటౌన్ ఇండస్ట్రీలో టాప్ సింగర్ గా స్థానం సంపాదించుకుంది. నేహా కక్కర్ సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. ఫోటోలు, వీడియోలతో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది ఈ అమ్మడు.



అబ్బురపరుస్తున్న జేమ్స్ కామెరూన్ అవతార్ 3 ట్రైలర్.. అగ్నితో ఆట..



హాలీవుడ్ దిగజ దర్శకుడు జేమ్స్ కామెరూన్ రూపొందించిన అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'అవతార్' సీరీస్ నుండి మూడవ భాగం 'అవతార్: ఫైర్ అండ్ యాష్' ట్రైలర్ ను చిత్రబృందం విడుదల చేసింది. ఈ ట్రైలర్ తెలుగు భాషలో కూడా విడుదల కావడం తెలుగు సినీ అభిమానుల్లో మరింత ఉత్సాహాన్ని రేకెత్తించింది. 'అవతార్: ది వె ఆఫ్ నాటర్'లో

సముద్ర తెగను చూపించిన జేమ్స్ కామెరూన్, ఈసారి 'యాష్ పీపుల్' అనే భయంకరమైన అగ్ని గిరిజన తెగను పరిచయం చేశారు. వీరు అగ్నిని ఆరాధిస్తూ.. యుద్ధానికి దుర్భాగ్యమైన రీతిలో సిద్ధపడే తెగగా ట్రైలర్ లో చూపించారు. పండోరా భవిష్యత్తుకు వీరు ప్రధాన ముప్పుగా నిలవనున్నారు.



బ్లాక్ బస్టర్ మిస్సిన హీరోయిన్..

బాలీవుడ్ లో ఎంతో మంది కుర్ర హీరో అభిషేకుడు ఇండస్ట్రీలో ఆమె సెన్సేషన్. టీనేజ్ లోనే సినీరంగంలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఫస్ట్ మూవీ తోనే అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. తర్వాత తెలుగు, తమిళం, మలయాళం భాషలలో వరుస సినిమాల్లో నటిస్తూ తనకంటూ ఓ ఇమేజ్ క్రియేట్ చేసుకుంది. అయితే కెరీర్ మంచి ఫాలో ఉండగానే మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ సరసన నటించే కాన్స్ వచ్చింది. కానీ కొన్ని కారణాలతో ఆ మూవీని రిజెక్ట్ చేసింది. ఇప్పుడు లేడీ ఓరియంటల్ చిత్రాలతో దూసుకుపోతుంది. నితిన్, సమంత నటించిన అత చిత్రంతో తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది. అలాగే శర్వానంద్ జోడిగా శతమానం భవతి, ఉన్నది ఒకటే జిందగి, కృష్ణార్ధున యుద్ధం, తేజ్ ఐలవ్వా, హలో గురు ప్రేమకొసేమే వంటి హిట్ చిత్రాల్లో నటించి మెప్పించింది. తెలుగు, తమిళం, మలయాళంలో వరుస సినిమాల్లో నటించి మెప్పించింది. నిఖిల్ సరసన కార్తికేయ 2 సినిమాతో పాస్ ఇండియా బ్యాటీగా మారింది. అదే సమయంలో ఐటర్ ఫై, 18 పేజీస్ వంటి లేడీ ఓరియంటల్ చిత్రాల్లో నటించింది. కెరీర్ మంచి ఫాలో ఉండగానే రామ్ చరణ్, సుకుమార్ కాంబోలో వచ్చిన రంగస్థలం సినిమాలో ముందుగా కథానాయికగా ఎంపికైందట. కానీ కొన్ని కారణాలతో ఈ మూవీని రిజెక్ట్ చేసిందట. చివరకు ఆమె స్థానంలోకి సమంత వచ్చింది. ఇటీవలే కిష్కంధపురి చిత్రంతో అడియన్స్ ముందుకు వచ్చింది. ఈ చిత్రానికి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. అలాగే పరదా చిత్రంలోనూ నటించింది. ఇవే కాకుండా ఈ ముద్దుగుమ్మకు ఇప్పుడు మలయాళంలోనూ వరుస అఫర్స్ క్షూ కట్టాయి. ఇటీవలే జానకి వర్మని కేరళ చిత్రంతో నటిగా ప్రశంసలు అందుకుంది.