



జయభేరి

ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

సంపుటి : 02 | సంచిక : 148 | పేజీలు : 8 | వెల : 4

ఎడిటర్ మోతే రఘు తిరుపతి రెడ్డి



ట్రంప్ మరో బాంబ్



జయభేరి, న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 10:

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్, తాను చెప్పినట్లే, అమెరికాలోకి వస్తున్న ఉత్పత్తులపై సుంకాలను (దిగుమతి సుంకాలు) పెంచేస్తున్నాడు. తాజా, అమెరికాలోకి దిగుమతి చేసుకునే ఉక్కు & అల్యూమినియంపై 25 శాతం సుంకాన్ని ఆయన ప్రకటించారు. డొనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రకటన వెంటనే అమెరికా రాజధాని, కానీ ఒకటి లేదా రెండు రోజుల్లో ఇది అమెరికాకి వస్తుంది. ఆదివారం న్యూ ఓర్లీన్స్ లోని ఎయిర్ పోర్ట్ వన్ లో మీడియా ముందు అమెరికా అధ్యక్షుడు ఈ ప్రకటన చేశారు. ఇది ప్రపంచంలోని అన్ని దేశాలకు వర్తిస్తుందని ట్రంప్ అన్నారు. అంటే, భారత్ ...మిగతాది 2 లో

ఢిల్లీ సీఎం ఎవరు..?



జయభేరి, న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 10:

నెంబర్ వన్ పర్సన్ సింగ్ వర్మ, ఢిల్లీ సీఎం రేసులో ఈయన పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. ఢిల్లీ మాజీ సీఎం సాహిబ్ సింగ్ వర్మ కుమారుడు పర్వేష్ వర్మ, ఆయన పరుగులా రెండు సార్లు పార్లమెంట్ ఢిల్లీ నుంచి ఎంపీగా ఎన్నికయ్యారు. 2019 ఎన్నికల్లో ఆయన 5.78 లక్షల ఓట్ల ఆధిక్యతతో గెలిచారు. ఇది ఢిల్లీ చరిత్రలో అతిపెద్ద విజయం. ఈసారి న్యూఢిల్లీ అసెంబ్లీ సీటులో మాజీ సీఎం అరవింద్ కేట్రీవాలన్ ను 4,099 ఓట్ల తేడాతో ఓడించి జెయింట్ కిల్లర్ గా నిలిచారు పర్వేష్ వర్మ. ఇక పర్వేష్ కు బాల్కన్ నుంచి RSS తో అనుబంధం ఉంది. ఇప్పటివరకు జరిగిన ...మిగతాది 2 లో

పాపం.. బండ్లగణేష్..



జయభేరి, హైదరాబాద్ ఫిబ్రవరి 10:

బండ్ల గణేష్ ఈ పేరుతో పరిచయం అక్కర్లేదు. ఆయన స్నేహులు, మూటలు, పంచెలు ఎలా ఉంటాయో అందరికీ తెలిసిన విషయమే. తను స్టేట్ ఎక్స్ ప్రెస్ చాలు పూసకాలు వచ్చేస్తాయి. తన చేతికి మైక్ దొరికితే పంచుల వద్దం కురిపిస్తుంటారు. ఇక నోషల్ మీడియాలో ...మిగతాది 2 లో



పిల్లలను ఆలోచనలకు తగటుగా ఎదగనివ్వాలి

తమ పిల్లలను మోడల్ సింగ్ ప్రదర్శించవద్దని ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ సూచించారు. పరీక్ష పే చర్చా కార్యక్రమంలో పిల్లలతో ముచ్చటించారు. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలు ఇతర పిల్లల్లాగే కాండేలా చూడాలని, మీ పిల్లలు వారికి అత్యంత ఆసక్తి ఉన్న అంశాల గురించి చదివేలా చేయాలని మోడీ సూచించారు. పిల్లలు తమ ఆసక్తులను కూడా దృష్టిలో ఉంచుకోవాలని, అందరితో బహిరంగంగా మాట్లాడాలని, తల్లిదండ్రులు తమ సమస్యలను పిల్లలపై రుద్దుకూడదని ప్రధానమంత్రి మోడీ అన్నారు.

జయభేరి, న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 10:

ప్రతి పిల్లలు ఏదో ఒక రంగంలో రాణిస్తారని అన్నారమీరు ప్రధానమంత్రి కాకపోతే, మంత్రి అయితే, ఏ శాఖను ఎంచుకుంటారు? అని విద్యార్థులు అడిగిన ప్రశ్నకు మోడీ సమాధానం ఇచ్చారు. "నైపుణ్యాలు చాలా ముఖ్యమైనవి కాబట్టి నేను నైపుణ్యాల విభాగాన్ని ఎంచుకుంటాను అని చెప్పారు. తల్లిదండ్రులు కూడా తమ పిల్లల నైపుణ్యాలపై దృష్టి పెట్టాలన్నారు. పిల్లలు అలసిపోతే పరీక్షల్లో బాగా రాయగలరా? అని అన్నారు. మనం రోజూ అమలు కాదు, మనస్థిరం. పిల్లలను నాలుగు గోడల మధ్య బంధించి ఉన్నతాల చెరసాలలో వేస్తే, వారు ఎప్పుటికీ ఎదగలేరు అని ప్రధానమంత్రి అన్నారు. వారికి బహిరంగ ఆకాశం కల్పించాలని, స్వేచ్ఛ కూడా అంతే ముఖ్యమని అన్నారు. ఈ సంవత్సరం 'పరీక్ష పే చర్చ' ఢిల్లీలోని సుందర్ నర్మల్ లో నిర్వహించారు. పరీక్షల ఒత్తిడి నుండి విద్యార్థులను విముక్తి చేయడమే ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యం. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనే విద్యార్థుల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యం విద్యార్థుల ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించడం, వారి ఒత్తిడి స్థాయిలను తగ్గించడం, వారు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి ప్రోత్సహించడమే ప్రధాన ఉద్దేశం. పరీక్షల్లో సమయ వినియోగం ప్రాముఖ్యతను ప్రధానమంత్రి మోడీ నొక్కి చెప్పారు. విద్యార్థులు దీని కోసం ముందుగానే ప్లాన్ చేసుకోవాలని, వారు ఆసందిచే అంశాలపై మాత్రమే దృష్టి పెట్టడం కంటే సవాలుతో కూడిన అంశాలకు ఎక్కువ సమయం కేటాయించాలని ఆయన సూచించారు. కేవలం సలహాలే కాకుండా విద్యార్థుల ప్రత్యేక బలాలను గుర్తించి, ప్రోత్సహించాలని ప్రధానమంత్రి విద్యార్థులకు సూచించారు. విద్యార్థులు విలువైనవారని, అర్థం చేసుకున్నారని భావించే ...మిగతాది 2 లో



బ్లాక్ మార్కెట్ పై ఉక్కుపాదం

- ఇసుక అక్రమ రవాణాపై ఉక్కుపాదం మోపాలని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు ఉచిత ఇసుక అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు.
- హైదరాబాద్ పరిసరాల్లో ఇసుక అక్రమ రవాణాకు అడ్డుకట్ట వేసి బాధ్యతను హైద్రాబాద్ అప్పగించాలని ఆదేశించారు.

జయభేరి, హైదరాబాద్ :

ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు ఉచిత ఇసుకను అందించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. సామాన్య వినియోగదారులకు తక్కువ ధరకు ఇసుక లభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఇసుక అక్రమ రవాణాను అరికట్టడానికి సీఎం పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. ఇసుక మాఫియాపై ఉక్కుపాదం మోపాలని, రీచ్ ల వద్ద వెంటనే తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. అక్రమ రవాణాకు పాల్పడితే ...మిగతాది 2 లో

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై కేసీఆర్ దృష్టి



జయభేరి, హైదరాబాద్ :

తెలంగాణ రాజకీయం ఆసక్తి కరంగా మారుతోంది సీఎం రేవంత్ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణ పైన ఫోకస్ చేశారు. అటు ఎన్నికల సంఘం ఈ ఎన్నికల పై కనీసం చర్చ చేస్తోంది. ఇటు ఇదే సమయంలో కేసీఆర్ అలర్ట్ అయ్యారు. రాజకీయంగా తిరిగి యాక్టివ్ కావాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. భారీ బహిరంగ సభల ద్వారా తిరిగి ప్రజాక్షేత్రంలోకి వచ్చేలా కార్యాచరణ సిద్ధం చేస్తున్నారు. అందులో భాగంగా రెండు సభలకు నిర్ణయించారు. రేవంత్ ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా కేసీఆర్ సమూహానికి సిద్ధం అవుతున్నారు. తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామాలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ...మిగతాది 2 లో

ఇక దేశంలో బీజేపీయేనా..



ఏపీలో మందుబాబులకు బ్యాడ్ న్యూస్

భారీగా పెరిగిన మద్యం ధరలు

ఏపీలో మందుబాబులకు ప్రభుత్వం గట్టి పాక్ ఇచ్చింది. మద్యం ధరలు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకుంది. లిక్కర్ ధరలు 15 శాతం పెంచుతూ ఎక్సైజ్ శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఏపీలో మందుబాబులకు ఎక్సైజ్ శాఖ గట్టి పాక్ ఇచ్చింది. మద్యం ధరలను సవరిస్తూ సోమవారం ఉత్తర్వులు జారీచేసింది. 15 శాతం మేర మద్యం ధరలు పెంచుతూ ఎక్సైజ్ శాఖ అధికారులు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. రాష్ట్రంలో ఇండియన్ మేడ్, ఫారిన్ లిక్కర్, బీర్లు... ఇలా మూడు కేటగిరీల్లో మద్యం సరఫరా చేస్తున్నారు. ప్రైవేట్ మద్యం పాలన ప్రకారం అమ్మకాలపై దుకాణదారులకు 14.5 శాతం మార్జిన్ చేస్తున్నారు. ఈ మార్జిన్ సరిపోవడంతో వడంలేదని దుకాణదారులు ఆందోళన చేయడంతో... కమిషన్ 14.5 నుంచి 20 శాతం పెంపునకు ప్రభుత్వం అమోదం తెలిపింది. దీంతో అన్ని కేటగిరీల్లో మద్యం ధరలను 15 శాతం పెంచుతూ ఎక్సైజ్ శాఖ తాజాగా ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన చేసింది.

15 శాతం మేర పెంపు

201924 ఎక్సైజ్ విధానాలను కూటమి ప్రభుత్వం సమీక్షించింది. లిక్కర్ పాలనీక సంబంధించి వే పార్సర్స్ ను ఎక్సైజ్ శాఖ నిర్ణయం చేసింది. మద్యం ధరలు, రిటైల్ వాణిజ్యం, పన్నులపై కొత్త ఎక్సైజ్ పాలన మునుయిదా కోసం కేబినెట్ సభ కమిటీని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. దీంతో కేబినెట్ సభ కమిటీ తన సిఫార్సులను ప్రభుత్వానికి సమర్పించింది. రిటైల్ వ్యాపారం, మద్యం ధరలు, పన్నులపై కొత్త ఎక్సైజ్ విధానాన్ని అమోదించడంతో... తాజాగా మద్యం ధరలను 15 శాతం పెంచుతూ ప్రభుత్వం ఆదేశాలు ఇచ్చింది.



Ready Mix Concrete

Guaranteed Quality that saves you Money and Time

NAVATHA RCM Readymix

+91 998 948 9585

పరస్పర గ్రామములలో శ్రీలక్ష్మీ భ్రమరరాజికి కేవలము సుమేళ మల్లికార్జున స్వామి ప్రతిష్ఠ మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొని స్వామివారికి ప్రత్యక్షమైన పూజలు చేసి ఆది రాధాదాసు తీసుకున్న గజేంద్ర సేనాజితవరసం బలితీర్థి మహా ఇంద్రావతి వల్ల వచ్చిందని చెప్పింది. అంతకు పూర్వం వారు మల్లాడతూ ఆ దేవుని అశ్వముని రాష్ట్ర ప్రజలపై ఉదాహరించుకోవడంపై జరిగిందన్నవారు. రాజ్యపు ఎన్నికలో బిరుదునెక్కిగలుగవడం భామయినవని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎంపీపీ లతారమేష్ గౌడ్, జిల్లా అధ్యక్షుడు అర్జున్ గుప్తాను దేవనగల నగరాంజు, మాజీ జడ్పీటీసీ బాలురూదాదే, కౌన్సిలర్ మల్లేశం, రవీంద్ర రెడ్డి, కృష్ణాదేవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దేవరేలో మౌర్య వాంఖెడె గా ఉన్న ముద్దుపదేరే కు చెందిన ధార్ గ్యాంగు సు అనంతపురం పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఇటీవలే అనంతపురం నుండి హోరీ చేసిన కేసులో ఈ గ్యాంగు కు చెందిన ముద్దుగిరి హోరీ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. 18 రోజుల కిందట నగరంలోని శ్రీనగర్ కాంటోన్మెంట్ రాజహంసం విల్లాస్ లో భారీ చోరీ జరిగింది. నిందితులు ముద్దుపదేరే కు చెందిన ధార్ గ్యాంగు గా పోలీసులు గుర్తించారు. ముద్దుపదేరే కు వెళ్లి ముద్దుగిరి అరెస్ట్ చేశారు. 90 లక్షల రూపాయల విలువైన బంగారం, మజ్లా అభిషేక రహస్యలో హుమాయి... 19 లక్షల 35 వేల రూపాయల ఆదాయ స్పాన్సర్స్ చేసుకున్నారు.



తింటూనే సులువుగా బరువు తగ్గండి

■ వర్క్‌వుట్స్, డైటింగ్ లేకుండా బరువు తగ్గే చిట్కాలు ఉన్నాయి. దానికి మీరు చేయాల్సిందల్లా ఆరోగ్యంగా తినడమే. తింటూ బరువు ఎలా తగ్గొచ్చో డైటీషియన్లు వివరిస్తున్నారు. ఈ వెయిట్ లాస్ టీప్స్ అందరికీ ఉపయోగపడతాయి.

ఈ రోజుల్లో చాలా మందికి బరువు పెరగడం పెద్ద సమస్యగా మారింది. బరువు తగ్గడానికి అనేక రకాల వ్యాయామాలు, డైటింగ్ పంటివి చేస్తూ ఉంటారు. కానీ అవేమీ బరువును సులువుగా తగ్గించలేకపోతున్నాయి. అయితే జీవనశైలిలో చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా బరువును సులువుగా తగ్గించుకోవచ్చు. గురుగ్రామ్ కు చెందిన డైటీషియన్ డాక్టర్ అన్నల్ సింగ్ బరువు తగ్గడానికి కొన్ని సులభమైన చిట్కాలను చెబుతున్నారు. దీని ప్రకారం తీవ్రమైన వ్యాయామాలు, డైటింగ్ లేకుండా కూడా బరువు తగ్గవచ్చు.

జీవనశైలి మార్పులు

బరువు తగ్గడానికి కొన్ని జీవనశైలిలో మార్పులు చేయడం ఒక ముఖ్యమైన దశ. ఈ చిన్న మార్పులు బరువు నియంత్రణలో చాలా సహాయపడతాయి. ప్రతి రోజూ నిద్రా వేళలు మారడం వల్ల శరీరంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతుంది, ఇది బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. అటువంటి పరిస్థితిలో, రాత్రిపూట 78 గంటల నిద్ర తీసుకోవడం బరువు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడం వల్ల బరువు తగ్గవచ్చు. యోగా, ధ్యానం, ప్రాణాయామం వంటివి ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడానికి కీలకం.

తగినంత నీరు త్రాగాలి

తగినంత నీరు త్రాగటం కూడా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. నీరు లేక పోవడం జీవక్రియపై ప్రభుభావాన్ని చూపుతుంది, ఇది బరువును పెంచేస్తుంది. నీరు మీరు ఎంతగా తాగితే అంత ఆరోగ్యం, డైటింగ్ మాత్రమే కాదు, ఆహారపు అలవాట్లలో కొన్ని సాధారణ మార్పులు చేయడం కూడా బరువు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు అధికంగా తీసుకోండి. వీటిలో ఉండే ఫైబర్, విటమిన్లు వంటివి బరువు తగ్గడానికి సహాయపడతాయి.

తృణధాన్యాల వినియోగం

తృణధాన్యాల వినియోగం కూడా బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. చక్కెర, కొవ్వు ఉన్న వదార్లాలను తినడం మానేస్తే బరువు సులువుగా తగ్గుతారు. చక్కెర, కొవ్వు ఉన్న ఆహారాలలో కేలరీలు అధికంగా ఉంటాయి, ఇది బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది.

మెట్టు ఎక్కడం

నడక బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. నడక శరీరంలోని క్యాలరీలను కరిగించి బరువును నియంత్రిస్తుంది. మెట్టు ఎక్కుడం కూడా ఎంతో ఆరోగ్యకరమైన పద్ధతి. సాధ్యమైనంత వరకు ఎలివేటర్లకు బదులుగా మెట్లను ఉపయోగించండి. ఇది బరువు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది.

యోగా

యోగా, ధ్యానం శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంతో పాటు బరువు నియంత్రణకు సహాయపడతాయి. వీటిని ప్రతిరోజూ చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఇది జీవక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. బరువు నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది. ఆహారాన్ని తగ్గించుకోవడం ద్వారా కూడా బరువును తగ్గొచ్చు. మనదేశంలో మూడు పూటలా భోజనం చేస్తారు. దాన్ని రెండు పూటలకు తగ్గించండి. ఒక పూట తేలికపాటి పండ్లతో సరిపెట్టుకోండి. ఇది కూడా బరువు త్వరగా తగ్గేందుకు సహకరిస్తుంది.

(గమనిక: హెల్త్ జర్నల్స్ నుంచి సేకరించిన సమాచారాన్ని మీ కోసం ఇక్కడ అందిస్తున్నాం. ఇది కేవలం సమాచారం మాత్రమే. ఆరోగ్యానికి సంబంధించి సందేహాలుంటే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించండి.)



రోహిత్ శతకం.. మళ్ళీ విఫలమైన కోహ్లి

- 'రో' దంచేశాడు.. మరి 'కో' సంగతేంటి? రోహిత్ సెన్సేషనల్ సెంచరి.. కోహ్లి ఫామ్ పై ప్రశ్నలు
- టీమ్ ఇండియాకు మెయిన్ పిల్లర్స్ రోహిత్, కోహ్లి, వీళ్ళలో రోహిత్ ఇంగ్లండ్ పై రెండో వన్డేతో ఫామ్ లోకి వచ్చాడు. మరి కోహ్లి సంగతేంటి? విరాట్ వైఫల్యంపై అందోళన కొనసాగుతోంది. రోకో రాణిస్తేనే ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో భారత్ గెలుపు ఛాన్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయి.

రోకో రాణిస్తేనే..

ప్రస్తుత భారత క్రికెట్ జట్టుకు కెప్టెన్ రోహిత్ శర్మ స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లి రెండు మెయిన్ పిల్లర్స్. వీళ్ళను అభిమానులు ముద్దుగా 'రోకో' అని పిలుచుకుంటారు. ఈ టాప్ ఫ్లేయర్లు ఇద్దరు రాణిస్తే టీమ్ ఇండియాకు అసలు తిరుగే ఉండదు. గతంలో చాలా మ్యాచ్ లో

రోకో బ్యాటింగ్ లో అదరగొట్టి జట్టును గెలిపించారు. ఫిబ్రవరి 19న ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఆరంభమవుతున్న నేపథ్యంలో వీళ్లిద్దరూ ఫామ్ అందుకోవడం కీలకం.

రోహిత్ శర్మ సెంచరి..

ఎన్నో నెలలుగా ఫామ్ కోల్పోయి తంటాలు పడుతూ విమర్శల పాలవుతున్న రోహిత్ శర్మ.. మొత్తానికి సెంచరితో ఫామ్ లోకి వచ్చిన విషయం తెలుసు కదా. ఇంగ్లండ్ తో జరిగిన రెండో వన్డేలో 90 బంతుల్లోనే 119 రన్స్ చేశాడు. వన్డేలో అతనికి 32వ సెంచరి కావడం విశేషం. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ముందు రోహిత్ ఫామ్ లోకి రావడం అభిమానులను ఆనందంతో ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తోంది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో ఓపెనర్ గా అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఇండియన్ బ్యాటర్లలో రోహిత్ రెండో స్థానానికి ఎగబాకాడు. ఈ క్రమంలో సచిన్ టెండూల్కర్ ను వెనక్కి నెట్టాడు.

కోహ్లి కూడా అందుకుంటే..

రోహిత్ సెంచరితో సత్తాచాటడంతో ఇప్పుడు అందరి ఫోకస్ కేవలం కోహ్లి పైనే ఉంది. ఈ సీనియర్ బ్యాటర్

కూడా రోహిత్ లా ఫామ్ లోకి రావాలని అందరూ ఆశిస్తున్నారు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీకి ముందు చివరగా భారత్.. ఇంగ్లండ్ తో మూడో వన్డే ఆడుతుంది. ఈ మ్యాచ్ లో కోహ్లి తిరిగి పరుగుల బాట పడితే భారత జట్టుకు ఇక ఎలాంటి సమస్య ఉండదు.

లమ్మడే బవరి సెంచరి..

కోహ్లి వన్డేలో చివరగా 2023 నవంబర్ 15న వాంఖడేలో న్యూజిలాండ్ పై సెంచరి చేశాడు. ఆ తర్వాత ఆసిస్ పై హాఫ్ సెంచరి నమోదు చేశాడు. అనంతరం ఆడిన్ నాలుగు వన్డేలో కలిపి 63 పరుగులే చేశాడు. ఇంగ్లండ్ తో తొలి వన్డే మోకాలి వాపుతో దూరమైన కోహ్లి.. రెండో వన్డేలో 5 పరుగులకే బెటయ్యాడు. బుధవారం (ఫిబ్రవరి 12) ఇంగ్లండ్ తో జరిగే మూడో వన్డేలో కోహ్లి రాణించాలని టీమ్ మేనేజర్ కోరుకుంటున్నారు. రోహిత్ శర్మ వన్డేలో సుమారు 16 నెలల తర్వాత సెంచరి చేయడంతో అతనిపై ఇప్పుడు అన్ని వైపుల నుంచి ప్రశంసల వర్షం కురుస్తోంది. ముఖ్యంగా బాల్ విప్లవ మోగినా ఆమె తాబే ఇప్పటికీ అయితే రోహిత్ ను ఆశాశానికెత్తాడు.

విమర్శకుల నోళ్లు మూయాలింది ఇలాగే అని బిగ్ బి అనడం విశేషం. తన బ్లాగ్ లో టీమిండియా కెప్టెన్ గురించి ఎంతో విలువైన మాటలు రాశాడు.

రోహిత్ సరిగ్గా లాగానే నోళ్లు మూయించాడు: అమితాబ్

తనను విమర్శిస్తున్నవారికి ఎప్పుడైనా అంచనాలకు మించి రాణించి సమాధానం చెప్పాలని, రోహిత్ అదే చేశాడని అమితాబ్ బచ్చన్ అభిప్రాయపడ్డాడు. 'మనం నిర్లక్ష్య కాళ్లు.. అవి తిరిగే నేల.. అందుకే సెంచరి తిరిగిన దూరం.. చివరికి వాటికి కావాల్సిన మనోజ్ చేస్తే.. ఇన్నేట్లా ఏం మిస్సుమయ్యామో మనకు తెలుస్తుంది. ప్రధాన ఉపబెట్లో కాస్త తగ్గినా.. క్రికెట్ లో మాత్రం బ్రిట్స్ కు సాహసోపేతమైన డెబ్బ కొట్టాడు. అత్యద్భుతం. అంచనాలను మించి రాణించడమే విమర్శకుల నోళ్లు మూయించడానికి ఉన్న ఏకైక మార్గం. రోహిత్ అదే చేశాడు' అని బిగ్ బి అన్నాడు. ఇదే బ్లాగ్ లో మనీషి మెదడుకు ఉన్న సామర్థ్యం గురించి కూడా అమితాబ్ కవితాత్మకంగా వర్ణించాడు.



రిలేషన్ బ్రేకప్ కాకుండా ఉండాలంటే..

- గొడవ జరిగిన తర్వాత ఈ పనులు చేయకుండా ఉండేందుకు ప్రయత్నించండి!
- రిలేషన్ షిప్ లో మనస్ఫుర్తలు కామన్, భార్యాభర్తల్లో గొడవలూ సాధారణం. కానీ, అవి కాసిపటి వరకే ఉండాలి. వెంటనే సర్దుకుపోయే బంధాల్లో కదా కలకాలం నిలిచేది. మరి అలా నిలబెట్టుకోవడానికి మీరేం చేయాలి. ఏం చేయకూడదో తెలుసుకుందామా..?

ప్రేమికులైనా, భార్యాభర్తలైనా, జీవితాంతం కలిసి ఉండాలనుకుంటే, కొన్ని రకాల బిహేవియర్లను కంట్రోల్ చేసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఇది మీ రిలేషన్ ను నిలబెట్టడమే కాదు, బలంగానూ, సంతృప్తికరంగానూ ఉంచుతుంది. ప్రతి రిలేషన్ లో కచ్చితంగా ఉండే ప్రేమ, సమృద్ధి అనేవి గొడవ జరిగిన తర్వాత మళ్ళీ మిమ్మల్ని కలిపేవి అవే. కానీ, ఆ అవేతంలో కొన్ని పనులు చేస్తే మాత్రం జీవితాంతం రిగ్రెట్ ఫీలవుతారని నిపుణులు

చెబుతున్నారు. ఆ సలహాల్లోటో తెలుసుకుందామా..

గొడవ సమసిపోక ముందు నిద్రపోకండి

మీరు గొడవ సమయంలో మీ మీద నియంత్రణ కోల్పోయి, అవమానకరమైన మాటలు అంటుంటారు. అయితే వాటి గురించి పరస్పరం చర్చించుకుంటేనే అవేశం తగ్గుతుంది. అలా కాకుండా మీరొక్కరే రియలైజ్ అయి నిద్రపోకండి. ఇద్దరూ గొడవను మరిచిపోయి నిద్రించడం అనేది ఉత్తమ మార్గం. ఇలా జరగడం వల్ల మీ సంబంధాన్ని శాశ్వతంగా దెబ్బతీసే పరిణామాలు రాకుండా ఉంటాయి. అలాగే, మీరు తప్పు చేశారని భావించి, తర్వాత క్షమించమని అదగవలసిన అవసరం తగ్గుతుంది.

బంధువుల మాటలు గొడవలో ప్రస్తావించకండి

మీ భాగస్వామితో ఏదైనా గొడవలు జరుగుతుంటే, కాస్త స్వచ్ఛందంగా ఉండి మాట్లాడండి. మీకు అనిపించిన, కనిపించిన విషయాలను మాత్రమే చర్చించండి. అలా కాకుండా మీ సోదరుడు/సోదరి, స్నేహితుడు, తల్లిదండ్రులు ఎవరి నుంచైనా విన్న మాటలను గొడవ

సమయంలో అన్నలు చెప్పకండి. అలా చేయడం వల్ల, మీ భాగస్వామికి మీ బంధువుల పట్ల గౌరవం తగ్గుతుంది. ఎందుకంటే, కొద్ది సమయం తర్వాత మీరు మీ భాగస్వామితో రాణి పడిపోతారు కానీ, బంధువుల గురించి మీరు ప్రస్తావించిన మాటలను ఆమె మనసులో నుంచి తొలగించలేరు.

లోపాలను లంగీకరించడం చాలా ముఖ్యం

ఒక్క విషయం గుర్తు పెట్టుకోండి. ఏ మనిషి పర్యెక్ష్ కాదనేది మీరు అర్థం చేసుకుంటే బంధాలు బలంగా ఉంటాయి. ఎదుటి మనిషిలో కేవలం లోపాలనే చూస్తూ ఉంటే, వైవాహిక జీవితమైనా, ప్రేమ బంధమైనా ఎక్కువ కాలం నిలవదు. మ్యూరేజెన్ ఆర్ మేడ్ ఇన్ హెవన్ అంటారు. స్వర్గంలో కలిసిన బంధం సంతోషంగా ఉండాలి. కానీ, లోపాలను వెతుక్కుంటూ వాదనలతో కాదు. మీ బంధాన్ని నిలబెట్టుకునేందుకు ఒక్కొక్క ఇటుకను పెర్చుని ఒక ప్రేమ మందిరాన్ని నిర్మించుకోవాలి. చిన్న మనస్ఫుర్తలతో లోపాలను ఎత్తిచూపి బంధాల గొడవలను బద్దలు కొట్టకండి. కాబట్టి, మీ

భాగస్వామి నుంచి కొన్ని మార్పులు కోరుకుంటే, మీలో కూడా మార్పులు చేసుకోండి. అప్పుడే సంబంధం ఎక్కువ కాలం ఉంటుంది.

ఏమేం పనులు చేస్తే మంచిది:

మీరు ఒకరికొకరు అనుభవాలు, భావనలు పంచుకుంటే, ఆ బంధం మరింత బలపడుతుంది. పరస్పర భావాలను అర్థం చేసుకోవడంతో పాటు గౌరవించడం అలవాటు చేసుకోండి. బంధంలో విశ్వాసం చాలా ముఖ్యమైనది. మనసులోని భావాలను సరిగ్గా చెప్పడం, మౌనంగా ఉండకపోవడమే మంచిది. ఒకరికొకరు సమయం కేటాయించడం, వాళ్ళ అవసరాలు, అభిరుచులను గమనించి వాటిని తీర్చడం ముఖ్యం. ఏమైనా అడ్డంకులు ఎదురైతే, వాటిని రహస్యంగా లేదా పనికిరానివిగా పరిగణించకుండా, ఇద్దరూ కలిసి మాట్లాడి పరిష్కరించుకోండి. ఒకరి భావాలను గౌరవించి, సహనం చూపించి వ్యవహరించండి. వ్యక్తిగత స్థాయిలో అభిరుచులు, కొత్త పనులు చేయడం గురించి ఎప్పటికప్పుడు పునరాలోచించడం ముఖ్యం.



ప్రేమికుల రోజున థియేటర్లో సినిమా సందడి..

ప్రేమికుల రోజున రొమాంటిక్ సినిమాలు విడుదల చేయడం ఆనవాలుతీగా వస్తుంది. అయితే ఈసారి సీన్ రివర్స్ అయింది. ఫిబ్రవరి 14న ఐదు సినిమాలు రానుండగా అందులో రెండు మాత్రమే రొమాంటిక్ మూవీస్. మిగిలినవి 3 డిఫరెంట్ జానర్. మరి ఈ వాలంటైన్ డే లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న సినిమాలు ఏంటి.? ఈరోజు మనం తెలుసుకుందాం రండి..

విశ్వక్ సేన్ ప్రధాన పాత్రలో రామ్ నారాయణ్ దర్శకత్వం వహించిన చిత్రం 'లైలా'. ఆకాంక్ష శర్మ ఇందులో హీరోయిన్. ఈ సినిమా కోసం తొలిసారి రేడి గెటప్ విశ్వక్. ఈ మూవీ ప్రేమికుల రోజు సందర్భంగా ఫిబ్రవరి 14న ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోనుంది. ఆర్.వి.ఎస్.నిఖిల్ దర్శకత్వంలో 'బ్రహ్మ సందం ఆయన కుమారుడు రాజా గౌతమ్ తాతవనపట్లగా నటించిన సినిమా 'బ్రహ్మ ఆనందం'. ప్రియా వడ్డమాని, ఐశ్వర్య హోలకర్, వెన్నెల కిశోర్ తదితరులు ముఖ్య పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమా ఫిబ్రవరి 14న థియేటర్లలోకి రానుంది. విక్టీ కౌశల్, రష్మిక ప్రధాన పాత్రల్లో చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ కుమారుడు శంభాజీ మహారాజ్ జీవితం ఆధారంగా తెరకెక్కిన పీరియాడిక్ డ్రామా చిత్రం 'చావా'. లక్ష్మణ్ ఉబేకర్ రూపొందించిన ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 14న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. సిద్ధా జోస్యలగడ్డ హీరోగా కెరీర్ స్టార్లింగ్ లో నటించిన చిత్రం 'కృష్ణ అండ్ హిజ్ లీలా'. రవికాంత్ పేరేపు దర్శకత్వంలో రానా దగ్గుబాటి సమర్పణలో సురేశ్ ప్రొడక్షన్స్ లో రూపొందింది. శ్రద్ధా శ్రీనాథ్, సీరత్ కపూర్, షాలిని కథానాయికలుగా నటించిన విభిన్న ప్రేమకథా చిత్రంగా 2020లో కరోనా లాక్ డౌన్ సమయంలో ఓటీటీలో విడుదలై యువతను మెప్పించింది. ఫిబ్రవరి 14న ప్రేమికుల రోజును పురస్కరించుకొని 'ఇట్స్ కాఫ్ఫీ కేబిడ్' పేరుతో ఈ చిత్రాన్ని థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నారు మేకర్స్. 'రబం'తో సత్తా వాటిన అమ్మ రాజశేఖర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన తాజా చిత్రం 'తల'. ఆయన తనయుడు రాగిన్ రాజ్ ను హీరోగా పరిచయం చేస్తున్న ఈ మూవీలో అంకిత సన్సర్, ఎస్టేర్, అవినాష్, సత్యం రాజ్ కే, అజయ్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ మూవీ ఫిబ్రవరి 14న విడుదల ప్రేక్షకులను అలరించనుంది.

చిరు మామూలోడు కాదు..



ఓ పద్ధతి.. ఓ ఫ్రానింగ్.. ఓ విజన్ అంటూ ముందుకెత్తున్నారు చిరంజీవి. ఈయన ఫ్రానింగ్ చూస్తుంటే కుర్ర హీరోలకు కూడా కుళ్ళు వచ్చేస్తుందేమో..? కాస్త గ్యాప్ తీసుకుంటున్నట్టు కనిపిస్తున్నారు కానీ ఆ తర్వాత గ్యాప్ లేకుండా కుమ్మేయాలని మాస్టర్ ఫ్రాన్ వేస్తున్నారు మోగాస్టార్. ఏడాదిన్నరలో 3 సినిమాలతో రాబోతున్నారీయన. ఇంతకీ చిరు ఏం చేస్తున్నారు..?

విశ్వంభర హీటింగ్ చివరిదశకు వచ్చేసింది.. పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనుల్లో బిజీగా ఉన్నారు దర్శకుడు పశిష్ట మరోవైపు విశ్వంభర పూర్తి కాగానే.. రెండు సినిమాలు లైన్ లో పెట్టారు చిరంజీవి. అనిల్ రావిపూడి దేనులో ముందున్నారు. మే నుంచే ఈ కాంటినేషన్ సెటిస్ మెంట్ రానుందని నిర్మాత సాహు గరపాటి క్లారిటీ ఇచ్చారు. సంక్రాంతికి సినిమా రిలీజ్ అంటూ కన్నర్స్ చేసారు. చిరంజీవితో ఎప్పుట్నుంచో సినిమా కోసం ఫ్రాన్ చేస్తున్నారు అనిల్. నిజానికి సంక్రాంతికి వస్తున్నాం కథ ముందుగా చిరుకే చెప్పారు అనిల్. అయితే అది మెటీరియల్ లేకాలేదు. ఇప్పుడన్నీ కుదిరాయి.. బాన్ తో పక్కా మాస్ సినిమా చేయబోతున్నారు అనిల్ రావిపూడి. విశ్వంభర విడుదలైన ఆరేళ్ళలోపే అనిల్, చిరు సినిమా కూడా రానుంది. అంటే ఫ్రాన్స్ నకు డబుల్ బాంజా అన్నమాట. 2025 సెకండాఫ్ లో విశ్వంభర.. 2026 సంక్రాంతికి అనిల్ సినిమాలతో రానున్నారు చిరంజీవి. ఇక శ్రీకాంత్ ఓడెల సినిమా సైతం వచ్చే ఏడాదే రానుంది. నానితో ప్యారడైజ్ సినిమా చేస్తున్న ఓడెల.. దీని తర్వాత మోగా ప్రొజెక్ట్ ను పట్టాలెక్కించబోతున్నారు. అంటే ఏడాదిన్నర గ్యాప్ లోనే 3 సినిమాలతో రాబోతున్నారు మోగాస్టార్. పైగా మూడు కుర్ర దర్శకులతోనే..!



స్టేడ్ పెంచిన కేతిక..

కేతిక శర్మ 2021లో విడుదలైన రొమాంటిక్ సినిమాతో హీరోయిన్ గా సరివయం అయ్యింది. ఆకాష్ పూరి దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ సినిమా ఆశించిన స్థాయిలో ఆకట్టుకోలేకపోయింది. ఆతర్వాత లక్ష్మ అనే సినిమా చేసింది కానీ ఈ సినిమా ఫ్లాప్ అయ్యింది. చైతన్యతేజ్ తో రంగ రంగ వైభవంగా, అలాగే పవన్ కల్యాణ్, సాయి ధరమ్ తేజ్ హీరోగా నటించిన డ్రో సినిమాలో చేసింది. కానీ ఆ సినిమా కూడా అంతగా ఆకట్టుకోలేకపోయింది. కానీ ఈ అమ్మడు తన నటనతో ప్రేక్షకులను కవ్వించింది ఈ అమ్మడు. వరుసగా సినిమాలు ఫ్లాప్ అవుతుంటే ఈ చిన్నదానికి ఆసర్స్ తగ్గాయి. కానీ సోషల్ మీడియాలో ఈ చిన్నది తన అందాలతో కవ్విస్తుంది. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పుడు ఈ అమ్మడు సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. స్పెషల్ సాంగ్ కు ఓకే చెప్పింది ఈ చిన్నది. నితిన్ హీరోగా నటిస్తున్న రాబిన్ హుడ్ సినిమాలో ఈ అమ్మడు స్పెషల్ సాంగ్ చేస్తుంది. వెంటే కుదుముల దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాలో కేతిక స్పెషల్ సాంగ్ చేస్తుందని అనౌన్స్ చేశారు. కేతిక పోస్టర్ ను కూడా రిలీజ్ చేశారు. ఇక ఇప్పుడు ఈ బ్యూటీ తన కొత్త సినిమాను అనౌన్స్ చేసింది. శ్రీవిష్ణు హీరోగా నటిస్తున్న సింగిల్ అనే సినిమాలో కేతిక హీరోయిన్ గా నటిస్తుంది. తాజాగా ఈ సినిమా టైటిల్ టీజర్ ను విడుదల చేశారు. ఇక ఈ సినిమా కేతికకు ఎలాంటి విజయాన్ని అందిస్తుందో చూడాలి.



అందాలతో గత్తెర లేపుతున్న ఆషికా

కర్ణాటకలోని తుమకూరులో పుట్టి పెరిగిన ఈ బ్యూటీ.. బుల్లితెర నుంచి తన కెరీర్ నుంచి ప్రారంభించింది. పలు ద్వ్యాన్స్ షోలలో పాల్గొని.. 2014లో మిస్ ప్రైవ్ ఫేస్ షోటీల్లో రన్నరప్ గా నిలిచింది. ఈమె ఆత్మ అనూష రంగనాథ్ కూడా కన్నడ ఇండస్ట్రీలో టాప్ హీరోయిన్. 'త్రేతీ బాలి' అనే మూవీతో కన్నడ ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన ఆషికా రంగనాథ్. 'రాంబో 2' మూవీతో తన తొలి హిట్ ను ఖాతాలో వేసుకుంది. 'మదగజ', 'అవతార పురుష', 'గరుడ' లాంటి చిత్రాలతో ఆషికా రంగనాథ్ తనకంటూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. అలాగే పలు స్టార్ హీరోల సినిమాల్లోనూ క్యామియో రోల్స్ లో అలరించింది ఈ అందాల భామ. మరోవైపు 'పట్టాభ్రు అర్జున్' అనే మూవీతో తమిళ ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టిన ఆషికా.. గత ఏడాది తెలుగు ప్రేక్షకులను 'అమిగోస్' చిత్రంతో పలకరించింది. ఈ మూవీ బాకాఫీస్ దగ్గర అనుకున్నంత విజయం సాధించకపోయినా.. ఆషికా నటనకు మంచి మార్కులే పడ్డాయి. ఆ తర్వాత 'నా సామి రంగ' చిత్రంలో నాగార్జున సరసన యాక్ట్ చేసి.. పల్లెటూరి అమ్మాయిలా అందరినీ అలరించింది. ఇక ఇప్పుడు మోగాస్టార్ చిరంజీవి మూవీ 'విశ్వంభర'లో నటిస్తోంది. అటు కన్నడం, తమిళ భాషల్లోనూ సినిమాలు చేస్తూ బిజీగా ఉంది ఆషికా. ఇక సినిమాలతో పాటు ఈ చిన్నది సోషల్ మీడియాలో చాలా యాక్టివ్ గా ఉంటుంది. చెగ్గలర్ గా గ్లామరస్ ఫోటోలు.. షేర్ చేస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంటుంది. తాజాగా ఈ అమ్మడు షేర్ చేసిన ఈ వయ్యారి తన ఫోజులతో కవ్విస్తుంది.

VIJAY DEVERAKONDA

PRODUCED BY RAJU - SHIRISH

A RAVI KIRAN KOLA FILM

AUDITIONS

REQUIREMENT

MALE	- 25-65yrs	BOYS	- 5-14yrs
FEMALE	- 25-60yrs	GIRLS	- 5-12yrs

KAKINADA

FEB - 15

(9:00 AM - 6:00 PM)

HOTEL SRIVATSA

MAINROAD, NEAR CHANDANA BROS, KAKINADA.

RAJAHMUNDRY-

FEB - 17

(9:00 AM - 6:00 PM)

HOTEL SURYA

NEAR GODAVARI RAILWAY STATION, RAJAHMENDRAVARAM.

BHIMAVARAM

FEB - 19

(9:00 AM - 6:00 PM)

HOTEL GRAND LEELA KRISHNA

NEAR TOWN RAILWAY STATION, BHIMAVARAM.

SVC 59

విజయ్ ఫ్యాన్స్ కు గోల్డెన్ ఆఫర్.. రెడీ హీరో సినిమాలో నటించే ఛాన్స్

స్టార్ హీరో విజయ్ దేవరకొండ ప్రతిష్టాత్మక నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ లో మరో క్రేజీ మూవీలో నటిస్తున్నారు. సక్సెస్ ఫుల్ ప్రొడ్యూసర్స్ దిల్ రాజు, శిరీష్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్విస్తున్నారు. 'రాజా వారు రాణి గారు' సినిమాతో ప్రతిభావంతమైన దర్శకుడిగా పేరు తెచ్చుకున్న రవి కిరణ్ కోలా ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఎస్పీసీ

సంస్థలో వస్తున్న 59వ చిత్రమిది. రూరల్ యాక్ట్ డ్రామా నేపథ్యంతో భారీ పాన్ ఇండియా ప్రొజెక్ట్ గా ఈ సినిమా రూపొందనుంది. ఈ రోజు ఈ సినిమా నుంచి ఆడిషన్స్ అనౌన్స్ మెంట్ చేశారు. 2565 ఏళ్ల వయసున్న మేల్, 2560 ఏళ్ల వయసు గల పీవేల్ ఆర్టిస్టులు, నటనలో ఆసక్తి గల 514 ఏళ్ల బాయ్స్, 512 ఏళ్ల గర్ల్స్ ఈ ఆడిషన్స్ లో పాల్గొనవచ్చు. కాకినాడ హోటల్ శ్రీవత్సలో ఈ నెల 15, రాజమండ్రి హోటల్ సూర్యలో ఈ నెల 17న, భీమవరం హోటల్ గ్రాండ్ లీల కృష్ణలో ఈ నెల 19న ఈ ఆడిషన్స్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఔత్సాహిక నటీనటులకు ఇదొక గొప్ప అవకాశంగా మారుతుంది. నాగవంశీ నిర్మాతగా విజయ్ దేవరకొండ 12వ సినిమా తెరకెక్కుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమాకు గౌతమ్ తిన్నసూరి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. గౌతమ్ తిన్నసూరి సినిమాలకు మంచి క్రేజ్ ఉంది. ఆకట్టుకునే కంటెంట్ తో సినిమాలు తెరకెక్కిస్తుంటాడు ఈ యంగ్ డైరెక్టర్. ఇక ఇప్పుడు విజయ్ తోనూ అలాంటి స్టోరీనే తెరకెక్కిస్తున్నాడు. ఈ సినిమాలో విజయ్ డిపరెంట్ లుక్ లో కనిపిస్తాడని తెలుస్తుంది. తాజాగా మహా కుంభమేళలో ప్రత్యక్షమయ్యాడు విజయ్ దేవరకొండ. దాంతో విజయ్ న్యూ లుక్ చైరల్ అయ్యింది.

Printed and Published & Owned by MOTHE RAGHU THIRUPATHI REDDY, Printed at DOLPHIN GRAPHICS, #24-88/1, L.N. Colony, IDA Uppal, Hyderabad, Medchal-Malkajgiri, telangana-500039.

Published at # 2-20-2/71/C, Ganesh Nagar, Uppal, Hydrebad, Medchal-Malkajgiri-500039. Editor: M. R. Thirupathi Reddy. Cell: 9391 544 889 RNI No: TELTEL12264. email: jayabherinews@gmail.com, www.jayabheridaily.com